



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3396	ImageGroup:	I1KG3471
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ། so sor thar pa'i mdo rgya cher 'grel pa 'dul ba kun las btus pa/
Author:	བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། bi ma la mi tra
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[cazadero, ca, usa]
Publisher:	ye shes sde'i chos 'khor 'phrul par khang
Date:	[2001?]
Volume:	1
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





इति श्रुत्वा धर्मादस्य तत्त्वाद्दत्तं तस्यां तच्च गता द्रुवदत्ता तस्यां च त्स्यानि वाच्यं वादी नानाश्च भवता दृष्टं साक्षात् ॥

ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



༡། རྒྱལ་ཚབ་བླ་མ་པ་མཐོན་པོ་འཁོར་ལ་ནཱ་མོ།



༢། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་ལ་ནཱ་མོ།



༣། བཅོམ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལ་ནཱ་མོ།



༤། འཕགས་པ་མོ་ལུ་ལ་ནཱ་མོ།



༥། ལམ་ཐོན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ནཱ་མོ།

ॐ



།སོ་སོར་ཐར་པ་འི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུམ་པ།

11

༐

བོད་སྐད་དུ།

བཟ་པོ་དང་པོ།

། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།

སྐྱེ་སྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་

བཟ་ཤིས།

དགོན་



པ་ཏིམ་ཏུ་སྐྱེ་ཏེ་ཀ་བི་ན་ལ་ས་སྐྱེ་ཏེ་ཡ།

འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ།

མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བདེ་

༐ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷ་པ་ཐུབ་པ་ལ་ན་ལོ། །



༡། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་འཁྱུང་ལ་ནམོ། །

༡། །བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྐམ་པ་བཞི་དངུལ་དང་གངས་ཀྱི་རི་
བོ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་སྤྱོད་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རུང་དང་ཟླ་བ་
རབ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གྱུ་མུད་དང་། ཚུལ་ལྷན་མེད་དང་། མེ་ཏོག་མེད་



༡། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་འཁྱུང་ལ་ནམོ། །

འཁོར་ལོ་	དུ་བ་ར་དང་། བད་མའི་རྩ་ལག་གི་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་ཏིག་དག་གི་རྒྱ་བ་པོའི་སྤེང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བ་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པས་མཐུ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་	YESHE DE 4 DHARMA
སྐུ་འཁྱུང་རའ་གི་ལུ་པ་	ཡང་དག་པར་བརྟེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་པ་ལ་དང་ལྟོ། །ལྷ་བས་མི་དོམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་	
	ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །སྒོ་གཞན་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བཙོལ་བས་བདག་གིས་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །གསལ་བ་དག་ནི་	
ལྷ་པོ་	བརྩམ་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དག་ །ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཆོག་མི་འགྲེལ། །གཞན་དག་མཆོན་ཉིད་འགལ་བར་སྤྲ། །དོན་མི་གསལ་བར་སེལ་	
	ཡང་ཆེ། །ནམ་པར་འཆད་པས་དེ་དང་དེ། །བལྟས་ནས་སྒོ་དག་ཚོངས་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིར་འབད་པས་བརྩམ་པར་བསྒྱེ། །ང་རྒྱལ་དག་གི་སྤྱིར་མ་ཡིན། །	

པཱཱཱཱ	<p>༄༅། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས། །འདུལ་བ་དག་ལ་ཆོག་དང་དོན། །འབད་བྱས་དེ་དག་རང་གི་མཐུས། །དོན་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པར་</p> <p>བྱས། །གང་དག་གཞུང་རྒྱས་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་ཤིང་། །མདོར་བསྡུས་འདོད་པ་དེ་དག་སྤྱིར། །འདི་ལ་འབད་པས་སྤྱོད་གས་ཅུ་མཁེལ། །རབ་རྟུ་བསྟན་པས་བརྟུམ་པར་</p> <p>བྱ། །བདག་གི་བརྟུམ་ས་པ་འདི་འདྲ་བ། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། །བྱིས་པ་མཁས་པ་འི་དབུས་དག་ཏུ། །སྤྱོད་ལ་མི་བྱེད་མེད་པ་བཞིན། །བདེ་བར་</p> <p>གཤེགས་པ་འི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་རྟུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ནི་འདུལ་བ་འི་སྡེ་སྡོད་དང་། །མདོའི་སྡེ་སྡོད་དང་། །ཆོས་མདོན་</p> <p>པ་འི་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་ལ་འདུལ་བ་འི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འི་མཆོག་འཕགས་པ་ཉི་འཁོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་སོ། །མདོ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>5</p> <p>YESHE DE</p>
-------	--	--

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ
ॐ

[illegible]

DHARMA

9

YESHE DE

<p>༄༅།</p>	<p>།དུ་གྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། ལུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དཔེ་དེར་ནི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ སྟེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། བཀས་ པ་འོད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བཙུངས་པ་ལྟ་བུ་འདུས་ནས་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ སྤྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཉི་བའ་ཁོར་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་གསོལ་ནས་འཕགས་པ་ཉི་བའ་ཁོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་སོ། །གཞི་ཐམས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>7</p> <p>YESHE DE</p>
------------	--	--

८३

2008

ॐ

ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི་དུམ་བུ་བཞི་རྟེ། འདུལ་བ་ནུམ་པར་འབྱེད་པ་དང་འདུལ་བ་གཞི་དང་། འདུལ་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་
བྲམ་པོ། །དེ་དག་གི་གནས་པའི་སྡོད་དང་སྡོད་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་དང་རྟོག་པ་པའི་
བདག་ཉིད་མེད་པ་དག་ཡན་ལག་ལ་སྒྲོ་འདོག་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་བརྗོད་པ་ཉུང་དུ་དོན་གྱི་སྦྱོན་རྟོག་པ་པར་འདོད་པ་
དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་སྡོམ་ནུམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྦྱི་སྡོམ་དང་། སྡོམ་དང་། བར་སྡོམ་དུ་འོ། །དེ་ལ་སྦྱི་སྡོམ་ནི་སྦྱིའི་དོན་ཆོག་པ་སྐྱབ་ཅད་པར་
བསྐྱུས་པའོ། །སྡོམ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ཆོག་པ་སྐྱབ་ཅད་པར་བསྐྱུས་པའོ། །བར་སྡོམ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཆོག་པ་སྐྱབ་ཅད་པར་བསྐྱུས་པ་རྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུང་གི་

DHARMA

8

YESHE DE

༡༥	<p>༡༡། སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྔོན་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ།</p> <p>དེ་ལ་ནུམ་གངས་གཅིག་ཏུ་ན་དང་པོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། སྔོན་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དང་པོ་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོན་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་</p> <p>འགྲོ་བའི་ཆོག་བཟུངས་ནས་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་ཐམ་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོག་མ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་དང་པོ་</p> <p>ཞེས་བྱའོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྟོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་</p> <p>ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དང་པོར་ཐར་པའི་དོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་བྱུང་བའམ། དོན་དེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>9</p> <p>YESHE DE</p>
----	---	--

<p>༡༡</p>	<p>ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཏྲོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ངེས་ན་སྔོན་ཐར་པའི་ མདོ་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་སྟེ་ལ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་སྤྱིར་སྔོན་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་བའམ། དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྟུས་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ ཡང་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པས་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དང་པོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>11</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	---

སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུག་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུག་པའི་མདོ་འདིའི་བསྟུན་པའི་དོན་ནི་མཆོན་ཉིད་ནཱ་པ་ལྷས་
 སྟོན་ཏོ། མཆོད་པ་དང་། སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་དང་། གཞུང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། །སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོག་སྐོག་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏོ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མཆོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོག་སྐོག་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅུད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ནཱ་སྐྱེད་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོག་སྐོག་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅུད་པ་དུག་གིས་བསྟུན་ཏོ། །གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོད་པ་ལྷན་པ་དག་སྐོག་ག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །ནྟམས་གྱི་འདས་པ་དང་ལྟག་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་ནྟམ་འབྱུང་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་ ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྟུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཟོད་པ་དགའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་ ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཆོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་ དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟམ་འདས་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དང་ལྟག་འཆལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟར་ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ འཕགས་པ་འོད་སྟེང་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་བའ་ཁོར་དང་། གུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་སྟོ་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་པ་དང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>13</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

རྩོམ་དང་། ཆུ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འི་དབྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ལས་རྒྱལ་བ། འཛིན་ཉོན་
 ལས་འདས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་འབྱམས་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ། རང་དང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་འི་བློ་དང་ལྡན་པ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 སྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་མཁས་པ། རང་གི་སྒྲོ་བ་དེས་པར་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། ས་རོལ་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་ནས་དབྱུང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བ།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འི་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱུག་པ་དག་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་རྩོག་པ་གཞོད་པ་འི་
 འདམ་རྩལ་མ་ལུས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་ལ་བསམས་པ་འི་འབྲས་བུ་དག་གི་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སངས་

<p>༡།</p>	<p> །རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་ཉ་ག་གཅིག་དཔའ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཚོ་བརྟེན་པའི་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་པ་བསྟོད་པ་དང་ རྒྱལ་འཚལ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་ཁོ་ནར། སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཚོས་སྒྲ་མེད་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། ། བམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུས་གཏུགས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་ཀླུ་པ། ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་རྒྱལ་འཚལ་ཏེ། །བམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བསྐྱེད་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོད། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་ བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚོགས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། </p>	<p> YESHE DE 15 DHARMA </p>
-----------	---	---

འཁྲུག་པ་	འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲུས་པར་ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་	Dharma 16 Yeshe De
སྐུ་མཆོད་པ་	མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཉན་པར་མི་སྒྲོ་ན་བསྟོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དག་	
འཁྲུག་པ་	སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གྲུས་པར་ཉན་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་དག་བསྟོད་ར་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་འདིར་ཅི་ཞིག་བཟོད་སྟམ་དུ་བཟོད་པར་བྱ་	
འཁྲུག་པ་	བའི་སྐྱབས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་འོག་རྟུ་འདིས་དོན་ཅི་སྟོན་སྟམ་དུ་དགོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེལ། །དེས་ན་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་འདིས་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་འགྲུབ་པར་	
འཁྲུག་པ་	འགྲུར་རམ། འོན་ཏེ་མི་འགྲུར་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོམ་ཉིར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གྲུབ་པས་དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་	

	<p>༄༅། །འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ནྟམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞིལ་བ།</p> <p>མཁས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པས་འདི་ལ་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་བསྒྲེག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་པ་པོ་དག་ངེས་པར་གཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་</p> <p>སྒྲུབ་ཅད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས། སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྲག་ས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་མེད་གཏི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་</p> <p>མཛོད་བརྟེས་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏིང་མཐའ་མེད་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་</p> <p>འཆལ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་གི་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>17</p> <p>YESHE DE</p>
--	--	---

འཕྲིན་ལྗོངས་	ཆོག་མཁན་པ་མཆོག་བརྗོད་པ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་ལོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་མཁན་སྟུ་བཅད་པ་	DHARMA
སྐབས་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་	བྱེད་དང་གཉིས་པོ་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་འདིས་བྱེད་པས་ཆོག་མཁན་སྟུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་དོན་གྱི་	18
སྐྱོད་	བདག་ཉིད་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོག་མཁན་སྟུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དགོས་པ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་	YESHE DE
	འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོག་མཁན་སྟུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟུ་མཆོག་མཁན་པ་དང་། བདག་གི་དོན་	
	སྟན་སྟུ་མཆོག་མཁན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཆོག་མཁན་སྟུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་	

<p>༡༩</p>	<p>ཡེ། །ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྟུ་བརྟན་པ་དེས་ཅི་བྱ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྟུ་བརྟན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ དགོས་པ་ཡང་ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པ་ནམས་ནི་ལས་གང་དང་གང་ཕྱི་མ་པར་འདོད་པ་ན་དང་པོར་རང་གི་ལྟ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བསྤྱོད་པ་དང་སྤྱུག་འཆལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་དོ། །</p>	<p>YESHE DE 19 DHARMA</p>
-----------	--	-----------------------------------

འི་མཁའ་	དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ན་མཁའ་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་	YESHE DE 20 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པ་ན། དང་པོར་རང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲིམ་པ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་		
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་ལྟ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲིམ་པ་མཆོད་པའི་ལས་བྱས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞོན་པའི་དེ་		
མ་མ་ལུས་པར་བཀྲས་པ། ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ལྟར་གི་ཆུ་དེ་མ་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བའི་དག་གི་ཆུ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་ཁུར་ཡང་དག་པར་བསྒྲིམ་པ།		
བཀྲ་གིས་དང་བཟླས་བཟླ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐའ་དག་བྱས་ཤིང་ནང་དང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གི་བག་པས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆེས་དང་འགལ་བར་བྱེད་		

༄༅། །པ་ན་མ་ས་ཀྱི་མ་ཐུ་ཉ་མ་ས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གྱུང་མཛོན་པར་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་སེམས་དང་བྱེད་མཆོན་འཛིན། །དེ་ནི་ཆོངས་རིས་བཟླ་ཤིས་སྒྲིན་སྒྲིག་བཟུངས་བཟོད་བསྒྲིས། །
 དེ་ནི་བྱས་བསྒྲིས་ཚུ་རོགས་གྱུན་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འབྲམས་སྒྲིས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཉན་པས་ཡིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་རེས་པར་
 བཙུམ་པ་ལ་དད་པ་མི་སྤྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེབའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོག་པ་གཙུང་པའི་འདམ་རྩལ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བསལ་ནས་མཐོ་

བུ་གཉིས་	<p>༄༅། །གཉིས་སྤྱིད་དེ། གཅིག་ནི་ནང་གི་མི་ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བཟ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ལ་བསྟོན་པ་དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་འི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་ནང་གི་ མི་ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བགོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ཤེས་པ་འི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོལ་བ་ ཡིན་ནོམ་གསུངས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་མི་ཤེས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་ གྱི་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བཟ་ལ་སོགས་པ་འི་བགོགས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱོལ་པ་འི་དུས་ན་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བཟ་ལ་སོགས་</p>	<p>YESHE DE 23 DHARMA</p>
----------	--	-----------------------------------

བུ་གསུམ་	<p>༄༅། །བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་བཅུ་ལ་ན་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་དང་། མི་གཤམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནྟམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་ནྟམ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ལས་པ་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འབྱམས་ཀླས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། བསྟན་བཅོས་མཉམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟོམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་ནོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་གཤམ་པ་ནྟམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཡོན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>25</p> <p>YESHE DE</p>
----------	--	---

ཏཱ་མི་ཚེ་གས་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ན། སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཡིན་ཏཱ་མི་ཚེ་གས་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲགས་པའི་སྟོན་
 པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གུས་པ་སྐྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགོས་པའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཚིག་གི་དོན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིའི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡིན་ཏཱ་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་དང་། བདག་གི་དོན་སུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་མཆོག་བརྗོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟོན་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ་དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིས་བྱེད་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་

བུ་བུ་	<p>༡༡། །སྤྱེད་དང་གཉིས་དང་དགོས་པར་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དམ་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྤྱོད་</p> <p>པའི་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཉིད་ཀྱི་བར་ཁྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་དང་བྱུང་བྱོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་</p> <p>འདོད་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནྟམས་ཀྱི་ནང་དང་སྤྱི་ལོ་གྱི་བགོགས་ཁྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པའི་ལོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་།</p> <p>མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནྟམ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་དང་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྒྲུབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད། །འཕགས་</p> <p>པའི་ཆོག་སྤྱི་དབུས་སྤྱུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་བཅད་པའོག་མ་སྤྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་ཐར་པ་བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཏུ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>27</p> <p>DHARMA</p>
--------	--	---

२५
५३

གཏོང་བ་དག་གི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒོ་
ནས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་འཆ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཡང་ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་
འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་དང་། བདག་གི་དོན་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་ནི་ཆོག་ས་སུ་
བཅད་པ་དང་པོ་གཙུག་གིས་བསྟོན་ཏེ། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའི་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་ནྟམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟོན་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་དང་། ཡན་འདོག་ས་པ་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་དང་།

༄༅། ལྷགས་རྩེ་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ། སྤྱན་པའི་བ་དན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །
ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྩ་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དམ་པའི་ཚོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷགས་རྩེ་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །
ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བདག་གི་དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་ནི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པའོག་མའི་བྱུང་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་གི་དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པའི་ཆོ་

པྲུམ་	བཏིང་གི་བྱུང་པར་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་ལ་ནུབ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྤངས་པ་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་པོ། །དེ་ལ། སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་	Dharma
སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་	མཆོག་ཏིང་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལ་བ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤངས་པ་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་བསྟན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་བསྟན་ཏེ། །	
དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སྤངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟོན་འདས་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་དང་། བདག་གི་དོན་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པ་སྟོས་པ་དེས་ནི་སྟོན་པ་		
ལ་བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཆོད་པ་བསྟན་ཏེ། །སྟུག་འཆལ་བའི་སྟོན་པ་མཆོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གི་སྟོན་པ་སྟུག་འཆལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟེ་བོས་སྟུག་འཆལ་ཏེ་		
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟུག་འཆལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་མཆོད་པ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་པ་སྟུ་བཅུད་པ་འོག་མའི་བྱུང་གིས་		
ཏྲུམ་		30
		YESHE DE

༣༡ །བསྟན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། སྟུལ་བསྟན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་ནས། གང་གིས་
 ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟུལ་བསྟན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན་སྟོན་པས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྣོད་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །སྟུལ་བསྟན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགའ་འདུན་ལ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟུལ་བསྟན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་
 སྟོན་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགའ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སྟུང་ཆོག་ས་པའི་
 ཐབས་སྟུག་པར་བྱ་སྟོན་སྟུང་ཆོག་ས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་སྟུང་ཆོག་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
 སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །བ་དན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བ་དན་དང་འབྲས་བུ་བ་དན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་མཛོན་པར་འཕགས་པས་ཀྱུན་ལ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་མི་ནོར་བའི་སྤྱིར་ནོ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་

DHARMA

32

YESHE DE

བུ་བུ་	<p>༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཛིག་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་གོ །གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྲས་བྱུང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོད་དང་པོར་ས་བྲུ་བ་ལ་གྲགས་ལ། དེ་ནས་བར་སྐྱང་བ་ལ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ལ་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སོ། །གཟུགས་མེད་པར་ཇི་ལྟར་གྲགས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཚོ། གྲགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུལ་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་གྲགས་པར་བརྗོད་དོ། །དེས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་</p>	<p>YESHE DE 33 DHARMA</p>
--------	---	-----------------------------------

པི་གྲའ་	པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །ཕན་འདོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དམ་པའི་ཚོས་རྒྱ་མེད་གའི་རྒྱ་བསྐྱགས་པ། །
སྐུར་རྒྱུ་ཆེ་རའ་གྲའ་པ།	ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་དཔལ་གྱི་མ་གྱུར་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མེད་གའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་མེད་གའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་མེད་གའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མིའི་མེད་གའི་བྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
མི་དྲུག་	

<p>ཡུལ་པ་</p>	<p>༄༅། སྤྱིར་ནོ། །དེས་ནི་སྟོན་པས་མཛད་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ཐབས་སྟུ་གྱུར་པ་ཕན་འདོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཏེ། དང་པོར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟུན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ལུང་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟུན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ཐབས་སྟུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། །བྱུགས་ཇེ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དགོན་མཚོག་མཛོད་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོན་</p>	<p>YESHE DE 35 DHARMA</p>
---------------	--	-----------------------------------

འཕྲིན་ལྗོངས་	མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་དགོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།	YESHE DE 36 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་	ཕན་འདོགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ཆེན་མཛོད་དང་འདྲ་བར་ཆོས་	
	དགོན་མཆོག་དེའི་མཛོད་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་ཉིད་དུ་བརྟེས་པ་	
ལྷོ་	སྟེ། རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ནི་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུ་མཆོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བྱུགས་	
ལྷོ་	རྗེ་སྤུན་སུ་མཆོག་པ་བརྟན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་སྤུན་སུ་མཆོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུས་གཏུགས། །ཞེས་	

वसुधा

༡༡། བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཞབས་ལ་ཞེས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་ཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཆོངས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་གཏན་དང་པོའི་བསམ་པ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲུབས་ཏེ། ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཆོངས་པ་ཆེན་
 པོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་ཙུ་ཙུ་གསུལ་པའི་སྟོན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ས་བྲའི་གཙོ་བོ་དང་། སྟོང་གི་ཁམས་ན་གཙོ་བོར་གྲགས་
 བས་འདིར་སྒྲོས་པར་ཟེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་སྟེ། ཁོར་བུ་གདགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །
 གཏུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བཏུང་དེ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མཆོག་དག་གིས་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སྒྲུལ་

YESHE DE

37

DHARMA

<p>༄༅།</p>	<p> བའི་རྒྱུ་མཆོ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་མཆོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ བའི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ནི་ལས་དང་ཉོན་ མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་དོན་སྟོན་སྟུ་མཆོག་གས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤངས་པ་སྟོན་སྟུ་མཆོག་གས་པ་སྟོན་ ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟུ་མཆོག་གས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཏེ་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ པའི་སྤྱིར་རོ། །གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་མེད་པ་སྟེ་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ </p>	<p> DHARMA 39 YESHE DE </p>
------------	--	---

འཁོར་ལ་	མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཇི་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་	YESHE DE 40 DHARMA
སྤྱི་ཐུག་ཀྱི་ཆེ་རུ་འགྲེལ་བ་	ཡོད་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་དོན་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་བསྟན་ཏེ། །	
	དེ་སྟར་དེ་དག་གིས་ནི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟེན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་གི་དོན་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པས་མཆོད་པ་བསྟན་ཏེ། །	
	དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དངོས་སུ་	
མྱོད་	བསྟན་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་བསྟན་པར་བཟུངོ། །འདིས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་	

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བསྟོན་རྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། །སྔོན་ཐོས་པ་བརྟུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོན། །འཕགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དབུ་ས་སྟུང་བྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ས་ནི་གང་གིས་བསྟོན་པ་དང་། །ཅི་ཞིག་བསྟོན་པ་དང་། །སྟུ་ལ་བསྟོན་པས་སྔོན་ཐོས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་ནས། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་བསྟོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྟུ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དབུ་ས་སྟུང་བྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་རྟེ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསྟོན་ཞེ་ན། །སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟོན་རྟེ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བསྟོན་ཞེ་ན། །སྔོན་ཐོས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོན་ཅེས་བྱ་བས་བསྟོན་རྟེ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གཙོད་པ་</p>	<p>YESHE DE 41 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

པཱཱཱཱ	སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་དོན་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དེ་ཆེན་པོ་	DHARMA
སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།	ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོན་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་དགོན་མཆོག་གོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཞི་དང་།	
སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།	ཕྱོད་ཆོགས་དང་། གཞུང་སྤྱུ་མ་དག་གོ། །སྤྱིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་གསུངས་	42
སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།	པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་སྤྱིང་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིང་བ་སྤྱིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་འདུན་ལ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཚིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་	YESHE DE
སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།	བསྐྱབ་ཏེ། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ག་པ་མི་དགོངས་པའི་ཆོས་ནམས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཚིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་	

ཉི་ཤེན་ཉི་ཤེན་	<p>༄༅། །དེ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དབྱུངས་སྤྱུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པས་སྤྱི་མཐུན་ཐར་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་དབྱུངས་སྤྱུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱུངས་སྤྱུ་དབྱེ་བཞིས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ་དབྱུངས་སྤྱུ་ཞིས་བྱ་བ་ནང་དུ་འོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་གདོན་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱུ་དག་གི་དབྱུངས་སྤྱུ་ཞི་ན། །འཕགས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྣོད་དབྱེ་བར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་ཤེས་པ་དག་གི་ཚུགས་ཀྱི་དབྱུངས་སྤྱུ་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བསྟན་པ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྣོད་འདི་ཡང་བསྟན་པ་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྟོག་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དབྱུངས་སྤྱུ་དབྱེ་ཞིང་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །མཆོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྲུབ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཐར་པའི་</p>	<p>YESHE DE 43 DHARMA</p>
----------------	--	-----------------------------------

ཡིག་ལ	མདོ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་སྤྱང་བསྦྱང་བའོ། །དེ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་	Dharma
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའགྲུ་པ	བསྦྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱང་བསྦྱང་དགོས་པས་དེའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩ་གཅིག་གསུངས་	
	སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་	
ཡི་ཏ	པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱང་བསྦྱང་བ་འདྲིས་བྱེད་པས་སྤྱང་	
	བསྦྱང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཐབས་འདི་དང་དགོས་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་	

ཉི་གཟུང་།	<p>༄༅། །ཐོས་ནས་ཚོགས་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ དག་གི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་ནྟེ་ལ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། ཚོགས་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ བསྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡང་ནྟེ་ལ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོ་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་། ཚོ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་དང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པའོ། །དེ་ལ་། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་ནི་ཚོ་འདིའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་ ཏོ། །མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཚོ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་ཏོ། །ང་ནི་ཐུང་ན་འདྲའ་གྱུར་ན། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>45</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---

པིམ་ལ	ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་	DHARMA
སྐུ་རྒྱུ་ཆེ་རའ་གི་ལ་པ	ཡང་ན་མ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དཀོན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པས་ན་འཁྱེད་བྱ་བ་ལོ། ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ བའི་སྒྲ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དཀོན་པ་བསྟན་ཏོ། ། འཛིན་ཏེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སོགས་པ་འི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ་བསྟན་ཏོ། ། ལམས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་སུ་ བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པས་ན་འཁྱེད་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། ། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ན་མ་པ་བཞི་སྟེ། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།	46
མི་ཏ		YESHE DE

ལྷོ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། དགོས་པ་དབང་དུ་ལྷན་དབང་པོ། ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་ཐར་པ་ འདོད་ན་མས་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །སློལ་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱི་ཉིད་ན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སློལ་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་ནི། །སློལ་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 47 DHARMA</p>
-----------	--	-----------------------------------

འཁོར་ལ་	སྟོགས་པ་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་	Dharma 48 Yeshe De
སྐུ་འཁོར་ལ་	རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱགས་སྟུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་རམ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་	
འཁོར་ལ་	རོ། །འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་དང་། འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་བླ་མ་སྟེ།	
ལྟ་	སྟོབ་མ་ནམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རམ། རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་དྲི་མ་དང་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མས་སྒྲོབ་	
	ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཆོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་དེ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། ཉིད་རྒྱལ་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། འཛིན་ལྟར་འདྲ་ཞེ་ན། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚོ་ལ་གཞིའི་གཏིང་དཔག་མེད་པ་ བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱལ་ཚོ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་ འབྲས་བུའི་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་པོ་ནི་སྤྱོད་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གནས་ པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་སྤྲེལ་དང་། བཞི་བརྩུ་ཙ་བརྩུན་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། འདི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ རྒྱར་སྒྱུར་པ་སྟེ། འཕེན་པ་དང་ས་བོན་དང་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའོ། སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩུན་པ་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>49</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

བའོ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོའི་ཉིད་ནཱ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོམ་ཅུ་བའི་སྒྲིང་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་ །འདི་ནི་
 དག་སྒྲིང་ཆོད་ཆོག་སྤྱི། །བསྐྱབ་བཟོད་ཆོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཅུ་བའ། །འདི་ནི་ཞེས་ཅུ་བ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའོ། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཅུ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཏེ། ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་པ་དང་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོས་ཀྱན་ཞེས་ཅུ་བ་ནི་མདོའི་སྤྱེ་ལ་སྤྱེ་ལ་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཆོས་དེ་དག་གི་འདྲེན་པ་མཆོག་ །ཅེས་ཅུ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའི་ཞེས་ཅུ་བའི་ཐོག་སྤྱི། །འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་

DHARMA

50

YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྩ་བུ་བའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ཐོས་པ་ལོ། །དག་སྤྱོད་ཚོར་ ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལས་འདས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ་ཚོར་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དོན་མཐུན་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱབ་ཟེང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ པ་ལས་འདས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཟེང་ཚུལ་གྱི་མཐུན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཟེང་བཅེར་བའི་གནས་ཏེ། སྔོན་ཐོས་པའི་ནང་དུ་ བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ གིས་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་འདེན་པ་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཟེང་གི་ཚོར་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྔོན་ཐོས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏེ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>51</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

ལྷོ་ལ་	ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་པས་ཟིན་ནམས་གྱི། །གདུག་པ་ནམ་སེལ་སྒྲན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཚོ་ནམ་འབྱུལ་བའི། །རྐང་གཉིས་གཞིན་བུའི་ལྷགས་གྱི་ཡིན། །ཞེས་	DHARMA
སྐུ་མཆོད་འཁྱེད་པ་	བྱ་བ་ལ། ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དུག་ལྷུང་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར། དེས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལོ། །དེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ནམས་གྱི་གདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་སྒྱུ་ལ་གྱི་དུག་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །ནམ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ། གུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་སེལ་ཏེ། འདིས་སྤྱོད་བར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ཡང་སེ་སེར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་པར་སེལ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་	52
ལྷོ་		YESHE DE

ལྷོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོ། །ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཉིད་དོ། །ནྟམ་ལ་བྱུལ་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ནྟམ་པར་སྒྲེངས་པ་ལོ། །རྐང་ག་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལོ། །གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །ཕྱགས་
 གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་འི་ཕྱགས་གྱུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བསྐྱེལ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིས་དམིགས་སྟོན་པས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
 བོ་འདུལ་དགའ་བ་ནྟམས་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བརྩམ་པར་བྱས་ན་ཆོ་
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པས་ཆོ་འདི་འདྲས་བུ་འདི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོ་སྒྲིམ་འདྲས་བུ་འདི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཆེ་བ་

ལྷན་པ་	ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ངེས་པའི་	YESHE DE 54 DHARMA
སྐུ་མཆོད་པའི་ལྷན་པ་	ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཆོ་དུག་ཅན་པ་བས་ཀྱང་ཟབ་	
ལྷན་པ་	ཅིང་ཆེས་གཏིང་སྤེབས་པར་དགའ་བའི་འཁོར་བ་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །འཁོར་བ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་	
ལྷན་པ་	སྟེ། ཟམ་པ་དང་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །	
ལྷན་པ་	ངེས་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གིང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོ། །བཟང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	

ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་	<p>༡༡། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིམ་ཏེ། །སྤྲོ་དང་མིའི་འགྲོ་བའོ། །དེར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་འཇུག་ཅིང་འཐོབ་པའོ། །དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་ གྱུར་པ་གཏོར་མི་ཟ་བའོ། །ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་ཡང་འགོག་ལ་རྒྱུན་སའི་ཟམ་པར་ཡང་གྱུར་པ་སྟེ། །དན་སོང་གི་ཚུ་བོ་ཡང་འགོག་ལ་མཐོ་རིམ་སྤྲོ་འགྲོ་བའི་ ཟམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ནི་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ནི་དན་སོང་ལས་གྲོལ་ཁིང་མདོན་པར་ མཐོ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་བོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ། ཐེམ་སྐྱུ་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>55</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	--	---

འི་མཁའ་	ཉོན་མོངས་པ་དག་གོ། །ཕམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ལམ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་	Dharma
སྐུ་མཁའ་	ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲེན་པ་མཆོག་ཅེས་	
འཕགས་པ་	བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ཆོམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཞིང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་	
འཕགས་པ་	རྒྱ་འཕགས་པའི་ལམ་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ལོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་	
འཕགས་པ་	པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོར་དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལོ། །ཐེམ་རྒྱས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེམ་	
འཕགས་པ་		

༄༅། །སྐུ་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །སྐུ་སྐུ་ཐར་པ་འདི་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་གྱི་གཞི་ནི་ཚུ་ལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྐུ་རོ། །དེས་ནི་སྐུ་དན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐུ་རྩེ་གསུ་བཅུད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྐུ་སྐུ་ཐར་པ་ལ་བརྩོལ་བ་བྱས་ན་ཆོ་སྤྱི་ལ་འབྲས་བུ་དེ་སྐུ་བུ་ཐོབ་པས་ཆོ་སྤྱི་ལའི་འབྲས་བུའི་སྐུ་ནས་སྐུ་སྐུ་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐུ་སྐུ་ཐར་པ་ལ་སྐུ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པའི་སྐུ་ནས་སྐུ་སྐུ་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དེ་སྐུ་དན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱིས་ཀྱི་སྐུ་པ་ཞེས། །འདྲ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པར་བཅས། །ནོར་ཉན་དག་སྤྱོད་ཆོ་གས་མདུན་བསྟོད། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་གས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཉིད་དོ། །

	༄༅། །སྒོང་དག་དེར་བྱིན་ཆད་བདག་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ་ཡ་དེ་གས་པ་བཞེས་པའི་བྱིར་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ཡོདས་སུ་བྲུ་	DHARMA
ཏུ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། སེ་སེར་ཐར་པ་འདི་བྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟོད་པར་མཛད་ནས་སེ་སེར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པའི་		
སྟོན་སེ་སེར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་བསྟོན་ཏེ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དཀོན་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་		59
རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་རྩ་དཀོན། །མི་ཉིད་ཤིན་རྩ་རྟེན་པར་དགའ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཤིན་རྩ་དཀོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་		YESHE DE
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་འཕྲོབ་པའི་ཚོགས་དང་གཁིར་གྱུར་པའི་ལམ་ནམ་པ་		

པྱུ་གསུམ་སྟེ།	བཙུ་གསུམ་སྟེ།	པཱ་ཁ་གྱི་འབྱུང་པ་དང་།	བདག་གི་འབྱུང་པ་དང་།	དག་བའི་ཚེས་ལ་འདུན་པ་དང་།	ཚུལ་བྱིས་ས་གྱི་སྡེ་མ་པ་དང་།	དབང་པོ་སྡེ་མ་པ་དང་།
ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་དང་།	ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲིབ་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བཞི་རྗེས་སུ་བཙུན་པ་ཉིད་དང་།	ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།	དག་	བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།	དམ་པའི་ཚེས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་།	བར་ཆད་མེད་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་འདི་ཡང་།	།འཛིན་ཏེན་དག་ན་རབ་རྩ་དགོན།	།ཞེས་བྱ་བས་ནི་པཱ་ཁ་གྱི་འབྱུང་པ་དགོན་པར་བསྟན་ཏེ།	པཱ་ཁ་གྱི་འབྱུང་པ་གང་ཞེ་ན།	དེ་ནི་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ།	སངས་རྒྱལ་ནམ་པ་འབྱུང་པ་དང་།	དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་དང་།
					ཚེས་བསྟན་པ་ནམ་པ་གནས་པ་དང་།	ཚེས་གནས་པ་ནམ་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་

༄༅། །པ་དང་། གཤམ་གྱི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བཅུ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ནི་ཐ་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་རྟུ་དཀོན་ན་སངས་
 རྒྱལ་ནྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་། སངས་རྒྱལ་ནྟེན་ལ་འབྱུང་བ་དཀོན་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མི་ཉིད་
 རྟེན་པར་ཤིན་རྟུ་དཀའ་། །ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བདག་གི་འབྱུང་པ་དཀོན་པར་བསྟན་ཏོ། །བདག་གི་འབྱུང་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནྟེན་པ་ལྟ་སྟོ། །མིར་གྱུར་པ་དང་།
 ལྷ་ལ་དབྱུས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཆོང་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །དེས་ནི་མིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་རྟུ་རྟེན་པར་དཀའ་
 ན་ལྷ་ལ་དབྱུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཤིན་རྟུ་དཀོན་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དཀོན་པ་སྟོ།

པིམ་ལ	དག་བའི་ཚེས་ལ་འདུན་པ་གང་ཞིན། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཚེས་ཐོས་ཤིང་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་	པིམ་ལ་ སྐུ་མཆོར་འབྱེད་པ་	པིམ་ལ
པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་ཚེས་ཐོས་ཤིང་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན་རབ་			
ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱི། །ཚུལ་བྱིམ་ས་སུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དཀོན། །			
ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སྤྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་སྤྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་དང་། བམ་སྤྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་བམ་སྤྱི་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་			
རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དཀོན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་བྱིམ་ས་སྤྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིན། བམ་པ་དུག་སྤྱི། བམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།			

<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།</p>	<p>༄༅། །བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཅོམ་ཡོན་ལྷན་། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ ཉི། རྩུལ་བྱིལ་ས་དང་སྤྱན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་ས་བསྐྱུལ་ས་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་སྤྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་ དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱར་བ་དག་ལ་ཡང་འཛིག་ས་པར་སྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྲངས་ཏེ་སྒྲོབ་པའོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་ ཉི། རྩུལ་བྱིལ་ས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྩུལ་བྱིལ་ས་དང་རྩུལ་བྱིལ་ས་བསྒྲོལ་པའོ། །སྤྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩམས་སྤྱན་སྦྱུལ་ ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་བྲངས་པ་དང་། ཉ་ཅད་ཁྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅད་ཐལ་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་།</p>	<p>DHARMA 63 YESHE DE</p>
------------------------	---	-----------------------------------

ཕིམ་ལ	བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་། ཚོག་མ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བ་དང་། འཚོ་བ་མ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བ་དང་།	YESHE DE 64 DHARMA
སྐུ་འཁྱུར་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་	མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟོང་བ་དང་། དེས་པར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའོ། །ནམ་གངས་ནི་ནམ་པ་དུག་སྟེ། ལ་ལར་ཚུལ་	
	བྱིས་ས་ཅུ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་རྒྱུན་དང་། ལ་ལར་བྱུག་པ་དང་། ལ་ལར་སྟོས་དང་། ལ་ལར་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ལ་ལར་སྡོམ་པའི་	
	བླ་གསུངས་པའོ། །ནམ་པར་དག་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།	
ལྷོ་པ་	དག་གི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །པན་ཡོན་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནམ་པ་བརྩུ་སྟེ། འགྱུར་པ་མེད་	

སྐབས་	<p>༄༅། །པར་རིམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།</p> <p>སྟོགས་བརྩུར་སྟོན་པའི་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྟ་ན་མས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་སྤྲིག་པའི་བག་ཚེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། དངང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོ་ན་མས་གྱིས་གྲགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་</p> <p>བྱིས་སྟོན་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཏུག་པ་གཏུག་མར་གནས་པ་</p> <p>ན་མས་གྱིས་གྲགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་སྟོན་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྤྱང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>65</p> <p>DHARMA</p>
-------	---	---

པིམ་ལ	གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་ས་ཆོག་ས་ཆུང་དུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།	གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་
སྐུ་མཆོག་འཁྲུག་པོ་པ་	འགྱུར་བའོ། །དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན།	དེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་།
ལྷོ་མ་	དྲན་པས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་།	གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
	གཟུགས་དང་།	སྒྲི་དང་།
	རྩི་དང་།	རོ་དང་།
	རེག་བྱ་དང་།	ཆོས་ནྟམས་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ན་ཡང་མཆོན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མཛོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་ལ།
	གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་ནྟམས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་དབང་པོ་ནྟམས་ཀྱང་།	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། སྤྱང་བར་བྱེད་ལ་དབང་པོ་ནྟམ་ས་གྱིས་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དབང་པོ་ནྟམ་ས་གྱི་སྟོ་བསྟམ་ས་པ་ཡིན་ལོ། །ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་གང་ཞི- བ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་བསྟམ་ས་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟག་ས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ་ནྟམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། རྒྱག་ས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། སྒྲེག་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། འཚོ་བར་བྱ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་རྟོན་པ་ནྟམ་ས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། གསར་པ་ནྟམ་ས་མི་སྦྱོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བདག་འཚོ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་བདེ་ བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱོང་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ཉིད་གང་</p>	<p>YESHE DE 67 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

པིགལ	ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་མོ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་རྒྱལ་ས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་།	DHARMA
སྐབར་སྒྲིཆེར་འབྲེལ་བ	མཆོན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་རྒྱལ་ས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། མཆོན་མོའི་གུང་ཐུན་ལ་	68
མིང	གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྟེན་པ་བཟུམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲོ་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་སྟེང་	YESHE DE
	དུ་གཞག་སྟེ་སྒྲོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་མོ་འཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་	
	བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་སང་པར་བྱས་ནས་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་རྒྱལ་ས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་	

ལྷོ་	<p>༡། །དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཞིན། དེ་ལྟར་མི་ཉལ་བར་སྤྱོད་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་གྱུར་པ་དེ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོ་ག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་</p> <p>དང་། རྩུང་བཟད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟས་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷོ་མ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། རྩུང་བཟེད་བཅུངས་པ་</p> <p>དང་། རྩོས་པ་དང་། འབྲུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། ལྷོ་དངས་པ་དང་། སོང་བ་དང་། སྤོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་</p> <p>དང་། ལྷོ་བ་དང་། མི་ལྷོ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་དཀོན་ན་</p> <p>དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་རྒྱ་རྩེད་པར་དཀའ། །ཞེས་བྱ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>69</p> <p>YESHE DE</p>
------	--	---

པཱ་ཤཱ་	བས་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཉ་ན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཏོང་བ་སྒྲེལ་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་དཀོན་པར་	Dharma 70 Yeshe De
པཱ་ཤཱ་	བསྟན་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་མ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ན་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།	
པཱ་ཤཱ་	བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཏྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོང་བ་ཅེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་	
པཱ་ཤཱ་	སྟོབ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཚོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚེས་ཉ་ན་ཅིང་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན།	
པཱ་ཤཱ་	དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉ་ན་ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚེས་གསུང་རབ་རུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དག་	

<p>༡།</p>	<p>༡། །འཛིན་ཅིང་ཆོག་འབྱུང་དང་དོན་ཉན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ནྟམས་སྤངས་ནས་ཇི་སྐད་ཐོས་པ་དེ་དག་ ཉིད་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བབྱང་བའི་ནྟམ་པས་ཆོས་ནྟམས་ལ་བབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞལ་བའི་ནྟམ་པར་རིགས་པས་ཡོན་ ཏྲན་དང་། སྒོན་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བད་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་དང་། བྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ བར་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བད་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ནི་སྒོན་བསོད་ནྟམས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུད་རྒྱེན་དུ་འབབ་པ་དག་དུས་དུས་སྟེང་དཔར་མི་འགྱུར་བ་ དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གསལ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་དང་། སྒོན་ནད་མང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པས་ནད་མང་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>71</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---

པ་མཁའ་	མི་མཐུན་པར་སྤྱད་པས་དེའི་ལུས་ལ་རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་བྱུག་ཅིང་གསུང་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་གཏུབ་དང་། དོན་མང་	Dharma 72 Yeshe De
མཁའ་མཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་	བ་དང་། བྱ་བ་མང་བ་དང་། ཚོགས་འདུ་བ་མང་བ་དང་། ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་། བྲེ་མོ་གཏམ་ལ་	
མཁའ་མཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་	དགའ་བ་དང་། འདུ་འཛིལ་དགའ་བ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ངན་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་	
མཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་	དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་	
མཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་	དུས་དུས་སུ་མི་འབྲོབ་པ་དང་། ཡུལ་ངན་པར་གནས་པས་ཉིན་མོ་མི་སྤྲུག་པ་མང་བ་དང་། མཚན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བྱིན་ཅིང་ཅ་ཅོ་མང་ལ་གྲག་ཅོར་ཆེ་	

ལྷན་སྐྱེས་	<p>༄༅། །བ་དང་། རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་རེག་པ་གྲང་ཁིང་ཚ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ས་འཛིག་ས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ །གཞན་ཡང་བར་ཆད་ན་མ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་དང་། རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་བར་ཆད་དང་། བད་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་བར་ཆད་དག་མེད་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཏོང་བ་སྤེལ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་སྦྱིན་པར་བྱེད། སྤྱི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅི་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅིས་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅིའི་སྤྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་དེའི་སྦྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>73</p> <p>YESHE DE</p>
------------	--	---

སྐུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེན་བཞི་ལ་སྟེ། སྐུ་ག་བསྐྲུལ་བ་དང་། མཐོན་འདོགས་པ་དང་། སྐུ་ག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 ཅེན། སེམས་ཅན་དུ་བབྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེན། སེམས་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གི་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྲུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རི་རྩུབ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེན། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཐོང་
 བའི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲུས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟམས་པ་མེད་པར་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་

ཡུལ་པ་	༄༅། །ལ་མཁོ་བའི་དུས་སྐབས་ལྟར་ཕར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། གཟུ་ལུ་མ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་	YESHE DE 75 DHARMA
	སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙང་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། རུང་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་དང་གསོག་འཛིག་གི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ།	
	སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཡང་ཡིད་དགའ་བ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཆོན་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱང་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྱུར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོན་	
	པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ནྟམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བའི་སྤྱིར་དང་། མན་འདོགས་པ་ནྟམས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱག་པ་	
	ནྟམས་ལ་བྱས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་གཙུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པར་ཅན་ནྟམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་པར་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལ་དང་། བཟེད་པ་ཆེ་བ་དང་། དེས་པ་དང་། གྲུ་མོ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་ན་དམ་པའི་ ཆོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དགོན་པས་དེ་འབྲས་ བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྙེད་པས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་ རྙེད་དགའ་རྙེད་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་རྙེད་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>77</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

འི་ལམ་	བསྟན་ཏོ། །མི་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདག་གི་འབྱོར་པ་རྟེན་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགོ་བའི་ཚེས་ལ་འདུན་པ་རྟེན་པ་བསྟན་ཏོ། །	འི་ལམ་
སྐུ་མཁའ་ལྡན་པའི་ལམ་	ཚུལ་བྱིས་ས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། །དབང་པོའི་སྟོམ་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་དང་། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་	སྐུ་མཁའ་ལྡན་པའི་ལམ་
འི་ལམ་	དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མ་ཉལ་བར་སྟོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་རྟེན་པ་བསྟན་ཏོ། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །	འི་ལམ་
འི་ལམ་	ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །དམ་པའི་ཚེས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང་། །དགོ་སྟོང་གི་རྒྱུན་རྟེན་པ་	འི་ལམ་
འི་ལམ་	བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་དེས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་།	འི་ལམ་

<p>པཱཱུ་པཱཱུ་</p>	<p>༄༅། །བཅས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པས་ནས་ཏེ་བྱ་བ་འོས་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་འོས་པོ་དཔང་དུ་མཛད་ ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པ། །སྤྲོམ་བཅོམ་ནས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་ བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་འོ། །བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ བའི་ཐོཚོག་གོ། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱིར་བའི་ལམ་དང་ནས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>79</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	--	---

པ་མཁའ་	པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །སྒྲིམ་བཅུ་ཞེ་ན་མཁའ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ན་མཁའ་གྱིས་སོ། །དེ་ན་མཁའ་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་	DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྟོ་རལ་ལྟོ་རལ་	མ་ཉན་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཐོས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །	
ལྟོ་རལ་ལྟོ་རལ་	དེ་ལྟར་ཚོགས་སྤྱུ་བཅུད་པ་གཅིག་པོ་དེས་ནི་ཚོགས་གྱི་ལམ་རྟེན་པས་ན་ཉན་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཚོགས་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་བསྟན་རྟེ། །བདག་གི་	
ལྟོ་རལ་	དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགོ་སྒྲོང་དབང་དུ་ལ་གྱུན་དབང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་རྟེ། དབང་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་	
ལྟོ་རལ་	སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་དག་བསྐྱུང་བ་རྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་མདོན་རྟགས་སྤྱི་འཛིན་ཅིང་། རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་	

ཞེ་བའི་ཐུག་པ་	<p>༄༅། །བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཀུན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོ་ཏུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནུས་པར་དག་པ་ལི་སྤྱིར་དག་སྟོང་ཚུལ་བྱིས་ས་ནུས་ལས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལི་སྟོན་ས་བདག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ལི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཤིང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ།</p>	<p>YESHE DE 81 DHARMA</p>
---------------	---	-----------------------------------

ལྷོ་ལྷོ་	བྱུ་ལོ་ན་གྱིས་འཛིགས་པ་འཕམ། འཚོ་བ་མེད་པས་འཛིགས་པ་འཕམ། རྒྱལ་པོས་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡང་	YESHE DE 82 DHARMA
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་	དག་པར་བླངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་མགོ་བྲེགས་པའོ། །དེས་ནི་ཕ་རོལ་ལས་	
ལྷོ་ལྷོ་	སེམས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་ནམས་ལས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་ཕ་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྲིལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་	
ལྷོ་ལྷོ་	གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཏོ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་	
ལྷོ་ལྷོ་	ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟུག་བསྐྱལ་གཏན་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་	

ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་	༄༅། །བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནྟམས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ནི་ཉྟམས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་ནྟམས་ལས་བསྐྱབ་པ་	ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
	ཉྟམས་པས་ན་འགྱུར་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་	
	བསྟན་པའི་སྤྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཉྟམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གྱས་པ་སྐྱེད་	
	ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །དེས་ནི་མི་ཉྟམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གྱས་པ་སྐྱེས་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་	
	བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བརྟམས་	

ཕྱི་མཁའ་	པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བརྩམས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྔོ་སྔོར་	Dharma 84 Yeshe de
སྔོ་ཐར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐར་པ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ལ་སྔོ་གས་པའི་སྔོ་ནས་ཡང་དག་པར་བརྩམས་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ནམས་སྟེ།	
ཡང་།	།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔོ་གས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཅུད་པ་དུག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་ཆོག་སྟེ་ཅུད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་	
དང་།	འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་ལ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་གུས་པར་བྱེད་	
པའོ།	།འབྲེལ་བ་ནི་གུས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་འདིས་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཅུད་པའི་ཐབས་འདི་དང་། དགོས་	

ཞུགས་པ་	<p>༡༡། །པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་འདི་དགོས་པ་ནི་སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་ལ་གུས་པར་གྱུར་ནས་སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་ཡང་དག་</p> <p>པར་བརྩམ་པར་འདོད་པས་སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་འདི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པ་ལ་སྔོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སྤྱུ་བཅུད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་བསྐྱུས་པ་འདི་དོན་ནི་ནམ་པ་</p> <p>བདུན་ཏེ། སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་བ་དེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་འདི་བྲོགས་</p> <p>པོ་སྤངས་པ་བ་དེ་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་པ་བ་དེ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བསྐྱུབ་པ་བ་དེ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་</p> <p>སྤངས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བ་དེ་བའོ། །དེ་ལ། བསྐྱུལ་པ་བྱེད་པ་ནམས་སྤྱུ་ཡང་། །ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སྔོགས་པ་ཆོགས་སྤྱུ་བཅུད་པ་གཙུག་གིས་ནི་སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>85</p> <p>YESHE DE</p>
---------	---	---

འི་མཁའ་	ཉིད་དཀའ་བ་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ནྟམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུ་བ་ཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་འབྱུང་བ་བདེ་བ་	DHARMA
སྐུ་མཆོད་འབྱེད་པ་	བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་ནྟམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་བསྟན་ཏོ། །	
	བྱིས་པ་ནྟམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤངས་པ་བདེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་མཐོང་བ་	86
	བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུ་བ་ཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་དག་བའི་ཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གླུང་	YESHE DE
ལྷོ་	བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུ་བ་ཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་འཐོབ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་བདེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་གིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ ཞིག་སྤྱི་འོ་དོན་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་དཀའ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའི་དབང་དུ་ མཛད་ནས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །སྐྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་ བྱ་བའི་ཚོ་གས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་གས་སུ་དཔྱད་ཏེ། བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་པར་བྱེད་པས་བསྐྱལ་པའོ། །བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ བ་ནི་བྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། །ནམས་སུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་བྱངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱལ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་མང་པོའི་ཚོ་གས་ཏུ་བསྟན་ཏེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>87</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

པཱཱལ	སྐྱོལ་ཐུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བའི་ན་མ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་ཐོས་པ་འོ། །གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	Dharma
སྐྱུང་ཐུང་རྟོགས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅིང་པ་འོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་བདག་	དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིད་ཀྱི་ན་མ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅིང་པ་འོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་བདག་	
ཉིད་བཟུང་བ་དེ་མི་བརྗེད་པ་འོ། །རྟོན་དཀའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོཆེན་པོར་གཉའ་ཤིང་གི་མིག་ཏུ་རྩམ་སྤྲེལ་ཞར་བའི་	ཉིད་བཟུང་བ་དེ་མི་བརྗེད་པ་འོ། །རྟོན་དཀའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོཆེན་པོར་གཉའ་ཤིང་གི་མིག་ཏུ་རྩམ་སྤྲེལ་ཞར་བའི་	
མགྲིན་པ་རྒྱུད་པ་འི་རྩལ་གྱིས་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། བདག་གི་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པར་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཐུག་བཅའ་སྤྲེལ་པ་འདས་པས་	ཉིད་བཟུང་བ་དེ་མི་བརྗེད་པ་འོ། །རྟོན་དཀའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོཆེན་པོར་གཉའ་ཤིང་གི་མིག་ཏུ་རྩམ་སྤྲེལ་ཞར་བའི་	
ཀྱང་དེ་དག་རྟོན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོལ་ཐུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ལུང་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་འོ། །	ཀྱང་དེ་དག་རྟོན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོལ་ཐུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ལུང་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་འོ། །	88
ལྷོད		YESHE DE

༩།	<p>༡། །དེའང་སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་སྟེ་ བས་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པ་བརྟེན་པར་བྱས། གུས་པར་ཉོན་ཅིག ཐོས་ནས་ཀྱང་དང་སྤྱིར་ཆེན་པོས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ནོན་ཏེ་དུ་བྱུང་ཞེས་ བྱ་བའི་ཐོའི་ག་གོ །དེ་སྟེ་རྟེན་ཆེན་སྒྲུབ་ཅན་པ་དེས་ནི་ལུང་དང་རྟེན་གས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པ་རྟེན་དགའ་བས་སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་བྱུང་ཞེས་ བསྟན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི་རྟེན་གས་པའི་སྒྲོ་ ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བར་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>89</p> <p>YESHE DE</p>
----	---	---

པིམ་ལ	ནམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་ནམས་གྱི་དཀར་མུའ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོག་ས་སུ་	DHARMA
སྐུ་མཆོ་རྒྱུ་ལ་	བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འི་ཆོ་ཡང་།	90
མི་ཏ	སྤྲིས་འབྱུང་བ་འི་ཚུལ་སྤྲིས་བཟུམས་པ་འི་ཆོ་ལོ། །དེ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་འི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་འི་སྤྲིར་དང་། །འབྲས་བུ་བདེ་བར་འབྱུར་བ་འི་	YESHE DE
	སྤྲིར་ཏེ། །དཔེར་ན་མི་བདེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ནམས་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་	
	སོགས་པ་གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བདེ་བར་འབྱུར་བས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འདུན་ཚུལ་བྱིས་མས་དང་སྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ མཐུན་པས་རོ་ག་ཅིག་ཅིང་བྱ་བ་ག་ཅིག་རྟུ་རྟུར་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་ན་མས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱད་པ་གསུང་བར་ བྱེད་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་ཆོ་གས་སུ་བཅད་པ་དེས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>91</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

འཁོར་ལ་	ཐུང་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།	DHARMA
སྐུ་ཆུང་པ་འཁོར་ལ་	འཕགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། སྒྲིག་པ་དག་ལས་ཤིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་	92
ཆུང་པ་	དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	YESHE DE
	ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་ངེས་པའི་སྤྱིར་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོགས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་གནས་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་	
	འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པོ་ངེས་ནི་འཕགས་པའི་མཐོང་བ་དང་། དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་ལུན་སུ་མཆོགས་པའི་	

ཞིབ་ཏུ་	<p>༄༅། རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། རྩིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤངས་པ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བྱིས་པ་ནམས་ནི་མ་མཐོང་ན། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ནམས་ཏེ། བྱིས་པའི་ཏྲགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ནོ། མ་མཐོང་ན། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་མ་འགྲོགས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ། འདྲེ་ལྟར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྤྱེད་པོ་དེས་ནི་རྩིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤངས་པ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། འདག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>93</p> <p>YESHE DE</p>
---------	---	---

८३

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

२५
५

བ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སེ་སེར་ཐར་བ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྱི་དྲུག་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཙུམས་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །ཞེས་བྱུ་བཙུག་གསུ་བཙུང་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱུ་བས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་མཐོང་བ་བདེ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ལས་འོག་པ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ལྟག་མཐོང་གི་

DHARMA

94

YESHE DE

<p>དཀྱིལ་</p>	<p>༡༡། །ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། མང་དུ་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་མཐོང་བ་བདེ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་བས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་བསྟན་ཏེ། །དག་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ནམས་བཙུངས་པ་བསྟན་ཏེ། དག་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲ་ལོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་དུ་ཡང་འདྲེན་པས་དག་བཙུངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ནོ། ཡང་སྤྱིད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེས་སོ། །དེ་དག་མཐོང་བ་བདེ་བ་ཡིན། །དག་བཙུངས་པ་ཐོབ་</p>	<p>YESHE DE 95 DHARMA</p>
---------------	---	-----------------------------------

<div>འི་ལ་ལ</div> <div>སྐུ་ཆུང་འཁྱུང་ལ་ལ</div> <div>ལྷོ་ཏ</div>	<p> པ་ནི་དག་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེས་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་ བརྩམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཆུ་གླང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །དའོ་ང་རྒྱལ་ཟད་ པ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཟག་ནལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་ པར་བྱ་བ་བདེ་བ་ནི། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཆུ་གླང་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆུ་གླང་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཆུ་ཀ་བདེ་ན་ཆུ་སྤང་སྤྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ </p>
---	---

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །པར་གྲོལ་བའི་ཚུགས་གི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ལམ་འདོད་པའི་བསོད་སྟོལ་ས་ཀྱི་མཐའ་དང་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ནམ་པར་སྤངས་པས་བདེ་ བའི་ཡང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུགས་སྒྲེ། དེས་ནི་ཐོབ་པར་བྱས་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐབས་པར་བྱེད་ པ་བདེ་བ་ནི། ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ཆོས་ལ་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་ཆོས་ལ་ གོམས་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བདེ་བ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བདེ་བ་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>97</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

པྱུལ་	མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་གྱི་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའོ་ད་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་	YESHE DE 98 DHARMA
སྐྱུ་མཁུ་མཁུ་པ་	བྲལ་བ་སྟེ། དེས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བདེ་བ་ནི་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་མཛོལ་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་	
	སྟུ་བཅུད་པ་དེས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་	
	ཏན་དང་ལྡན་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་པ་ནི་བ་ནུམས་སྟུ་	
སྤྱི་	གས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནུམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅུད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ།	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ནལ་འབྱོར་བ་སྟེ། དེ་ནི། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་དང་ཤིང་རྩུང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི། དགོན་པ་ཞི་བ་ནལ་སྟུགས་སྒྱུར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་ནལ་སྟུགས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བདེ་བ་ནི་གནས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནལ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ་བསམ་པ་དེས་པར་སྤྱངས་ཤིང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་ཡོངས་སྟུང་ག་པ་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག་དགོན་པ་ཞི་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>99</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

ཏིག་པའ་	ནམས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། དགོན་པ་ཞི་བ་ནམས་སུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ནམས་ཚོ་གས་པ་བསྟན་རྟེ། །	DHARMA
སྐུར་གྱི་ཆེ་རའ་ཏིག་པའ་	རྒྱས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་དབེན་པ་དང་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བའི་རིམ་གྱིས་སོ། །ལང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ཐོས་པ་སྟེ། དེས་ནི་དགོན་པ་ཞི་བ་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་རྟེ། ལང་དུ་ཐོས་པ་དགོན་པར་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ནགས་ཀྱི་ནང་དག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་གཤིང་དུང་བསྟན་རྟེ། །ལང་ཚོ་ཡེལ་བ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཉིད་ཟད་པར་བྱས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་པ་བདེ་བ་སྟེ། ཚོའདི་དང་སྤྱི་མལ་བདེ་བ་དང་བདག་དང་གཞན་ལ་བདེ་	100
ལྷོ་		YESHE DE

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐའ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དགོན་པ་དང་ནགས་ཀྱི་ནང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟོལ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་གིས་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་ དབང་པོ་དག་ཐུལ་བ་ན་དགོན་པ་ནི་བ་གྲོང་ལས་ཐག་རིང་བའི་སྤྱོད་གས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནྟམས་དང་། གང་དག་མང་དུ་ཐོས་པ་ན་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ་ལང་ཚོ་ གཞོན་པ་ཉིད་ཡོལ་ཞིང་ཟད་པར་བྱས་པ་དེ་ནྟམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསོན་པ་ཉིད་ནི་བདེའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་ ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའི་མཚོན་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་</p>	<p>YESHE DE 101 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------

ལྷོ་ལྷོ་	པ་འདུལ་བ་ཀློན་ལས་བརྟུས་པ་བཟ་བོ་གཉིས་པ།	དེའི་འོག་རྩ་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།	གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་
སྐུ་མཆོག་འཁྱུང་བ་	ཐར་པའི་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ།	།དེ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་།	མདོ་གདོན་པ་བསྟན་དགོས་པས་དེའི་སྤྱིར།
	ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷན་མ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དྲན་པ་དང་བཀའ་ཡིད་པས་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ།		
	དེ་ལ་འདིར་ཡང་གཞུང་རྒྱས་པ་དེ་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།	དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།	དགོས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ལྷོ་	ནི་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་གོ།	།དགོས་པ་ནི་དེ་དག་རྟོགས་པའོ།	།འབྲེལ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་གཞུང་རྒྱས་པ་འདིས་བྱེད་པས་གཞུང་རྒྱས་པའི་ཐབས་

༡། །འདི་དང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྔོན་ཐར་པའི་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་ནས་པར་དག་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་
བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། མདོ་གདོན་པའོ། །དེ་ལ་རུས་དང་པོར་བྱ་བ་ནི་མདོ་གདོན་པའི་སྤྲོ་རེལ་ཏུ་བྱ་བ་སྟོཅ་གའོ། །
དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ནམ་པ་རྒྱག་སྟེ། སྔོན་ཐར་པ་མཉན་པ་ལ་ན་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་འདུ་བ་དགག་པ་དང་། མཆོད་ཅིང་ལུང་དབོག་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །མདོ་གདོན་པ་ནི་གསེལ་བ་བྱ་བ་

ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནྟམ་པ་ལྟ་བུ་དག་གདོན་པ་སྟེ་ལས་སོ། །དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡང་ནྟམ་པ་དུག་སྟེ། གསོལ་བ་དང་། སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་།
 མམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་གདོན་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོད་ད་
 ལྟན་པ་དག་སོ་ག་ནྟམ་ས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྟག་མ་ངེཙ་མ་པ་དེཙ་མ་མེམ་ཁེས་བྱ་བ་ནས། བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བེམ་ཁེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པ་ལ་ནྟམ་
 གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་དོན་ཉིད་པ། བྱ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁེས་བྱ་བ་ནས། རྩིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་བྱའོམ་ཁེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་མི་འདུ་བ་དག་ག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྱུས་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྤྱུ་བ་ཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་མཆོད་ཅིང་།

༄༅། །ལུང་འབོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཐོས་ནས་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་
 ཏུ་གཞུག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅུམ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །སུ་ལ་སྒྲུབ་འདི་
 མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནུམས་གསུན་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་གསོལ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞུང་ལྟག་མ་ནུམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་གཞི་གཏོན་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྦྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། གཉིས་སོ། དབྱུང་གྱི་དུས་ཚིག་ལ་ནི་དབྱུང་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱུང་ཟླ་ཐུང་ཉའི་བར་དང་། དབྱུང་ཟླ་ཐུང་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། སྟོན་གྱི་དུས་ཚིག་ལ་ནི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་དང་། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། དགུན་གྱི་དུས་ཚིག་ལ་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་བར་དང་། དགུན་ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། དགུན་སྤང་གྱི་དུས་ཚིག་ལ་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་ཐུང་ཉའི་བར་དང་། དགུན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། དཔྱིད་གྱི་དུས་ཚིག་ལ་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་དང་། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ཐུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚིག་ལ་</p>	<p>YESHE DE 107 DHARMA</p>
------------	---	----------------------------

པྲིམ་ལ	སྟོ་སྟོར་ཐར་པ་འདོན་ན་ནི་སྟོ་ག་ནྟམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་དང་། སྟོན་དང་། དགུན་དང་། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཚོ་གསལ་ལ་སྟོ་སྟོར་ཐར་པ་	YESHE DE 108 DHARMA
སྟོ་ཐར་ཐུ་ཆེ་ར་འབྲིལ་པ	འདོན་ན་ཡང་དབྱར་ནྟམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོ་གསལ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་	
	ཏི། འདས་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོ་གའི་དུས་ཚོ་གསལ་ལ་ནི་གསལ་སྦྱོར་འདོན་པའི་དུས་བཞི་	
	ཡོད་དེ། དབྱིད་ཟླ་ཐུང་གནམ་སྟོང་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་བ་ཉ་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་བ་གནམ་སྟོང་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་འོ། །དེ་ལ་དབྱིད་ཟླ་ཐུང་གནམ་	
མི་ཏ	སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟོ་ག་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཟླ་ར་བ་ཉ་	

<p>༡།</p>	<p>ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སོ་ག་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ ཟླ་བ་གནྟམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སོ་ག་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སོ་ག་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ ཀྱི་དུས་ཆོག་ས་ལ་ཡང་གསེར་འདོན་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་གནྟམ་སྟོང་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐུང་ཉ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐུང་གནྟམ་སྟོང་དང་། སྟོན་ཟླ་རབ་ཉའོ། །དེ་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་གནྟམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དབྱར་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་</p>	<p>YESHE DE 109 DHARMA</p>
-----------	--	----------------------------

འཁོར་ལུ་	གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དབྱར་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་	YESHE DE 110 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལུ་	ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཟླ་ཐུང་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དབྱར་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །	
འཁོར་ལུ་	ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཟླ་རབ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དབྱར་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་	
འཁོར་ལུ་	བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་དུས་ཆོ་གས་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱང་གཏོང་དེ་འདི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་ཟླ་རབ་གནམ་སྟོང་དང་། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་དང་།	
འཁོར་ལུ་	སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གནམ་སྟོང་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་འོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་རབ་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟོན་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་	

ཏྲུ་	༄༅། །འདས་སོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟོན་	YESHE DE 111 DHARMA
	ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །གཅིག་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟོན་	
	ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟོན་	
	ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་གྱི་དུས་ཆོ་གས་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱང་འདོན་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་ཟླ་	
	ཆུང་གནམ་སྟོང་དང་། དགུན་ཟླ་རབ་ཉ་དང་། དགུན་རབ་གནམ་སྟོང་དང་། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་འོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐུང་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་དེ་	

ཅེས་ཆོ་དང་ལྟོན་པ་དག་དགུན་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་ར་བ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་ད་
 ཅེས་ཆོ་དང་ལྟོན་པ་དག་དགུན་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་ར་བ་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་ད་
 ཅེས་ཆོ་དང་ལྟོན་པ་དག་དགུན་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་
 རྒྱ་ད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟོན་པ་དག་དགུན་ནྟམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ཟླ་ད་ཀྱི་དུས་ཆོག་ས་ལ་ཡང་གསོ་སྟོང་
 འདོན་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་གནམ་སྟོང་དང་། དགུན་ཟླ་ཐུང་ཉ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐུང་གནམ་སྟོང་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉ་འོ། །

<p>ཕྱི་</p>	<p>༄༅། །དེ་ལ་དགུན་ཟླ་འབྱིང་པོ་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགུན་ཟླ་ད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགུན་ཟླ་ད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་ཐུང་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགུན་ཟླ་ད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིད་ཟླ་རབ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགུན་ཟླ་ད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཉེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་ཆེ་གསལ་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་འདོན་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིད་ཟླ་རབ་གནམ་སྟོང་དང་།</p>	<p>YESHE DE 113 DHARMA</p>
-------------	---	------------------------------------

དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་གནམ་སྟོང་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལོ། །དེ་ལ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྟན་
 པ་དག་དཔྱིད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྤེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་སྤེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་
 ལྟན་པ་དག་དཔྱིད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཆོད་དང་ལྟན་པ་དག་དཔྱིད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྤེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་སྤེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དཔྱིད་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་འདོན་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཆོད་དང་ལྟན་པ་དག་དཔྱིད་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ། ལྟག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་དག་ནི་གསེས་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསེས་སྦྱོར་དང་། གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསེས་སྦྱོར་ བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་གསེས་པ་ཉ་ཤེས་ཀྱི་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བའི་སྒྲགས་སུ་ནི་སྒྲུབ་སྦྱོར་པའི་སྒྲགས་དེ་དག་གི་སྦྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཡར་རམ་མར་གྱི་དོའི་ཆོས་གངས་ཀྱང་ འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །བྱ་བ་ གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དཔྱ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་གསེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོའི་དུས་འདས་པ་སེམས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བས་སྦྱོར་བར་བྱ་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། གསེས་སྦྱོར་གི་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་</p>	<p>YESHE DE 115 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

འི་ལ་ལ་	རོ། །དེ་དག་བརྩི་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཟླ་བ་དེ་རེ་ཞིང་སྒྲིག་མའི་ཐུར་མ་བཙེལ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ཉིན་རེ་རེ་བྲང་བས་བབྲང་ཞིང་། དག་སྒོས་	
སྐུ་མཆོག་འཕགས་པ་	གྱིས་གནས་བརྟན་ལ་བརྟག་སྟེ་དག་འདུན་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དོར་རོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁལ་གྱི་	
	རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེ་བ་དང་འཆིབ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་	
	བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བས་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དག་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བས་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དག་བ་ལ་	
ལྟ་	བརྩོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་ཅིའི་སྤྱིར་ཅེ་བ་དང་འཆིབ་མཛོན་པར་འོང་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཤེ་ན། ཆོངས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡོངས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་དང་། གནས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ ཀྱིས་ནི་ལུས་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུན་མཆོད་པས་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཀྱང་དང་འཆིབ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་ཞེས་ བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུས་སྤྱོད་མི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆོད་པས་ཆོངས་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་པར་འགྲུར་བ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་པའི་ཡན་ལག་ གཞན་དག་དང་། བྱ་དན་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་དག་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྤྱོད་པར་ཀྱི་ཉི་ཆོ་སྤྱོད་ཞེ་ན། ལང་ཆོ་དང་གསོན་པས་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཀྱང་ དང་འཆིབས་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་པར་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པས་གཞན་ཡང་ཞུར་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོངས་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

འི་ཐལ་	པར་སྟོང་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ།	དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་འི་སྟེར།	སྟོན་པ་འི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་
སྐུར་རྒྱུ་འཕྲུག་པར་	ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།	སྟོན་པ་འི་བསྟན་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་པར་སྟོང་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པ་འི་སྟེར་རོ།	།སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་ཏེ།
	སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འི་སྟེར་རོ།	།དེའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་རྟ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཏེ།	དེས་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འི་སྟེར་རོ།
	དེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ།	།གང་གི་སྟེར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྟེར་ཆོད་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་	
ལྟེན་	གསུངས་ཏེ།	བག་ཡོད་པས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་འདུལ་དེས་དག་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་སྟེར་རོ།	།ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཉིད་ཀྱིས་བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་</p> <p>རྒྱས་ནྟེ་མས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་རྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཚེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་པ་ནྟེ་མས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཕྲོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་</p> <p>གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །དག་བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ནྟེ་མས་</p> <p>བཙུན་པ་འཇམ། མཚོད་པར་འོས་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་འད་དེ་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་</p> <p>རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅི་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་རྗེ་གས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །</p>	<p>YESHE DE 119 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------------

པྱུལ་	དེ་ན་མ་ས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་སྡུ་ཆུང་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་མ་པ་གཞན་དུ་བརྟག་པ་ལོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་	YESHE DE 120 DHARMA
སྐབས་ཀྱི་ཆུང་པ་ལོ། །	དང་སྐྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པ་ལོ། །དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ན་མ་ས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་	
སྐབས་ཀྱི་ཆུང་པ་ལོ། །	མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཕྲོབ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་	
སྐབས་ཀྱི་ཆུང་པ་ལོ། །	ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་དེ་དག་གིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པ་ལ་ན་མི་གཏོད་ན་ཆེ་འི་དུས་འདས་པ་དང་ཆེ་ཤི་མཛོན་པར་འོང་བ་དང་། སྟོན་པ་འི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་	
སྐབས་ཀྱི་ཆུང་པ་ལོ། །	འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པ་ལ་ན་གཏོད་ཅིང་བག་ཡོད་པས་དག་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པ་	

<p>ལྷོ་པོ་</p>	<p>༄༅། །ལ་ན་མི་གཏོང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། །མི་འདུ་བ་དག་ག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་ བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དག་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙེམ་པ་དང་། ལེགས་པ་དུག་དང་ལྡན་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཏེ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་རོ། །དོན་ཉུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །བྱ་བ་ཉུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་དག་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ དག་ག་པ་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དག་འདུན་ལ་གསོ་སྦྱོང་འདི་དུས་སུ་འདུ་ཞིང་འདུན་</p>	<p>YESHE DE 121 DHARMA</p>
----------------	--	----------------------------

འཁོར་ལོ་	པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་སྒོ་ནས་	ཧེ་མེད་ཀྱི་ཐ་མཐོང་།
སྐུ་མཆོད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་	མི་འདུ་བ་དགག་པ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་ན་དག་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དོན་ཉུང་	ཧེ་མེད་ཀྱི་ཐ་མཐོང་།
ཐུགས་སྦྱོར་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་	བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དག་འདུན་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་འདུ་བའི་ཆོ་གང་བྱས་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བར་མི་སྤྱིར་བཙེམ་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིས་དེ་བའོ། །	ཧེ་མེད་ཀྱི་ཐ་མཐོང་།
ཐུགས་སྦྱོར་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་	དེའི་ལན་གང་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་ན་མས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་ཤིག དེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།	ཧེ་མེད་ཀྱི་ཐ་མཐོང་།
ཐུགས་སྦྱོར་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་	མ་ལྟགས་པ་ན་མས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ན་མ་པ་ལྟ་བུ། བཙུ་བ་ཞི་པ་དང་། བཙུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཙུ་བ་ཞི་པ་དང་། བཙུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཙུ་བ་ཞི་པ་དང་།	ཧེ་མེད་ཀྱི་ཐ་མཐོང་།

༄༅། །གསོ་སྦྱོང་དང་། སྤུལ་པའི་གསོ་སྦྱོང་དག་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོས་པ་དག་ལྟོང་དགོས་པ་ལྟོང་གི་ཁ་བསྐྱེད་བར་འོས་
 པ་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འདུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་འདུ་བར་གནང་བ་ན་བ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། སྒོ་ག་གི་
 བར་ཆད་དང་། ཚདས་པར་སྦྱོང་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་གང་དག་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་མ་ལྟགས་པ་ནམས་སོ། །མི་འདུ་བར་གནང་བ་དེ་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་མི་འདུ་མི་རུང་སྟེ། མི་འདུ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། དགོས་པ་ལྟོང་གི་ལས་མི་
 འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདུན་པ་དྲི་བ་ནི་ལས་མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ནི་ནམ་

འཁོར་ལོ་	པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཁྱགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཁྱགས་པ་ནི་དགོས་པ་ལས་དེའི་མཚེམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་འདུན་པས་དགོས་པ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཁྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ། །སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་ལས་དེའི་མཚེམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ། འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞི་འགྲས་པ་མེད་པས་ལས་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པ་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ལྟགས་པ་ན་མས་ལ་འདུན་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲི་བ་ནི་མ་ལྟགས་པ་གང་དག་གིས་འདུན་པ་སྐུལ་བ་དེ་དག་	YESHE DE
སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལོ་		124
འཁོར་ལོ་		DHARMA

॥

༡༡། །སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དག་སྒྲིམ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པས་དག་སྦྱང་ནུམས་བབས་དས་ཤིང་མ་ལྟགས་
པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འབྲིགས་ན་གསོ་སྦྱང་དེ་ཉིད་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གནས་སུ་ཆོ་གས་པས་དག་སྦྱང་འདུན་པ་
དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་དག་སྦྱང་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཆོ་ག་གིས་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེས་བཅུལ་བ་དང་། བོད་པ་དང་། མཐོན་
པོར་འདུག་སྟེ་སྤྱིགས་སུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཆོམས་གྱི་ནང་བཅུལ་ཏེ་མ་ལྟགས་པ་ནུམས་ལ་དེར་དག་འདུན་གསོ་སྦྱང་མཛད་ན་ཆོ་དང་
ལྡན་པ་དག་འདུན་པ་འབྱུལ་ལམ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ནུམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ངོ་བར་བྱའོ། །མ་ལྟགས་པ་ནུམས་གྱིས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་

འཁོར་ལ་	པ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་འདྲུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་འདྲུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་
སྐྱེད་ཀྱི་ཆེས་འཕྱུག་པ་	པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་ད་ནས་སྤྱོད་གོས་སྤྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆུན་པ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདྲུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་རྒྱ་ད་
འཁོར་ལ་	ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་དགོངས་པ་འདྲུག་གི་གསོ་སྦྱོང་བཙུག་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོངས་པོ་འཆལ་བ་སྦྱུག་བསྒྲལ་བ་བྱོ་
འཁོར་ལ་	ཆ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཙུག་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོངས་པོ་འཆལ་བ་སྦྱུག་བསྒྲལ་བ་བྱོ་ཆ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་པ་བར་
འཁོར་ལ་	ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །དགོངས་པ་འདྲུག་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདྲུག་པ་འབྱུལ་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

དག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་མི་བྱས་ན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་དོང་ཞིང་གསེས་སྦྱང་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན་དག་སྦྱང་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྲངས་ཏེ་གསེས་སྦྱང་བྱའོ། །དག་
སྦྱང་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱང་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
བྲངས་ནས་བརྒྱུག་པར་མི་བྱ། མཐོང་བར་མི་བྱ། མཆོང་བར་མི་བྱ། ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། འོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་
མི་བྱ། སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་རྒལ་དུ་འཛོག་པར་མི་
བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་རྒལ་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ། རྩྭ་སྐྱོག་མ་བུ་བ་པ་ཅོམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱ། གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ།

DHARMA

128

YESHE DE

<p>༡༢༩</p>	<p>༡༢༩། སྒྲིམས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་ དག་པ་ལེན་པ་དེས་དེ་བླངས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྤྱོད་ནས་དག་སྦྱང་ངམ། དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲུགས་ནི། སོ་སོར་ ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་སེང་གེའི་བྲི་ལ་འདུག་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་ན་གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ གྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྗོད་ཅིང་། བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དེས་དག་སྦྱང་ངམ། ཡང་ན་དག་འདུན་ལ་དེའི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅིག་ཅར་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱང་ལ་དབུལ་ན་ནི་དེས་དག་སྦྱང་དུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འདི་</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
------------	--	------------------------------------

འཁོར་ལོ་	སྐད་ཅེས་བཟླ་བ་ལྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོམ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མི་ཞིག་ན་དགོ་སྦྱང་བྱོ་འཆལ་བ་	YESHE DE
སྐུ་འཁོར་ལོ་	སྦྱག་བསྐུལ་བ་བྱོཆ་བསཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོམ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མི་ཞིག་ན་དགོ་སྦྱང་བྱོ་འཆལ་བ་སྦྱག་བསྐུལ་བ་བྱོཆ་བསཆེ་	130
སྐུ་འཁོར་ལོ་	བ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ་དེའི་གསོ་སྦྱང་	DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟླ་བ་དོ། །བཟླ་བ་ཡང་རིག་པར་བསྐྱིད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླ་བ་ལྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	འབྱུལ་ན་ནི་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆག་པའི་མཐར་འགྱུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟླ་བ་ལྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །སྤྱ་གསེལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསེ་སྦྱང་བཙུ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མི་ཞིག་ན་དགོ་སྦྱང་བྱོ་འཆ་ལ་བ་སྦྱག་བསྒྲལ་བ་བྱོ་ཆ་བསཆེ་བ་ མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསེ་སྦྱང་ཡང་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མི་ཞིག་ན་དགོ་སྦྱང་བྱོ་འཆ་ལ་བ་སྦྱག་བསྒྲལ་བ་བྱོ་ཆ་བསཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདེ་ བར་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །དེའི་གསེ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སྤྱ་ དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་ཡང་བཟྃ་དོ། །བཟྃ་ད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཟྃ་ད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དུ་བྱང་ བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདུན་པ་སྤྱལ་བས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པར་མི་འབྱུར་ལ། ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་སྤྱལ་བས་ནི་གང་ཟག་མ་སྤྱགས་པ་བདག་ཉིད་སྦྱོང་དུ་</p>	<p>YESHE DE 131 DHARMA</p>
-------------	---	------------------------------------

པིམ་ལ	འགྱུར་རོ། །ལེན་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་སྤྱོན་པར་གི་འཕ། །སྤྱི་པར་བབས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱོན་	
སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འཕྱུར་པ་	ན་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་སྤང་མི་དགོས་སོ། །མི་འདུ་བ་དག་ག་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །མཆོད་ཅིང་ལུང་དཔོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འགྱུ་མེད་གོ་དེ་ལ་ནི། །སེན་མོ་བརྩུ་ཡི་ཐལ་སྤྱུར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱས། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ངས་ལས་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བརྒྱུད་དེ་དེས་ནི་སྤྱི་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་རིགས་ན་མ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །སེད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །དེས་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་	
ལྷོ་ཏ	ཀྱི་མ་སྤྱོན་པ་ན་མ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །མི་བསྟོངས་པ་དག་གིས་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་སྐྱེག་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེན་མོ་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་བརྩུ་	

ཡུལ་པ་	༄༅། །མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐལ་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་མོ་བརྩམས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཚོན་པ་བསྟན་ཏེ།	YESHE DE 133 DHARMA
	ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྐོར་སྐོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐོར་སྐོར་ཐར་པ་འི་མདོ་གདོན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེད་གཞི་གདོན་པ་དང་།	
	མཁ་པར་སྐྱར་པ་གདོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟ་ག་མ་གདོན་པ་དང་། མ་དེས་པ་གདོན་པ་དང་། དེ་མ་གྱིས་གདོན་པ་དག་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོའོ་ག་	
	གོ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གདུལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འམ་སྐོར་སྐོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ང་ལས་ཉོན་ཅིག་	
	ཅིས་བྱ་བར་སྐྱར་པོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལུང་འབོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །མཚོན་ཅིང་ལུང་འབོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པ་འི་དབང་	

པིམ་ལ	དུ་མཛད་ནས། ཐོས་ནས་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱོད་ནས་ལ། །བརྟུན་ཞིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །ཞེས་
སྐམ་ཆུང་རྒྱུ་ལ་པ	བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུ་བ་ཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འོ་མ་དོ་ག་དོན་པ་ནས་པ་ལྟ་པོ་དག་གི་ལུང་ཕྱོག་པ་ཐོས་ནས་སོ། །
ལྟ་བུ་ལ་པ	དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་འོ་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་དང་
ལྟ་བུ་ལ་པ	མི་འགལ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་སྒོ་
ལྟ་བུ་ལ་པ	ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་འོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གཞི་པ་སྟེ། དམ་པ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འོ་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་ནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཅས་པ་འོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།

༄༅། །བཅས་པ་ཆ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལ་འོ། །བརྟུན་ཞིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འབད་པ་ལྟར་བྱེད་བར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་བྱ་བ་འི་ཐོའོ་ག་སྟེ། །སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟུན་ཞིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟག་རྟུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲུབ་དག་འབ་ན། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྗོན་བརྒྱུ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྟག་རྟུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྟ་དཔྱུ་ཚོ་ད་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་ལམ་བདེ་བ་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་གཞུག་པའི་
དུས་ན་རྟག་རྟུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་འཐེན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བདའ་ཞིང་བསྐྱོད་དགོས་པའོ། །སེམས་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྟ་དཔྱུ་ཚོ་ད་དང་འདྲ་བའོ། །

པིམ་ལ	ཁ་སྒྲན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གོ་ལ་བ་དང་འདྲ་བའི་མི་དག་བའི་སྤྱོད་གས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་བ་ཞིན་དུ་འཕྱེ་ཞིང་ཚུ་ལོན་གྱིས་འགྲུག་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱིར་ཁ་སྒྲན་དགའ་	YESHE DE 136 DHARMA
སྐུ་ཆུང་འཁྱེད་ལ་བྱེད་པ་	ཞིང་དགྲུག་དགའ་བའོ། །ལ་སྒྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆ་མ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་འབབ་པ་སྟེ། ཏྲ་དམུ་མོད་ཏྲ་ག་ཏུ་ལྟུག་གི་འབད་པས་བདའ་ཞིང་འགྲུག་སྤྲེལ་གྱི་ཁ་ལྟུག་ས་གྱིས་	
	སྒྲན་དགའ་བ་ནི་གཟེར་བུ་ནོན་པོ་བརྒྱ་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་བསྤྲེལ་པ་འཆ་མ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་བབ་པ་ལ་སེམས་དམུ་མོད་ཏྲ་ག་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་འབད་པས་བདའ་ཞིང་ཚུ་ལ་	
	བྲིམས་གྱི་ཚུ་ལོན་གྱིས་ཁ་སྒྲན་དགའ་བ་ལ་ནི་བསྤྲེལ་པའི་གཞི་གཟེར་བུ་ག་དུང་བ་ནོན་པོ་བརྒྱ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་བཅས་པ་འདི་འཆ་མ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་འབབ་པའོ། །	
ལྷོ་ཏ	གཟེར་ནོན་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲུག་སྤྲེལ་གྱི་ཁ་ལྟུག་ས་གཟེར་བུ་ནོན་པོ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་འདི་ཡང་བསྤྲེལ་པའི་གཞི་ག་དུང་བར་བྱེད་པ་	

<p>ཨྲི་</p>	<p>༄༅། །མང་པོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོ་མཆོན་པ་འི་ཆོག་ཡིན་གྱི་གྲངས་བརྒྱུ་ར་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐར་འདི་ཡིན། ། ༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོའོ་ག་གོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ཐོ་སྤྱོད་ལས་ལ་ཡང་བརྟུན་ཞིང་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྟ་དཔུ་ཚོ་ད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐར་པ་འི་འགྲུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་འི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཐར་པ་ཡང་དག་ པར་སྒྱུ་བ་རྟ་གཞུགས་པ་བརྟུན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་སྒྱུ་བ་རྟ་གཞུགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེའི་ཕན་ཡོན་བརྟུན་པ་འི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ ཅོམ་གྱིས། །ཕྱོག་ཅིང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་ལས་དེས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཆེ་བ་</p>	<p>YESHE DE 137 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

<p>པིལ་ལ</p> <p>སྐུ་རྒྱུ་ཆེ་རུ་འབྲེལ་བ</p> <p>ལྷི་ཏ</p>	<p>ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པར་བསལ་བས་སོ། །ཕྱོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །མཆོམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས་སོ། །མི་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདའ་བའོ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དེ་དག་ནི་རྟ་ཅང་ཤེས་དང་འདྲ་བའོ། །ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཡུ་ལ་དང་འདྲ་སྟེ་ལའོ། །དེས་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་དེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>138</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

<p>ལྷོ་པ་</p>	<p>༄༅། །ཡོན་པ་ཤད་ཟིན་ཏེ། །༥༥། །ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །སྤུལ་སྒྲུབ་འདི་མེད་པ་དང་། ། ནམ་དུ་འད་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་ད་གྲུགས། །འཛེག་བྲལ་ནམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྤུལ་ སྒྲུབ་འདི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྟོགས་ཅན་དག་ལ་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་མ་བྲལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་དུ་འད་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ ལ་མོངས་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་འགའ་ཡང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་མཛད་པར་མི་སྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་གྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་བྱས་པའོ། ། འཛེག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དུལ་བས་ལྷ་ག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་འཛེག་པར་བྱེད་པས་འཛེག་པ་ནི་དུལ་བ་ཉིད་དེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །ནམ་པར་</p>	<p>YESHE DE 139 DHARMA</p>
---------------	--	----------------------------

པིག་ལ	འབྲུམ་ས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་མི་ཉུང་བར་དན་སོང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཡང་	
སྐུ་ཐར་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ་	དག་པར་མི་སྐྱབ་པ་དག་དུལ་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཞིབ་མི་འཕྲོབ་ཅིང་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་	
ལྷན་པོ་འབྱེད་པ་	མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ཟེན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་སྟེ་ཆོ་གའོ། །ད་ནི་མདོ་འདོན་པའི་ལས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསེལ་བའི་དབང་དུ་	
ལྷན་པོ་འབྱེད་པ་	མཛད་ནས། དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟེ་མས་གསུང་དུ་གསེལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསེས་སྦྱང་བཙུབ་ཞི་པའམ་བཙུལ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་	
ལྷན་པོ་འབྱེད་པ་	བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་གསེས་སྦྱང་མཛད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའི་ཞེས་བྱ་	

<div data-bbox="497 414 602 621" data-label="Page-Header"> <p>དོན་གཟིགས།</p> </div>	<div data-bbox="617 129 4387 927" data-label="Text"> <p>༄༅། །བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་གདོན་པའི་གསེལ་བ་བསྟན་ཏེ། གསེལ་བ་མ་བཟོད་ན་མ་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལྟ་བུ་དག་གདོན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །གདོན་པར་བྱེད་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ མདོ་གདོན་པའི་གསེལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོ་གདོན་པ་སེང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བསྟོད་ར་དང་། ཏུས་དང་པོར་བྱ་བའི་ཚིག་དག་ཅེ་བཏོན་ ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་འདི་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཚིག་གིས་བོད་པ་སྟེ། བཙུན་པ་ནྟམས་ཀྱི་ ཚིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་ག་གོ། །གསན་དུ་གསེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སེམས་པ་དག་ཉན་པ་ལ་ནྟ་གཏོད་ཅིང་གུས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེང་དག་</p> </div>	<div data-bbox="4424 196 4476 393" data-label="Page-Header"> <p>DHARMA</p> </div> <div data-bbox="4424 476 4476 559" data-label="Page-Header"> <p>141</p> </div> <div data-bbox="4424 631 4476 849" data-label="Page-Header"> <p>YESHE DE</p> </div>
---	---	--

ལྷན་པ་	འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙུ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ནུམ་	YESHE DE 142 DHARMA
སྐབས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པ་	པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་	
ལྷན་པ་	ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པའོ། །	
ལྷན་པ་	དེ་ཡང་ལས་སྤྱི་མ་ནུམ་ས་ནི་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་སྐྱུ་མ་ནུམ་ས་ནི་བསྟོམ་པའི་ནུམ་པས་	
ལྷན་པ་	སྦྱངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་གསོ་བར་བྱེད་དེ་དེས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་	

༄༅། །སྟག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསེའི་སྒྱུང་བ་ནི་མ་ཐུན་པའི་གསེའི་སྒྱུང་དང་ནི་གནས་ཀྱི་གསེའི་སྒྱུང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྐབས་འདིར་ནི་མ་ཐུན་པའི་གསེའི་སྒྱུང་ག་ཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མ་ཐུན་པའི་གསེའི་སྒྱུང་ནི་ནྟམ་པ་ལྟ་སྟེ། བརྩ་བཞི་པ་དང་། བཙུ་ལྟ་པ་དང་། བཤུ་ཤེས་ཀྱི་གསེའི་སྒྱུང་དང་།
 གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གསེའི་སྒྱུང་དང་། སྟམ་པའི་གསེའི་སྒྱུང་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསེལ་བ་དང་། སྒྲིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་སྒྲར་བྱས་ཏེ་སེ་སེར་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་དགོས་སོ། །མ་ཐུན་པའི་གསེའི་སྒྱུང་ནྟམ་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་བརྩ་བཞི་པ་དང་བཙུ་ལྟ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་།
 བརྩ་བཞི་པ་འམ་བཙུ་ལྟ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དུས་ཚོགས་དུག་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དག་གི་ཉི་ཤུ་གཉིས་གཉིས་ལ་གསེའི་སྒྱུང་ཉི་ཤུ་བཞི་ཡོད་

པ་དེ་དག་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ལ་སྟོས་ན་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཆོག་སྤུག་པོ་དེ་དག་གི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ལུས་པའི་གསོ་སྦྱང་དུག་པོ་དེ་དག་གོ། །འདི་རྒྱ་དེས་བསྟན་ཏོ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་དགྲུག་ཟླ་གསུམ་གྱི་ནི་ར་བ་
 དང་ཐུང་མར་གྱི་དོས་བཅོམ་མི་ཐུབ་པས་ར་བ་དང་ཐུང་ས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་བཞི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་དང་དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་ནི་འབྲིང་པོ་
 མར་གྱི་དོའི་བཅོམ་མི་ཐུབ་པས་འབྲིང་པོའི་གནམ་སྟོང་གཉིས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཟ་ཤིས་ཀྱི་
 གསོ་སྦྱང་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་དང་། སྤུམ་པའི་གསོ་སྦྱང་དག་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དང་དག་འདུན་གྱི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ཞེ་འམ། དེ་དག་འདུན་

༄༅། །སྤྱི་གདོན་པ་བྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ཞེའམ། དེད་དག་འདུན་སྤྱི་སྤྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ཞེས་དམིགས་སྤྱི་སྦྱོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གང་གི་ཚེ་བྱ་
 དགོས་པ་དེའི་ཚེ་བྱ་བར་ཟད་སྤྱི་དུས་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །བརྩུ་བཞི་པ་དང་བཙུང་ལྔ་པ་ནི་དུས་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྤྱི་སྤྱུར་བྱར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་སྤྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་སྟེ། འདིར་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དང་སྦྱར་རོ། །བཟོད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལས་དེ་གཞག་པར་མི་འོས་ཤིང་བྱ་བར་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དང་སྦྱར་རོ། །དག་འདུན་སྤྱི་སྤྱུ་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་མ་སྤྱི་
 བས་སོ། །དེད་དག་འདུན་གསོ་སྦྱང་མཛོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དེ་གཞག་པར་མི་འོས་པ་ཡིན་ན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོ་ག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་

བློ་ལ	<p>བ་ནི་སྟོང་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གླེང་གཞི་གདོན་པ་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟ་གཤམ་གདོན་པ་དང་། མ་དེས་པ་གདོན་པ་</p>	Dharma
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་པ་	<p>དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པ་དག་གོ །འདི་ནི་གསོལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ནི་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། གསོ་བའི་ལས་</p> <p>དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟེ། །དེ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་</p> <p>ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་འོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདི་ནི་གསོལ་བའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་</p>	146
ལྟོ	<p>ཡིན་འོ། །གསོལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ད་ནི་གླེང་གཞི་གདོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་</p>	YESHE DE

༄༅། །པ་དག་བདག་ཅག་གསེས་སྤྱོད་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་པ་འི་གསེལ་བ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་མདོ་གདོན་པ་ནྟམ་པ་འདི་ལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན་མཐོལ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། མེད་ན་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་འི་ཆོག་ས་སྤྱིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་འོ། །སྤྱིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་འདི་འི་བསྐྱུས་པ་འི་དོན་ནི་ནྟམ་པ་དུག་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་འི་ལུང་དབོག་པ་དང་། སྤྱིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་འི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། མ་དག་པ་འི་ཉེས་དམིགས་དང་། དག་པ་འི་ཕན་ཡོན་དང་། གདོན་པ་འི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྱིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་ཆོ་དང་།

འཁོར་ལོ་	ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསེས་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱི་བྱེད་ཅག་སྟེ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མི་སྤྲུལ་གྱི་ག
སྐུ་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་	ཅང་མི་སྤྲུལ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སྟེ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྦྱོང་གཞི་ནྟེ་མ་པར་གཞག་པའི་ལྟུང་དབོག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་སེ་སེར་
འཁོར་ལོ་	དྲིས་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྦྱོང་གཞི་ནྟེ་མ་པར་
འཁོར་ལོ་	གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ན་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་
འཁོར་ལོ་	ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྟེ་གསུངས་སེ་ཞེས་བྱ་བས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། ཁྱིམ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དགོས་ལྷོང་ལྷོང་བ་བྱུང་བ་ན་མ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷོང་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ནས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྤྱིང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གདོན་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བློ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱིང་གཞི་ན་མ་པར་གཞག་པ་ནི་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱིང་གཞི་ན་མ་པར་གཞག་པའི་ལུང་དབོག་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་</p>	<p>YESHE DE 149 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

པྲལ	བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསེསྟེང་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་། ཆོག་ས་པ་དང་། ཆོག་ས་མཐུན་པའི་གསེསྟེང་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་	DHARMA
སྤྱུང་སྟེ་འཕྲུལ་པ་	རོ། །ནྟམ་པ་གང་གིས་གསེསྟེང་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱབ་པ་དང་།	150
	འགལ་བ་བརློག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་གསེ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱི་	
	ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནྟམ་པ་ལྟ་བུ་དག་གདོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་	
ལྟ་བུ་	ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གསུམ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་	

<p>ཐུགས་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིས་ཀྱིས་གདོན་པར་བྱའོ། །རིས་བབ་པའི་ཆོ་དཔེས་གདོན་མི་རུས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་བརྟུབ་ན་དེ་དག་འདུན་གྱིས་ དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདོན་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གདོན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །འདོན་པའི་ཆོ་ དུགས་ན་ལྟག་མ་གཞན་གྱིས་གདོན་པར་བྱའོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཇི་སྟོང་གྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་པ་དེ་སྟོང་གྱིས་ཕག་རྩ་བཅད་དེ་གདོན་པར་བྱའོ། །འདོན་ བར་བྱེད་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྣམ་པ་ལྷེ་པོ་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་གདོན་པ་དང་། མ་དེས་པ་གདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པ་དག་ལས། སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་ནི་རྩོགས་པ་ཁོ་ནར་མི་གདོན་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྤྱིང་གཞི་བཏོན་ནས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་</p>	<p>YESHE DE 151 DHARMA</p>
-------------------	---	------------------------------------

༡༡། །སྒྲིཛ་ན་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་རྫོགས་ན་མི་འཆགས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོན་དུ་འགྲོ་བ་འགྲོན་པོ་དོན་མཐུན་པ་
 དག་སྤོང་དུ་མི་བརྟུབ་ན་འགྲོ་བ་ཞིན་དུ་གཤོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་མི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིཛ་འདོན་ན་
 མདོར་བསྡུས་ཏེ་གཤོན་ཏོ། །དེ་ཡང་མི་འདོན་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཡིན་པས་འདོན་ན་མི་འཆགས་ཏེ། གཤོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆད་དང་།
 དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་ལ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་ལ་ཡིན་པའོ། །གཤོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྟར་ཉེ་བར་ལ་བཟུང་བ་ནི་སྒྲིཛ་སྒྲིཛ་ཐར་པའི་
 མདོའི་ལས་གཞན་པ་སྤྲན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འདོན་པའོ། །དེའི་ཆད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་ལ་བཟུང་བ་ནི་གྲོང་གཞི་མི་འདོན་ཅིང་སྟག་ལ་ན་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་བསྒྲགས་

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

དཔལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་གསེས་སྦྱོང་གི་དུས་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་འདོན་པའོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 ཉེ་བར་མི་གཟུང་བ་ནི་གང་ཟག་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་མ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་མས་མཐུན་པ་དག་ལས་གཞན་པས་འདོན་པའོ། །དགོས་སྦྱོང་གཙུག་ལྷན་
 གནས་ན་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆ་གཞི་གཞི་བཞུགས་པར་བྱ། ལྷན་དཔལ་བྱ། བལང་གི་ལྷ་བཟུང་པའི་བྱུག་པས་བྱུག་པར་བྱ། མེད་གཏེན་གྱི་བཤམ་པར་བྱ།
 མཐར་མཇུག་པར་བྱ། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུགས་པ་དག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོགས་ཆས་ཆེན་པོར་འདུག་སྟེ་སྦྱོགས་བཞིར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེར་དགོས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དག་འོང་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ཆོད་དང་ལྟ་བ་དག་ལྟར་བར་ཤོགས་ཤིག དེར་དགོས་དུན་གྱི་གསེས་སྦྱོང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོམ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་

DHARMA

154

YESHE DE

༄༅། །དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟན་ལེགས་ཇི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ན་དག་སྦྱང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ་དེས་རང་གི་ལྟན་ལ་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེད་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བ་ཡིན་ལ།
 བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་
 གྲུ་། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོ་ལ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེད་
 གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོད་གོ་འདུན་ཆོག་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོད་གོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་སྒྲུ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་

དཀྱིལ་	༄༅། །འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བསྒྱུ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བསྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་	YESHE DE 157 DHARMA
	གསུམ་དུ་བརྒྱས། །གང་ན་དགོས་སྦྱོང་གསུམ་འཁོད་པ་དེར་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ཞིང་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེམ་གྲུབ་ན་ཆུན་རིམ་ས་བཞིན་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་རིམ་	
	གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲགས་སྒྲུལ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱལོ། །གང་ན་དགོས་སྦྱོང་བཞི་འཁོད་པ་དེར་ནི་དེ་ཅུམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་དེར་ནད་པའི་	
	ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་བྲུང་བར་མི་བྱལོ། །གང་ན་དགོས་སྦྱོང་ལྷའམ་ལྷག་པ་འཁོད་པ་དེར་ནི་དེ་ཅུམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་ནད་པའི་ཡོངས་	
	སུ་དག་པ་ཡང་བྲུང་བར་བྱལོ། །ཁྱེད་ཅག་སུ་ལ་ལྟོང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བཤགས་པར་བྱ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་	

པྲུག་པ་	ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤོང་གཞི་ནས་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།	པྲུག་པ་
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་པ་	གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་གསོ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་འདས་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཟ࿳་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་བརྟུག་པར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ་བཤགས་	པྲུག་པ་
པྲུག་པ་	པའམ་བསྐྱེད་པའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་བཙུངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གམ།	པྲུག་པ་
པྲུག་པ་	སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའམ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དན་ནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཙུག་ཏུ་བྱས་ཏེ།	པྲུག་པ་
པྲུག་པ་	དགོ་སྦྱོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བམིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཙུག་གི་མདུན་དུ་	པྲུག་པ་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། རྩོམ་ལྟར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྟོས་ཏེ། ཅིག་ཅེར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱར་རུང་རོ། །</p> <p>དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་མིང་དང་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་</p> <p>བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །</p> <p>འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་</p> <p>གསུམ་དུ་བཟུངས། ཉན་པས་ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་།</p>	<p>YESHE DE 159 DHARMA</p>
----------	---	----------------------------

པིམ་ལ	འཆགས་པས་སྒྲུལ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།	དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས།	དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་།
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེས་འགྲེལ་པ	འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ།	།དེའི་ཆོད་གོ་སྟོང་ལྟར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་འགྱུར་ན།	དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་སྟོང་མཛད་སྟེ་འཛིན་པ་
	དང་།	འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།	མ་མོ་འཛིན་པ་ནུམ་ལ་བྱིས་ཏེ།
	བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཤེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་ལོ།	།དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་ཉེས་པ་སྟོལ་པོ་དང་།	སྟོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
མི་ཏ	ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་ལོ།	།འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།	དེས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྟུང་ནས་དགོ་སྟོང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་

༡། ཁང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་
 འདུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུན་ནས་ལྟ་བུ་དེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་། གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགོས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་དང་མིང་དང་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་དེང་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་
 དའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྒྲོང་བསྐྱིའོ། ཁང་ནང་པར་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བསྐྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། གསོ་
 སྒྲོང་བཙུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་དང་བྲན་ན་དེས་ལྟ་བུ་དང་དེ་དགོས་སྒྲོང་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་

འཁོར་ལ་ སྐུ་མཆོད་འབྱེད་པ་ མྱོད་	<p>དགོས་པ་དུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཅོག་དུང་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསལ་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོམ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་མིང་དང་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དཔྱ་ཏེ་བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བས་དེང་ལྟུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བསྒྱུ་འོ། །སང་ནང་པར་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བསྒྱུ་འོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཞུས་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེས་ལྟུང་བ་དེ་དགོས་པ་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོས་པ་དུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཅོག་</p>	YESHE DE 162 DHARMA
---------------------------------------	--	---------------------------

༄༅། །སུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེད་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་
 པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་མིང་
 འདི་དང་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་སྒྱུར་ན་བདག་གིས་ལྟུང་བ་དེ་དེད་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བསྒྱའོ། །མང་ནང་པར་དག་
 སྦྱང་མཛོད་སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བྱིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསྐྱལ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྱའོ་ཞེས་ལན་
 ཅིག་བཟུངས་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་བཙུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་སྦྱང་ལས་བྱེད་པས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་དེ་ནན་ནན་དེས་ལྟུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པིམ་ལ	<p>པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་འདུག་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་སྦྱང་བཙུལ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་</p>	DHARMA
སྐུ་མཆོར་འབྱེལ་པ	<p>ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་སྦྱང་ཡང་བཙུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་མིང་དང་རིགས་འདི་</p> <p>ལྟ་བུ་འདི་དཔེ་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དེང་ལྟུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོལ་སྦྱང་བྱའོ། །སང་ནང་པར་ལྟུང་བ་</p> <p>དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་སྦྱང་བཙུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་ཡིད་གཉིས་དང་བཙུལ་</p>	164
ལྷོ་ཏ	<p>པར་གྱུར་ན། དེས་ལྟུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་འདུག་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །</p>	YESHE DE

<p>གྲུབ་པ་</p>	<p>༄༅། །བདག་ཅག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟོང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྟོང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བ་བྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དག་སྤོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དག་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལྟོང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བ་བྱི་བ་པར་སྤོང་བ་སྟུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གཤམ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེང་ལྟོང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད་ལ། སྤང་གྱིས་དག་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལྟོང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །གསོ་སྦྱང་བཅོམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟོང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེ་ན་མས་གྱིས་གང་གི་མདུན་དུ་ལྟོང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱ་བ་འདི་དག་སྤོང་འགའ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་སོང་ལ་དག་སྤོང་མཛོད་སྤེད་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་</p>	<p>YESHE DE 167 DHARMA</p>
----------------	--	------------------------------------

པྱིལ་ལ་	ནམས་ལ་དྲིས་ཏེ་ལྟོང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ཚེས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ན་དག་སྤྱོད་དེ་ནམས་	YESHE DE 168 DHARMA
སྤྱིར་བྱེད་པ་ལ་	ཀྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གསོལ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟོང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་	
ལྟོང་བ་ལ་	བཅས་པར་གྱུར་ན་དག་སྤྱོད་གཅིག་མཚམས་གཞན་གྱི་དག་སྤྱོད་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཏང་སྟེ། དེས་དེར་ལྟོང་བ་ལ་དེགས་པ་དང་	
ལྟོང་བ་ལ་	ཡིད་གཉིས་བསལ་ཏེ་སྤྱིར་འོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟོང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་བསལ་ཏེ་གསོལ་སྤྱོད་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་མ་	
ལྟོང་བ་ལ་	གྲུབ་ན་དག་སྤྱོད་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྒྱ་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་	

<p>༡།</p>	<p>ཁུམ་པ་ནམས་གསུ་གསེལ། དེད་དག་འདུན་གྱི་གསེལ་སྤྱོད་བཅུ་པ་ལགས་ལ་བདག་ཅག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པ་ལ་དོགས་པ་དང་ ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་གྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དག་སྤྱོད་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དག་ སྤྱོད་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་དྲིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་གྱི་དཔར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེར་ལྟ་བུ་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཏེ་གསེལ་སྤྱོད་མཛོད་ལ། སྤྱད་གྱིས་དག་སྤྱོད་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་དྲིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟ་བུ་བ་དེ་</p>	<p>YESHE DE 169 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

<div>འཛིན་པ་</div> <div>མཐོང་པ་</div> <div>མཐོང་པ་</div>	<p> ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །གསེས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པར་གྱུར་ན་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གསེས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་སྤྱོད་གཉུག་མར་གནས་པ་གཅིག་དུ་མ་གཏོགས་པ་དག་ འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དག་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་གང་ཡིན་ པ་དེའི་དུང་དུ་སྤྱོད་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། དཔེ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པར་གྱུར་ན་དག་སྤྱོད་ཅིག་གིས་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། </p>	<div>YESHE DE</div> <div>170</div> <div>DHARMA</div>
--	--	--

<p>༡།</p>	<p>༡། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་ལགས་ལ་བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བའི་སྐད་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་ན། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དགོ་འདུན་གྱིས་དེད་ལྟར་བའི་སྐད་དུ་ཚོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛོད་ལ། །སྐད་གྱིས་དགོ་སྦྱང་མཛོད་སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནྟམས་ལ་དྲིས་ཏེ་ཚོད་པ་ནི་བར་བ་གྱིས་ལ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>171</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	--

<p>ལྷོ་པ་</p>	<p>༡། །ནི་ལྷོ་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དང་ལྷོ་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ལ། སྤང་གྱིས་དག་སྦྱོང་མཛོད་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནུམ་ལ་དྲིས་ཏེ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པ་བསལ་ལ་ལྷོ་པ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཡང་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལྷོ་པ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་པ་མེད་ན་དེ་དག་སྤྱིར་བཙོས་པ་ནི་བྱ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐཛོག་གོ། །ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་འཁོར་ནུམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱེད་ཅིག་གསོ།</p>	<p>YESHE DE 173 DHARMA</p>
---------------	---	------------------------------------

པྱུ་མ་	སྒྲོང་གི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོ་ག་གོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་ག་ཞི་ནམ་པར་གཞག་པའི་ལུང་དབོག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་	YESHE DE 174 DHARMA
སྐུ་མ་	དག་བདག་ཅག་གསོ་སྒྲོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས་བྱེད་ཅག་སྟུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་ལུང་དབོག་པ་འདིའི་གྲོང་ག་ཞི་	
སྐུ་མ་	ནམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ངོ་བར་བྱའོ་	
ལྟུ་མ་	ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྒྲ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བའི་ལུང་དབོག་པ་འདིའི་གྲོང་ག་ཞི་ནམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་	
ལྟུ་མ་	དག་ཡོངས་སྟུ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅང་མི་སྒྲ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྟུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དབོག་པ་འདིའི་	

༡༡། །སྒྲིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྒྲུབ་སེམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དག་སྒྲིང་གིས་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྒྲིང་གཞི་ནྟམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོ་སྒྲིང་གི་ཆོད་ག་སྒྲིང་དག་གསོ་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ཁོ་ནར་གསོ་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་
 འདས་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཟ࿳་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟངས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟངས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་དག་སྒྲིང་ག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་སྐྱབས་དབྱེ་བར་གསོལ་ཏེ།
 ལྟངས་མཐོང་ལ་བ་ན་དག་པ་སྒྲིན་པའི་དག་སྒྲིང་དེས་ལྟངས་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མཐོང་ངོ་ཞེས་ལན་གདབ་པ་དང་། སྒྲིན་ཆད་སྒྲུ་མ་མམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་སྒྲུ་མ་མོ་

ཞེས་ལན་གདབ་པ་ལན་གསུམ་ངེས་ནས་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་ལན་གདབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བརྒྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོམེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་གཞི་ནམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པའི་འཁོར་འདིར་ཡང་དོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོམེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་སྒྲོང་གཞི་ནམ་པར་གཞག་པ་བརྒྱག་པར་བྱ་བའི་
 ཆོག་འདི་རྒྱད་ཅེས་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་ངེས། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱོར་ཐར་ཐར་པའི་གཞུང་ལས་ཇི་རྒྱད་

<p>༡།</p>	<p>༡། །འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་གོ་རིམ་ས་དང་ཚོགས་ལ་འབྱུང་བར་ལན་གཅིག་གའོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ཉིད་ན་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དེ་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་སྤྱད་ཏེ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ མ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏོད་གཞི་ནུམ་པར་གཞག་པའི་ལུང་དཔོག་པའི་ཚོགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ ཏུ་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲིང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་བཅས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་ རུང་བ་སྒྱིར་བསྟན་པའོ། །དག་སྒྲིང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་ཐར་པ་འདོན་པའི་ནང་དུ་སྒྲིང་གཞི་ནུམ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>177</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	--

པ་ལྟེན་པ་	པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བའི་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ན་སྟེ། དེ་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ན་ངོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་	YESHE DE 178 DHARMA
སྐབས་འཁོར་འཁྱུར་པ་	ངོའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གྲུང་གཞི་ནམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལན་གསུམ་བཟུངས་པར་ནི་མི་བྱའོ། །རྟུང་བ་	
	ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཚེས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པའོ། །དན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་མི་དན་པ་ལ་ལྟུང་	
	བ་མེད་གྱི་དན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །	
ལྟུང་	དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་ལ་ནམ་པ་ལྟེན་སྟེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ཉྱལ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་	

༡༡། །བ་དང་། །ལྷ་འབྲུག་ལྷ་འབྲུག་བ་དང་ཉེས་བྱས་སྤྲུལ་ལྷ་འབྲུག་བཤོ། །དེ་ལ་ཕམ་པར་སྤྲུལ་པའི་བརྒྱུན་ཅི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་མིའི་ཆོས་བླ་མ་སྤྲུལ་བཤོ། །
དགོ་འདུན་ལྷ་མ་པར་འབྲུག་བཤོ་བརྒྱུན་ཅི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་གཞི་མེད་པ་དང་བཀའ་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་བ་འདེབས་པཤོ། །ཉེས་པ་སྤྲུལ་པའི་འབྲུག་བཤོ་བརྒྱུན་ཅི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྲུལ་ཏེ་པ་དང་། །ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྲུལ་བའི་ཕམ་པར་འབྲུག་བཤོ་སྤྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པཤོ། །ལྷ་འབྲུག་ལྷ་འབྲུག་བཤོ་བརྒྱུན་ཅི་སྤྲུལ་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་སྤྲུལ་ལྷ་འབྲུག་བཤོ་བརྒྱུན་དང་བཞི་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱུན་དུ་སྤྲུལ་བ་དོན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བརྒྱུར་བ་སྤྲུལ་བརྒྱུན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཅི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་པར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཅི་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཏེ། །ཉེས་

པིལ་ལ	བྱས་སྒྱུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱུན་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྒྱུ་དག་གཤམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་	Dharma
སྐབས་སྐྱེའི་རལ་བྱེད་པ	བཞིན་དུ་ཅད་མི་སྐྱུ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སྒྱུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།ཁ་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ན་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཆོ་དད་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་སྐྱུ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྒྱུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱུན་དུ་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་	180
ལྷོ་ཏ	རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དད་བཅས་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་དང་།	YESHE DE

པཱ་ཤཱ་ལཱ་	<p>༄༅། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། བ་དད་པར་གནས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་སྦྱས་ན་ཡང་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ།</p> <p>དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྦྱས་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། གཉི་གཉིས་པར་སྦྱད་པ་ཡིན་པས་སྦྱག་པར་ཡང་མདོན་</p> <p>པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུབས་འདི་ནི་ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།</p> <p>ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སོ་སོར་བར་པ་གདོན་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་། ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའོ། །ཚོ་ག་ནི་དགོ་</p> <p>འདུན་ཚང་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱ་བ་དང་། ཚོ་གས་ཀྱི་མི་བྱ་བ་ཡིན་པ་</p>	<p>YESHE DE 181 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

པཱཱཱཱ	འདིར་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ལས་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་	DHARMA
སྐུ་མཆོར་འབྱུང་པ་	ནོ། །འདིར་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྦྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་	182
	མ་བཤགས་སམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་པ་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་བྱས་ན་ལས་དེ་མི་འཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་	YESHE DE
མི་དྲུག་	ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དགོས་སྦྱང་སྦྱང་བ་བྱུང་བ་ནྱམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའི་ཉེས་བྱས་	
	ཅུ་ཡང་ནྱམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་སོ། །སྦྱང་བ་ཡོད་པ་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤགས་པ་དང་བསྟུམ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་	

༄༅། །གང་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་བ་དེ་ནི་དག་པ་ཡིན་ན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞིན། དེའི་སྤྱིར་མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མཐོལ་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟེན་པ་ལྟར་འཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་མཐོབ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟེན་པ་ལྟར་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
དག་གོ། །མངོན་པར་མཐོབ་ནི་མཐོབ་རིམ་སོ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའོ། །སྐབས་འདིར་འབྲུལ་དུ་ཆོག་ལས་མ་འདས་པའི་ལས་འཆགས་པའི་
ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ཉིད་ལྟེན་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་ཏོ། ། །དེའི་

པ་ཐཱ་ལ་	འོག་ཏུ་གདོན་པའི་མཛུག་བསྐྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།	ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲིང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏེ་ཞེས་
སྐུ་མཆོག་པཱ་ལ་	བྱ་བ་ལ།	སྒྲིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གདོན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ།
ལྷོ་ལ་	ནམས་སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་སོ།	།བཏོན་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་མཛུག་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ལྷོ་ལ་	།དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་གཞི་ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།	དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་གཞི་སྟོན་པ་དེ་
ལྷོ་ལ་	ལའོ།	།ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲིས་པའོ།
ལྷོ་ལ་	།འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་ལའོ།	།སྒྲིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་ཅག་གོ།
ལྷོ་ལ་	།ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོང་བ་མ་	།ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོང་བ་མ་
ལྷོ་ལ་	བྱུང་དམ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་སྟེ་ལ་སྟེ་གསུམ་སོ།	།དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་དང་པོའོ།
ལྷོ་ལ་	།ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་བར་	

པུ་ཐུ་ཐུ་	<p>༡༡། བྱ་དགོས་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉུང་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས་ལ། མང་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ། བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟོང་བ་མ་བཅས་པ་ཤ་སྟག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོགས་པོ། ཅང་མི་སྟོབས་བརྒྱུས་པས་སྤྱིང་གཞི་ནམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ཚོད་དང་ལྟན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྟོབས་བརྒྱུས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟོང་བ་མ་བཅས་པ་ཤ་སྟག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོགས་པོ། སྤྱིང་གཞི་གཏོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱུ་ཆེར་འབྱེལ་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བམ་པོ་</p>	<p>YESHE DE 185 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

པྱུལ་	གསུམ་པ། དེ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། རྣམ་ལ། མི་ཚད་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་པར་མི་བྱ་དང་། །
སྐུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་	བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་འདུལ་བའི་
ལྷན་པོ་	སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དག་ཡང་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤང་བར་
ལྷན་པོ་	བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་བརྗོད་པ་ཉུང་དུ་སྤོབ་ཅི་སྤྱོད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་ལྟོས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་དང་། རྣམ་
ལྷན་པོ་	དང་། བར་རྣམ་དུ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རྣམ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པར་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་བསྐྱར་པའི་སྐྱབས་སུ། རྣམ་སྤྱི་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་

<p>གྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་</p>	<p>༡། །དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་སྤྲོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྤྲོམ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིའི་དོན་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་ བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོམ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པར་བསྟུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་པམ་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྲོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་ སུ་བཅད་པས་བསྟུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་པོ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྲོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བར་སྤྲོམ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བསྟུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་སྤྲོམ་ཅུ་པོ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྲོམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ བསྟུས་པ་ལས་དེ་དག་སོ་སོའི་ལྷ་དང་ནམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོག་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེས་པ་དག་གི་དོན་བར་སྤྲོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་</p>	<p>YESHE DE 187 DHARMA</p>
-------------------------	---	----------------------------

<p>པཱཱའ མཐར་ཆུང་རལ་ཁྲིལ་པ ལྷོང་པ</p>	<p>བསྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་སྡོམ་ལ་ཞེས་སྡོམ་པས་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་བཞིའི་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚད་ས་སྤྱོད་ དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་ད་པར་མི་བྱ་བ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚེས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ ཚོག་ད་ལྟ་དབུས་ན་འདུག་པ་འདི་ལྟ་ག་འོག་ག་ཉི་གར་སྤྱར་ཏེ། །མི་ཚད་ས་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་ད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་དེ་བརྒྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་ཡང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །ཚེས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ག་དོན་པའི་སྐབས་འདིར་བཙེམ་ལྟན་ འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ནོ། །ཚོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ག་དོན་པ་</p>	<p>YESHE DE 188 DHARMA</p>
--	---	------------------------------------

<p>༡༩༩</p>	<p>༡༩༩། །ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་འདིའི་ལུང་དབོག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྐྱུལ་བར་ བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཕམ་པའོ། །དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཚེས་ཞེས་ བྱའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསོད་པའི་ཕམ་པར་ འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ ནི་ཡི་གེར་མི་བྱི་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གསོ་སྟོན་འདོན་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་འདི་ག་ལས་ཤེས་སྟུམ་པ་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>189</p> <p>YESHE DE</p>
------------	---	--

ཡིག་ལ་	སྐྱེད་ཅིང་གསེས་སྦྱང་འདོན་པའི་ཆོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ཏྲོན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་	YESHE DE 190 DHARMA
སྐུ་མཆོག་ལ་	མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་མི་རུས་པ་ནྟམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་གནང་	
ལྟ་བུ་ལ་	བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོང་གི་ལས་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་མཛོན་པར་རྗེ་གས་	
ལྟ་བུ་	པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་བརྟེས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཆུ་བུར་མེད་དེ། བཙེམ་ལྟན་	
	འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ནྟམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་སྟན་སུ་མ་ཆོགས་པར་བྱ། །	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །</p> <p>ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྡམས་པའི་དགོས་པ་སྟེ། །སྤྱུག་བསྡེལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ངག་ནམས་བསྐྱེད་</p> <p>ཞིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྡམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེདས་ན། །དང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་</p> <p>འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་པར་གྱུར་པས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཙས་པ་མེད་དོ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་</p> <p>ཡུལ་སྟོང་བྱེད་དག་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བ་ཟང་བྱིན་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱེད་དང་ཁ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>191</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--

སྤྱུ་བྱེགས་ཏེ་གོས་རྩུ་སྤྱི་ག་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ། དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བུ་ན་འདུག་པར་རང་གི་མས་བསྐྱས་
 བས་དེས་སྤོན་གྱི་ཚུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྱིག་པའི་ཆོས་བསྟོན་ཏེ། ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བུ་བཟང་
 གྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་
 འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་ནས།
 དེ་སྤྱིན་ཆད་སྤྱོད་གཞི་རེ་རེའི་རྩུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རེ་རེ་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟར་བའི་སྤྱོད་ལྟ་ནམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པས་ད་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་རུ་བཤད་

ལྟོན་	<p>༄༅། །པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱིང་གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། ལྟོང་བ་ ནམ་པར་གཞག་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིང་གཞི་ནི་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་བཞིའོ། ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅས་ པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དགག་པའི་ལྟོང་བ་སྤྲེལ་འོ། །ལྟོང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་པར་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག མི་ཆོངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་དང་། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་</p>	<p>YESHE DE 193 DHARMA</p>
-------	---	--------------------------------------

ཡིག་པ་	ཡི། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་གི་རིམས་བཞིན་དུ་ཇེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་	ཡེ་ཤེ་དེ་
སྐུ་མཆོད་པའི་ཡིག་པ་	མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོད་གཞི་ནི་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་ནུམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་སྐྱོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་	
སྐུ་མཆོད་པའི་ཡིག་པ་	ལྷན་འདས་ལུལ་སྐྱོད་བྱེད་དག་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་སྐྱོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བུ་བཟང་བྱིན་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་	
སྐུ་མཆོད་པའི་ཡིག་པ་	རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱོབ་བྱེགས་ཏེ་གོས་དུར་སྐྱིག་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགོན་པའི་སྒྱིལ་བུ་ན་འདུག་པར་རང་གི་	
སྐུ་མཆོད་པའི་ཡིག་པ་	མས་བསྐྱུས་ནས་དེས་སྐྱོན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ཚོས་གཞུག་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོས་སྐྱོད་ནུམས་ཀྱིས་བཙུངས་	

༄༅། །ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་། གྲོང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདྲན་བསྟར་བ་མཛད་
 དེ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནས་ཀྱིས་འདྲུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡང་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདྲན་བསྟར་ནས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་བྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སྒུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་
 ཆོས་བསྟེན་ན་དགོས་པའི་ཕན་པར་བྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོཞེས་བཅུའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་སྤྱོད་བྱེད། གང་ཟག་ནི་བཟང་བྱིན། ཉན་ཐོས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས། ཉམས་པ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །རྗེས་སུ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་

འཁོར་ལ་	གནས་ན་གཞུགས་པའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་ཞིག་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བུ་ན་འདུག་པས་དགོན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་བཅོང་བཅོང་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་	YESHE DE 196 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁོར་ལ་	པའི་ཆོས་བསྟོན་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། གྲོང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོས་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་སྤྱོད་གང་དགོས་སྤྱོད་	
ལྷོ་	ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཆོངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟོན་ན་ཐ་ན་དུང་	
	འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུང་རུང་སྟེ། དགོས་སྤྱོད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་རྒྱལ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །པོའི་ཁབ་གང་ཟག་ནི་དག་སྤྱོད་དགོན་པ་བ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅུའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ། དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དང་། དག་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞོད་མི་བཀུར་བའི་གང་ཟག་ནྟམས་ཚར་གཅད་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་ནྟམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མདོན་པར་མ་དད་པ་ནྟམས་མདོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མདོན་པར་དད་པ་ནྟམས་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་ནྟམས་བསྐྱུ་མ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོ་རབས་སྤྱི་མའི་ཟག་པ་ནྟམས་བསྐྱེག་པའི་སྤྱིར་དང་། དའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་</p>	<p>YESHE DE 197 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞི་པོ་རྒྱལ་
 རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་དག་དང་པས་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནྟམས་བསྟུ་བ་ལས་བརྩམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནྟམས་ལ་འདོད་པའི་བསོད་ཉྟམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་ནྟམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་གཞི་
 དང་བཅས། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས། ས་རོལ་གཞོན་པ་དང་བཅས། ཚོ་འབྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དག་འདུན་ལེགས་པར་
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་ནྟམ་པར་སྤྲོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །

༄༅། །དེ་ནི་ནྭ་པ་ལྷ་ས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ནྭ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྱུར་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་དང་།
 ཡོ་བྱུང་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་དག་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནྭ་པར་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྦྱོང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་མི་
 མཐུན་པའི་གང་ཟག་ནྭ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞོང་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ནྭ་ས་ཆར་གཙང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ནྭ་ས་ལ་ནན་
 ཏུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྱུར་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་ནི་ངོ་ཆོ་ཤེས་པ་ནྭ་ས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནྭ་ས་
 འགྱུར་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོ་བྱུང་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་དག་ཡོད་པ་ནི་མངོན་པར་མ་དད་པ་ནྭ་ས་མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་

འཁོར་ལོ་	ནམས་སྤྱིར་ཁིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁེས་བྱ་བ་ཚོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མ་ཞུགས་པ་ནམས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞུགས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ད་ཀྱིས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ནི་ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་ནམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཁེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ད་ཀྱིས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་བ་ནི་ཚོ་རབས་སྤྱི་མའི་ཟག་པ་ནམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཁེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །	ཡེ་ཤེ་དེ་
འཁོར་ལོ་	དེ་སྤྱིར་ནམ་པ་དེ་དག་གིས་དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོས་གདུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སུན་ཚུན་གཞོན་པ་རྗེས་སུ་	ཡེ་ཤེ་དེ་

༡༡། །བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ལ་འབྱོར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་བྱུད་ཀྱིས་མོངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་ནས་ད་ཀྱིས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པར་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ནོ། །དའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་
 ཡངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐོབ་
 པ་ནམས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་བདེ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལ་དའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་པ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིག་ས་ལ་སོགས་པའི་རིག་ས་དང་རྩལ་ནམས་ལ་

པྱ་ལ	ཕན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བརྒྱམས་སོ། །ལྟ་དང་མི་ནྣ་མས་ཀྱི་	YESHE DE 202 DHARMA
སྐུ་མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་པ་	བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཆོ་བར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་	
	ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕན་ཡོན་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་ནྣ་མ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བསྡུ་བ་དང་། ལེགས་	
	པར་བསྡུ་བ་དང་། བསྡུས་པ་ནྣ་མས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་བསྡུས་པ་ནྣ་མས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་	
ལྟ་	ཡིན་ཏེ། ཕན་ཡོན་དང་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་གཉིས་པ་དང་། བར་མ་བདུན་དང་། ཐམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །ད་ནི་བསྡུ་བ་པ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གི་	

༄༅། །དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་
གཞན་གྱིས་སྒྱུར་ན་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བ་བཞི་པོ་མེད་གི་དགོས་པ་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་
དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དག་ལ་གཏོགས་པ་གསེལ་བ་དང་བཞི་འུ་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་དོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བཟང་བྱིན་དང་དགོན་པ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཆོངས་པ་
མཆོངས་པར་སྒྱུར་པ་ནི་ལས་དང་དོ། །བསྐྱབ་པ་མཆོངས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པའི་དགོས་པ་གིས་བསྐྱབ་

ཕྱི་མཁའ་	པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དེང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་	YESHE DE 204 DHARMA
སྐུ་མཁའ་	བརྒྱུ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོཞེས་དེ་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ཉིད་གྱིས་	
སྐུ་མཁའ་	མཉམ་པ་གང་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བས་བསྟེན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མེད་པས་དེས་བསྟེན་	
སྐུ་མཁའ་	པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ན་མ་པར་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དབྱུལ་བའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་འདོད་པའམ། མདོན་པར་མི་དགའ་བའམ། ན་མ་པར་འབྱུང་	
སྐུ་མཁའ་	འདོད་ཅིང་དགོ་སྟོང་གི་ཚུ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྦྱིད་ལུག་པའམ། དམུས་བྱུང་བའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ། སྟོང་པའམ། དགོ་	

༄༅། སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་འདོད་པ་ན་དགོས་པ་སྒྲོང་ངམ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པ་དོན་བདུན་མཉམ་པ་ལྟེན་པར་བུས་པའི་གན་དུ་སྤོང་སྟེ།
 འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དད་ལྡན་པ་དགོས་པ་སྒྲོ་གསོལ། བདག་ཅག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་སལ། ཆོས་སལ། དགོ་འདུན་ནལ།
 མདོ་སྟེང་ལ། འདུལ་བའལ། སྒྲོབ་དཔོན་ནལ། མཁན་པོ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་པ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལ། དགོ་ཚུལ་ལལ། ཟ་མའལ།
 མ་ཞིང་ངལ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྟན་སྟུང་བའལ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའལ། ཐ་དད་པར་གནས་པའལ། གནས་པར་མི་བྱ་བའལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནལ།
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཁྱགས་པའལ། ས་བསང་པའལ། མ་བསང་པའལ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསང་པའལ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡། ལ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་སྤུལ་ན་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་སྒྲེན་པ་དང་། ལྷགས་པ་
 དང་། འེན་པ་དང་། ག་ཉིད་ལོག་པ་དང་། ལྷོམས་པར་ཁྱགས་པ་དང་། དབྱས་པའམ། མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་དང་། བ་སྟད་བརྒྱུ་མི་བྱད་པ་ལ་སོགས་
 པས་མི་གོ་བ་ཉིད་ལ་སྤུལ་ན་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་དབེན་པ་ཉིད་དམ། མི་དབེན་པར་འདུ་གེས་པ་དང་། མི་དབེན་པར་དབེན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་གེས་
 པས་སྤུལ་ན་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་སྤྱུལ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤུལ་ན་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཉེ། བསྐྱབ་པ་གཏོང་བའི་སེམས་མེད་ཅིང་འབྱུལ་བའི་ཚོགས་སྤར་བསྟན་པ་དག་འགའ་ལ་ཡང་ལུས་སམ། དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་ནི་

འི་མཁའ་	བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པས་བསྟེན་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱབ་པ་ཉམས་	DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྟེན་པའི་མཁའ་	པར་བྱས་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མེད་པས་དེས་བསྟེན་པ་དག་ལ་ལྟོང་བ་ནམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་འདོད་	208
ལྟོང་པའི་མཁའ་	པའམ། མདོན་པར་མི་དགའ་བའམ། ནམ་པར་འབྱུང་འདོད་ཅིང་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིད་ལུག་པའམ། དམུས་	YESHE DE
ལྟོང་པའི་མཁའ་	བྱུང་བའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ། སྦྱིད་པའམ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་འདོད་པ་ན་དགོ་སྟོང་ངམ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པ་དོན་	
ལྟོང་པའི་མཁའ་	བརྟུང་བར་བྱས་པའི་གན་དུ་སྟོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྟོན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག ཆོངས་པར་སྦྱིད་པ་སྦྱུང་དགའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་བྱ་དགའོ། །གཅིག་ཕུ	

པཱཱཱཱ	པ་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མཐུ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་	DHARMA
སྐུ་མཆོའཕྱེད་ལྟེན་པ་	པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་	210
མེད་	ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མུ་དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་དབུལ་བ་	YESHE DE
	བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་མུ་དང་	
	པོར་གཞག་པར་ཟད་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་དག་སྡོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་དོ། །མུ་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དབྱུལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ་བ་ཞེས་ལྟ་གཉིས་པར་གཞག་པར་ཟེད་གྱི། བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྟ་གསུམ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཡང་བསྟན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་བ་ཞེས་ལྟ་གསུམ་པར་གཞག་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་བྱས་པས་དེ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་ལྟ་བཞི་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །</p>	<p>YESHE DE 211 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཡིག་ལྔ་	ལྷ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་པ་ནི་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ལ། ལྷ་བཞི་པ་ལ་ནི་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདིར་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་ལྷ་བཞི་པ་ཉིད་སྤྲོས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་པ་ལོ། །འབྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲིག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚེས་དེ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པ་ལོ། །བསྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་ན་ལོ། །ཐ་ན་དུང་འབྲེའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཀྱང་དུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མོའམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པ་འི་ཚེས་བསྟེན་ཀྱང་དུང་སྟེ་ལོ། །དག་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྤྲོད་གི་	YESHE DE 212 DHARMA
---------	--	---------------------

བསྐྱེད་པུ་	<p>༡༡། །དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དགོས་པོ་གི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ སྟོམ་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པར་བསྟེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་དེའོ། །ཐམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མཐར་གྱུར་པ་དང་ལྟར་བ་ དང་དམན་པ་དང་མཐུག་ན་འདུག་པ་དང་ཐཆད་དང་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའོ། །ཡང་གང་གིས་ལྟར་བ་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་ མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཁྱིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པོ་གི་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ དགོས་པོ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོས་པོ་དུ་མི་རུང་། ལྷ་ཀྱའི་སྒྲས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགོས་པོ་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོས་པོ་གི་ཚུ་ལ་ཞིག་</p>	<p>YESHE DE 213 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------------

ཡིག་པ་	པར་འགྱུར་ཁིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྟུང་བ། གཤམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་གི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་	YESHE DE 214 DHARMA
སྐབས་སྐྱེས་པའཕྱིལ་པ་	ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་སྐྱུལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉེས་པས་གཤམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལྟུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་	
	ནི་དགོས་པ་ལྟོས་ཀྱིས་དེ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་། དག་ག་ད་བྱེད་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་གནས་པར་མི་	
མི་དྲུག་	བྱ་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་པོ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྲིམ་པ་དང་། བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་དང་། ཐུག་ཚོས་གས་	
	འབྲིམ་པ་དང་། སྦྱོང་སྦྱང་འདུབ་པ་དང་། སྦྱོང་སྦྱང་འབྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱེད་པ་དང་། གོས་བགོད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བགོད་པ་དང་། མངག་	

བསྐྱེད་པ་	<p>༡༡། །གཞུག་པ་དང་། མཛེས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཏུ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཞུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་</p> <p>ཞེ་ན། ལྟུང་བ་ནྟེང་པར་གཞུག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་པར་ནྟེང་པར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ།</p> <p>འདྲིར་ནི་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟུང་བ་ནྟེང་པར་གཞུག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་པ་</p> <p>ནྟེང་པར་གྱིས་འདྲིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ནྟེང་པར་གཞུག་པ་ནི་བཅུ་ག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །</p> <p>དེའི་བྱེད་པ་ག་ནི་དག་སྦྱོར་གིས་རང་གི་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཟག་བྱེད་མ་ཉམས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རང་གི་དང་གཞན་གྱི་དང་། མིའི་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་གཏོགས་པའི་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>215</p> <p>DHARMA</p>
-----------	---	--

ལྷན་པ་	དང་། སྤོའི་དང་སྤོའི་དང་མ་ཞིང་གི་དང་། རོའི་ཟག་བྱེད་དམ། ཁའམ། བཤང་བའི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་མ་ཉམས་པར་བརྩུག་པ་དང་། རང་གི་བསྟོན་པར་བྱ་	YESHE DE 216 DHARMA
སྐུ་མཆོད་པའི་ལྷན་པ་	བ་མ་ཉམས་པར་དེ་དག་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་བརྩུག་པའི་རིག་པ་ཉམས་སྲུབ་མྱོང་བར་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་	
ལྷན་པ་	གཏོགས་པ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ་རང་དང་གཞན་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །སྤོའི་དང་སྤོའི་དང་མ་ཞིང་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །གསེན་པོ་དང་རོལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་	
ལྷན་པ་	དོ། །ཟག་བྱེད་དང་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཡོགས་མ་སྒྲུབ་མོཅན་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །གཞན་	
ལྷན་པ་	གྲིས་མཆོར་བ་དང་གཞན་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྩུག་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་འདུད་ཅིང་	

༄༅། །ནང་དུ་སྒྲུག་ས་པ་དང་། །ནང་དུ་སྒྲུག་ས་ཤིང་སྤྱི་རོལ་རྩ་དཔོ་བ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བཤོད་པར་བྱ་བ་སྤྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །
བསྟོན་པར་བྱ་བ་འི་དབྱུང་ད་བྱེ་བ་འི་མཚེམ་ས་འབྱེར་པར་མི་མཛོད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །ཤིང་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལ་བུ་མོ་འི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་བསྟོན་ན་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །
སྒོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གཙུག་རྩ་བ་རྩམས་ནས་ལམ་སྟོགས་མ་རྩམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བདག་མ་ཉམས་པར་ཉམས་པ་འི་སྟུང་པ་འི་བསམ་པ་
ཅན་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །ནང་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བ་འི་དོན་ཉིད་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཤེས་པ་དང་། །ཡིད་གཉིས་ཟ

༡། །ཤི་བའི་ཟག་བྱེད་དང་། །ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་མ་ཉམས་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་དུ་རུང་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་
བཞིས་དངོས་གཞི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། །བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། །མ་ཉམས་པ་དང་། །དང་པོའི་སྦྱོགས་སུ་ཞོར་བྱུངས་པ་དང་། །རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ་དེ་དག་
ལས་ཡན་ལག་མཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྦྱང་དོ། །བསྟེན་དུ་རུང་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། །བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཉམས་
སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་དང་པོའི་སྦྱོགས་སུ་ཞོར་བྱུངས་པ་དང་། །རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་པས་ཉམས་པ་སྦྱོང་བའོ། །མ་ཉམས་པ་ནི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་པར་
བྱུང་བ་མ་ཉམས་པ་སྟེ། །ཉམས་ན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་པས་ཉམས་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོའི་སྦྱོགས་སུ་ཞོར་བྱུངས་པ་ནི་ཆའི་

འཁོར་ལོ་	སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་གི་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མོར་བུ་མཐེ་བོང་གི་ནྟམ་པ་ལྟ་བུ་འདས་པའོ། །དེར་དེ་མ་འདས་ན་བསྟོན་དུ་རུང་བ་དང་མ་ཉམས་པ་ཡིན་དུ་	YESHE DE 220 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ཟིན་ཀྱང་རེག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །རེག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུག་རེག་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བས་དེ་	
འཁོར་ལོ་	མེད་ན་སྒྲུ་མ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡོད་ན་ནི་ཡན་ལག་གོང་མ་གསུམ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་འདི་ནི་དངོས་	
འཁོར་ལོ་	གཞི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བའི་ལྟ་བུ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་སྟོར་བས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་མོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ལ་ཇི་སྟོན་དུ་བརྟུག་	
ལྟ་	རེག་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྟོན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། དང་པོའི་	

བཟླ་བཅུ་གཉི་ལྔ་།	༄༅། །སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་རེ་ག་པ་ཉམས་སྤྱི་མ་མྱོང་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མགོ་བཙུང་པའི་ཁར་བཙུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །	YESHE DE 221 DHARMA
	གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་རང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །རང་དང་གཞན་	
	གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་ཏུ་རང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་བསྐྱེད་	
	པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་མ་	
	བྱས་པ་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མའི་སྒོ་གསལ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པར་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །བསྐྱེད་	

པྲུག་པ་མ་ཞིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	ལུ་ག་ཉེས་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	ཁོའི་སྤྱི་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྦྱར་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།
ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྣོད་དུ་འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བ་དང་མི་རེག་པར་འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	བསྟོན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་ན་
ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཚུད་པ་དང་།	ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མའི་སྒྲིམ་ཉེས་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།
ཆགས་མ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་དོལ་བའི་སྤྱིར་རོལ་བྱངས་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་བཙུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།
སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་པ་ཚུད་དུ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཡིད་ཅམ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ།	ཤིང་དང་དོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱུ་མའི་

༄༅། །གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོད་པར་འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །བརྟམ་པའི་དོན་དུ་རྩིས་བས་ཡན་ལག་གི་ནམ་པར་
 ཀར་པ་འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །བརྟམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་ནམ་པས་རེག་པ་ཙམ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །བདག་དང་བརྟམ་པའི་སྤྱིར་རམ་གཞན་
 བརྟམ་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་བསྒྲོ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །རྩིས་པ་ན་ཟག་
 བྱེད་དང་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིན་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །ཟག་བྱེད་དང་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དུ་མཐེ་བོད་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་
 འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཁུ་བ་ཤོར་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །བརྟམ་པར་བྱ་བའི་དབུས་སུ་བྱེད་པའི་མཚམས་

འཕྲིན་པར་མཛད་ན་པ་ལ་ཕྱི་ལ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ལོ།	།དག་སྦྱོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྱམ་པ་བསྟེན་པ་ནི་དག་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ལོ།	།དག་སྦྱོང་གི་
སྦྱོས་པའི་སྦྱིར་ལུས་བཀའ་ན་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ལོ།	།དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟོང་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ།	།སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟང་བ་
ནྱམ་པར་གཞག་པ་ནི་མི་ཚདས་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱིར་གྱི་ལས་ལྟང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་སྟོང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནོམ་པར་མི་བྱེད་ཉུག་པར་མི་བྱེད་གྱི་བར་དུ་	ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།	།སྦྱོར་བའི་ལྟང་བ་ཇི་སྟོང་བསྟེན་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་གཙུག་ན་ཉེས་བྱས་གཙུག་དུ་འགྱུར་རོ།
ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ།	།ལྟང་བ་མེད་པ་ནི་དོས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་སྟོང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ཐུང་བ་མེད་དོ།	།མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཉམ་ཐག་པས་མ་གྲུལ་ནས་

བཟླ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་	<p>༡༡། །འབྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཆུར་བུད་མེད་ཀྱི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་།</p> <p>མེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་</p> <p>སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྤྱོར་བ་སྤྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བསྐྱུངས་པར་ཉན་</p> <p>མོ་སྤྱོས་པ་བསྟེན་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །གོང་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གོང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པ་སྤྱིས་བརྩམ་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་</p> <p>བྱའོ། །ཁྱིའི་མ་དུན་དུ་ཟག་བྱེད་སྤྱུང་སྟེ་གཙུག་པོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྤྱོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་ནུམ་པ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>225</p> <p>DHARMA</p>
-------------------	---	--

པྱ་མཁའ་	འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡིད་པའི་ཚུ་གླུང་དེར་སྒྲིན་མོར་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་རྒྱལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཁྱོན་པ་བརྟག་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་	YESHE DE 226 DHARMA
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེ་རའ་བྲིལ་པ་	ན་བྱུང་མེད་ལ་མི་རེག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་	
	བས་འཛིག་སྟོང་བཅུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་	
	དང་། བཤགས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ལས་སྦྲར་བསྦྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་དེ་ལ་བསྐྱམ་	
ལྷོད་	པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སྦྲར་མཐོལ་བ་དང་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱམས་པས་སྦྲུམ་པ་འབྱུང་	

པིལ་ལ	ཐུད་ནས། དགོསྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆན་མཐུན་པ་མཆན་མས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་	YESHE DE 228 DHARMA
སྐུར་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་དེའི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་མིང་དང་རིགས་གང་བྱུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཅིག་ཅར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱུར་		
ཡུང་དོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་དང་པམ་པར་འགྱུར་པའི་སྡེ་ཆ་ན་ལས་		
རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བཆེ་གོ་མོ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་		
ལོ་མི་འཆབ་བོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་		

༄། །གསུམ་བཟུང་། ཉན་པ་པོས་ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། འཆགས་པས་མཐོང་ངེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྤྲོམ་མམ་ཞེས་
 སྒྲུ་ལ་ཞིང་འཆགས་པས་སྤྲོམ་མོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་ངོ་། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྒྲུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཇི་སྟེང་དུ་གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྟེང་དུ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ཀྱང་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྒྲུ་རེངས་ཇི་སྟེང་དུ་གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྟེང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་

སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་བར་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་
 མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བརྗེད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་དུ་དོགས་
 པས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་བའམ་གཞན་དུ་སོང་བས་བརྗེད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེན་ཅིས་གྱུང་མ་བསྐྱལ་པར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་
 བ་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་ཤིང་སྤྱི་མདུན་རོལ་དུ་མི་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་

༄༅། །པའི་གང་ཟག་དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་
 ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ཆོས་འདི་པ་གཅིག་ལ་ཇི་མཐོལ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་
 ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྟར་བ་མིང་ལས་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ལྟར་བ་རིགས་ལས་
 མི་མཐུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆོན་ནོ། །རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །ཆོས་འདི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་དང་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དང་། བྱིམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་

པཱཱལ	མཆའ་མཁས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་མཆའ་མཁས་གཞན་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དག་གོ །འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། མཆའ་བུ་མི་མཐུན་པར་	YESHE DE 232 DHARMA
སྐུ་མཁས་ཀྱི་འཇུག་པ་	བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་མཁས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་མཁས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་	
	གནས་ངན་ལེན་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་དེ་དག་	
	གང་ཡང་རུང་བ་མཆའ་མཁས་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་མཁས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་	
མི་ད	པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་བཅའ་མཁས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གཞན་དུ་གནས་པ་ལྟ་	

༄༅། །བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས། མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་བཅུ་བས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་
 བྱས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་
 པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅུ་བས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ལྟ་བུ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བ་མཐོལ་བ་ལ་སྒྲིར་བསྟེན་པ་ནི་མཐོལ་
 བའི་སྒྲགས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་པར་མ་བྱས་ན་ཐ་ན་མིང་དམ་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བཤགས་པའི་སྒྲགས་ནི་རྫོགས་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཉེས་བྱས་མཐོལ་བ་ལས་ནི་མིང་དང་རིགས་མ་བརྗོད་པར་བདག་ལ་ལྟ་བུ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་མ། བདག་གིས་ཁ་

པིམ་ལ	ན་མ་ཐོབ་བྱས་སོཞེས་བྱ་བ་ན་མ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རིག་པར་བྱས་ན་ཡང་རུང་དོ།	ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་
སྐུར་སྐྱེ་རའ་བྱེ་ལ་པ	པ་ལྟུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅུབས་པ་ཡོད་ན་སྒྲར་བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱིས་ལྟུང་བ་ཉིད་སྦྱིར་བཅོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།	པ་སྦྱོར་བ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་
སྐྱེ་ལྟུང་རའ་བྱེ་ལ་པ	བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི་ལྟུང་བ་མིང་དང་རིགས་གང་བྱུང་བ་དང་།	ཇི་སྟེང་བཅུབས་པ་དེ་གཉིས་ཇེ་མཐོལ་བར་བྱའོ།
སྐྱེ་ལྟུང་རའ་བྱེ་ལ་པ	།དག་འདུན་ལྟག་མ་ལ་ནི་བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོབ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།	།དག་འདུན་ལྟག་མ་ལ་ནི་བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོབ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
སྐྱེ་ལྟུང་རའ་བྱེ་ལ་པ	དེ་ནི་འོག་ནས་སྦྱོབ་ཏོ།	།མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཡོད་བཞིན་
སྐྱེ་ལྟུང་རའ་བྱེ་ལ་པ	དུ་མི་མཐོལ་མི་འཆགས་ན་ཞག་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ།	།གང་ལ་མཐོལ་བའི་གང་ཟག་དག་སྦྱོང་བསྟོན་པར་རྩོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་

༄༅། །མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཆོས་འདི་པ་གཞན་ལ་མཐོལ་བར་མི་བྱའོ། །བཤགས་པ་ནི་
 ཆོས་འདི་པ་གཞན་ལ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱར་བ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའི་སྦྱར་བ་ཅུས་པ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 སྦྱོམ་པོའི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཐོལ་བ་ནི་དགོས་པ་ལ་ཐོབ་པ་བཅུ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་
 པོ་སྦྱི་བ་དང་ཡང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་ན་བཅུ་པའི་སེམས་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་པར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དན་ནས་དགོས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་སུར་

ཡིག་ལ་	འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་ལྟུང་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་
སྐུ་ལ་	སྒྲགསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྱུར་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་གྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོལ་
སྐུ་ལ་	པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་
སྐུ་ལ་	འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མཐོལ་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
སྐུ་ལ་	བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྐྱེ་རེས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

༡༡། །ཇི་སྤྱིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེད་པའི་མཐོལ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཇི་སྤྱིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་འགྲུ་ལྟོས་འཁོར་གྱི་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བར་སྐྱུར་ན་དེའི་བར་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་ལྟོས་ལྟོས་པ་དེ་འདི་སྐྱུ་ལ་དེ་འདི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བརྗེད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་དེའི་དབང་གིས་དེ་མི་འགྲོ་ལ། གཞན་དུ་སོང་བས་བརྗེད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ཡི་ཐོ་ལ	པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་ཅེས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་པར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་རེས་ཀྱི་མ་དུན་རོལ་རྩ་མི་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་	YESHE DE 238 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་	བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ལོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དགོས་པ་སྟོང་བསྟོན་པར་ཚྲོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལྟ་བ་དང་	
	མཆོན་མཐུན་པ་མཆོལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ཆོས་འདི་པ་སྤྲུལ་བསྟོན་པ་དག་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་མཐོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།	
	དེ་དག་གི་ནུམ་པར་གཞག་པ་ཡང་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ལོ། །ལྟར་བ་མཐོལ་བ་སྤྲུལ་བསྟོན་པ་ཡང་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྤྲགས་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་	
ལྟོ	སྤྲགས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རུས་ན་ཡང་ཐ་ན་མིང་ངམ། རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྤྲེལ་ལོ། །རིགས་	

པར་རྒྱུ་	<p>༄༅། འི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་སྒྲོར་བ་མཐོལ་ན་སྒྲོར་བ་དེས་སྒྲོར་བ་ཉེས་བྱས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་མི་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མཐོལ་ ནས་བཤགས་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ལྷི་བ་ནི་མཚམས་གང་ན་དགོས་པ་ལྟར་ཡན་ཆད་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལྟར་གྲུ་དུ་མ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ན་དགོས་པ་ལྟར་ཏུ་མ་ལོངས་པའི་གནས་སུ་བཤགས་སུ་མི་རུང་ངོ། དེར་གནས་གཞན་གནས་དགོས་པ་ལྟར་དག་གཉེར་ཏེ་དུག་ཡན་ཆད་དུ་ཁ་ བསྐྱང་བ་ལ་ནི་བཤགས་སུ་རུང་ངོ། དགོས་པ་ལྟར་ཏུ་ཡན་ཆད་གནས་པར་དགོས་པ་ལྟར་གཞན་གཞན་སྟེ། དུག་ཡན་ཆད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཅད་པ་ལ་ཡང་བཤགས་སུ་ རུང་སྟེ། དུག་ཡན་ཆད་གནས་དེ་ན་དགོས་པ་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཅིག་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>239</p> <p>YESHE DE</p>
----------	---	--

བཀྲའི་གཙུག་པོ་།	<p>༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་སུ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་སྤྱི་བ་དང་ཡང་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆུང་བ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ཉིད་ནི་ཡུལ་དང་བསམ་པ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྟོན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་རྩོལ་བ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་སྤྱབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་ཡང་བ་ཡིན་ལ། །སྤྱུལ་པ་གསོད་པ་དང་ སྐྱུ་ཅན་འཛོང་བ་དག་ཀྱང་ཡང་བ་ཡིན། །འོར་པ་དང་གཞོགས་སྒྲིམ་བྱེད་པས་བརྟུན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟོན་དུ་རུང་བ་དང་མ་ཉམས་པར་ བརྟུག་ལ་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་མཚང་བའི་རྩལ་མང་པོ་རྒྱ་བ་ཡང་སྤྱི་བ་ཡིན། །གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>241</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------	--	--

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५१
५१

སོགས་པ་ཡང་སྟོབ་ཡིན། རྟུལ་བྱོད་ཀྱི་ཤ་བཞི་གནས་ཀྱི་རྩུ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་སྟོབ་བ་ཤགས་པའི་
 ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དག་སྟོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་དུག་
 ཡན་ཆད་ཇི་སྟོང་འཁོད་པ་བསྐྱས་ནས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀླན་རིམས་ལ་སྒྲག་འཆལ་ཏེ། ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་
 དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་དེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་
 ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྱུར་བཆེ་གོ་མོ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་སྟོབ་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་

ཡེ་ཤེས་པ་གྲོག་པོ།	<p>༄༅། །དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་འཆགས་སོ། །བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་</p> <p>ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། །ཉན་པ་ནུམ་ལས་ཀླན་པ་གཅིག་གིས་ལྟོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། །འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉན་པས་སྒྲིན་</p> <p>ཆད་སྒྲིམ་མམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། །འཆགས་པས་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། །དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་</p> <p>བརྗོད་པར་བྱ། །འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། །དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་</p> <p>པར་བྱ། །འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ལྟེ་བ་ལས་ལྟོང་ངོ། །པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་</p>
-------------------	--

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ
ॐ

སྒྲུབ་པོ་ཡང་བ་བཤམས་པའི་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དམ་སྤྱི་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ།

མཚན་མཐུན་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་བསྐྱས་ནས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དན་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆན་
 རིམས་ལ་སྒྲག་འཆལ་ཏེ། ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགོངས་སུ་

གསེལ། བདག་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྦྱོར་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པ་
ཡང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་འཆགས་སོ། །བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་

བསྐྱེད་པ་གསུམ་	<p>༄༅། །འགྱུར་གྱི་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཉན་པ་ནུམ་ལས་ཀླན་པ་གཅིག་གིས་ལྟོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་འཆགས་པས་མཐོང་ངེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྒྲིམ་མམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་ལས་ལྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་བཤགས་ན་དེའི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཏོས་པ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་ལས་བསྐྱངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་</p>	<p>YESHE DE 245 DHARMA</p>
----------------	--	------------------------------------

<p>པིམལ་ སྐམས་ཀྱི་ཆེ་རུ་འབྱེད་པ་ མྱེད་</p>	<p>གཞི་མཐོལ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ཁ་ན་མཐོ་བ་བཅུ་བ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བ་བཞི་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་ན་བཅུ་བ་པར་ སེམས་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བ་པར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་ལྟར་ནས་དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་ མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ག་ཅིག་གཤམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འམ་མཆོམས་ག་ཅིག་གི་དག་འདུན་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་ འདུག་པ་འམ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་བྱུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་ནས་ལྟ་བུ་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་ རིགས་སྒྲོས་ཏེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་བ་གཤམ་པར་</p>	<p>DHARMA 246 YESHE DE</p>
--	--	------------------------------------

༡༡། །འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །
 མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པ་གཅིག་གིས་
 ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མཐོལ་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེཅུ་མ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་
 ཟག་མེད་ན་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེང་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྟེང་དུ། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཡང་མ་
 མཐོལ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཇི་སྟེང་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྟེང་དུ་མཐོལ་བའི་

འཁོར་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ།	འཁོར་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ།	Dharma
བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་བར་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།		
དུ་ཟེན་གྱི་ལྟངས་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བཟོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་འམ།		
སོང་བས་བཟོད་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།		
ཀྱི་མ་དུན་རེ་ལ་ཏུ་མི་མཐོལ་བ་དང་།		
འཆབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་འོ།	248	Yeshe De
ཀྱི་མ་དུན་རེ་ལ་ཏུ་མི་མཐོལ་བ་དང་།		
ཀྱི་མ་དུན་རེ་ལ་ཏུ་མི་མཐོལ་བ་དང་།		
ཀྱི་མ་དུན་རེ་ལ་ཏུ་མི་མཐོལ་བ་དང་།		
ཀྱི་མ་དུན་རེ་ལ་ཏུ་མི་མཐོལ་བ་དང་།		

<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།</p>	<p>༄༅། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན། ཆོས་འདི་པ་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་མཐོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་མཐོལ་བ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲ་ མ་བཞིན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྒྲ་གསལ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་སྒྲ་གསལ་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རྣམས་ན་ཐ་ན་མིང་དམ་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་ འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཚན་ནོ། །རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་མཐོལ་ན་དེའི་སྒྲིར་བ་དང་སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ་ནི་ ལོགས་ཤིག་དུ་མཐོལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ནས་བཤགས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་གོ་རིམས་</p>	<p>YESHE DE 249 DHARMA</p>
-------------------------	---	----------------------------

འཁོར་ལོ་	ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གིས་དག་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་	གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོང་པས་ཇི་སྲིད་དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་	250
ལྷོ་	གིས་དག་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ལན་གསུམ་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་	YESHE DE
	བརྟུངས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོ་ག་གིས་དག་སྦྱོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དན་པ་བྲ་	
	གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆུན་རིམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོས་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་སྒྲགས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་	

༡༡། །པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། །བདག་དག་སྤོང་དག་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚདས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་
 པའི་ཚེས་བསྟོན་ཀྱང་བཅུ་པའི་སེམས་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། །བདག་དག་སྤོང་དག་འབྱེད་དག་འདུན་ལ་ཇི་སྤྱོད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་
 གསོལ་ན། །ཐུགས་བརྩེ་བཅུན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དག་སྤོང་དག་འབྱེད་ལ་ཇི་སྤྱོད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་
 ཞེས་དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། །དེ་ནི་དེ་རང་གིས་དག་འདུན་ལས་ཇི་སྤྱོད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ་གསོལ་བའི་ཚེ་ག་དང་སྤྲགས་
 སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ག་དང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཚེ་ག་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤོང་ག་ཅིག་

པིམ་ལ	གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྱོང་དག་འ
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེ་རུ་འབྱེད་པ་ལ	བྱེད་འདིས་བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ་བར་མི་ཚདས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟེན་ཀྱང་བཅུ་པ་འཁྱིལ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་པ་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་འ
	བྱེད་འདི་དག་འདུན་ལས་ཇི་སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན། ག་ལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
	དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་དག་འབྱེད་ལ་ཇི་སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་
ལྟོ	གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྱོང་དག་འབྱེད་འདིས་བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ་བར་མི་ཚདས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟེན་ཀྱང་བཅུ་པ་འཁྱིལ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་པ་

༄༅། །པར་མ་བགྱིས་པས་དག་སྒྲོང་དག་འབྱེད་འདི་དག་འདུན་ལས་ཇི་སྒྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསེལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 དག་འབྱེད་ལ་ཇི་སྒྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་དག་འབྱེད་ལ་ཇི་སྒྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་
 འདུན་གྱི་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་དག་འབྱེད་ལ་ཇི་སྒྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་ལགས་ཏེ། འདི་སྟར་ཅང་མི་གཟུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲོད་པས་ཇི་སྒྲིད་དུ་དབྱ་བ་ཅུ་མ་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་དག་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མདོན་པར་སྒྲུབ་དང་། བྱུག་དང་མདོན་དུ་ལྡན་པ་དང་།
 བཤམ་སྐྱར་བ་དང་། ལུས་པའི་ལས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྐྱིབ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་
 སྦྱོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་སྤྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་པར་མལ་བ་ཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པ་
 དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྩེད་པ་དག་བྱ་བར་ཁས་མི་བྲལ་དོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་

༄༅། །དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོབ་ཁས་མི་བྲལ་དོ། །དེ་དག་ཏུ་སྤར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱུ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྦྱོང་པར་སྤར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་བརྟན་པར་མི་བྱུ་ལོ། །འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གཏོང་བར་མི་བྱུ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོབ་དང་། ཆོ་ག་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྦྱོང་བར་མི་བྱུ་ལོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྤར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱུ་ལོ། །གདམས་དག་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞན་པར་མི་བྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་མགོ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱུ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་དོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་དོ། །ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱུ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་

པིམ་ལ	སྒྲོད་པའི་ཚེ་ས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་དག་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
སེམས་རྒྱུ་ཆེ་རེ་ཞེས་པ་	སྒྲོད་བྱེ་བ་དང་མར་མེའི་གོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་
ལྷོ་པ་	བཤང་བ་དང་གཙུ་བའི་སྐྱབས་དག་སྦྱང་དོ། །དེ་རས་ཕྱག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་ག་ཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ཁ་དག་བསལ་ལོ། །
	དག་འདུན་གྱི་གདན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཚོད་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདུག་སྒྲོས་དང་དེའི་པོ་ག་ཚེར་དག་ཉེ་བར་ག་ཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
	སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་སྐྱབ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་བཤེས་གྱི་སྒྱི་བུངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་

༡༡། །བརྟུང་དོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་སྤྲོད་ན་མཁའ་ཚོན་བསིལ་ཡབ་བྱའོ། །དེའི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དུའོ། །
 ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ན་གདན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །ཕྱི་བའང་མ་པོའི་བྱུག་
 པས་བསྐྱའོ། །དགོ་འདུན་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གདན་བཤམས་པ་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་བར་དག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ཉིམ་བཟོད་པ་དག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བུས་ན་དགོས་པ་སྤྲོད་གཞན་ལ་བཙོལ་ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དགོས་པ་སྤྲོད་ན་མཁའ་ཀྱི་རྟེན་པ་
 བཟུའོ། །དགོངས་ཀར་དགོས་པ་སྤྲོད་ན་མཁའ་ཀྱི་རྟེན་པ་བསྐྱའོ། །དགོས་པ་དག་རྟེན་པ་བཟུ་བར་མི་འདོད་ན་སྐྱུ་མ་དབུལ་ལོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་

པིམ་ལ	མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་སྤྱོད་གསལ་ལས་མི་གཤེལ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དག་སྦྲོང་རང་བཞིན་དུ་	YESHE DE 258 DHARMA
སྤྱུ་རྩེ་ཆེ་རའ་བློ་ལ་པ	གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་། གནས་དེ་ན་དག་སྦྲོང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་མི་འཆགས་སོ། །དག་སྦྲོང་མང་པོ་	
	ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཞག་འོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་	
	མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་བའི་བྱངས་ལས་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཀུན་ཏུ་སྦྲོད་པ་དག་འདུན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་མཚམས་	
མི་ཏ	གཙུག་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྱད་དུ་མི་གནད་དོ། །ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཙུག་ནི་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་སྦྲོང་	

༡། རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ། རེ་ལ་འདུན་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་དོ། རེ་འུལ་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་དོ། རེ་ལ་དགོ་སྒྲིང་དང་། དགོ་སྒྲིང་མ་དང་། དགོ་སྒྲིང་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མས་གཏུགས་ཏེ་སྤྱག་མི་བྱའོ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྲ་བཙེམ་པ་མ་ཐོབ་ན་རི་སྒྲིང་འཛོལ་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བཙེམ་པ་འཛོལ་ག་རི་སྒྲིང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྐྱམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཙེམ་པ་འདི་ལ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་མ་ཐོབ་ཏུ་དེ་འོ་མོད་ལ་བཙེམ་པ་འཛོལ་སྐྱེས་ན་འཛོལ་དང་ལས་མི་འཆགས་སོ། རེ་ཉྱར་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཙེམ་ན་དེ་འོ་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱིར་བཙེམ་མི་དགོས་སོ། སྐྱམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་མ་ཐོབ་ཏུ་དེ་འོ་

ཡིག་ལ	མོད་ལ་བཅུ་བ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིར་བཙུགས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ན་ཁོ་བ་ལ་སྔགས་པར་	YESHE DE 260 DHARMA	
སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱི་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་འཇུག་ན་བཅུད་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་ལ་འཇུག་ན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །			
	ཀ་བ་དང་སྒྲིལ་དེ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་བདག་སྤྱིར་འཛོམས་སུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུ་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིས་གྱིས་བཙུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་		
	སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྤྱིར་བ་སྤྱི་པོ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཆོག་དང་སྤྱི་གས་དེ་དག་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཆར་དང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིར་		
ཏི།	བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་ལྟུང་བའི་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་སྤྱིས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱིར་བའི་ཕམ་		

༄༅། །པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་
 ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །སྟོན་རྩལ་ཁབ་དགོས་པོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྒྲིལ་བུ་ན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་
 པས་བཙུམ་ཁོང་ན་པར་ད་ཀྱགས་ཏེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེར་ནས། དེས་རྩལ་སོ་བཏང་བའི་ཁང་པ་མེ་ཏོག་བན་དུ་རྩི་བ་ཀ་ལྟར་དམར་བཞིག་བརྩིགས་པ་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་ནས་དགོས་པོར་དག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་བཞིག་ཅིང་ན་པར་ད་ཀྱགས་པ་དང་། དེས་ལུས་འཕགས་མའི་བུ་མོ་གཞི་རྒྱལ་པོ་མ་
 རྒྱུ་ད་བྱའི་ཤིང་གང་དག་གོང་སྟེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རལ་པ་དང་འདུམས་པ་བཙུམ་པའི་བྱིར་བྲེལ་བའི་དོན་དུ་གཞག་པ་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ། བསྐྱེད་པ། ཤིན་

<p>པིམ་ལ</p>	<p>ཏུ་བསྐྱེདས་པ་སྐུ་ལ་ཡང་སྟེར་བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཤིང་ཁ་ཅིག་མ་བྱིན་པར་བྱེདས་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་སྟོང་ནྟེ་མས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ནས།</p>	<p>DHARMA</p>
<p>སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་རུ་བྱེད་པ</p>	<p>བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དག་དང་སྟེང་གཞི་འདི་དག་དང་སྐྱབས་འདི་ལ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱ་བ་མཛད་དེ་བསྐྱབ་པ་བཙེམ་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནྟེ་མས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྟོང་གང་གཞན་དག་གི་སྟོང་ནྟེ་འདུག་པའམ་དགོན་པ་ནྟེ་འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་བརྒྱ་བའི་བྱེདས་སྐུ་གཏོགས་པ་བྱེདས་ནྟེ་ཅེ་ཅེ་མ་བྱིན་པར་བྱེདས་པ་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མི་བྱིང་</p>	<p>262</p>
<p>མི་ད</p>	<p>ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྟོན་པའོ། །རྒྱ་བའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་དམ་སྐྱུ་གས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་</p>	<p>YESHE DE</p>

༄༅། །པར་སྐྱུ་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་འོར་ཅན། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་པ།
 ཉེས་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་འོངས་དག་གིའོ། །
 གོང་ན་འདུག་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ནང་ན་འདུག་པའོ། །དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་སྤྱི་རོལ་ན་འདུག་པའོ། །མ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་པ་
 དང་བྱུང་མེད་དམ་མ་འོངས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པའོ། །རྒྱ་བའི་བྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་བའི་བྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་
 བོ། །བྲངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ནའོ། །རིམ་མ་བྱིན་པར་བྲངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གཞི་སྤྲུལ་པས་ལྟག་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་འདོད་པའོ། །

རྒྱལ་པོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རིགས་
 དང་བྲམ་ཟེ་དང་རྗེ་འུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པ་སྒོན་པོ་དང་རྩིས་མཁན་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་པ་གསང་ཚོགས་མཐུན་པས་འཚོ་བ་
 གང་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་སོ། །བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྤང་དེ་ལ་ལོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་
 མི་སྤྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་ལོ། །རྒྱན་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་བུས་རྒྱ་བ་ལོ། །བྱིས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྱན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཕོག་པ་

བཟླ་སྟོན་གསུམ་	<p>༄༅། །མི་ཤེས་པ་ལོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུས་རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཅིང་དོ། །གསོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འཆིང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིངས་མ་གསུམ་པོ་ལྷུགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་སོ། །སྒྲུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞི་འོ་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པས་བསྟོན་པར་རྗོགས་པའི་སྟོམ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟོན་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་བསྟོན་པའི་ཆོག་བྲལ་དུ་གསུམ་དེ་ལོ། །ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲོ་ནི་སྒྲ་མའི་རྗེས་བསྟོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ད་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་</p>	<p>YESHE DE 265 DHARMA</p>
----------------	--	------------------------------------

འཕྲིན་ལྗོན་པ་	ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟོང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟོང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅུང་པ་	YESHE DE 266 DHARMA
སྦྱོར་བ་ཅུང་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་	བ་ནམ་ས་གྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟོང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུར་བཅུག་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་	
སྦྱོར་བ་ཅུང་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་	བྱེད་བྱ་ག་ནི་དགོས་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་རྣམས་དེར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལམ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་གནས་ནས་སྦྱོར་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་རྒྱུད་	
སྦྱོར་བ་ཅུང་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་	གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་དང་། གནས་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་ཐང་ཆད་བ་ནམ་ས་ལ་ན་སྦྱང་བ་མེད་	
སྦྱོར་བ་ཅུང་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་	དོ། །མངགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །རང་ཉིད་ཤོ་གམ་མི་གཅིད་པར་གནད་བས་གཞན་གྱི་རྣམས་ཤོ་གམ་གཞན་ལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདེད་	

༡༡། །བར་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཤགས་འབྱེད་པ་ན་ཁ་བསང་གི་དོགས་པས་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལ་ན་སྦྱད་པ་
 མེད་དོ། །རྒྱལ་ལ་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ན་དོན་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཐོང་མེད་ཀྱང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །བྲངས་དང་ཤོད་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྤྲིས་པ་དང་
 བསྐྱོན་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་སྟེ་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །བརྟས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏྲམས་པ་ནྟམས་བཞོགས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །སྤྲིང་
 ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་ལག་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །སྤྱོར་བའི་ཆོན་རྒྱ་མཐོང་མེད་ལ་གནས་ནས་སྤྱོར་བའི་ཆོན་རྒྱ་མཐོང་མེད་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །

འཇིགས་པ་	ནམ་མཁའ་ལ་དང་དང་ན་ཐེན་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །རྩལ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །	
སྤྱི་ལོ་	མ་བྱིན་པར་ནི་མི་བྱུང་དོ། །བགོ་སྐལ་གྱི་ཆ་ནི་བདག་གིར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་ཆ་བྱུངས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་པོའི་བྱ་བའི་ལམ་བསྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་	
འཇིགས་པ་	རྩལ་སྦྱུང་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །སྟོན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །ལུ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་མཆ་མས་སྟོས་པ་ལ་ན་སྦྱང་	
སྤྱི་ལོ་	པ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བརྟེན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་	
འཇིགས་པ་	དོ། །མཆོན་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱུར་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྟོས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བརྟེན་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །	

॥

༡། །གནས་སྐབས་གཞན་འཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཚོམ་
བ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །དག་སྦྲང་
གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་། མི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་རིན་ཐང་ཚང་བ་དང་གནས་
ནས་སྤྲོས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པ་དང་། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེར་
འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་ཚང་བ་དང་། གནས་ནས་སྤྲོས་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྦྲད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་ནི་བརྒྱ་བའི་

༄༅། །གནས་ནས་མ་སྦྱོས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་ནི་རྒྱ་བ་དེའི་དུས་ན་མི་འཕེལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ན་བྱུང་བ་འཕེལ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཐང་ཚང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་སྦྱོས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀ་རྒྱ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ག་གཅིག་གོ། ལ་ཤ་ག་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ། ཀ་རྒྱ་ནི་གཅིག་ནི་འགྲོན་བྱ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་དོ། །ལ་ཤ་ག་གཅིག་ནི་འགྲོན་བྱ་བརྒྱུད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་དོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་ལ་ཤ་ག་ལྔའི་རིན་ཐང་

པྲིག་ལ	སྟེ། འགྲོན་བྱ་བཞི་བརྒྱའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དབྱས་ན་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་ག་ཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུར་རྩི་བས་དེའི་བཞི་	DHARMA
སྤྱེད་སྐྱེད་འཁྱུང་འཁྱུང་ལྔ་པ་	ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་འི་བཞི་ཆ་འི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་ཆང་དུ་གཞག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་འི་བཞི་ཆ་ལ་	272
མེད་པ་	མ་ཤ་ཀ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ག་ཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་རྩིས་ན་མ་པར་གཞག་གོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ཡུལ་	YESHE DE
མི་ཏ	དབྱས་ན་ནི་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་ག་ཅིག་གོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཁ་ཅིག་ན་མ་ཤ་ཀ་བརྩུ་ག་ཅིག་ལ་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་ག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡང་ཡོད། མ་ཤ་ཀ་བརྩུ་དུག་ལ་	
	ཀ་ལྟ་པ་ཏ་ག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡང་ཡོད། མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་ག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡང་ཡོད། མ་ཤ་ཀ་བཞི་བརྩུ་ལ་ཀ་ལྟ་པ་ཏ་ག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡང་ཡོད།	

༄༅། །པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་དེས་བརྩིས་པའི་ཀླ་རྒྱ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་གྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དང་དུས་
 གཞན་དང་གླིང་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་དེ་ཡུལ་དེའི་དུས་དང་གླིང་གཞན་དུ་བརྩི་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲོན་བུ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་
 གཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུའི་རྒྱུན་དང་འཇམ་ག་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཇམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིན་ཐང་བརྩིའོ། །ཐུང་པོ་
 ལས་རྒྱུན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བྲངས་པ་ཐ་དད་པར་རོ། །ཇམས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱུན་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆ་སོ་སོའོ། །
 གནས་ནས་སྒྲོས་པ་ནི་ཇམས་དེ་རང་གི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇམས་ཐ་དད་པ་ཁུར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་གནས་

བས་སྒྲེས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཐུང་པོ་གཞས་ནས་སྒྲེས་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱིངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
 གཞས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རྩམ་ཀྱི་སྒྲིང་བྱིང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་གཞིའི་མཆོམས་ལས་རྩམ་ཀྱི་མཐུག་འདས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་
 མཆོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་གྲུགས་དང་གས་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཆོམས་དང་བར་ཆད་དག་གོ། །སྒྲིག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་ནྟམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་སྒྲིང་དུ་གདིང་བ་གཞན་བཏིང་བ་ནི་གདིང་བ་དེའི་ཆ་ཐ་དད་པར་བཟུང་དོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 ཐུང་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྩ་བ་སྒྲིང་དུ་བཏོན་པ་བྲིས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོན་པའི་རྩམ་རྒྱ་བ་ལ་ཐུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་རང་གི་

༄༅། །ལག་ན་འདུག་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདས་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་དེ་དག་གྱུ་བ་
 བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུད་འགྲོ་བ་ཏགས་པ་ནི་བཀོལ་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་པ་དང་ལྷུ་ལས་བཀར་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ལྷུ་ལས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྱོད་གས་
 དག་གིས་འདྲེན་ཅིང་རྒྱུ་བ་ལ་མིག་སྤྱོད་སྣང་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བུར་དུ་གོམ་པ་དབྱི་བས་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་མི་སྣང་བར་སོང་བ་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་སྤྱོད་ས་ལས་
 རྒྱུ་བ་ལ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཆུ་ལི་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་གས་དང་ཐད་ཀར་ས་ལོལ་ཏུ་བྱིད་པས་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལི་ས་

པེམ་ལ

སྐུ་མཆོད་ལ་བྲེལ་བ་

མྱོད་

རོལ་གྱི་འགྲམ་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྲིད་ན་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ནས་བརྟུས་པ་ཡིན་འོ། །གྲུ་ཚུའི་རྒྱུན་ལས་བསྒྲེག་སྤྱོད་གས་སུ་བྲིད་པས་རྟུ་བ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུ་གས་ལས་
འདས་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་འོ། །གྲུ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལས་བཤའ་ཞིང་རྟུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་
པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པས་བདག་གི་ལ་ཕན་ཞིང་གཞན་གྱི་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་རང་གིས་བརྟུ་ལ་པའི་ལས་དེའི་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་
གྲུ་བ་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་འོ། །རྟུ་ན་ཤས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོམ་རྟུ་ན་པ་ལ་ལམ་རྟུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་འོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་
བྲིམ་དག་བརྟུག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་རྟུ་བ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བའི་མཆོམས་འབྱོར་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་འོ། །ཤགས་ཀྱིས་རྟུ་བ་ལ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྤྲིའི་གང་ནི་རྒྱལ་ན་བརྟུས་

DHARMA

276

YESHE DE

༄། །པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཟུ་ནི་པ་རོལ་པོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གདུབ་ཀོར་ལ་སོགས་པ་བཞིག་སྟེ་རྟུ་བ་ལ་ནི་བཞིག་སྟེ་གནས་
 བས་སྟོས་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བརྟུ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་ཁྱེར་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛུགས་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་རྟུ་བ་ལ་ནི་བྱ་ག་ནས་བྱུང་བ་ན་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྟུ་ན་པོ་དུ་མ་སྟོ་གོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟུ་བ་ལ་ནི་མིག་སྒྲ་ནས་མི་སྣང་བ་ཉིད་ན་
 བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་མཐུས་རྟུ་བ་ལ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་ནི་ཐོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ལ་ཇི་སྟེན་
 དུ་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ནི་སྟོ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་རོ། །རང་གི་དང་མིའི་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་རིན་ཐང་མཚང་བ་

༄། སྤྱིད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གསང་སྤྲུགས་དང་སྦྱོན་དག་གིས་འབྱུལ་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་བདག་དབང་བའི་རྟོག་པས་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་འདོམ་པར་བྱེད་ན་ཁོམ་པ་དང་ཉུག་པའི་སྦྱོམ་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །རྒྱ་ལ་དོར་བྱེད་ན་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་བ་ཉིད་དུ་མ་སྦྱར་པའི་ཆོ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །བྲངས་ལ་དོར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པར་རྩོལ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ཤོད་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱོན་པ་དང་གནས་གཞན་དུ་བཞག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པ་རྩོལ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །བརྟམ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤུལ་ཡང་ཕན་

པཱཱཱཱ	<p>པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གཙོང་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདལ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་</p>	པཱཱཱཱ
པཱཱཱཱ	<p>པོའོ། །སྒྲིབ་བའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་སྦྱེད་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྒྲིབ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་འདུག་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་</p>	པཱཱཱཱ
པཱཱཱཱ	<p>པོའོ། །གཤེད་མ་དང་བཤེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོད་ས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ལེན་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་</p>	པཱཱཱཱ
པཱཱཱཱ	<p>སྐམ་པར་བྱེད་པས་རྒྱུད་གཟེན་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དུད་འགྲོ་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་ཞོན་ཏེ་བརྒྱའོ་སྒྲིབ་པས་ལུས་འགྱུར་བ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །</p>	པཱཱཱཱ
པཱཱཱཱ	<p>གྲུ་ལ་ཡང་གྲུ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱའོ་སྒྲིབ་པས་ལུས་འགྱུར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གྲུ་འདི་ལས་རྩལ་འདི་ལྟར་བརྒྱའོ་སྒྲིབ་ནས་ལུས་འགྱུར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་</p>	པཱཱཱཱ

༄༅། །སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །ས་མ་དང་སྤུ་བུ་དང་བུ་སྒྲིང་དང་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མ་ཚོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུ་ས་པ་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་
 དགོས་པ་བཟུངས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཚུ་རེ་ལ་པོས་མི་ཤེས་པ་བར་དུ་བཅའ་ས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །ཡོངས་སྤྱུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་བྱུང་བར་
 འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །བསོད་སྒྲུ་མ་ས་མི་དབང་བ་ཤོད་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་གྲོས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ན་ཉེས་པ་གཞན་པ་ནི་བྲི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་སྒྲིང་དུ་ཤོ་མ་པར་མི་བྱེད་ཉུག་པར་མི་བྱེད་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་

ॐ

YESHE DE 282 DHARMA

འཕྲིན་པ་ལྟར་

༡༡། །དད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྗེས་རྩུ་ཕྱུལ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །
 གོས་ཐ་ན་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བཙོར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཚར་དང་སྒྲུབ་ཚར་བ་ཅད་པ་ཡང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་གཞན་གྱིས་རང་གི་སྒྲོད་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྟུག་པ་ལ་
 ཐབས་གཞན་གྱིས་དོར་བར་མ་གྱུ་བ་ན་རང་གིས་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་དཔེ་དྲི་བའི་དོན་དུ་སྒྲེགས་བམ་རྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་
 མཚམས་ལས་བསྐྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་བྱངས་པ་ལ་ཉེས་

DHARMA

283

YESHE DE

པྲུག་པ་	པ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱུན་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསང་སྤྲགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་	YESHE DE 284 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	གྱི་རྩས་གྱི་བས་བྱེར་བ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩོན་པ་དག་གིས་མདོན་པར་གཙུག་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །	
ལྔ་པ་	ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱོང་གིས་ཡུལ་ཐམས་	
ལྔ་པ་	ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་	
ལྔ་པ་	པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཤོ་གམ་མི་བཅུད་པར་མ་གནང་བས་རང་གི་རྩས་གཞན་	

༄༅། །གནང་བ་ཐོབ་པ་དག་ལས་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོར་བར་རང་གི་རྩམ་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་གཞན་གྱི་སྣོད་བསྐྱོང་བ་དག་ལ་འདི་ལ་རྩམ་མེད་དམ་ཞེས་ངྱི་བར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕ་མ་
 དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྩམ་བྱེར་བ་མི་བཏང་ན་ཕ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་འཆོལ་བའི་སྣོད་པ་གཞན་
 གྱིས་གཏོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུག་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ལག་པོད་ཀྱི་ལས་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བློས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྒྲ་རྩལ་གྱིས་
 མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་རྩམ་སྤྱང་བ་བྲུངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེལ་ལོ། །རྩམ་དེ་དག་སྒྲིམ་ལ་གཏང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དག་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་

འི་མཁའ་	དོགས་ན་དག་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟུར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་སྦྲིང་བར་མ་གནད་བའི་མི་ལ་ནད་པའི་སྤྱིར་སྦྱོན་བྱང་
སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་མཁའ་	བར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་དུར་བྲིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་དག་བདག་པོས་གནད་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
མཁའ་འགྲུབ་པའི་མཁའ་	བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རྩལ་ཆོམ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནོན་ཁྱུགས་ཀྱིས་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་
མཁའ་འགྲུབ་པའི་མཁའ་	བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་དུ་ཉིབས་ཀྱང་བྱུང་། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱུར་རུང་དོ། །མི་སྟོན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྩལ་ནི་བོར་བ་
མཁའ་	ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེའི་མདོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྩལ་མི་མ་ཡིན་པས་བྲུངས་པ་ཉིད་ནི་ལང་བར་མི་བྱའོ། །རོམ་སྦྱས་པ་ལས་

༄༅། །རྩམ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟི་གནས་ཉིད་དུ་སྔོ་ཤིང་དང་ཚུད་དང་འདག་རྩམ་དང་སྟེ་བ་དང་ས་དག་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བས་བྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དང་བྲོད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་
 སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞིང་པའི་མདུན་དུ་ལུས་བསྟུལ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཚང་ག་ཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གནས་གང་དུ་མ་གནས་པ་
 དེར་ཆོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྒྲུང་ངོ། །འོང་བརྟུ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྟུན་པར་མ་བྲགས་པ་ལས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྟུན་པར་བྲགས་པ་ལས་སྒྲིན་བདག་གི་སེམས་
 གྱིས་སྒྲུངས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་བདག་པོ་སྒྲོང་བ་ན་སྒྲིན་ནོ། །དོན་གཞན་བསྐྱབ་པའི་

སྐྱེར་གནད་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །རྩོན་པ་དག་གིས་མདོན་པར་གཅོས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་གི་ན་དེ་དག་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་བཅོས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །ལ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀླན་ལས་བརྟུས་པ་བམ་པོ་བཞི་པ། གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དག་ན་ཆུ་གླང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་སྤོང་གི་ཚལ་གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་གི་དགོས་པ་འདུན་ལ་དགོས་པ་སྤོང་དག་མི་སྦྱུག་པ་སྤོང་མས་ཤིག་མི་སྦྱུག་པ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འགྲམ་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མི་སྦྱུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། མི་སྦྱུག་པ་བསྟོན་པ་

བཟླ་བ་	<p>༄༅། །པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་ཡང་མཛད་པ་ན་དག་སྤྱོད་དག་མི་སྤྱུག་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ག་གི་ལུས་འདིས་སྒྲིད་ལུག་པ་དང་། དལུས་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་མཆོན་ཡང་འབྱིན་པར་བྱེད། ཏུག་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་ཐག་པའི་འཆིང་བས་ཀྱང་འཆིང་བར་བྱེད། གཡང་སར་ཡང་མཆོང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་དག་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ལ་ཕྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། བསྐྱུ་བ་པ་བཅའ་བའི་སན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྤྱོད་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>289</p> <p>YESHE DE</p>
--------	---	--

གི་ལག་དར་ཏྲེ་སྒྲིག་གཙུག་དཔལ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོག་ས་པ་གཉིས་རམ། དེར་འཆིར་བརྩུག་གམ། དེ་ལ་འཆིབ་འཁྱིལ་གས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུ་མི་བྱོད་འཚོ་བ་སྒྲིག་པ་མི་གཙང་བ་དན་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲུ་མི་བྱོད་གསོན་པས་གི་བློ་འཁྱིལ་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་
 དང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་ནམ་གྲངས་དུ་མས་དེར་འཆིར་བརྩུག་གམ་དེ་ལ་འཆིབ་འཁྱིལ་གས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགོས་པ་དེ་
 ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བློ་འཁྱིལ་བཅའ་བ་མཛད་དེ་ཡུལ་ནི་སྟོང་བྱེད། གང་ཟག་ནི་དགོས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་བཟོད་པ།
 ཉེས་པ་ནི་གསོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་འོ། །མི་འཕྲུལ་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་སྟོར་དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་དང་ན

༄༅། །བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལོ། །མིར་ཆགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་སྟོར་དབང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་སྟོ་
 སྟོ། །ལུས་དང་། སྒྲོག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ལོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟམ་པར་བརྟགས་ནས་སོ། །རང་གི་ལག་དར་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལག་པས་ལག་པ་དར་ཏེ་ལོ། །སྒྲོག་གཙོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྒྲོག་གཙོད་པར་གྱུར་ན་ལོ། །དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱི་འམ་སྒྲུ་གྱི་འམ་ཆུ་གྱི་
 ལ་སོགས་པ་མཆོན་སྒྲུལ་པ་ལོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉིར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་འམ་བུད་མེད་དམ་མ་ཅིང་དོ། །དེ་འཆིར་བརྟག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆིར་
 གཞུག་པ་ནི་ནྟམ་པ་གསུམ་སྟོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་འམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བད་པ་ལོ། །དེ་གསུམ་ལ་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བས་འཆིར་

པིམ་ལ	བཙུག་སྟེ་དེ་ཤིན་པ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འཆིར་མ་བརྟུབ་ན་སྒྲོར་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་འཆིར་བཙུག་ནས་དག་སྒྲོང་འགྱུར་པ་སྒྲུ་མ་
སྐམ་ཆུང་རེ་འབྲེལ་པ	ཏེ། བྱོད་མ་འཆི་ཞིག་ཅེས་སྒྲིལ་བ་སྒྲོག་ན། དེ་སྟོན་ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲིལ་བ་སྒྲོག་ཀྱང་མ་བརྟུབ་སྟེ་ཤིན་པ་མ་པར་སྒྲོར་བ་
	སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་འཆི་བའི་བསྐྱེད་པ་བ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བར་མཛད་ན་པར་མི་དགའ་བའི་མདུན་དུ་འཆི་བའི་
	བསྐྱེད་པ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཀྱི་མི་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་གྲུ་དུག་ས་སོ། །འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་པའོ། །སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་
མི་ད	པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱུའོ། །མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞི་མི་གཙང་བའི་སྒྲིལ་རོ། །དན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་པའོ། །འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༄༅། །འཆོ་བའི་སྡིག་པ་མི་གཙང་བ་དན་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཐོང་གི་གཙུག་བའོ། །གསོན་པ་པས་གི་བ་བློའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་འཆི་བའི་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཅིང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མི་དེ་འཆི་བར་མཛོད་པར་འདོད་པའོ། །
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ལྗང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བྱ་བ་དང་ཕོར་བྱ་དང་སྐར་གསལ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ནྟེན་པར་
 རྟོག་པ་དག་གིས་སོ། །ནྟེན་གངས་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟེན་པ་མང་པོས་སོ། །དེ་འཆི་བ་བཅུ་ག་གམ་དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ་ཞེས་ཡང་སྦྱོས་པ་ནི་འཆི་བ་
 ལ་མཛོད་པར་མི་དག་འབའི་མདུན་དུ་ནྟེན་གངས་དུ་མས་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུན་པའོ། །དེ་ཡང་བཅུ་ག་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་

པྲུག་པ་	ནི་མི་དེ་ཡང་སྒྲོར་བའི་བརྩམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་ཁིང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་	YESHE DE 294 DHARMA
སྐུ་འཁྲུག་པ་	ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བས་ལྟར་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་དང་།	
འཁྲུག་པ་	བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོར་བ་ཅུས་པ་ནམ་པར་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་མིའི་སྒྲོག་བཅད་ན་	
འཁྲུག་པ་	ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་འགྲོ་བར་བརྟོགས་པ་གཞན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ནམ་པར་གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་དམ་བསོད་དུ་	
འཁྲུག་པ་	བརྩམ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་འགྲོ་བར་བརྟོགས་པ་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ་དང་། ལྟར་མེད་དང་། མ་ཁོང་དང་། མངལ་ན་གཞན་པ་ལ་	

༄༅། །ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་རང་ལ་བསྒྲོ་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དུག་དང་སྤྲེལ་དང་།
 དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏྱིང་བ་དང་། བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུར་ཐབས་དང་རོལ་ངས་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ན་མས་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །གཡང་དུ་གཏྱིང་བ་དང་མེ་དང་རྩྭ་ར་འརྱག་པ་དང་། བྲང་བ་དང་ཚ་བར་འདོགས་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་གཏྱིང་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་དང་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོ་ག་དང་། ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་རྩྭ་དུ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱོར་བ་འཕ་གཞི་དེས་དེའི་ཆོ་དང་དུས་
 གཞན་ན་ཤི་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ག་གེ་མོ་ན་འདུག་གཞིས་སྟོན་པས་

བསྐྱོད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆུང་པ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་དན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་
 སྦྱང་པ་མེད་དོ། །མཚན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆུང་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ན་སྦྱང་
 པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཚོམ་ཟ་བར་
 བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དགོ་
 སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གསོད་སེམས་དང་མི་ཉི་འགྲོ་བ་པ་གཞན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲིག་གཅིད་པ་ལོ། །

༄༅། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེང་གཞི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། གསོད་སེམས་དང་མིའི་འགྲོ་བ་པ་དང་གཞན་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སློག་གཙུག་པ་ལོ། །
 དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚའ་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་གསོད་སེམས་ནི་གསོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་རང་གིས་མ་བསམས་པར་ཞར་ལ་གཞན་གི་
 བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་མི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་ལ། དུད་འགྲོ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་
 རོ། །གཞན་ནི་རང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་ཉིད་བསམ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲིབ་རོ། །སློག་བཙུན་པ་ནི་བསམ་པ་སྟེ། མ་བསམ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲིབ་བའི་ལྟར་བ་ནི་མི་འཕྲིད་མི་རྒྱུ་ལས་པ་གསོད་པའི་སྒྲིབ་བ་

བརྩམས་ནས་ཇི་སྤྲོད་དུ་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་བ་མ་ཡིན་པ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་། དེར་
 འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་གཙུག་ན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །འཆིར་བརྩལ་ནས་དེ་ཉིད་འཆིར་མ་བརྟུབ་ན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །འཆིར་བརྩལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཕྱིར་བཞེས་ཀྱང་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །འཆིར་བརྩལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་བཞེས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་སྟེ་ཤིན་ཡང་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །དཀྱུ་མ་ཉེས་བསམ་དང་མངལ་ན་
 གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤེས་ཤིན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །བྱིད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡེ་བྱུང་
 རྒྱུན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དུ་ལེན་ན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །སྒྲུལ་བ་བསང་ན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཙུག་ན་ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོའོ། །ནགས་མེས་

བཟླ་བ་པར་	<p>༄༅། །གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྐྱུ་ཅན་འཆོང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ཆོམ་རྒྱུན་པ་སྤྲིའི་གར་འབྱུལ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ལ་བསམས་པ་གཞན་</p> <p>ཤི་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །བདག་ཉིད་གསང་ན་མ་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོམ་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་</p> <p>དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ནད་པ་ཤི་སྤོའི་ཞེས་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྟོར་མིང་པ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲོད་པ་སྦྱིན་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་</p> <p>པོའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་གཏོར་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་སྒྲིག་ས་ཀྱིས་བཙོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་</p> <p>པོའོ། །བདག་ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཆོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དག་སྦྱོང་འབྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བསྟེན་པ་ན་</p>	<p>YESHE DE 299 DHARMA</p>
-----------	--	----------------------------

དག་སྒྲོང་གི་འདུ་གེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་
 མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་གསོད་པའི་སྒྱུར་བས་བྲི་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྱུར་བ་མ་བཅུམས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གི་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་གཅིག་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་
 རོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བདག་སྒྲུར་གི་འམ་མཉམ་དུ་གི་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆོར་བས་གཞན་དུ་ལས་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་།
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གསོད་པའི་སྒྱུར་བའི་

༄༅། གྲོལ་བ་ཉེས་བྱས་དང་། གྲོལ་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞི་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་
 སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དབྱ་བོས་མ་སྐྱས་པར་ནད་པའི་ནད་གཡོག་རྟུ་མི་
 གཞག་གོ། །ནད་གཡོག་ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་ན་མི་ཤེས་པ་མི་གཞག་གོ། །ནད་པའི་རྩུང་རྩུ་འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མི་གཞག་གོ། །ནད་པ་འཆི་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ན་ནད་
 གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །མངལ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་རྟུ་རེ་བའི་སྤྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་བར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བཀོལ་བ་དང་། དག་

སྒྲོང་ཆུ་རབས་ལ་མ་དྲིས་པར་ནད་པ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པར་མི་བྱུང་། །ཁུར་གདེག་པར་མི་བུས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་ན་བྱིས་པ་དག་རུང་
 བ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅུར་གདེག་པར་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་གདེག་པར་བྱུང་། །གཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅུར་གཞག་པར་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་གཞག་པར་བྱུང་། །སོ་ཕག་མི་འཕང་དོ། །
 སོ་ཕག་བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་མི་བྱུང་། །རྒྱུ་པོ་སྤྲ་བ་ཀོང་བའི་སྤྱིར་ཚལ་དུ་མ་བྱུང་། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་ཕོག་པར་འཕང་དོ། །
 རྩི་སྤྱོགས་ནས་རྩལ་གྱི་བུ་མ་པ་དང་ཐལ་བའི་སྤྱོ་མོ་ཡང་འཕང་དོ། །ཁུར་རྩི་བཅང་བར་བྱུང་། །དག་སྒྲོང་དལ་བ་མི་དབུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱུང་། །དེའི་ཁུར་
 བྱང་བར་བྱུང་། །དོ་ཀར་སྤྱི་ནས་འོང་བ་ན་ལྟར་བཟེད་བཟུབ་དང་བྱུག་རིས་གཞག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་། བྱར་བྱ་བ་དང་། དོ་ཀར་སྤྱི་ན་པར་འོང་མི་བུས་

༡༡། །ན་ཟན་ལ་སོགས་པས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་དོ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་བབ་ཚེ་ལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 ལག་གི་བྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐོགས་པ་བསལ་
 བའི་སྤྱིར་བསྟུན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རྡོ་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བྱའོ། །ཟླའི་སྤྱོགས་ཉུང་དུས་འདེབས་པ་ལྟེ་
 བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཚུགས་སྟུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་མཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟུ་བས་པས་གཞན་དེ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མདའ་ལ་
 སོགས་པ་མཚོན་འཕང་བ་ལ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རུས་པ་ལ་མ་དུ་མི་བགྱིའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གསོད་པའི་མམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་

གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་བཅས་པ་དང་། གནང་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་
 ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྫོང་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་ཁང་བཟངས་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཉ་བཟུ་བརྒྱ་ཚུ་གྲུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་
 འགྲམ་ན་རྟེན་ཅིང་འཁོད་པ་དག་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། བཙུངས་ལྡན་འདས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་ན་གྲོང་གི་བྱང་
 སྐྱོགས་ཤིང་ཤ་བའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་གི་ཉ་མ་ང་བ་དགོན་པའི་སྤྱོད་མོ་བས་ཟས་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་། ཕམ་དག་བྱང་དང་གི་བྱ་དག་ལ་ཟས་སྤྱོད་
 པ་དང་བྱ་བར་སེམས་པ་དགའ་ན་སྤྱོད་མོ་པ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་དག་དཔྱུ་གི་བྱང་

༄༅། །གི་བྱེད་ཅག་སྒྲིམ་འདྲི་ན་རི་ལྟ་བ་དང་། སེབས་པར་སྒྲུབ་རི་ལྟ་བ་དང་། འགྲོགས་བཤེས་རི་ལྟ་བས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཉི་འཁོར་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་
 ཏུ་དབྱུང་གནས་པར་ཁས་ལེངས་ཤིག ང་ཡང་འོད་མ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འདྲི་ཉིད་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བ་དག་སྤྱོད་ཀྱན་དག་འབོད་དང་དབྱུང་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་
 ལྟལ་ནས། ཉལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པ་དེ་དག་ཉལ་འི་སྤྱོད་གི་ཉི་འཁོར་ཏུ་ལེ་མ་དང་འདབ་མའི་སྤྱིལ་བུ་དག་བྱས་ཏེ་དབྱུང་གནས་པར་ཁས་བླངས་
 སོ། །དེ་དག་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཉིད་འོངས་པ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་མི་བུས་ནས། དེ་དག་གིས་ཉིད་དག་ལ་ཉིད་དག་བྱེད་ཅག་གང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་ན་
 དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་འདྲི་ལ་འདྲི་ལྟར་དབྱུང་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་གྱུར་པའི་ཉིད་དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་འདྲི་ནི་འདུག་ཤེས་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིའི་ཆོས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲགས་པའི་
 སྐབས་དེ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤྱིང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་
 འདུན་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་
 བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་བླ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་།

ལྷ། ལམ་ཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྒྱེད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་ལམ་ཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ན་མ་པར་དག་
 པར་འདོད་ནས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། ལམ་ཐོང་བར་
 ལམ་ཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོབ་གསོབ་བརྟུན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་
 ཡངས་པ་ཅན། གང་ཟག་ནི་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྡན་པ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་གྲགས་པ་འདོད་པ། ཉེས་པ་ནི་མི་འོ་ཆོས་སྒྲུལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྒྲུས་པ་འོ། །གནད་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་སོ། །དགོས་པ་རབ་ཏུ་མཛད་པོ་གནས་མལ་དགོན་པ་ན་གསུམ་གྱིང་དང་།

<p>འི་བྱུང་དང་། བས་མཐའ་དག་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་གནས་པ་དག་གིས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉིན་</p> <p>པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉིན་མོངས་པ་དག་ན་མ་པར་གཞོན་པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་དག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་</p> <p>གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དགོན་པ་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་ཐོབ་སྟེ། བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་ནི་</p> <p>ཟད་ཆོངས་པར་སྒྱེད་པ་ནི་བསྟོན། བྱ་བ་ནི་བྱས། སྤིད་པ་འདི་ལས་གཞན་ནི་མི་ཤེས་གྱིས་ཚུར་གཤེགས། བདག་ཅག་གནས་མལ་དགོན་པ་དག་བཏང་སྟེ་གནས་</p> <p>མལ་གྲོང་མཐའ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་དག་གིས་གནས་མལ་དགོན་པ་དག་བཏང་སྟེ་གནས་མལ་གྲོང་མཐའ་དག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། དེར་དེ་</p>	<p>འི་བྱུང་དང་། བས་མཐའ་དག་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་གནས་པ་དག་གིས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉིན་</p> <p>པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉིན་མོངས་པ་དག་ན་མ་པར་གཞོན་པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་དག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་</p> <p>གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དགོན་པ་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་ཐོབ་སྟེ། བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་ནི་</p> <p>ཟད་ཆོངས་པར་སྒྱེད་པ་ནི་བསྟོན། བྱ་བ་ནི་བྱས། སྤིད་པ་འདི་ལས་གཞན་ནི་མི་ཤེས་གྱིས་ཚུར་གཤེགས། བདག་ཅག་གནས་མལ་དགོན་པ་དག་བཏང་སྟེ་གནས་</p> <p>མལ་གྲོང་མཐའ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་དག་གིས་གནས་མལ་དགོན་པ་དག་བཏང་སྟེ་གནས་མལ་གྲོང་མཐའ་དག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། དེར་དེ་</p>
--	--

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་དག་མཐོང་ཞིང་། གུན་དགའ་རྩ་བའི་དགོ་ཚུལ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ དག་བྱུང་བར་བྱུར་ཏེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་དག་རྒྱུད་ལ་གུན་དུ་བྱུང་བར་བྱུར་ནས། དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉོན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་བླ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྦྱོང་བ་མེད་ལ་ མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངོས་ཀྱང་རུང་མ་ངོས་ཀྱང་རུང་།</p>	<p>YESHE DE 309 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

ཕྱི་མཁའ་	འདི་རྒྱ་དུས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོབ་གསོག་བརྟུན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའ་ཞིང་པ་	སྒྲོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་ན་བདག་ཅག་པམ་པར་གྱུར་པ་འི་ལྟ་བུ་དམ་སྟམ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འ་བོ་ ལ་དྲིས་སོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དག་འ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེན་མཛད་ན་པ་འི་ང་ རྒྱལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟེན་མཛད་ནི་བཅུས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་ཏེ། ང་འི་ཉན་ཐོས་ནྟེན་མཛད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་འི་གཞི་འདི་ལྟར་གཏོན་
ལྟོ	པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་གང་མཛད་ན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མི་འོ་ཆོས་སྒྲུ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་།

༡༡། །མཐོང་བ་དང་། རེག་བ་སྒྱུད་བ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་བ་ལས་དེ་སྒྱུད་བ་བྱུང་བ་ན་མ་པར་དག་པར་འདོད་
ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྡན་བ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ། མ་མཐོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
སྒྲུལ་ཏེ། གསོག་གསོབ་བརྒྱན་དུ་སྒྲུལ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་པམ་པར་བྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་
བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་ཡངས་པ་ཅན། གང་ཟག་ནི་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ། ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །མདོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་ཤེས་པ་ཟག་བ་དང་བཅས་པས་གཟུགས་མདོན་

འཁོར་ལ་ སྐུ་ཆུང་འཁོར་ལ་ ལྷོ་ལ་	<p> བར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ ནུམས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལའོ། །ཡང་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ ཤེས་པར་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ནི་ལྟར་གནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་ ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའོ། །མིའི་ཚེས་བྲམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ནུམས་ཀྱི་ཚེས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནུམས་ཀྱིས་དེ་འཕྲོབ་ཀྱི་བ་ </p>
	<p> Dharma </p>
	<p> 312 </p>
	<p> Yeshe de </p>

ལྷོ། ལ་དང་། ལ་ཁོད་དང་། ལ་ཚུ་གཉིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུག་ས་ནྟམས་ཀྱིས་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 སྤྲུལ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་མིའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྟ་གས་པ་དང་། གཉིད་དང་། མོད་པ་དང་།
 འགྲོད་པ་དང་། ཐེཚོལ་དག་གོ། །སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལམ་འཁོར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལམ་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཕྱོད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནྟམས་སོ། །

འིམ་ལ	བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་སྟེ།	རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།	ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།	སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
སྐུ་མཁའ་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།	འབྲས་བུ་དང་།	དབྱེ་བཅོམ་པ་ཉིད་དེ།	ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ།	སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་།
	ཤུག་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་།	འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་།	ལམ་ཤེས་པ་སྟེ།	རྗེས་སུ་མི་ཚོ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ།
འབྲས་བུ་དང་།	འབྲས་བུ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	ལམ་མཐོང་བ་སྟེ།	རྗེས་སུ་ཚོ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ།
	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།
མི་དྲུག་པོ་དག་ལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།	འགོག་པ་མཐོང་བ་དང་།

ལྷོ། སྤྱིད་པའོ། མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྟེ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་ཤེས་སོ་ཞེ་ན་སྟུག་
 བསྐལ་བ་དང་། ཀླན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་མ་ཐོབ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་མ་ཐོབ་དོ་ཞེས་ཤེ་ན། ལྟ་ན་མས་དང་།
 ལྟ་ན་མས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ན་མས་དང་། བཤམ་མཁའ་སྤྱིད་ན་མས་དང་། སྤི་ཟ་ན་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་ན་མས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ན་མས་དང་ཡི་དུག་ས་ན་མས་
 དང་། ཤ་ཟ་ན་མས་དང་། གྲུལ་བུ་ན་མས་དང་། སྟུལ་པོ་ན་མས་དང་། ལུས་སྟུལ་པོ་ན་མས་མ་ཐོབ་དོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 བདག་དེ་ན་མས་བལྟ་བའི་སྦྱིར་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ན་མས་བདག་ལ་ལྟར་འོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདག་དེ་ན་མས་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད།

ལྷོ་ལོ། །སྤྱི་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའི་ལོ། །ནྟམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟམ་པར་ལྡང་བར་འདོད་ནས་སོ། །
 ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུས་གཞན་ནའོ། །དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་གྲོངས་ཀྱང་རུང་དོ། །ལ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་ལ་
 གྲོངས་པར་དེ་དག་ཉིད་འགྱུར་པ་དང་། ཅུང་ཟད་འགྱུར་པ་དང་། །ནྟམ་པར་འགྱུར་པ་དང་། །རབ་རྩ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ལ་མཐོང་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ནྟམ་པར་ཤེས་
 པས་སོ། །གསོབ་གསོབ་བརྟུན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲུས་པའི་ནྟམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། །གསོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པའོ། །གསོབ་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་དེའི་ས་བོན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་གྲིབ་མཚམ་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། །བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། །ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ནའོ། །
 མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེའོ། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིབ་མཚམ་མ་ཐོང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ང་
 རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་དོན་བརྒྱན་པ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་
 སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་སྒྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་སྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་དང་།
 སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བས་ལྟུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཅོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ॐ

[illegible]

YESHE DE 319 DHARMA

འཁོར་ལོ་	ཐེགས་པར་སྒྲུབ། སྔོན་མའི་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཅིག་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་པདག་དང་ཏྲུ་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་ཐེགས་པར་སྒྲུབ། སྔོན་མའི་ཀུན་
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	དགའ་བར་བྱེད། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །མི་འོ་སྒྲུབ་མའི་རང་བཞིན་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།
འཁོར་ལོ་	མི་ཏྲུ་པ་ལ་སྔོན་མའི་འདྲེ་ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་ནས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་དང་། དགོ་སྒྲིང་གི་འབྲས་བུ་ནས་
འཁོར་ལོ་	དང་། མཐོན་པར་ཞེས་པ་ནས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །མི་འོ་སྒྲུབ་མ་
འཁོར་ལོ་	དང་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཅིག་གནས་པ་ལ་སྔོན་མའི་ཚེ་དགོན་པར་མི་མ་ཡོན་པ་དག་མི་འོ་སྒྲུབ་དང་། སྔོན་མའི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཅིག་གནས་པ་ལ་སྔོན་མའི་ཚེ་དགོན་པར་མི་མ་ཡོན་པ་དག་མི་འོ་སྒྲུབ་དང་། བདག་ཉིད་

༡༡། །ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །མི་འོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྱུར་ནས་དེ་འོ་འོ་གཏུ་རང་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །མི་འོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་
 པ་མེད་དོ། །བྱིད་ནི་མི་འོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་འོ་ཆོག་གིས་དང་དུ་བྲལ་ས་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟུང་པ་བསྟེན་པ་དང་།
 དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་འདྲ་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །མཚན་གྱུར་པ་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ས་སྒྱེས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ས་སྒྱེས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟུང་པ་བསྟེན་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་

ཐོབ་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བས་བསམས་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱགས་
 པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམས་པ་དང་མ་བསམས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཉན་པ་པོ་དོན་གོ་
 བར་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འཕགས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོས་པའི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟེན་པ་པོ་ནི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་བ་དང་། མི་འོས་སྒྲུ་མ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གི་ཆོག་གིས་སྒྲུས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞི་འཛུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་དང་། མི་འོས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་ཆོག་དང་། གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆང་ན་

༄། ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུན་ནམ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པའི་བརྟུན་ནམ། དག་འདུན་ལྟག་མའི་
 བརྟུན་ནམ། ལྟུང་བྱེད་གྱི་བརྟུན་ནམ། ཉེས་བྱས་གྱི་བརྟུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་བ་ལ་དེ་དག་གི་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་
 དེ་ཉིད་སྐྱེས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ན་ནི་སྤང་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྐྱེས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ན་སྤང་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རང་གི་ཆོག་ཡིན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། རང་གིས་མ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། མ་གོ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་
 པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་བཙུམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་

པིམ་ལ	གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར་འགྱུར་རོ། །མིའི་ཚེས་བྲལ་མ་དངོས་གཞིར་མ་གཏོགས་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །གཞན་གྱིས་དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །
སྐུར་རྒྱུ་ཆེ་རའའི་ལ་པ	དུ་ལ་བྲིད་གྱི་ག་ཟ་ཡང་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནྟམ་པར་གཞོན་པ་ཡང་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །མིའི་ཚེས་བྲལ་མ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་ན་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །མིའི་ཚེས་བྲལ་བརྗེད་པའི་འདུན་པས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྗེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །མིའི་ཚེས་བྲལ་གང་བརྗེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནོར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་བརྗེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །གཞོགས་སྦྱོས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །གཞོགས་སྦྱོས་བྱས་ནས་མཐུག་ཁས་མི་ལེན་ན་ཉེས་པ་སྦྱེལ་པོར། །བྲིད་ནི་མིའི་
ལྟོ་ཏ	

༄༅། །ཆོས་བླ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ཅད་མི་སྐྱེ་བས་དང་དུ་བླངས་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་འོ། །སྤྱི་ནི་མི་འོ་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདི་
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་འོ། །དག་སྒྲོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟེ་མ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་
 པོ་འོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ཇི་སྟོང་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟང་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་རྩ་ལ་ཅིང་ཇི་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་
 ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བའི་ལྟང་བ་ཇི་སྟོང་བསྟན་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་གཅིག་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བའི་
 སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ལྟང་བ་མེད་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་

དང་། རྒྱུ་མ་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མི་འོ་ཚེས་བྲམ་སྒྲ་བའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱེ་བཞི་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏྲོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་བཞི་པོ་དག་བསྟན་ཟེན་ཏྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གིས་
 དེ་དག་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སོ། །ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་

༡༡། །སྤྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱིམ་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ལྟོང་བ་དེ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་སྤྱིམ་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་བྱའི་
 སྤྱིམ་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལུང་ཉིད་ལས། ལུ་ལོན་ལོན་བཞིན་ཁ་ཆེད་ག། ལྟོང་བ་ལ་
 བྱི་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སྤྱིམ་པ་ནི་སེམས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙོས་ན་མཐའི་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་པར་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོང་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་
 མིང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་སྤྱིར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །དག་སྤྱོད་ནུམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དུ་མའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་

པིམ་ལ	བྱ་བ་ནི་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་སྟེ།	དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་མ་བཙུངས་པ་ནུམ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་སྦྱིར་
སྐུ་མཆོ་རྣམ་གྱི་ལྷ་པོ་པ	བཙུངས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།	ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཅིག་ནའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སོ། །མི་དབང་
	གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འོས་མ་ཡིན་པའོ།	ལག་ལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྤྱོད་ནུམ་ས་ཀྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་དང་། དག་ག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་
	དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་།	དེ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་
མྱོང་པ་	བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ཤིནོ།	ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཤིནོ། །འདི་ལ་ཆོ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །དང་ལྟན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་ལའོ། །ལྟག་མ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་གདོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ། ད་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་གདོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། སྒྲ་ལ། བྱ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟན་བཤུར་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་ པ། །བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །བྲིམ་སྟན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་ དང་ཆོག་གི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་ལྟག་མ་ནི་བརྟུ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་འབྲིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྣ་བ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 329 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

པྱིལ་པ་	བསྟོན་བཀུར་བསྟུགས་པ་དང་། སྦྱོན་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཞི་མེད་པར་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་	Dharma
སྦྱར་བྱེད་པ་དང་།	དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སྦྱོན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའོ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་	
དགོ་འདུན་སྟག་མའི་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་སྦྱེད་སྦྱེད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་སྟག་མ་གདོན་པ་འདིའི་ལུང་		
དཔོག་པ་བསྟོན་ཏེ།	དགོ་འདུན་སྟག་མའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་	
ཡིན་ཏེ།	ལྟུང་བ་དེ་དགོ་འདུན་ལས་ནྟུང་པར་ལྟུང་བར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་ནི་སྟག་མ་མེད་པ་	

༄༅། །ཡིན་གྱི། །འདི་ནི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེས་ན་དག་འདུན་ལྷ་ག་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་
 ཞེས་བྱའོ། །བརྩ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གོ། །ཟླ་བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གའོན་པ་ལས་
 །འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་གསོ་སྦྱང་འདོན་པས་དག་འདུན་
 །ལྷ་ག་མ་འདོན་པ་འདི་ག་ལས་ཞེས་སྟུམ་པ་ལ། །ཟླ་བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་འདོན་པའི་ཆོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ཏྲན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །ད་ལྟར་
 །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་མི་རུས་པ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་

<div>འི་ལ་པ</div> <div>སྐུ་ཆེ་འཁྱེད་པ་</div> <div>མྱོད་</div>	<p> སྤྱིར་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་གཞན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་ལས་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ ཐོས་པར་མི་བྱའོཞིས་སྤྱར་བསྐྱེན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་བཅས་པ་དང་གཞན་བའི་དབང་གིས་ནྟམ་པ་ གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་མཉན་པོ་ད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་བ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་ལུས་མ་བསྐྱུངས། དབང་པོ་ནྟམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞུགས་པར་གྲོང་དང་གྲོང་རྩལ་དག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ ཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་ལོག་ནས་དེའི་སེམས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ད་ཀྱིས་པར་སྤྱར་ནས། དེས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་ལས་སྤྱུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། </p>	<div>YESHE DE</div> <div>332</div> <div>DHARMA</div>
---	--	--

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ལཱ་ལ་	<p>༄༅། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁུ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་གྲེད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་ པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་དག་འདུན་ལྟ་མཉམས་ཁོ་ཞེས་བཅའ་ བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་མཉན་ཡོད། གང་ཟེག་ནི་འཆར་ཀ། ཉན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་ཁུ་བ་འབྱིན་པའོ། །གནང་བའི་གྲེད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་ བཙུམ་ལྟར་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟེས་སྤྱོད་བྱི་ཀྱན་དག་འུ་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོད་གསྤོང་རབ་རྒྱ་མཛད་པོ་ཉལ་བ་དག་གི་མི་ལམ་ན་</p>	DHARMA 333 YESHE DE
-------------------------	--	-----------------------------------

བྱ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་། དེ་དག་ལ་འདྲེས་ཀྱང་ཡོད། སེམས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དག་འགྱུར་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམས་
 བཞིན་དུ་བྱ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་
 ངས་སྐྱེས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འབོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། ཀུན་དག་འབོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ཉན་ཐོས་ནས་ཀྱིས་འདྲེས་
 བཀའ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་བྱ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་། ཡུལ་ནི་

ཡུལ་པ་པོ་	<p>༄༅། །མཉན་པོ། གང་ཟག་ནི་དག་སྒྲིང་རབ་རྒྱུ་མང་པོ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ། ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསམས་པ་ཞིན་རུ་ཞེས་ བྱ་བ་ནི་ནུམ་པར་བརྟགས་ནས་སོ། །ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བ་ནུམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། སྒྲ་བའོ། །དེ་ལ་ སྒྲོན་པོ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འོ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཐུ་བོ་དབང་བསྐྱར་བར་འོས་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་གནས་པ་མཆོན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ པ་དེའི་ཁུ་བ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་འོ། །དམར་པོ་ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་ མཐའ་པའི་འོ། །སྐྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནུམ་པ་གྱི་འོ། །སྒྲ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ནུམ་པ་གྱི་འོ། །ཡང་ན་སྒྲ་བ་ནི་བུད་མེད་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 335 DHARMA</p>
-----------	--	------------------------------------

པར་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་</p> <p>ལྷུང་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་ཡ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅེས་པ་ནྟམ་ས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་</p> <p>གཞིའི་ལྷུང་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྦྱང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ལྷུར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེར་འདུན་པས་ནྟམ་གི་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་ལ་སྦྱི་</p> <p>ནང་གི་རེག་པ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱང་བ་དེའི་ནྟམ་པར་གནས་པས་བརྩལ་ཏེ་རང་གི་ཁུ་བ་དང་པོ་སྦྱང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཁུ་བ་ད་སྦྱང་བའི་བསམས་པས་རང་གི་</p> <p>ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་ལས་ཁུ་བ་དང་པོ་སྦྱང་དེ་ཅོག་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བདེ་བ་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྦྱོན་དང་། བརྟག་པའི་སྦྱོར་འབྱེན་</p>	<p>YESHE DE 337 DHARMA</p>
---------------	---	------------------------------------

པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །འིལ་གྱིས་བཅངས་པ་དང་དམ་དུ་བཅངས་པ་གཉིས་མེད་པར་འབྱིན་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་།
 བྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བདེ་བ་དང་། ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་དག་མེད་པར་འབྱིན་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་
 དང་སྐྱེས་པ་ཀྱུན་དུ་སྦྱང་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེ་བ་གང་ཡོད་པའོ། །བྱུང་བ་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བ་བྱུང་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་བདེ་བ་གང་སྐྱེ་བའོ། །
 ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བདེ་བ་གང་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་དང་ཕྱན་བཞིན་དུ་འབྱིན་པ་ལ་ཡང་ན་
 སྦྱང་པ་མེད་དོ། །འིལ་དང་དམ་དུ་བཅངས་པས་འབྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །ནྟ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ནྟ་པར་ཞིག་པ་དང་། ཀའ་རུས་

བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །དག་དང་། མཐོ་དང་། བ་དང་། ལྷ་དག་དང་། མཁུལ་པའི་བར་དག་དང་། ཕྱི་ལོ་གས་དང་། རྒྱུ་དང་། བྲང་དང་། གཉིར་ མ་དག་དང་། རྒྱའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤྲུང་པ་དག་དང་། དཔྱུང་པའི་བར་དག་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཡུལ་བསམས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 339 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

ཡི་གེ་ལྡན་	གཏོགས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འབྱེན་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་ཁུ་བ་སྦྱང་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྩས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་	YESHE DE 340 DHARMA
སྐབས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ལྡན་པ་	འགྱུར་ཏེ། སྦྱང་བ་དང་། དེར་འདུན་པ་དང་། རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དང་པོ་དང་། རེག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བས་དང་།	
	དེའི་ནྟེན་པར་གནས་པས་དང་། བརྩལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནྟེན་པ་ལའོ། །དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བ་སྦྱང་བ་སྟེ། མ་སྦྱང་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་	
	པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁུ་བ་ད་སྦྱང་བར་འདུན་པ་སྟེ། འདུན་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཁུ་བ་	
ལྟེན་	ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ལས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་འདི་ལ་ཁུ་བའི་གནས་སྤྱུ་སྦྱར་པ་ལོགས་གིག་ན་འབྲིས་པ་	

༄༅། །སྟ་བུ་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་དཔེར་ན་བུ་རམ་ཤིང་ལས་ཁུ་བ་དང་། །འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན་དུ་ལུས་ཐ་དག་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
མང་དུ་ཡོད་དེ་གནས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །དབང་པོའི་མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་
འོངས་པར་དང་པོར་རང་གི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིང་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །བདེ་བ་ཉ་མས་སུ་སྤྱིང་བ་ཤས་ཆེན་
པོ་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདིར་དང་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་དང་། །དབང་པོའི་
མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལ་ན་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་རང་དང་།

ཏིག་ལམ་ སྐུ་མཆོའི་རལ་གྱི་ལམ་ མྱོད་	<p>གཞན་གྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་སོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་གཞན་བརྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྩལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་</p> <p>པས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། སྤྱི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་རང་དང་གཞན་གྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་གྱི་རིག་པས་རིག་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་</p> <p>འགྱུར་བར་སྟོན་ཏོ། །སྤྱི་རྩལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་ཤི་བའི་ལུས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།</p> <p>དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་ཤི་བའི་ལུས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་གཞན་པ་བརྟན་པའི་</p> <p>སྤྱིར། སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྣང་དོ། །སྤྱི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>342</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

༄༅། །ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ནྟཱ་པར་མི་གནས་པ་དུམ་བུགས་སྤྱོམ་གྱིས་པ་དག་ཡོད་པས་དེ་འདྲིར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་གཞག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ནྟཱ་པར་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ནྟཱ་པར་གནས་པས་སོཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱར་བ་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་བ་ཤི་བའི་ལུས་ནྟཱ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ་ནྟཱ་པར་ཞིག་པ་དང་། ་ཀེད་རུས་དག་དང་། ་མགོ་དང་། ་ན་བ་དང་། ་སྒྲ་དག་དང་། ་མགུལ་པའི་བར་དང་། ་ཅུབ་ལོགས་དང་། ་རྒྱབ་དང་། ་བྱང་དང་། ་གཉིར་མ་དང་། ་སྒྲའི་གསེབ་དང་། ་ལག་པ་དང་། ་སྤྱག་པ་དང་། ་དཔུང་པ་དག་དང་། ་དཔུང་པའི་བར་དག་དང་། ་ཀེད་པ་དང་། ་བརྒྱ་དང་། ་ཀླང་པ་དང་། ་སྒྲིད་པ་དང་། ་སྒྲིད་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ནྟཱ་པར་གནས་པ་དག་གི་རེག་པ་འདྲིར་ཡན་ལག་ཏུ་

པྱིལ་	གཞག་གི་ སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུར་པ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱང་བ་ཤི་བའི་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་དུམ་སྐྱགས་སྤྲོ་མོར་གྱིས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གོས་	པྱིལ་
སྐུར་སྐྱེ་ཏུ་འགྱུར་པ་	ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་རེག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱང་བས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་	
	པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ག་ཟུང་དོ། །བརྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩལ་བས་དུད་པ་སྟེ། གྱི་ན་	
	བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱི་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་སྐྱག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་	
པྱིལ་	པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་མཆོན་ལ་སྟེ། བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པ་ལ་ན་སྦྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆོང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་	

༡། སྒྲུང་དོ། སྒྲུང་བའི་ལྟུང་བ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ད་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་བརྩམས་ནས་ཇི་སྟེང་དུ་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 སྟེང་ལྟུང་དོ། ལྟུང་དུ་ཉེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་བརྩམ་བ་བཏང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། ལཱ་བྱེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་གར་བྱེད་པས་ཁུ་བ་ལྟུང་ན་ཉེས་པ་
 སྒྲོམ་པོའོ། བསམ་ཁུ་བ་བསྐྱེད་པས་ཁུ་བ་ལྟུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། ལཱ་ལག་གི་ནུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པས་ཁུ་བ་ལྟུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 པོའོ། ལཱ་ལག་གི་ནུམ་པ་ཆུ་འཛུལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཇི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏང་དེ་ཁུ་བ་ལྟུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། བྱེད་པ་དེས་པར་ལྟུང་བའི་
 བདེ་བ་དང་། ལྟུང་ལ་ཐུག་པའི་བདེ་བ་དང་། དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་ཁུ་བ་ལྟུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། སྒྲུང་སྐབས་སུ་འོངས་པའི་ཁུ་བ་

སྐྱུང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་གི་ནྐམ་པ་ལ་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
 བརྩམས་པ་ཅུམ་བྱས་ནས་བརྩལ་བ་གཏང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་སད་ནས་རོ་ལྗེད་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །
 ཡན་ལག་གི་ནྐམ་པ་རྩུང་ཟད་མ་ཉིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཉིད་པ་དང་། འཆིར་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་ནྐམ་པ་ལས་སུ་རྩུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་
 བའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པས་ནོམ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྒྲོན་ཟོས་པས་འབྱིན་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནྐམ་པ་ལས་འབྱིན་ན་ཉེས་པ་
 སྦྱོམ་པོའོ། །ལ་བ་དང་། སྦྱིང་བ་དང་། དེའུ་རྟོག་དང་། སྒྲས་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། བྲི་དང་བྲིའུ་དང་། སྟོན་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། བྲིའི་གསེབ་དང་།

ལྷ། ལུམ་པ་དང་། ལུམ་བུ་དང་། ལུམ་པའི་བར་དང་། ལུམ་བུམ་དང་། ཚེལ་ཟངས་དང་། རོ་བ་དང་། རྒྱུང་ལུམ་དང་། རྒྱུང་ལུམ་གྱི་བར་
 དང་། རྒྱུ་གཏན་དང་། ཤེད་བུ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་བར་དུ་སྤྱུང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
 པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཤི་བའི་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་ནུམ་པར་མི་གནས་པ་དུམ་བུགས་སྤྲ་མོར་གྱིས་པ་དག་གིས་རེག་པས་སྤྱུང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་
 ནུམ་པའི་སྤྱུ་གྱུ་འཛིར་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཁུ་བ་ཤོར་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སྤྱུ་འཕྲོ་བ་ལ་
 ཁུ་བ་སྤྱུང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཞིན་དང་། གླ་དང་སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཟག་བྱེད་ལ་

པིམ་ལ	སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །དབྱུང་བ་དང་དེར་འདུན་པས་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་གཟུང་བ་ལས་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །	Dharma
སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་	དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟོན་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་ཅུ་མས་ནས་ཇི་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་ལ་ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་ཆུ་ལི་རྒྱུན་སྟོགས་དང་ཇི་སྟོགས་སུ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །	348
ལྷོ་ཏ	ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དག་ལ་བལྟའོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁྱེགས་པ་ལ་	YESHE DE

༄༅། །བབ་ཆོལ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ནྭ་མ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པའི་རེག་པས་ནོམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནྭ་མ་པའི་བུ་གུ་འཛོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལག་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྩལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་ནྭ་མ་པ་འགྲུལ་བ་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་གཅིག་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་ན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་ལ་ཐུང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱི་རིག་པ་དང་། གཤམ་པ་སྒྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་དབྱུང་
 བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྱའི་ཡུལ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ན་

པཱཱཱཱ	དབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་བབ་ཅེ་ལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཛམ་གླིང་དུ་འདུད་པས་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་བའི་དོན་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་པ་	དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཆུང་མས་འཁྱུང་པ་ལས་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་	
	ནས་བཟུང་བས་བབ་ཅེ་ལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་འཁྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་ལ་ལྟུང་	350
	བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་འི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོ་དང་། དངོས་	YESHE DE
ལྷོ་	གཞིར་འགྱུར་བ་ནི་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་དག་ཏུ་ལུས་མ་བསྐྱུངས། དབང་པོ་ནི་མས་གྱིས་མ་བསྐྱུངས། དན་པ་ཉི	

ལྷོ། །བར་མ་བཞག་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་རྩོགས་པའི་རྩེས་ལ་འོག་ནས་བསྟན་ཏེ། །
 བྱ་བ་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ། དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །རྩལ་སྤྱེ་དེ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི་འདིར་བདག་ཅག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་
 འོངས་ཤིང་ལྟགས་པ་ནྟམས་ལ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ། ཆོལ་བ་དག་ཀྱང་ཆར་གཅད་པར་བྱ། རང་གི་བྲགས་པ་ཡང་བསྒྲག་པར་བྱའོ་སྟམ་པས་རྩལ་སྤྱེ་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བཙུག་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲོ་སྦྱོང་པར་མི་འཛོག་པས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་ནང་པར་སྤྱར་ལང་སྟེ། སོ་ཤིང་བོར་ནས་སྟམ་སྤྱར་དམར་སེར་གྱེན་ཏེ།

རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་གྱི་སྒོ་ན་འཆག་ཅིང་འདུག་གོ། །ལ་ཉན་ཡོད་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་ལ་ནྟམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོང་མོས་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་
 བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་འདུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུ་བ་དང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་དང་དགོས་པ་གནས་བརྟུན་གནས་བརྟུན་ནྟམས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་ལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་འོངས་པ་ནྟམས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དང་། དགོས་པ་
 གནས་བརྟུན་གནས་བརྟུན་ནྟམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིམ་གྱིས་བྲིད་དེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཙུག་ནས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན་དེས་དེ་
 དག་ལ་ཆོས་བརྟུན་པར་བརྩམ་མོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཆོས་བརྟུན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དལ་ཏྲ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་

༄༅། །དུལ་བ་དེ་རྟུ་དེ་རྟུ་ར་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་ལ་ཉུག་པར་བཅུ་མས་སོ། །དེ་དག་ལ་གང་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་
 དང་རྟུ་ཅིག་གཞིགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་། ཐོ་འཚམས་པ་དང་། གུན་རྩ་ཕྱི་བ་དང་། གུན་རྩ་ཕྱི་འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་རྟེག་པ་དག་བྱེད་དོ། །
 གང་དག་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། འཆགས་དང་། དག་ར་དང་། སྒོ་གང་དག་ན་བདག་ཅག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྤྱིམ་ཐབས་
 གིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་འཆར་ཀས་བྱུགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ཕ་མ་དང་སྦུ་བུ་མོ་དག་གིས་ཐོས་པར་སྒྱུར་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་
 ག་ལ་བ་དེར་རྟུར་ཡང་མི་སྟེར་ན། འགྲོར་རྟུ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད། ཕྱར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་འི་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་ན་མས་

གྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྒྲིང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་སྒྲིང་གི་དགོས་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ།
 བསྐྱུ་བ་པ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནྟེ་མས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་སྒྲིང་
 གང་དལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་དམ། དཔུང་པ་ནས་བཟུང་དམ། ལན་བྱ་ནས་བཟུང་
 དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོས་འདུན་ལྟག་མའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མ་ཉན་ཡོད།
 གང་ཟག་ནི་འཆར་ཀ། ཉན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་ལུས་གྱིས་རེག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་སྒྲིང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་མ་བཞིན་ནོ། །དལ་ཅིང་གྱུར་

༄༅། །པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དཔལ་ཅིང་མ་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད། གྱུར་ཅིང་མ་དཔལ་བ་ཡང་ཡོད། དཔལ་ཅིང་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད། མ་དཔལ་ཅིང་མ་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དཔལ་ཅིང་མ་གྱུར་བ་ནི་སེམས་ཆགས་པ་དང་། གྲུབ་རྒྱུ་ཆགས་པ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་ད་ཀྱིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གྱུར་ཅིང་མ་དཔལ་བ་ནི་སེམས་སྟོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དཔལ་ཅིང་གྱུར་བ་ནི་སེམས་ཆགས་པ་དང་གྲུབ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ད་ཀྱིས་ཤིང་སེམས་སྟོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་སེམས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བྲལ་ཅིང་མ་གྱུར་བ་ནི་ནྟེ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ཚོས་དཔལ་བ་སྟེ། སེམས་ཆགས་པ་དང་། གྲུབ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ད་ཀྱིས་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་།

འགྲུབ་པ་	འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནུམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པར་སྒྱུར་ཅིང་། ཡུལ་ལ་ལྟམ་པ་དང་	YESHE DE 356 DHARMA
སྐབས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་	ལྟན་པ་དང་། ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་བྱའོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་ནུ་མ་མི་ཚད་ས་པར་སྒྱུར་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟན་ནུས་	
འགྲུབ་པ་ལྟར་པ་དང་དོ།	།ལུས་རེག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལ་ལུས་གཞིལ་བར་རོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་སྒྱུར་ཏམ་མོ། །ལག་པ་ནས་བཟུང་དམ་ཞེས་	
བྱ་བ་ནི་འབྲིག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སོ།	།དཔྱད་པ་ནས་བཟུང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁྲིག་མ་ཡན་ཆད་ནས་སོ། །ལན་བྱ་ནས་བཟུང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་བྱ་	
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་དག་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ས་སོ།	།ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རྟུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ནས་བཟུང་བ་དང་དཔྱད་པ་ནས་བྱུང་བ་མ་	

ལྷོ། །གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་གི་ནྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སོ། །ཉིང་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལག་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །ཞོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ལྗེད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུང་ཞིག་རེག་ནའོ། །ཉུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པ་འོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་འོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དང་སྦྱོར་
 བས་ལྟུང་བ་ནྟེན་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅེས་པ་ནྟེན་པ་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་
 དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ནྟེན་པར་གཞག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའི་འགྱུར་འོ། །དེའི་བྱེད་བྱ་གི་བྱུང་མེད་དམ་གཞི་ན་ལུ་མ་མི་ཚདས་པར་

གྲོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟོན་རྣམ་པའི་ལུས་དང་སྐྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་དང་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་
 དང་ལྡན་པས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱུང་མེད་མི་ཚངས་པར་གྲོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མོ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །དགོས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པར་སྟོན་པ་ན་དགོས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བསྟོན་པ་
 ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེ

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༄༅། །ཚོམ་ཟ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་མས་པ་དང་མ་བསམ་མས་པ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །རང་གི་ དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ལན་བྱུ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ལན་བྱུ་དང་ལ་བའི་གོས་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ཞོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་སྒྲོང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་འཕྲེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཕྲེན་པ་དང་། །འོག་ནས་འཁྱུད་པ་དང་སྒྲིང་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། །དམ་དུ་སྒྲུར་བ་དག་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་ བ་བྱུད་མེད་དམ་གཞིན་རྒྱུ་མས་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་རེག་པ་ བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་རྟུང་པའི་མཐེ་བའི་བར་གྱི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དང་པོར་ལན་ཅིག་སྒྲུར་བ་ཉིད་དོ། །</p>	<p>YESHE DE 359 DHARMA</p>
--------------	--	--------------------------------------

པིམ་ལ	ཉུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་པ་འི་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་སྦྱར་བ་འི་བསམ་པས་	པིམ་ལ
སྐམ་ཆུ་ཆེ་ར་འགྲེལ་པ	རང་གི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སྦྱོང་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་མེད་གྱི་	པིམ་ལ
	ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ལོ། །འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐག་རིང་པོ་ནས་དུང་དུ་འཕྲུལ་དུང་ནས་ཐག་རིང་པོར་འདྲེན་པ་ལོ། །	པིམ་ལ
	ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་པ་འི་མཐའ་ནས་མགོ་འི་མཐར་རམ། མགོ་འི་མཐའ་ནས་རྒྱུ་པ་འི་མཐར་རམ། སྒྲོ་གཡས་	པིམ་ལ
པིམ་ལ	པ་ནས་གཡོན་པར་རམ། སྒྲོ་གཡོན་པ་ནས་གཡས་པར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ལོ། །འོག་ནས་འཁྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ནས་རྒྱུ་པ་འི་ཕྱེ་མ་འི་སྟེང་རམ། རྒྱུ་པ་འི་ཕྱེ་	པིམ་ལ

༄༅། །མོ་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་གྱི་སྒྲིང་ངམ། སྒྱི་བོ་ནས་བྲི་འུའི་སྒྲིང་ངམ། བྲི་འུའི་སྒྲིང་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཛོལ་ཅིང་འོག་ནས་འཁྱུད་པར་
 བྱེད་པའོ། །སྒྲིང་ནས་འཁྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བྲི་འུའི་བར་གྱི་སྒྲིང་ངམ་བྲི་འུའི་སྒྲིང་ནས་སྒྱི་བོའི་སྒྲིང་ངམ། སྒྱི་བོའི་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་པའི་རྩེ་མོའི་
 བར་གྱི་སྒྲིང་ངམ། རྒྱ་པའི་རྩེ་མོའི་སྒྲིང་ནས་སའི་འོག་ཏུ་འཛུགས་ཅིང་སྒྲིང་ནས་འཁྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །དམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱ་པའི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཐར་དམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉ་མས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཀྱུན་ནས་འདོད་ཆགས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་བྱུང་མེད་དམ་གཞོན་ནུ་མ་མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་

པྲུག་པ་	ཡན་ལག་དྲུག་གི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་འདུན་པ་ཀླན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། མོ་ཉིད་དང་།	
སྐུ་མཆོད་པའི་ལྟངས་པར་	བསྟེན་ཀླུ་པ་དང་། བར་དུ་མཆོད་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །སྒྲིབ་བའི་ལྟངས་པ་ནི་ལྟུང་གིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་བཙུམས་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོར་འགྱུར་ལོ། །བྱུང་མེད་དམ་གཞི་ན་དུ་མ་མི་ཆོད་ས་པར་སྒྲིབ་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ཀླུ་པ་གོས་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །བྱུང་མེད་དམ་གཞི་ན་དུ་མ་མི་ཆོད་ས་པར་སྒྲིབ་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ཀླུ་པ་གོས་གིས་བར་དུ་མཆོད་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་།	
ལྟུང་		

༄༅། །མཚན་གཉིས་པ་བསྟེན་ནུས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མཚོད་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །བུད་མེད་དམ་གཞིན་ནུ་མ་མི་ཚངས་པར་
 སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟེན་ནུས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མཚོད་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ལ་འཇམ་པ་དང་རྩོ་བ་དང་སྟོ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །
 ཟས་དང་བོད་བ་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོར་འཕེན་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །རང་དང་གཅིག་གི་ཉམས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །ནྟམ་པར་བསྟོས་པ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །ཅོད་དང་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་ག་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །
 མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མོ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་གི་འདུག་ཤེས་

པྱིག་ལ	མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་	པྱིག་ལ
སྐུ་མཆོག་ལ་ཐུག་པའི་ལཱ་པ	རོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙུམས་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བུད་མེད་དམ་གཞོན་ལུ་མ་མི་ཚད་ས་པར་སྒྱེད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟོན་མི་ལུས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་བཟ་དང་མ་ཞིང་དང་མ་ཚེན་གཉིས་པ་བསྟོན་མི་ལུས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་བཟ་དང་མ་ཞིང་དང་མ་ཚེན་གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ནས་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྐང་པ་དང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པས་བུད་མེད་ལ་སྐྱུ་ལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུད་མེད་ཀྱི་སྟོན་དེ་	པྱིག་ལ
པྱིག་ལ		པྱིག་ལ

༡༡། །དང་བཅས་པའམ་དེ་མེད་པ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདྲེད་པར་སྐྱེལ་བའི་བྱུང་མེད་ལྡང་བུས་པ་སྦྲིང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་བུ་མ་མི་ཚངས་པར་སྦྱུང་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟེན་བུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྲེལ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུལ་པ་
 དང་བྱ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་ཚན་གཉིས་པས་བསྟེན་བུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །ཉེས་བྱས་ལ་ན་སྦྱང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིང་
 དེ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ལུས་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་
 དང་། སྤྱུ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སོ་དང་། སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱུ་དག་ལ་རེག་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ
ॐ

བ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྒྲིབ་དོ། །ནམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་པོ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་བསྟོན་མི་རུས་པ་
 གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མཚོན་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་དང་། གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོན་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟོན་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་བཞེད་པ་ནི་མེར་མཚོན་པ་དང་ཆུས་བྱེར་བ་
 དང་། དུག་ཟ་བ་དང་། མཚོན་འབྱིན་པ་དང་། གཡང་ས་ནས་མཚོན་བ་དང་། ཐག་པས་འཚིང་བ་དང་། འཚིང་པ་ལ་མདོན་པར་སྦྱོགས་པ་སྤྱག་བསྒྲུལ་ལས་

DHARMA

366

YESHE DE

༄༅། །ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཙུང་བས་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སེམས་དག་པས་སྤྱོད་བཙུང་བའི་བྱུང་མེད་འབྱུང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་དང་
 སྤྱིར་མོ་དང་བྱུ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཡིད་གཙུག་ས་པའི་བྱུང་མེད་མཐོང་ནས་ཀྱུན་དག་འབར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རེག་པ་ལ་ལྟུང་
 བ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་གྱིས་དག་སྤྱོད་དང་དེའི་སྤྱོད་དང་དག་སྤྱོད་འབྱེད་པར་སྐྱེལ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་
 མེད་དོ། །མས་འབྱུང་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བྱུ་མོ་པང་པར་འོངས་པ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་འབྱུལ་བ་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །
 ལས་དང་པོ་པ་དང་སྤྱོས་པ་དང་སེམས་འབྱུག་ས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་

ཕྱི་མཁའ་	དུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཉིས་བྱས་དང་། སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འབྱུར་བ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །མེར་འཆོང་བ་དང་། ཚུས་བྱིར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བརྟེན་བས་
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	རེག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་དང་སྤྱིར་མོ་དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྐྱེད་གཤམ་རེག་པར་བྱའོ། །ཆུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་རེག་པར་བྱ་བ་ཡང་
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	དེ་བཞིན་འོ། །ཆུ་ནས་སྐྱུང་བ་དྲན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་དམ་པའི་སྟོང་དུ་ཁས་བུབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱུང་བ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་རང་གི་
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	ཁ་རྟོན་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་ཤོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཁར་བ་ལང་རྩི་དང་སྟུག་རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འཆོའམ་འོན་ཏེ་མི་འཆོའམ་

<p>ཡུལ་ལྔ་པ་</p>	<p>༄༅། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུག་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྟུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་འོག་ནས་སྤྱོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་མ་སྟེ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་མའི་གྲོང་གཞིའི་མཐོ་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ མའི་གྲོང་གཞིའི་མཐོ་དང་འདྲའོ། །བྱེ་བྲག་རྟུ་ན་འཆར་ཀ་ས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བརྟུན་པར་བརྩམས་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ ལྟར་དེ་དག་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྤྲིག་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་རྩུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བརྩམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་གང་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞིགས་སྟེ་གསལ་དང་ཕྱུར་གཡེང་དང་། ཐོ་འཆམས་པ་དང་། ཀུན་རྟུ་ཕེ་བ་དང་། ཀུན་རྟུ་ཅ་</p>	<p>YESHE DE 369 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

ཅུ་འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་རྟེན་པ་དག་བྱེད་དོ། །གང་དག་བདག་གི་ར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། འཆག་ས་དང་། དག་ར་དང་། སྒོ་གང་དག་
 བ་བདག་ཅག་གིས་དུ་ནྟེན་མས་དང་། རྒྱུན་པོ་པ་ནྟེན་མས་དང་། བལ་གྱི་བྱུ་ནྟེན་མས་ལས་ཀྱང་ཚིག་གང་དག་སྒོ་ནེ་མ་ཐོས་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ལས་ཐོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ཕ་མ་དང་སྤྱུ་རྩེ་མོ་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གལ་བ་དེར་ལྟར་ཡང་མི་སྟེར་ན་འགྲོ་བར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད།
 སྤྱར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོསྒྲོད་ནྟེན་མས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤྱིར་
 གཞི་འདི་དང་སྐྱབས་འདི་ལ་དགོསྒྲོད་གི་དགོས་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟེགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནྟེན་མས་ཀྱིས་འདུལ་

༄༅། །བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ཡལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དག་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་
 རྟེན་པ་ཅན་ཚོ་གས་པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྐྱེས་བུས་ན་ཆུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ན་དག་འདུན་ལྟ་ག་མའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། །ཡལ་ནི་
 མཉན་པོ་དང་། གང་ཟག་ནི་འཆར་ཀ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ཡལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་ཉེས་པར་
 སྐྱེས་པའི་ཚོས་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ཏེ། སམ་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་

པྱིལ་པ་	དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་གནས་ངན་ལེན་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་དང་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བ་ལས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་	YESHE DE 372 DHARMA
སྤྱི་ཐུན་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་	གནས་ངན་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གནས་ངན་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆགས་པ་འོ། །གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བ་ལས་གནས་ངན་	
ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་	ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བ་མིའི་ཆོས་བླ་མ་སྤྲོས་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་འདིར་	
ལྟ་བུ་	ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་འོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །	
	ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་འི་དོན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཆོག་ས་པར་མི་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུས་པ་འི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་སྤྲོ་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་འོ། །འབྲིག་པ་	

༄༅། །དང་ལྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་མིང་དང་ལྟན་པ་འི་ཚེ་ག་གོ། །
 གླེས་བྱས་ན་ཆུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གླེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླེས་པ་ལོ། །ན་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །སྒྲུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མ་སྒྲུལ་པ་
 ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུལ་ན་ལོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་
 གཞི་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་བས་སྒྱུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་དང་། སྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིམ་བཅོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདིའི་
 མཚན་ཉིད་ཞེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་སྒྱུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་འི་ཚེ་ག་སྒྲུལ་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ནོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་

པྲུག་པ་	ནི་བྱད་མེད་དམ་གཞིན་རྒྱ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཚེས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་	Dharma 374 Yeshe De
སྐབས་སྐྱེའི་འབྲེལ་པ་	ཀྱན་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚེས་གསལ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱད་མེད་དམ་གཞིན་རྒྱ་	
	མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྲུས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམས་པ་བསྟེན་	
ལྷོད་	པ་ན་དགོས་པ་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་	
	ནམས་པ་བསྟེན་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །	

༡། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་མས་པ་དང་མ་བསམ་མས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །
 རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དོན་གོ་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱུ་འི་ན་རུ་དང་མི་ཚངས་པར་སྒྱུ་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་།
 ཉལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་།
 ཉེབར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཤེ་བ་དག་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྒྲུས་པ་ལ་རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་བྱིར་སྒྲུས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་འི་མ་འི་སྒྲོ་གསུམ་

པོ་དག་ནི་ཏེ་པོར་ལེགས་པར་དོད་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ལེགས་པར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་དག་ཟེར་བའོ། །གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ཚུ་ར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཉེ་བར་གསོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དེ་
 དང་དེ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི་སྐུ་བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྐུ་བདག་གི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་བའོ། །འདྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་སྐྱེས་པ་གང་བྱུང་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐུ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱ་ན་སྐུ་
 ཁོ་བོའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་སྐྱེས་པ་གང་བྱུང་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་

ལྷོ་ལྷོ་	ཅིག་དེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ར་དེ་དག་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བར་ལྷོ་ར་ཅིང་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཇི་བོས་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱད་དང་ལྷོ་ར་ཅིག་དེ་དག་དེ་ཡང་བྱས་ན་བདེ་བར་ལྷོ་ར་ཞིང་མཐོ་རིས་	YESHE DE 378 DHARMA
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་རའ་ལྷོ་ལྷོ་	ཀྱང་ཐོབ་པར་ལྷོ་ར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །གཤེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ལྷོ་བྱ་བྱེད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་ལྷོ་ར་བྱེད་པར་ལྷོ་ར་ཅིག་ བྱེད་གྱིས་དེར་མགལ་དུ་མ་དག་ཆུག་གིག་ཅིས་	
	བྱ་བས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྷོ་ར་པ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷོ་ར་པ་དང་། མི་ཉི་	
ལྷོ་	འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་བྱེད་མེད་དམ་གཞི་ནི་རྩ་མ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱུན་གཤེས་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷོ་ཉི་	
	དངོས་གཞི་ཉི་ལྷོ་བར་ལྷོ་ར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷོ་ར་པ་དང་། བྱེད་མེད་ཉི་དང་། ལེགས་པར་སྤྱོད་	

༄༅། །པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཚེས་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བུས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་སྒྲུས་པའོ། །དེ་དག་
 ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །སྒྲོར་བའི་ལྟངས་པ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་
 གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་མེད་པར་མྱའི་སྒྲོ་དང་ཟག་བྱེད་དང་བཤང་བའི་ལམ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་དང་
 མོའི་མྱའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་གི་མིང་གི་ཚིག་སྒྲུས་ནས་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་མེད་པར་བསྐྲགས་པ་དང་བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེབར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་། གཤེག་དག་ལ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །བྱུང་མེད་

ཏིག་ལམ་	<p>གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱབས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་དང་ལྡན་པ་འི་ཚིག་མེད་པ་འི་བྱིར་སྐྱབས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱོད་ནི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །</p>	ཏིག་ལམ་
སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །	<p>སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །</p>	ཏིག་ལམ་
ཏིག་ལམ་	<p>ཏིག་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །</p>	ཏིག་ལམ་
ཏིག་ལམ་	<p>ཏིག་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །</p>	ཏིག་ལམ་
ཏིག་ལམ་	<p>ཏིག་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །</p>	ཏིག་ལམ་

༄༅། །ཐུག་དང་། །བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །སྤྱི་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །སྤྱི་ལ་བོད་བྱ་དག་དེ་བྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་
 པ་སོགས་པ་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །དེར་མགལ་དུམ་དག་ཚུག་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །སྤྱི་སྤྱིས་བྱ་འབྱོར་མ་དག་གི་སྤྱིར་
 བསོད་སྤྲོམ་ས་ལ་རྒྱ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་
 སྤྲོམ་པོའོ། །བྱ་དམེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུན་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །སྤྱིས་པ་དང་
 རྒྱལ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །མི་མ་

འཁོར་ལོ་	ཡིན་པའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མོལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དོན་མ་གོ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མངགས་པ་དང་
སྐྱེད་པ་	བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །བདག་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
འཁོར་ལོ་	བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཉིད་ལོག་པ་
འཁོར་ལོ་	དང་། ཉམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤོམ་པ་དང་། འོན་པ་དང་། དབུས་པ་དང་། མཐའ་ཁོབ་པའི་སྐད་དག་ཀྱང་དོན་མ་གོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་
འཁོར་ལོ་	པོའོ། །སྒྲིགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་བ་དེ་སྦྱ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཅམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་

༄༅། སྒྲོམ་པོ་ལོ། །དགོས་པ་ལྟོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུས་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དང་པ་
 རི་སྟོང་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟོང་བ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྟོན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཅུང་མ་ནས་རི་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་དམ་གཞི་ན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ནུས་པ་གྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མི་རུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ནུས་པ་གྱི་དོན་
 ཀྱན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་དམ་གཞི་ན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ནུས་པ་

པིལ་ལ	ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལེགས་	པིལ་ལ
སྐུ་འཁྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་པ་ལ་པ	པར་སྐྱེས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱེས་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འི་འགྲོ་	པིལ་ལ
པིལ་ལ	བར་གཏོགས་པ་ཕོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོ་འི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཕོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོ་འི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཕོ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །སྐྱེར་	པིལ་ལ
པིལ་ལ	བའི་ལྟོང་བ་ལ་སྐྱེར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟོང་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་བསམ་པ་སྒྲོངས་ཀྱི་ངེས་པ་འི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དཔེར་ན་	པིལ་ལ
པིལ་ལ	ཡུལ་དབུས་ན་ཆུ་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་གྲུབ་དི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསམ་པ་ཏེ། ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན་ཕོ་མཆོན་ལ་གྲུབ་དི་ཀ་ཞེས་ཟེར་བ་འི་མིང་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོང་བ་	པིལ་ལ

༄༅། །མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་དཔེར་ན་ནས་ལ་ཡ་བརྩ་དང་ཡ་བས་ཡོལ་བ་ལ་ཡ་བ་ནི་ཀའི་ས་བྱ་བ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཡ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལ་ནས་དང་རྩ་དང་ཡོལ་བའི་ཡ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཟུར་འབྲུལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་
 འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་
 སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུལ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་
 ཏོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥བསྟོན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་དགོངས་འདུན་ལྟག་མའི་བྲེང་གཞིའི་མགོ་ཡང་

པིམ་ལ	ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འི་དག་འདུན་ལྟག་མ་འི་སྒྲིང་ག་ཞི་འི་མ་གོ་དང་འདའོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་ན་འཆར་ཀ་ས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས་	YESHE DE 386 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྱུག་པ་	ནས་དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟན་བཀུར་གྱི་སྒྲིང་འདི་ལྟ་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་འི་དག་སྒྲིང་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་དག་བའི་	
	ཆོས་ཅན་ཆངས་པར་སྒྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱིག་པ་དང་ལྟན་པ་འི་ཆོས་འདིས་བསྟན་བཀུར་བྱས་ན་སྐུ་འདི་ནི་བསྟན་བཀུར་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་	
ལྷོ་	པར་བརྩམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གང་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ག་ཞོགས་སྟེགས་དང་། འབྱུར་ག་ཡེད་དང་། ཐོ་འཆམས་པ་དང་།	
	ཀྱན་རྩ་ཅི་བ་དང་། ཀྱན་རྩ་ཅ་ཅི་འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པ་དག་བྱེད་དོ། །གང་དག་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ནས་སྒྲིང་བྱུང་སྟེ། འཆགས་དང་།	

ॐ

༄༅། །དག་ར་དང་། སྒོ་གང་དག་ན་བདག་ཅག་གི་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་དག་ལས་ཀྱང་ཚིག་གང་དག་སྒོ་ན་མ་ཐོས་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ལས་ཐོས་
སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ཕ་མ་དང་སྤུ་བུ་མོ་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གལ་བ་དེར་ལྟར་མི་སྟེར་ན་འབྱོར་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྒྲོད་པར་
བྱེད། ལྟར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོས་སྒོ་ན་ན་མས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
དང་། སྒྲོད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་སྒོ་དེ་གི་དགོས་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཙུམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་
ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་སྒོ་དེ་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་

འི་མཁའ་	བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་དག་བའི་ཚུལ་ཅན་ཚད་ས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་འདིས་	YESHE DE 388 DHARMA
སྐུར་མཆོར་འཁྱེད་ཀྱི་པ་	བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་སྤྱི་འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་གས་པ་བརྗོད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མཉམ་པོད།	
	གང་ཟག་ནི་འཆར་ཀ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྟན་གས་པའོ། །དེ་ལ་དག་སྤྱོད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ལོ། །དལ་ཅིང་	
ལྟུང་	སྤྱིར་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ལོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པའི་ཚུལ་ན་མས་ཀྱི་	
	དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རུས་པའོ། །མདུན་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དུའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་	

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	<p>༡༡། བྱིས་པོ། །འདི་ལྟ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པར་བསྟན་པ་དང་། གུན་ཏུ་བསྟན་པ་འོ་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཆོངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཆོས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་པ་འདིས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བསྟོན་བཀུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ན་ལོ། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཀྱིས་བོད་པ་ལོ། །འདི་ནི་བསྟོན་བཀུར་ན་མས་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 389 DHARMA</p>
-----------------------	--	------------------------------------

མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱེས་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བས་ལྟར་བ་ནྐམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱར་བ་ཅུས་པ་ནྐམ་ས་ཀྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ནྐམ་པར་གཞག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་
 འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོས་
 ནྐམ་ས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲིག་པ་དང་།

༄༅། །ལྷན་པའི་ཚེས་འདིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་མཚེག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་བྱུང་མེད་
 དམ་གཞི་ན་རྩུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་ཚེས་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རྩུ་མ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་ན་པ་བསྟོན་པ་ན་དགོས་པ་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ན་པ་བསྟོན་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་
 སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཚོམ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་མས་པ་དང་མ་བསམ་མས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །

རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ང་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དག་གི་བའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་དག་གི་བའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་པ། ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ། དག་གི་བའི་ཚེས་ཅན་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ། དག་གི་བའི་ཚེས་ཅན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་གི་བའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་པ། ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་དག་གི་བའི་ཚེས་ཅན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་འི་ཚེས་འདིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ན་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། སྤུལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། བཟང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། མཛེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། དག་གི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། བསྤྱོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ།

༡། གྲུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ། ཆེས་མཆོག་དང་། ཆེས་སྤུལ་དང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཆེས་བཟང་བ་དང་། ཆེས་མཛེས་པ་དང་།
 ཆེས་དག་པ་དང་། ཆེས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ཆེས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་དང་། ཆེས་གྲུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྦྱང་པ་
 མེད་དོ། །འབྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་གྲུ་འི་ན་རུ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། ཉལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་
 དོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བས་དེ་སྐྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བས་དེ་སྐྱད་བསྐྱེད་པ་

འཇིགས་པ་	པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱུང་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱུང་པ་འི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་འི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་	YESHE DE 394 DHARMA
སྐུ་ལྔ་པ་	དང་ལྟན་པ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འི་བྱེད་མེད་དམ་གཞིན་ལུ་མ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་འི་ཚེས་ལྟམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་པ་འོ། །འདི་ལ་	
ལྔ་པ་	ཡན་ལག་དྲུག་གི་དངོས་གཞིའི་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟོན་བཀུར་བསྐྱུང་པ་འི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་འི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་དང་།	
ལྔ་པ་	བྱེད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་འི་ཚེས་ལྟམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་གི་སྦྱིར་དང་། རྒྱལ་	
ལྔ་པ་	སྐྱུ་ལྔ་པ་འི་དོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱུང་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྦྱང་དོ། །བསྟོན་བཀུར་བསྐྱུང་པ་འི་དགོ་འདུན་སྦྱག་མའི་	

༄༅། །དངོས་གཞི་འདི་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འབྲིག་པ་དང་ཕྱན་པའི་སྒྲ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་ཡང་བྱུང་བར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ཕྱན་པའི་ཆོག་སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་འབྲིག་པ་དང་ཕྱན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དེ་
 བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ན་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོར་བ་བཙུངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པའི་མིང་མ་སྒྲོས་པར་ད་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་ལ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ལ། ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ཞེས་ལ།
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ཕྱན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ལ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཕྱན་པ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ཞེས་ལ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་ལ། དགོ་

བའི་ཆོས་ཅན་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་མ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་མ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་མ། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདིས་བསྟན་བཀུར་བྱས་ན་འདི་ནི་བསྟན་བཀུར་ནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་འམ། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འམ།
 བཟང་བ་འམ། མཛོད་པ་འམ། དག་བ་འམ། མཆོད་པར་འོས་པ་འམ། བསྦྱོད་པར་འོས་པ་འམ། རྒྱ་ཆེ་བ་འམ། ཆོས་མཆོག་ག་མ། ཆོས་སྤུལ་ལ་མ།
 ཆོས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འམ། ཆོས་བཟང་བ་འམ། ཆོས་མཛོད་པ་འམ། ཆོས་དག་བ་འམ། ཆོས་མཆོད་པར་འོས་པ་འམ། ཆོས་བསྦྱོད་པར་འོས་པ་འམ།
 ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་བཟོད་ན་བྱེད་བྱས་མེད་དེ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ད་ལྟ་བུ་ཞེས་མ་སྦྱོས་པར་དག་སྦྱོད་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡། །ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚེས་འདིས་བསྟན་བཀའ་བྱས་ན་འདི་ནི་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོམེས་བསྟན་པ་བརྗོད་ན་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་
 ཉེས་པ་སྟོང་པོ་ལོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་མིང་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་པོ་ལོ། །འདི་བྱུང་ན་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྟོང་པའི་དགོངས་འདུན་ལྟག་མ་ཡང་བྱུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྟོང་པ་དང་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ཚེས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་པོ་སྟེ་འདིའི་ཉེས་པ་
 སྟོང་པོ་བྱུང་ན་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་པོ་ཡང་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་དང་ཟམ་དང་མ་ཅིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལེགས་པར་
 སྟོང་པ་དང་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ཚེས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་པོ་སྟེ་འདིའི་ཉེས་པ་སྟོང་པོ་བྱུང་བ་ན་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་པོ་

ཐིམ་ལ	ཡང་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩུ་འབྱུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མོ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འབྲོ་བར་གཏོགས་པ་མོ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །རང་བཞིན་	YESHE DE 398 DHARMA
སྐམ་ཆུང་རྒྱུ་འབྱུལ་པ	ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །དོན་མ་གོ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །མངགས་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་	
	སྦྱེམ་པོའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་	
	བསྐྱུགས་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱུགས་ན་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤེན་པ་དང་འེན་པ་དང་	
ལྷོ་ཡ	དབུས་པ་དང་མཐའ་ཁོབ་པའི་སྐད་དག་ཀྱང་དོན་མ་གོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྦྱེམ་པོའོ། །ལྷགས་པ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་	

༡༡། །ཀྱང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ན་ཡང་ཉམ་པ་སྒྲུབ་པོ་ལོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་སྒྲེན་པ་ན་དགོས་པ་འདྲུག་པ་ལ་ཉམ་པ་སྒྲུབ་པོ་ལོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟོན་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉམ་པ་སྒྲུབ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ནི་བསྒྲེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་དང་བརྩམས་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉམ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་ཞེས་མ་སྒྲུབ་པར་དགོས་པ་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་འདིས་བསྒྲེན་བཀྱར་བས་ན་དེའི་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན་བྱེད་བྲག་མེད་དེ་ཉམ་བྱས་སོ། །བྱེད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ནམས་གྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རུས་པ་ལ་ཉམ་པ་སྒྲུབ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུས་པ་

འི་ཐལ་	ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུལ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་འི་ཆོས་ནྐམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་པ་	DHARMA
སྐུར་སྐྱེ་རའ་བྱེལ་པ་	ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བུད་མེད་དམ་གཞིན་བྱ་མ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་འི་ཆོས་ནྐམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་	
	བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་	400
	ཉེས་པར་སྦྱས་པ་འི་ཆོས་ནྐམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །འཕྱོ་བ་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་ཕོ་ལ་	
མྱོད་	ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འཕྱོའི་འཕྱོ་བར་གཏོགས་པ་ཕོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འཕྱོའི་འཕྱོ་བར་གཏོགས་པ་ཕོ་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་འི་	YESHE DE

<p>ཉིས་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་</p>	<p>༄༅། །ཉིས་བྱས་བྱུང་བ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་བའི་ཉིས་བྱས་ཀྱང་ནྟེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དང་ པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉིས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་སྒྱུ་མ་པ་དང་སེམས་འབྲུག་མ་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་ རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིས་བྱས་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུ་པོ་དང་དེས་ གཞིར་འགྱུར་བ་ནྟེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ཅོས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟེན་ཏོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མ་སྟེ་བཞི་པ་ བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐོས་སྐོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བམ་པོ་ལྟ་བུ། སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མའི་གྲོང་གཞི་ནི་བྱུང་བ་དང་</p>	<p>YESHE DE 401 DHARMA</p>
------------------------	--	----------------------------

པ་སྒྲུབ་	བཅུས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་	YESHE DE 402 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྡན་པ་	བ་ན་བཀྲུགས་སོ། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་འདྲེ་བ། གེབས་པར་སྦྲ་བ། སྦྱོས་འདྲིན།	
འགྲོགས་པ་ཤེས་།	ཡིད་གཙུགས་པ། སྤྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་ཡང་རྟུང་བ་དག་ལ་བུ་མོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཡང་རྟུང་བ་དག་	
ལྟོ་	བུ་མོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིམ་དང་བུ་མོའི་རྒྱས་འདྲི་ཞིང་གཉིན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གང་དག་གི་བུ་མོ་སྦྱིན་ཉེས་པ་དང་	
ལྟོ་	བསྐྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་མི་བསྐྱུགས་པ་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གི་བུ་མོ་སྦྱིན་ལེགས་པ་དང་བསྐྱངས་ལེགས་པ་དེ་དག་ནི་རི་	

༡༡། །དཔགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཡོད་ན་རི་དགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་
བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་པར་དད། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཛད་པར་དད། སངས་རྒྱས་ལ་
རྒྱབས་སུ་སོང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། དེས་སྒོ་ག་གཅིད་པ་སྤངས་ཏེ་སྒོ་ག་གཅིད་པ་ལས་སྤྱིར་ལོག་ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོམ་པའི་ཆ་དང་སྤྱི་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྱུང་ཆ་དང་བཅོམ་
པའི་ཆ་དང་སྤྱི་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱིར་ལོག་གོ། །དེ་དུས་ཕུང་ཞིག་བྲིམ་པར་བྲིམ་ན་གནས་ནས་དད་པ་སྤྲེལ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་ཞིང་། རྒྱ་དང་

ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་དོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཀྱང་མཉམ་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་ནམས་དང་སྒྲོན་བཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཏམ་འདྲེ་བ། ཐེབས་པར་སྒྲ་བ། སྒྲོས་
 འདྲི། འགྲོགས་བཤེས། ཡིད་གཙུགས་པ་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བུ་མོ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་།
 གང་ཡང་རུང་བ་དག་བུ་མོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་རི་དགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱིམ་དང་བུ་མོའི་རྒྱས་འདྲི་ཞིང་གཉིན་བྱེད་དོ། །དེ་ན་གང་དག་གི་
 བུ་མོ་སྒྲིན་ཉེས་པ་དང་བསྐྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོ་ལ་མི་བསྐྱགས་པ་རྗེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གི་བུ་མོ་སྒྲིན་ལེགས་པ་དང་བསྐྱང་ལེགས་

ཉིས་པ་གསུམ་པ་	<p>༄༅། །པ་དེ་དག་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྗེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་སྒྲོན་བཞིན་དུ་ དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་ ཉམ་ཐོས་ན་མས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ནི་མི་མཛད་དེ། དུལ་ནི་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ནི་རི་དགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ། ཉམ་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཅས་པའི་སྤོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་ བཞུགས་སོ། །དེ་དག་སྤོང་དུག་སྤེད་ག་བྱུང་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཚིག་དང་། སྦྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མི་ཉིད་དུ་སྒྱུན་བྱེད་ནས་ལུ་</p>	<p>YESHE DE 405 DHARMA</p>
---------------	--	------------------------------------

འཁོར་ལ་	སྒྲིག་ས་ཅན་དག་ཤེས་ལྡན་དག་ཤུགས་ལྷུང་ལྷུང་དག་སྒྲིང་འདི་དག་ནི་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚིག་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་རྒྱུད་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁོར་ལ་	སྒྲིམ་བྱེད་དེ། བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་མ་བྲངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚིག་གིས་	406
ལྷོ་	རྒྱུད་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། ཤུགས་ལྷུང་ལྷུང་དག་སྒྲིང་ནམས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་མ་བྲངས་པ་ནམས་ལ་བྱེ་	YESHE DE
	བྲག་ནི་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡོད། དག་སྒྲིང་མགོ་རེག་འདི་དག་ལ་སྒྲིག་གིས་བསོད་སྒྲིམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྱ་བར་སེམས་ཞེས་སྒྲིང་པར་	
	བྱེད། ཕྱར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་།	

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་

[illegible]

པཱཱལ	ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་བསམ་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྗོད་པས་སོ། ། རྒྱུ་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་བདུན་དང་མཛའ་ན་མོ་བཅུ་	DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	ཉིད་དུ་འོ། ། རྒྱུ་མ་བདུན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚིག་སྐྱེས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉེས་པ་དང་། བཙན་ཐོག་སྐྱེས་ཐོབ་པ་དང་། དང་བསམ་དུ་འདུས་པ་དང་།	408
ལྔ་པ་	གོས་ཟས་ཀྱིས་འཚོས་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་། ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ནི་བདུན་པ་འོ། ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཚིག་སྐྱེས་བྱིན་པའི་རྒྱུ་མ་གང་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་ནུ་མ་	YESHE DE
	གང་མ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་གྲུ་འི་བདག་མོར་བྱེས་ཤིག་ཅེས་རྒྱུ་ཚིག་སྐྱེས་བྱིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་གྲུ་འི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་དེ་	
	འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ། སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཚིག་སྐྱེས་བྱིན་པའི་རྒྱུ་མ་	

༡༡། །ཞེས་བྱའོ། །རིན་ཆས་ཉེས་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། སུད་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་པས་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་བྱའོ་ཞེས་པ་
 མ་དག་ལས་རིན་ཆས་ཉེས་ཤིང་དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 བསྟུངས་པ། སྤྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱས་པ་དེ་ནི་རིན་ཆས་ཉེས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །བཙན་སྒྲེགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གས་སྤྱི་
 བོར་དབང་བསྐྱར་བས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་མ་ཐེབས་པ་ཐབ་ཅིང་ཐེབས་པར་གནས་
 བས་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་ན་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། སུད་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་གང་ཡིན་པ་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་

བདག་མོ་བྱའོ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བཙན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཙན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟ་ཆོམ་
 ཀློན་པ་དག་གིས་གོང་གཞོམ་པའམ་གོང་སྤྱོད་གཞོམ་པའམ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོམ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་མགོ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་བུད་མེད་དམ་གཞོན་ནུ་མ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་བྱའོ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བཙན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །དང་བསམ་དུ་འདུས་པའི་ཆུང་མ་

༄༅། །གང་ཞེ་ན། སུད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་རང་གི་དད་པ་དང་གཙུག་ལ་པ་དང་དགའ་བས་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེའི་སྐས་
 ཚུར་སློབ་བྱེད་བདག་གི་བྲིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག་དང་བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་བསྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་
 དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་དང་བསམ་དུ་འདུས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། སུད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེའི་སྐས་ཚུར་སློབ་བྱེད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་ཟས་དང་གོས་སྤྱི་ལ་ཅིག་དང་བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་བསྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་དེ་འདི་ལ་

པིམ་ལ	གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུངས་པ་སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་གོས་ཟས་གྱིས་འཛོམས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ།	YESHE DE 412 DHARMA
སྤྲུང་སྤྱི་ཆེར་འགྲེལ་པ	ཁ་དུམ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། བུད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་རྗེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱི་ལོར་གང་ལགས་པ་དང་བདག་	
	གི་ལོར་གང་ལགས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་བསྐྱེད་ཞིང་བདག་ཅག་གཉིས་ལས་སྤྱེའུ་འམ་བུ་མོ་གང་དག་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་	
མི་ད	དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་དག་ལ་མང་པོ་འམ། ཉུང་དུ་གང་ཡང་དུང་བའི་སྤྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བསྐྱིས་ནས་འདི་གཉིས་གང་དུ་	
	སྐྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གི་ཡོན་བཤད་པ་བསྐྱིས་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་	

འཕྲིན་ལྗོངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་	<p>༄༅། །དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུངས་པ་སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་ཁ་དུམ་པའི་ ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐང་འགའ་སྤང་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། སུང་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་པས་དེ་འདི་དང་བདག་ཅག་སྟོན་ཅིག་དགའ་མ་གྱུར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ སྟུམ་ནས། དེ་དེའི་དུས་སྟུགས་གསལ་ཡུང་ཙམ་པར་གྱུར་ནས་དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུངས་པ་ སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་ཐང་འགའ་སྤང་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །མཛའ་ན་མོ་བརྩུ་གང་ཞེ་ན་མས་བསྟུངས་པ་དང་། བས་བསྟུངས་པ་དང་། མིང་པོས་བསྟུངས་ པ་དང་། སུ་རུ་མོས་བསྟུངས་པ་དང་། སྐྱུ་ག་མོས་བསྟུངས་པ་དང་། སྤྱོས་པོས་བསྟུངས་པ་དང་། ཉི་དུས་བསྟུངས་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་བསྟུངས་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 413 DHARMA</p>
-------------------------------	---	------------------------------------

ཏི་མཁའ་	རུས་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་ལ་བ་མེད་པ་ནི་བརྩུ་པ་ལོ། །དེ་ལ་མས་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། འུད་མེད་དམ་གཞིན་རུ་མ་གང་གི་
སྐུ་མཁའ་ཏི་མཁའ་	ཁྱིམ་ཐབ་ཤི་ཞིང་རུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ་མ་རྒྱུ་ལ་པོས་བཅིངས་སམ། བསང་དམ་རྒྱུ་ལ་པོའི་འཛིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་མ།
ཏི་མཁའ་ཏི་མཁའ་	སྒྲོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་མའི་གན་ན་གནས་ཤིང་མས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྦྱིར་སྦྱོང་པར་མ་གྱུར་
ཏི་མཁའ་	ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་དེ་ནི་མས་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །མས་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། འུད་མེད་
ཏི་མཁའ་	དམ་གཞིན་རུ་མ་གང་དག་ཁྱིམ་ཐབ་ཤི་ཞིང་རུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ་མ་རྒྱུ་ལ་པོས་བཅིངས་སམ། བསང་དམ་རྒྱུ་ལ་པོའི་འཛིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་

<p>ཡུལ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏམ། གློས་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པར་གྱུར་ནས་དེ་མའི་གན་ན་གནས་ཤིང་ཕས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུངས་པ་སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ། དེ་ནི་ཕས་བསྟུངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་པོས་བསྟུངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་དམ་གཞོན་ནུ་མ་གང་གི་ཕ་མ་དང་བྱིམ་ཐབ་ཤི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏམ། རྒྱལ་པོས་བཅིངས་སམ་བསད་དམ། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏམ། གློས་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པར་གྱུར་ནས་དེ་མིང་པོའི་གན་ན་གནས་ཤིང་མིང་པོས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུངས་པ་སྤྲས་</p>	<p>YESHE DE 415 DHARMA</p>
-------------------------	---	----------------------------

པུམ་པ་	<p>པ་ཤིན་རུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མིང་པོས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤུ་རུ་མོས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། སུད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་གི་ཕ་མ་དང་</p>	DHARMA
སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་པ་	<p>སྤྲུལ་པ་ཤི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བཅིངས་སམ། བསང་དམ། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པར་གྱུར་ནས་དེ་སྤུ་རུ་མོའི་གན་ན་གནས་ཤིང་སྤུ་རུ་མོས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་</p>	416
ལྟ་	<p>སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ཤིན་རུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཤིན་རུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་སྤུ་རུ་མོས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུ་ག་མོས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། སུད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་གི་ཕ་མ་དང་སྤྲུལ་པ་ཤི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བཅིངས་སམ། བསང་དམ། རྒྱལ་པོའི་</p>	YESHE DE

༄༅། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པར་གྱུར་
 བས་དེ་སྒྲུག་མོའི་གན་ན་གནས་ཤིང་སྒྲུག་མོས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོའི་བུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་
 བུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་མོའི་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་མནའ་མ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་སྒྲུག་མོས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་མོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན།
 བུད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་གི་ཕ་མ་དང་སྤྱི་མ་ཐབ་ཤི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བཅིངས་སམ་བསད་དམ། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འཁོར་

པ་སྒྲུབ་	གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པར་གྱུར་ནས་དེ་གྲོས་པོའི་གན་ན་གནས་ཤིང་གྲོས་པོས་དེ་	Dharma
སྐྱེས་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པར་	ལ་འདི་སྐྱེས་ཅེས་ཁོ་བོའི་བྱ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོའི་ཟས་དང་གོས་གྱིས་མཉམ་མ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག མཉམ་མ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་གྲོས་པོས་དེ་འདི་ལ་གཞན་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་	418
ལྟོ་	ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་ནི་གྲོས་པོས་བསྐྱེད་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་དུས་བསྐྱེད་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་བརྟེན་པ་ནི་ཉེ་དུས་ཡིན་ལ་དེ་མཉམ་ཆད་ནི་ཉེ་དུས་ཡིན་ཏེ་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་ནུ་མ་གང་གི་ཕ་མ་དང་སྤྱི་ཐབ་ཤི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པར་འགྱུར་ཏེ།	YESHE DE

༄༅། རྒྱལ་པོས་བཅིངས་སམ་བསད་དམ། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏམ། མྱོས་པ་དང་སེམས་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པར་གྱུར་ནས་ཉེདུས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེདས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་
 སྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ཉེདུས་བསྐྱེདས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞི་ན། འཛིགས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞི་ན། འཛིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་
 འཛིགས་དང་། རྒྱུ་འཛིགས་དང་། དམངས་འཛིགས་ཏེ། ལུང་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་གི་པ་མ་དང་སྤྱིམ་ཐབ་ཤི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏམ། རྒྱལ་པོས་
 བཅིངས་སམ་བསད་དམ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏམ། མྱོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་

ཏིམ་པར་གྱུར་ནས་དེ་རིགས་གཅིག་པའི་གན་ན་གནས་ཤིང་རིགས་གཅིག་པས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྒྱིར་སྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་	ཏིམ་པར་གྱུར་ནས་དེ་རིགས་གཅིག་པའི་གན་ན་གནས་ཤིང་རིགས་གཅིག་པས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྒྱིར་སྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་	420	DHARMA
བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་སྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རུས་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་			
ཀྱང་པའི་རིགས་དང་། བད་སའི་རིགས་དང་། ཤན་དི་ལའི་རིགས་དང་། བར་དུ་ཇའི་རིགས་དང་། ལྷ་པའི་རིགས་དང་། ཉེ་ལྷ་པའི་རིགས་དང་། གཏུ་མའི་			
རིགས་ཏེ། སྤུང་མེད་དམ་གཞོན་རྩ་མ་གང་དག་གི་པ་མ་དང་བྱིམ་ཐབ་ཤི་ཞིང་རུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བཅིངས་སམ་བསད་དམ། རྒྱལ་པོའི་			
འཛིགས་པས་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེ་པར་གྱུར་ནས་དེ་རུས་ཆགས་			

༄༅། །གྱི་གན་ན་གནས་ཤིང་རྩམ་ཆགས་གྱིས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུངས་པ་སྤྲས་པ་
ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རྩམ་ཆགས་གྱིས་བསྟུངས་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མ་དང་སྤོང་པ་ཅན་མོ་
དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མོ་དང་བྱིམ་ཐབ་གྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་བཞིན་སྤོང་པ་དེ་ནི་འབྱུགས་པ་མེད་པ་འི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
ལས་སྤོང་བོད་པ་དང་པར་སྤྱོད་ལ་བ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འི་རིམ་གྱིས་གཉིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་འོ། །བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་འོ། །ཐ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐར་གྱུར་པ་གཟུང་ན་འོ། །ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་འཛོལ་མ་ཡུད་ཅེས་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་སྟེ། ཆོག་མཆོག་ཅན་མ་དང་འཇུག་མཐུན་མ་དང་།

<p>འི་མཁའ་</p> <p>སྐུ་མཆོའི་འཁྲུག་པ་</p> <p>མེད་</p>	<p>གཟུགས་འཛོལ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་</p> <p>དང་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བས་ལྟང་བ་ན་ལ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིར་བཅོས་པ་ན་ལས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་</p> <p>ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་ན་ལ་པར་གཞག་པ་ནི་སྒྲུན་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཞན་དང་གཞན་སྣ་ལ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་</p> <p>བསྐྱབས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་དོན་ལ་སྤང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ནོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྣ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤྱད་པའི་</p> <p>དོན་དུ་མཐུན་པ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྒྲེས་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྲིན་མའོས་པ་དང་ཕར་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲིར་བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་རྗེས་སུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>422</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

༡༡། །བསྐྱབ་ཅིང་དེ་གཉིས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་དངོས་པོར་སྤང་པར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་
པོ་མོས་གཞན་སྤྲོ་ན་མི་མཐུན་པ་སྤང་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དག་གི་སྒྱུན་བྱས་སོ་ཅིག་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །སྤོང་མཐོས་ཏེ་པར་བསྐྱལ་ལ་སྤོང་ལན་མ་བསྐྱལ་ཡང་ན་པ་
གཞན་གྱིས་སྤོང་བྱས་ཏེ་སྤང་པ་ལ་ནི་སྤང་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་མང་པོ་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྱུན་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུད་
ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་སྤང་པར་བྱ་བ་མང་པོ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྤོང་བ་གཅིག་གིས་སྒྱུན་བྱེད་ན་སྤང་པར་བྱ་བ་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །
མངགས་པ་དང་མངགས་པས་མངགས་པ་དག་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །སྤང་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ།

པིམ་ལ	དེ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །སྒྲིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་དང་བརྟ་དང་མཚན་མ་ན་མས་ནི་ཚིག་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །	པིམ་ལ
སྐུ་མཆོད་འཕྲུལ་པ་	སྒྲུང་འཆོད་མ་ནི་ཐང་འགའ་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །མཛེས་ན་མོ་དང་། སྒྲུང་འཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་མི་དབང་བ་དང་སྒྲུང་མེད་པ་སྒྲུར་ལན་གསུམ་མན་ཆད་སྒྲུང་པ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཆུང་མ་དང་མཛེས་ན་མོ་སྒྲུར་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུར་པ་སྤྱིས་འཐབས་སམ་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི། མཛེས་གཙུག་གསུམ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ན་མ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །	སྐུ་མཆོད་འཕྲུལ་པ་
ལྟུང་པ་		ལྟུང་པ་

༡། །མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟེན་པ་བསྟན་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་
མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་དུམ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཚོམ་བཅས་
བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམས་པ་དང་མ་བསམས་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་
དོ། །སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་ལྟར་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཆུང་མ་བདུན་པོ་ཆུ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉིས་པ་དང་།
བཅུན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐོབ་པ་དང་། དང་བསམ་དུ་འདུས་པ་དང་གོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་། ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཐབས་པའི་

འཇིག་པ་	ཆོག་ས་བདུན་བདུན་ཡོད་དོ། །འཐབས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དང་འཐབས་པ་འཁོར་ག་དང་། ཏུམ་པ་བཅད་པ་དང་། རེ་ལུ་ག་སུམ་ག་ཉིད་པ་དང་། ཆོག་ག་ཉིད་པ་དང་།
འཐབས་པ་	ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། རྩེ་ལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འཐབས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུ་གས་པ་སྟེ།
འཐབས་པ་	དེ་ལྟར་འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ག་གོ། །འཐབས་པ་འཁོར་ག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཐབ་མོ་མཐར་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དོ། །ཏུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏུམ་པ་ཞེས་
འཐབས་པ་	བྱ་བ་ནི་ཤིང་གི་ནུམ་པ་ཡོད་དོ། །སྤྲོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དེ་ཤིང་དུ་ག་ཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྤྲོད་ཅེས་རིམ་ལྔར་ཤིང་དུ་མ་འདི་ག་ཉིས་པམ་ཚུན་འབྱུང་པ་མེད་པ་དེ་
འཐབས་པ་	བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་ག་ཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩེ་འཁོར་གས་ཉིལ་ནི་ཉ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ག་ཉིས་ཀྱིས་དེ་ཏུམ་བུར་བཅད་ནས་རིམ་ལྔར་

༡༡། །རྩ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་འབྱོར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་དུམ་པ་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །
 དེ་དུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དུ་གསུམ་བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་སུ་འཕངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་ལྟར་དེ་དུ་འདི་གསུམ་པན་ཚུན་མེད་པ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་དུ་མང་པོས་བསྒྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ནི་དེ་དུ་གསུམ་གཏོར་བའོ་ཞེས་
 ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཚོག་གཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་སོའམ་བྲིམ་ཐབ་གྱི་རྐང་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ། དེ་བཏང་བའོ། །ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་
 བསྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲོ་བྱག་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་གཏང་བའི་སྤྱིར་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པར་

༄༅། །དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་འཐབས་པ་ཉིད་གྱི་མོད་དང་། འཐབས་པའི་འོག་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། རེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་
 བར་གྱུར་པའི་སྤུམ་ས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འཐབས་པ་ཉིད་གྱི་མོད་
 དང་། འཐབས་པའི་འོག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། རེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་དང་། ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། ཉེས་པ་
 སྒྲེལ་པོ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆུང་མ་ཐ་མ་བཞི་པོ་དང་བསམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་བྱས་གྱིས་འཛོམས་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་
 དང་། ཐང་འག་འ་སྤང་པ་དག་འཐབས་པ་གཉིས་གྱི་མོད་དང་། འཐབས་པའི་འོག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། རེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་

དང་། རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱགས་པ་དང་། རྩིས་བརྒྱགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་རེ་རེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུགས་སྤྲུལ་སྤྱུར་བས་ཉེས་བྱས་བདུན་དང་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་བདུན་དང་། དག་འདུན་སྤྲུག་མ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཐབས་པའི་ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་དང་རྒྱུ་མ་ཐ་མ་བཞི་འཐབས་པའི་ཆོགས་བདུན་ཆར་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ན་སྤྲུང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་གཞན་སྤྲུལ་མ་མི་མཐུན་པ་མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་བྱས་པ་དང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྲིན་མཐོས་པ་དང་། སྤྲིན་མར་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྲིན་སྤྱིར་བསྐྱེལ་བ་དང་།

<p>ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་།</p>	<p>༄༅། །བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ བརྒྱུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་</p>	<p>YESHE DE 431 DHARMA</p>
--	--	----------------------------

ལྷན་བཟུང་ཕྱོད་པར་

༡༡། གྲིས་འཕྲིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་མ་བུ་དཔེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། བྱིན་པ་ལས་ངོར་བུས་པ་སྒྲུབ་པ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པ་དང་། རོན་གཤམ་དང་ལྡན་པས་བོས་ཏེ་སྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། ཁྲི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །
ཕོ་འམ་མོ་འམ་གཉིས་ཀ་ཁྲི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །ཐ་མལ་བར་གནས་པ་ལས་སྒྲིབ་བྱངས་ཏེ་ཐ་
མལ་བར་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱལ་ཞིང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བཞིན་གྱི་ནུམ་པ་བསྟེན་
པ་ན་དགོས་པ་འགྲོ་བཞིན་ཤིང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་བཟང་དང་པ་ཇི་སྟེད་བུས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་བའི་

YESHE DE 433 DHARMA

འཁོར་ལ་	ལྟོང་བ་ནི་སྒྱུ་བྱེད་པ་བརྩམས་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པ་མང་པོ་དགོས་པ་འདྲུག་དུ་སྒྱུར་བས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་	YESHE DE
སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་	ལ་སྒྱུ་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གཅིག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མང་	434
	པོ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྒྱུ་བྱེད་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཇི་སྟེན་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །	DHARMA
ལྟོང་ལ་	སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་འཕྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་	
	འཐབས་པའི་ཚིགས་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཆུང་མ་ཐ་མ་བཞིའི་འཐབས་པའི་ཚིགས་བདུན་ཆར་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་འདི་བྱིམ་	

ཉི་མཁའ་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །མི་དབུ་བ། ཅི་ལི་ཕྱིར་བུ་མོ་ལ་དི་གནས་མི་བཅོ་ལ། ཅི་ལི་ཕྱིར་བུ་མོ་ལ་དི་གྲོས་པོ་ལི་གན་དུ་མི་ལ་གྲོ། བག་མ་མི་ལེན། ཅི་ལི་ཕྱིར་བུ་མོ་ལ་དི་གྲོས་པོ་ལི་གན་དུ་མི་བཅོ། བག་མ་མི་གཏོང་ཞེས་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བུད་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་རྟེན་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །</p> <p>སྒྲོན་ཆ་གས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་ལ་གྲོའི་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་ལསྒྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དད། སྒྲོས་པ་དད་སེམས་ལ་ཁུགས་པ་དད། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཉེས་བྱས་དད། སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པོ་དད། དདོས་</p>	<p>YESHE DE 435 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------

འི་ལམ་	གཞིར་འགྱུར་བ་ནྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །སྦྱོན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ་ལྟ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །
སྦྱར་སྦྱོར་ཆུང་འཕྲུལ་	ཁང་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྦྱོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀླན་དག་འར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །
ལྟ་	དག་སྦྱོང་ནྟེ་ལ་ཁང་པ་འདི་སྟེ་བྱུར་མང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁང་པ་འདི་ཉ་ཅང་ཡང་རིང་ངོ་ཞེས་དེ་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁང་པ་
	འདི་ཉ་ཅང་ཐུང་ངོ། །འདི་ཉ་ཅང་ཡངས་སོ། །འདི་ཉ་ཅང་དོག་གོ། །འདི་ཉ་ཅང་རྩིངས་སོ། །འདི་ཉ་ཅང་སྟོབས་རྒྱུད་དོ། །འདི་ཉ་ཅང་བརྩིགས་ཉེས་སོ་ཞེས་
	དེ་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁང་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མང་བར་གྱུར་ནས་ལུང་མཐོན་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་ཁ་

༄༅། ཁྱོད་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཏོང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་དང་ཤིང་དང་མི་སྒྲིལ་དང་ཤིང་རྟའི་ལས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པས་བྲམ་ཟེ་དང་
 ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་བ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོ་མཉམ་ཡོད་ན་ཤར་གྱི་ཀློན་དག་འར་བ་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཁང་བཟངས་ན་
 འདུག་པས་དགོ་སྒྲིང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ལ་ཁང་པ་དེ་ལྟ་བུར་མང་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཐོས་ནས་སྤྱི་ཤོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
 སྤོང་སྤྱི་བྱེད་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་རྟེ་མཐའ་གཅིག་རྟུ་འདུག་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་དེ་དག་རྒྱས་པར་གསོལ་
 རྟོ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་བཙུ་བའི་སྤྲད་དུ་དགོ་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བསྟན་པ་གསོལ་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་

འཁོམས་པ་	དང་ལྟན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་ཅད་མི་གསུང་བས་གནད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་བཙུམས་ལྟན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཀྱིས་ཅད་མི་གསུང་བས་གནད་བར་རིག་	
སྐུ་མཆོག་ལ་	ནས་སོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་འདས་པ་དང་ཆོས་པ་མཆོད་ས་པར་སྦྱོད་པ་ནས་ཀྱི་སེམས་སྤྲུང་བའི་སྤྱིར་སྤྲུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་སྤྲུངས་སྐྱར་སོང་དོ། །	
ལྟན་པ་	དེ་ནས་བཙུམས་ལྟན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། གྲུང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོས་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། དགོས་སྤྱོད་ནས་ལ་དེ་སྤྱིར་སྤྲུང་བ་	
ལྟན་པ་	བདེན་ནས་ཞུ་བ་མཛད་ནས། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། གསོ་དཀའ་བ་དང་། དག་དཀའ་བ་ནས་པར་སྦྱོད་དེ། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་།	
ལྟན་པ་	ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་བ་དང་། དག་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཡོ་བྱུང་བསྐྱུངས་པ་དང་། སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཛོས་པ་དང་། ཆོད་ཤེས་པ་	

<p>ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་</p>	<p>༡། ཉིད་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅུའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་འདྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་དག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིས་ཏུ་འཇུག་ན་དགོས་པ་དེས་ཁང་པ་ཚད་བཞིན་དུ་རྩིས་ཏུ་ཆུག་ཤིག། དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བད་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་མཐོ་བདུན་ནོ། །གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་དེས་དགོས་པ་དག་བཞི་བར་བྱའོ། །སྤྱིད་པའི་དགོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་རྩིད་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་ལྔ་དུ་རུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩིད་པ་དང་བཅུ་ལྔ་པའམ། བཅུ་ལྔ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིས་ཏུ་འཇུག་གམ།</p>	<p>YESHE DE 439 DHARMA</p>
--------------------	---	------------------------------------

པིམ་ལ	གཞི་བརྟུ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ། དགོས་པ་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ནམ་ཆད་ལས་འདས་ན་དགོས་པ་ལྟར་སྟེ་མཐོང་བའི་ཞེས་བཅུ་འབ་མཛད་དེ།	DHARMA
སྐུ་མཁེ་རའ་བྲེལ་པ	ཡུལ་ནི་མཉན་པོ་ད། གང་ཟག་ནི་དགོས་པ་རྟུ་མང་པོ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ནི་ཁང་པ་རྩིག་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པས་སོ། །བདག་གིས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་ཤིང་། ལ་ལ་ལས་ནི་རྩ། ལ་ལ་ལས་ནི་མི་བྲས། ལ་ལ་ལས་ནི་ཤིང་རྟེན་ལས་བསྐྱངས་པའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བདག་པོ་སྐྱེས་པ་འཇ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ནི་མེད་པའོ། །བདག་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་འོ། །ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་འཆག་པ་དང་། འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དག་ཤོད་པའོ། །རྩིག་ཏུ་འདུག་ན་ཞེས་	440
ལྷོ་ཏ		YESHE DE

༄༅། །བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སེམས་པ་ཞེས་བྱེད་པ་སོ། །དག་སྒྲོང་དེས་ཁང་པ་ཚད་བཞིན་དུ་ཅི་ག་རྒྱ་ཆུག་ཤིག་ དེ་ལ་ཁང་པ་འི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ནང་སྒྲིང་དུ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་འི་མཐོའི་མཐོ་བར་བུ་གཉིས་ཞེད་དུ་མཐོ་བར་དུན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་སྟེ། །དེའི་མཐོ་གང་ལ་ནི་
ཚད་དང་ལྡན་པ་འི་སྒྲུ་སྒྲེད་དང་དོའོ། །དེས་ན་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་འི་མཐོ་བར་བུ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་འི་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ནང་སྒྲིང་
དུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འི་སྒྲུ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་འི་མཐོ་བར་དུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་འི་སྒྲུ་འི་སྒྲེད་དང་བུ་གཉིས་སྟེ། །ནང་གི་ཞེད་
དུ་སྒྲུ་སྒྲེད་དང་བུ་གཉིས་སོ། །གཞི་བཟུང་བའི་སྒྲིང་དག་སྒྲོང་དེས་དག་སྒྲོང་དག་བཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཞི་བཟུང་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གཞི་རུང་བ་དང་

པྱ་མཁའ་	ཕྱིད་པ་མེད་པ་དང་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་བཟླ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྦྲོང་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྲོང་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །དག་སྦྲོང་དག་བཤི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་	YESHE DE 442 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	ན་དག་སྦྲོང་དག་ཡོད་པ་དག་ཡིན་གྱི་ཇི་ཙམ་གྱིས་གཞི་དེ་དག་གིས་བཟླས་པར་འགྱུར་བའི་དག་སྦྲོང་དེ་ཙམ་བཤི་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་སྐྱུལ་གྱི་	
ལྔ་པ་	གནས་སམ་སྤྲིག་པའི་གནས་སམ་སྤྲིལ་གྱི་གནས་སམ་གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་བཟླ་ན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་བར་	
ལྔ་པ་	བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞི་འམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་འམ། བྱིམ་བདག་གི་གཞི་འམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞི་འམ། དག་སྦྲོང་མའི་དབྱར་	
ལྔ་པ་	གནས་ཁང་ངམ། ཤིང་སྡོན་པ་གཙང་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཕྱིད་པ་དང་བཙུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཟླ་ན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་ཕྱིད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་	

༡༡། །དེའི་ཉེའཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེབར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཆུ་གླུང་ལ་བརྟེན་ནམ་ཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ནམ་ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱུར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་ཕྱོད་པ་མེད་པ་དང་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྩམས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ། བྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་ནམས་གསུམ་དུ་གསོལ།

པྲིམ་ལ	བདག་དགོས་ལྟོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུལ་ཏེ།	བདག་དགོས་ལྟོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའ་ཞི་ལ་པ	ཞེས་བསྐྱི་བ་དགོས་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན།	ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོས་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་
མྱོང་པའི་སྒྲིང་དུ་བདག་དགོས་ལྟོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ།	དེ་བཞིན་ལན་	
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས།	དེ་ནི་ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པ་གསོལ་བའོ།	།དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་ལྟོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོས་ལྟོང་དེ་ལ་དད་པས་སམ་ཡིད་ཆེས་པས་
མྱོང་པའི་སྒྲིང་དུ་བདག་དགོས་ལྟོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ།	འགྲོ་བར་མི་བྱ་བར་འདི་ལྟར་དགོས་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འཕེལ།	དགོས་འདུན་གྱིས་བསྟོན་པའི་དགོས་ལྟོང་དག་གཏང་བར་བྱའོ།
མྱོང་པའི་སྒྲིང་དུ་བདག་དགོས་ལྟོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ།	དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་མིག་	

༄༅། །གིས་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང། གལ་ཏེ་དེ་ན་སྐྱལ་གྱི་གནས་སམ། སྤྲིག་པའི་གནས་སམ། སྤྲིལ་གྱི་གནས་སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། བྱིམ་
 བདག་གི་གཞིའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དགོ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ་གིང་སྟོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་རྩྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནམ། བྱིམ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ནམ། ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བཅུ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མེད་པ་དང་

པྲུག་པ་	བཙུམ་དུ་རུང་བ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་གོ་སྟོང་དེ་དག་གིས་རྟོན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་	DHARMA
སྐབས་སྐྱེའི་འགྲེལ་པ་	བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ལགས་གྱི་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནི་	446
ལྷོ་ཁྱེད་	དུས་དང་པོར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་གོ་སྟོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་	YESHE DE
	བརྟན་པ་ནྟམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་པ་དེ་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདིས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩྱེད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུལ་ཏེ།	
	དགོས་པ་དེ་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩྱེད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བརྟན་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་	

༄༅། །དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདིས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙལ་རྟེ། དག་སྤོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་དག་སྤོང་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་རྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་

པྱུལ་	ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས།	གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
སྐུ་ཕྱུག་པའི་ལྟ་བུ་	གིས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་	
ལྟ་བུ་	བསྟན་པ་སྟོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ལག་གི་བྲམ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་གང་ལ་ཁང་པའི་གཞི་	
ལྟ་བུ་	རུང་བ་རྩོད་པ་མེད་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་བྱེན་པ་དེས་ཁང་པ་རྩོག་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ། །བྲིད་པའི་དག་སྟོང་དག་གིས་ཀྱང་	
ལྟ་བུ་	ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོལ་གྱི་	

༄༅། །གནས་དང་སྡིག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །ཚུང་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་སྐྱོན་མེད་པའོ། །བརྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་བརྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་དང་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཚུང་པ་དང་བཅས་པ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་མཚང་འདྲ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུང་པ་དང་བཅས་པ་དང་འགྱུད་པ་དང་བཅས་པའོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་མེད་པའོ། །བདག་གིས་བསྒྲུངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིས་ཏུ་འདུག་གས། གཞི་བརྟ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ་དགོ་

འཁོར་ལྔ་པ་	སྒྲོང་བྱིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ཏམ་ཚད་ལས་འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ལས་འགལ་ཞིང་ཚད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ཏུ་འཇུག་	YESHE DE
སྐུ་མཆོད་འཁོར་ལྔ་པ་	ནོལ། །དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟུང་བ་ན་མ་	450
	པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅོས་པ་ན་མ་ས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་	DHARMA
	བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཕོ་བྱད་གཞན་ལས་བཙལ་ཏེ། ས་གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པར་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་	
མི་ཏ	བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་སྟེ། ཟིན་ན་མཐར་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ནོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་དག་སྒྲོང་ལྟུང་བ་འབྱེན་པ་པོས་ཁང་པ་འི་ས་གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་སྟུ་ཡང་	

<p>ཉི་མ་བཟོ་ཉི་མ་དང་།</p>	<p>༡༡། རུང་བ་ཐ་ན་ཆོས་འདི་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཅུ་ལ་བ་དང་ཁང་པའི་ཡོ་བྱུང་རྩ་དང་གིང་དང་མི་བླ་ས་དང་གིང་རྟ་དང་སོ་ཕག་དང་བླ་རྩལ་སོགས་ པ་ཡང་གཞན་ལས་བཅུ་ལ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པ་མི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཅུ་མ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ དུ་འཕྲུང་དགོས་པ་གཞན་གཅིག་གམ་བྱིས་བདག་གཞན་གཅིག་ཀྱང་རུང་བའི་དོན་དུ་ཁང་པའི་ནང་རྒྱའི་སྤྱི་དུ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བདག་ཉིད་བྱེད་དམ་གཞན་གྱིས་བདག་བྱེད་དུ་བཅུ་ག་གམ་བདག་གིས་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུ་ག་རྟེན་ཟེན་ནས་དགོ་འདུན་ལྷག་ མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ལ་བསྟོས་པར་རང་བྱེད་པ་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། གཞན་གྱིས་བདག་བསྟོས་པ་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། བདག་གིས་གཞན་བསྟོས་</p>	<p>YESHE DE 451 DHARMA</p>
---------------------------	--	----------------------------

པྱུལ་	པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོསྒྲོང་བསྐྱོབ་པོས་དགོསྒྲོང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོས་ལོག་པར་བསྐྱབས་ན་མཐར་བྱེད་པ་པོ་	Dharma 452 Yeshe De
སྐུར་སྐྱེད་པ་པོ་	ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོསྒྲོང་བསྐྱོབ་པོས་དགོསྒྲོང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱོབ་པོས་ལུས་	
དང་དག་གིས་དྲུང་དུ་ལེན་ན་མཐར་གཉིས་ཀ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །	དགོསྒྲོང་བསྐྱོབ་པོས་དགོསྒྲོང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱེད་པ་	
པོས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱོབ་པོས་ལུས་དང་དག་གིས་དྲུང་དུ་མི་ལེན་ན་མཐར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །	དགོསྒྲོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་ན་	
དགོསྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །	སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་དུས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བྱས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ས་གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་	

༄༅། །བྱུང་བ་ཆོས་འདི་པ་དང་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཁོང་དག་ལས་བཅུ་ལ་བ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །ཡོ་བྱུང་ཀྱང་དེ་དག་ལས་བཅུ་ལ་བ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟེ་པ་བསྟེན་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །གཞི་མ་དག་པ་མི་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་དག་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །གཞི་བཟུ་བ་དང་གཞི་བསྟན་པ་གསེལ་བ་དང་གཞི་སྟན་པ་སྦྱིན་པའི་གསེལ་བ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འཕྲུལ་དགོས་པ་ཞེས་གཞན་གཅིག་གམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་གམ་བྱིས་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཚེད་ལས་ལྟག་པ་དང་ཞེད་གི་ཚེད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །དེའི་མེད་དང་ཉིན་ཞག་དང་ལོ་བྲེ་ལ་སོགས་པས་ཟེན་པའི་མཐའ་ལ་ན་

པམལ	སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །མཆོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་བཟུན་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ས་གནི་
སྐུ་མཆོད་པའི་ལྗང་པ་	དང་ཡོ་བྱེད་མ་བརྟགས་པའི་ཁང་པ་རྩིག་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། ས་གནི་དང་ཡོ་བྱེད་གཞན་ལས་བཙལ་བ་དང་།
ལྗང་པའི་ལྗང་པ་	གཞི་མ་དག་པ་དང་། མ་བརྟན་པ་དང་། གཅིག་གི་དོན་དང་། ཚད་ལས་ལྟག་པ་དང་ཟེན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆོང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །
ལྗང་པའི་ལྗང་པ་	གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བརྟན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞི་མ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞི་མི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལ་སྒྱུན་དང་ས་པ་ན་ཆོད་དང་ལྟན་པ་
ལྗང་པའི་ལྗང་པ་	ཉིད་གཤམ་ལ་དགོ་སྒྲིམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་ནོད་པའི་རེས་བབ་ནས་དེས་བསམས་པ། གང་གིས་དགོ་སྒྲིམ་འདི་ཟན་གཅད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟུང་ནས་དེ་

༄༅། །འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་འགའ་ཞིག་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཐག་ཇི་སྤྱིད་ཡོད་འདི་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོམ་པ་དག་གིས་ས་གཞི་གཞལ་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས་དེ་གོམ་པ་དག་གིས་ས་གཞི་གཞལ་ཞིང་དལ་བྱས་འོང་བས་ན་དགོ་སྒྲིམ་གྱིས་བསམས་པ། དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པས་བདག་ཟན་ཆད་ན་མི་རུང་གི་བལྟའོ་སྟུང་ནས་དེ་ཤིང་ལྟོན་པ་ཞིག་ལ་འཛེགས་ཏེ་བལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཅི་ཅིམ་ན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་གཤམ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འོང་བ་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་འོང་བའི་སྟངས་ལས་ན་འདིས་བདག་ཟན་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་དེ་ཤིང་ལྟོན་པ་ལས་བབས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་གཤམ་ཡང་འོངས་པ་དང་ཅི་ཅིམ་ན་གསུགས་ཆོད་ཡོལ་ནས་དགོ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱེད་

༄༅། །བཞུགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་གིས་ཤིང་ལ་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དག་སྤྱོད་དག་ཚོ་ནི་ཉི་ལ་ས་
 བྱེད་པར་འདོད་པས་གཟུངས་ཐབས་གང་དུ་གང་གས་པ་མི་ཤེས་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་དུ་འཛེག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དག་སྤྱོད་གིས་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་ནས་གནང་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ནི་
 དག་སྤྱོད་དོན་ཉུང་དུ་དག་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྲོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་གིས་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་

ཡིག་ལྗང་།	སྤྱུལ་ནས། དག་སྤྱོད་ཞིག་དོན་མཐུན་དང་སྟོན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་། དོན་མཐུན་དགོན་པའི་ལམ་དུ་མཆོན་མོ་བཏབ་པ་ན་དེར་སྟག་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་དོན་མཐུན་དག་གི་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་མཐོར་འཛིགས་ཏེ་འཁོད་དོ། །དག་སྤྱོད་དེ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གང་ཅམ་དུ་འཛིགས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཇི་ཅམ་ན་སྟག་འོངས་ནས་དོན་མཐུན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། འཕགས་པ་སྟག་མཆིས་ཀྱིས་བྱུར་དུ་མཐོར་འཛིགས་ཤིག། དེས་བསམས་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་འཐོར་འཛིག་པར་མ་གནད་བས་ཇི་སྟར་མཐོར་འཛིག་སྟམ་ནས་དེ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་དང་། སྟག་གིས་མཆོང་བ་བྱས་ཏེ་བསད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་སྟབས་ན་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་སྟར་ག་དོན་པར་	ཡིག་ལྗང་།
-----------	--	-----------

༄། །བྱ་སྒྲེ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་འཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་དེ།
 དུལ་ནི་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་ཆོས་འདི་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་འཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་འཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་ན་མི་
 མཛོས་པར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉྱར་མ་བྱས་ན་བཤགས་

८३

བར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྟོང་མ་གཡོགས་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟོམ་པས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དུ་མའི་དོན་དུ་འམ་ག་ཉེས་ཀྱི་སྤྱིར་རམ་མང་པོའི་སྤྱིར་
 བྱེད་དུ་བརྩུག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གང་ཟག་རང་གི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་
 འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བཅའ་བའི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་ཞིག་གནས་དེ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་ན་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དགོས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་འདུག་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 སྦྱོམ་པོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཇི་སྟོང་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཁང་པའི་དགོས་པ་འདུན་ཏུ་ག་མའི་བྱ་བར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५१

DHARMA

460

YESHE DE

༡༡། །བཅུམས་ནས་ཇི་སྤིད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཟིན་པར་སྦྱོར་བ་བཏང་སྟེ། །ཡང་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་བཙལ་ནས་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་བསྟན་པ་གསོལ་ནས་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགོ་ལས་བཙལ་བའི་ས་གཞི་དང་ཡོ་
བྱེད་གྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙལ་བའི་ཡན་ལག་དང་ཚད་ལས་ལྟག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མེད་ན་མི་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་དང་བཙས་པ་དང་བཅུམ་དུ་མི་
རུང་བ་དང་གཞི་བསྟན་པ་མ་གསོལ་བ་དང་། གཙམ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་གྱུར་རུང་། ཁཙམ་ལས་འདས་གྱུར་རུང་། འགའ་ལས་
འདས་གྱུར་རུང་སྟེ། མཐར་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁཙམ་ན་རེ་མཐར་སྦྱོམ་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་

ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་སྟོང་ལམ་བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱས་པ་སྟེད་པ་དང་བྱས་པ་ལ་
 ལོངས་སྟོང་པ་དག་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །རྟིང་པ་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་སྟོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་
 ལྟོང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁང་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་དགོ་སྟོང་བསྐྱོས་པ་དག་རྟོག་ཏུ་གཏང་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི་

འདྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་

[illegible]

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५१
५३

དུག་སྡེ་དག་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པར་གྱུར་ནས་ཕན་ཚུན་སྦྲ་བར་བརྩམས་པ། དགའ་བོ་ཉིད་གའ་ལྟུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་ཟིལ་གྱིས་མཉན་གྱི་
 ཚུར་ཤེགས་བདག་ཅག་གིས་སྡོན་ཆད་ལྟུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་མ་བརྩལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅི་འདྲ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དུ་
 གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལག་གི་བྲེལ་བ་ཚུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ལྟུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་རྟག་པ་ཁོ་ནར་བདག་ཅག་ལ་སྐབས་ཚོལ་བས་དེ་དག་
 གིས་དུག་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལག་གི་བྲེལ་གཞུགས་སྐྱབས་སྟེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། བདག་ཅག་གིས་སྡོད་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟེ་ཡང་བྲེལ་བ་
 དག་གི་སྡོན་བཟོད་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཅག་གིས་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་འདི་མཁས་པ་སྟོན་པ་གསལ་བ་ཁབ་གཞུག་པར་

༡༡། །ཀུན་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་
 སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་དེའི་རྒྱུ་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བཟུས་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཅི་ཡོད་ན་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེས་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ལ་མངོན་
 པར་དད་སྟེ་མ་དུ་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་དབྱེད་པར་བཙུགས་པ་དང་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ནི་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ཡིན།
 བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་དད། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ལྟོ་ལ་ བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟོ་ལ་

འཁོར་ལ་	ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པ་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བུ་ལ་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཟང་	འཁོར་ལ་
སྐུ་མཆོད་པ་	ལྡན་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་དམ་པ་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་ཆེན་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ལ།	སྐུ་མཆོད་པ་
འཁོར་ལ་	བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ། བྱིས་	འཁོར་ལ་
སྐུ་མཆོད་པ་	ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུང་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མཛེས་དགའ་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་གཙན་ཟེན་ལ།	སྐུ་མཆོད་པ་
འཁོར་ལ་	བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོ་ལ། བྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛེན་པར་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉི་མུར་དེ་	འཁོར་ལ་

༡། །དག་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་ཏུ་མི་བུས་ཀྱི་འདི་ལྟར་གྱི་ལྷོ་མེ་བླ་མ་ཐེ་ལྷུག་པ་ནོར་མང་པོ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་བཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེ་ནི་སེར་སྒྲིབ་ཅན་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་མི་སྒྲིབ་བ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ནུབ་འཛིན་བུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་མང་པོ་བདོག་པས་གལ་ཏེ་རྗེས་སྒྲིབ་འདུག་
 པར་བྱེད་བུས་ན་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོས་ནས་ལངས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་
 ཐབས་བཞག་སྒྲིབ་བཟུང་བཟུང་དང་ཆོས་གོས་ཐོག་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཏེ་གྱི་ལྷོ་མེ་བླ་མ་ཐེ་ལྷུག་པ་སོ། །དེས་བྲིས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བསོད་སྟོམས་བརྒྱས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་
 བྲིས་ཏེ་བྲམ་ཐེ་དེའི་བྲིས་དུ་འདུག་པར་བརྟམས་པ་དང་། སྒྲིབ་པས་འཕགས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འདུག་སེམས་ཅིས་དགག་གོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པས་སྒྲིབ་པ་

པྱུལ་	བཞིན་བཟངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་པ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། རེལ་མོ་མཁའ་གྱི་གནས་དང་། སྤྲོད་འཛོང་མའི་གནས་དང་།	པྱུལ་
སྐུ་འཁྱུང་འཁྱུང་པ་	ཆང་མའི་གནས་དང་། གདོལ་བའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ན་ཅི་བྱིམ་འདི་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་ཁོ་བོ་ལ་འགོག་པར་བྱེད། སྒོ་བས་སྒྲས་	པྱུལ་
ལྟ་	པ། འཕགས་པ་བྱེད་མང་དུ་བཀྱོན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བྱིམ་འདི་དེ་དག་ཀྱང་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་བྱིམ་ལགས་སོ། །འདུན་	པྱུལ་
པས་བསམས་པ།	གང་དུ་རེ་ཞིག་དོའ་ཤྲད་པ་ཡང་མེད་པ་དེར་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་སྒོ་དགག་སྟེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་འདུག་པ་ན་བྱིམ་	པྱུལ་
ལྟ་	བདག་ཅིག་གི་བུ་བྱུང་བ་དེར་བརྟུ་གཉིས་འདུས་པའི་དགའ་འདུན་གར་དང་སྒྲུ་དང་སིལ་སྟན་གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། སྒོ་བ་དེ་དེ་ལ་ཡེངས་ཤིང་སྒོ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཆོ་ཆོ་དང་།	པྱུལ་

༡། །ལྷན་པ་འདུན་པ་བྲམ་ཟེ་དེའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་སྦྱོང་ལམ་མཛེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བྲམ་ཟེ་དེས་མཐོང་ནས་
 སྒྲུལ་པ། བཅུན་པ་འདུན་པ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །གདན་འདི་ལ་བཞུགས་ཤིག། འདུན་པ་དོན་ཡོད་པས་འདུག་པ་དང་། གཏམ་གྱི་སྐབས་མ་རྟེན་ནས་འདུན་པས་
 སྒྲུལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁོ་བོས་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱེུང་ཤས་ཞིག་རྟེན་པ་འདི་འཆག་རྒྱ་ཆུག་སྟེ་བྱིན་ཞིག། བྲམ་ཟེས་བུ་མོ་ལ་བསྒྲོ་བ་བུ་མོ་འཕགས་པའི་བསོད་སྟོམས་གྱི་
 བྱེ་ཆོག་ས་ཏེ་སྤུལ་ཅིག་བུ་མོ་དེས་བཅགས་པར་བརྟམས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པས་སྤྱེལ་བརྟག་པར་བརྟམས་སོ། །བྲམ་ཟེས་སྒྲུལ་པ། འཕགས་པ་ཅི་
 ཏོག་ སྒྲུལ་པ། སྒོག་ཆགས་ཏོག་གོ། །གལ་ཏེ་མཆིས་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་ན། བོདས་པ་ཅི་མཆིས། བྲམ་ཟེ་

८३

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ
ॐ

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒོ་ག་གཅིད་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་དང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟོང་བ་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ནམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆོ་བུང་བ་དང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་གི་བརྩུ་དང་དག་གི་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་མའོན་པར་དད་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པས་སྦོད་བཀའ་སྟེ་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་བླགས་བཙུ་བའི་སྦྱད་དུ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པས་
བསམས་པ། གལ་ཏེ་བྲམ་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་སྦོད་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་འདྲ་བར་བདག་གི་དང་པོ་འདི་ཉིད་ཐ་མར་འགྱུར་རེ་སྟུལ་དུ་

DHARMA

470

YESHE DE

༄༅། །རིག་ནས་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེ་ཁོ་བོས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱེ་ཉུང་ཤས་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 སྤངས་ཏེ་དོར་དུ་ག་ལ་རུང་བས་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་མི་ལེན་ཏོ། །བྲམ་ཟེས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ངན་པ་རྟེན་ནས་
 བཟང་པོ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ངན་པ་སྤངས་ཏེ། བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བསྐྱི་བ་ལགས་ན་དེ་སྤྱོད་ཅག་ལ་ཅི་མོངས། སྦྱས་པ་བྲམ་ཟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཅག་བྲམ་ཟེ་དག་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་དག་ནི་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚེས་གོས་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་།

པིམ་པ	བསོད་སྟོམས་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། གནས་མཉམ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྒོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་སོ། །	
སྐབར་སྐྱེ་རའ་བྱེལ་བ	དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཤིན་ཏུ་མདོན་པར་དང་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་འདི་ནི་བྱིད་གྱི་ཁབ་ལགས་གྱི་དུས་དང་དུས་སུ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུས་པ་བྲམ་ཟེ་	
	བྱིད་གྱི་སྒྲོ་བ་འདི་ནི་ག་ཤིན་ཇེ་འོ་ད་བྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སུ་ཡང་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲོས་ཤིག་དང་དེས་ན་ཁོ་ཐོ་ལ་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །	
	བྲམ་ཟེས་སྒྲོ་བ་བཀུག་སྟེ་ལེགས་པར་བསྒྲོ་བ། ཀླ་ཡེ་ནང་ཇེ་བྲིམ་འདི་འཕགས་པ་འདུན་པའི་ཡིན་གྱི་བྱིད་གྱིས་མ་བཀུག་ཅིག བྲང་མི་ལ་ཡང་བསྒྲོ་བ་བྱིད་ཅག་གིས་	
སྟོང་པ	འཕགས་པ་འདུན་པ་ལ་མི་གྲུས་པར་མི་བྱེད། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པས་བསམས་པ་བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་མདོན་པར་དང་པར་གྱུར་ན། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདིར་སྐྱུང་བ་ཟེད་	

༄༅། །ནག་པོ་ཅན་དག་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་ནས་འདུན་པས་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་
 ལྟས་པ། ཀྱ་ཡེ་ནང་རྗེ་བྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ། འཕགས་པ་མཐོང་དོ། །དེས་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་འདིར་འཇུག་ཏུ་གནང་
 སྟེ་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་སྟུ་ཡང་འཇུག་ཏུ་མ་ག་ཞུགས་ཤིག གལ་ཏེ་འདིར་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འག་འཁྱིག་འཇུག་ཏུ་བརྩུག་ན་ཁོ་བོས་བྱིད་ལ་བྲིམ་ས་ཆེན་པོ་
 འཆར་ག་ཞུག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་བག་ཡངས་སྟུ་བཞུད་ཅིག བྱིད་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ལྟུ་མ་ཆུང་པ་ལགས་ན། ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་ག་ཞན་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆའ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་སོང་ནས་དེ་དུས་དང་དུས་སྟུ་བྲམ་ཟེ་དེའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

འཁོར་ལོ་	བྲམ་ཟེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པས་དུང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འབའ་	YESHE DE 474 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ཞིག་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །རིཙ་མ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པས་བྲམ་ཟེ་ལ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་པོ་དག་གི་	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	བསྟགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་སྐྱེ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	གཞི་འབའ་ཞིག་བསྟོན། །བྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་བསྟོ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་ཆུག་ཤིག བྲམ་ཟེས་བསམས་པ་	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	བདག་གིས་འཕགས་པ་འདུན་པ་ལ་ན་མ་པ་དུ་མར་བསྟབས་ན། འདིས་ལན་འགའ་ཡང་དང་དུ་མ་སྤངས་ཏེ། ང་དང་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དག་འདུན་གྱི་	

༡༡། སྤྱིར་རོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་དོ་མཆོར་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲུལ་པ། འཕགས་པ་བདག་ལ་ཀུན་ལྡན་པ་ཏ་དག་ནི་མཆིས་ན་འོན་ཀྱང་ས་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་བས་གང་དུ་
 དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་དོག་ས་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲུལ་པ། བྲམ་ཟེ་བྱོད་སྒྲིང་ལས་ཚུད་དུར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་ལས་ས་
 གཞི་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྐྱངས་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་དུག་སྡེ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱོན་ནས།
 བྲམ་ཟེ་ལས་ཟོང་བྱངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ས་གང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་ཏུ་གཞུགས་ཅིས་སྤྱོད་ས་པ་དང་།
 ཀློག་སྒྲི་དང་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བའི་བར་ན་གནས་ཀྱི་ཤིང་ལྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དུང་ན་བྲམ་ཟེ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་དེའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་

པྱིལ་པ་	བྲམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོ་དེ་དག་དུག་སྡེ་དག་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱུ་དུག་སྡེ་དག་ཅི་	YESHE DE 476 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཇུག་པ་པ་	བསོད་སྟོམས་མཆོག་དང་བསོད་སྟོམས་དང་པོ་ཐོབ་བམ། སྟོད་ཁེངས་སམ་ཞེས་ཅེའོ་འདྲི་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཚེ་དུག་སྡེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གནས་གྱི་ཤིང་སྟོན་	
	པ་དེའི་དུང་ན་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་ཏུ་བདག་ཅག་ལ་དེ་སྐད་ཅེའོ་འདྲི་བར་བྱེད་གྱི་དེ་དག་མི་དག་འབར་བྱ་ཞིང་གནས་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་གཅོད་དུ་	
པྱིལ་པ་	བཅུག་སྟེ། སྟོགས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་ཏུ་བཅུག་ན་དེས་ན་སྟོན་ཆད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་ཅག་ལ་དེ་དག་ཅེའོ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོས་	
	ནས་ཀླུ་པ་ཏ་དག་ཁྱེར་ཏེ། སྤྲ་མི་མང་པོ་བཀུག་ནས་དེའི་མཆོན་མོ་ནམ་སྟོས་པ་དང་། གནས་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་བཅོད་ནས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་སྤྱུང་།	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་གྱི་ཤིང་ཕྱོལ་པ་དེའི་ཕྱོགས་གང་ན་འདུག་འདུག་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བྱས་
སོ། །དུག་སྡེ་དག་གིས་ཕྱོགས་དེར་མིག་གིས་བརྟགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་བཅད་ནས་དེང་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི་ཉིན་རེས་གྱིས་
གནས་གྱི་ཤིང་ཕྱོལ་པ་དེའི་དུང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བྱེད། ལེགས་པར་སྐྱ་བར་བྱེད། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་གསར་པའི་བྱུག་པས་ཉུག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
པར་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཞིག་ལ་རེས་བབ་ནས་དེ་ནང་བར་སྤར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེས་གནས་གྱི་ཤིང་ཕྱོལ་པ་དེ་མ་མཐོང་ནས་དེ་མཁན་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ།
མཁན་པོའི་གནས་གྱི་ཤིང་ཕྱོལ་པ་དེ་མ་མཆིས་སོ། །བྲམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། ཀྱ་ལེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཅི་ཞིག་ལེགས་པར་མ་སོང་ངམ། མདང་སྤྲུལ་ཁོ་ནས་ཤིང་ཕྱོལ་པ་དེ་གར་

ལྷོ་ཕྱོད་	སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་	ལྷོ་ཕྱོད་	<p>སོང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་ལན་ཅིག་གད་མོས་འདེབས་ཤིང་དེས་སྦྱས་པ། བཤམ་པོ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་འདིས་མདང་སུམ་འབྲས་བུའི་རྩ་བས་འཆ་ལ་ བས་དེས་ན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཆིའོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ཆེས་སྒྲིན་པ་གཞན་ཞིག་བཏང་ན་དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ནས་དེ་ཡང་འོངས་ཏེ་སྦྱས་པ། མཤམ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་གནས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲོན་པ་དེ་ཡེ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་འདོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ནས། བྲམ་ཟེའི་ བྱེའུ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ་སྟོགས་འདི་ན་ནི་མཤམ་པོ་གསང་ཆོག་འདོན་པར་མཛད་དོ། །སྟོགས་འདི་ན་ནི་བདག་སྦྱོང་སྦྱོང་ན་དེ་ཅི་མོངས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ མ་འཆ་ལ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་པ་ན་མི་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སེམས་</p>
-----------	-------------------------	-----------	--

<p>ལྷོ་པ་འཇུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཁོད། །ཀྱེ་ནང་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེ་མདང་སྤྱུ་དུ་གར་སོང་མ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་བྲམ་ཟེ་ ཁོ་བོས་མདང་སྤྱུ་ནམ་སྤོས་ཅམ་ན་སྤྱོད་ལ་ཞིག་དུག་སྤྱེད་ག་མི་སྟེ་དང་ག་ཞོར་དང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དག་དང་སྤྱོད་ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་ན་དེ་དག་གིས་བཅད་པར་མ་ གྱུར་ཏམ། བྲམ་ཟེས་སྤྱོད་པ། །ཀྱེ་ནང་རྩེ་འོན་གྱུང་དེ་ལགས་སོ་ཞེས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཁོད་པ་ན་དུག་སྤྱེད་ག་སྤྱོད་ལ་ཞིག་སྤྱོད་ པ། བྲམ་ཟེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཁོད། །འཕགས་པ་དག་སྤྱོད་ལ་ཞིག་ལ་ཞིག་ཀྱེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེ་མདང་སྤྱུ་དུ་གར་ མཆིས་མ་འཆའ་ཏེ། །དུག་སྤྱེད་ག་གིས་བགད་པར་བཅུ་མས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་སྤྱོད་པ། །འཕགས་པ་དག་སྤྱོད་ཅིག་གིས་མ་བཀུ་མ་མམ། བཀུ་ན་པ་དག་</p>	<p>DHARMA 479 YESHE DE</p>
-------------------------------------	--	------------------------------------

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འཁོར་ཅིང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྱེ་དུག་སྒྲེ་དག་ཇི་བསོད་སྟོམས་མཆོག་དང་གསོད་སྟོམས་དང་པོ་ཐོབ་བམ།	སྟོད་ཁེངས་སམ་ཞེས་ཅི་འདྲི་བར་
བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་མི་དག་འབར་བུའོ།	།དེ་དག་ཤུགས་ཀྱི་འཁོར་དག་སྟོད་ལྟམས་གྱེ་དག་སྟོད་གི་ཚུ་ལ་འཁོར་ག་གོ།
དེ་ལྟར་གནས་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཡང་བཅད་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟོད་པར་བྱེད།	སྤྱིར་གཞི་བཟུང་བར་བྱེད།
པ་ཀྱོ་ཤུ་ལྟ་བུ་གནས་པའི་སྟོད་པོའི་ཆོག་ས་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་དེར་ལྟག་ས་པ་དེ་དག་གིས་གྱུང་ཐོས་ནས།	དེ་དག་གྱུང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ལམ་གྲུ་བ་དང་བཞི་མདོ་
དང་སྟུམ་མདོ་དག་ན་སྟོད་པར་བྱེད།	སྤྱིར་གཞི་བཟུང་བར་བྱེད།
ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་ཅིང་།	གང་དག་མ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཡང་

<p>ཉི་མ་བཟོ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་</p>	<p>༄༅། །བསོད་སྟོམས་སྦྱོན་བར་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་ དང་། བྱེད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། བསྐྱུ་བ་པ་བཙུམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་སྦྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིས་ཏུ་འདུག་ ན་གཞི་བསྐྱུ་བའི་སྦྱིར་དག་སྦྱོང་དེས་དག་སྦྱོང་དག་བཀྱི་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་པའི་དག་སྦྱོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་དང་བཙུམ་ཏུ་རུང་བར་བསྐྱུ་བར་ བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྦྱོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཙུམ་པའོ། །བཙུམ་ཏུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་སྦྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་</p>
----------------------------------	--

८३

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

२१
५३

དེ་ཕྱི་གཏུ་འདུག་གམ། གཞི་བཟུ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་དག་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ། དགོས་པ་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོས་པ་འདུན་ཏུ་གམ་འཁོལ་བ་ཅུང་བ་མཛད་དེ།
 ཡུལ་ནི་ཀློག་སྒྲི། གང་ཟག་ནི་དུག་སྒྲི། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བརྟམས་པ་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་གཤམ་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་
 སྒྲིའམ་གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་པས་སོ། །བདག་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བདག་པོ་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ནི་པོ་ཡོད་པའོ། །དགོས་པ་ཕྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་སྐྱེད་ལམ་བཞི་པོ་འཆག་པ་དང་། འགྲོང་བ་དང་འདུག་པ་དང་
 ཉལ་བ་དག་ཤོད་པའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་ཆོད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱེན་པར་བྱ་བས་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོད་

DHARMA

482

YESHE DE

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་

༄༅། །ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་གཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ་གཞན་གྱིས་སོ། །གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དག་སྤྱོད་དེས་དག་སྤྱོད་དག་བཀྱི་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གཞི་རུང་བ་དང་ཕྱོད་པ་མེད་པ་དང་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྤྱོད་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཚོས་འདི་པས་སོ། །དག་སྤྱོད་དག་བཀྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་དག་སྤྱོད་གང་དག་ཡོད་པ་དག་ཡིན་གྱི་ཇི་ཅུ་མ་གྱིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་བཟུང་བར་གྱུར་བའི་དག་
སྤྱོད་དེ་ཅུ་མ་བཀྱི་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་སྒྲུལ་གྱི་གནས་སམ་སྤྱི་ག་པའི་གནས་སམ་སྤྱི་ལ་གྱི་གནས་སམ་གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བཟུན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞི་འཕྲུལ། །མཚོད་ཏེ་ན་གྱི་གཞི་འཕྲུལ། །ཁྱིམ་བདག་

YESHE DE 483 DHARMA

པྱ་མཁའ་	གི་གཞིའམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དགོ་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ་གི་སྟོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཕྱི་དང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ།	
སྐུ་མཆོད་འབྱེད་པ་	གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་ཕྱི་དང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེའཁོར་འདམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཆུ་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནམ་ཁོར་པ་ལ་བརྟེན་ནམ་ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བཙུམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་ཕྱི་དང་མེད་པ་དང་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དགོ་སྟོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོང་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞིའི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བླ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུན་	
ལྷོ་		

༄༅། །རིམས་བཞིན་དུ་བྱུག་བྱས་ཏེ། སྐོན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱི་ག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་ལག་གི་བྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བཙུང་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུང་ཏེ། བདག་དག་སྤོང་ལག་གི་བྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དག་འདུན་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བཙུང་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྐྱར་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བཙུན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་དག་སྤོང་ལག་གི་བྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བཙུང་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྐྱར་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བསྐྱར་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་

པཱཱའ	འོག་རྩ་དག་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་དད་པས་སམ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བར་འདི་ལྟར་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འམ། དག་འདུན་	YESHE DE 486 DHARMA
སྐུ་མཆོད་འཁྱེད་པ་	གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྤྱོད་དག་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་དེ་ན་སྤྱལ་གྱི་གནས་སམ་སྡིག་པའི་གནས་སམ་སྤིལ་གྱི་	
	གནས་སམ་གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་རྩ་ཉི་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་	
ལྷོད	རྒྱལ་པོའི་གཞི་འམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་འམ་བྱིམ་བདག་གི་གཞི་འམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞི་འམ་དག་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ། ཤིང་ལྗེན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་	
	ཡོད་ན་རྩྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཉི་བར་	

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་	<p>༄༅། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཆུ་གླུང་ལ་བརྟེན་ནམ། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ནམ། དམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་</p> <p>བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མེད་པ་དང་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་གོ་</p> <p>སྤྱོད་དེ་དག་གིས་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། འདི་རྒྱ་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མ་</p> <p>མཆིས་པ་དང་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱི་དེ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་</p> <p>བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་རྟུར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་རྒྱ་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པའི་ལག་གི་བྲལ་མིང་འདི་ཞེས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>487</p> <p>DHARMA</p>
-----------------	---	--

འཁོར་ལུན་	བསྐྱེད་པ་འདིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་	YESHE DE 488 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལུན་	གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྐྱུན་པ་གསོལ་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་	
འཁོར་ལུན་	མཛོད་ཅིག་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྐྱུན་པ་གསོལ་ཏེ།	
འཁོར་ལུན་	འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདིས་གཙུག་ལག་ཁང་	
འཁོར་ལུན་	གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་	

༄༅། །ཕྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསེལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བྲེ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསེལ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བྲེ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བྲེ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བྲེ་གང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་ཕྱིད་

པིམ་ལ	པ་མེད་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་བྱིན་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ། །བྲིད་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་	YESHE DE 490 DHARMA
སྤྱུ་ལ་སྤྱི་གནས་དང་སྤྱི་ག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཚུད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བརྩམ་དུ་	བྱ་བ་ནི་དེར་དགོས་པ་སྤྲོད་གང་དག་བྲིད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	
རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་སྟོན་མེད་པར་འོ། །བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་བརྟུ་ག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་སྤྲོད་གིས་གཞི་	སྤྱི་ལ་སྤྱི་གནས་དང་སྤྱི་ག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཚུད་པ་དང་བཅས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་མཚང་འདུ་བ་	
མི་རུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་དང་སྤྱི་ག་པའི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཚུད་པ་དང་བཅས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་མཚང་འདུ་བ་		

༡༡། །དང་བཅས་པ་དང་ཕྱིད་པ་དང་བཅས་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་མེད་པར་རོ། །བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱི་གཏུ་འཇུག་གམ་གཞི་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་དགོ་སྒྲོང་དག་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ་དགོ་སྒྲོང་
 བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ན་ལོ། །དགོ་འདུན་ལྟ་མཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་
 ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་སྒྲོབ་བ་དང་། སྒྲོབ་བའི་སྒྲོབ་བས་ལྟུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་
 བཅུས་པ་ན་མས་གྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞི་ཡི་ལྟུང་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཁང་པའི་སྐྱབས་དང་

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

འདྲེ། བྱེ་བྲག་རྩ་ན་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དེས་པ་མེད་དེ། བཅེལ་གྱང་རུང་མ་བཅེལ་གྱང་རུང་བ་དང་། གཙམ་གྱི་
 དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོ་གས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ཏེ་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟེག་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དང་ཆད་དེས་པ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅེལ་གྱང་རུང་མ་བཅེལ་གྱང་རུང་བས་གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པར་
 ཚོ་གས་ཀྱི་དོན་དུ་གཙམ་ལག་ཁང་ཆད་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་ཡན་ཆད་དེས་པ་མེད་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཟིན་ན་མཐར་དག་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་
 ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅེལ་གྱང་རུང་མ་བཅེལ་གྱང་རུང་བ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པ་དང་།

DHARMA

492

YESHE DE

༄། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཟིན་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ། །དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་
 དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱར་བཅོས་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་མའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་
 སྦྱར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་སྟེ་བདུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་བམ་པོ་དུག་
 པ། གཞི་མེད་པར་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་
 བཞུགས་སོ། །ཁོང་སྦྱར་སྦྱོར་བྱུང་ན་བྱུང་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པ་ནོར་མང་བ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

ལྟོན་པ་	ནུལ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཁོར་དང་ལྟན་པ་ནུལ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཁོར་གྱིས་འབྲུག་པ། གྲུང་ནུལ་ས་ལ་ཅོད་པ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ངེས་ཤིག་ས་མཉམ་པ་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁྱུང་གི་ལུང་	ལས་ཆུང་མ་བླངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད་དག་འབར་བྱེད་དག་འམགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱི་དབྱེད་པ་ཐམས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཚོ་ལ་བ་ཐར་པའི་སྤྱི་དབྱེད་པ་	494
	བཟུང་བ། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་དབྱེད་གས་པ་སྤྱི་དབྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་དབྱེད་དོན་དུ་མི་གཉིས་པ། ལུས་ཐམས་	
	འཛིན་པ་ཞིག་ལྟའི་ཤིག་ས་བཟང་པོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱི་བདག་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དགྱེས་འདས་ཏེ་བཙས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་	
སྤྱི་དབྱེད་	བཟང་བ། བལྟ་ན་སྤྱི་དབྱེད་པ། མཛེས་པ་གསལ་བ། གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ། ལག་པ་འཛིན་པ། དཔྱལ་བའི་དབྱེས་	YESHE DE

༡༡། ཆེ་བ། སྒྲིབ་མ་འཇར་བ་སྒྲུའི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞིག་བྱུང་དོ། འདི་ཉི་དུ་དག་འདུས་ཤིང་ལྟགས་ནས་ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཅས་
 པའི་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། སྤྱེའུ་འི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། སྤྱེའུ་དེའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་ཇི་སྤིང་དུ་མ་ལ་ཆེན་པོ་ནས་མ་ཐབ་པ་དེ་
 སྤིང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དབུས་ན་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་གང་མཁས་པ་སྦྱོད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བས། ཉི་དུ་དེ་དག་
 གིས་སྒྲུས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་སྤྱེའུ་འདི་གྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤེའི་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱེའུ་འདི་འི་མིང་གྱུད་བུ་ནོར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 དེའི་མིང་གྱུད་བུ་ནོར་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། འདི་གང་གི་ཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་གྲངས་དང་རྩིས་དང་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་། གཞག་པ་ལ་ཉི་

བར་ཞུགས་ནས་ཡི་གེའི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་གྲོག་པ་དང་མཁས་པ་དང་སྦྱོང་པ་གསལ་བ་དང་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཐུ་དང་བཙོན་འགྲུལ་ཐོབ་པས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ན་མས་ཀྱི་བཟའི་གནས་དང་།
 ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞུགས་ཤིང་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤོན་པོའི་བུ་མེད་ལྷངས་གཞོན་ནུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་རི་
 དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་བ་ལས་རི་དྲགས་ཉ་མ་ཐག་པ་ན་མས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་མདོན་པར་དགའ་བ་
 བཙལ་བར་བརྟམས་སོ། །དེའི་ཆོན་གྲོང་བྱིར་སྤྲིག་བྱུང་ན་འདྲོ་བ་སྦྱོང་གི་བུ་རྩོགས་བྱེད་དང་། གནག་ཉྩ་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་སྤྱུ་འདོད་ཀྱི་བུ་མེད་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱལ་

༄༅། །བཅན་དང་། མི་ཐམས་ཀྱི་ལ་བཅན་དང་། ཀའའི་བུ་ལོ་ག་ཅན་དང་། གཉེན་གྱི་བུ་ག་ཅེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་གནས་པ་དག་ལ་གཞིན་ཅུ་གྱུད་བུ་ལོ་ར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་མ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཆོངས་པར་སྒྲིད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐན་ཡོན་གང་ཡིན་ཞེས་ངོས་ན། དེ་དག་ལ་མ་གོལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་ངན་པ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བཞིན་བརྟུན་ཏེ་བོར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་གྱུད་བུ་ལོ་ར་སྟེང་གི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་གཞིར་གཏོགས་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ།

པྲུག་པ་	ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྒྲེ་དགུ་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་ནང་ན་གང་གིས་བདག་འཁོར་བ་དགོན་པ་འདི་ནས་རབ་རྟུ་ཐར་བར་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁྱེད་པ་	བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དམ་བྲམ་ཟེ་སྒྲོན་དང་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཚོག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་དེ་ལྟ་བུ་འཆང་བ་སྟེ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམས་	498
ལྷོ་	སོ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟོན་འདས་ལ་ནི་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ནམ་པར་མི་མཁྱེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས་སངས་	YESHE DE
ལྷོ་	རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟོན་འདས་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་སྤྱད་བ་གཅིག་དུ་བ། ཉག་གཅིག་པ་བ། གཉིས་པ་མེད་པ། གཉིས་སྟུ་མི་	
	གསུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྟོག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ། རིག་པ་གསུམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་	

༡༡། །གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། རྩོམ་བཞི་ལས་བཞུལ་བ། རྩོམ་ལྟུང་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེང་པའི་གཞི་ལ་མཁས་པར་གནས་པ།
བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྟེང་བར་མཛད་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེང་པ་མི་མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྟངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྔ་ན་པ། ས་རོལ་རྩ་སྟོན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། རྩ་རྩ་གནས་པ་དྲུག་གིས་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་མེ་རྟོག་གིས་སྟུག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་བརྩུའི་སྟོབས་
དང་ལྔ་ན་པ། སྟོགས་བརྩུར་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་སྟུག་བརྩུར་དབང་སྟུར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ནི་ཉིན་ཡན་གསུམ་

ཡིག་ལ	མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ནྟམ་པར་གཟིགས་ནས། གང་ནི་ཉྟམ་ས་པར་གྱུར། གང་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར། གང་ནི་གཞོད་པར་གྱུར།	DHARMA
སྐུར་རྒྱུ་འཁྱེད་ལྟེན་ལ	གང་ནི་ཉྟམ་ང་བར་གྱུར། གང་ནི་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་གཞོད་པ་དང་ཉྟམ་ང་བ་དང་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་དན་སོང་ལ་གཞོལ། གང་ནི་དན་སོང་ལ་	500
མྱོང་པ་	འབབ། གང་ནི་དན་སོང་གི་ལམ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་ནི་དྲང་བར་བྱ། འཕགས་པའི་ཞོར་གྱི་དབྱིག་དང་བྲལ་བ་གང་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་གཞག་པར་བྱ། གང་ནི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་	YESHE DE
	འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ། གང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་བསྐྱེད་པ་གང་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ།	

ཡུལ་ལྟུང་གཞི་	<p>༄༅། །ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་གང་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བྱེན་པ་དང་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་</p> <p>འཛིན་ཏེན་ལ་ནམ་པར་གཟིགས་ནས་གྲོང་བྱེད་སྒྲིག་བྱུང་ནས་གྲུང་བུ་ལོར་དེ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་བྱ་བ་ལྟག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།</p> <p>དེ་གཤུལ་བའི་དུས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ།</p> <p>ཅི་འདི་རེ་ཞིག་སྟོན་པས་གཤུལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། །སྒྲོ་གང་</p> <p>ན་འཇུག་པར་འབྱུང་། ཅི་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་དགོངས་ན། སྒྲོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་པར་</p>	<p>YESHE DE 501 DHARMA</p>
---------------	--	----------------------------

ལྷོ་ལྷོ་	གཟིགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་གང་ལ་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་གཏོང་བར་མཛད་དེ། འདི་རྟ་དེའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་ནི་རྟ་དང་མིའི་	Dharma
ལྷོ་ལྷོ་	ཡིད་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རྟ་ཐུལ་བྱིད་ཀྱིས་གོང་བྱིར་སྡིག་བྱུང་ན་གྱུང་བུ་ལོ་ར་	
ལྷོ་ལྷོ་	འདུག་པ་ལ་སོམས་ཤིག དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སྩལ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ད་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་འདས་ནས་སྤོ་ཤམ་ཐབས་	
ལྷོ་ལྷོ་	བགོས་སྦྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བ་སོད་སྟོམས་ལ་ཁུགས་སོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་ཁིང་མཐར་གྱིས་གོང་བྱིར་སྡིག་བྱུང་དུ་སྦྱིན་ནས་པད་	502
ལྷོ་ལྷོ་	མའི་ཆལ་གསེབ་ན་འདུག་ཅིང་ཡང་འགྲོ་བ་དང་སྡོག་པ་དང་ཅུང་ཟད་བསྟ་བ་དང་ནམ་པར་བསྟ་བ་དང་བསྟམ་པ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དང་ཆོས་གོས་དང་	

༡༡། །ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ་མཛེས་པས་གྲོང་བྱེད་སྒྲིག་བྱུང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་གྱུད་བུ་ལོ་རྟེན་གྱི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་གཞིར་
གཏོགས་པ་ན་དག་བ་གང་ཡིན་ཆོལ་བས་གྲོང་བྱེད་ལ་བལྟ་ཞིང་འདུག་པས་ཆོད་དཔྲན་པ་རྟ་བུལ་སྟོང་ལམ་མཛེས་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །
མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྲོང་བྱེད་སྒྲིག་བྱུང་འདིར་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལྟགས་ཤིང་འདུས་ནས་གནས་པ་དག་ལས་འདི་རྟ་སྟེ། རབ་རྟ་བྱུང་བ་
འདིའི་སྟོང་ལམ་འདི་རྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་སྟམ་ནས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། རབ་རྟ་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་གང་དག་གྲོང་དུ་སྟོང་ལམ་འཆོས་
ལ་དགོན་པར་ཅི་དགར་སྟོང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་བདག་གིས་དགོན་པར་འདིའི་སྟོང་ལམ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་མི་ཞིག་ལ་སྒྲུས་པ། ཀྱའི་ནང་རྗེ་ཚུར་ཤོག་རབ་རྟ་

<p>ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཡིད་སྤྱོད་པས་གྱུད་བུ་ཐོར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་དེ་སྐད་བཟུངས་པ་དང་། གྱུད་བུ་ཐོར་ཆོ་</p> <p>དང་ལྟན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འབྱེད་བ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ཐོས་པས་ཡིད་བསྤྱོད་ནས་གྲུས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པས་བཞེན་པ་སྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ་གོང་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་ལྟར་</p> <p>ནས་པད་མའི་ཆལ་གསེབ་ཏུ་སོང་ནས། ཤིང་རྟ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བཞེན་པའི་ས་ཇི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བཞེན་པས་སོང་ནས་བཞེན་པ་ལས་བབས་ཏེ་རྐང་པས་པདྨའི་ཆལ་</p> <p>གསེབ་ཏུ་ཁྱགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རྟ་ཐུལ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྱུད་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་</p> <p>ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་བ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆོ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པར་</p>	<p>༡༡། །ཐུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཡིད་སྤྱོད་པས་གྱུད་བུ་ཐོར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་དེ་སྐད་བཟུངས་པ་དང་། གྱུད་བུ་ཐོར་ཆོ་</p> <p>དང་ལྟན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འབྱེད་བ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ཐོས་པས་ཡིད་བསྤྱོད་ནས་གྲུས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པས་བཞེན་པ་སྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ་གོང་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་ལྟར་</p> <p>ནས་པད་མའི་ཆལ་གསེབ་ཏུ་སོང་ནས། ཤིང་རྟ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བཞེན་པའི་ས་ཇི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བཞེན་པས་སོང་ནས་བཞེན་པ་ལས་བབས་ཏེ་རྐང་པས་པདྨའི་ཆལ་</p> <p>གསེབ་ཏུ་ཁྱགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རྟ་ཐུལ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྱུད་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་</p> <p>ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་བ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆོ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>505</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་རིག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྡད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་སྤྱི་འབྲེད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་ལངས་པ་
 དང་། གྱུང་བུ་ཐོ་རྩེ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་ལ་ཏེ། མཛེན་དུ་ཡང་དག་པར་དག་འབར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་དག་
 པར་མཁུ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྒྲུ་ཆོ་གས་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཤེས་ལྡན་བྱེད་སྟོན་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལགས། བཞིན་བཟངས་ཁོ་
 བོ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་འོ། །ཤེས་ལྡན་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་མཆིས། བཞིན་བཟངས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་རྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། ཡུངས་ཀར་རྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་གི་རྩེས་རྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་སྤྱོད་བུ་མེ་བྱེད་རྟ་བུ་དང་ནམ་མཁའ་

༡། །དང་པ་རྒྱའི་ཕ་བའི་བུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ནས་གྲུང་བུ་མོར་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་
 ཉིད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལགས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་དུ་རིག་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཏྲ་
 བུལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོན་གི་དངོས་པོ་གཞན་ན་
 བདག་འཕགས་པའི་དུང་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བགྱིའོ། །བཞིན་བཟངས་བྱེད་པ་མས་གནང་བར་བྱེས་ཤིག དེ་ནས་གྲུང་བུ་མོར་གྱིས་པ་མ་ལ་གསེལ་ཏེ།
 གནང་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཏྲ་བུལ་གྱི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ། ཉིན་མོ་གྲག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཕྱི་ལོ་	མཆན་མོ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཐོབ་ནས། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་	Dharma 508 Yeshe De
སྐུ་ཆུང་འཕྲུལ་པ་	ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྟུང་བ་དང་ནམ་པར་འཐོར་བ་དང་། ་ནམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་རིགས་གྱི་བྱ་དག་གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཏེ་གོས་དུར་སྤྱིག་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་	
ལྷོ་	ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲུ་ན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་མདོན་སྟུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་	
ལྷོ་	ནི་བསྟེན། བྱ་བ་ནི་བྱས། སྤྱིད་པ་འདི་ལས་གཞན་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དག་བཙོམ་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། བོད་བ་	

༄༅། །དང་གསེར་དུ་མཉམ་པ། བཟ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཅན་དན་ཞག་ལོན་པར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་རིག་པའི་སྒྲིང་འི་
 སྒྲུབས་དུལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རིག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤིད་པ་དང་འདོད་པའི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 སྒྲུགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉིད་བང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྟེན་མཁོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། མདོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་གྱུད་བུ་ལོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རྟ་བུལ་གྱི་གན་དུ་སྒྲུགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་འདོད་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་སྒྱུན་སྤར་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོན་བཙེམ་ལྡན་འདས་དག་སྤྲོད་གི་འཁོར་བ་རྒྱ་སྒྲག་དུ་མའི་གྲུང་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བུ་ལོར་ཐག་རིང་པོ་

ནས་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱུད་བྱུ་ཐོར་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་དུས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །གྱུད་བྱུ་ཐོར་རང་གི་སྟོན་ཇི་སྟོན་བལ་འདུག་ཤིག། དེ་ནས་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བྱུ་ཐོར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོ་སྤྱོད་དག་གནས་
 མལ་མི་མཐུན་པར་འབོགས་ནས་དགོ་སྤྱོད་དག་པན་ཚུན་སེམས་བསྐྱེདས་པས་དགོ་བའི་སྤྱོད་ས་དག་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་དགོ་བའི་སྤྱོད་ས་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕེལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཚུ་མེད་པ་ནས་ཁྱུ་རྒྱུལ་བཞིན་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གྱུད་བྱུ་ཐོར་འདིས། སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱེདས་ཀྱི་སྟོན་སྟེར་གྱེ་མ་བདག་སྤྱོད་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་

༡༡། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་མལ་འབྲེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས་འདི་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱི་གནས་མལ་འབྲེགས་པར་བསྐྱེད་གཞུག་གོ་སྟོན་དུ་དགོངས་ནས་དག་སྟོང་ནམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་
 སྟོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་གྱུད་བུ་ཐོར་རམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་སྟོབར་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
 འབྲེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བུ་ཐོར་སྟོབར་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་མལ་འབྲེགས་པར་
 བསྐྱེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བུ་ཐོར་གནས་མལ་འབྲེགས་པར་བསྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེས་གནས་མལ་མཐུན་པར་ཕྱི་ག་པས་དག་སྟོང་ནམས་དག་བའི་ཆོས་

ཀློང་པོ་	ནམས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་ནས་ཟུང་ལ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བ་ཅི་མ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་	YESHE DE 512 DHARMA
སྐུ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་	དང་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱིས་བདག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་དག་བཤམས་པ་ན་དུག་སྡེ་དག་གང་ན་ཟས་བསོད་པ་དེར་དོད་སྟེ། ཁ་བརྩམ་དང་མི་རིགས་པ་བྱེད་ནས་བྲམ་ཟེ་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	དང་བྱིས་བདག་གིས་སྟོས་ཤིང་སྟོབས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་བའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་གྲུད་བྱ་ལོར་རམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བུ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟོབས་བྲམ་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཟས་ལ་	
ལྷ་མོ་	བསྐྱོབ་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གྲུད་བྱ་ལོར་སྟོབས་བྲམ་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཟས་ལ་བསྐྱོབ་པར་ཡང་	

༄༅། །བསྐྱོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བུ་ལོ་འཁོར་ཟུང་ལ་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོས་པ་དེའི་ཆོ་འདུན་ལ་ཟུང་བ་གསུམ་པ་ཤམས་ཏེ། བསྐྱོད་པ་དང་འབྲིང་དང་དན་པ་དག་གོ། །དགོས་སྤྱོད་གང་དག་སྤྱོད་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉིམ་དང་པོ་ལ་ནི་ཟུང་བསྐྱོད་པ་དག་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱེད། ཉིམ་ག་ཉིས་པ་ལ་ནི་ཟུང་འབྲིང་དག་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱེད། ཉིམ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཟུང་དན་པར་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །ཉིམ་བཞི་པ་ལ་ནི་དེ་དག་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པས་ཅི་དག་ར་བསྐྱོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་འདུན་ལ་བྱུང་བུ་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་དང་གཉེན་མཚན་གནས་པ་དང་། གསོལ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཏམས་པ་འཛིན་པ་དང་། གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་། ཟུང་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པས་དེ་དག་འདུན་ལ་ལྷགས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དང་། གན་རིམས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དང་།

པིལ་ལ	གོ་རིམ་ས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཐོད་རྒྱལ་མེད་པར་ཟས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་མོར་དང་། དགོས་སྤོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཆོར་བས་	YESHE DE 514 DHARMA
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའ་གི་ལ་བ	ཆོར་བས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཁོན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སྟེ་འི་རི་བོ་དག་ཏུ་སྤྲོད་ས་སྐྱེ་ཁིང་འདོད་བ་ན་སྐྱལ་པོ་འི་ཁབ་ཏུ་སྤྱིན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་སྤོང་ཞིག་ལ་དྲིས་པ།	
	ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འབོགས་པར་བསྒྲིས་པ་སུ་ཡིན། དེས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་མོར་ལོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་མོར་	
	གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་གནས་མལ་ཕོགས་ཤིག དེའི་ཆོན་མལ་ཆ་བཟང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ན་མས་	
སྟོང་	ལ་ཕོག་ཟིན་པས་སྟག་མ་དན་པ་དང་ལུས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ན་མས་ཀྱི་ར་བ་སྒྲོར་ཟིན་པས་	

༡། ལམཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འབའི་ཞིག་ལུས་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་དག་ཅུ་ལྟོ་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་མལ་ཆ་དན་པ་དག་ཐོག་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་
ལམཐའ་དག་ཏུ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། དག་འདུན་གྱིས་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་སྟུ་ཡིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་དག་ཅུ་ལྟོ་གྱིས་སྦྱས་པ། བདག་སྟེ་བྱ་དག་ཅུ་ལྟོ་ལོ། །
ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཟས་སྐྱོས་ཤིག ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་དག་ཅུ་ལྟོ་གྱིས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་དེ་ཉིད་ཟས་བསོད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་
ཅན་དག་གིས་དྲིས་པ། སང་བདག་ཅག་གི་འདིར་མགོན་དུ་སྟུ་འོང་བར་འགྱུར། གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་
བསམས་པ། དེ་གཉིས་ནི་གནས་དན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཡིན་པས་སྟུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གྲུས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཟོས་ཤིང་འགོ་བར་གྱུར་

པིམ་ལ	ཅིག་སྙམ་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་གུས་པར་མ་བྱས་པར་ཟས་ངན་པ་བྱིན་ནོ། ། ཁོ་དང་ལྔན་པ་གྲུང་བྱ་ལོར་གྱིས་ཉིམ་གཉིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཟས་འབྲིང་དག་ཏུ་	
སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་རུ་འབྱེད་པ་	བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གིས་དྲིས་པ། སང་བདག་ཅག་གི་འདིར་མཐོན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་སོ། ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། དེ་གཉིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གུས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཟེས་ཤིང་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་གུས་པར་མ་བྱས་པར་ཟས་ངན་པ་བྱིན་ནོ། ། ཁོ་དང་ལྔན་པ་གྲུང་བྱ་ལོར་གྱིས་ཉིམ་གཉིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཟས་འབྲིང་དག་ཏུ་	
མྱོད་	བྱ་ལོར་གྱིས་ཉིམ་གསུམ་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟས་ངན་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོས་སོ། ། དེ་ནས་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེམ་	

༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཀྱེ་མ་མི་བཟོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བུ་ལོར་གྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་གནས་མ་ལྡན་པ་ཕྱི་ལ་ཅིང་གང་
 དག་ཟློས་ན་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཟས་རན་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོ་བཙམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་ལོ། །
 དེའི་ཆོ་དག་སྤོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་མོ་དག་སྤོང་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དག་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་རྒྱལ་པོའི་ཀླན་དག་འར་བ་ན་
 འདུག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤིང་མོ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་ནས། བྱོད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སོང་ལ། ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་གྱུད་བུ་ལོར་གྱིས་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆོངས་པར་སྤྱུད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཅིག་ཅེས། གཞི་མེད་པར་སྤྱུར་

པིམ་ལ	བ་འདེབས་སུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲིང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དག་སྒྲིང་མ་མཛའ་མོ་བཙུམ་	Dharma 518 Yeshe De
སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སོང་སྟེ། གསོལ་བ། བཙུན་པ་འདིར་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་གྲུད་བྱུ་ཞེས་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྒྲུད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་	
	མཛེས་ཤིང་ཚུལ་མ་ལགས་སོ། །དག་སྒྲིང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་	
	ག་ཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་མོས་ཇི་སྐད་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་	
མི་ཏ	ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གྲུད་བྱུ་ཞེས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གྲུད་བྱུ་ཞེས་བྱིས་ཐོས་སམ། བཙུམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་ཐོས་སོ། །གྲུད་བྱུ་ཞེས་དེ་ལ་བྱིས་ཇི་སྟམ་	

པྱིལ་པ་	དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན།	དག་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ནི་ཇི་ཞིག་མཐོང་།	ཇི་ལྟར་མཐོང་།	གང་དུ་མཐོང་།
སྐུ་འཁྱུར་ལ་གྱུར་པ་	བྱེད་གཉིས་དོན་དེ་ཅི་ལ་སོན་པས་དེར་མཐོང་ཞེས་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་བྱེད་ས་ཤིང་བརྟགས་པ་དང་།	དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོ་ར་	ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱེད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་སྟེ།	འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོ་ར་གྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་གནས་མལ་དན་པ་ཕྱིག་
ལྟོ་	ཅིང་།	གང་དག་ཟེས་ན་རྫུང་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་རྟུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཟས་དན་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོ་བཙམས་པས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་	ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོ་ར་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲོང་དང་གཉི་ལྷག་དང་འཇིགས་པས་སྒྲུས་པར་ཟད་གྱི།	ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོ་ར་དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་

ཤིབ་པ་	འགྱུར་བའི་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ནི་ཤིས་ཀྱང་རུང་མ་དེས་ཀྱང་རུང་ཕྱིད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པས་ཞེ་	Dharma 522 Yeshe De
ཤིས་ཀྱི་ཆེ་འཕྱུར་	སྒྲུང་གིས་སྐྱུས་སེ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་	
ཤིས་ཀྱི་ཆེ་འཕྱུར་	བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ཡང་ཞེས་སེམས་པ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་	
ཤིས་ཀྱི་ཆེ་འཕྱུར་	གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ས་ཤིང་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཏེ། འབྲུག་ས་པ་མ་བསལ་བར་ཤི། །	
ཤིས་ཀྱི་ཆེ་འཕྱུར་	ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚེས་པར་སྐྱུང་པ་དང་དབྱལ་པོ་སྐྱུ་མ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་དགོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	

༡༡། །ཀྱུང་བུ་མོར་རམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལའོ། །གཞི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་གསུམ་པོ་མཐོང་བའི་གཞི་དང་ཐོས་པའི་གཞི་དང་། དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆེ། དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །སྒྲུབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་བཏང་བ་པ་ལས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དུས་གཞན་པའོ། །དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རང་ཉིད་འགྱུང་པ་དང་རྩུང་ཟད་འགྱུང་པ་དང་། བླ་པར་འགྱུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགྱུང་པར་གྱུར་ནས་སོ། །རྩྱེད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩྱེད་པ་བཞི་པོ་འགྱུང་པའི་སྤྱིར་རྩྱེད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་རྩྱེད་པ་དང་། ལྟུང་བའི་སྤྱིར་

འཁོར་ལོ་	ཕྱི་དུང་པ་དང་། བྱ་བའི་སྤྱིར་ཕྱི་དུང་པ་ལོ། །གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་པ་ལ་ལོ། །དགོས་པ་ཡང་ཞེ་སྤྱད་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	YESHE DE 524 DHARMA
སྤྱི་ལོ་	སྤྱིར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སོ། །ཞེ་སྤྱད་གིས་སྤྱིས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལོ། །དགོས་པ་ལྟར་ལྟ་ག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་བཞིན་	
འཁོར་ལོ་	ལོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བ་ཇི་སྤྱད་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་སྤྱིར་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བས་སྤྱད་བ་ན་ལ་པར་གཞག་པ་དང་། སྤྱད་བ་མེད་པ་དང་།	
འཁོར་ལོ་	བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཅོས་པ་ན་ལས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་སྤྱད་བ་ན་ལ་པར་གཞག་པ་ནི། ཉམས་པར་འདྲན་	
འཁོར་ལོ་	པས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་བརྟུན་དུ་སྤྱིས་པས་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་ཕྱི་དུང་པ་ལོ་ཆོས་	

ཉི་མཁའ་འཕྲིན་པ་གསུངས་	<p>༄༅། །ཀྱིས་སྐྱུར་བ་མིའི་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟུང་བ་</p> <p>འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཉལ་ས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟུན་གྱི་ཚིག་</p> <p>གིས་དགོ་སློང་ཡང་རུང་དགོ་སློང་མ་ཡང་རུང་། སམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་བ་ལ་སམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་བཞི་འམ་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་</p> <p>བས་སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བསྐྱིམ་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མདོན་སྟུང་མམ། བརྒྱད་པ་</p> <p>ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་བརྟུན་ཅིང་གོ་བར་བྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་ས་པར་འདུན་པའི་བསམ་པས་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་དབལ་བར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>525</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------------	---	--

འདོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གཞི་གསུམ་མེད་པ་དང་བརྗེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །
 འདུ་ཤེས་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་སྒྲོ་བྱེས་དང་རྟོག་པ་དང་རྟོ་བ་བསྐྱར་བའི་བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་དང་དགོས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་
 སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐུན་མོང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཉན་པ་པོ་དེ་ཉིད་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བསྐྱིས་པའམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་པ་
 དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཁིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པའི་ཐབས་མདོ་ན་སྒྲུམ་མམ་བརྒྱུད་པའམ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཡིག་དང་བརྒྱལ་

༡༡། སྒོ་གསུམ་པ་མཁོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གང་ཟེག་མ་ཉམས་པ་དག་ལ་གཞི་བཙུས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་མཐོང་བ་
དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མི་དོགས་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་སོ་ཞེས་མ། དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
དོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཐོས་ཏེ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་མ། དོགས་ཏེ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མཐོང་དོ་ཞེས་མ།
ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་པ་ལ་དོགས་ནས་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། དོགས་པ་ལ་དོགས་ནས་མཐོང་
དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་བཙུ་བོ་དག་གང་བརྟེན་ཀྱང་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གང་ཟེག་དག་པ་མ་དག་པ་ལྟར་བཙོས་པ་ལ་ཡང་གཞི་དེ་བཙུས་ལྟར་བར་འགྱུར་

པྱིལ་པ་	རོ། །གང་ཟག་ཉམས་པ་མ་དག་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མི་དོགས་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ།	YESHE DE 528 DHARMA
སྐུར་སྐྱེ་རྒྱུ་འཁྲུག་པ་	མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་སོ་ཞེས་མ། དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། མཐོང་ལ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ།	
	མཐོང་སྟེ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་ཏེ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་མ། དོགས་ཏེ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་པ་	
	ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་པ་ལ་དོགས་ནས་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། དོགས་པ་ལ་མི་དོགས་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་མཐོང་དོ་	
ལྟོ	ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་གང་བརྟེན་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་དག་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་གཞི་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་	

ཉི་ཤུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡༡། དག་གིས་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། མཚན་དང་ལྟོང་བ་ལས་རང་གི་སྤྱོད་གསལ་ཡིན་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བས་</p> <p>ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པས་སྐྱར་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། གཞི་གསུམ་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་པས་དེ་དག་ནང་བསྐྱར་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། བརྗེད་པ་ནི་མེད་པ་དང་</p> <p>འདྲ་བས་བརྗེད་པས་སྐྱར་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟུན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ཡང་གཞི་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་</p> <p>སྐྱར་ན་དེ་ཉམས་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། དག་སྦྱོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡིད་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། དངོས་པོ་བཟང་ངན་</p> <p>དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། མཚན་གྱུར་པ་ལྟོང་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྦྱོས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>529</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------------	---	--

པཱིལ	ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེ་	DHARMA
སྐུར་སྐྱེད་པའི་ལཱ་པ་	ཚོ་མ་ཟ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམས་པ་དང་མ་བསམས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་	530
ལྷོ་	པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཉམས་པར་འདུན་པས་གཞི་མེད་པར་དགོས་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་	YESHE DE
	ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་འདུན་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་དང་	
	དོན་གོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་སྐྱོར་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་	

卷之四

༡༡། །ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མི་བསྟེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར། །དེས་ན་དག་སྒྲིང་ལ་མའི་དབང་པོ་མེད་
པ་མ་ཅིང་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །དག་སྒྲིང་མ་ལ་མའི་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཅིང་མོ་ལྟ་བུས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་མིང་མ་སྒྲིམ་པར་སྐྱར་བ་
འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར། །དག་སྒྲིང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྒྲིང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་གོ་
བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར། །སྒྱོར་བའི་སྒྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བའི་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བཙུམས་ནས་ཇི་སྒྲིད་དུ་སྒྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །
ཁྲིས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྟོད་བག་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་བལ་གོ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་

པིམ་ལ	རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་དགོངས་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་
སྐུར་སྐྱེ་འཁྲུག་པའི་ལུང་ལྟར་	གསུམ་པོ་དག་མེད་པར་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོངས་ཀྱི་ལྷན་མས་སྐྱར་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །
ལྷན་པའི་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་རོ། །སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་
རེ་འགྱུར་རོ།	ལྷན་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་མ་ཉམས་པ་དག་པ་ལ་གཞི་ལྷན་སྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མི་དོགས་པ་ལ་འདྲ་
ལྷན་པའི་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བར་མ་མཐོང་དོཞེས་པ།	མཐོང་སོཞེས་པ། མི་དོགས་སོཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འདྲ་

༄༅། །ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་ཐོས་ཏེ་བརྗེད་དོ་ཞེས་མ། དོགས་ཏེ་བརྗེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལྡེ་པོ་དག་གང་བརྗེད་ཀྱང་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །
 གང་ཟག་དག་ལ་དག་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་གཞི་དེ་ལྡེ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ཉམས་པ་མ་དག་པ་ལ་ནི་གཞི་དུག་གིས་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་མཐོང་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་སོ་ཞེས་མ། དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་བརྗེད་པ་དང་།
 ཐོས་པ་ལ་མ་བརྗེད་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་མ་བརྗེད་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་མཐོང་སྟེ་མ་བརྗེད་དོ་ཞེས་མ། ཐོས་ཏེ་མ་བརྗེད་དོ་ཞེས་མ། དོགས་ཏེ་མ་བརྗེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་དུག་པོ་དག་གང་བརྗེད་ཀྱང་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་དག་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་གཞི་དེ་དུག་ལ་ལྟོང་བ་མེད་

པྲུག་པ་	དོ། །དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཤེས་སོ	DHARMA
སྐུ་མཆོད་འཁྱེད་པ་	སྟམ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་	534
ལྷན་པ་	ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་མེད་པར་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་	YESHE DE
ལྷན་པ་	ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་བཙུངས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ཏེ། །གཞི་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་བཤད་	
ལྷན་པ་	ཟེན་ཏེ། །།གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆ་ལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་	

༄༅། །གནས་ན་བཞུགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་གོད་མུང་པོའི་རིལ་འདུག་སྟེ། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྫིང་བྱ་རྟེ་
 རྩིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འགྲམ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱེད་ཉིན་མོ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ན་དག་སྤོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཙེམ་པ་ནྟམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལས་ནྟམ་པར་
 རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་པས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་དག་སྤོང་གནས་བརྟེན་གནས་བརྟེན་ནྟམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་
 ཞིང་། རྟོག་པར་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱེད་ལ་འདི་རྟོར་དག་བཙེམ་པ་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་གྱུང་། བསམ་གཏན་དང་། ནྟམ་པར་

ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་དག་སྤངས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་ཁལ་ཏའི་ལས་དག་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་པ་ནི་དཀའ་བ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་འོང་ངོ་། །དེ་དུས་ག་ཞུན་ཞིག་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་དགོ་སྤྱོད་གཞན་བརྟན་གཞན་བརྟན་ནམས་གྱི་ཁབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བུ་ལོར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བུ་ལོར་གྱི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ལ་མཐོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་
 མཉན་པའི་སྤྱིར་མཐུན་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོན་དགོ་སྤྱོད་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་གྱིས་ཕྱག་དར་བྲིད་ཅིག་རྟེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བུ་ལོར་
 དང་། ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཁོན་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀ་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པས། མཛའ་བོས་སྐྱེས་པ། ས་ལས་སྐྱེས་ཕྱག་དར་བྲིད་

༄། རྟེན་པ་འདི་གང་དུ་འཁྱུར་གཞུག་ ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རྫིང་བུ་དོན་ཅི་ག་ཅན་ནི་རྒྱུ་ལྷག་ས་ཉིང་ཁིང་ཉི་འཁོར་ག་ཅང་བ་ཡིན་པས་དེར་སྤོང་
 དེ་ག་ཉིས་ཕྱག་དར་བྱོང་དེ་བྱེད་ནས་རྫིང་བུ་དོན་ཅི་ག་ཅན་དུ་དོང་ནས། དེ་ག་ཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དར་བྱོང་དེ་དེར་འཁྱུར་བཅུག་གནས། ཉིམ་ལ་བཏིང་སྟེ་འཁོང་དོ། །དེའི་
 ཆོན་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྫིང་བུ་དོན་ཅི་ག་ཅན་དུ་ལྷག་ས་ནས་ཚུ་འཐུངས་ཏེ་འདོང་བར་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ག་ཅི་ག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ག་ཅི་ག་ཆལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། ཅི་ཅམ་ན་རི་དྲགས་ཤིག་གིས་རི་དྲགས་མེ་ཁིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཆལ་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པར་བཅུམས་སོ། །དེ་མཛུང་བོས་
 མཐོང་ནས་སྦྱས་པ། ས་ལས་སྐྱེས་བྱུང་བུ་ནོར་འདི་དག་སྦྱོང་མ་ཟུངས་འདི་མདོག་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་གྱིས་འདོང་ལ་དེ་དག་སྦྱོང་ནམས་ལ་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། མཛའ་བོ་དོ་ཅིག་དེའི་ཆོ་ཡང་རེ་ཞིག་བདག་ཅག་གཉིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ན། ཅིག་ཡང་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དམ། མཛའ་བོས་སྐྱས་པ། ས་ལས་སྐྱེས། དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་གྱི། ད་ནི་བག་ཅུ་ལས་བསམ་
 པ་ཡོད་དེ། གྱུད་བྱ་ལྟོ་དང་དག་སྒྲིང་མ་ཟུངས་ལའི་མདོག་དང་མི་ཆོངས་པར་སྒྱེད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་མ་མཐོང་དམ། འདི་ལ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ག་ལ་ཡོད་གྱི་
 ཚུར་ཤོག་འདོད་ལ་དག་སྒྲིང་ན་མས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་ལས་སྐྱེས་དེ་མཛའ་བོས་བསྐྱས་པ་ན་བརྟུང་བ་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོད་སྟེ།
 དག་སྒྲིང་ན་མས་ལ་སྐྱས་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གྱུད་བྱ་ལྟོ་དང་དག་སྒྲིང་མ་ཟུངས་ལའི་མདོག་དང་མི་ཆོངས་པར་སྒྱེད་པ་

༡༡། །འབྲིག་པའི་ཚེས་བརྟན་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་གང་གི་དད་པ་འཇམ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་བྱ། དགོ་སྒྲོང་ནྟམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ།
 ཚོ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཇི་བྱེད་གཉིས་སྟོད་མི་ནྟམས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ནྟམས་སུ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་སམ་ཅི་ན། དགོ་སྒྲོང་དགྲ་བཙེམ་པ་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་མི་ཚེས་བླ་མའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ནྟམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ། བྱེད་གཉིས་
 གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་མཇམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཚོ་དང་ལྟན་པ་དག་དེ་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་
 ཀྱིས་མ་ཉེས་ཀྱི། འདི་སྟར་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་བས་མིག་དབྱུང་བར་བྱ་གང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྦྱར་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་།

<p>འི་མཁའ་</p>	<p>ཅི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། བྱེད་གཉིས་དོན་ཅི་ལ་དེར་སོན་པས་མཐོང་ཞེས་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་གྱེད་བར་གྱིས་ཤིག བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་</p>	<p>འཁྲུག་</p>
<p>སྐུ་མཆོད་འཁྲུག་པོ་</p>	<p>པས་དགོས་སྤོང་ན་མས་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཅི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། བྱེད་གཉིས་དོན་ཅི་ལ་དེར་སོན་པས་དེ་མཐོང་ཞེས་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་གྱེད་ས་ཤིང་བརྟག་ས་སོ། །དགོས་སྤོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་གྱེད་ས་ཤིང་བརྟག་ས་པ་ན། དེ་ཉིས་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དད་ལྡན་པ་དག་ཆོ་དད་ལྡན་པ་གྲུང་བུ་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་དགོས་སྤོང་མ་ཟུར་ལའི་མདོག་ལ་མི་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་མ་བསྟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོ་དད་ལྡན་པ་གྲུང་བུ་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་</p>	<p>འཁྲུག་</p>
<p>འཁྲུག་</p>	<p>ལ་བསམས་བཞིན་དུ་གནས་མལ་དན་པ་ཕོག་ཅིང་གང་དག་ཟོས་ན་རྫུང་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་རྟུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཟས་དན་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་།</p>	<p>འཁྲུག་</p>

༡། །བཅུ་མ་པ་། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་ད་བུ་ཞེས་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་
བཏབ་པར་ཟད་ཀྱི། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་ད་བུ་ཞེས་དག་སྤོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་མ་བརྟེན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
བྱ་ད་བུ་ཞེས་ཅི་དག་སྤོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་
དང་མཐུན་པ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཕུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། །ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤོང་
ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་སྤོང་གཞི་འདི་དང་། །སྐབས་འདི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བ་

མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅུའ་བའི་མན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་ནྟམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡང་དག་སྟོང་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆ་ངས་པར་སྟོང་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྟམ་ནས། དག་སྟོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་
 པ་དང་མཐུན་པ་མམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཚུང་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ལ། ཚུང་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅུ་ལས་བསམ་པ་ཅུ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བླངས་པར་གྱུར་ལ། དག་སྟོང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་
 པས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ་ཞེས་བཅུའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་མཛའ་བོ་དངས་ལས་སྐྱེས་གཉིས། ཉན་མོངས་

<p>ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མཚན་པོ་</p>	<p>༡༡། །པ་ནི་མི་བཟོད་པ། །ཉེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་བོ་དང་ ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་སམ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །བྲིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ས་ཤིང་ངོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བར་ གྱུར་ནས་ཏེ། །འབྲུག་ས་པ་མ་བསལ་བར་རོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆ་ངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་དབྱལ་ལོ་སྟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ དབྱལ་ལོ་སྟུང་ནས་སོ། །དག་སྦྱོང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བུ་མོར་རམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའི་ལྟོང་བ་མེད་པ་ པའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་སམ་པར་འགྱུར་བའི་</p>	<p>YESHE DE 543 DHARMA</p>
----------------------------------	--	------------------------------------

ཏྲུག་པའི་ཐོག་ནས་	ཆོས་བཞི་པོ་དག་གོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པས་སོ། །	ཏྲུག་པའི་ཐོག་ནས་
སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་	སྒྲུབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཏང་བ་ལས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དུས་གཞན་ནའོ། །དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །	སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་
ཐོག་ནས་	མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རང་ཉིད་འགྱུང་པ་དང་རྩུང་ཟད་འགྱུང་པ་དང་། བློ་ཕྲུང་འགྱུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགྱུང་པར་གྱུར་ནས་སོ། །ཚུངས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུངས་པ་བཞི་པོ་འགྱུང་པའི་སྤྱིར་ཚུངས་པ་དང་། མི་གང་མས་པའི་སྤྱིར་ཚུངས་པ་དང་། ལྟོང་བའི་སྤྱིར་ཚུངས་པ་དང་། བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུངས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པར་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །ཚུངས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་	ཐོག་ནས་

༄༅། །ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅེས་ལས་བསམས་པ་ཅེས་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བླངས་པར་ཟད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་ལ། བག་ཅེས་ལས་བསམས་པ་
 ཅེས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་དང་རི་དྲགས་མོ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའི་འོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །བླངས་
 པར་ཟད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བར་གྱུར་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སོ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲས་སོ་ཞེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ། །དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དདོས་
 གཞི་དང་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བས་ལྟུང་བ་ནུམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིར་བ་ཅེས་པ་ནུམས་གྱིས་འདི་

མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་སྤྱད་བ་ནྟེ་མ་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་མེད་པར་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་དང་
 འདྲའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་སྒྲར་བརྩུན་དུ་སྒྲུབ་ས་ཞེས་སྒྲེས་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་
 གིས་བརྩུན་དུ་སྒྲུབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་འདིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟག་པར་སྒྱུད་པར་
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དོན་མི་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
 དོན་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚིག་སྟེ། ཚིག་དེས་དགོས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩུན་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་སྒྱུར་བ་འདེབས་སམ།

༄༅། །མིའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བར་བྱེད་པ་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཆོ་དང་
 ལྟན་པ་གྱུད་བྱུ་མོར་མཐོང་ངོ། །དག་སྤོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་མཐོང་ངོ། །མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མ་སྒྱུར་བར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་འདུན་པས་བཟྃ་དཔར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་
 བརྟུན་པས་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མ་མ་ཉམས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་
 གོ་བར་བྱས་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་འདུན་པ་དང་། བཟྃ་དཔར་བྱ་བ་གཞན་

འཁོར་ལུ་	ལ་གནས་པའི་ཚིག་བརྒྱུན་པས་སྒྱུར་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གཤམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་། དོན་གོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་	Dharma
མཐོང་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་དང་།	རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་དང་། ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་ བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྱེན་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་འཇམ་ དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་འཇམ་ ལྟ་བུ་བྱེད་དམ། སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ། འདི་སྒྲུབ་ཅེས་བདག་གིས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞི་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་	548
ལྟ་བུ་		YESHE DE

༡༡། །པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཙུངས་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་
 བར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་མིང་གི་བྱུང་པར་ནི་སྤྲུལ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་
 བཤད་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་འོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འོ། །

<div>པིམ་ལ</div> <div>སྐུ་རྒྱུ་ཆེ་རའ་བྲེལ་པ</div> <div>ལྷིཏ</div>	<p> དེ་ཡང་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་ནྟམ་པ་གཞན་པའི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དོན་མི་གསལ་བས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་འདུན་ལྟག་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་ཅེ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ་དགུ་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་གྲེང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ག་ལན་དགའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་གོ་ཉམ་ང་བ་དགོན་པ་སྤྲོད་མོ་བས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་དགའ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ན་དག་སྤྲོད་གང་དག་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཤིང་གང་གི་མིང་གིས་འཛམ་གུའི་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཤིང་འཛམ་གུ་དེ་ལས་ཤིང་འཛམ་གུའི་འབྲས་གུ་ལྟགས་པ་ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་དང་ལྟན་པ་ </p>
---	--

<p>ཉིས་བརྒྱ་དོན་དུ།</p>	<p>༄༅། །དག་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་ཚལ་དང་། བིལ་པའི་ཚལ་དང་། ཀ་པིང་ཏའི་ཚལ་ཡོད་པ་ནས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལྟགས་པ་ཁ་ དོག་དྲི་དང་རོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ལྟུང་བ་ཟེད་བཀའ་སྟེ་སྟེར་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད། ལྟག་མ་ཡོད་ན་དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་ཡང་བགོ་ བཤའ་བྱེད་དོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་ཀྱི་བལ་ལང་སྟོན་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་རུ་ཡང་སོང་སྟེ་མ་ཚློས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྐྱུ་ལུའི་འབྲུ་དག་གིས་ ལྟུང་བ་ཟེད་བཀའ་སྟེ་སྟེར་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད། ལྟག་མ་ཡོད་ན་དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ ཀྱི་ལྟ་ནམས་དང་། སུམ་རུ་རུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ་ཡང་སོང་སྟེ། ལུའི་བདུད་རྩི་དག་གིས་ལྟུང་བ་ཟེད་བཀའ་སྟེ་སྟེར་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>551</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------------	--	--

པཱཱེ	ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷག་མ་ཡོད་ན་དགོས་པ་ལྷན་ལ་ཡང་བགོ་བ་ཤལ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གང་དག་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་སྐྱེས་པོ་དང་མི་མང་པོས་	YESHE DE 552 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འགྲུག་པ་	གང་བདེ་དག་ཏུ་ཡང་སོང་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གཙང་བ་བསོད་པ་དག་གིས་སྤྱད་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིར་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད།	
པཱཱེ	ལྷག་མ་ཡོད་ན་དགོས་པ་ལྷན་ལ་ཡང་བགོ་བ་ཤལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་ལྷན་གྱི་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་སྟུང་གི་ཉམ་ང་བ་དགོན་པ་སྤོང་མོ་པས་བསོད་	
པཱཱེ	སྟུང་སྟེད་དཀའ་བ་དག་བྱུང་སྟེ། འདི་ན་དགོས་པ་གང་དག་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྟུང་དེ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་བདག་གིས་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེ་སྟུང་	
པཱཱེ	དེ་སྟུང་བྱུ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་དབྱེ་བར་ཡང་བྱ་ན། དེའི་བྱིར་བདག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་བུས་པ་སུ་ཡོད་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་སྟུང་གི་བཅོམ་ལྡན་	

༄༅། །འདས་གལ་བ་དེར་སྤོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་འདི་རྒྱང་
 ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་ལ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ནྟེན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཐུགས་སུ་རྩུང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། གོ་ཏ་མའི་བུ་བྱོད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྟག་པའི་སེམས་དང་། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མདོན་
 པར་བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོད་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་འདི་སྟེན་དུ་སེམས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ་སྟེན་དུ་རིག་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་ནས་སྤོང་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་

པིམ་ལ	པ་ཀུན་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བརྟན་	YESHE DE 554 DHARMA
སྐུ་མ་ཆེ་རའབྱེལ་པ	དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་ས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ནམ་པར་བལྟས། ལྟས་བྱིན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་	
	བྱུང་བར་ཡང་རིག་ནས། ལྟས་བྱིན་ལ་སྒྲས་པ། ལྟས་བྱིན་སྟོང་གྱིས་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚུལ་	
	བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་། སྟོང་ལ་རྩུ་འབྲུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གནས་བརྟན་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་	
ལྟོ	ཡང་བདག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ་སྟམ་དུ་རིག་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བུལ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བྲགས་	

འཁོར་ལུ་	བརྒྱུ་པོ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གིས་སྤར་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་ལྟན་ཅིག་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་	ཐུག་
སྐུ་འཁྱུང་འཁྱུང་ལྟ་བུ་	པས། དེས་ན་བདག་ལ་འགའ་ཡང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན། བདག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱས་པ་གཞན་སྤྱི་ཡོད་སྟུང་མོ། །དེའི་ཆོ་བ་ཆོ་དང་ ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་སྟོབས་བརྩུ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྡེ་ཅན་མའི་ཐུག་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གནས་བརྟན་འོད་སྤྲུངས་སྟོབས་བརྩུ་བ་ འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཡོ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ་དང་པོ་དང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བདག་གི་སྤྱུ་རྩུ་པོ་ཆུན་པོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས། འདིས་བདག་ལ་རྩུ་ འབྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་སྟོབས་བརྩུ་བ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་སྟོབས་བརྩུ་བའི་	ཐུག་
ལྟ་བུ་		

༄༅། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆ་ལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
 ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་སྟོབས་བརྩུ་པས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་དགོ་སྤྲོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་དང་།
 ལྟམ་བྱིན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་བ་ལ་ནམ་པར་མ་བལྟས་པར་ལྟས་བྱིན་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟམ་བྱིན་གྱིས་ནམ་གྱི་ཆ་
 སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པར་སྦྱོད་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་པར་བསྐྱབས་
 ནས་དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་སྤྲོད་བ་དང་མི་སྤྲོད་བ་ཡང་ཉམས་སུ་བྱོལ་བར་བྱེད་

རོ། །ངོས་ཀྱི་རྩིག་པ་དང་ངོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་རིལ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱེའུ་བྱུལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ལ་ཡང་མི་བྱ་བ་པར་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ས་
 ཡང་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འབྱུལ་བར་ཡང་བྱེད། མེ་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་འི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཆུ་འི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉིམ་དང་ཟླ་བ་འདི་ག་ཉིས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་
 གཟི་བཙུང་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ལག་པས་ནོམ་ཞིང་ཉུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟེ་བྱིན་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ལ་དག་སྦྱོང་གང་དག་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་དག་དེ་ལྟ་དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །སྒྲུང་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཞིག་བྱས། བདག་གིས་ཡུལ་མ་གརྒྱ་འདི་ནི་མིའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་ན་ཡུལ་མ་གརྒྱ་འདི་ན་གང་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱས་ན་ཆོག་ས་རྒྱུ་དུས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འོ་ཆོག་ས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་མིའི་གཙོ་བོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་གང་ཡོད་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་
བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་མ་སྒྲེས་དག་འདི་ནི་པ་འདས་ནས་པའི་རྒྱལ་མི་དཀྱིད་བང་ལྷག་གི་བདག་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་
གིས་གཞོན་ནུ་མ་སྒྲེས་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ཆོག་ས་རྒྱུ་དུས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འོ་ཆོག་ས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་མོ། །
དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མ་ཐུང་དང་ལྷན་པའི་ཐུ་གུ་རིགས་བཙུན་པར་བདག་ཉིད་བསྐྱུར་ནས་གཞོན་ནུ་མ་སྒྲེས་དག་འདི་བྲིམ་དུ་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྒྲེ་རུ་རྒྱུང་ནས་

སྤྱིར་བྱུང་ཞིང་སྒྲེའུ་ཚུང་ནས་ཁྱགས་ཏེ་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་དོ། །མཐུ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་རིགས་བཙུན་པར་བདག་ཉིད་བསྐྱུར་ནས་གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་དགའི་བྲིམ་དུ་སྒྲོ་ནས་
 ཁྱགས་ཏེ་སྒྲེའུ་ཚུང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་ཞིང་། སྒྲེའུ་ཚུང་ནས་ཁྱགས་ཏེ། སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་དགོས་པའི་མཁོ་བྲེགས་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་པར་བདག་ཉིད་བསྐྱུར་
 བས་གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་དགའི་བྲིམ་དུ་སྒྲོ་ནས་ཁྱགས་ཏེ། སྒྲེའུ་ཚུང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་ཞིང་། སྒྲེའུ་ཚུང་ནས་ཁྱགས་ཏེ་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་དགས་
 ཀྱང་ཀྱེ་མ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་གསེར་གྱི་འོག་བག་ཅན་ཞིག་ཏུ་བདག་ཉིད་བསྐྱུར་ནས་།
 གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་དགའི་པང་པ་ན་འགྲོ་བར་བྱེད་ཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་དག་ཡང་དེ་ལ་འཁྱུང་པར་བྱེད། ལ་སྐྱེས་བར་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུང་པར་

<p>ལྷོ་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་</p>	<p>༄༅། བྱེད་ཅིང་། དེའི་བར་མཆིལ་མ་ཡང་ལྷོ་གས་པར་བྱེད་པ་ན། འདི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ས་བྱིན་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ཅིང་སེམས་ཡོངས་སུ་ གཏུགས་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞིན་རུ་མ་སྐྱེས་དབྱས་ཀྱང་གྱེ་མ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྷོ་ས་བྱིན་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་དུ་ཡང་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་གཞིན་རུ་མ་སྐྱེས་ དབྱ་གྱེ་མ་འཕགས་པ་ལྷོ་ས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྩུ་འབྱུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ནས། དད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། བད་པར་དང་། དགོངས་ཀར་ཤིང་རྟེན་ལྷོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་ལྷོ་ན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བསྟོན་བཀྲར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་ཟས་གཡོས་བྱས་ཤིང་སྟོན་དུ་བཙོས་པ་སྐྱེས་ལྷོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་ལྷོ་ན་ཅིག་ཟས་</p>	<p>YESHE DE 561 DHARMA</p>
-----------------------------------	--	----------------------------

ལྷན་པ་	ཀྱི་གྲལ་དུ་བཀོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲིང་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་སྒྲོ་དྲོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་ལྟུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལ་	YESHE DE 562 DHARMA
སྐུ་མཆོད་པ་	ཞུགས་པ་ན་ལྟས་བྱིན་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བསོད་སྟོམས་བརྒྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་བྲུ་བ་བྲུས་ཏེ།	
ལྷན་པ་	སྤྱི་དྲོ་བསོད་སྟོམས་མི་བྱེད་པར་ཚེས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་མཁོས་སུ་ཕབ་སྟེ། ཀྱང་པ་གཉིས་བཀྱས་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བཙེམ་ལྡན་	
ལྷན་པ་	འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཚལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་རྩ་འཁོད་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་	
ལྷན་པ་	བར་ཐོས་པ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲིང་དག་སྒྲིང་ཅག་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་དགའ་བར་མ་	

ཉལ་བརྒྱུ་གཞི་སྒྲིག་པ་ལྷོ་མ་	༄༅། །བྱེད་ཅིག དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་རྩེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟླ་ལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་	YESHE DE 563 DHARMA
	རོ། །དགོས་པ་དག་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་དང་འོད་མ་དང་འདམ་བུ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ནི་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།	
	ཟླ་ལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་རྩེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཡང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟླ་ལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །དགོས་པ་	
	ལྟ་དག་ལྷ་ས་བྱིན་ལ་ཇི་ཅི་ལ་དུ་རྩེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི་ལྷ་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི་ལྷ་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་པ་དང་གསོད་པ་དང་	
	ལྷ་ས་པ་དང་ལྷ་ས་པ་དང་། །དགོས་པ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷ་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷ་ས་པ་དང་། ལྷ་ས་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལྷ་ས་པ་དང་། ལྷ་ས་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལྷ་ས་པ་དང་།	

འཇིགས་པ་	བཀུར་སྟོབྱ་བྱུང་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ།	དགོས་པ་དག་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།	།དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོ
སྐུ་མཆོག་འཇིགས་པ་	ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ནུམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ།	དེ་ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་ཅན་པ་ཅན་པ་དགོས་ཏུ་	
འཇིགས་པ་	བྱུར་བས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་འདོམས་པས་ངལ་བར་འབྱུར་བས་ཀྱི་མ་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དགོས་པ་དགོས་པ་དགོས་ཏུ་བདག་ལ་བཏང་བར་བྱུར་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དགོ		
འཇིགས་པ་	སྟོང་གི་དགོས་པ་འདྲན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་།	བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བཙུམ་པས་བྱུགས་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པར་	
འཇིགས་པ་	འབྱུར་རོ་སྟུང་མོ།	།དེས་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིག་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་རྩ་འབྲུལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱུར་ཅིང་།	ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་བདག་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་སྟུང་དུ་མི་

༡༡། །ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་བ་ཅུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩི་བུ་དག་སྤྲོད་ཐོག་ཅན་གྱིས་ཅུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ཆ་དས་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་
 དེ། ཆ་དས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དག་བསྒྲུལ་ས་ནས་འདོད་པ་དག་ལ་འདུན་པ་སྤྲོད་ས་ཏེ། དེས་མང་དུ་གནས་པས་ཆ་དས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་རིས་མཐུན་པར་སྐྱེས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་བ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོང་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དན་སྤྲོད་གི་བུ་དག་ན་ཆུ་སྤོན་གྱིས་པ་གསེད་ཀྱི་རི་ལ་འཛིག་ས་སུ་རུང་གི་ཆ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཆ་དས་པ་ཐོག་ཅན་གྱིས་ལྟས་བྱིན་རྩུ་འཕུལ་དེ་ལས་ཡོད་ས་སུ་ཉམས་པར་རིག་ནས་འདི་རྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ལག་དར་བསྐྱེལ་པ་ལས་བརྒྱུད་
 བའམ། བརྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་མི་སྣ་བར་གྱུར་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོང་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་

པིམ་ལ	ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་མ་བྱེན་པར་མཛོད་ཅིག ལྷས་བྱིན་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་རྟེན་ཟེས་བྱིས་ཤོན་ཅིང་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལ་སྡིག་	DHARMA
སྐུ་མཆོད་འབྱེད་པ	པ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ནྟེན་པ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནི་ཀན་པོ་ཀས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་འདོམས་པས་ངལ་བར་འགྱུར་བས།	566
	ཀྱི་མ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་བདག་ལ་བཏང་བར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་ངང་བར་བྱ་ཞིང་། བཙེམ་ལྡན་	
	འདས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པས་ཐུགས་ལས་རྒྱུ་དུར་གནས་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ་ནས་སེམས་དེ་ལྷ་བུ་དེ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་རྩ་	
མྱོད་	འཕྱལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་བདག་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། བཙུན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་བཙེམ་ལྡན་	YESHE DE

༡༡། །འདས་གལ་བ་དེར་བཞུད་དེ་བྱོན་ནས་དོན་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསེལ་ན་ལེགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་
 བོག་ཅན་ལ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་བོག་ཅན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་བྲངས་པར་རིག་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་བོག་ཅན་སོང་
 བས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིག་ནས། ཇི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ལག་དར་བསྐྱེལ་པ་ལས་བརྒྱུད་བའོ།
 བརྒྱུད་བའོ་ལས་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་

པཱཱཱཱ	<p>དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱི་དྲུག་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་</p>	
སྐུ་མཆོད་པཱཱཱཱ	<p>ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཆངས་པ་ཞོག་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་བཟོད་པ་ཅི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལྡན་འདས་</p> <p>ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མྱི་དྲུག་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཆེས་སྤར་སྤྱུས་བྱིན་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་རིག་ནས།</p> <p>དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་པ་ཞོག་ཅན་གྱིས་མ་བཟོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུན་པ་དེ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱི་དྲུག་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་</p>	
ལྟོ	<p>བཀའ་མཆིད་འདི་གསུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱུས་བྱིན་གྲོགས་དག་སྤྱོད་བཞི་པོ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལྟོ་བ་བྱུང་དང་། ཀཾ་ཁོ་ར་ཀཾ་རྟིའུ་དང་། རྒྱུ་མཆོས་བྱིན་དང་།</p>	

༄༅། །སྟོན་ཅིག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟུང་བྱེད་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོང་ལ་གྱི་བྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མྱོང་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟུང་བྱེད་དེའོང་ཞིང་མི་གཏི་ལུག་ཅན་དེ་དཔེ་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་གྱིད་ཆོག་སྤྲུངས་
 ཤིག དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོང་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་མཐུས་དེ་ནས་མི་སྣང་
 བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྟུང་བྱེད་བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆེལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །ད་ལྟར་བཙེམ་ལྡན་འདས་བགྲེས་པོ་གོས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཁོར་བཞི་

འཁོར་ལ་	པོ་ལ་འདོམས་པས་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བདག་ལ་གཏོང་ན་ལེགས་ཏེ།	བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཡོངས་
སྐུ་འཁོར་ལ་	སྐུ་འཁོར་བར་བསྐྱི་ཞིང་།	བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་བཙེམ་པས་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
སྐུ་འཁོར་ལ་	སྐུ་འཁོར་བར་བསྐྱི་ཞིང་།	ལ་བ་ལ།
སྐུ་འཁོར་ལ་	མི་གཏི་ལྷན་ཅན་བྱེད་ཅི་ཟེར།	དེ་ལྟར་ལྷན་ཅན་བྱེད་ཅི་ཟེར།
སྐུ་འཁོར་ལ་	བར་མི་བྱེད་ན།	འོ་དང་འདྲ་བ་མཆིལ་མ་ཟ་བ་བྱེད་ལ་གཏོང་རེ་སྐྱོ།
སྐུ་འཁོར་ལ་	གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་།	བདག་ལ་འོ་དང་འདྲ་བ་མཆིལ་མ་ཟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱུན་དུ་སྒྲིམ་སོ་སྐྱུ་ལ་ནས།
སྐུ་འཁོར་ལ་		སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་དེའི་དང་པོར་བཙེམ་ལྡན་

༡། །འདས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤོང་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་དེ།
 མགོ་ལན་གསུམ་ལྟོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲེལ་ནས་སོང་དོ། །དེའི་ཆོ་ནོལ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལོགས་ན་བསིལ་ཡབ་ཐོགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡོ་བཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་སོང་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སོང་ལ་འོད་མའི་ཆེལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་དགོ་སྤོང་ཇི་སྤོང་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དཔོང་སའི་ཁང་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུས་ཤིག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཆེལ་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་ནས། །འོད་

མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་དགོ་སྤྱོད་ཇི་སྟེ་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔོང་སའི་ཁང་པར་བསྐྱུས་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་
 རྟེན་བྱེད་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཚལ་རྟེ། མཐའ་གཅིག་རྟེན་འདུག་ནས་གསོལ་བ། བརྩམ་པ་འོད་མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་
 གནས་ན་དགོ་སྤྱོད་ཇི་སྟེ་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔོང་སའི་ཁང་པར་མཆིས་ཤིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་དཔོང་སའི་ཁང་པ་ག་ལ་བ་དེར་ག་ཤེགས་རྟེན་བྱེད་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་ལྷན་པོ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་

༡༡། །དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམ་ས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་བདག་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་བདག་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བརྒྱུད་པ་སྤུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་གི་བརྒྱུད་པ་སྤུན་སུ་མ་ཆོག་ས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 འདུལ་བ་ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་

པིམ་ལ	བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཉན་ཐོས་ནྟེན་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་སྡུང་བ་དང་ཟང་ཟིང་ལ་རེ་བས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་ནྟེན་སྒྲིལ་ལས་རྗེས་སུ་	DHARMA
སྐུ་མཆོད་པའི་བྱེད་པ་	བསྡུང་བར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་དག་ཅི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སངས་ནི་བྱེད་ལ་ཚར་གཅད་ཅིང་ཚར་གཅད་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཅིང་	574
	སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་ལ་དབྱིས་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་། རྩ་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་སོ་མ་བཏང་བ་དག་བཞིན་དུ་གང་སྤྱོད་པ་ཡིད་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི་དེ་འོ་ཅིག་གི་ལམ་དག་ལ་	
	བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ལྟ་བུ་གྱི་གྱི་ལོ་ལ་དང་། ལུ་བྱ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྩ་མཁུ་གྱི་དག་ལ་སྤྱོད་པ། བྱེད་ཅག་ཚུར་	
ལྟོ	ཤིག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པ་འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་འཁོར་ལོ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ཅག་ཅི་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པ་	YESHE DE

ལྷ་སྒྲིབ་གྲིས་སྒྲིས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྒྲིས་པ། ཐབས་དེ་གང་ཡིན། ཚུར་ཤེག་དང་བདག་ཅག་གིས་དགོས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྟབ་པར་བྱ། གཞོན་ལྷ་ནམས་ལ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིབ་མོ་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲིབ་གལ་ཏེ་ཐབས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་གྲིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་བརྟུལ་བ་དང་། དགོས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་གྲིས་འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་སྒྲིབ་གྲིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་བརྟུལ་ཏེ་ཞེས་ནམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་དགོས་པ་གནས་བརྟན་ནམས་གྲིས་སྒྲིབ་པ་དེ་བཙམ་ལྷ་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷ་འདས་གྲིས་དགོས་པ་གནས་བརྟན་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོས་པ་དག་ཁྱེད་གྲིས་ལྷ་སྒྲིབ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲིབ་

འཁོར་ལོ་	ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་	YESHE DE 578 DHARMA
སྐབས་ཀྱི་ཆེ་རུ་ཞི་ལ་པ་	དེ་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་	
	གང་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ཏེ་གཞི་བརྟུངས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་	
	སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྟེ།	
ལྟ་	འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་ལྟས་བྱིན་འདིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་བརྟུལ་ཏེ།	

༄༅། །དབྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། མཆིས་ནས་འདི་ལ་དག་སྤྱོད་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ། འདི་
ལ་དག་སྤྱོད་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནོན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་
སྟངས་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ལྟས་བྱེད་ལ་ཆོ་དང་ལྟོན་
པ་ལྟས་བྱེད་བྱེད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱེད་བརྟུན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། དབྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་
ཅིག ། ཆོ་དང་ལྟོན་པ་ལྟས་བྱེད་བྱེད་དག་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་ཞིག་དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱུན་རྒྱ་དག་འཁོར་མཆོག་ཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་། ལྷོ་དང་འོ་མ་

ཏྲུམ་	གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་པར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་ཁྱོད་དག་འདུན་	YESHE DE 580 DHARMA
སྐུ་མཆོག་པུ་འཕྲུལ་	འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅིས་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་ལྷས་བྱིན་འདིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་བརྟུལ་ཏེ། དབྱེན་བབྱིད་པར་འགྱུར་པའི་རྩོད་པ་ཡང་ དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་ནས་འདི་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་	
ལྟ་	གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་འདོགས་པར་བབྱིད་དོ། །དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་	

༡༡། །ལྷས་བྱིན་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་བྱིང་དགོ་དུན་མཐུན་པ་ད་བྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ད་བྱིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ནས་རབ་རྟུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཤིག ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་བྱིང་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱུན་རྟུ་དག་འཁོར་ཅོད་
མཆོག་ག་ཅིག་འདོན་པ་ག་ཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བརྟུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་བྱིང་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
ལྷས་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་

བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོ་དུང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་ལྷས་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་སྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་སྟོང་ནམས་གྱིས་བརྩུབ་པ་བཀའ་བཞིན་འཆའ་ཞེས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་མཉན་ནས། ལྷས་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་ལོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩུབ་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་
 བའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པར་བྱེད་པ་བཞི་པོ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁུ་བ་བྱེད་དང་། ཀ་ཏ་མོར་ཀ་རྟིའུ་དང་། སྒྲུ་མཆོས་བྱིན་དེ་དག་གྲུང་དག་སྟོང་ནམས་ལ་འདི་སྟེང་ཅེས་

༄༅། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུ་སྒྲིག་ཀྱང་རུ་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིག་གི། དེ་ཅི་འི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྒྲོང་འདི་
ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་འདུལ་བ་སྒྲིབ་དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་རྟུ་བ་བྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྒྲིའི། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྟེ། དགོ་སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་
སྒྲོང་ནྟེ་མས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་དེ་སྟེ་བྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དང་པོར་བཞུགས་རྟེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལྟ་བུ་བྱ། ཀཾ་མེར་ཀཾ་རྟིའུ།

༄༅། །འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་འདུལ་བ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ། ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ། ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བྲལ་ནས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། ། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། ། དགོས་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡི། ། ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པ་འི་སྒྲིམ་རྟེ། ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་དགོས་པ་འདུན་འབྱེད་པ་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་པ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། ། དགོས་པ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱུན་རྒྱ་དག་འཁོར་མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་ལ། ། རྟོན་

པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།	ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་འདི་ལྟ་
བྱུ་འདི་ཐོང་གི་གཙུག་པ་སྒྲོ་བར་བྱའོ།	།དག་སྟོང་ནྟམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས།
སྟོང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ།	གོ་གའི་ཀ་དང་། ཁུ་དབ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ག་ཏིཤ་དང་། སྒྱུ་མཆོས་བྱིན་ནྟམས་ལ་དང་པོར་བཞུགས་
ཏི་བསྟོའོ།	།དག་སྟོང་ནྟམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏི་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས།
མཉི་ཉིད་བདེན་གྱི་	འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་ནྟམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་།	བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

༡༡། ལྷུ་ལ་པ། དགོས་པ་དག་ཀྱིས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལུ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏིཤ་དང་། ལྷུ་མཚོ་ས་བྱིན་ན་མས་དང་། གཞན་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ན་མས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞིའི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དེས་
 པའི་ཚིག་གིས་དགོས་པ་དག་ཀྱིས་ན་མས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་གསན་དུ་གསོལ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལུ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏིཤ་
 དང་། ལྷུ་མཚོ་ས་བྱིན་འདི་དག་དགོས་པ་དག་ཀྱིས་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་བརྗོད་ལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་

ལྷོ་ལྷོ་	སྤྲུལ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གྲོགས་པ་བྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་ནས། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་	YESHE DE
སྤྲུལ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གྲོགས་པ་བྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་ནས། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་	ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོང་	588
འདོགས་པར་བྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་	འདོགས་པར་བྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་	DHARMA
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གྲོགས་པ་བྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་ནས། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་ན་མཁས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་	

༄༅། །མ་བྱེད་ཅིག དགོས་ཤིང་ནུས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅིག དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་དགོས་ཤིང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིག་གི་ག
 དེ་ཅི་འོ་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ། དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
 རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། དགོས་ཤིང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅིག
 ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འོ་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 དག་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ། དགོས་ཤིང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་

ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་འདི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་
 འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་དུན་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དག་འདུན་མཐུན་མི་འབྱེད་ཀྱུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅིང་། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་
 གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
 དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྩེ་ས་སུ་སྟོང་གསལ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྟོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །

པིམ་ལ	བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྟུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་	YESHE DE 592 DHARMA
སྤྱུ་མཁའི་ར་འགྲེལ་པ	པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་དེའི་གྲོགས་རྗེས་སུ་སྤྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག དག་སྒྲིང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅིག་དག་ཡང་རུང་	
	སྤྱིག་ཀྱང་རུང་དག་སྒྲིང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲ་ཞིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྒྲིང་འདི་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་བ། འདུལ་བ་སྒྲ་བ། དག་སྒྲིང་འདི་ནི་མི་ཆོས་དང་	
ལྷིང་	འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྟུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲིང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲའི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་	
	སྒྲིང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅིག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་བཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྒྲིང་འདི་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་བ་	

༡༡། །མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྟུ་བ་བྱུང་སྟེ་རྩེ་ས་སྟུ་ཐ་སྟུ་ད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགོས་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་འི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པ་འི་སྒྱིར་རྟེ། དགོས་པ་འདི་ནི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅིག དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱུན་རྟུ་དག་འཁོར་མཆོག་ག་ཅིག་འདོན་པ་ག་ཅིག་ཅིང་། རྩུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་སྟུ་བྱུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པ་འི་བསྟོན་པ་གསལ་བར་

བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་གསལ་གྱིང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁུ་བྱ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱུ་མཚོས་བྱིན་ན་མས་
 ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་གིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་
 པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དགོ་དུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁུ་བྱ་བ་བྱ་དང་།
 ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱུ་མཚོས་བྱིན་ན་མས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །

༡༡། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཚལ་ཞེས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལུ་ཏུ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་
 མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། སྤྱི་མཆོས་བྱིན་རྣམས་ལ་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བའོ། །གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་
 གསེལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བ་དང་
 འཁོར་ལོ་ཡང་འབྱེད་པར་བུས་ཏི། འདི་ལྟར་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གསེལ་བ་བཞི་པོ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལུ་ཏུ་བ་བྱ་

ཏི་མཁའ་	དང་། ཀཾ་མོ་ར་ཀཾ་ཏི་ཕྱ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ས་བྱིན་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉྩ་ས་བྱིན་གྱིས་དགོསྩོང་གོ་ཏྲ་མས་དགོསྩོང་དག་ཉྩ་ས་བྱིན་གྱིས་དའི་ཉྩ་བོས་གྱི་དགོ་འདུན་	YESHE DE 596 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལྔ་པ་	མཐུན་པ་དབྱེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་ཡང་འབྱེད་ལུས་ཏེ། དེ་ཉྩར་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོསྩོང་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་བ་ཉིད་གྱི་རྩེས་སུ་བྱོགས་པ་བཞི་པོ། ཀོ་ཀཾ་ལི་ཀཾ་དང་།	
འཕྲུ་འབྲུ་ཕྱ་དང་།	ཀཾ་མོ་ར་ཀཾ་ཏི་ཕྱ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ས་བྱིན་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བོས་སོ། །བོས་ནས་ཀྱང་ཀོ་ཀཾ་ལི་ཀཾ་དང་།	
འཕྲུ་འབྲུ་ཕྱ་དང་།	ཀཾ་མོ་ར་ཀཾ་ཏི་ཕྱ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ས་བྱིན་ན་མས་ལ་སྒྲས་པ། གྲོགས་པ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དགོསྩོང་གོ་ཏྲ་མས་དགོསྩོང་དག་ཉྩ་ས་བྱིན་	
ལྟ་	གྱིས་དའི་ཉྩ་བོས་གྱི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཡང་འབྱེད་པར་ལུས་ཏེ། དེ་ཉྩར་དའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོསྩོང་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་བ་ཉིད་གྱི་རྩེས་སུ་	

༄༅། རྩོགས་པ་བཞི་པོ་དག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལུང་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྩུ་མཚོ་ས་བྱིན་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ལ་ལུང་
 བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུབ། ལྟ་ས་བྱིན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ས་བྱིན་གྱིས་རྩུ་མཚོ་ར་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུལ་བར་བརྩམས་ཏེ།
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དོན་ངེས་ཚུལ་གིང་ལེན་དུ་འཇུག་པས་དབྱེན་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཚོ་གས་པ་ལས་གཞན་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པའི་དག་འདུན་གོ་ཀ་ལི་
 ཀ་དང་། ལུང་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྩུ་མཚོ་ས་བྱིན་ནམས་ལ་ལྟ་ས་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་འདི་སྐད་བྱ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྦྱོང་གོ།

པྱིལ་པ་	ཏ་མ་ནི་ཤ་ཟ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཤ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སློག་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་	YESHE DE 598 DHARMA
སྤྱིལ་པ་	འཕྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བེད་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཏ་མ་ནི་ལན་མུ་ཟ་སྟེ། བདག་	
སྤྱིལ་པ་	ཅག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཏ་མ་ནི་གོས་དྲམ་པ་སྟོན་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །	
སྤྱིལ་པ་	དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཟེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཏ་མ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས་པར་བྱེད་དེ་བདག་ཅག་གོང་དུ་	
སྤྱིལ་པ་	གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱུང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོད་དུ་ཕྱེན་པ་དག་གིས་བྱེད་ཅག་ལས་	

༡༡། བརྟུ་ལ་ཁྱུ་གསུ་གི་གནས་ལྷོ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་། གྲོ་ལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལེགས་པར་
 འཛིན་པ་དེས་དག་སྦྱོང་གོ་རྟ་མ་ལས་ཐག་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག སོ་སོར་གྱིས་ཤིག ཐ་དད་དུ་གྱིས་ཤིག རྒྱུང་སྤྲིངས་ཤིག ཐག་སྤྲིངས་ཤིག་ལེགས་ཤིག་ན་འདུག་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མཐུན་པ་ནྟམས་ཀྱི་ནང་ནས། དག་སྦྱོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་།
 བརྟུ་བྱ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོར་ཀ་ཏིཤ་དང་། རྒྱུ་མཆོས་བྱིན་བཞི་པོ་ལེགས་ཤིག་རྟུ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷོ་མ་བུ་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
 ཐོགས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་དག་དག་སྦྱོང་གོ་རྟ་མ་ནི་ཤ་ཟ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཤ་ཟ་བར་

འི་ལྔ་པ་	མི་བྱུང་། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྒོ་གཏམ་གསེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་འཁྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བརྟུང་བར་མི་	YESHE DE 600 DHARMA
སྐུ་མཆོད་པའི་ལྔ་པ་	བྱུང་། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བེའུ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཏ་མ་ནི་ལན་ཚུ་བ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱུང་། །	
	དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཏ་མ་ནི་གོས་དྲམ་པ་གྲོན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱུང་། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་	
	ལས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཟེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཏ་མ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་ནི་གྲོང་དུ་གནས་པར་བྱུང་། །	
མི་ཏ	དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱུང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་བརྟུལ་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་གནས་	

༡། ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་། སྒོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དེས་ཚུལ་གིང་ལོང་གིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་སྒོག་ས། དགོ་སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལུ་བྱ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་རྟི་བྱ་དང་། སྒྲུ་མཚོ་ས་བྱིན་ན་མས་ཀྱིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་གིང་སྒྲུངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བྱེའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ནི་ཉིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རེངས་མ་ཤར་བར་སྒྲར་མ་ཐུན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་མི་སྤིད་པས་དེས་སྒྲུ་ཆེར་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་ད་བྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུལ་བར་བརྟུལ་ས་པའི་སྒྲུབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་ན་མས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྒྲོང་ག་ཞི་འདི་དང་སྒྲུབས་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བསྒྲུབ་མཛད་དེ། ལྷ་ས་བྱིན་ལ་སྒྲུབ་

ལྷོ་ལ་	ནས། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་	DHARMA
སྐུ་མཆོའུ་འབྲེལ་པ་	གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་རབ་རྩ་	602
ལྷོ་	བཟུང་སྟེ་འདུག་ན་དག་སྦྱོང་དེ་ལས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དབྱེན་བྱེད་པར་	YESHE DE
	འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྲིས་ཤིག དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱུན་རྩ་	
	དག་འཁྱིལ་རྩོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྩ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྩ་འདེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། རྩོན་པའི་བརྟུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་	

༄༅། །གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཁྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་ནྟེ་མཁས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲིག་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་བར་བྱས་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གང་ཟག་ནི་ལྟས་བྱིན། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིལ་འདོད་པ། ཉེས་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །

འཁོར་ལོ་	དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པ་སྟེ། ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་	YESHE DE 604 DHARMA
སྐུ་འཁྲུག་འཁྲུག་པོ་	པའི་སྤྱིར་ནོ། །དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཉིས་སྟུང་བྱེ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་དུ་ཚོལ་བ་དང་། ལམ་གཞན་དུ་	
ལྷན་པོ་	ཚོལ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་གཞན་དུ་ཚོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་གས་སྟེ། །ལམ་གཞན་དུ་ཚོལ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་ལྟས་	
	བྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལྟ་པོ་གཟི་བ་དང་། འོ་མ་མི་འཐུང་བ་དང་། ལན་ཚུ་མི་བ་དང་། གོས་དྲས་པ་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དག་	
	གང་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་པར་བྱེད་ཅིང་ནོ། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་	

༄༅། །བཟུང་སྟེ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། །ཁུ་དབ་བྱ་དང་། །ཀ་ཁ་མོ་ར་ཀ་ཏིཕ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ས་བྱིན་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་རྩ་
 བཟུང་སྟེ་འདུག་ནའོ། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེན་བྱེད་དེ། །འགྲོགས་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོགས་པས་
 ཞེ་ན། །ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ། །ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཞེ་ན། །མ་སྐྱེས་དག་ལ་སོགས་པས་ཟས་གཡོས་བྱས་པ་སྤྱོད་ལྔ་བརྒྱས་དག་སྤྱོད་ཁ་འདྲན་པས་
 སོ། །ཚུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱའོ། །ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་རྩ་
 བཟུང་སྟེ་འདུག་པའོ། །དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ས་བྱིན་ནམ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །དག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འདི་པ་

འཁོར་ལོ་	ནུམ་མཁའ་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྩོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་གིས་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་གིས་ཅིས་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་གིས་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིས་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། འཆོ་བ་མཐུན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་མཐུན་པར་གྱིས་གིས་ཅིས་པའོ། །དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། གྲུབ་རྒྱུ་དག་འཁོར་ཏེ། མཆོག་ག་ཅིག་འདོན་པ་ག་ཅིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ག་ཅིག་པ་སྟེ། ལམ་ག་ཅིག་རྒྱ་ཁྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་འདྲེས་པ་སྟེ་བར་དུ་ཆོད་པ་
སྐུ་འཁོར་ལོ་	
ལྷན་པ་	
ལྷན་པ་	

ཨྲ། །མེད་པ་ལོ། །ཀུན་རྒྱུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་དགའ་བ་ལོ། །མི་ཕྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོད་པ་མ་བྱུང་བ་ལོ། །མཚོག་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་མཚོག་གཅིག་དང་ལྡན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་
 དང་མཐུན་པ་ལོ། །ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པ་སྟེ་བྱུར་བྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པ་འི་དཔེ་སྟེ། དག་ག་ད་བྱེ་ལ་སོགས་པ་འི་ལས་མཐུན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་པ་འི་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྦྱང་དང་གཏི་མུག་འདུལ་བར་བྱེད་
 པ་ལོ། །གསལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་ལོད་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ལོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་

༡༡། །བ་སྟེ། རྩོམ་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེ་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་ན་མི་གཏོང་ན་བརྩམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་ན་མ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གྱུང་
 འབྱུང་ངོ་། །གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་བསྒྲོལ་བ་ལྟར་བསྒྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བ་ནི་དེ་ཡིན་འོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཅིག་དང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བ་ནི་ཀུན་དུ་བྱི་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བ་ནི་དབྱེ་བ་ལས་བསྒྲོལ་

པའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་བཟང་བ་སྟེ། དག་འདུན་
 ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བཅུ་མས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་གཅིག་པའོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མ་མཉན་པའི་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲོ་བ་
 པོ་གཅིག་གོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོ་བ་པོ་གཅིག་གོ། །ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོ་བ་པོ་གཅིག་
 གོ། །ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོ་བ་པོ་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བཟོད་པ་
 གསུམ་པ་དང་མཐུག་སྤྱད་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་དག་

༄༅། །འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟར་བ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དག་འདུན་གྱི་
 ད་བྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སྟན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཐམ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཐུན་མོང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་
 ད་བྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སྟན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཐམ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དང་པོ་ཕྱིམ་པར་

༡༡། །པའི་རང་བཞིན་ནི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ་འདུའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པར་རྗོགས་ན་ནི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཅུ་མ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མི་གཏོང་ན་དེའི་མཐར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་
 པོ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ན། གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་རྗོགས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་གོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་རྗོགས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་
 བྱས་ན་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་

རྫོགས་པའི་མཐར་དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་འདི་བཞི་ལ་དང་པོར་རྩོམ་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཡིན།
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེར་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་
 པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནུམ་ས་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། ཆོག་གང་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆོག་མཐའ་དག་འདུས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་ནུ་རྒྱུན་རིང་དུ་ཟིན་ན་ཡང་ཆོག་
 གཅིག་ཏུ་ཟུང་དེ། ལྟུང་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆ་གས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཅུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་སྟུང་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཐ་མ་བཞི་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
 ད་ཐུན་ཐུང་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་ནུལ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དག་འདུན་གྱི་ད་ཐུན་ཐུང་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དག་འདུན་གྱི་ད་ཐུན་ཐུང་པ་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་ལས་དག་སྤོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་ཆོས་དང་ཟངས་ཟེངས་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྟུང་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་

པིམ་ལ	དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་	DHARMA
སྐུ་མཆོའི་འགྲེལ་པ	དན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །མཚན་གྱུར་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟམ་པ་	616
མི་ད	བསྟེན་པ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །དངོས་	YESHE DE
	པོ་ལ་ཐེཚོམ་ཟ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་མས་པ་དང་མ་བསམ་མས་པ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་	
	དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །དངོས་གཞི་འདི་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚོས་སྲུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།	

༄༅། །དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟན་མཆ་མས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉི་ཕྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཀུགས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་ད་ཕྱེན་ཕྱེད་པ་པོ། །འདི་
 ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་རྟེ། །སྟོན་པ་བཀུགས་པ་དང་། །དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་ད་ཕྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་ཕྱེད་པ་ཉིད་དང་
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆ་ད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །
 ལྟོན་པའི་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཆོན་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། །འཕྱེད་པར་ཕྱེད་པ་རང་གིས་ཁ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་

པ་སྤྲོམ་པོའོ། །གསེལ་བས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །ལས་བརྗེད་པ་དང་པོས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །ལས་བརྗེད་པ་
 གཉིས་པས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །དང་པོ་ཕྱི་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་སྤྲོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །
 དག་སྤྲོད་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ན་མ་པ་བསྐྱོན་པ་ན་དག་སྤྲོད་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །མཚན་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་འིད་བྱེན་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །
 སྤྲོར་བ་འི་སྤྲོར་བ་འི་ལྟ་བ་ནི་དག་སྤྲོད་གི་ས་ཅུང་ཟད་ཇི་ཅེས་དུ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ད་བྱེ་བ་འི་བྱིར་བཏུལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོར་བ་འི་
 ལྟ་བ་ལ་སྤྲོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་སྤྱོག་ས་ཁས་བླངས་པ་དག་ཁས་མ་བླངས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྤྲོད་པར་

༡༡། བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚན་དང་ལྟ་བ་ལས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལོན་པའི་དབྱེད་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟ་བ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་ཚེས་མ་
ལོན་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པ་དང་ཚེས་གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་པས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ་ལྟ་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་ཚེས་ལྟར་
བཅོས་པས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་མེད་དོ། །ཚེས་དང་འདུལ་བ་དང་། ལྟ་བ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ལོན་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་མེད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ནི་ཁས་མ་བླངས་པ་དག་ཁས་བླངས་པ་དག་དང་ལྟ་བ་ཅིག་ཡོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟ་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་
འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ལ་ལྟ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་གྱི་སྤྱོད་

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५२

བའི་སྒྱུར་བ་ཉིས་བྱས་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ནཱ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །གཞི་དེས་མ་བཤགས་ཤིང་སྔོ་སྔོར་མ་བཤགས་པར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་
གཉིས་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ཅོས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་སྟེ་བརྟུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་བམ་པོ་བདུན་པ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའི་བྲེད་གཞི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་བྲེད་གཞི་དང་གཅིག་གོ། །བྲེད་པར་དུ་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་

DHARMA

620

YESHE DE

<p>སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །པའི་སྒྲིང་གཞི་དང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དང་ལྟུང་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པའི་མཛུགས་ཐོག་ས་སྤུ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ན་དེ་ཉིད་ལ་ བཞུགས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ནྟམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་བཅའ་བར་བཞེད་ནས། དགོ་སྒྲོང་ནྟམ་ས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་འདུན་ གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་སྟན་ལས་མ་ལྡངས་ཤིག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟམ་ས་ནི་མ་བྱེན་བཞིན་དུ་ཆེད་པར་མཛད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོ་ ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁུ་བྱ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ས་བྱིན་ནྟམ་ས་ལ་སྦྱས་པ། གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁུ་བྱ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ས་བྱིན་བྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འཇུག་བའི་ཕྱིད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྟུ་</p>	<p>YESHE DE 621 DHARMA</p>
--------------------------------	---	----------------------------

པིམ་ལ	བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་ནས།	དག་སྟོང་ནུམ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱེད་ཅན་དག་ཡང་རུང་སྟེ་ག་
སྐུ་མཆོད་ལྟེ་འཕྲུལ་པ་	ཀྱང་རུང་དག་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲ་ཞིག་	དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
	ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ།	འདུལ་བ་སྒྲ་བ།
	དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་	
	བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་པ།	དག་སྟོང་འདི་ནི་མེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་འི།
	མི་མེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།	དག་
	སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅན་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བདེན་ནས།	བཙུན་པ་མད་དོ།
	།སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྟན་པ་འདས་ཀྱིས་དག་	
ལྟེ་འཕྲུལ་པ་	སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ།	རུང་བ་མ་ཡིན་པ།
	ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་	

622

DHARMA

YESHE DE

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། ནམ་གངས་དུ་མར་སྒྲུང་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་རྟེ། དག་སྒྲོང་དའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་གས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་།གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲ་ཤིག དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།</p> <p>ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་འདུལ་བ་སྒྲ་བ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྩ་བ་བྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>623</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------------------	---	--

८३

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

२५
५३

བཟོད་དོཞེས་ཟེར་ན། དག་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་དག་སྤྱོད་ནྟམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྤྱི་གྲང་རུང་དག་སྤྱོད་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོད་ཤིག དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ། འདུལ་བ་སྤྱོད་པ། དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི། མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། དག་སྤྱོད་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ། དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་

DHARMA

624

YESHE DE

༄༅། །སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་རྩེས་སྒྲུབ་སྟེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོ་
 སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱུན་རྒྱ་དག་འཁོར་
 མཆོག་ག་ཅིག་འདོན་པ་ག་ཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་ག་ཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ་སྟེ་བྱུང་བྱུང་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་འབྱེད་པའི་རྩེས་སྒྲུབ་སྟེ་གསལ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་ན་མས་གྱིས་

༡། |ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་དེ་དག་དང་འདྲོད་པ་དེ་དག་དང་བསམ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལོ། |གཙུག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གངས་སུ་ཡང་རུང་བ་སྟེ་གཉིས་ལས་ལྷ་ག་པ་ནི་མང་པོ་ལོ། |གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དེ་དག་གོ། |དག་སྟོང་ནམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་
 ནམས་ལ་ལོ། |འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་འི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ནའོ། |ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་ལ་སྟོར་བར་
 ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། |སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲོག་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། |དག་སྟོང་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ས་བྱིན་ལ་ལོ། |
 ཅི་ཡང་མ་སྒྲིག་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲིག་ཞིག་པ་ལོ། |དེ་ཅི་འི་སྟོར་ཞེ་ན། |ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་འདུལ་བ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲ་

པྲིམ་པ་	བཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་ས་པ་སྒྲ་བའོ། །འདུལ་བ་སྒྲ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས།	
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའ་གི་ལ་བ་	ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།	
སྐྱེ་ཆེ་	ནི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པར་སྒྲ་བའོ། །འདུལ་བ་སྒྲ་བ་	
	ནི་འཇམ་ཁིང་མཛའ་བ་སྒྲ་བའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲ་གས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པར་ཟད་ཀྱི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །དག་སྒྲ་འདི་ནི་	
	ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱེད་ས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱེད་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཇི་སྟེ་བ་དང་འདུལ་བ་ཇི་སྟེ་བ་དང་། ལྟོན་པའི་བསྐྱེད་	

༡། །པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རྩེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །རབ་རྟུ་བ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་རྟུ་ག་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚིག་ག་སོ། །དག་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་རྟུ་སྒྲུབ་འི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་ལྟས་བྱིན་འདི་གཞི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྟེ། །འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་འི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་རྟོགས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་གས་པ་འི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། །ཁུ་དབ་བྱ་དང་།

<p>པིམ་ལ</p> <p>སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་</p> <p>མེད་</p>	<p>ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་ཉུང་། རྒྱལ་མོ་ས་བྱིན་དག་ལ་ལོ། །དགོས་སྤོང་ན་མ་ས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་ས་འདི་པ་ན་མ་ས་གྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་</p> <p>དགོ་ཡང་རུང་སྤྱི་ག་ཀྱང་རུང་དགོས་སྤོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་སྤོང་འདི་ནི་མོ་ས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། དགོས་སྤོང་</p> <p>འདི་ནི་མོ་ས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་རྟུ་བ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགོས་སྤོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་འི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་</p> <p>སྤྱིར་ཏེ། དགོས་སྤོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་སྤོང་འདི་</p> <p>ནི་མོ་ས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་སྤོང་འདི་ནི་མོ་ས་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ། དགོས་སྤོང་འདི་ནི་མོ་ས་མ་ཡིན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>630</p> <p>YESHE DE</p>
--	--	--

༄༅། །པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་མི་མེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་ཏེ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ཀྱིས་ཏུ་དག་འཁོར་མཆོག་ག་ཅིག་འདོན་པ་ག་ཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་ག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པ་འདི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་ག་ནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་འདི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་

འཁམས་	བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་སྤྱར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་ནྟེ་མཁས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	འཁམས་
སྤྱི་ལོ་	བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན་འོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	འཁམས་
ལོ་	དེ་ལྟར་བཟང་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་དཔེ་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་བར་ཟད་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེ་ཡོངས་སུ་མི་	ལོ་
ལོ་	གཏོང་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་མ་དཔེ་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་མ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གྱུང་འབྱུང་	ལོ་
ལོ་	དོ། །གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་	ལོ་

༄༅། ། གྲིས་བསྒོ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ནི་དེ་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་བྱ་བ་ལོ། ། ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ངི་བ་ལོ། ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་
དབྱེན་ལས་བཟོག་པ་ལོ། ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཟང་བ་སྟེ།
དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། ། སྒྲར་སྒྱུར་བ་བརྩམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་གོ། ། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་མ་བཏང་ན་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
པོ་གཅིག་གོ། ། གསོལ་བ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ། ། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ།

འཁོར་ལོ་	གོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་པ་རྗོགས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོ་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་	YESHE DE 634 DHARMA
སྐུ་མཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་	གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་མཇུག་སྟུང་པ་རྗོགས་པའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །	
ལྷན་པ་གཉིས་པ་	དེས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བས་ལྟར་བ་ན་མ་པར་	
ལྷན་པ་	གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་	
ལྷན་པ་	བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱུ་བྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སྟུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཐ་མ་བཞི་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཐུན་མོང་གི་	

༄༅། །མཚན་ཉིད་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ལྟར་པར་བྱས་ནས་འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་དག་འདུན་ཏུ་ག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ལ་ནུམ་པར་གཞག་
 པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་དག་འདུན་ཏུ་ག་མའི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་
 ཏུ་ག་མའི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ག་དང་ཟག་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མཐུན་པའི་ཆོ་གས་པ་ལས་དག་སྤོང་བཞི་
 ཡན་ཆད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་དག་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་བྱེད་པ་ལ། དག་འདུན་
 གྱིས་བཞགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྟེ་ད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་

ལྷག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་འི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །
 འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྒྲ་དངོས་གཞིའི་ལྷན་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲ་དོ། །སྒྲུབ་
 པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷན་བཞེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་བཅོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་འདྲའོ། །
 དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་བཙུ་ག་ཅིག་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་

སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ།	<p>༡༡། །འདས་མཉམ་པོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་རེ་ལྟེ་འི་རིལ་དག་སྦྱོང་འགྲོ་མགྲོགས་</p> <p>དང་ན་བ་སོ་གཉིས་དང་། དག་སྦྱོང་དམར་སེར་ཅན་བྱིམ་སྦྱོང་འགྲོ་བའི་སྦྱིག་པའི་ཚེས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དག་འཁོད་དེ། དེ་དག་བྱུང་མེད་དང་སྦྱོང་ཅིག་ཐོ་འཚམས་</p> <p>པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ཅེ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཅེ་འདོན་པར་བྱེད། མོད་པ་དང་དེགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དེག་པར་བྱེད། སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་ལ་འདུག་པར་བྱེད། སྦྱོང་</p> <p>གཅིག་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད། ཐོར་བྱུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྦྱོང་གས་དག་འཐུང་བར་བྱེད། མེ་ཏྲོག་དག་འཐོག་པར་བྱེད། འཐོག་ཏུ་འདུག་པར་</p> <p>བྱེད། ཐོང་བ་དག་བརྒྱད་པར་བྱེད། བརྒྱད་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད། མེ་ཏྲོག་ན་རྒྱུན་དག་ཐོགས་པར་བྱེད། ཐོགས་སྦྱུ་འདུག་པར་བྱེད། ཐོ་རྟུང་བར་བྱེད།</p>	<p>YESHE DE 637 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

འི་ལམ་	ཕྱོད་རྟུ་འཇུག་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་རྟུ་འཇུག་པར་བྱེད།	རྩོམ་མེད་འི་སྒྲུ་འབྱིན་པར་བྱེད།	རྩོམ་མེད་འི་སྒྲུ་འབྱིན་རྟུ་འཇུག་པར་བྱེད།	ཕྱོ་མཁམ་
སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	པ་དང་སྤྱུ་མཁམ་པ་དང་།	རྩོམ་མེད་འི་སྒྲུ་འབྱིན་པ་མཁམ་པ་ལ་བྱུང་གཤམ་འབྱིན་པར་བྱེད།	ཆོས་གོས་དག་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུག་པར་བྱེད།	མཆོང་བར་བྱེད།	མཆོང་བར་བྱེད།	མཆོང་བར་བྱེད།
མཆོང་བར་བྱེད།	མཆོང་བར་བྱེད།	ལག་པ་སྒྲོར་བར་བྱེད།	ཉ་ལྟར་སྒྲོར་བར་བྱེད།	ཆུར་འབྱེད་བཞུགས་པར་བྱེད།	ཆུ་ལ་རྩལ་དུ་ཀླུ་རྟུ་ལྟར་བར་བྱེད།	ཆུ་ལ་རྩལ་དུ་ཀླུ་རྟུ་ལྟར་བར་བྱེད།
ཆུ་ལ་རྩལ་དུ་ཀླུ་རྟུ་ལྟར་བར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།
སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།	སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད།

༡༡། ཆེའི་སྒྲ་འབྱེན་པར་བྱེད། སྒྲ་དཔོ་ཆེའི་སྒྲ་ས་འཐབ་མོ་ཡང་བྱེད། སྒྲ་དཔོ་ཆེའི་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཡང་བྱེད། ཏྲའི་འཐབ་མོ་དང་།
 བྱུ་མཆོག་གི་འཐབ་མོ་དང་། མ་ཏྲའི་འཐབ་མོ་དང་། རའི་འཐབ་མོ་དང་། ལུག་གི་འཐབ་མོ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འཐབ་མོ་དང་། རྒྱུ་ས་པའི་འཐབ་མོ་དང་།
 གཞོན་ལུ་འཐབ་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་མའི་འཐབ་མོ་དང་། བྱ་གག་གི་འཐབ་མོ་དང་། ཐོ་བའི་འཐབ་མོ་དང་། བུད་བའི་འཐབ་མོ་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག བྱེད་དུ་
 འཇུག་པར་ཡང་བྱེད། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་དགོས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་སྒྲིང་པ་དང་། ལོ་ག་
 པར་སྒྲུབ་པ་དེས་རེ་ལྟེའི་རིལ་དགོས་པའི་ལས་པ་དག་ཀྱང་མི་འོང་ལ། འོངས་པ་དག་ཀྱང་མཛོན་པར་མི་དག་འཁོར། རེ་ལྟེའི་རིལ་གནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །

འཁོར་ལོ་	རེ་ལྡེའི་རིལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྱིམ་བདག་དག་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་ཞེ་སྟེ་བར་སྐྱར་ནས།	དག་སྟོང་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་བསོད་སྟོམས་དབྱལ་བ་
སྐུ་འཁོར་ལོ་	དང་བྱ་བར་སེམས་པ་དགའ་ན།	སྟོ་བྱར་དུ་ལྟགས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་སྐྱར་རྟོ།
འཁོར་ལོ་	ཞི་དག་ཏུ་སྟོངས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་རེ་ལྡེའི་རིལ་སྤྱིན་ནས་རེ་ལྡེ་རིལ་གནས་ན་འདུག་གོ།	ཁྲིམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡུལ་ཀ་
འཁོར་ལོ་	གོས་ཐོག་ཏེ་རེ་ལྡེ་རིལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་ནས།	ཁྲིམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོང་ཤམ་ཐབས་བགོས་སྐྱེད་བཟེད་དང་ཆོས་
འཁོར་ལོ་	ཐ་ན་སྟོང་མོ་གཅིག་སྤྱིན་པ་ཡང་མ་ཐོབ་སྤྱིར་གཏོང་བ་ཡང་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིར་བྱུང་དོ།	ཁྲིམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་སྟོམས་དུ་སེམས་ཏེ།
འཁོར་ལོ་		སྟོན་ནི་ཡང་རེ་ལྡེའི་

༡༡། རིའདི་འབྱུར་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་དང་མི་མང་པོས་ཀྱང་གང་བར་གྱུར་ལ། འདིར་སྤྲོད་མོ་བས་ཀྱང་
 བསོད་སྤྲོམས་སྤྲོད་སྤྲོམ་བར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་ཡང་རེ་ལྡེའི་རིའདི་འབྱུར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་དང་། མི་མང་པོས་གང་བ་
 ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བདག་ལྟོང་བ་ཟེད་བཀྱས་པ་ཁོ་ནས་རེ་ལྡེ་རིའ་བསོད་སྤྲོམས་ལ་ཁུགས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོང་བ་ཟེད་བཀྱས་པ་ཁོ་ནས་ཐ་ན་སྤྲོད་མོ་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཡང་
 མཐོང་སྤྱིར་གཏོང་བ་ཡང་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིར་བྱུང་བ་ལགས་ན། འདིར་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱིས་པ་བློན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྤྲོད་ཡུལ་ལ་མ་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་ལམ་མཐའ་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དམ་རིགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལུ་མ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པའམ། བོམ་པའམ།

ཉུག་པར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་མོ། །དེའི་ཆོ་བ་རེ་ལྟེ་རི་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་ནྐམས་ཀྱི་དཔོང་སའི་གནས་ན་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་བྱ་བ་
 ཞིག་གི་སྤྱིར་འདུས་ཏེ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རེ་ལྟེ་རི་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་ནྐམས་ཀྱིས་བོང་སའི་གནས་གཤམ་བ་དེར་སྟོང་སྟེ་སྤྱོད་
 བས། རེ་ལྟེ་རི་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་ནྐམས་ལ་སྤྱར་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྤྲས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། རེ་ལྟེ་རི་པའི་བྲམ་ཟེ་དག་བྲིམ་
 བདག་དེ་ནྐམས་དབང་བོ་ནྐམས་སྤྱིར་སྤྲན་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེའི་ཆོ་བ་དག་བསྟེན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
 བོའི་ལག་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྲིད་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་རེ་ལྟེ་རི་ལ་དག་སྟོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་དང་དག་

༄༅། །སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་བྱིམ་སྒྱུན་ལ་བྱིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིམ་སྒྱུན་སྤྱད་ཞིང་། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་ནས། བཙུན་པ་ཀྱུན་དག་ལ་བོ་གཤམ་ཏེ་བྱོང་ལ་མི་དག་ལ་ན། བྱོང་གིས་བྱུགས་བཙུང་བའི་སྒྲོང་དུ་དོན་འདི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་
 གྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དག་ལ་བོས་དགོ་བསྟེན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་དྲུང་དུ་བྲལ་ས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་
 དག་ལ་བོས་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་དྲུང་དུ་བྲལ་ས་པར་རིག་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དག་ལ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ཀྱུན་དག་ལ་བོ་བདག་ཅག་གི་སྒྲུལ་པར་
 བསོད་སྟོལ་ས་ཅིག་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དག་ལ་བོས་དགོ་བསྟེན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་དྲུང་དུ་བྲལ་ས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་

གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླན་དགའ་བོས་ཅད་མི་སྤྲོ་བས་དྲུང་དུ་བྲུངས་པར་རིག་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླན་དགའ་བོ་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བ་དང་
 བཟའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱེད། སྟོབས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་ཞིང་བསོད་པ་ནྟམ་གྲངས་དུ་མས་ཆོམ་པར་
 བྱས་ཤིང་བསྟོབས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླན་དགའ་བོས་ཟོས་ཤིང་ལག་པ་བསྟུལ་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པར་རིག་ནས་སྟོན་ཆོས་དམའ་བ་ཞིག་བྲུངས་ཏེ།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླན་དགའ་བོའི་མདུན་དུ་ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླན་དགའ་བོ་དགོ་བསྟེན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་

༄༅། །པར་བསྟན། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། །ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དག་འབར་བྱས་ནས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་
 སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འབོས་ཇི་སྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་གནས་ལ་ལ་མཁེས་སུ་ཕབ་ནས། །སྦྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་མཉན་ཡོངས་གཤམ་
 བ་དེར་རྒྱ་ཁིང་སོང་ནས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་འགོ་བ་ན་མཉན་ཡོང་དུ་སྦྱོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འབོས་སྦྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མཁེས་སུ་ཕབ་སྟེ།
 ཀླང་པ་གཉིས་བཀྲས་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱོན་ནས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །མཐའ་གཙིག་རྟུ་
 འདུག་གོ། །མཐའ་གཙིག་རྟུ་འདུག་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འབོས་སྦྱར་དག་བསྟོན་ཚུ་རྒྱུན་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐབས་སུ་གཏམ་བཟློད་པའི་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་རྟོ། །དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་
 བྱོད་དགོ་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་དང་ལྡན་ཅིག་རེ་ལྟེ་རིལ་སོང་ལ་དགོ་སྤོང་འགོ་མ་གྱུ་གས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 ལམ་གྱི་བར་དུ་འདུག་ལ་དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་པོ་འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེས་སྤང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགོ་
 བ་དང་། སྤོངས་པ་དང་མ་སྤོངས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་
 པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྤོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཇི་དང་པོར་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

༄༅། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རེ་ལྟེའི་རིལ་སོང་སྟེ། དགོ་སྟོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནལ་སོལ་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནལ་པ་མང་པོས་གླེང་བར་སྟོའམ།
 གལ་ཏེ་སྟོན་དེས་སྟོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནལ་སོལ་གསལ་དུ་གསོལ་དགོ་སྟོང་གླེང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བར་འདི་རེ་ལྟེའི་རིལ་མཆིས་ཏེ། དགོ་སྟོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནལ་སོལ་
 དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་ནལ་པ་མང་པོས་གླེང་བར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གླེང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དགོ་སྟོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནལ་སོལ་གླེང་བར་བསྐྱེའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།

པིམ་ལ	དག་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།	དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་རེ་ལྟེ་རི་ལ་མཆིས་ནས།	དག་སྤྱོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནཔ་སོ་ལ་དག་
སྐུར་སྐྱེ་ཆེ་རའ་གེ་ལ་པ	སྤྱོད་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཏེ།	དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བར་དག་སྤྱོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནཔ་	
	སོ་ལ་སྤྱོད་བར་བསྐྱོ་ན།	ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དག་སྤྱོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་།	ནཔ་སོ་ལ་སྤྱོད་བར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་
	དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག།	གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།	དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་
མི་ཏ	ཞེས་བསྐྱི་བ་དག་སྤྱོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནཔ་སོ་ལ་སྤྱོད་བར་བསྐྱོ་ལགས་ཏེ།	འདི་སྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ།	།དག་སྤྱོད་གང་དག་ངས་དག་

༄༅། །སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པོའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་པའི་ཚེས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པོས་རེ་ལྟའི་རི་ལ་སོངས་ཏེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས།
 གཞི་བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་པའི་ཚེ་ག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་འགོ་
 མཐོག་གས་དང་ནམ་མེ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱིམ་སྟུན་ལྷུང་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཚེས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་ན་མ་གུས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་པ་སྟེར་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་མ་གུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་འབྱེད་ན་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་མ་གུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མཐོང་ངོ་

པྱུལ་	ཞེས་ཟེར་ན། འདི་རྒྱུད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་འདི་སྤྱིར་དག་འདུན་གྱིས་བྱེད་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་གྲོང་བ་པོ་ལ་གྲོང་བ་པོའི་	Dharma
སྐབས་སྤྱི་ཆེན་འཁྲུག་ལ་	ཆོས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱེད་ན་འག་ལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱད་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤྱོད་གྲོང་བ་པོས་གྲོངས་ནས་ལྟུང་བ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྤྱོད་ན་མས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །	650
སྤྱི་	དག་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་འགྲོ་མཁྱེན་གས་དང་། བཟ་སོ་འདི་གཉིས་བྱིམ་སྟུན་འབྱིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ།	YESHE DE

༡༡། །འདི་གཉིས་བྱིས་སྐྱུ་འབྱུང་པར་ཡང་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཐོས་ལ་འཆལ་། །འདི་གཉིས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཐོས་ལ་འཆལ་།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ་བྱིས་
 སྐྱུ་འབྱུང་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ལས་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དག་སྦྱོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་བྱིས་སྐྱུ་འབྱུང་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ལགས་ཏེ། །འདི་གཉིས་བྱིས་སྐྱུ་འབྱུང་པར་ཡང་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཐོས་ལ་
 འཆལ། །སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཐོས་ལ་འཆལ་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་བྱིས་སྐྱུ་འབྱུང་པ་མ་

པྱུལ་	བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོས་པ་འགྲོ་མ་གྲོགས་དང་ནལ་སོ་ལ་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁྱེད་པ་	མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དགོ་འདུན་	652
ལྷོ་	གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྲིས་དགོས་པ་འགྲོ་མ་གྲོགས་དང་ནལ་སོ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་	YESHE DE
	ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འབོས་བཅུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཚེལ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་མཉམ་ནས།	
	དགོས་པ་གནས་བཏྱུན་གནས་བཏྱུན་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་རེ་ལྟེ་རིལ་སོང་སྟེ། ལམ་གྱི་བར་དུ་འདུག་ནས་དགོས་པ་འགྲོ་མ་གྲོགས་སོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་དམར་མེར་	

༡། འཕྲུལ་པ་དང་དག་དག་སྤྲོད་འགྲོམ་གྲོམ་གས་དང་ནལ་སོ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དག་སྤྲོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནལ་ས་དང་ལྡན་ཅིག་འདིར་འོངས་ཏེ། ལམ་གྱི་བར་དུ་འདུག་ནས་དག་སྤྲོད་བྲེད་པ་པོ་བསྐྱེས་སོ། །དག་སྤྲོད་འགྲོམ་གྲོམ་གས་དང་ནལ་སོ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྲེས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་འདི་སྟུལ་དུ་སེལ་ས་ཏེ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱུད་པ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་བརྟུལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བདག་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱུད་པ་དང་། མ་སྤྲོས་པ་དང་། མ་བརྟུལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་བྱེད་ན། བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་དག་སྤྲོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནལ་ས་འདིར་འོངས་ཏེ། དང་པོར་འགྲོ་

མཐོག་མཐོག་དང་ནམ་མཐོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་སྒྲོང་པའི་ལས་བྱེད་པའི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཅག་ག་ཏུར་བུའི་ཁུར་
 དགས་ཏེ། ཉན་ན་བ་གཞག་ཅིང་འཁོད་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་དགའ་བོ་དང་དགོས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་སྒྲོ་ག་ཅིག་ནས་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ན།
 བདག་ཅག་ག་ཏུར་བུའི་ཁུར་དག་ཐོགས་ཏེ། སྒྲོ་ག་ཅིག་ནས་འདྲུང་ཁིང་མཉན་ཡོད་དུ་འདོད་པར་བྱ་གོར་མཆག་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པོ་རེ་ལྟེ་རི་ལ་སོང་
 ཏེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟན་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 འགྱུར་བ་ན། དགོས་པ་སྒྲོང་འགྲོ་མཐོག་མཐོག་དང་ནམ་མཐོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པ་བྱེད་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སྒྲོ་ནས། དགོས་པ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པོས་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ། ཆོ་དང་

<p>ལྷན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་</p>	<p>༄༅། །ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཐོང་དོ། །སྤོང་པ་པོས་སྦྲས་པ། དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དག་འདུན་གྱིས་སྤོང་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་ དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་དང་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་སྒྲོ་གཅིག་ནས་ཁྱགས་པར་གྱུར་པ་ན། དག་སྤོང་དམར་མེར་ཅན་དག་གཏུར་བུའི་བྱར་དག་ ཐོགས་ཏེ་སྒྲོ་གཅིག་ནས་བྱུང་ཞིང་མཉན་ཡོད་དུ་དོང་ནས་དེ་དག་གིས་ལྷན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཤགས་ཤིང་། མེས་ཀྱི་ནམ་པར་ རྟོག་པ་སྒྲོ་ཆོགས་བསྡུམ་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མེས་ཀྱིས་བསྡུམས་ཏེ། དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་དང་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱིས་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་</p>	<p>YESHE DE 655 DHARMA</p>
---------------------------	---	------------------------------------

ལྷོ་ལྷོ་	ལས་བྱས་ནས་མཉམ་ཡོད་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ། མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་འགྲོ་བ་ན་མཉམ་ཡོད་དུ་སྦྱོར་རྟོ། །འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནམ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ།	YESHE DE 656 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་པ་	གངས་ལ་སྒྲེལ་བ་དེ་ནི་ས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་དགོས་པ་དགོས་པ་འདྲུན་ལ་བཟེང་བ་	
	གསོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་འདས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་བགོས་ལྟར་བཟེང་ཐོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལ་	
	བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་ནས་དེ་ལྟར་ལ་བསོད་སྟོམས་བརྒྱས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་མི་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་གནས་མལ་མཁེས་སུ་ཕབ་སྟེ།	
ལྷོ་	ཆོས་གོས་དང་ལྟར་བཟེང་ཐོགས་ནས་མཉམ་ཡོད་གཤམ་བ་དེར་རྒྱ་ཁིང་སོང་སྟེ། མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་འདོད་བ་ན་མཉམ་ཡོད་དུ་སྦྱོར་ནས་དགོས་པ་དགོས་པ་བརྟེན་གནས་	

༄༅། །བརྟན་ནམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནམས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད། སེབས་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དག་འདུན་
 དམར་སེར་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད། སེབས་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྲོང་འབྲོ་མཁྱེན་གས་དང་།
 བཤུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྦྲོང་དམར་སེར་ཅན་དག་ལ་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྦྲོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་
 བྱེད། སེབས་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ན་བྱེད་ཅག་ཅི་འི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད། སེབས་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་སྒྲུས་པ་དང་། བརྟུལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ལས། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱུན་ཏུ་མ་སྤྱད་པ་དང་མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་བརྟུལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དག་

པྱིལ	གིས་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་དེ་ཡང་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཤགས་ཤིང་། སེམས་	YESHE DE 658 DHARMA
སྐུ་མཆོའུ་རལ་གྱི་ལ་པ	ཀྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་སྣོཾ་གས་བསྡུམ་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྡུམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་དག་འདུན་གྱི་	
	བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱིན་ཆད་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ།	
པྱིལ	ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་	
	ལྟུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ནས་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྱ་བར་བརྟུམས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ནུམ་པ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་པ།	

༄༅། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་བྱེད་གཉིས་སྤྲུལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཟེར།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འབོ་དང་། དགོ་སྤྲོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྡེ་རི་ལ་དོང་ནས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ལོ། །དགོ་སྤྲོད་དོན་
 ཉིད་དུ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་དགོ་སྤྲོད་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འབོ་དང་དགོ་སྤྲོད་གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྡེ་རི་ལ་དོང་ནས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པར་གཤམ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགོ་སྤྲོད་ནམས་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཅེས་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན། དགོ་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་

ལས་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་འདས་ལ་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤྱོད་དག་བྱེད་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་འགྲོ་མ་གྱུ་གས་དང་ནུབ་སོ་གཉིས་དང་།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འགྲོ་མ་གྱུ་གས་དང་། ནུབ་སོ་གཉིས་བྱེད་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་དང་། དག་སྤྱོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟའི་རིལ་དོར་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ།
 ཞེ་སྤྱོད་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དག་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་འདས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤྱོད་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	<p>༄༅། །ཁ་ཅིག་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པ་ས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟུང་བ་འདྲ་བ་ ཁོ་ན་ལས་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་བྱེད། དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ་ མ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པ་ས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དད་ལྡན་པ་དག་ཉིད་བྲིམ་སྟན་འབྱེན་པ་ སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བྲིམ་དག་སྟན་ལྟུང་བ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱེད་སྒྲིག་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱེད་ཏེ། ཆོ་དད་ལྡན་པ་དག་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ་གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་</p>	<p>YESHE DE 661 DHARMA</p>
------------------	---	------------------------------------

༡། སྒྲོང་ནྐམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྐམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནལ་སོ་འདི་གཉིས་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་ཀུན་དག་འཁོ་དང་དག་སྒྲོང་ག་ནས་བརྟན་གསལ་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་རི་ལ་མཆིས་ནས། འདི་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་པར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་
 འདུན་པས་འགྲོ་བཞེས་མཆི་ཞེས་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བཞེས་མཆི་ཞིང་། དག་སྒྲོང་ནྐམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་དག་འདི་ན། དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་

བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ག་ཉིས་ལ་དག་སྤྲོད་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ན།
 འདི་ག་ཉིས་ལ་དག་སྤྲོད་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནོན་གྱིས་མཆི་ག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་། མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་
 ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོད་
 འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནོབ་སོ་ག་ཉིས་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནོབ་སོ་ག་ཉིས་བྱེད་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དག་སྤྲོད་གནས་བརྟུན་གནས་བརྟུན་
 གང་དག་རེ་ལྟེ་རི་ལ་དོང་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེ་སྤྲོད་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་

༡། །འགྲོ་བ། །འཛིག་ས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དག་སྤོང་ནུམ་ས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། །གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། །འཛིག་ས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྟངས་པ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དག་སྤོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། །གཏི་
 ལུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། །འཛིག་ས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྤུན་འབྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་དག་སྤུན་ལྷན་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། །བྱེད་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱེད་ཏེ། །ཆོ་དང་

ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསུམ་དུ་གསེལ། དག་སྤྱོད་འགྲོ་མཁྱེན་གསེལ་དང་ནམས་འདི་གཉིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འབོད་དང་དག་སྤྱོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་རིལ་མཆིས་ནས་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བགྱིས་པར་འཆོལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་། དག་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ།

༄། །གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤོང་ཁའི་ག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁའི་ག་
ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆིན་ས། འདི་ག་ཉིས་ལ་དག་སྤོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ག་ཉིས་ལ་དག་སྤོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་
ལ་ནོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་
གྱིས་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྱོགས་དང་ནོབ་སོ་ག་ཉིས་ལ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་འགྲོ་མགྱོགས་དང་ནོབ་སོ་ག་ཉིས་ཁྱེད་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀྱུན་དག་འབོ་དང་། དག་སྤོང་གནས་བརྟན་
གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་འི་རི་ལ་དོང་ནས། ཁྱེད་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེ་སྤྱད་གིས་འགྲོ་བ།

པྱ་མཁའ་	གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དགོ་སྒྲོང་ནུབ་ས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་	YESHE DE 668 DHARMA
སྐུ་མཁའ་	བ། ཞེ་སྒྲོང་གིས་འགྲོ་བ་གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་བྱེད་ཁ་	
ལྟོ་མཁའ་	ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་འདོད་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྒྲོང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་	
ལྟོ་མཁའ་	འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གཉིས་	
ལྟོ་མཁའ་	ཀྱིས་སྒྲིམ་དག་སྒྲུབ་སྐྱུང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་	

༡༡། །དག་འདུན་པས་འགྲོ་བཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། །ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། །གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། །འཇིགས་པས་འགྲོ་བཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱེགས་དང་ནལ་སོ་གཉིས་ལ་
 གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
 དང་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱེགས་དང་ནལ་སོ་གཉིས་ལ་
 གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དགོས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་

འཆ་ལ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས། དག་སྦྱོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོའ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དེ་དག་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་གྲོང་གཞི་འདི་དང་སྐབས་འདི་ལ་དག་སྦྱོང་གི་
 དག་འདུན་བསྐྱབ་མཛད་དེ། མཐེན་བཞིན་དུ་ཆེད་པས་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ་སྦྱང་ནས། ནམ་གངས་དུ་མས་སྦྱང་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་མན་
 ཡོན་བརྟུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྲོང་དམ་གྲོང་

༡༡། །རྒྱལ་ཁོག་ན་ཉེས་པར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྲུང་བྱིས་སྟུན་འབྱིན་པ་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་
བྱིས་དག་སྟུན་སྦྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་སམ། དེ་དག་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པར་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རབ་ཏུ་ཤེས་ན། དགོས་པ་དེ་དག་ལ་
དགོས་པ་ལྡན་པ་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱིས་སྟུན་འབྱིན་པ་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་བྱིས་དག་སྟུན་སྦྱང་བ་ཡང་མཐོང་ཞིང་
ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱིས་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱིས་ཅན་འདི་ན་གནས་པས་མི་ཆོག་གི་གནས་
འདི་ནས་དེས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོས་པ་ལྡན་པ་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་པ་ལྡན་པ་འདྲེན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་

པིམ་ལ	གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་གྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤོང་ཁཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁཅིག་ནི་	པིམ་ལ
སྐབས་སྐྱེ་ཆེས་འཁྲུག་པ	སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྤོང་དེ་དག་ལ་དག་སྤོང་ནྟེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅག་འདི་ན་དག་སྤོང་ཁཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ།	པིམ་ལ
པིམ་ལ	ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤོང་ཁཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད།	པིམ་ལ
པིམ་ལ	ཁཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ལུག་གིས་	པིམ་ལ
པིམ་ལ	འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིད་བྱིས་སྤྱན་འབྱེན་པ། སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་	པིམ་ལ

༄༅། །ཀྱིས་བྱིས་དག་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས། །བྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདྲན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། །ཞེ་སྒྲིང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། །གཏི་ལྷན་གིས་འགྲོ་བ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་རྒྱ་བྱ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྐྱབ་དེ་དག་ལ་དག་སྐྱབ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་རྒྱ་ན་
 ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་རྒྱ་ན་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདྲན་ལྷན་མའི་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ།

པྲུག་པ་	ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས། ཉན་མོངས་པ་ནི་རང་སྒྲོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་	YESHE DE 674 DHARMA
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའ་ཞིང་པ་	བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ། ཉེས་པ་ནི་བྲིམ་སུན་འབྲིན་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་དག་གམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་	
	གང་ཡིན་པའོ། །རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲངས་སུ་ཡང་རུང་བ་སྟེ། གཉིས་ལས་ལྟག་པ་ནི་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་གོ། །སྒྲོད་ངམ་སྒྲོད་དལ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་	
སྟོང་	ནི་རེ་སྟེ་རིམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ནོ། །ཉེས་པར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྲོད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་	
	ཀྱང་བྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དག་གོ། །སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། འགྲོགས་	

༄༅། །པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །རི་ལྟར་འགྲོགས་པས་ཤེ་ན། བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱེད། སྤོང་གཅིག་ཏུ་བར་བྱེད། སྤོང་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་དག་འཐུང་བར་བྱེད་པས་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོགས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཤེ་ན། ཟས་ཀྱིས་དང་། སྐྱམ་གྱིས་དང་། གོས་ཀྱིས་དང་། མེ་ཏོག་གིས་དང་། འབྲས་བུས་དང་། སེ་ཤིང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྤྲིམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྲིམ་བདག་གི་སྤྲིམ་དག་གོ། །སྟུན་སྟུང་བར་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ནྐམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཐོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྐ་བའི་ནྐམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५१

བའི་ནྤམ་པར་ཤེས་པའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྡིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་རོ། །མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །དག་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་མ་གྲུགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ལོ། །
 དག་སྦྱོང་ནྤམ་ས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་འདི་པ་ནྤམ་ས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱིམ་སྟུན་འབྱེན་པ་སྡིག་པའི་ཚེས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིང་
 ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྟུན་ལྷུང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་བྱིང་སྡིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིང་ཅག་གནས་
 འདི་ན་གནས་པས་ཚིག་གི་གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲོངས་ནས་ལྷུང་བ་མཐོང་བའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཇི་སྐད་སྤྲུལ་བསྟུན་པ་ལྟར་

DHARMA

676

YESHE DE

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྒྲིང་ནྟམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་ན་དག་སོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། །ཞེས་པ་
གིས་འགྲོ་བ་གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། །དག་སྒྲིང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིང་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ནི་
སྒྲིང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལ་ལོགས་པའི་བསམ་པས་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྐྱད་ཟེར་ནོ། །དག་སྒྲིང་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་མཁྱེགས་དང་ནལ་སོ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ལོ། །དག་སྒྲིང་ནྟམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་ནྟམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐྱད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱེད་འདི་ན་དག་སྒྲིང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། །ཞེས་པ་

८५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོས་པ་ཅིག་གི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁཅིག་གི་
སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོས་པ་དེ་དག་གི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྡང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྟུན་འབྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
དག་སྟུན་སྦྱང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱིམ་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་
པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་།

DHARMA

678

YESHE DE

༄༅། །ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་ནྟེ་མས་ཀྱིས་དེ་
 སྐད་བསྒྲོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་འོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
 བཟང་བ་སྟེ། རྩོམ་ས་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མི་གཏོང་ན། རྩོམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །གཞི་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ཇི་

སྐད་སྐར་བསྟན་པ་སྟར་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྟོན་བ་ནི་དེ་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་
 བ་གཅིག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟོན་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ངོ་བོའོ། །ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བྱིམ་སྟན་འབྱིན་པ་ལས་
 བསྟོན་པའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་སྟོན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོན་ན་བཟང་བ་སྟེ།
 དག་འདུན་སྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྟངས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །སྐར་ནི་སྟོར་བ་བཅུ་མས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་གོ། །བཞུམས་ཏེ་བསྟོན་པ་མ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེས་པ་
 སྟོམ་པོ་གཅིག་གོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་གཅིག་གོ། །ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་

༡༡། །གཅིག་གོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། མཐུག་སྐྱད་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་མའི་དངོས་གཞི་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞི་ན་ཏེ། དེས་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་མའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱད་བ་ཇི་སྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བས་སྐྱད་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་སྐྱད་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱར་བ་ཅི་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོག་གསུམ་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་མཐམ་བཞི་པོ་ནམ་མཁུ་གྱིས་སྐྱིའི་ཐུན་

མོང་གི་མཚན་ཉིད་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ནས། འདིར་བྲིམ་སྟུན་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྲིམ་སྟུན་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་
 སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྲིམ་སྟུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གྲེད་བ་པོས་གྲེད་ས་ཤིང་མཐུན་པ་
 བྲིན་ཏེ་རྒྱབས་འབྲེད་པ་ལ་གྲེད་ས་ནས་མཐོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས་རྒྱུད་པའི་ལས་བྱས་ནས་བྲིམ་སྟུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་རང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་དེ་བདག་རྒྱུད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་

༄༅། །འདུན་པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་སྒྲོང་ཁའི་གཞི་སྒྲོང་པར་བྱེད། ཁའི་གཞི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་
 པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བརྟུན་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་བཟང་ངན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །མཆོན་གྱུར་པ་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་
 གྱིས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བསྐྱོབ་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་

བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་མས་པ་དང་མ་བསམ་མས་པ་
 ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྲིམ་པ་སྟུན་འབྱེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལོ། །འདི་ལ་
 ཡན་ལག་དུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲིམ་སྟུན་བྱེན་པ་དང་། བྲིད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རང་སྐྱོད་པའི་དགོངས་དུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ་ས་དེ་
 དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དང་། ཚེས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བརྟུན་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་
 ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲིད་དོ། །སྒྱུར་བའི་ལྟངས་པོ་ནི་བཞོ་བས་བསྐྱོག་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་ལོ། །གསོལ་བས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་

༡། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །ལས་རྗོད་པ་གཉིས་པས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དང་པོ་ཕྱི་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིང་བ་དང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱི་མ་པ་དང་མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱི་མ་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་མི་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །དགོས་སྤྱོད་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་
 ན་དགོས་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཅུང་ཟད་ཇི་ཙམ་དུ་དགོས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་བསྐྱད་པའི་
 ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་སྤྱོད་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་

འཁོམས་པ་	བྱས་སྤྱུང་ལྟར་རོ། །སྒྲོར་བའི་ལྟོང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་ལྟར་རོ། །གྲོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པའི་ཆོ་བ་འདུན་པས་འགྲོ་	འཁོམས་པ་
སྐུ་མཆོག་འཁྱེད་པ་	བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བྲིམ་པ་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲུར་གྲོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་བསྒྲེག་པའི་ཆོ་ག་དང་	འཁོམས་པ་
ལྟོ་མ་	ལས་བྱེད་ན་ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལས་མི་འཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་འག་ལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་ལྟར་རོ། །ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་མི་	ལྟོ་མ་
ལྟོ་མ་	མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པ་དང་ཆོས་གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་པས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པ་	ལྟོ་མ་
ལྟོ་མ་	ལྟོར་བཅོས་པ་དང་། ཆོས་ལྟོར་བཅོས་པས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་སྟོན་པ་ཇི་སྟེད་བ་བཞེས་པ་ཡིན་པས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ལྟོང་བ་	ལྟོ་མ་

༡། མེད་དོ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། སེམས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་པའི་སྒྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྟུན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་མཐོལ་བར་
 བྱའོ། གཞི་དེས་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་
 མི་བྱའོ། སྦྱོར་བ་ཅོས་པ་བྱི་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་

ལྷག་མའི་གྲོང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནམས་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་བྱེད་ནས། དེ་ལ་དགོས་པ་དོན་འདོད་པ་ཕན་པར་འདོད་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་
 བླམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གྲོང་བར་བྱེད་དྲན་པར་བྱེད་པ་ན། དེས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་
 སྤྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་ཤིག་སྤྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་འགྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུ་
 འགྱོད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དགོས་པ་དོན་བླམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཁིང་སྤྱིར་ཁིང་སྒྲུལ་པ་ན་དེ་འབྱུར་ཁིང་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤིག་ཀྱང་རུང་བདག་

༡། །ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་ཤི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་
 ལམ་ཐོངས་ཤིག བྱེད་ལ་བདག་གིས་སྒྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་ནི་རིགས་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། རུས་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། བྱིས་སྒྲུ་ཆོག་ས་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཏྟ། དཔེར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་གི་ལོ་མ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་ལྟག་ས་པ་དག་ག་ཅིག་རྟུ་རྒྱུང་ཞིང་ག་ཅིག་རྟུ་འདུས་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོའི་
 འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དང་ཁོ་བོ་མི་འདུས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས། དགོ་སྒྲོང་
 དོན་ཉུང་དུ་དག་ཅི་འི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་ནྟེ་མས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནྟེ་མས་པ་ནྟེ་མས་དང་། བདེ་བར་ག་ཤིག་ས་པའི་མདོ་གཏོགས་པ་ནྟེ་མས་

གྱིས་ཚེས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཕུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད།
 ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་སྒྲོང་ནམས་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་དག་
 སྒྲོང་འདུན་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱེད་དག་སྒྲོང་ནམས་གྱིས་
 གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་དང་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནམས་གྱིས་ཚེས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན།
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཚོད་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག དག་སྒྲོང་ནམས་ཚོད་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ལ་ཚེས་

༄༅། །དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་སྒྲོང་ནྟམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཤིག འདི་ལྟ་ལྟ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད་བྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་བྱེད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ནྟམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོའོ། །དེ་ལ་དག་སྒྲོང་ནྟམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་

པྲུག་པ་	གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་	YESHE DE 692 DHARMA
སྐབས་སྐྱེའི་འགྲེལ་པ་	ནོམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོས་པ་དག་བྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་འདུན་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་	
	ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་	
	ནོམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།	
སྟོང་	འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནོམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་པ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་བཅོས་བཞིན་དུ་སྤར་མི་བཞིན་ནས།	

༄༅། །འདི་ལ་དག་སྒྲོང་ནྟེ་མཁས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནྟེ་མཁས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནྟེ་མཁས་ཀྱིས་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྒྲོང་ཅན་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཤིག བདག་ཀྱང་
 དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོ་ག་གི་ལམ་ཐོང་ཤིག བྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བསྐྱི་བ་མ་ལགས་པར་བསྐྱིད་ནས། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྗོད་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བསྐྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་

༄༅། །ག་ཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་བྱིད་བདག་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟེ་མས་གསུང་བའོ། །དག་སྒྲོང་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་བཅུད་ནས། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་
 ནྟེ་མས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ནྟེ་མས་དང་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནྟེ་མས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲུབ་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་

པིལ་པ་	ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ། ཁོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག་ བྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བསྐྱེད་པ་མ་	YESHE DE 696 DHARMA
སྐུར་སྐྱེ་ཆེ་རའ་གི་ལུང་	ལགས་པར་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལ་དགོས་པ་སྤྲོད་ན་མས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ན་འདི་ལ་དགོས་པ་སྤྲོད་ན་མས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་	
	བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་སྤྲོད་འདུན་	
	པ་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྲོད་ན་མས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ན་མས་དང་། བདེ་བར་ག་ཞེས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་	
སྒྲིང་	ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྟན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་	

༡༡། ཁར་གྱིས་ཤིག དགོ་སྒྲོང་ནྟམས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་
ནྟམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཤིག འདི་ལྟར་གཟིགས་ལ་གཟིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཟིགས་ལ་གཟིགས་འདོམས་
ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཟིགས་གིས་གཟིགས་ལྟར་བལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཤི
སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཀྱང་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག
ཅེས་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་

པྲུག་པ་

སྐུ་མཆོག་འཁྱུང་བ་

མེད་

ནི་ཅད་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅད་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་ནས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་བསྒོ་ལོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན་དེ་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་
ཞེས་ཆེས་སུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། ལྟེན་

༄༅། །གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། མཐུན་བཞིན་དུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ལ་སྒྲུལ་ནས། བླ་མ་གངས་དུ་
 མས་སྦྱང་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་
 བ་དག་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དག་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་དང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིང་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་
 བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཤིག བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

ཞིག་ བྱིད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་མཉམ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོད་དང་
ལྡན་པ་བྱིད་དགོས་པ་ནི་མཉམ་གྱིས་གཏོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་མཉམ་དང་། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནི་མཉམ་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཆོད་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག་ དགོས་པ་
ནི་མཉམ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོས་པ་ནི་མཉམ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་
མཐུན་པར་སྒྲུས་ཤིག་ འདི་ལྟ་ལྟ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་

DHARMA

700

YESHE DE

༡༡། །གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒྲིང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་
འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་
དེ་ལ་དག་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།
གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟ་གཤམ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུ་ལ་ནི་ཀོ་ལྷོ། གང་ཟག་ནི་འདུན་པ། ཉིན་མོངས་པ་ནི་སྒྲིང་བར་མི་འདོད་པ། ཉིས་པ་ནི་

༡༡། ལཱ་དེས་པ་གདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྷན་མཉམ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ལཱ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་དང་། སྤོང་བའི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩོད་པའི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་གོ །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བའི་ཐར་པའི་མདོ་རིལ་གྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེས་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ལཱ། ཡང་ན་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་མ་མོ་དང་མཐུན་པའོ། །འདུལ་བ་

པིམ་ལ	དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ།	འདུལ་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་རོ།	།སྒྲུལ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་ན་སྟེ།	ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་འདུལ་བ་
སྐུར་སྐྱེ་ཆེ་ར་འབྱེལ་བ	ཇི་ལྟ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོག་པ་ན་ལོ།	།ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྤྱིད་ཅན་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་གིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་	ལ་སྐྱོར་བར་ཡང་མ་བྱེད་ལ།	སྒྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིན་ཅེས་པ་ལོ།
སྐྱོད་	ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་ལ་སྐྱོར་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྒྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ།	།ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་གིན།	སྤྱིད་	ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་ར་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལོ།
				།བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་

༄༅། །ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་སྤངས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ལོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་ལ་དག་
 སྤངས་ན་མ་གྱིས་སྤངས་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་བཀའ་སྤོམ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤངས་བ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་པ་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །
 དྲན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དྲན་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྤངས་བར་བྱ་བ་དེའི་ལྟར་བ་ཤེས་པའི་དག་སྤངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤངས་བ་
 དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་སྤོམ་པ་ལ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་རིམ་སྤྱི་འཇུག་པར་བྱ་བར་མ་དེས་ཀྱི་གད་སྤངས་བར་འདོད་པ་གཅིག་གིས་ཅི་དག་སྤངས་བར་བྱའོ་སྤངས་བ་པོ་དེས་
 ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །དབེན་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །

८५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱེད་བ་ལ་ཡང་གཞི་དང་བཅས་པས་གྱེད་བར་བྱའི། གཞི་མེད་པས་གྱེད་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་དང་
བཅས་པ་ནི་མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ། དོགས་པའི་གཞི་ལེགས་པར་གྱེད་བའོ། །གཞི་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེག་པ་དང་། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་ན་བ་དང་།
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ཆོས་སྒྲམར་སྒྱུར་པའོ་དེ་ལྟར་གཞི་དང་བཅས་པས་གྱེད་པ་ན་མི་དྲན་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་ལ་དང་དུས་དང་གཞི་གང་ལས་
ལྟར་བ་གང་བྱུང་བ་གྱེད་བ་པོས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའམ་ཐོས་པའམ། དོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱེད་པ་ཤིང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་སྐབས་འབྱེད་པར་
མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་བྱེད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཁུས་པར་འགྲོ་བར་

DHARMA

706

YESHE DE

༡༡། མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེས་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་
བྱེད་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལ་གཏམ་
འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲེག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཕེབས་པར་སྒྲ་བ་དང་། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོ་སྦྱང་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་གསོ་སྦྱང་གཞག་པར་
བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གཞག་པའི་ཆོག་དང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་བཅུ་བཞི་འཕ་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པའི་མདུན་དུ་

པིལལ	གང་ཟག་དེ་བཀུག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་	YESHE DE 708 DHARMA
སྐབར་སྐྱེའི་རལ་གེལ་པ	ནྟམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་སྒྲོངས་ཤིང་དྲན་པར་བསྐྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བརུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྒྲོང་ནྟམས་ཀྱིས་སྐྱ་བར་མི་	
	བསྐྱི་བ་ཉིད་དུ་ནྟམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གདམས་པར་བསྐྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་	
	མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་གཞག་པར་བསྐྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་	
སྟེང	བཙུན་པ་ནྟམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་སྒྲོངས་ཤིང་དྲན་པར་བསྐྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བརུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྒྲོང་ནྟམས་ཀྱིས་སྐྱ་	

༄༅། །བར་མི་བསྐྱི་བ་ཉིད་དུ་ནྟེ་པར་གཞག་ཅིང་། མི་གདམས་པར་བསྐྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བསྐྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་གཞག་པར་བསྐྱི་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་གཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་གཞག་ལགས་ཏེ། འདི་སྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །གསོ་སྦྱོང་
 གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་འདི་འདུག་པ་དང་སྟན་ཅིག་དག་སྦྱོང་ནྟེ་སྐྱིས་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྟར་ཡང་སྐབས་འབྱེད་

པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱའོ། །དགག་
 དབྱེ་གཞག་པའི་ཆོག་དང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་སྤྲ་མའམ་སྤྲི་མའི་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་དག་འདུན་ཆོགས་པའི་མདུན་དུ་གང་ཟག་དེ་བཀུག་
 སྟེ། དག་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟེ་མས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲོད་ས་ཤིང་དཔར་བ་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། འདི་དག་སྤྲོད་ནྟེ་མས་ཀྱིས་སྤྲོས་པར་མི་བསྐྱེད་དུ་ནྟེ་མ་པར་
 གཞག་ཅིང་། མི་གདམས་པར་བསྐྱེས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།

༄༅། །དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དག་ག་དབྱེ་གཞག་པར་བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་ནྟེ་ལས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤོང་ས་ཤིང་དྲན་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བརྟུབ་སྟེ། འདི་དག་སྤོང་ནྟེ་ལས་གྱིས་
 སྐྱེ་བར་མི་བགྱི་བ་ཉིད་དུ་ནྟེ་ལས་པར་གཞག་ཅིང་། མི་གདམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་དེ་དེའི་སྤོང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དག་ག་
 དབྱེ་གཞག་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དག་ག་དབྱེ་གཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་ལ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུལ་དུ་བཟུངས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་

པྱིལ་པ་	འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་ག་དབྱེ་གཞག་ལགས་ཏེ།	འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།	།དག་ག་དབྱེ་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེད་འབྲེལ་པ་	ནི་གང་ཟག་འདི་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དག་སྤྲོད་ན་མས་གྱིས་དག་ག་དབྱེ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།	།སྐབས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉེན་པ་ཉིད་མ་	
	ཡིན་ན་སྐྱུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་སྟེ།	གནས་འདི་འཕ་གཞན་དུ་འཕ།	གཞི་འདི་འཕ་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་ཇི་འདོད་པ་སྤྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
	དེ་ལ་སྐྱུང་བ་		
	བག་ལ་ཅིང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་བས་ཏྲ་མུ་གོད་ཏྲོད་སྐྱུར་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ།	།དེ་ལྟར་གཞི་དང་བཅས་པས་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་།	
ལྟ་	སྐྱུ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་།	འཆོ་བ་ཉམས་པ་སྤྲོད་བ་དང་།	བྲན་པ་དང་།
		སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་།	བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་།
			མི་གང་མས་པ་

༄༅། །ཉིད་དང་། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་དང་། སུར་པ་དང་བཅས་པ་དག་བྱས་ཀྱང་
 བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིར་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་ནྟེ་མས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་དེ་སྟུ་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །དགོ་སྦྱོང་ནྟེ་མས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་ནྟེ་མས་གྱིས་སོ། །
 འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྱེད་དགོ་སྦྱོང་ནྟེ་མས་གྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནྟེ་མས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནྟེ་མས་གྱི་
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྟན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་

པྱིམ་ཤིག	དགོས་ཤིག་དཔེ་སྒྲིལ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོས་ཤིག་མཆོད་དང་ལྷན་པ་དང་།	
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་བའོ། །བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲོ་བ་པའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་བ་ལས་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ལྟུང་བ་སྒྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་		
ལྟུང་བ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །		

༄༅། །སྟོན་པ་དེའི་ལོ། །འཁོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ནོ། །འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཆད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་བདག་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཇི་སྐད་སྤར་བ་སྟོན་པ་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་
 བའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བའོ། །དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་ན་མས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 བསྒྲོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བས་བསྒྲེག་པ་ན་འོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་བཟང་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོ་མ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མི་གཏོང་ན་རྩོམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེས་པ་
སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གྲུང་འབྱུང་ངོ། །གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ཇི་སྐད་སྤྱིར་བསྒྲོ་བ་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་དེ་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ངི་བའོ། །
ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་

༄༅། །ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་བཟང་བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བརྩམས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་གཅིག་གོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ། །
ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ།
གོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། མཇུག་སྟུང་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་གཅིག་
འབྱུང་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་

དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟོང་བ་ནུམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟོང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བཅུ་མ་པ་ནུམ་ས་ཀྱིས་
 འདྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་ཐ་མ་བཞི་པོ་ནུམ་ས་ཀྱི་སྦྱོའི་སུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ནས། འདྲིར་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྟ་གཤམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟོང་བ་ནུམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་གིས་
 ལྟ་གཤམ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱིས་སྦྱོངས་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགོས་པ་དག་སྤོང་ལ་དགོས་པ་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ན་གནས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གི་དགོས་པ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 དགོས་པ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ན། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་རྗོད་གསལ་པའི་མཐར་
 མི་གཏོང་ན་དགོས་པ་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་སྤོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམས་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །དངོས་
 པོ་བཟང་དན་དང་འདྲ་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །མཚན་གྱུར་པ་སྟུང་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་

རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །
 དངོས་པོ་ལ་ཐེཚོམ་ཟ་བས་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་བསམ་མས་པ་དང་མ་བསམ་མས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །རང་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་དང་སྦྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གིས་དངོས་
 གཞིའི་རྒྱུད་བར་འབྱུར་ཏེ། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་དང་། སྦྱིངས་པ་དང་། དན་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བརྗེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཚོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་བརྗེད་པ་ཡན་ལག་མཆོང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྦྱད་དོ། །

༡། སྒྲུབ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །གསོལ་བས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །
ལས་བརྗེད་པ་དང་པོས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །ལས་བརྗེད་པ་གཉིས་པས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །དང་པོ་ཕྱི་མ་པ་མ་
གཏོགས་པ་གྲུང་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། བརྗེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་གཏོགས་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་
དང་། གསོ་སྒྲུབ་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོའོ། །སྒྲུབ་
བའི་སྒྲུབ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་དགོས་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྷུང་ཟུང་ཅུ་ལྷུང་དགོས་ཏེ་གཏོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ནས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་

པཱཱལ	པ་ནལ་ས་ཀྱིས་ཚས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པས་སྒྲིམ་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བའི་	YESHE DE 722 DHARMA
སྐུར་སྐྱེའི་ལུང་ལ་སྒྲིམ་བཤམ་དང་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། སྐུལ་པ་དང་། སྐུལ་པ་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།	བཅས་པ་དང་། མི་གདམས་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གཞུག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞུག་པ་དང་། སུར་པ་དང་བཅས་པ་མ་བྱས་	
པའི་ཚོན་བདག་ཉིད་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིག་ས་བརྩམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་དུན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་	ཅད་མ་ཡིན་པ་ཁཅིག་གིས་མི་སྒྲིམ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་གཞི་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཁཅིག་གིས་	
མི་དྲུག་		

༡༡། མི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷོ་མ་པའི་སེམས་དང་ལྷོ་མ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། དམ་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། བརྗེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་གདམས་པ་དང་གཏམ་
འདྲེ་བར་མི་བྱའོ། གསོ་སྦྱོང་གཞན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མ་བྱས་པར་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་དང་ལས་བྱེད་ན་ཆོག་ལས་
འདས་པའི་ལས་མི་འཆགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོའི་དགོངས་དུན་ལ་ཡང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷོ་མ་བཟེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
སྤྱོད་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱིས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མ་མ་དང་འདྲོ། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགོངས་དུན་ལྷོ་མ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདི་མན་

ཐིམ་ལ	ཆད་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་གདོན་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྦྱིར་བཅུས་པ་དང་། ནྟམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ནྟམ་ས་	YESHE DE 724 DHARMA
སྦྱར་སྦྱོར་མེད་པའི་ཐིམ་ལ	སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་དག་འདུན་ལྟག་མ་གདོན་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་	
ཐིམ་ལ	བས་བསྟན་ཏེ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོན་པས་སོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་དེ་དག་འདུན་ལ་	
ཐིམ་ལ	རག་ལས་པ་དང་། དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ་དེ་དག་འདུན་ལས་ནྟམ་པར་ལྟུང་བར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་	
ཐིམ་ལ	པའོ། །གཞན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ལྟག་མ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ་	

༄༅། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྩ་གསུམ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གངས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱུང་གནད་པའོ། །བརྟོན་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་མཛུགས་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲོས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་སྤྱང་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་
འདུན་སྟག་མའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་པོ་གཞི་ནི་པ་དེ་དག་ལས་སོ། །དགུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་
དང་། བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞི་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་

པ་	པ་དང་མཐུན་པ་ནྟམས་སོ། །ལྟུང་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་པ་དང་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་གྱིས་དང་པོར་ལྟུང་བར་	
ལྟུང་པ་	ལྟུང་པ་དང་བཅུས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དང་པོར་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་	
ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་	གཏོང་བར་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ལས་དངོས་གཞིར་གཞག་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་ཕྱགས་པ་དང་།	
ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་	ཁྱིམ་སྒྲན་འབྱེན་པ་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ནྟམས་སོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནྟམས་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་དངོས་གཞིར་ལྟུང་བ་སྟེ།	
ལྟུང་པ་	དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ནྟམས་	

༡། །གསོལ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་ན་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཚྛོགས་པའི་མཐར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ།
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བསྒྲོ་བ་ལས་འགྱུར་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྤིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤིད་དུ། དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོ་བ་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོ་བ་བྱས་ནས།
 དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་
 ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མཁུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དགོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་འཛོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སྤྱོད་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་

ཏིག་ཤར་གཅིག་གིས་མཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན།	ཏིག་ཤར་གཅིག་གིས་མཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་དེ་འབྱེད་ན།	728	DHARMA
དེ་ལ་འདི་ནི་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ།			
འདིས་ནི་དག་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོགས་དང་ལས་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ།			
དེ་ལ་དག་སྤོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་			
ནི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ།			
།དེ་དག་ལས་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ཚོས་བཅུ་རིམ་ཁང་ཆེན་པོ་མཁར་གྱི་རིམ་པས་	ཏིག་ཤར་གཅིག་གིས་མཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་དེ་འབྱེད་ན།	728	DHARMA
བསྐྱར་བའི་ཡང་ཏྲེག་ལྟ་བུ་འབྱོན་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ཐ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར།			
ཐེམ་པ་གཞན་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བར་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བྱོང་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་ཁང་དུ་			
འཇུག་པར་འདོད་པ་འདི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་ཐེམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདེན་པ་བཞིའི་སྐས་ལ་འཛོག་མི་རུས་པས།			
སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་འདི་ནི་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ།			
འདི་			

༄༅། །ཡན་ཆད་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ང་གི་ཟུང་ན་ལས་འདས་གྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་མན་ཆད་ནས། མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་བསྟོད་ཅེས་པའི་བར་དུ་ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཡིན་འོ། །ང་གི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 བ། །འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་བྱ། །དག་སྟོང་མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་འདི་ཡང་། འཛིན་
 ཏེན་དག་ན་རབ་རྒྱུ་དགོན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་ན་མ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དགོན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ་དང་།
 ཚོགས་ལམ་རྟེན་ནས་ནོན་ཏེ་བྱེད་པའོ། །འདི་མན་ཆད་ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དགོན་པ་

པིམ་ལ	བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱིར་
སྤྱུང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཆོག་ས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་ནྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གི་	
འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དབང་པོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། བཤམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་	
སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་།	
གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་ལོ། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། བདག་གི་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ནྣམ་	

ལྟོ། །པ་ལྟོ། །མིར་གྱུར་པ། ཡུལ་དབྱུས་སྒྱུ་སྒྱུ་པ། དབང་པོ་ཚད་པ། གནས་ལ་དད་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །དག་བའི་ཚེས་
 ལ་འདུན་པ་བརྟེན། དེ་བཞིན་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ནམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་དད། དབང་པོ་སྒྲེམ་པ་ནམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་དུག་
 སྒྲེ། དབྱེ་བ་དད། བསྟུ་བ་དད། སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དད། ནམ་གངས་དད། ནམ་པར་དག་པ་དད། སམ་པོ་འོ་འོ། །ཚུལ་བྲིམས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
 དཀོན། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སྟུ་དག་གྱུར་གྱིང་། གྲོགས་བཟང་ཤིན་རྒྱུ་རྟེན་པར་དག། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་པ་དད། དམ་པའི་ཚེས་ཉན་ཅིང་སེམས་
 པ་དད། བར་ཆད་མེད་པ་དད། གཏོང་བ་སྒྲེལ་བ་དད། དག་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དད། འདི་མཐོང་

འཁོར་ལོ་	ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པར་བཤད། མི་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། གྲོག་ས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་	YESHE DE 732 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལོ་	གྱུར་ནས། མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། འདི་མཐོང་ཆ་ཆ་གཅིག་གིས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་ནས་ནོན་ཏེ་བྱ་བ་བཤད། མཁས་པའི་རྩ་གས་དང་ལྟན་ཏེ་	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ལུས་ཀྱི་ལས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་གི་ལས་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལེགས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་དག་འབྲས་ཆོས་བྱེད་འདོད་པ།	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ཆ་བཞིའོ། །ནམ་པར་དག་པའི་	
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ལམ་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ཅོན་ནམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་འོ། །མཉན་པའི་སྦྱོར་ན་འབད་པར་བྱ།	

༡༡། བློ་སྒྲུབ་པ་དང་མཁུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ལས་འདས་ཏེ་གཤེགས་པའི་ཁར་དགོ་སྒྲིང་
དག་གིས་གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་མགོན་དང་རྒྱལ་ས་ལགས་ཀྱང་། ལྷ་མོ་ལས་འདས་ཏེ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་
མགོན་རྒྱལ་ས་མེད་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ལན་དུ་ལྷ་མོ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ད་དང་འདྲ་བར་སྟོན་ཅིང་འདོམས་པ་ནི། སྔ་སྔར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་གྱིས། དེའི་
གཞུང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ས་ཤིག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་ནི་གཞན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་པས་བྱ་བ་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་པ་མེད་པས། རང་བྱུང་བ་ཡིན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་སྒྱིར་བ་ཅོས་པ་ནི་

དེ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་མི་དགོས་པར་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སྒྲ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེལ་ས་པས་སྒྲ་མ་
 འགྱེད་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་སྟུ་བ་སྐྱེལ་བ་བྱས་ན། ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་ངོ། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པས་
 ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཁུ་བ་ད་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལུས་དང་དག་གིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པ་ན་མས་སོ། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དགོས་པའི་སྦྱོང་གིས་ལྟུང་བ་བཅུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་

<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>	<p>༡། །མའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན། བཅུ་བ་པའི་སེམས་གཅིག་ཅེས་གྲུང་བཅུ་བ་པར་མི་བྱ་བར་དེ་ ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤུད་ནས་དགོས་པ་སྦྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་ དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ། ཅིག་ཅེས་ མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལྟར་བ་ དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཆེ་གོ་མོལ་ས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལྟར་བ་དེ་</p>	<p>DHARMA 735 YESHE DE</p>
---------------------------	--	------------------------------------

པྲུག་པ་	ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ་འཆགས་སོ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
སྐུ་མཆོད་པའི་པྲུག་པ་	འགྱུར་རོ་ཁེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཉན་པས་ལྟོང་བ་མཐོང་ངམ་ཁེས་སྒྲ་ཁིང་། འཆགས་པས་མཐོང་ཁེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུ་མ་
པྲུག་པའི་པྲུག་པ་	མམ་ཁེས་སྒྲ་ཁིང་། འཆགས་པས་སྒྲུ་མ་མོ་ཁེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟླས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཁེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཆགས་པས་ལེགས་
པྲུག་པའི་པྲུག་པ་	སོ་ཁེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེཅུ་མ་གྱིས་ན་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་དོ། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
པྲུག་པའི་པྲུག་པ་	འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེན་དུ་གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྟེན་དུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ཀྱང་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ་ལ་འཆབ་

༄༅། །པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་རྩི་སྤྲོད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་
 ཉིད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་མཐོལ་ཁིག་བཤགས་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱི་ན་
 འགའ་ཁིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་བར་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་
 འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱི་སྤྱད་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བཟོད་ན་
 འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོའམ། གཞན་དུ་སོང་བས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེན་ཅིས་

གྲུང་མ་བསྐྱལ་བར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་རངས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དག་སྤྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆན་མཐུན་པ་མཆོལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་
 མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ཆོས་འདི་པ་གཅིག་ལ་ཐེ་མཐོལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆན་མཐུན་པ་
 མཆོལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྟར་བ་མིང་ལས་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ལྟར་བ་
 རིགས་ལས་མི་མཐུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆན་འོ། །རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །ཆོས་འདི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྲོད་

༄༅། །མ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། དགོས་པ་མ་དང་། དགོས་པ་མ་དང་། དགོས་པ་མ་དང་། དགོས་པ་མ་དང་། དགོས་པ་མ་དང་།
 བྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་བ་ཅན་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ལྷོ་བ་མི་མཐུན་པ་མཆོམས་གཞན་ན་འདུག་པ་དག་གོ། །འདིར་དེ་དག་གི་ནུས་པར་
 གཞག་པ་ནི་མཆོན་མི་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ་མཐོལ་ན་
 བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་གནས་ངན་ལེན་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ལྷོ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཆོས་འདི་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མཆོམས་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ལྷོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་	དགོས་པ་ལྟོན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ལྟོན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ། མཆོལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་བམིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ལྟོན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་བམིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་ས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ལྟ་བུ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མཐོལ་བ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི་མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རུས་ན། ཐ་ན་མིང་ངམ་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་	འཕྲིན་ལྗོངས་
སྐུ་མཆོད་འབྲེལ་པ་		འཕྲིན་ལྗོངས་
ལྷོ་		ལྷོ་

༡༡། །འགྱུར་རོ། །བཤགས་པའི་སྒྲགས་ནི་རྫོགས་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཉེས་བྱས་མཐོལ་བ་ལ་ནི་མིང་དང་རིགས་མ་བརྗོད་པར་བདག་ལ་ལྟུང་བ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་མ་བདག་གིས་ཁ་ན་མཐོལ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་མ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རིག་པར་བྱས་ན་ཡང་རུང་ངོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་མ་གཏོགས་པ་
 སྒྲོར་བ་དང་། ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅུབ་པ་ཡོད་ན་སྒྲུར་བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིས་ལྟུང་བ་ཉིད་སྤྱིར་
 བཏོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པ་ནི་ལྟུང་བ་མིང་དང་རིགས་གང་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྤྱིད་དུ་བཅུབས་པ་དེ་དག་ཇི་མཐོལ་བར་བྱའོ། །
 དགོ་འདུན་སྒྲགས་མ་ལ་ནི་བཅུབས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་སྒྲོ་ན་ཏོ། །མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱ་

ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་	<p>༡། །སྤྱད་ནས། དག་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་</p> <p>ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་ལྟ་བུ་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །</p> <p>དེའི་སྤྲུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་བ་དག་འདུན་ཏྟག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་</p> <p>བསྒྲིབ་པའི་སྦྱར་བ་ཆེ་གེ་མོ་ལས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་འོ། །མི་འཆབ་པོ། །</p> <p>མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དེའི་རྫེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>743</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------------	--	--

བར་བྱ། མཐོལ་བས་ལེགས་སེཁེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེཙམ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མོད་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་
 བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྲིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཀྱང་མ་མཐོལ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན། ཇི་སྲིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐོལ་བའི་སེཁེས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་
 སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་བར་དུ་མཐོལ་བའི་སེཁེས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དེ་འདྲི་

༡༡། |སྒྲུབ་པ་ལ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བཟོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་འཇམ། གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། |རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་བར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བྱས་པ་ལ་
 རྒྱུ་ཅི་མི་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སེམས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མཐོལ་བོ། |གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དག་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
 པར་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་མཚན་སྒྲུབ་པ་མཚན་སྒྲུབ་པ་མཚན་སྒྲུབ་པ་མཚན་སྒྲུབ་པ་མཚན་སྒྲུབ་པ་མཚན་སྒྲུབ་པ་
 དག་ལ་མཐོལ་ནས་ཡང་མཐོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནུས་པར་གཞན་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མཐོལ་བོ། |སྒྲུབ་པ་མཐོལ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མཐོལ་བོ།

པྱིལ་པ་	མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རྣམ་ན་ཐ་ན་མིང་ངམ། རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།	པྱིལ་པ་
སྐུར་སྒྱུ་ཆེར་འབྱེལ་བ་	འདི་ཡང་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆ་ན་ནོ། །རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་མཐོལ་ན་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་མཐོལ་ནས་བཤགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་མཆོམས་གང་ན་དགོ་སྦྱོང་ལྟ་ཡན་ཆད་འདུག་པའི་དགོ་སྦྱོང་གུང་དུ་མ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ ལ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ན་དགོ་སྦྱོང་ལྟར་མ་ལོངས་པའི་གནས་སུ་བཤགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དེར་གནས་གཞན་ནས་དགོ་སྦྱོང་དག་གཉིས་ཏེ། ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ ཁ་བསྐྱུང་བ་ལ་ནི་བཤགས་སུ་རུང་ངོ། །དགོ་སྦྱོང་ལྟ་ཡན་ཆད་གནས་པར་དགོ་སྦྱོང་གཞན་གཞན་སྟེ་ལྟ་ཡན་ཆད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཅད་པ་ལ་ཡང་བཤགས་སུ་	པྱིལ་པ་

འཁོར་ལ་	སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལ་ཡིན་པ་གང་གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་
སྐུ་འཁོར་ལ་	ནམ་པ་ལས་སྤྱི་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཟ་མ་དང་།
སྐུ་འཁོར་ལ་	མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་བསྟེན་ནུས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མཆོད་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལུང་མེད་དམ་གཞིན་
སྐུ་འཁོར་ལ་	ནུ་མ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ནུས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་
སྐུ་འཁོར་ལ་	ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་ནུས་པ་ལ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་མོ་

༄༅། །ལ་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ནྟམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། བུད་མེད་དམ་གཞིན་བུ་མ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ནྟམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་ཉམས་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་གཞན་ལས་བཙལ་བ་དང་། མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་།

པྲུག་པ་	ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དག་གཅིག་ལས་འདས་པའི་ཁང་བ་བརྩིགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ་ཐམས་ཅད་	Dharma
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའའི་ཞེས་པ་	ལས་འདས་པའི་ཁང་བ་བརྩིགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཚད་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པར་	750
ལྷོད་	འདུན་པ་མེད་པའི་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་པར་འདུན་པས་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པར་འདུན་པ་མེད་པར་བརྟུན་གྱི་ཚིག་བགའ་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་པར་འདུན་པས་བརྟུན་གྱི་	YESHE DE

<p>སྒྲུབ་བློ་དོན་དུ་</p>	<p>༄༅། ཆོག་བག་ཅེས་གྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡང་བཞུམས་ ཏེ་བསྒྲོ་བས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་བསྒྲེག་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་ པོ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་སྒྱུར་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་བཤགས་པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་བསྒྱུས་ནས། མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་སྤུད་དེ་བྲལ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀླན་རིམས་ལ་སྤྲག་འཚལ་ཏེ། ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་བྱུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཟུང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>751</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------	--	--

པཱཱཱཱ	དེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས་	DHARMA
སྐུ་མཆོད་འཕྲུལ་པ	རིགས་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་སྦྱར་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་སྦྲེལ་བོ་ལྟུང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་	
	འཆགས་སོ། །བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། ཉན་པ་ནྟེ་མས་ལས་ཅན་པ་	752
	གཅིག་གིས་ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྦྲ་ཞིང་འཆགས་པས་མཐོང་ངེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྦྱིན་ཆད་སྡེ་མ་མམ་ཞེས་སྦྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་སྡེ་མ་མོ་ཞེས་	YESHE DE
ལྷོ་ཏ	བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དེའི་རྗེས་སུ་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་	

༄། །བཟླ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དག་འདུན་ལྷན་མའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ལྔ་དང་། །དག་འདུན་ལྷན་མའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་བཤགས་
 པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲུགས་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དམ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། མཆིལ་ལྷན་གཉིས་སྤྱད་ནས་དག་སྒྲོང་བསྟོན་པར་ཇོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྷུ་བ་དང་
 མཆོན་མཐུན་པ་ལྷུང་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟླ་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དག་འདུན་ལྷན་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བའི་སྒྱུར་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་སྒྱུར་པའི་
 ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་འཆགས་སོ། །བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་

ཕྱི་མཁའ་	གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས། ཉན་པས་སྤྱད་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲུ་ཁིང་། འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་	YESHE DE 754 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁྱེད་པར་	པར་བྱུངོ། །ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྒྲུ་མ་མམ་ཞེས་སྒྲུ་ཁིང་། འཆགས་པས་སྒྲུ་མ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། དེའི་རྗེས་ལ་	
	ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ཡང་བ་ལས་སྤྱད་	
	ངོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་བཤགས་ན་དེའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱིར་བཙུངས་པ་ཡང་	
མྱོང་།	མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ལས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁ་ན་	

༄༅། །མཐོ་བ་བཅུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷན་མ་དང་པོ་དགུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་དང་། བཅུ་བ་པའི་སེམས་གཅིག་ཅེས་
 གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་མཆིལ་ལྷན་གཉིས་སུ་དན་དག་སྤོང་བ་སྟོན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་
 ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་ནས་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་
 བའི་རིགས་སྟོས་ཏེ། མཐོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤངས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་དག་
 འདུན་ལྷན་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །

པི་ཐཱ་ལ་	མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།	མ་མཐོལ་ན་མི་འགྱུར་རོཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།	དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོཞེས་བརྗོད་པར་
སྐུ་ཐུ་ཆུ་ཆུ་འཁྱུ་ལ་	བྱ།	མཐོལ་བས་ལེགས་སོཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།	།བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཞི་ནི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཅུ་བ་པའི་སེམས་གཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་
	བར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ།	ལས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།	དེའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་དགོ་སྒྲིང་
	སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དེས་ཆོ་དང་སྟན་པ་དག་བདག་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་རོཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།	གལ་ཏེ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་དེ་སྟན་པ་ལེགས།	
ལྷོ་	གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཉིམ་དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འཆབ་པ་འབྱུང་རོཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།	དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་།	

༡༡། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྟུང་ནས་ལས་
 དེའི་མཆེལ་སྒྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུན་རིམ་སྤྱོ་ལྟམ་འཆེལ་ཏེ། ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སྟུ་ཅོག་དུར་
 འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དགོངས་སྟུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟུང་བ་དགོ་
 འདུན་ལྟམ་མའི་སྡེ་ཆུན་ལས་རིགས་དགོ་འདུན་ད་བྱེན་བྱེད་པའམ། དེའི་རྗེས་སྟུ་སྦྱོགས་པའམ། བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་པའམ་བཀའ་སྤྱོ་མི་བདེ་བ་དེ་བྱུང་སྟེ། བདག་
 དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞུགས་ལྟུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གི་མཐུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།

མ་མཐོལ་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པ་ན་མས་ལས་རྒན་པ་གཅིག་གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མཐོལ་བས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་བཅའ་ས་པ་ཡོད་ན་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་བཅའ་ས་པ་ཉིད་སྒྲགས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐོལ་
 ལོ། །བཅའ་ས་པ་མེད་ན་མཐོལ་བ་ཉི་ཚོ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྐྱེ་རངས་
 མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྲིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ཀྱང་མ་མཐོལ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཇི་སྲིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐོལ་བའི་མེས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་

༄༅། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་། །རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ།
 བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན། །དེའི་བར་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་
 ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བཟོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་ལམ།
 གཞན་དུ་སོང་བས་བཟོད་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་ཅིས་གྱང་མ་བསྐྱལ་བར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 གྱུ་རེངས་ཀྱི་མ་དུན་རོལ་དུ་མི་མཐོལ་བ་དང་། །འཆབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་ལ་

ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅེས་དྲན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྒྲོས་པ་
 དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་འཆབ་པ་འི་ཉེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་
 མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བ་འི་གང་ཟག་དགོས་པ་སྟེན་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བ་དང་
 མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ཚེས་འདི་པ་སྤར་བ་སྟེན་པ་དག་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་མཐོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་མཐོལ་བ་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྒྲ་གསལ་རྒྱུ་གསལ་པར་བྱའོ། །
 མཐོལ་བའི་སྒྲ་གསལ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་མ་རྣམས་ན་ཐ་ན་མིང་དང་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྒྲ་ཚན་ནོ། །
 རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་མཐོལ་ན་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ནས་
 བཤགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་དབྱུང་བཞིས་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་དབྱུང་བ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཚོ་དང་སྒྲ་མ་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་། རུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་སྒྲེ། སྒྲོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་

པྱ་གྲུབ་	དང་། དབྱུང་བའི་ཚེ་ག་དང་ལས་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པས་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།	DHARMA
སྐབས་སྤྱི་ཚེ་རལ་བྱ་བ་	འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བས་ན་གང་དག་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ག་ཅི་ག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་རྗེས་	762
ལྟོ་	སྟུ་གནད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་ག་ཅི་ག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པའི་ཚེ་ག་དང་སྟུགས་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སྟུ་	YESHE DE
	འབྲང་བ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟུ་རབས་དག་གི་མན་དག་ལས་འདི་སྐད་འབྱུང་སྟེ། དེས་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་ན་བཅུ་བ་པའི་སེམས་སྐད་ཅི་ག་ཙམ་	
	གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བ་པར་མི་བྱ་བར་དེའི་མོད་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྟུང་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུ་དགོ་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྗེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བ་དང་། མཆོན་	

༄༅། །མཐུན་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས་ལྟར་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་དང་།
 གང་ལྟར་བའི་རིགས་སྒྲོམ་ཏེ་ཅོག་ཅར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤངས་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་སྤངས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་
 པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་འོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་
 ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བབླས། ཉན་པས་ལྟར་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྤྲོམ་མམ་ཞེས་

པྲུག་པའི་	ལྷ་ཁྱིམ་། འཆགས་པས་སྒྲུབ་མོའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟུངས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ། འཆགས་	YESHE DE 764 DHARMA
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་	པས་ལེགས་སོའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དགོས་པའི་ཚུ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་	
ལྷ་ཁྱིམ་པའི་	དང་། ཤེས་པ་དག་དགོས་པའི་འདུན་ལྟ་མཁའ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་འདུན་ལྟ་མཁའ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་འདུན་ལྟ་མཁའ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།	
ལྷ་ཁྱིམ་པའི་	བཤགས་ན། དེའི་སྒྲིལ་བཟོད་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་མཁའ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་འདུན་ལྟ་མཁའ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།	
ལྷ་ཁྱིམ་པའི་	ཡོད་ན་ཇི་སྒྲིལ་བཟོད་པའི་དུས་དེ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བའི་ལས་གྱིས་བཅུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་རྒྱུ་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།	

༡། །བར་བྱའོ། །བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་ནི། །ཞག་རྒྱལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 བོ་ཚོ་གས་གསུམ་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་སྦྱོར་པ་དང་། མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོར་པ་དང་། དབྱུང་བ་སྦྱོར་པ་འོ། །བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་བོ་ཚོ་གས་གསུམ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོར་པ་དང་། དབྱུང་བ་སྦྱོར་པ་འོ། །དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་པའི་གོ་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་འཁྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བཅའ་པ་
 པའི་གང་ཟག་དེས་དགོ་འདུན་ལ་སློབ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་པ་དང་། དེས་དུས་དེ་སྤིང་དུ་ས་གཞན་ན་
 གནས་པའི་སྤྱོད་པས་སློབ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་འཁྱུང་བ་བྱུང་ལ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་དེས་དགོ་འདུན་ལ་སློབ་གསོལ་བའི་ཚོ་ག་དང་སྤྲུག་ས་ནི་

འི་མཁའ་	འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་བཅུ་བཅུ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མཁའ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་	འི་མཁའ་
སྐུ་ལྷན་པའི་མཁའ་	པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྟུང་དེ་བླ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་	སྐུ་ལྷན་པའི་མཁའ་
འི་མཁའ་	ཏུ་བྱས་ནས་ཀློག་རིམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ། ཀློག་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཟུང་དེ། རང་གི་སྟོང་བ་གསལ་བའི་སྒྲགས་འདི་སྐད་ཅིས་	འི་མཁའ་
འི་མཁའ་	བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསལ། བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་	འི་མཁའ་
འི་མཁའ་	བཅུ་བཅུ་པས་བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་བཅུ་བཅུ་པ་དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྟོང་བ་	འི་མཁའ་

༄༅། །གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་ནྭ་མས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དག་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྤྲོད་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དེ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཅུ་བས་
 བའི་གང་ཟག་དེས་དག་འདུན་ལ་སྤྲོད་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲུགས་སོ། །དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་དང་ལས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་སྤྲོད་གསོལ་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དག་འདུན་བཅུན་པ་ནྭ་མས་གསུན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བས་ཏེ། དག་

པྲུག་པ་	སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བས་པ་དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་གསོལ་ན།	
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེ་རའ་བྲིལ་པ་	གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་	
	ལྟ་ག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བས་པ་དེའི་སྒྲོང་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་	
	གསན་དུ་གསོལ་། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་	
སྟོན་	ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བས་པ་དེའི་སྒྲོང་དེ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་	

༡། །འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྤྲོ་བ་གསོལ་ན།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྤྲོ་བ་སྦྱལ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟླས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་པ་
 དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྤྲོ་བ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྤྲོ་བ་

གྲིན་པའི་ཚེ་ག་དང་ལས་སོ། །དེ་དུས་དེ་སྤིང་དུ་ས་གཞན་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤོ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱའན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ས་རིམ་རྒྱུར་
 བཅས་པ་ནྟམས་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་ན་བཏང་བ་དང་། དེ་སོང་ན་བསྐྱང་བའོ། །སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་
 དེས་ཀྱའན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ས་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེས་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མདོན་པར་སྤྱ་བ་དང་། རྒྱག་དང་
 མདོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་། གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གི་ར་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དག་
 སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་གོ་མ་པ་བསྐྱི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

༡༡། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཡེགས་མ་གཅིག་པར་མལ་བ་ཤམ་པར་མི་བྱའོ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གནས་སྦྱོན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗེད་པ་དག་བྱ་བར་ཁས་
མི་བྲུང་ངོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགོས་མའི་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་བ་ཁས་མི་བྲུང་ངོ། །དེ་དག་ཏུ་སྤྱར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོ་
སྟོང་མ་ལ་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་དགོ་འདུན་ལས་མ་
བཀར་བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚོགས་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པས་བྲུང་བར་མི་བྱའོ། །བརྗེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་

འཁོར་ལ་	བྱའོ། །གདམས་དག་དང་གསེས་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསེལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མགོ་མཉམ་	YESHE DE 772 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལ་	དུ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །སྒོ་བ་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱ་གད་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྦྱང་ངོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྦྱང་ངོ། །ཚདས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་	
འཁོར་ལ་	དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཚེས་ཇི་ལྟར་སྦྱང་པ་དག་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟིང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནང་པར་	
འཁོར་ལ་	སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོན་དབྱེ་བ་དང་། མར་མེའི་ཀོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་སྤྱག་དར་དང་། ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་	
འཁོར་ལ་	བྱག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བ་ཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྦྱང་ངོ། །དེར་ས་སྤྱགས་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །	

༄༅། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱའི་ཁ་དག་བསལ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་གདན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཆོད་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདུག་སྒྲིམ་དང་དེའི་
 དོག་ཐོར་དག་ཉི་ཤེར་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་སྒྲ་བ་པོ་ལ་བཙུལ་ལོ། །
 དག་འདུན་གྱི་གཤེས་གྱི་སྒྱི་བུངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་དོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲིང་ན་མས་ཆ་ན་བསིལ་ཡབ་བྱའོ། །དེའི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟོན་པར་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ཉིད་དུའོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གདན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་
 དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །ཕྱི་བའང་མ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱའོ། །དག་འདུན་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྤར་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་གདན་བཤམས་ནས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་

ཡིག་ལ་	ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པའི་བར་དག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་གངས་ཉིད་ཀྱི་ཉིམ་བརྗོད་པ་དག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་དག་སྤོང་གཞན་ལ་བཅོལ་	YESHE DE 774 DHARMA
སྐུ་མཆོག་པུ་ཡིག་ལ་	ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་དག་སྤོང་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུའོ། །དགོངས་ཀར་དག་སྤོང་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བསྒྲུའོ། །དག་སྤོང་དག་རྒྱུ་པ་བཟུ་	
	བ་དང་བསྒྲུ་བར་མི་འདོད་ན་སྦྱུ་མ་དབུལ་ལོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་སྤྱུག་ས་	
	ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །སྤོང་བ་བྱེད་པས་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དང་གནས་དེ་ནས་དག་སྤོང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་	
ལྟ་	དག་ལ་སྤོང་བ་སྤྱད་པ་མི་འཆགས་སོ། །དག་སྤོང་མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སྤོང་སྤོང་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་འབད་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །པར་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཞག་ལོན་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཞག་ལོན་ན་མཚན་མོ་དེ་སྤོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཞག་གི་ཁ་ནས་བཅད་དོ། ། དག་འདུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་བའི་བྱངས་ལས་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་འདུན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡན་ཆད་མཚམས་གཅིག་གི་དག་ འདུན་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་གནད་དོ། །ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ནི་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་སྤོ་བ་རང་བཞིན་དུ་ གནས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་དབྱེ་ལ་དུ་མི་རུང་དོ། །དེའི་འདུན་པ་བྲལ་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་དག་སྤོ་བ་དང་དག་སྤོ་བ་མ་དང་། དག་སྤོ་བ་མ་དང་། དག་ ཚུ་ལ་དང་དག་ཚུ་ལ་མས་གཏུགས་ཏེ་ཐུག་མི་བྱའོ། །སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཤོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་ན་</p>	<p>YESHE DE 775 DHARMA</p>
-----------------------------	--	------------------------------------

མཚན་མོ་དེ་གཅད་དོ། །སློབ་བྱེད་པས་སློབ་བྱེད་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པས་སྦྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དེ་ལ་དེའི་བདེ་བ་ལྟག་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སློབ་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་མི་སྦྱོད་པའི་སར་སོང་སྟེ་ཡང་སྤྱིར་འོང་ན་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་
 སྤངས་པའི་གཞི་ལྟག་མཛེས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོང་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགོ་བལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དང་ལྷན་སྟེ་གསུམ་ཅན་གནས་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་དེས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ན་མས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སློབ་སྦྱོད་པ་དེས་སྦྱོད་པའི་དུས་ཟླ་བ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ནི་ལུན་ཐུང་དུ་བ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་པ་ན་ཆད་ནི་རིང་

༄༅། །བ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡུན་ཐུང་དུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དེས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ནང་པར་རམ་དྲོ་ཀའམ་དགོངས་ཀ་གང་ཡང་རུང་བར་མཆོམས་དེའི་དགོ་འདུན་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་ལ་རང་གིས་སྒྲོ་བ་བྱངས་བ་དེའི་སྒྲར་ཞག་ཏུ་འདས་པ་དང་སྤྱིས་ཞག་ཏུ་འབྱུར་བ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ཉིམ་གསུམ་མམ། བཞི་ཞིང་ལན་རེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚོག་དང་སྒྲགས་ནི་རང་གིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་ཚོགས་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བླ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀན་རིམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་བཏུང་དེ་འདི་རྒྱུད་

པྱིལ་པ་	ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་	YESHE DE 778 DHARMA
སྐབས་སྐྱེའི་རལ་ལྔ་པ་	བ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བཅུ་པ་མ་བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅུ་བཅུ་པ་དེའི་སྤྲུང་དུ་དག་	
	འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྤོང་བ་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཟླ་བ་	
	བྱེད་བཅུ་བཅུ་པ་དེའི་སྤྲུང་དུ་སྤོང་བ་སྤྲུལ་བས་ཞག་འདི་སྤྲུང་ཅིག་ནི་བསྐྱིས་ལགས་བསྐྱི་བ་ནི་ཞག་འདི་སྤྲུང་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྤོང་	
པྱིལ་	བ་བསྐྱིད་པ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། གལ་ཏེ་དུས་རིང་ཐུང་ལས་ཉིན་དེ་ལ་ལན་དེ་ལས་ཉིམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་དེ་སྤྲུང་མ་བརྗོད་ན་དུས་གང་གི་	

༡༡། ཁོ་མ་བརྗོད་པའི་ཉིན་མཚན་དེ་བཅུད་པར་ཟླ་བ་བྱེད་བྱའོ། །དེ་ནི་དེས་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚེ་ག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེས་འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་པའོང་ན་བཏང་བའི་ཚེ་ག་དང་སྒྲགས་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་དེས་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་ཚོལ་བའམ་དེ་ཉིད་དང་མི་མཛེས་
 བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་གཅིག་གན་དུ་འོང་བར་ཐོས་ཤིང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་གཞི་དེས་དྲན་པ་དང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་ན་དེའི་ཚེ་དེས་
 དག་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རུང་གང་ཟག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་དེའི་ཚེ་ག་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གཏུང་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལ་སྒྲིམ་གཏུང་བའི་ཚེ་ག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་

པྱུལ་	པའི་ཚིག་གིས་དག་སྒྲིང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤུང་དེ་བླ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་	YESHE DE 780 DHARMA
སྐབས་སྐྱེས་འཁྲུག་པ་	ཏུ་བྱས་ནས་ཀླན་རིམས་ལ་ཐུག་འཆིལ་ཏེ། ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་གྱུར་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་	
	བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོ་བ་བགྱིད་པས་དག་སྒྲིང་འཐབ་གོལ་བགྱིད་པ། མཆོང་འབྱུ་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་	
ལྷོ་	མོ་བགྱིད་པ། འགྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཟུང་པར་བགྱིད་པ་དག་མཆི་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་དན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་	
	བས་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲོ་བ་སྤྲར་གཏང་བར་བགྱིའོ། །སྤྱིར་རྟོལ་བ་མི་མཛོལ་བ་དེ་དག་སྤྲར་མཆིས་ནས་ཡང་སྒྲོ་བ་བླང་བར་བགྱིའོ། །དག་	

༡། །འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུང་། གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་གཏང་བའི་ཆོག་དང་
 སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་བོ་འོང་ན་དེས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན།
 དེར་ཇི་ལྟར་བག་ཡངས་སུ་བསྒྲི། ཉེ་བའ་ཁོར་དག་སྤྱོད་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བླ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། དག་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་
 ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་དབྱ་
 བོ་མཆིས་ཏེ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བའི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བསྒྲིད་སྤྱར་ཡང་ལེན་པར་བསྒྲིད་དོ། །ཡང་བྲངས་ཏེ་སྤྱད་པར་བསྒྲིད་ན་ཆོ་དང་

<p>ལྷོ་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་</p>	<p>༡། །བསྐྱོན་པ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་སུ་དེ་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀློན་རིམས་ལ་ སྤྱོད་འཆའ་ཏེ། ཀློན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་ གསོལ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པས་དག་སྤོང་འཐབ་གྲོལ་བསྐྱོད་པ། མཆོང་འབྱུ་བར་བསྐྱོད་པ། འཐབ་མོ་བསྐྱོད་པ། འབྱོང་ པར་བསྐྱོད་པ། ཕྱིད་པར་བསྐྱོད་པ་དག་མཆི་ཞིང་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྤོང་བར་འགྱུར། དུན་པར་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་དེ་ སྐད་ཐོས་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤོང་བ་སྤྱར་བཏུང་བ་བྱིར་རྒྱལ་བ་མི་མཛའ་བ་དེ་དག་སྤྱར་མཆིས་ལགས་པས་བདག་སྤོང་ཡང་སྤྱར་ལེན་ཏེ། །སྤོང་ཞག་མ་</p>	<p>DHARMA 783 YESHE DE</p>
-----------------------------------	--	------------------------------------

པིམ་ལ	འཁོར་བ་རྣམས་བགྱིའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྟོབ་བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། གང་ཟེག་གི་མདུན་དུ་སྒྱིར་བྱང་	YESHE DE 784 DHARMA
སྐུར་སྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་བ	བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ཀྱང་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བླ་གོས་སྒྲག་པ་གཙུག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲག་འཆལ་ཏེ། དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ཙོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་	
	བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་སྟོབ་བགྱིད་པའི་དབྱ་བོ་དག་སྟོང་མཆིས་	
མྱོད་	ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་སྟོབ་འཁོར་དུ་བ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིས་པ། དབྱ་བོ་དག་སྟོང་དེ་དག་སྒྱར་མཆིས་ལགས་པས་བདག་སྟོབ་ཡང་སྒྱར་ལེན་ཏེ། ། སྟོབ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བགྱིའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པས་བདག་སྟོབ་བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་རྗོད་	

༡༡། །པར་བྱའོ། །སློབ་ལེན་པས་ལེགས་སེཁེས་རྫོང་པར་བྱའོ། །དེས་སློབ་བྱིར་བྲངས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སློབ་ཞག་མ་འཁོར་
བ་ནྟམས་བྱའོ། །རི་ཞིག་དེ་དག་ནི་སློབ་སྤྱད་པ་དེས་དུས་དེ་སྤྱད་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱད་པས་སློབ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནྟམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་བཅའ་ས་
པའི་ཞག་འཁོར་ན་སློབ་སྤྱད་ཟློན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སློབ་བྱས་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་དེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནྟམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
སློབ་བྱས་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་མ་བྱིན་པ་དེ་ནི་སློབ་འཛིན་ལས་ནི་བྱས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་ནི་སྤྱད་སློབ་སྤྱད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་རི་
སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནྟམས་ལས་དེས་དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་དང་མཛོན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱད་པ་དང་། གུས་པའི་ལས་

འཁོར་ལ་	དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ནས་ནད་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་ཀོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཉིད་མ་	YESHE DE 786 DHARMA
སྤྱི་མཐུན་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་	གཏོགས་པ་དེ་ཡན་ཆད་དང་། དེའི་འོག་ནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་སྤྱུགས་ལ་མི་	
	གཡེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་དེ་གསུམ་ནི་རིལ་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་དགར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་བཅའ་ས་པའི་	
སྤྱི་	ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་ཡིན་ནོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱིན་པའི་གོ་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྟ་མཁུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་ལ་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་	
	པ་སྒྲོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་རུང་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་ཡོ་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་གསལ་བ་དང་།	

༄༅། །དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞག་རྒྱལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་སྦྱོར་པ་དང་། དེས་ཞག་རྒྱལ་ཏུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་
 པས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་དག་འདུན་ལ་ཞག་རྒྱལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་གསོལ་བའི་ཚིག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དག་འདུན་ལྟ་
 མའི་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཅུ་བས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྤྱོད་ན་མས་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤྱད་དེ་བླ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུ་རི་མས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ཏི། ཆུ་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཟུང་དེ་རང་གིས་ཞག་རྒྱལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་གསོལ་བའི་སྒྲགས་འདི་རྟོག་ཅེས་བརྗོད་པར་

པིམ་ལ	<p>བྱལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བས་དེའི་སྒྲིད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྩག་མགུ་བར་བསྒྱིབ་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིད་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིད་དུ་ཞག་རྩག་མགུ་བར་བསྒྱིབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དེ་ནི་དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་རྩག་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲིད་པ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲུགས་སོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞག་རྩག་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲིད་པ་སྒྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཞག་རྩག་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲིད་པར་གསོལ་མ་</p>	པིམ་ལ
སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་ར་འབྲིལ་བ		པིམ་ལ
པིམ་ལ		པིམ་ལ
པིམ་ལ		པིམ་ལ

༄༅། །ཐལ་རྩ་དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་རྩ་གསོལ། དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་རྩ་དག་འདུན་ལས་ཞག་རྩལ་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་བཞི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་རྩལ་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་རྩ་ཞག་རྩལ་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བཞི་
 བ་སྤྱད་པར་གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་རྩ་གསོལ། དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་

བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མག་
 བར་བཅི་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞག་དུག་མག་བར་བཅི་བ་
 གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞག་དུག་མག་བར་བཅི་བ་སྐྱུལ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞག་དུག་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྒོ་བ་སྒྱུད་པ་དེས་སྒྱུད་པའི་དུས་ཟླ་བ་སྤྱིང་ཚུན་ཆད་ནི་ཡུན་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་སྤྱིང་པ་
 ཆད་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཞལ་དུག་ཁོ་ན་མ་གུ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་པས་དེས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ནང་པར་རམ། རྫོགས་ལ།
 དགོངས་ཀ་གང་ཡང་རུང་བར་མཆོམས་དེའི་དག་འདུན་ལ་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་ལ་རང་གིས་ཞལ་དུག་མ་གུ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་
 པ་བྱངས་པ་དེའི་སྤར་ཞལ་ཏུ་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་ཞལ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཚོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚོག་དང་སྤྱིགས་ནི་རང་གིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་
 པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དག་སྒོར་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་སྒོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་ཚོགས་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤྱད་དེ་

པྱ་མཁའ་	གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། གལ་ཏེ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་ན་དུས་གང་གི་ཆོལ་བརྗོད་པ་ཉིན་མཆན་དེ་གཅུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེས་དགོ་
སྐུ་མཁའ་ལྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་ན་གཏང་བའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞག་དུག་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་	དེས་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིར་སྟོལ་བའམ། དེ་ཉིད་དང་མི་མཛའ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་གཅིག་གམ་དུ་མ་
ལྟེན་པའི་ཐོས་ཤིང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་གཞི་དེས་སྦྱོང་བ་དང་དབྱེད་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་ན་དེའི་ཆོ་དེས་དགོ་འདུན་ཆོ་གས་པ་ལ་ཡང་རུང་གང་ཟག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ།	མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དེས་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱིར་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱིར་བཏང་བའི་

༄༅། །ཆོ་ག་དང་སྒྲུབ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོ་ག་གིས་དགོས་པ་སྤྲོད་ནམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྒོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤུད་དེ་སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུན་རིམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ།
 ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསེལ། བདག་དགོ་
 སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་མཁུ་བར་བསྒྲིད་པས་དགོས་པ་སྤྲོད་འཐབ་གྲོལ་བསྒྲིད་པ་མཆོང་འབྱུ་བར་བསྒྲིད་པ། འཐབ་མོ་བསྒྲིད་པ། འགྲོད་པར་བསྒྲིད་པ། ཅོད་
 པར་བསྒྲིད་པ་དག་མཆི་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་དམ་པར་བསྒྲིད་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་

མཁུ་བར་བགྱིད་པ་སྤྲུལ་གཏང་བར་བགྱིདོ། །སྤྱིར་ཚོལ་བ་མི་མཛེལ་བ་དེ་དག་སྤྲུལ་མཆིས་ནས་ཡང་མཁུ་བར་བགྱི་བ་བྲུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་
 གྱིས་བདག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཆོག་དང་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་
 བཙུམ་ལྟུན་འདས་གྱིས་གལ་ཏེ་མཁུ་བ་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་འོང་ན་དེས་མཁུ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། དེས་ཇི་ལྟར་བག་ཡངས་སུ་བགྱི།
 ཉི་བའ་ཁོར་དགོ་སྤྱོད་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བྲུ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུན་འཛུལ་ལ་སྤྲུག་འཆེལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཙོག་སྤུར་འདུག་ནས་
 ཐལ་མོ་སྤྲུལ་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མཁུ་བར་བགྱིད་པའི་དབྱ་བོ་དགོ་སྤྱོད་མཆིས་ཏེ།

༡༡། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁའ་བའི་སྒྱུད་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་དོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྱུད་པར་བགྱིད་ན།
 ཆོ་དང་ལྟན་པས་བདག་དེ་ཆོ་མ་མཆིས་པར་མི་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། དགོ་སྒྱུད་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མཁའ་བར་བྱ་བ་
 གཏོང་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཁའ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་བཏང་ནས་སྤྱིས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་མི་དགོས་
 པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་ན་བཏང་བའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲུགས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་སོང་ན་སྒྲུབ་བའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲུགས་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དེ་སོང་ནིང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་མཁའ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་དེ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཆོ་ག་དང་

འི་ལམ་	སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བླང་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལས་བླང་བའི་ཚིག་དང་སྒྲགས་ནི་དེ་རང་གིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་	
སྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་རའ་གི་ལམ་	སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྒྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བླ་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུན་	
ལྷོ་ལམ་	འི་མས་ལ་སྤྱག་འཆིལ་ཏེ། ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཙོག་སྤུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་	
ལྷོ་ལམ་	གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་མཁུ་བར་བསྐྱིད་པས་དག་སྒྲོང་འཐབ་གོལ་བསྐྱིད་པ། མཆོང་འདུ་བར་བསྐྱིད་པ། འཐབ་མོ་བསྐྱིད་པ།	
ལྷོ་ལམ་	འབྱེད་པར་བསྐྱིད་པ། རྩོད་པར་བསྐྱིད་པ་དག་མཆི་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་བློང་བར་འགྱུར་དུན་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་	

༄༅། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཁུ་བར་བསྒྱིབ་སྒྲུབ་བཏང་བའི་སྒྱིར་རྒོལ་བ་མི་མཛའ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མཆིས་ལགས་པས་བདག་མཁུ་
 བར་བསྒྱིབ་ཡང་སྒྲུབ་ལེན་ཏེ། །མཁུ་བར་བསྒྱིབ་ཞག་མ་འཁོར་བ་ནམས་བསྒྱེད། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་མཁུ་བར་བསྒྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། གང་ཟེག་གི་མདུན་དུ་སྒྱིར་བླང་བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ཀྱང་དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དེ་བླ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲག་
 འཆའ་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ཙོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱིབ་མཁུ་བར་བསྒྱིད་པ་དག་སྒྲོང་ད་གྲ་བོ་མཆིས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱིབ་ས་མཁུ་བའི་སྒྲོད་པ་བག་ཡོངས་སུ་བསྒྱིས་པ། ད་གྲ་པོ་

འཁོར་ལོ་	དག་སྒྲོང་དེ་དག་སྒྲུབ་མཆིས་ལགས་པས་བདག་མཁུ་བར་བསྐྱི་བ་ཡང་སྒྲུབ་ལེན་རྟོ། །མཁུ་བར་བསྐྱི་བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་ནྟམས་བསྐྱི་ལོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་བདག་	Dharma 800 Yeshe de
སྐུ་མཁུ་ལྟུང་ལྟུང་	མཁུ་བར་བསྐྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བབླས། ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་ལེན་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་	
ལྟུང་ལྟུང་	པར་བྱལོ། །དེས་མཁུ་བར་བྱ་བ་འོ་སྒྲོང་པ་སྒྱིར་བྱངས་ནས། གུན་ཏུ་སྒྲོང་པ་འོ་ཆོས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མཁུ་བར་བྱ་བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་ནྟམས་བསྐྱི་ལོ། །དེ་དག་ནི་མཁུ་	
ལྟུང་ལྟུང་	བར་བྱ་བ་སྒྲོང་པ་དེས་ཞག་དུག་ཏུ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་འོ་སྒྲོང་པས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྲུད་པ་འོ་ཆོས་ནྟམས་ཡིན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཞག་དུག་སྒྲུད་ན་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྲུད་ཟིན་	
ལྟུང་ལྟུང་	པར་འིག་པར་བྱལོ། །དེ་ནི་མཁུ་བར་བྱ་བ་བྱས་ལ་མ་སྒྲུང་གི་བར་དུ་དེས་གུན་ཏུ་སྒྲུད་པ་འོ་ཆོས་ནྟམས་བསྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། མཁུ་བར་བྱ་བ་བྱས་ལ་མ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མཁུ་	

༄༅། །བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་བྱས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚེས་
 རི་སྤྱད་བསྟན་པ་ནམས་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚེས་ཀྱང་འདྲ་ལ། སྤྱོད་བྱས་ལ་
 མཁུ་བ་མ་བྱིན་པ་དང་། མཁུ་བར་བྱས་ལ་མ་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚེས་ཀྱང་འདྲའོ། །དབྱུང་བ་བྱས་ཟིན་པས་ནི་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚེས་དེ་དག་གང་ཡང་
 སྤྱད་མི་དགོས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཞལ་དུ་གསུམ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ག་དང་ལས་ཡིན་
 བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་ཟིན་པ་དེས་མཆོམས་གང་ན་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོས་འདུན་གནས་

བ་གུད་དུ་མ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་གུད་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་གིས་དབྱུང་བ་གསོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པས་གང་ཟག་དེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་རང་
 གིས་དབྱུང་བར་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ལ་མཁུ་བ་ཞག་དུག་སྤྱད་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་
 མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སྤྱད་དེ་སྤྲ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གན་རིམས་ལ་སྤྲག་འཆལ་ཏེ། གན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཙོག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཟུང་དེ་

༄༅། །རང་གི་དབྱུང་བ་གསོལ་བའི་སྒྲགས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་
 ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་རྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ། བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་རྟག་
 མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་རྟག་མཁུ་བར་བསྐྱི་བ་གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་
 རྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲད་དུ་ཞག་རྟག་མཁུ་བར་བསྐྱི་བ་སྦྱལ་ཏེ། བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་རྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་
 སྒྲད་དུ་ཞག་རྟག་མཁུ་བར་བསྐྱིས་ལགས་ཏེ། དག་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲད་དུ་

པི་ཁྱའལ	བདག་དགོས་ཤིང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤང་དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བ་བསྒྲིས་ལགས་པ་ལས་དབྱུང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།	
སྤྱུང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་པ	ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རང་གི་འབྱུང་བ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་	
	དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པས་དེ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དགོས་ཤིང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བསྒྲིགས་	
	པ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེཙམ་	
ལྟོ་ཏ	གྱིས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དགོས་ཤིང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲགས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དབྱུང་	

<p>པའི་བཟླ་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །བ་གསོལ་མ་ཐག་རྟུ་དགོསྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་བ་ ནམས་གསལ་རྟུ་གསོལ། དགོསྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ། དགོསྟོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་རྟུ་ མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྐད་རྟུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྟུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྐད་རྟུ་ཞག་རྟུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྟུལ་ཏེ། དགོསྟོང་འཆར་ཀ་འདིས་ཆེ་གོ་ ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྐད་རྟུ་ཞག་རྟུག་མཁུ་བ་བགྱིས་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་རུས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 805 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------

འཁོར་ལ་	བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་	YESHE DE 806 DHARMA
སྤྲད་སྤྲོད་འཁོར་ལ་	དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བ་བཞིས་པ་ད་བྱུང་བར་བཞིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་དང་པོར་དག་སྤོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲགས་སོ། །དེའི་རྗེས་	
	ལ་བསྒྲིགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་སྤོང་དེས་གསོལ་བ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤོང་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཅུ་བ་བཅུད་དེ་ས་ལ་	
མཛོད་ལ་	བཀྲམ་པ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཁ་བྱབ་བམ་གན་རྒྱལ་ལམ་སྤོས་འབྱེལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱེལ་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །འཆར་ཀ་བྱིད་	
	ཉོན་ཅིག་བྱིད་གྱིས་ལེགས་པ་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་པ་ཉིན་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་བྱས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་	

༄༅། །བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཏི་ལུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་ལུག་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་ལྷུང་
 དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དུག་དུག་པོ་དུག་ནོ་བར་ལག་པ་གཉིས་ཀས་གཟུང་བ་ནི་སྤྲུལ་། ཀླན་རྒྱ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་ལ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མི་གཏི་ལུག་ཅན་བྱོད་ལག་པ་གའ་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིལ་བདག་དང་པ་ཅན་ནྟམས་ཀྱིས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལག་པ་དེ་གཉིས་

<div>པིལལ</div> <div>སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་རའབྲེལ་པ</div> <div>མི་ཏ</div>	<p> གྱིས་མི་མཛོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །མི་གཉི་ལུག་ཅན་བྱིད་གྱིས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉ་མས་སུ་བླངས་པར་གྱུར་ཏེ། །འཆར་ཀ་གཉིས་པོ་ འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་གསལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་། ཆོས་ ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞིན། ལྟར་བའི་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། ། གཉིས་ནི་སྡིག་པའི་རྩ་བ་མི་རྟོ། རྒྱན་ལས་བསྐྱེག་པ་ལ་མི་འབད། འབབ་ཆུ་དང་འབྲི་ཤིང་མི་སྐྱེམས། བདུད་མི་འདུལ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མི་སྟོལ། ཆོས་ ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མི་བསྐྱེད། སྡིག་པའི་རྒྱན་མི་གཅད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་ </p>	<div>DHARMA</div> <div>808</div> <div>YESHE DE</div>
---	---	--

<p>པའི་པའི་པའི་</p>	<p>༡༡། །རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བ་རྩེས་སུ་མི་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞིན། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞིན། ལྟུང་བ་ འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་བྱིད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་འདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་ བཤགས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ འདུ་ཤེས་དང་། འཛིན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།</p>	<p>YESHE DE 809 DHARMA</p>
---------------------	--	----------------------------

པྱུལ་	བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྔེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་	YESHE DE 810 DHARMA
སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་	རྣམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱུས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་	
	བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྔོ་སྔོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་	
	དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་	
སྟོང་	ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་། རྩོད་དུ་ཞུགས་	

༄༅། །པའི་འབྲས་བུ་དང་། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། །སྤྱི་ལོ་བ་དང་།
 །སེམས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་དང་། །སྤོན་གྱི་གནས་དང་། །འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀུན་ལ་བའདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་
 །སོར་མ་བཤགས་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའམ་དུད་འགྲོ་ལོ། །བཙེམ་ལྟན་
 །འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའམ་དུད་འགྲོ་ལོ། །གང་དག་ཉིས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་འཆབ་པར་
 །སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱེགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེའི་འོག་རྩུ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་པ་དང་

པྱུའུ་	བཅས་པ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་མཛུགས་ཐོག་ས་སྤྱད་གོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་	YESHE DE 812 DHARMA
སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ཅོག་སྤུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་བདག་ཀྱང་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནྟ་མས་གསལ་དུ་གསེལ། དགོ་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་མའི་ལྟོང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དགོ་འདུན་ལྟ་མའི་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བསྐྱི་བ་གསེལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་མའི་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བསྐྱི་བ་སྤྱུལ་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདིས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་མའི་ལྟོང་བ་	

བཞི་བརྒྱ་བདུན་	<p>༄༅། །བྱུང་བ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཞལ་དུག་མཁུ་བར་བ་གྱིས་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྤྲོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་</p> <p>ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཞལ་དུག་མཁུ་བར་བ་གྱིས་པ་དབྱུང་བར་མཛད་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་</p> <p>ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཞལ་དུག་མཁུ་བར་བ་གྱིས་པ་དབྱུང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་</p> <p>བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས།</p> <p>དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཞལ་དུག་མཁུ་བར་བ་གྱིས་པ་བྱུང་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>813</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	---	--

མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མངུག་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་མོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གང་ཟག་དེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཅོག་
 དུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཆར་ཀ་བྱིད་ཀྱིས་ལེགས་པ་བྱས་སོ། །ལེགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱས་སོ། །གཉིས་ནི་མཁས་པ། གཉིས་ནི་
 གསལ་བ། གཉིས་ནི་དགོ་བ། གཉིས་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྟར་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱིར་
 བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །གཉིས་ནི་སྒྲིག་པའི་ཕུབ་འོག་བ། ལྟན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་བ། འབབ་ཆུ་དང་འབྲི་ཤིང་སྐྱེམས་པ། བདུད་འདུལ་བ། བདུད་ཀྱི་

<p>པའི་བུ་ཆུང་པོ་</p>	<p>༡༡། །སྤྱུ་ལ་མཆོན་སྟོལ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་མཆོན་སྟོལ་བ། སྤྱི་བ་པའི་སྤྱུ་ན་གཅོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་སྤྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་ནམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀུན་མཁྱེད་ལྷུང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པས། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྤུལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་</p>	<p>YESHE DE 815 DHARMA</p>
-----------------------	---	------------------------------------

པིམ་ལ	དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་བའི་འདུ་	YESHE DE 816 DHARMA
སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་འབྲེལ་པ	ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྦྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེས་	
	པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱུངས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བློས་པའི་	
	འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་སེ་སེར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་	
མི་ཏ	འོས་སྦྱུང་ར་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།	

ལྷོ། །བཏང་སྟོམས་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྟའི་ན་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་ག་བཙེམ་པའི་
 འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀུན་ལྟར་བའདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱིང་གྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། ལྟ་དང་མི་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ལས་གྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་དང་མི་འོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་

པྲུག་པ་	དག་ནི་འཆབ་པར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། བཅུགས་པ་ཆར་བ་བཞིན་དུ་བབ། །བཤགས་པ་ཆར་བཞིན་བབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་	
སྐུ་ཆུང་པ་འབྱུང་པ་	ན་བཤགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་མི་འབབ་ཅེསོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀུན་སྤྱད་ཟུང་ཟེན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག །དེ་ནི་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཆོ་ག་	
ལྷན་པ་	དང་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟངས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱསོ། །དེ་ནི་འདུས་པའི་གཞི་བསྟུ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།	
	སྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྟེ་སྟོ་བའོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་	
ལྷན་པ་	ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྟུང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་	

༄༅། །མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ། ཇི་སྤིད་དུ་བཅུ་བས་པའི་དུས་དེ་སྤིད་དུ་ས་གཞན་ན་གཞན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤོ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཇི་སྐད་སྤར་བ་སྟན་པའོ། །
 གཞི་ནས་སྤོ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དགོངས་དུ་ན་ལྟ་གཞི་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཡང་བྱུང་ན། སྤོ་བ་སྤར་མ་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་ཞིག་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་སྤོ་
 བ་གདོད་བཅུ་པའོ། །ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ནས་སྤོ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགོངས་དུ་ན་ལྟ་གཞི་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཡང་བྱུང་ན། སྤོ་བ་དང་
 གཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤར་མ་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞིག་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་སྤོ་བ་གདོད་བཅུ་པའོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་དུ་ན་ལྟ་གཞི་
 ལྟུང་བ་ལས་ད་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཞུག་གི་བར་དུ་ས་གཞན་ན་གཞན་པའི་སྤྱོད་པས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་ཇི་སྐད་སྤར་བ་སྟན་པའོ། །གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་

པྱུའ	བ་ནི་མཁུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཡང་བྱུང་ན་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྲ་མ་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་ཞིག་པས་དེའི་སྤྱིར་གཞི་ནས་མཁུ་	YESHE DE 820 DHARMA
སྐུར་རྒྱུ་ཆེར་འབྱེད་པ	བར་བྱ་བ་གདོད་བཅུ་པ་འོ། །ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་	
	པ་ཡང་བྱེད་ན་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྲ་མ་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་གདོད་	
པྱུའ	བཅུ་པ་འོ། །དེ་དག་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་པར་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་སྟོབ་	
	སྤྱིན་པའི་ཚིག་ལ་ལུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོབ་སྤྱིན་པ་དང་། གཞི་ནས་སྟོབ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོབ་སྤྱིན་པ་འོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱིན་པའི་	

༡། ཚིགས་ལ་མུ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་
བ་སྦྱོན་པ་གསུམ་དང་། རྩོལ་བྱས་པ་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། རྩོལ་བྱས་པ་ལ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། རྩོལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞི་ནས་
བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་རྩོལ་བྱས་པ་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞི་ནས་རྩོལ་བྱས་པ་ལ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་
དང་། གཞི་ནས་རྩོལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་རྩོལ་བྱས་པ་ལ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་།
ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་རྩོལ་བྱས་པ་ལ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་རྩོལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་

འཁོར་ལ་	པ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་སྦྱིན་པའི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོར་བདག་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་	YESHE DE 822 DHARMA
སྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་	གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་། གྱིན་ནས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པར་སྦྱད་ཅིང་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འཕ་ཉིམ་གསུམ་མཁ་བཞི་ཞིང་དགོ་འདུན་	
འཁོར་ལ་	ནམ་གང་ཟག་ལ་ཉིམ་ཐལ་བ་དང་། འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། དག་པོ་འོང་ན་སྦྱིར་བཏང་ལ་དག་པོ་སོང་ན་སྦྱིར་བྲང་བའི་ཆོག་དང་རིམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །	
འཁོར་ལ་	སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་འདུལ་བའི་གཞི་དང་། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཁོར་	
འཁོར་ལ་	པོ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དབྱུང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་ཟུ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པ་དབྱུང་	

༄། །བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། སྟོ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། སྟོ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་

ཡིག་ལ	ཡང་དང་པོར་བདག་གིས་ལན་གསུམ་དབྱུང་བ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྡིགས་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་།	YESHE DE 824 DHARMA
སྐུར་སྐུར་འཁྱུར་ལྔ་པ་	བཅས་པས་དབྱུང་བའི་ཚིག་དང་རིམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་གས་གྱི་ཚིག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་འདུལ་བའི་གཞི་དང་ལས་བརྒྱ་ཙུ་ག་ཅིག་པ་དག་	
	ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་སུ་སྐྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྐྱིན་པའི་ཚིག་ས་འདི་གཉིས་ལ་ནི་	
	ལྟར་བ་སྤྱིས་བྱུང་བ་དེ་བཅུ་བས་པའི་དུས་ལྟག་པ་དེར་གཞུག་དགོས་ལ། དུས་མཉམ་པ་དང་ཉུང་བ་ནི་དེར་གཞུག་མི་དགོས་ཏེ། དེས་གང་ལ་ལྟར་བ་སྒྲ་མ་བཅུ་བས་	
སྟོ	པའི་དུས་ཟླ་བ་བྱེད་ཡོད་ལ། ལྟར་བ་སྤྱི་མ་བཅུ་བས་པའི་དུས་ཀྱང་ཟླ་བ་བྱེད་དམ་དེ་བས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། མཐོལ་བ་དང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་། ཡང་གཞི་	

བཞུགས་པའི་པཱ་ཁྱུ་པ་ལྟེན་

[illegible]

DHARMA

825

YESHE DE

འཁོར་ལ་	བྱུང་ལ་དེའི་མོད་ལ་སྟོ་བ་སྟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་དང་། དེ་བས་འབྲེ་བའི་དུས་གཞན་དུ་ཡང་ལྟོང་བ་བར་མ་མཐོལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། སྟོ་བ་འཕ་གཞི་ནས་	YESHE DE 826 DHARMA
སྐབར་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྱེལ་པ་	སྟོ་བ་པས་ལྟོང་བ་རིགས་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའོང་བའི་ཆོ་སྤྱིར་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ། ཡང་སྤྱིར་ལེན་པ་དེས་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་སྟུ་ལྟོང་བ་	
	བར་མ་དང་སྤྱི་མ་མ་མཐོལ་བར་བཅའ་ས་པའི་དུས་ཆེས་རིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱིད་དོ། །སྟོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་གཞི་	
མིང་	ནས་བསྐྱུང་སྟེ་སྟོ་བ་སྤྱིན་པའི་ལྷ་འདི་གསུམ་ལ་བཅའ་ས་པའི་དུས་དེས་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྟོང་བའི་བྱངས་དེས་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྟོང་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྟོ་བ་	
	ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཅའ་ས་པའི་དུས་དེས་པར་མི་ཤེས་ན་བཅའ་ས་པའི་སྤྱིར་ནི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། སྟོ་བ་	

༡༡། སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ནི་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་གསེལ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་།
བརྗོད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟེས་གསུང་བ་གསེལ། བདག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཆེ་ག་
མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་སྟག་མའི་སྤྱད་བ་བྱུང་ལ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་བཅུ་བས་པས་བདག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཆེ་ག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་
སྟག་མའི་སྤྱད་བ་བྱུང་ལ། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་བཅུ་བས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་ལས་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་སློབ་གསེལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བཅན་དག་
འདུན་བཙུན་པ་ནྟེས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཆེ་ག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་སྟག་མའི་སྤྱད་བ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མ་

པཱཱཱཱ	མཆིས་པར་བཅབས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་སྟོ་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་	YESHE DE 828 DHARMA
སྐུ་མཆོའམ་པཱཱཱཱ	དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བཅབས་པའི་དུས་ཉིད་དུར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོ་བ་སྟོད་པའི་སྤྱིར་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་སྟོས་པས་ནི་སྤྱད་པའི་དུས་	
ཉིད་དུར་མི་འགྱུར་ཏེ།	དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཏུ་བ་མ་བྱུང་བ་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་རང་གིས་དྲན་པ་ཚུན་ཆད་ནས་ལྟོང་བ་མཐོལ་བའི་བར་རོ། །	
ཟླ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ།	ཟླ་བ་སྟེད་དམ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་དག་པའི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་	
སྤྱིར་ན་བཅབས་པའི་དུས་མི་དྲན་པ་དེ་ཉིད་བཏིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་བཏིན་ན་སྟོ་བ་སྟོད་པའི་དུས་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོང་བའི་གྲངས་ངེས་པར་མི་ཤེས་		

༄༅། །ནུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། བཅའ་ས་པའི་དུས་ངེས་པར་ཤེས་ན་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་དུས་ཟླ་བ་སྤྱེད་ལ་སོགས་པ་
 ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། བཅག་ས་པའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པར་མ་ཤེས་ན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་ན་སྤྱོད་པ་
 སོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་གསལ་དུ་གསོལ།
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྤྱང་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་སྤྱེད་དང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་
 བཅའ་ས་པས། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྤྱང་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་ཏུ་མ་

<p>པྲིག་པ་</p> <p>སྐུ་མཆོད་འཁྱེད་པ་</p> <p>མེད་</p>	<p>མཆིས་པ་བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་དག་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་དམ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་སྟོ་བ་གསེལ་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བའི་གྲངས་དེས་པར་</p> <p>མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ལྟར་བ་བཅའ་པ་ཉིང་དུར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅའ་པ་འདི་དུས་དེས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཟླ་བ་བྱེད་ལ་</p> <p>སོགས་པ་སྟོ་བ་བས་ནི་སྟོ་བ་ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཉིང་དུར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅའ་པ་འདི་དུས་དེས་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅའ་པས་ཞེས་</p> <p>སྟོས་པས་ནི་སྟོ་བ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉིང་དུར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བ་མང་པོ་བྱུང་ན་ལྟར་བའི་སྤྱིར་ནི་ཆོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་</p> <p>བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། བཅའ་པ་འདི་དུས་དེས་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། མི་ཤེས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>830</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

བཞུགས་པ་ལྟུང་།

༡༡། །ན་ནི་དཔག་རྟེ་མེད་པ་དང་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྟོང་བ་བྱངས་མང་པོ་འདི་ལ་ནི་བཅའ་ས་པའི་དུས་ནི་
ལྟོང་བ་བཅའ་ས་པའི་དུས་ཐ་དད་པ་ནྟམས་ལས་གང་གི་དུས་ལྟུན་རིང་བར་གཞི་གཟུང་དོ། །གང་དག་གང་བྱུང་བའི་རིགས་ནྟམས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
མགོ་བྱང་དོ། །དེ་བས་ནི་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསེལ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་
འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་གསན་དུ་གསེལ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
ཀྱིས་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟོང་བ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྦྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟོང་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པ་

DHARMA

831

YESHE DE

པིམ་ལ	ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་བསྐྱིད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	DHARMA
སྐུ་མཆོའི་ལྟུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	ཏུ་མ་མཆོའི་ལྟུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	832
སྐུ་མཆོའི་ལྟུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	YESHE DE
སྐུ་མཆོའི་ལྟུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་སྤྱེད་དམ་དཔག་	

༄༅། །ཤིན་རྒྱུ་མང་པོ་དང་ཡུན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་གངས་ཉུང་དུ་བཅའ་བས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅའ་བས་པའི་དུས་ངེས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བླ་བ་སྤྱེད་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་སྒྲོ་བ་བླ་བ་སྤྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལས་ཉུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཅའ་བས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་བཅའ་བས་པས་
 ཤེས་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་སྒྲོ་བ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་བླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཅའ་བས་པའི་དུས་གང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་བཟུང་བས་ནི་གཞན་
 དག་གི་བཅའ་བས་པའི་དུས་ཐུང་དུ་ནྟ་མས་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་ལྟག་མ་ནྟ་མས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་གང་སྤྱི་བ་
 དང་། བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་དང་པོར་སྒྲིམ་པས་ནྟ་ཉེས་པ་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ལྟར་བ་གངས་མང་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་གྱི་

༄༅། །སྤྱང་བ་ལས་སྤྱང་བ་ཞག་གཅིག་བཅའས་པའི་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་ནས། བཀའ་སློམ་བདེ་བ་ལས་སྤྱང་བ་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་བཅའས་པའི་བར་གྱི་
 སྤྱང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དམ་པ་དང་རབ་རྒྱ་དམ་པ་དང་། ཕྱི་བ་དང་ཞག་མང་དུ་བཅའས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སློབ་དང་། གཞི་ནས་སློབ་དང་།
 མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་ཞིང་ད་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ལས་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པར་བརྗེད་པར་བྱས་ལ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་འག་ལ་ཚ་བས་
 ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །སློབ་སྦྱོང་པ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སློབ་བྱུང་བ་སྤྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྦྱེས་ན་ཐ་དད་པར་
 སྦྱོན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྦྱང་དུ་རུང་ངོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་ལ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་གསོ་ལ་བར་

འདོད་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་སྐྱོན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ། །སྒོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱོན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མཁུ་བར་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་མཁུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། སྒོ་བ་ནི་བཅའ་སྤྱི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་གཞིམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤྱད་པ་མི་
 སྤྱིར་དེ། སྤྱིར་བཅའ་སྤྱི་ལ་སྒོ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་མཁུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་སྤྱིར་བཅུས་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་ན་མ་པར་གཞུག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་
 བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་གཤམ་ཞེས་ཟུང་། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་གཤམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟུང་། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་ན་འདི་

ལྷོ་ཕ་མི་སྤྱོད་པ་ས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ལྟ་ག་མ་བཏོན་པ་དེ་ལ་ལོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་དྲི་བ་ལོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་ལ་ལོ། །བྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིད་ཅུག་གོ། །ཡོངས་སུ་དག་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་བ་མ་བྱུང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་སྤྱི་ལ་སྟེ་གསུངས་སོ། །དྲི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་དང་པོ་ལོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཁོ་ན་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པ་ས་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉུང་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས་ལ། མང་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ས་དེའི་སྤྱིར་ལན་གསུམ་ནི་
 རན་པར་དགོས་ཏེ་བཤགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བ་མ་བཅུབས་པ་ཤ་སྟོག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚོག་གོ། །ཅང་མི་སྤྱོད་པ་ས་

༄༅། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲུ་ལས། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ནས་
 འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་འགྱུར་ལ་འདུག་པ་ལས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་པོར་འགྱུར་ལ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་ལས་ནི་མ་ངེས་པ་
 གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་སྤྱིང་ག་ཞིའི་དབང་གིས་དག་སྤྱོད་གིས་མ་ངེས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་
 པར་ཟད་གྱི། ལྟར་བ་ནུམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཡང་ན་པམ་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དག་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར། ཡང་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་ཏེ།
 ལྟར་བ་སྤེལ་བར་གཞག་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་

ཡིག་ལ	འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་ངེས་པ་གདོན་པ་འདིའི་ལུང་དབོག་པ་བསྟན་ཏོ། མ་ངེས་པ་འོ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པས་མ་ངེས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་	YESHE DE 840 DHARMA
སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟར་	ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་དང་། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་	
	ལས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་དང་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པ་འོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་མདོ་འདོན་པ་	
ཡིད་	ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ཡི་གེར་མི་འདི་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་འི་སྤྱིར་གསོ་སྦྱང་འདོན་པས་མ་	
	ངེས་པ་གདོན་པ་འདི་ག་ལས་ཤེས་སྟུམ་པ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་འདོན་པ་འོ་ཆོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འི་ཁ་ཏོན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་	

༄༅། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་མི་རུས་པ་ནྟམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལས་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་མི་བྱའོཞེས་སྟུར་བསྟན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྟུར་རོ། །དེ་ལ་མ་དེས་པའི་ཚེས་དང་པོའི་གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །ཚོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་སྟེ་དྲམ་ཐབས་བཞོས་སྟུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་ཐོགས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་བ་ན་བྲིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་སྟེད་མའི་བྲིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །བྲིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་

པྱེལ་པ་	སྐྱེད་མཁའ་ཆོ་དད་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་རྒྱུད་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆོ་དད་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་འི་སྤྱིར་སྟོན་ཤོམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུལ་སོ། །	པྱེལ་པ་
སྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་དད་པ་	བརྩུན་པ་འཆར་ཀ་ཚུར་སྒྲོལ། བརྩུན་པ་འཆར་ཀ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །བརྩུན་པ་འཆར་ཀ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཤིག ཆོ་དད་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་སྟོན་བཤམས་པ་དེ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་སྐྱེད་མཁའ་ཆོ་དད་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་འི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆའ་ཏེ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་དུས་མོ་གཉིས་གཏང་དེ། ཆོས་མཉམ་པ་འི་སྤྱིར་འདུག་གོ། ཆོ་དད་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་ས་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དག་བསྟོན་པར་བརྩམས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་རི་དྲགས་འདི་ན་གྱི་མ་ས་ག་བྱིམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འགྲོ་བས་བྱིམ་དག་གི་ཚུང་མ་སྐྱེད་མཁའ་ཆོ་དད་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་འི་སྐྱེད་ཀྱི་གདངས་གྲག་པ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་	པྱེལ་པ་

༡། ལྷམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱིམ་འཕགས་པ་འཆར་ཀ་སྐད་ཀྱི་བདེན་སྤྲོས་ཀྱིས་བློ་བཟང་གི་ཚུངས་སྒྲེད་མ་ལ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་ཅི་འབྱོབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་
སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་དག་སྦྱོར་པར་བྱེད་ཀྱི་བདེན་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྩམས་པའི་ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དེར་འགྲོའོ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་རི་དྭགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་བློ་བཟང་གི་
ཚུངས་སྒྲེད་མའི་བློ་བཟང་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། རི་དྭགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་བློ་བཟང་གི་ཚུངས་སྒྲེད་མའོ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀའི་དུས་མོ་གཉིས་ལ་དུས་མོ་
གཉིས་གཏང་དེ། ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བློ་བཟང་གཤམ་བློ་བཟང་གི་ཚུངས་འཕྲིམ་
བདེན་གི་བྱུ་མོ་དང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་མཐོང་བར་བྱུར་ན། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་འདིས་བློ་བཟང་གི་ཚུངས་སྒྲེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་

པྱི་མཁའ་	དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ལ་ཡིན་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་རུང་ཞིག་བྱས་སལ་བྱེད་པར་སེམས་སོ་སྟལ་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྒྲིམ་འདི་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་སྟལ་ནས།
སྐུ་མཆོར་འཁྱེད་པའི་ལྟ་བུ་	དེ་ནས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་ལ་ས་ག་བཙེམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྒྲིམ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ།
ལྟ་བུ་	མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་ལ་ས་གས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་དང་སྒྲིམ་བདག་གི་ཚུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་དག་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏེ།
	།བཙུན་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་གད་གིས་འཕགས་པ་དག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་དུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་མཆིས་པ་ན་སྟན་ལ་མཆིས་པར་མི་འགྱུར་བར་འཕགས་པ་ནམས་ལ་དྲན་པར་བསྒྱིབ་ཅུང་ཞིག་བཙའ་

༄༅། །བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་པ་
 གི་དགོའདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་ལ་སྤྲད་ནས་ནྟམ་གྲངས་རྟམ་པ་སྤྲད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཙུའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཙུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་
 དའི་ཉན་ཐོས་ནྟམ་ས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་དུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་
 ཡོད་འདོད་པ་བྱུར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོའ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ།
 དགོའདུན་ལྟག་མའམ། ལྟུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྲས་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་

བའམ། དག་འདུན་ལྷན་མའམ། ལྷན་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དག་སྤོང་དེ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་
 ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྤྲུམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དག་སྤོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་སྤྲུམ་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མཉམ་ཡོད།
 གང་ཟག་ནི་འཆར་ཀ། ཉམ་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་ནི་མ་དེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྤོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆར་ཀའམ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 པའོ། །བྱུང་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དམ་གཞོན་ནུ་མ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ནུས་པ་དང་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གོ། །གཅིག་ལྷན་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་དང་དོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་སྤྲུམ་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་མ་ཅིང་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པའོ། །སྤྲུབས་

༡། ཡིད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཕྱི་ག་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། རིབ་མས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོལ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐིབས་
 བོས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཚན་མོས་བསྐྱབས་པ་ནའོ། །འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་མི་ཚད་ས་པར་སྟོང་པ་བྱུང་རུང་བར་ཐག་ཉིབར་རོ། །སྟོན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲི་དང་བྲི་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བཙོས་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟོན་
 མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆར་ཀ་ལའོ། །དགོ་བསྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྭགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གའོ། །ཡིད་ཆེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་དད་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་

པྱ་ལྟུང་།	དང་། སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་	YESHE DE 848 DHARMA
སྐུ་འཁྲུག་པའི་ལྟུང་།	ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་	
ལྟུང་།	འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་གིས་རང་གི་སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་པའོ། །	
ལྟུང་།	ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་བསྐྱེལ་པའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་	
ལྟུང་།	ལྷག་མའམ། ལྟུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་	

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བརྩ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤྲུམ་པར་གྱུར་ལ་
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ལ་བར་གྱུར་པའོ། །དགོ་སྤྲོད་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པོར་ཁས་བླངས་ན་འོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་འགྱུར་བའམ།
 དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟར་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གང་ཁས་བླངས་པ་འཆགས་སུ་གཞུག་པའོ། །དགོ་སྤྲོད་དེ་
 ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྤྲུམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྤྲོད་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དགོ་
 བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟར་བ་ལ་མི་མཁའ་པ་དང་། ལྟར་བའི་སྤྲོད་གཞི་ལ་མི་མཁའ་པ་དང་། ལྟར་བ་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བ་ལ་མི་མཁའ་པ་ཡིན་པས་

པི་ལཱ་ལ	འདི་ལྟར་དེས་དགོས་པོ་སྤྲོད་མིའི་ཆོས་བྲལ་སྤྲོ་བའམ། བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟན་གཅིག་ལ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱེད་པའམ། སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་བྱེད་པའམ།	DHARMA
སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བའི་བུད་པ་སྤྲོ་ཆོག་སེལ་འབྱུང་བའམ། ས་བཞོན་བའམ། ལྷ་སྤྲོད་པོ་གཅིད་པའམ། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའམ། གཞན་ཡང་		
ལྟར་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ལས་གང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཁས་བླངས་པ་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །བྱེད་དུ་གཞུག་སྤྲོ་ཞེས་		850
བྱ་བ་ནི་འཆགས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ནམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིར་		YESHE DE
ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་བས་ལྟར་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོད་བཅོས་པ་		

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཆོག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞི་ལྟར་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་ལ་འགྲོ་བའམ། འདུག་པའམ། འབྲེང་བའམ། ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ། དག་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་ལ་འགྲོ་བའམ། འབྲེང་བའམ། འདུག་པའམ། ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ། དག་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་ལ་འགྲོ་བའམ། འབྲེང་བའམ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>851</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	--	--

ཏྲུག་པའམ།	བའམ། འདུག་པའམ། ཉལ་བའི་སྒྱེད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་ཁས་བྲུངས་ན་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	YESHE DE 852 DHARMA
དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ།	སྒྱུར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་འགྲོ་བའམ། འབྲེང་བའམ། འདུག་པའམ།	
ཉལ་བའི་སྒྱེད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་ཁས་བྲུངས་ན་ཕམ་པར་		
འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པའི་འགྱུར་རོ།	དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་འགྲོ་བའམ། འབྲེང་བའམ། འདུག་	
པའམ། ཉལ་བའི་སྒྱེད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་འདུན་ཉལ་མའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་ཁས་བྲུངས་ན་		

༄༅། །དག་འདུན་ལྷན་མཉམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པའི་འགྲུར་རོ། །དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་བའམ།
 འགྲོང་བའམ། འདུག་པའམ། ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་ནམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་ལ། དག་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་
 ཁས་བླངས་ན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་རོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་ནི་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་
 བའམ། འགྲོང་བའམ། འདུག་པའམ། ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་ནམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་པའི་འགྲུར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་
 ལ། དག་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ན་ལམ་པའི་འགྲུར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་རོ། །དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་བརྒྱད་	<p>༄༅། །ནམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། གཅིག་སྤུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་འདུག་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་། སྦྱོགས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆེ་བཞི་དང་། ཁས་བླངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་བྱུང་མེད་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལོ། །སྦྱོགས་ནི་གཅིག་སྤུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ། བསམ་པ་ནི་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་སྟོན་ལ་འདུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཆེ་བཞི་ནི་དགོ་བསྟེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་སམ་པར་འགྱུར་བ་ལམ། དགོ་འདུན་ལྟག་ལམ་ལ། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྦྱས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁས་བླངས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་བྱ་</p>	<p>YESHE DE 855 DHARMA</p>
------------------------	---	----------------------------

པྱ་མཁའ་	བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཕྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། དབེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པ་བྱུར་མི་རུང་བ་དང་། སྟོན་ལ་མི་འདུག་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངེས་པ་དང་པོའི་ཚོས་འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་བ་དང་། སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོགས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཤན་དང་། འྲིངས་པ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྱིར་བཙོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་ལས་འབྲུག་ལོང་གི་ཕྱོད་	YESHE DE
པྱ་མཁའ་པོ་འཕྲུལ་པ་		856
པྱ་མཁའ་པོ་འཕྲུལ་པ་		DHARMA

༄༅། །པ་ནམ་པ་བཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྩ་བཞི་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་
 པ་འཛོག་པས་གཞན་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །འབྲུག་ལོང་གི་ཕྱོད་པ་ནམ་པ་བཞི་ནི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཕྱོད་
 པ་དང་། མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པ་དང་། བྱ་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པ་སྟེ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་འབྲུག་ལོང་གི་ཕྱོད་པ་
 ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་ཕྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལོག་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་ཏེ། །འདིར་རེ་ཞིག་
 །འབྲུག་ལོང་གི་རྩ་གསུམ་པ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་འབྲུག་ལོང་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བཅོས་པ་བཤད་པར་

པིམ་ལ	བྱམོ། །དེ་ལ་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉེས་པས་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ན་རང་གི་
སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་རེ་གི་ལ་པ	ངོ་བོའི་ཉེས་པས་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉེས་པས་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་སྤྱུགས་དང་
	བསམ་པ་དང་། །ཆེ་བཞི་དང་། །ཁས་བྲལ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུང་བ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའམ། །དགོ་འདུན་སྒྲུག་མའམ། །སྐྱུང་བྱེད་ལས་གང་ཡང་
	རུང་བ་དང་། །དངོས་གཞིའམ། །སྒྲུར་བའམ། །སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉེས་པས་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཆེ་བཞིས་
ལྷོ་པ	སྤྱེ་བ་དང་། །བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་དང་། །དགོ་སྒྲོ་བའི་ཁས་བྲལ་པར་མཐུན་ན་ཆེ་བཞི་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་དང་། །ཆེ་བཞི་གཉིས་དང་བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྱས་པར་མཐུན་

༄༅། །ན་དག་སྤྲོད་མི་བཅོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོད་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་པ་འབྱུང་ངོ། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉེས་པས་ལྟོད་བ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗེད་པས་ཁས་ལ་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོད་བ་ནྟམ་པར་མི་ཤེས་པ་ན་དངོས་པོ་དང་སྤྱོད་གས་དང་བསམ་པ་དང་ཆེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ།
 དག་འདུན་ཉྟག་མའམ་ལྟོད་བྱེད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་དངོས་གཞིའམ། སྦྱོར་བའམ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉེས་པས་ལྟོད་བ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟོད་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོད་བའི་སྤྱིར་ཕྱོད་
 པ་འབྱུང་ངོ། །ཕྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི་འདྲིས་སྤྱིར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་

འཁོར་ལ་	བཅོས་པ་དང་། དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྒྱིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉམས་པས་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁས་བླང་བ་དང་།	Dharma
སྐུ་མཁུ་འཁོར་ལ་	མདོན་སྒྱུ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་སྒྱིར་བཅོས་པས་བསྐྱུལ་བར་བྱས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སམ་པར་འགྱུར་བ་འམ། དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་འམ། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་པོ་དག་གི་དངོས་གཞི་འམ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་འབྲུག་ལོང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་བཅོས་པ་མེད་ པ་དང་། སྒྱིར་བཅོས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཚེ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གྲོང་བར་བྱ་བ་དང་། གྲོང་བ་པོ་ གཉིས་སྐྱུལ་འབྲུག་ལོང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁས་བླངས་པས་སྒྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁུའི་ག་ལ་ཡང་འབྲུག་	860
འཁོར་		YESHE DE

༄༅། །ལོང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་བྱ་བས་སྦྱིར་བཅོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་ལོང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་བ་ཀྱི་མ་
 བ་ལྟ་བུས་སྦྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ནུམ་པར་མི་ཤེས་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་ཉེས་པས་ལྟོང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅོལ་ནས་གསལ་བར་རྒྱས་པས་དེ་
 ལ་ནི་ངེས་པར་འཇོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དགོ་སྦྱོང་དེ་དགོ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་
 ཚིག་གིས་སྦྱོད་ལམ་ནུམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྟ་གསལ་མཁམ། ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་པོ་དག་གི་དངོས་གཞི་དང་།
 སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པས་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་འོས་པ་ཡིན་པས་དགོ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་

པིམ་ལ	གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པའི་གོ་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་	YESHE DE
སྐམ་པ་ཆུང་འབྲུག་ལ་པ	དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱི་བར་དུ་ས་གཞན་ན་	862
ལྷོ་པ་	གནས་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་རང་གི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ནི་གང་	DHARMA
	ཟག་དེ་རང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པའི་སྦྱིན་པ་སྤུལ་པར་གསོལ་བའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟླས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་	
ལྷོ་པ་	བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྦྱོང་	

༡༡། རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་གསེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲོ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཆལ། འབྲེང་བ་ཡང་མི་འཆལ། འདུག་པ་ཡང་མི་འཆལ། ཉལ་བ་ཡང་མི་འཆལ་ན།
གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བ་བཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་ལ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་

ལྷོ་ལྷོ་	གསེལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀའི་དེ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲོ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཆའ། འགྲོང་བ་ཡང་མི་འཆའ།	YESHE DE 864 DHARMA
སྐུ་མཆོག་ལྷོ་ལྷོ་	འདུག་པ་ཡང་མི་འཆའ། ཉལ་བ་ཡང་མི་འཆའ་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀའ་ལ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྤྱོད་ལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀའ་ལ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་	
	ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྤྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ།	
	དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀའ་ལ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་	
ལྷོ་		

༄༅། །དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྤྱུལ་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྤྱིན་པའི་ཚིག་དང་ལས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་དུ་ཁས་ལ་བླངས་ཀྱི་བར་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུང་བ་སྤྱུང་བ་བྱིན་ནས་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །དེས་དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཀྱང་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གོམ་པ་བསྐྱི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་

པ་མཁའ་	བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོས་པ་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་	YESHE DE 866 DHARMA
མཁའ་མཁའ་	འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་པར་མལ་བ་ཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། སྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གནས་སྤྱོན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉི	
མཁའ་མཁའ་མཁའ་	བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དག་བྱ་བར་ཁས་མི་བླང་ངོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགོས་པའི་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་	
མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	བསྒོ་བ་ཁས་མི་བླང་ངོ། །དེ་དག་ཏུ་སྤར་བསྒོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་སྟོན་པར་སྤར་བསྒོས་པས་ཀྱང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་	
མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	སྤར་ཡང་གསོས་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་བྲར་བ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་གྲོང་	

༄༅། །བར་མི་བྱའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་གསེང་དང་དགག་དབྱེ་དང་
གསེལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱ་
གད་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྤང་དོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤང་དོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་
ཚོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་དག་ཉམས་སུ་མ་བྲལ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོན་དབྱེ་བ་
དང་མར་མེའི་ཀོང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བཤའ་བ་

པྱུལ་	དང་གཅི་བའི་སྐབས་དག་སྤྱད་དོ། །དེར་ས་ཕྱགས་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷའི་ཁ་དག་བསལ་ལོ། །དགོ་	868 YESHE DE DHARMA
སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟ་བུ་པར་བྱའོ། །མཆོད་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདུག་སྒྲེས་དང་དེའི་དོག་ཤེར་དག་ཉི་ལེན་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡོན་ན་		
སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་སྒྲ་བ་དོ་ལ་བཙོལ་ལོ། །དགོ་འདུག་གི་བཤེས་གྱི་སྒྲི་བུངས་བཤེས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་དོ། །		
གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲི་རྣམས་ཚུ་བསེལ་ཡབ་བྱའོ། །དེའི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟོན་པར་རྗེ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ཉིད་དུའོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གདན་		
ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །ལྟུང་བཟེད་གྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །སྒྲི་བ་འཇམ་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱའོ། །དགོ་		

༡༡། །འདུན་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གདན་བཤམས་པ་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པའི་བར་དག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་
གངས་ཀྱི་ཉིམ་བཟྃ་དཔ་དག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བུས་ན་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བཅུལ་ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་དག་སྟོང་ན་མས་ཀྱི་རྐང་པ་བཟུའོ། །
དགོངས་ཀར་དག་སྟོང་ན་མས་ཀྱི་རྐང་པ་བསྒྲུའོ། །དག་སྟོང་དག་རྐང་པ་བཟུ་བ་དང་བསྒྲུ་བར་མི་འདོད་ན་སྦྱུལ་དབུལ་ལོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་སྤྱུགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་བྱིན་པས་དག་སྟོང་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་གནས་དེ་ནས་དག་སྟོང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུང་པ་མི་འཆགས་སོ། །དག་སྟོང་

པྱ་མཁའ་	མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ་ནི་	Dharma
སྐུ་མཁའ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་བའི་བྲངས་ལས་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཀླན་དུ་སྤྲད་པ་དག་འདུན་ལ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་ བྱིན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་མཚམས་གཅིག་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྲོད་དུ་མི་གནད་དོ། །ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་ ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་སྤྲོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་དབུ་ལ་དུ་མི་རུང་དོ། །དེའི་འདུན་པ་ནི་བྲང་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་དག་སྤྲོད་དང་། དག་སྤྲོད་མ་དང་། དག་སྤྲོད་མ་དང་དག་ཚུ་ལ་དང་། དག་ཚུ་ལ་མས་གཏུགས་ཏེ་བྱུག་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་བྱིན་པ་དེ་ནི་ནམ་བཟོད་པ་	870
ལྷ་མོ་		YESHE DE

༄༅། །གསོལ་བ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པ་མ་གསོལ་ན་ཇི་སྤིང་འཚོའི་བར་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིང་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་བྱིན་པ་སྤྱད་
 པའི་ཚོག་ཇི་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེས་ཇི་སྤིང་ཁས་མ་བྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛད་པའོ། །དེ་རང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་གསོལ་བའི་ཚོག་དང་སྤྲུག་ས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དེ་རང་གིས་གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ན་མས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་

པམ་ལ་	པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤུང་དེ་སྤྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུན་རིམ་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱི་ག་དུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་	
སྐུར་སྤྱི་ཆེ་རའ་བྲིལ་པ	སྐུར་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཟློང་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསུན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྤྱུལ་ཏེ། སྐྱའ་བྲེད་བར་གྱུར། སྐྱའ་ཕྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱ་སྤྱོལ་བར་བསྐྱིད་ཅིང་། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྤྱོན་ལ། མཆུ་མས་ཀྱི་ནང་ དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་སྤྲ་དབབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྲར་སྤྲོག་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས་	
ལྷིང་	ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དགོ་སྤྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྤྱུལ་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བབླས། དེ་ནི་རང་གིས་དགོ་འདུན་	

<p>བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་</p>	<p>༄༅། །ལ་བཟེད་པ་མཛད་པར་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བཟེད་པ་མཛད་པའི་ཚེ་ག་དང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ ཏྲོ། །གནས་མལ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་ག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚེ་ག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་ བྱར་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་སྒྱུལ་པ་འདི་སྐད་འབྲེང་བར་བྱར། སྐད་འབྲུར་བར་བྱར་ཅིང་། དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲུལ་བར་བསྒྱེད། འབྲུང་བར་བསྒྱེད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོ་ན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཚིས་ཏེ་བཟེད་པར་གསོལ་ཞིང་ག་ཞི་གང་ལས་སྒྲུ་དབབ་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་པའི་ག་ཞི་དེ་</p>	<p>YESHE DE 873 DHARMA</p>
-----------------------	--	----------------------------

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ
ॐ

ལས་སྒྲུབ་ཕྱི་གནས་ཀྱི་དགོང་ལོ་འདུག་གི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོང་ལོ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་འཆར་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཆོལ་དུ་སྒྲུལ་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོང་ལོ་འདུག་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསེལ། དགོས་སྒྲུབ་འཆར་ཀྱང་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྒྲུལ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དགོང་ལོ་འདུག་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་ལ་བར་བ་བྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱེད། མཚུངས་པར་ཉི་མ་
 སྟོན་པ་ལ་མཚུངས་ཀྱི་ནད་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསེལ་ཞིང་གཞི་གཞི་གང་ལས་སྒྲུབ་དབབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཕྱི་གནས་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དགོང་ལོ་འདུག་
 གི་སྐབས་དགོས་སྒྲུབ་འཆར་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྒྲུལ་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོད་པ་ལྟོན་པ་གང་དག་དགོས་སྒྲུབ་འཆར་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྒྲུལ་པ་ལ་བཟོད་པ་

DHARMA

874

YESHE DE

༡༡། མཛད་པར་བཟེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟེད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟེད་པ་དང་པོ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་བཟེད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲིང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྒྱུལ་པ་ལ་བཟེད་པ་
མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བཟེད་པ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ལས་
སོ། །དེ་ལྟར་བཟེད་པ་བྱས་ནས་དག་སྒྲིང་དེས་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་སྒྲུས་པ་ཁས་བྲུངས་པའི་ཆོས་དེས་དེ་
བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །འདིར་དག་བསྟེན་མ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་བྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་བཟད་གྱི་སྒྱུ་ཡང་རུང་བར་བརྟུན་གྱིས་སྒྱུར་བ་མི་

འདེབས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཆེ་བཞིའི་ཚིག་གྲུང་དེ་དང་འདྲའོ། །མ་དེས་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།མ་དེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམས་པ་ཅོམ་
 ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགོས་པའི་ཞི་རི་ཀ་སྒྲོ་དྲོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་སྒྲུང་བཟེད་དང་ཚིག་གོས་
 ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་བ་ན་སྦྱིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་གྱི་སྦྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །སྦྱིམ་བདག་
 གི་རྩུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་གྱིས་དགོས་པའི་ཞི་རི་ཀ་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་གྲུང་དགོས་པའི་ཞི་རི་ཀའི་སྦྱིར་སྟན་ཤོམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུང་
 ལྟས་སོ། །བཙུན་པ་ཞི་རི་ཀ་རྩུར་སྦྱོན་བཙུན་པ་ཞི་རི་ཀ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །བཙུན་པ་ཞི་རི་ཀ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཤིག དགོས་པའི་ཞི་རི་ཀ་གདན་

༡། བཤམས་པ་དེ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྦྱང་གི་རི་ཀའི་རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་མཐོ་བོས་བྱུག་འཆལ་
 ཏེ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་དུས་མོ་གཉིས་མ་རེག་པར་ཆོས་མཉམ་པའི་བྱིར་འདུག་གོ། །དགོས་པ་སྦྱང་གི་རི་ཀས་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དག་བསྟོན་པར་བརྩམས་སོ། །
 དེའི་ཆོན་དགོ་བསྟོན་མ་ལེགས་སྐྱེས་བྱིམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འགྲོ་བས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་བྱིམ་ན་དགོས་པ་སྦྱང་གི་རི་ཀའི་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་བྲག་པ་ཐོས་
 སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱིམ་འཕགས་པ་གི་རི་ཀ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ལ་སྦྱང་བུ་སྦྱང་ཕྱི་འབྱིན་པ་
 དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྩམས་པའི་ཆོས་མཉམ་པའི་བྱིར་དེར་འགྲོའོ་སྟུང་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟོན་མ་ལེགས་

<p>པིལ་ལ</p>	<p>སྒྲེས་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་བྲིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་ལེགས་སྒྲེས་ཀྱིས་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་དགོས་པ་</p>	<p>པིལ་ལ</p>
<p>སྐབར་སྒྲུབ་པའི་པིལ་ལ</p>	<p>ཤི་རི་ཀའི་དུས་ལོ་གཉིས་ལ་དུས་ལོ་གཉིས་མ་རེ་ག་པར་ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ་ག་ལ་ཏེ་བྲིམ་བདག་གམ་</p>	<p>པིལ་ལ</p>
<p>སྐབར་སྒྲུབ་པའི་པིལ་ལ</p>	<p>བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་འཕྲུལ། བྲིམ་བདག་གི་དུ་མོ་དང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་མཐོང་བར་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཤི་རི་ཀའི་སྤྱིར་འདུག་གི་ཚུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་</p>	<p>པིལ་ལ</p>
<p>སྐབར་སྒྲུབ་པའི་པིལ་ལ</p>	<p>དང་སྟེན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་དགོས་པའི་ཚུང་མ་ལོ་ན་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅུང་ཞིག་བྱས་སམ། བྱེད་པར་སེམས་སོ་སྟུང་དུ་གཤོལ་མི་བྱ་བར་མཐར་ཐུག་པར་</p>	<p>པིལ་ལ</p>
<p>སྐབར་སྒྲུབ་པའི་པིལ་ལ</p>	<p>འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་འདུག་གི་བྱ་བ་ལོ་ན་པ་སྟུང་ནས། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་མ་ལེགས་སྒྲེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟེན་ནས་བཅོམ་ལྟན་</p>	<p>པིལ་ལ</p>

༡༡། །འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགོ་བསྟེན་མ་
 ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གི་རི་ཀ་དང་བྱིམ་པ་དག་གི་ཚུང་མ་གསོ་སྟོང་འཕགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་དག་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏེ། བཙུམ་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཕྱགས་བཙུང་བའི་སྤྲད་དུ་གང་གིས་འཕགས་པ་དག་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་བྱ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་མཆིས་པ་ན་སྟོན་ལ་མཆིས་པར་མི་འགྱུར་
 བར་འཕགས་པ་ན་མས་ལ་དྲན་པར་བསྐྱེད་བཙུང་ཞིག་བཙུང་བ་མཛད་ན་ལེགས་ལགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་།
 སྤྲོད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་བ་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་གི་རི་ཀ་ལ་སྤྲད་ནས་ན་མ་གྲངས་དུ་མར་སྤྲད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཙུང་བའི་ཕན་

པྲིག་པ་	ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་	YESHE DE 880 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཁྱེད་པའི་པ་	གཅིག་དུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་	
ལྟེན་པ་	ཆོས་གཉིས་པོ་དག་འདུན་ལྟག་མཁའ་། ལྟེན་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དག་སྒྲོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་འདུན་	
	ལྟག་མཁའ་། ལྟེན་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུགས་ཅིང་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་	
	པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུགས་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་དག་	

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །སྤྱོད་ཤི་ར་ཀ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཉེས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་རི་ཀ་ལ་མ། གཤམ་ཡང་དེ་སྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བྱུང་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དམ་གཞིན་ནུ་མ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྲིག་པ་འི་ཚེས་བསྟེན་ནུས་པ་དང་དོ། །སྟོན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་ཅི་གོ། །ག་ཅིག་དུ་ག་ཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་། མ་ཞིང་གཤམ་ལག་ལ་ཡང་མེད་པ་ལོ། །སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཅིག་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། རིག་མས་བསྐྱབས་དང་། ཡོལ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐིག་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཚན་མས་བསྐྱབས་ན་ལོ། །འདོད་པ་བྱུར་མ་རུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱུར་མི་རུང་བར་ཐག་རུང་བར་རོ། །སྟོན་ལ་ཞེས་</p>	<p>YESHE DE 881 DHARMA</p>
----------------------	---	------------------------------------

པམ་ལ་	བྱ་བ་ནི་བྲི་དང་བྲི་ལུ་ལ་སྟག་ས་པ་ལའོ། འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བཙོས་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་	DHARMA
སྐུ་མཆོག་ལ་	བསྟོན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་རི་ཀ་ལའོ། །དགོ་བསྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྐྱེས་སོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	882
ལྟ་བུ་ལ་	སངས་རྒྱས་ལ་མདོན་པར་དད་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མདོན་པར་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་།	YESHE DE
ལྟ་བུ་ལ་	སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ནེམ་རུར་	
ལྟ་བུ་ལ་	མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་།	

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་	<p>༄༅། །བ་དང་། བས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མའོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གང་གིས་རང་གི་སྒོ་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་སྒྲུ་མི་རུས་པ་ལོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཚིག་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཚོས་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲངས་བསྟན་པ་ལོ། །དག་འདུན་ལྟ་ག་མའམ། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་འདུན་ལྟ་ག་མའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བརྟུ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །སྒྲས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟོལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ལོ། །དག་སྒྲོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བྲངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲང་པོར་ཁས་བྲངས་ན་ལོ། །ཚོས་གཉིས་པོ་དག་འདུན་ལྟ་ག་མའམ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གང་ཁས་བྲངས་པ་འཆགས་སུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>883</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	--	--

པཱཱཱཱ	གཞུག་པའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པས་གང་དང་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་དེ་དང་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་	YESHE DE 884 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འགྲེལ་པ	ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟར་བ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། ལྟར་བའི་གྲོང་གཞི་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། ལྟར་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་	
	བ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་དེས་དག་སྒྲོང་མིའི་ཚེས་བྲལ་སྒྲུབ་པའམ། བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟན་ག་ཅིག་ལ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱེད་པའམ། སྒྲོང་	
	ག་ཅིག་ཏུ་བྱ་བར་བྱེད་པའམ། སྟོར་བུ་ག་ཅིག་ཏུ་བྱེས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྣ་ཚོ་གས་འབྱུང་བའམ། ས་བཞོ་བའམ་རྩ་སྒོན་པོ་ག་ཅིད་པའམ། དུས་མ་ཡིན་	
ལྷོ་	པར་བྱ་བའམ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་གང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཁས་བླངས་པ་དེ་བྱེད་དུ་	

༄། །གཞུག་པའོ། །བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆགས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ནམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བས་ལྟར་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་
 མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱར་བཅོས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདིའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་དུ་ནི་འདིར་དགོས་པའི་སྦྱོང་ནི་ཤི་ར་ཀ། སུད་མེད་ནི་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས། དགོ་བསྟེན་མ་ནི་ལེགས་སྦྱེས།
 བསམ་པ་ནི་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ། ལྟར་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་འདུན་ལྟག་མ་དང་། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་གང་ཡིན་པ་

[illegible]

༡༡། །འཛིག་པ་དང་། །འབྱུར་འཇུག་པ་དང་། །ལེན་པ་དང་། །སྒྲིང་བ་དང་། །སྒྲིང་བར་རིགས་པ་དང་། །སྤགས་པ་སྒྲིང་བ་དང་། །སྤོ་སྤོ་ནས་
སྤགས་པ་སྒྲིང་བ་དང་། །བསྐྱར་བའོ། །བརྩུ་བ་གཉིས་པས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་སྟོན་ལ། །བརྩུ་བ་གསུམ་པས་ཀྱང་བརྩུ་སྟོན་ཏེ། །སྤྱིར་སྤང་བའི་
ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་འོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྤོ་སྤོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བས་ནི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་གཞོན་པའི་ལྟོང་དབོག་པ་བསྟན་ཏེ། །སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲིང་གི་ཡོ་བྱེད་སྤང་བར་གྱུར་ན་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་
སྤངས་ཤིང་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ན་ལྟོང་བ་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་

པིམ་ལ	འཛིན་པས་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །སྐུམ་རུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྔོ་
སྔོ་ཐར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ཡི་གེར་བྲི་བ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སྐུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་	གསོ་སྦྱང་འདོན་པས་སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་འདོན་པ་འདི་ག་ལས་ཤེས་སྟུམ་པ་ལ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་འདོན་པའི་ཆོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ཏྲོན་ལས་འབྱུང་དོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་	འཛིན་མི་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལས་གསང་བ་འདི་

༡། འཁོར་ལོ་ལྟར་པར་མ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐོས་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནམས་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། འདིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་འཆང་བ་དང་།
 འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མོང་གི་མཆོད་ཉིད་ནམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཞིག་ཇི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉིན་མཆོད་གྱི་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉིན་མཆོད་གྱི་ཐ་མ་སྟེ། ཞག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རེས་དང་པོ་
 འཆར་ཀའི་མཐའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉིད་དོ། །
 འདི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉིད་དོ། །ཞག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རེས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་མཐའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉིད་དོ། །ཞག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རེས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་མཐའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉིད་དོ། །

ལྷོ་མཁའ་	ནས་ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཉིད་མ་ཤར་བ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དུས་ནྤམས་མེད་པ་ཉིད་དེ།	མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་རྩ་མི་བརྩེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེག་གོ།	དེ་ནས་
སྐུ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་	ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་མཐའི་སྐྱུ་དེ་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞག་རྩ་བརྩེའོ།	དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་འོག་རོལ་ཚུན་ཅད་	
ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་	ནས་།	ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཉིད་མ་ཤར་བ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དུས་ནྤམས་ལ་ཞག་རྩ་མི་བརྩེ་བས་འདིར་སྤྱད་བ་ནྤམ་པར་ག་ཞག་པ་ལ་ཞག་བརྩུ་འདས་པ་དང་།	ཐུག་
ལྷོ་མཁའ་	ག་ཅིག་འདས་པ་དང་།	ཞག་དུག་འདས་པ་དང་།	ཞག་བདུན་འདས་པ་ལ་ཡང་ཉིན་མཚན་དང་པོའི་མཐར་ཐུར་པ་ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་མཐའི་སྐྱུ་དེ་ཅིག་མ་
ལྷོ་མཁའ་	ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་ཞེས་མ།	ཞག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པས་སྤྱད་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་རྩ་སྤྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།	སྐྱུ་དེ་ཅིག་

༄༅། །མ་སྒྲུ་མ་སྒྱུན་བཅུ་འཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་ཞག་སྒྲུ་མ་འི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་རོག་རོལ་ཚུན་ཆད་ནས་ཞག་སྤྱི་མ་འི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཉིད་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྐབ་རྣམས་ལ་ཞག་རྟུ་མི་བཅི་བས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པའི་དུས་དེ་རྣམས་གནས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འདི་རྟུ་རྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་ལྟ་བ་མ་གཏོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། དག་ཚུ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་	གནས་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་གནས་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། མར་མེ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་དང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དག་ལ་མཐའི་	YESHE DE 894 DHARMA
སྐུ་འཕྲུལ་པ་	སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སྡེ་མ་ནམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་པའི་	
འཕྲིན་ལྗོན་པ་	བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་དག་ལ་ནི་མཚན་མོར་གཏོགས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉིན་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ནི་	
འཕྲིན་ལྗོན་པ་	ཉིན་པར་གནས་པ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་སྦྱོམ་པའི་ལྟ་བུ་བ་ལས་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཐོལ་བ་ནི་དགོས་པ་ཁ་པ་ན་	
འཕྲིན་ལྗོན་པ་	མཐོལ་བ་བཅས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཉམས་པ་སྦྱོམ་པའི་བྱ་བ་དང་ཡང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་ན་བཅས་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་	

༄༅། །སྤྱི་མཁའ་ཀྱུང་བཅུ་པ་པར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ། མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་ཐུང་ནས་དགོ་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་བྱུང་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། ལྟར་བ་སྡོམ་
 གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་
 བ་ལ་ལྟར་བ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྡོམ་རིགས་འདི་ཞེས་བསྟེན་བའི་སྦྱར་བ་ཆེ་གོ་མོལ་ས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་བ་ལྟར་
 བ་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་ན་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས།

५३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དེཅུམ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མེད་ལ་གང་ལ་
མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་སྐྱེ་རེས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་སྤྱིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་
རེས་ཤར་གྱུང་མ་མཐོལ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་རི་སྤྱིད་དུ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
མཐོལ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟློན་གྱུང་སྐྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་
སྐབས་མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བར་བྱུང་ན། དེའི་བར་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་

DHARMA

896

YESHE DE

༄༅། །བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བཟོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་
 བས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་འཇམ། གཤམ་དུ་སོང་བས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་དེའི་གན་དུ་མི་
 འགྲོ་བ་དང་། གཤམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཀྱི་མ་དུ་ན་རོལ་ཏུ་མི་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དག་གི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་
 བོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དགོས་པ་སྟེན་པར་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་མཚན་མས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟོང་བ་
 མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ཆོས་འདི་པ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་དག་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་མཐོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནུས་པར་གཤག་པ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་བོ། །

འི་མཁའ་

སྐུ་འཁྱེད་འཁྱེད་པའི་མཁའ་

འི་མཁའ་

ལྷོ་བ་མཐོལ་བ་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྒྲུ་གས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་སྒྲུ་གས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རྣམས་ན་ཐ་ན་མིང་ངམ་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་མིང་ནི་ལྷོ་བའི་སྒྲུ་ཆ་ན་འོ། །རིགས་ནི་ལྷོ་བ་གང་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་སྒྱུར་བ་མཐོལ་ན་སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྷོ་བ་མཐོལ་ནས་བཤགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷོ་བ་མཐོལ་ནས་ཐོ་སྒྱུ་བ་ནི། མཆོལ་ས་གང་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡན་ཆད་འདུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གུད་དུ་མ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུར་མ་ལངས་པའི་གནས་སུ་བཤགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དེར་གནས་གཞན་ནས་དགོ་སྒྲོང་དག་གཉིས་ཏེ་སྒྲུ་ཡན་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་བཤགས་སུ་རུང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡན་ཆད་གནས་པར་དགོ་སྒྲོང་གཞན་གཞན་སྟེ།

DHARMA

898

YESHE DE

༄༅། །ལྷ་ཡན་ཆད་ལོགས་ཤིག་རྟུ་བཅུད་པ་ལ་ཡང་བཤགས་སྟུ་མི་རུང་སྟེ། །ལྷ་ཡན་ཆད་ནས་དེ་ན་དགོས་པ་ལྷོང་ཇི་སྟེད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་
 བྱུང་གོས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་སྤང་བ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡང་རུང་སྟེ་འོ་ལ་རྟུ་ཡང་རུང་སྟེ། །དགོས་པ་ཅིག་ལ་བཤགས་པ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སྟུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིན་མཆོན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཆོན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དང་།
 སྐྱུ་རེངས་བར་མ་དང་། སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་དག་ལས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའི་སྐྱུ་དེའི་ཅིག་མ་དང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེས་ན་ལྷ་ཡང་བ་ནས་པར་གཞག་པ་ལ་འཆད་བ་
 དང་། འབྲལ་བ་དང་། འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཞག་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་།

<p>པིལ་ལ</p> <p>སྐུ་རྒྱུ་ཆེ་རའ་བྲེལ་པ</p> <p>ལྷོ་ཏ</p>	<p>ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ་དེའི་ དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དག་ལ་ནི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་ཤིང་ ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐུ་དཔྱད་ཅིག་མ་དེའི་དང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བར་གྱུར་ དུ་ཟིན་ཀྱང་ངི་སྤིད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱར་རུ་ང་མོ་དང་། སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེ་ར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེ་ར་རང་གི་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>900</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

༄༅། །གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོ་བླ་གས་ཀྱི་གཞི་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་ཆོས་གོས་དག་
 བསྐྱར་ཞིང་འདི་ནས་བཏང་བ་དེར་མ་བྱིན་པ་དག་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱར་བ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་དབང་བར་བྱ་ན་དངོས་པོ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་དེ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་དེས་ན་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱས་ན་ཡང་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཡང་དེ་བར་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་གི་འཇམ། བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉི་ག་གི་

པྲུམ་	བར་སྒྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་བྱིན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དངོས་	YESHE DE 902 DHARMA
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའབྲེལ་པ	པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གི འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྱུར་བར་མི་	
	འགྱུར་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཇི་སྟབས་ཉིད་ལ་ནི་	
	དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་སྟབས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ།	
མྱོད་	ཡིད་གཉིས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ནི་བསྔོས་པ་ཉིད་ན་ཏུ་ལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་རང་གི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་	

༡༡། །སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་བསྒྲེས་པ་ཉིད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སམ། རུང་བར་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་དང་བལ་བ་ཉིད་དེ།
རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་གིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་དགོ་འདུན་ལའམ། གང་ཟག་ལའམ། གཞན་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱེད་ན་གང་
ལ་བསྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དེས་དེ་ཤེས་ཀྱང་རུང་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་། དེའི་གན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་མ་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་ཉིད་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་སམ། རུང་བར་མ་བྱས་ཀྱང་སྤང་བ་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་དངོས་དོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་

པིམ་ལ	སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་ཚོས་གོས་དག་བསྐྱར་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྤངས་པར་གྱུར།	གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྤངས་པར་གྱུར་ན།	དེ་ལ་དེ་དག་གང་ལ་
སོཐར་སྐྱེ་ཆེ་རའ་བྲེལ་པ	བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་འོ།	།གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ།	
	ཡེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ།	།དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩལ་དེ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ནྟམ་པར་གཞག་གི	གང་ལ་
	བསྐྱོས་པ་དེ་ནི་ལ་ཡིན་འོ།	།རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་དེས་པར་བྱས་པ་ནྟམ་པར་གཞག་པར་	
མྱོད་	དེས་པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འོ།	།འདིར་གཞུང་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ན་རྒྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ།	།

བཞི་བརྒྱ་དུ་གསུམ་	<p>༡༡། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟར་བཟེད་ལ་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་རུང་བས་སྒྱིར་བརྟན་ཏོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་</p> <p>རུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་བྱ་བ་འི་སྒྱིར་བསྡོ་བར་བྱས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་འབྲལ་བར་སྟོན་ཏོ། །རུང་བར་བྱ་བ་འི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་</p> <p>དགོས་པ་གི་མདུན་དུ་འབྱེད་སྟེ། གཉི་གས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་</p> <p>བསྒྱི་བའི་གོས་ལྟག་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ། རུང་བར་བྱ་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བསྒྱུ་ལོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བསྒྱུ་ལོ། །རྟེན་རིམ་</p> <p>བ་བཞིན་དུ་བསྒྱུ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་པོ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རུང་བར་བྱ་ན་ཡང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་མིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་</p>	<p>YESHE DE 905 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

གྲུང་ཉམས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ན་རང་གི་ཉིད་ཅེས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པ་ཉིད་དང་རུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྲུང་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཉམས་པར་མ་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་གིས་
 ཆོས་ལ་ཆོས་གོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ལྡེའི་ཉིན་པར་ཆོས་གོས་དེ་རུང་བར་བྱེད་དམ་བསྟེན་པར་བྱེད་ན། སྤྱིས་དེའི་ཉིན་མོ་ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་ཉིད་གྲུང་ཡང་ཉམས་པའི་
 གན་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ཅེས་
 ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ཉིད་སེམས་ན་མ་པར་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་ཐ་མཐའ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་

བཞུགས་པ་ལྟེན་པ་བཞུགས་པ་

༡༡། །ཡང་དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤན་དེས་
 གྱིས་རང་གི་སེམས་སྤྱིར་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཤན་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉིད་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས་བཙན་པ་དག་སྤོང་གིས་
 ཆོས་གོས་སྟོང་ནས་དགྲུང་ལྷ་ལགས་ནས་སེམས་ནྟམ་པར་འབྲུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དགྲུང་བཙུང་པ་སྤྲོད་མ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བབྲང་བར་བསྒྱུ། ཉིད་འཁོར་གང་ཚུན་
 ཆད་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱིར་སྟོང་པ་ནས་སེམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་ལྷ་པོ་སྤྲོད་པ་དག་མི་བབྲང་པ་ལས་ན་རྗེས་སུ་ཁུས་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཉམས་པར་མཛོན་ཏེ།
 བར་དུ་སེམས་ནྟམ་པར་འབྲུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཁུས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྱིར་སྟོང་པའི་

YESHE DE 907 DHARMA

406

དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཅེན། དངོས་པོ་གང་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གོས་ཞག་བརྩུར་གཏོགས་པའི་ནི་ཞག་བརྩུ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཟླ་བ་གཅིག་པར་གཏོགས་པའི་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལའོ། །
 ལྟུང་བཟེད་དུ་གཏོགས་པའི་ནི་ལྟུང་བཟེད་ལའོ། །སྒྲན་ཞག་བརྩུན་པར་གཏོགས་པའི་ནི་སྒྲན་ཞག་བརྩུན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གོས་
 སྐར་རྩྭ་དེ་པ་ལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་ཆོས་གོས་སྤྱིས་རྩྭ་དེ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་བས་ན་ཆོས་གོས་སྐར་རྩྭ་དེ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིས་རྩྭ་དེ་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ཡང་ཞག་བརྩུ་འི་ནང་རོལ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་འཕ། སྐར་བར་བྱ་

༡༡། །བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གོས་སྤྱིས་རྟེན་པ་དེའི་ཞག་བརྩུར་བ་བྲང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཐི་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་སྤྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤན་དེས་སྤྱིས་རྟེན་པ་
 དེ་ཡང་ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ཐི་དག་སྤྲོད་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ། དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་
 གྱུར་རྟེན་པར་གྱུར་ན། དག་སྤྲོད་དེས་ཞག་བརྩུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་ཏུ་སྤྲ་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱི་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་
 བའམ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའོ། །གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་ནས་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བརྩུན་པ་ལ་ཐི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐི་སྤྲན་ཞག་བརྩུན་པ་ལ་དེའི་བྱེ་བྲག་གཞན་བསྟན་ཏེ།

༄༅། །མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་འམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་དེ་
 ཡིན་ན་ཡོ་བྱེད་ཅུ་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་བཤགས་པ་ལ་སྤྱིས་ཡོ་བྱེད་རིགས་མཐུན་པའམ།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བཞིག་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་ན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་འབྱུང་གི་ལྟུང་བ་ནི་མི་འབྱུང་བའོ། །འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ་དགོས་པ་ལ་
 སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ལ་ཏེ་སྤྱིས་རིགས་མཐུན་པའམ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅུ་མ་རྟེན་ན་དེའི་ཆོ། བཤགས་པའི་དུས་ན་དགོས་པ་དེས་

ཐིམ་ལ	དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟོང་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞི་ལས་ལྟོང་བ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་གཞུང་ནི་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཚུས་གོས་སྤང་བ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤོམ་གས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ལས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའམ། སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ན་བཤགས་པའི་དུས་ན་སྤང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་ཆུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆུང་བ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་གཞུང་ནི་ཉེ་བའ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་བཙུན་པ་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཚུས་གོས་སྤང་བ་	YESHE DE 912
སྤྱིར་སྤྱི་ཆུང་རལ་གྱི་ལུ་པ		DHARMA
ཐིམ་		

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་

[illegible]

YESHE DE 913 DHARMA

ཡི་ཐོ་ལ་	མ་བཅད་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་མངའ་བ་རིས་	YESHE DE 914 DHARMA
སྤྱི་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་	སྟུ་མ་བཅད་པ་འི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོས་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱ་	
ཡི་ཐོ་ལ་	བའི་ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་བའ་ཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།	
ཡི་ཐོ་ལ་	མཚམས་གྱི་སྤྲད་རེལ་རྟུ་འབྲལ་བར་བསྐྱིད་ན་ཆོས་གོས་དེ་དང་བྲལ་ཞེས་བསྐྱིའམ་མ་བྲལ་ཞེས་བསྐྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་	
ཡི་ཐོ་ལ་	གོས་དེ་སྤང་བར་བསྐྱིའམ། ཉེ་བའ་ཁོར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་	

<p>པལྱི་བརྒྱུད་པལྱི་བརྒྱུད་</p>	<p>༄༅། །དགོས་སོ། །འདི་ལ་མེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་བདོག་ཅིང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཉམས་པའི་ཆོས་གོས་ལ་ནི་ལྟོང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ བཤགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བརྩམ་པ་དག་སྤྲོད་གི་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཉམས་བྱུར་ན། ལྟོང་བྱེད་བཤགས་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བའ་ཁོར་ལྟོང་ བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ཁོ་ན་ནས་འབྱུང་བ་འཆང་བ་དང་ བྲལ་བ་དང་། འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་འདི་གསུམ་ནི་དག་སྤྲོད་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་དབྱུར་གནས་པར་ཁས་</p>	<p>YESHE DE 915 DHARMA</p>
---------------------------------	--	--------------------------------------

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५१

བྲངས་པའི་པན་ཡོན་བརྩ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནྟམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །།དེ་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་སོ་སོའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བའི་སྤྱང་གཞི་ནི་བཅས་པ་དང་། གནད་བའི་དབང་གིས་ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་དགོས་སྤང་ནྟམས་ལ་ཚེས་གོས་མང་པོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཚེས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བྱེད། གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཉུག་པར་བྱེད། གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱི་བ་སར་པའི་བྱུག་པས་སྤྱད་པར་བྱེད། གཞན་གྱིས་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དགའ་བྲུ་བར་བྱེད། གཞན་གྱིས་ནི་སོ་ཤིང་འདྲོར་བར་བྱེད། གཞན་

DHARMA

916

YESHE DE

༄༅། །གྲིས་ནི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད། གཞན་གྲིས་ནི་ཟས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཀའ་བར་བྱེད། གཞན་གྲིས་ནི་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དག་ལ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད། གཞན་གྲིས་ནི་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད། གཞན་གྲིས་ནི་ཉིན་མོ་ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད།
 གཞན་གྲིས་ནི་མཆོན་མོ་ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་བྱོངས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་བྱིན་པ་དང་འབུད་པར་བྱེད་པ་ན། བྱ་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་པ་མང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 ལུང་མོད་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དང་། རྩལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བད་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་བར་བྱེད་ནས། དགོ་སྒྲོང་དོན་
 ཉུང་དུ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཕྱར་ཁ་གཏོང་བར་བྱེད།

པྱུལ་	ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་སྐྱབས་འདི་	
སྐབར་སྐྱེ་རྒྱུ་འཁྲུག་པ་	ལ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། དག་སྤྱོད་ན་མས་ལ་སྤྱོད་ནས་ན་མ་བྱངས་རུ་མར་སྤྱོད་དེ། བསྐྱུ་བ་པ་བཙུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས། ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྤྱོད་ཚེས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་མེས་གོས་གསུམ་བཙུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པར་འཆང་ན་སྤྱོད་བའི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་བཙུལ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མ་ཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་དག་སྤྱོད་རབ་རུ་མང་པོ། ཉན་མོངས་པ་ནི་	
སྟོན་	ཟང་ཟིང་ལ་གདུ་བ། ཉེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཤོར་བའོ། །གནང་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་	

༄༅། །བཀུག་པ་སྟེ། །དེའི་ཆོ་བ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུང་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱིལ་བུ་ན་འདུག་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་བ་ཅི་ལ་ལྡན་པ་འདས་ཀྱིས་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུང་ས་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་འདུན་གཏང་པ་དེའི་ཆོ་བྱིས་བདག་གཅིག་ལྟུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲོན་པ། །ཀྱེ་ལ་བདག་གིས་གནས་བརྟན་འོད་སྤྲུང་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་
 མིས་མཆོད་པ་བཤོས་གསོལ་ཏེ། །རས་ལྷུག་ཆེན་ཞིག་བསྐྱོན་ན་ཅི་ལ་རུང་སྟེ་ལ་ན་དེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་ནས། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་རས་ལྷུག་
 ཆེན་ཐོག་ས་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོའི་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོན་ནས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོའི་རྟེན་པ་གཉིས་ལ་མཐོ་བོས་སྤྱུག་འཆའ་ཏེ། །འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུག་སྟེ། །བརྩུན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་བྱིས་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་སྤྲུང་ས་ཆེན་པོ་གལ་བ་ཀུག་པ། ཅི་གསལ། །བྱིས་བདག་ དགོན་པའི་སྤྱིལ་བུ་ན་འདུག་

པིགལ	ཅེས་ཐོས་སོ། །རིཾམ་ན་འདིར་བྱོན་པར་འགྱུར། འདི་ཉིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་པའི་ཆེ་ལོ། །བཙུན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་མ་བྱེན་པར་མཛོད་ཅིག འདི་ན་བདག་ཡུན་	YESHE DE 920 DHARMA
སྐུར་སྐུར་ཆུང་རུ་འབྱུང་བ་	འིང་པོ་ནས་སྒྲོན་པ། གྱེ་མ་བདག་གིས་གནས་བརྟན་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ་བཤོས་གསོལ་ཏེ། རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་བསྐྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་ནས། བདག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་ཡང་འཆོལ་ཏེ་མཆིས་ན། བདག་ཅག་བྱིམ་བདག་ནི་བསྐྱི་བ་མང་བ་དང་། བསྐྱིད་པ་མང་བ་ལགས་ཀྱི། གྱེ་མ་བཙུན་པ་ཀྱུན་དགའ་	
སྐྱོད་	བོས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ་གནས་བརྟན་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བསྐྱོན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀྱུན་དགའ་	
	བོ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱིམ་བདག་ལས་རས་ཡུག་ཆེན་བྲངས་ན་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རལ་བར་ཡང་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་བྲངས་ན་ནི་བྱིམ་	

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་

༡༡། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། །གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན་བདག་གིས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་
དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་སྟུང་ནས་བྱིས་བདག་ལས་རས་ལུག་ཆེན་སྤངས་ཏེ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ཏེ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འདུག་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱབས་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
པ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ངས་གནད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྤོང་གིས་ཞག་བརྩའི་བར་དུ་གོས་སྤྲུག་པ་རུང་བར་

YESHE DE

921

DHARMA

འི་ལྔ་པ་	མ་བྱས་པ་བཅད་བར་ཇེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ནྟམས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ནྟམས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་	YESHE DE 922 DHARMA
སྐུ་འཁྲུག་འཁྲུག་པ་	བསྐྱབས་པ་ནྟམས་དང་། སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནྟམས་དང་། མཛེས་པ་ནྟམས་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་ནྟམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས་དགོས་པ་ནྟམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་	
	པ། དགོས་པ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན་སྤྲུལ་མ་གྱི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིན་ཐོས་ནྟམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་	
	བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྲུལ་བྱུང་ན་ཞག་བཅུ་འུ་ཆེས་གོས་སྤྲུལ་པ་རུང་བར་བྱས་པ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤྲུལ་	
མི་དྲུག་	བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གནང་བར་མཛད་དོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་	

<p>འཕགས་པ་ལྷོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུ་</p>	<p>༄༅། །དག་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་འདི་པ་ལོ། །ཚེས་གོ་ས་ཟླ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲིང་ག་ད་གིས་ཚེས་གོ་ས་དག་བཟུ་བ་དང་། ན་བ་དང་། རྩལ་བ་ དང་། ལ་བ་སྐྱུར་བ་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་དབྱུང་སྤྱི་མཐུན་ལ། སྤྱི་མཐུན་གནས་པར་ལས་སྤངས་ནས་དག་ག་ དབྱེ་བྱས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་དག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དབྱུང་གྱི་རྟེན་པ་དང་། ཡན་པོན་གྱི་གཏན་པ་བཅའ་བའི་ཚེས་གོ་ས་གཏན་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། །སྤྱུང་ན་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབྱུང་སྤྱི་མཐུན་གནས་པར་ལས་སྤངས་པས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་དག་ག་དབྱེ་བྱས་ཏེ། ཚེས་བརྒྱ་ དུག་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དེ་དབྱུང་བའི་དུས་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལོ། །དབྱུང་སྤྱི་མཐུན་གནས་པར་ལས་སྤངས་པས་སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་དག་ག་དབྱེ་བྱས་ཏེ། ཚེས་</p>	<p>YESHE DE 923 DHARMA</p>
--	---	------------------------------------

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ
ॐ

[illegible]

DHARMA

924

YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་	<p>༡། །གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། དྲ་བ་དང་། དུབ་པ་དང་། །ཁ་བསྐྱར་མ་ཟིན་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྒ་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅེས་གྱིས་ནམ་མཁའ་</p> <p>གོས་ཟིན་ཅིང་སྒ་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱོང་གིས་ཆོས་གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། དྲ་བ་དང་། དུབ་པ་དང་། །ཁ་བསྐྱར་ཟིན་ཅིང་དག་འདུན་</p> <p>གྱིས་ཀྱང་སྒ་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅེས་གྱིས་ནམ་མཁའ་གོས་མ་ཟིན་ཅིང་སྒ་བརྒྱུད་མ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །འདིར་ནི་སྒ་བརྒྱུད་</p> <p>ལྷུང་བ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །ཞག་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མོ་བཅུ་འཁོར་པའོ། །གོས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་</p> <p>ལྷག་པའོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པ་མ་བྱས་པའོ། །བཅུད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>925</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	---	--

༄༅། །སྤྲེལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཤིང་བྱི་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤྲེལ་ཤོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་ཤར་ན་འཆང་བའི་སྤྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཤན་གྱིས་བྱི་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་སྤྲེལ་མའི་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་འཆང་བའི་སྤྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པའི་གིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཁོ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོས་གཉིས་རྩེད་ལ་གད་ཡང་རུང་བཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གཅིག་ནི་མ་བརྒྱབས་ན། གཉི་གཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་
 སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་ཤར་ན་འཆང་བའི་སྤྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་མའང་འཆང་བའི་སྤྲང་གད་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་བཅད་
 པ་འཆང་བའི་སྤྲང་བར་གཏོགས་པ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཤིངས་ལས་འདས་པར་བྱས་ན་འཆང་བའི་སྤྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པའི་ལ་

པིལ་ལ	འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ།	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་
སྐུར་སྐྱེའི་འཁྱེད་ལ་པ	རམ།	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་ཞག་བརྩུ་པར་གཏོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་སྤང་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ལྟུང་བའི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།	།དགོས་ཤིང་གིས་འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་	
	བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ།	བྱ་བའམ།
	སྤོར་བྱུང་མ།	སྤོར་གསལ་སམ།
	དགོས་ཤིང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛིག་པར་བྱེད་ན།	
ལྟུང་བའི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།	དེ་ཡང་སྤང་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།	དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།
	།རྩམ་བཟང་དན་དང་།	མང་ཉུང་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ།
		།ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་

༄༅། །མེད་ན་ཆུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཆུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གྲངས་གཅིག་ནས་བརྩམ་འཛིན་བར་དང་། གཉིས་ནས་བརྩུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེ་གྱིས་དང་ཆུ་ཆགས་དང་། རྟན་དང་བྱ་མ་དང་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །གོས་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་གི་གོས་དང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དང་། གོས་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དང་། ཡོད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་།

ॐ

YESHE DE

༡༡། །ལ་སེམས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལོ། །དེ་ནས་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཞག་བརྩུར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞག་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱོར་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆང་བའི་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཏོས་པ་ནི་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་

གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མཐོལ་བ་དང་
 བཤགས་མི་དགོས་པར་རང་གི་ཡིད་གྱིས་ལྷུང་བ་སྤྲོ་མོ་མཐོང་བ་དང་། སྦྱིན་ཆད་བསྐྱམས་པས་སྤྲོ་མོ་འགྲོད་པ་དང་། སྦྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་སྤྲོ་མོ་དུ་བསྐྱམ་པ་བྱས་ན་ལྷུང་
 བ་ལས་ལྷུང་ངོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་ཆོ་
 ག་ནི་དགོས་པོ་གིས་ལྷུང་བ་བཅུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་ན་བཅུ་བའི་སེམས་གཅིག་

༡༡། ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་པ་པ་མི་བྱ་བ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལ། མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་ལྷུང་ནས་དགོ་སྤྱོད་བསྟེན་པ་ར་རྩོགས་པ་ར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བ་
དང་མཆོན་མཐུན་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་ལྷུང་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་བྱུང་བ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་
བཏུང་ནས་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་། གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྤྱོད་ཏེ་ཅིག་ཅར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱར་དུ་ངོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་
ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་ལ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བའི་སྐྱར་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་
བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་

DHARMA

933

YESHE DE

བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་ཉན་པས་ལྟོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་
 མཐོང་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། ཆགས་པས་སྡོམ་མོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་
 རོ། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན། སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་སྤྱིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་གྱུང་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

༄། །པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན། ཇི་སྲིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་ན་དེ་སྲིད་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པའི་སེམས་
 མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་བར་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་
 ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བཟོད་ན། འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་
 དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་འམ། གཞན་དུ་སོང་བས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་ཅིས་གྱུར་མ་བསྐལ་བར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་བ་

ཏྲཱིཊཱི	དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་རིངས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་མི་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་	DHARMA
མཆོག་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་	པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དག་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་ བ་མེད་ན། ཆོས་འདི་བ་གཅིག་ལ་ཇི་མཐོལ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མཐུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ འདུག་པ་ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྟར་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ལྟར་བ་རིགས་ལས་མི་ མཐུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །འདི་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆ་ན་ནོ། །རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །ཆོས་འདི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་མ་དང་།	936
ཨྱུ་ཏྲཱི		YESHE DE

༡༡། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་སྒོ་བ་མ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་མ་དང་། དགོ་བསྐྱབ་དང་། དགོ་བསྐྱབ་མ་དང་། བྱིན་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་བུ་ན་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་མཆོམས་གཞན་ན་འདུག་པ་དག་གོ །འདིར་དེ་དག་འབའ་ཞིག་གི་ནུམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་མཆོན་མི་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ་མཐོལ་ན་
 བཅའས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། གནས་ངན་ལེན་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མཆོམས་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །

པཱཱལ	དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་	Dharma
སྐུར་ཁྱེའི་འཁྱུང་པ་	པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་ལྟོང་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་ཡང་བཅའ་ས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་ལྟོང་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་	938
ལྟོ	མི་མཐུན་པ་ལ་མཐོལ་ན་བཅའ་ས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ལྟོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོང་བ་མཐོལ་བ་ལ་སྒྲིར་བསྟེན་པ་ནི་མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རུས་ན་ཐ་ན་མིང་ངམ་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །	YESHE DE

༄༅། །བཤགས་པའི་སྒྲགས་ནི་རྫོགས་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཉེས་བྱས་མཐོལ་བ་ལ་ནི་མིང་དང་རིགས་མ་བརྗོད་པར་བདག་ལ་སྤྱད་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་མ།
 བདག་གིས་ཁ་ན་མཐོལ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནྟེན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རིག་པར་བྱས་ན་ཡང་རུང་ངོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་མ་གཏོགས་པ། སྦྱོར་བ་དང་
 ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅུ་བས་པ་ཡོད་ནས་སྤར་བཅུ་བས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱིས་སྤྱད་བ་ཉིད་སྦྱིར་བཅོས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བཅུ་བས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཅོས་པ་ནི་སྤྱད་བ་མིང་དང་རིགས་གང་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྟེན་བཅུ་བས་པ་དེ་དག་ཇེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སྟག་
 མ་ལ་ནི་བཅུ་བས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་

ཏྲུག་པ་	སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་མི་བཤགས་ན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་མཐོལ་བའི་གང་ཟག་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་	YESHE DE 940 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྡན་པ་	དང་མཆན་མཐུན་པ་མཆན་མས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཆོས་འདི་པ་གཞན་ལ་མཐོལ་བར་མི་བྱའོ། །བཤགས་པ་ནི་ཆོས་འདི་	
ལྷན་པ་	པ་གཞན་ལ་ནུལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན། དེའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་ཁིང་	
ལྷན་པ་	བཤགས་མི་དགོས་སོ། །སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཏོས་པ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལས་བསྤང་བ་	
ལྷན་པ་	སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་ནི་དགོས་པ་མཐོལ་བ་ཅུ་པ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་	

༡༡། །དངོས་གཞི་བྱུང་བ་ན། བཅུ་བ་པའི་སེམས་གཅིག་ཅེས་གྲུང་བཅུ་བ་པར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤུང་ནས་དགོ་སྤོང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་
 འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས། ལྟ་བུ་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་། གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བ་གྱི་བ་ལ། ལྟ་བུ་བ་སྤྱང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བ་གྱི་བར་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བ་གྱི་བ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་

ལྟོན་པ་	ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མཐོལ་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་རྒྱུ་	YESHE DE 942 DHARMA
སྤྱི་ལོ་	བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་བཅུ་བས་པ་ཡོད་ན་དུས་གཞན་ཇི་སྤྱིད་བཅུ་བས་པ་ཉིད་སྤྱི་གས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་མཐོལ་ལོ། །བཅུ་བས་པ་མེད་ན་མཐོལ་	
ལོ་	བ་ཉི་ཆོ་སྤྱི་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མོད་ལ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན། སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆབ་པའི་	
ལོ་	ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྤྱིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་གྱུ་མ་མཐོལ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་	
ལོ་	བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཇི་སྤྱིད་དུ་གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་ཉིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་	

༡༡། །མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ། བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་
 དུ་སོང་བར་གྱུར་ན། དེའི་བར་དུ་མཐོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱད་བ་བྱུང་བ་དེ་
 འདི་སྐུམ་དུ་གལ་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་མ་བརྗེད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་དེའི་དབང་གིས་དེར་མི་འགྲོ་བའམ། གཞན་དུ་སོང་བས་བརྗེད་པ་མ་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐལ་པར་དེའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་བའམ། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེད་ས་ཀྱི་མདུན་རྩལ་དུ་མི་
 མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་འོ། །འཆབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བྱེད་ལ་ཡོད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་

༄༅། །དེ་དག་གི་ནྟེན་པར་གཞག་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་མཐོལ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 མཐོལ་བའི་སྒྲགས་རིལ་གྱིས་བརྗོད་མ་རྣམས་ན་ཐ་ན་མིང་དང་རིགས་གཅིག་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་མིང་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཆ་ན་ནོ། །
 རིགས་ནི་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་མཐོལ་ན་བར་མཆ་མས་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་མི་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མཐོལ་ནས་བཤགས་པ་ནི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་ལས་བསྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་ལས་བསྤང་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་སྤང་དོ་ཆ་དང་ལྟན་པ་
 དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་དགོས་པ་སྤང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་སྟེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་ལས་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེན། བསམ་མས་པས་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་གི་ཆད་
པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདྲིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་དག་ལས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐྱབས་ནས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་
ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གིས་ནི། གཙམ་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་རྗེས་སུ་གནད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་འདྲིར་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱང་
དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུ་བའི་སྐྱབས་ནས་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་མི་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བསྡུའོ། །རུང་བ་དང་འགལ་ལ་
མི་རུང་བ་དང་མཐུན་པ་ནི་མི་རུང་བར་བསྡུའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དགོ་དུན་ལྟག་མ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ན་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ལ་ཡང་རུང་བར་མདོན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་གཙམ་གྱི་

DHARMA

946

YESHE DE

༄༅། །མདུན་དུ་བཤགས་པའི་ཚིག་དང་སྒྲགས་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲ་རབས་དག་གི་མན་དག་ལས་འདི་སྐད་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་བྱུང་བ་ན་བཅུ་བ་པའི་སེམས་གཅིག་ཅེས་གྲིས་ཀྱང་བཅུ་བ་པར་མི་བྱ་བར་དེའི་མོད་ལ་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སྤང་ནས། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས། ལུང་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྤོས་ཏེ་ཅིག་ཅར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལུང་བ་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་

བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞི་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས། ཉན་པས་ལྟོང་བ་མཐོང་ངམ་
 ཞེས་སྒྲ་ཞིང་འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྤྲོམ་མམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་སྤྲོམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལན་
 གསུམ་བཟུངས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དག་སྤྱོད་དེ་ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དག་སྤྱང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་འཛིན་པ་ལས་ལྟོང་བར་རིག་

༄༅། །པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ཅིག་ཅུར་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན་དེའི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་
 ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ནི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་
 པར་བྱས་ལ། དེའི་ལོགས་ཏུ་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་དེས་རྩལ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་སྤོན་དུ་བཏང་བ་ནི་རྩལ་དེ་ལ་བདག་གིས་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པར་བྱའོ། །བྲལ་བ་སྤོན་དུ་
 བཏང་བ་ནི་རྩལ་དེ་ཞག་ག་ཅིག་ཡན་ཆད་ཇི་སྤིད་དུ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་གྱི་པར་དུ་དགོ་སྤྱོད་བསྟོན་པར་རྩོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་

པྱུང་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་གྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་།	རེས་དེའི་ཆོ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་དམ་བཤགས་པའི་ཆོག་ས་བརྟེན་པ་ན་དགོ་སྤོང་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུན་ནས། ལྟ་བུ་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་། གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་བ་སྦྱང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བསྐྱི་
པྱུང་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་གྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་།	
གྱིས་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ།	
།དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་དམ་བཤགས་པའི་ཆོག་ས་བརྟེན་པ་ན་དགོ་སྤོང་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བ་མིང་དང་རིགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་	
གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་བྱུང་འདུག་སྟེ།	
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུན་ནས།	
ལྟ་བུ་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་།	
གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ་བཤགས་པར་བྱའོ།	
།དེའི་སྐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།	
ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།	
བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་བ་སྦྱང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བསྐྱི་	

༡༡། །བའི་དངོས་གཞི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བརྒྱུ་བ་ལྟར་བ་དེ་ཆོད་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་འཆགས་སོ། །བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས། ཉན་པས་ལྟར་བ་མཐོང་དམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་འཆགས་པས་མཐོང་དེ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ། ཉན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འཆགས་པས་སྡོམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཟུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉན་པས་
 ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་ལས་ལྟར་དོ། །
 དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་བཤགས་ན་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་ལེགས་ཤིག་ཏུ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །ལྟར་བ་བཤགས་ནས་རྗེས་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་

འཁོར་ལ་	ཡང་ཅི་བདེར་སྒྲོད་དོ། །གང་ལ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་རྩལ་དེ་མི་བཙོག་ས་པར་སྤྱིར་དབུལ་ལོ། །མི་སྟེར་ན་དགུག་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་	YESHE DE 952 DHARMA
སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་	སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་འདི་འོག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་མོང་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིར་རོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་སྟེ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།འབྲལ་བའི་སྤང་	
འཁོར་ལ་	བའི་སྤྱོད་གཞི་ཡང་བཅས་པ་དང་། གནང་བའི་དབང་གིས་ནྟེ་པ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་པོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་	
འཁོར་ལ་	བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོན་དགོས་སྤང་ནྟེ་ཐམས་ལེ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དགོས་སྤང་དབྱེར་	
འཁོར་ལ་	གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་གོས་སྟེ་ནྟེ་ནས། དེས་དེ་བཀུས་ཤིང་། དུས་ཏེ་དུབ་ནས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ། གཏུར་དུའི་བམ་པོ་བསྒྲིམ་ནས་དགོས་སྤང་	

༄༅། །གནས་པ་དང་གཉེན་མཚན་གནས་པ་ནྟེན་ལ་རྒྱུ་གཏང་དེ། དགོ་སྤྱོད་དག་ཆོས་གོས་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་
 སྤྱོད་སྤྱུར་འདོན་ཞིང་། དེ་དག་ཆོས་གོས་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་སྤྱུར་འདོད་བ་ན། ལུས་མ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་དུ་མ་བཅུག་པར་
 གྱུར་རྟེ། །དགོ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་། གཉེན་མཚན་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྤྱོད་པ་དང་གསེང་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པས་བྱ་བ་མང་བ་དང་བྱེད་པ་མང་བར་གྱུར་ཅིང་། ལུང་མོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དང་། རྟེན་པ་འབྱུང་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱ་བ་དང་། རྟེན་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་བར་བྱེད་ནས། དགོ་སྤྱོད་དོན་ཉུང་དུ་དག་ཅི་འི་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ནྟེན་ལ་ཆོས་གོས་མང་བ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་ཞིང་།

འཁོར་ལ་	ཉེས་དམིགས་དེ་ཉུ་བུར་བུར་ཅེས་སྒྲོང་པར་བྱེད། བྱུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསེལ་རྟོ། །	Dharma
སྐུ་མཆོད་ལ་	དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྒྲོང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་སྒྲོང་ནས་ནམ་གངས་དུ་མར་སྒྲོང་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་མན་ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་	954
ལྟོ།	དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྒྲ་བརྒྱུད་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྲལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་མ་ཉན་ཡོད། གང་ཟེག་ནི་དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་དོ། ཉན་མོངས་པ་ནི་ཆོས་གོས་སྒྲོང་གཡོགས་སྒྲོང་།	Yeshe de

༄༅། །གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྒྲོངས་རྒྱུ་བ། ཉེས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་མ་སྤྲས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཤེར་བའོ། །གནང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རཏེན་དང་ལྟན་པ་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྤེ་
 ཚན་མའི་ལུག་ན་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པས་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུང་མ་པའི་
 ཆོ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། གཙོ་ཆེ་ར་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་འོང་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་
 གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འཕགས་པ་ན་ཆུ་སྤྱང་དབྱར་བཟང་ལྟན་ཀལ་བ་དང་། ཆུ་ལྟན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེས་དེའི་སྤྲོ་མ་སྤྱར་གཤེར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་

འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་སྤྲུལ་དེ་བཙོར་བ་དང་། འདིང་བ་དང་སྐྱེམས་པ་ན་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་སྤྲུལ་དེ་
 བཙོར་ཞིང་བཏིང་སྟེ། བསྐྱེལ་ས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱོན་ནས། དགོས་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གོང་དུ་སྦྱོན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་འདུག་གོ །
 དེ་ནས་དགོས་སྦྱོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། །བཙུན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག འདི་ན་
 བདག་ཅག་དགོས་སྦྱོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། གཙོ་ཆེར་ཆོད་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སྡེ་འོད་ཅིང་འཁོད་ན།
 འདི་རྟུལ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་འཕྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུལ་པ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་བདག་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འཕགས་པ་ན་ཆུ་གླུང་དབྱར་བཟང་

༄༅། །ཕྱེན་ཀལ་བ་དང་། ཚུ་རྩལ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེས་བདག་གི་སྣམ་སྒྱུར་ག་ཤེར་བར་སྒྱུར་ན། བདག་སྣམ་སྒྱུར་འཆིར་བ་དང་། འདིང་བ་དང་།
 སྐལ་ས་པ་ན་ཡུན་རིང་ཞིག་ཐོག་ས་པར་སྒྱུར་རྟོ། །ཆོ་དང་ཕྱེན་པ་དག་དེ་ལྟར་བདག་དགོ་སྤོང་འོད་སྒྱུང་ས་ཆེན་པོ་ཀན་པོ་ཀས་པ་དགོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལགས་ལ། བདག་
 གི་སྣམ་སྒྱུར་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་རྩོམ་ཐོག་ས་ན། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྱི་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ཕྱེན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །
 དེའི་ཆོ་བ་ཆོ་དང་ཕྱེན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྒྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ཕྱེན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་འཁོར་དགོ་སྤོང་ནམས་ལ་སྐྱེས་པ། ཆོ་དང་ཕྱེན་པ་དག་
 དེ་ལྟར་བདག་དགོ་སྤོང་ཤུ་རིའི་བྱུང་འཁོར་ནད་ཅན་ལགས་ལ་བདག་གི་སྣམ་སྒྱུར་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་རྩོམ་ཐོག་ས་ན། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྱི་ཞེས་ཟེར་བའི་

པིམ་ལ	སྐབས་དེ་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། །བཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོས་པ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ་	YESHE DE 958 DHARMA
སྐབས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཉེ།	ཆེན་པོ་རྣམས་པ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ།	
པིམ་ལ	པིམ་ལ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ།	
སྐབས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཉེ།	པིམ་ལ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ།	
པིམ་ལ	པིམ་ལ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ། བཙུགས་པ་ལྟར་ཉེ།	

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༄༅། །ཕྱག་འཆིལ་ནས་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚུགས་པུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་བ་སྟུན་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནྐམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་དགེ་སྦྲིང་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོག་ཏུ་སྐྱར་པའམ། བདག་དགེ་སྦྲིང་ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལགས་ལ། བདག་གི་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྦྲིང་བར་རྩོམ་ཐོགས་ན། བདག་དགེ་སྦྲིང་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོག་ཏུ་སྐྱར་པའམ། བདག་དགེ་སྦྲིང་ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱུད་ནད་ཅན་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱམ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནྐམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ་བདག་དགེ་སྦྲིང་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོག་ཏུ་སྐྱར་པའམ། བདག་དགེ་སྦྲིང་ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་</p>
-------------------------------------	---

ལྷོ་ལྷོ་	འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས། དེ་ནི་སྦྱུལ་སྦྱར་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་དུ་དགོས་པའི་གཉིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བཟོ་དེ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནྦ་མས་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་པའི་སྦྱུང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆེན་པོ་ཆེན་པ་དགོ་ག་དུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པའི་སྦྱུང་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱུལ་སྦྱར་ནི་ལྟ་བུ་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་རྩིས་ཐོག་ས་ན། དགོས་པའི་སྦྱུང་ས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པ་དགོ་ག་དུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པའི་སྦྱུང་ས་ཆེན་པོ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་སྦྱུལ་སྦྱར་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོ་དེ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་	ལྷོ་ལྷོ་
----------	--	----------

བཞི་བརྒྱ་ལྟུང་གི་ཡུལ་	<p>༡༡། །དགོས་པོ་དུས་མཆོད་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་རིམ་བུ་རྒྱུ་མཆོད་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ།</p> <p>གནད་བ་སྤྱོད་པོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ།</p> <p>དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ།</p> <p>དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ།</p> <p>མཛད་པུ་དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོས་པུ་གྱུར་པའམ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>961</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------------	--	--

པིམ་ལ	གནང་བ་སྒྱུ་ལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྒྲིང་འོད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་འཇམ། དག་སྒྲིང་ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་དང་	DHARMA
སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་རའ་གི་ལ་པ	འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྒྱུ་ལ་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་	962
	གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲིང་འོད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་དགོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་འཇམ། དག་སྒྲིང་ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་	YESHE DE
	བའི་གནང་བ་སྒྱུ་ལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲིང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་	
མི་ཏ	འགྱུར་བའི་གནང་བ་བྱིན་པར་སྒྱུར་ན། དེས་ཆོས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྒྲིང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྒྲིངས་སྒྱུར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །	

<p>པའི་བརྒྱ་ལྔ་པ་གཉིས་</p>	<p>༄༅། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ནམས་དང་། བསྐབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ནམས་དང་། སྤེ་བ་ནམས་དང་། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་། མཛེས་པ་ནམས་དང་། ཚོད་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། དགོསྤྱོད་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོསྤྱོད་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲེལ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོསྤྱོད་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྲ་བརྒྱུད་སྤྱུང་ན་གལ་ཏེ་རུབ་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས། ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྟ་བྱེད་དོན་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ།</p>	<p>YESHE DE 963 DHARMA</p>
----------------------------	--	------------------------------------

པིམ་ལ	གང་ཟག་ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འོད་སྤྲུང་ས་ཆེན་པོ་དང་ཤུ་རིའི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་ན་བ། ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །	DHARMA
སྤྲུང་སྤྲུང་རྒྱུ་ལ་པ	ཆོས་གོས་ཟིན་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏུབ་པ་དང་། ལ་བ་སྤྲུང་བ་ས་སོ། །སྤྲུང་སྤྲུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	
	སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ད་བྱར་སྤྲུང་ལ་ལ། སྤྲུང་ལ་གནས་པར་ལས་སྤྲུང་ས་ནས་དག་ག་ད་བྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་བྱར་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་དང་།	964
	མན་པོ་ན་སྤྲུང་ག་ཏུན་པ་བཅའ་བའི་ཆོས་གོས་ག་ཏུན་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །སྤྲུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་བའི་དུས་ནི་ན་མ་པ་ག་ཉིས་ཏེ། ད་བྱར་སྤྲུང་	YESHE DE
ལྟ་བུ་	མར་གནས་པར་ལས་སྤྲུང་ས་པས་སྤྲོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཉ་ལ་དག་ག་ད་བྱེ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བཏུ་དུག་ལ་སྤྲུང་བ་ཏིང་ན་ནི། དེ་ད་བྱར་བའི་དུས་ད་བྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའོ། །	

༡༡། །དབྱར་སྤྱི་མའ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བརྩུ་དྲུག་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དེ་དབྱུང་བའི་དུས་
 དབྱིད་ཟླ་འབྱིང་པོའི་ཉ་འོ། །དེ་དག་གི་ནྤ་མ་པར་གཞག་པ་ཞིབ་རྒྱ་ནི་དབྱར་གྱི་གཞི་དང་དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དག་
 སྤྱིང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་གོས་ཟིན་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་སྤྱུང་བ་ཡང་ཡོད། སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱུང་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོས་
 གོས་ཟིན་ཅིང་སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱུང་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་གོས་མ་ཟིན་ཅིང་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་སྤྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ངེས་མ་གྱིས་ན་ཆོས་གོས་ཟིན་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་སྤྱུང་
 བ་ཡིན་ཞེས་ན། འདི་རྟེན་རྟེན་དག་སྤྱིང་གིས་ཆོས་གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། དུབ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཟིན་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་སྤྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

འཁོར་ལོ་	<p> ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྟུང་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དག་སྤྱོད་གིས་ཆོས་གོས་དག་བརྟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏུབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཏེ་མ་ཟིན་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཆོས་གོས་ཟིན་ཅིང་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དག་སྤྱོད་གིས་ཆོས་ གོས་དག་བརྟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏུབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཟིན་ཅིང་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཆོས་གོས་མ་ཟིན་ཅིང་སྤྱ་ བརྒྱུད་མ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །འདིར་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྟུང་བ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་རུབ་གཙུག་གིས་བྱ་བ་ ནི་རུབ་གཙུག་གི་མཐར་ཡང་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་ཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱམ་སྤྱར་དང་། སྤྱ་གོས་དང་། མཐར་གོས་ལས་གང་ཡང་ </p>	འཁོར་ལོ་
མཐར་ཐུག་པའི་ལོ་		མཐར་ཐུག་པའི་ལོ་
ལོ་		ལོ་

༡༡། རུང་བ་དག་གོ མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་གཞན་སྟེ་ལོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 ཟེ། དེས་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟུང་བ་
 ནྐམ་པར་གཞན་པ་དང་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅུས་པ་ནྐམས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདིའི་དངོས་གཞིའི་ལྟ་
 བ་ནྐམ་པར་གཞན་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཚུས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་ཞན་གཅིག་བྲལ་ན། འབྲལ་བའི་

པྱིལ	སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོསྟོང་ལ་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་པ། ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ།	Dharma
སྤང་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་པའི་པྱིལ	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་གཞན་ཞིག་	
ལྟུང་བའི་པྱིལ	ཉིད་ན་དེ་ཡང་སྤང་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་མི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོསྟོང་གིས་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ལ་ཇི་སྟིང་ཏུ་སྤང་བའི་	
པྱིལ	དངོས་པོ་དེ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་བ་བྱེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། དྲ་བའམ། སྤོར་བུའམ། སྐར་གས་སམ། དགོསྟོང་གི་འཆོ་	
	བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྤང་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོསྟོང་གིས་དགོས་ཏུ་ན་ལ་	
		968
		YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །མངའ་བའི་ཚེས་གོ་ས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷོད་བྱེད་གི་</p> <p>དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གིས་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་ཚེས་གོ་ས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བྲལ་ན་སྤང་</p> <p>བར་ནི་མི་བྱུང་ལ་ལྷོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚེས་གོ་ས་བཟང་དན་དང་མང་ཉུང་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །ཚེས་གོ་ས་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཚད་ལས་</p> <p>ལྷག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །ཚེས་གོ་ས་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །གོ་ས་ཞག་བརྩུ་འདས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །དགོ་</p> <p>འདུན་གྱིས་རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>969</p> <p>DHARMA</p>
----------------	---	--

ཏྲུམ་པ་	དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནང་བ་ལ་ཐོབ་པ་དང་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དང་། ཆོས་གོས་རུང་བ་དང་། གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།	YESHE DE 970 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་	ཞག་གཅིག་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ། །གནང་བ་ལ་ཐོབ་པ་དག་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་དག་འདུན་	
ལས་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ།	ཀླན་པོ་དང་ནད་པས་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་གྲིན་ན་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མི་འཐོབ་པོ། །གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟེ།	
དམ་དུམ་དང་། སྤང་བ་དང་།	དག་འདུན་གྱི་རྩིས་ལ་ཡང་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་རུང་བ་ནི་རྒྱ་དག་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་འོ། །	
ལྷན་	གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ནི་མཆོམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའོ། །གནས་ཉི་འཁོར་དང་	

༄༅། །བཅས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། འདིར་སྒྲེས་པ་ཅེས་ལ་གནས་པ་མི་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་མཐོང་དག་གནས་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བར་སྒྲིམ་ལས། བྱིམ་གཅིག་པ་དང་བྱིམ་གཉིས་དང་། བྱིམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་རིབ་མའོ་བས་བསྐྱོར་དང་། །
 ནམ་བཞིར་བྱ་བ་བྱང་དང་བྱིམ། །སྟོན་འགྲོ་བུ་སྟོགས་ཚོང་རྩལ་དང་། །ཚོང་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་དང་ནི། །གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྩྱ་དང་། །ཤིང་སྟོན་
 གུན་དགའ་ར་བ་ཡིན། །ལམ་དུ་འགྲོ་སྟོད་འདུག་ཉལ་དང་། །ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྟུས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་བྱིམ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་དང་། བྱིམ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་དང་། བྱིམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་དང་། ཕྱིག་

<p>པའི་བསྐྱེད་པ་དུ་</p>	<p>༄༅། །ཅན་གྱི་སྤྱིམ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། ཚོང་རྣལ་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། ཚོང་རྣལ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། ཚོང་རྣལ་རབ་རྩ་ མང་པོ་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། ཚོང་རྣལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། ཚོང་ཁང་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། ཚོང་ཁང་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། ཚོང་ ཁང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། ཚོང་ཁང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། དགྲེའཁང་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། དགྲེའཁང་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་ དད་། དགྲེའཁང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། དགྲེའཁང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། གཡུལ་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། གཡུལ་ཉིའཁོར་ ཐ་དད་པ་དད་། གཡུལ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། གཡུལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་གཅིག་པ་དད་། གཡུལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉིའཁོར་ཐ་དད་པ་དད་། གཡུལ་གྱི་</p>	<p>YESHE DE 973 DHARMA</p>
-------------------------	--	------------------------------------

པྱུལ་	ཚོམས་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། གཡུལ་གྱི་ཚོམས་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གཡུལ་གྱི་ཚོམས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། གཡུལ་གྱི་ཚོམས་རབ་	Dharma
སྐྱུ་མཆོག་ལ་	རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲུ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། གྲུ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲུ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། གྲུ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། ཞིང་རྩ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཞིང་རྩ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། ཞིང་རྩ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཞིང་རྩ་རབ་རྩ་མང་	974
ལྟ་	པོ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། ཞིང་ལྗོན་པ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཞིང་ལྗོན་པ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། ཞིང་ལྗོན་པ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཞིང་ལྗོན་པ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲུ་དགའ་ར་བ་ཉེའཁོར་གཅིག་པ་དང་། གྲུ་དགའ་ར་བ་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲུ་དགའ་ར་བ་རབ་རྩ་	YESHE DE

༄༅། །མང་པོ་ཉི་ལེ་ཁོར་གཅིག་པ་དང་། གུན་དག་འར་བ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཉི་ལེ་ཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། ལམ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོམས་གཞན་དག་གི་གནས་སྲུབ་ལོང་དང་། སྤྱོད་ལོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དགོས་པ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་ནམ་པར་གཞག་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་མ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་མཆོམས་ནམས་བཅད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུ་སྤྱུང་དང་། དམ་གྲོག་དང་། བམ་མཁས་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །མཆོམས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །

པྱུ་ལ་	བདག་པོ་ཞོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་དད་། ལྟ་བུ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་ནྟམས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནྟམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཆོས་འདི་པ་དང་ཆོས་	YESHE DE 976 DHARMA
སྐུ་ཐུ་ཆེ་རའ་གི་ལ་པ	གཞན་པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བར་གྱི་མཆོམས་ནྟམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཕ་དང་བུ་ཞོར་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ཞོར་	
	ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བར་གྱི་མཆོམས་ནྟམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཕ་འཕེལ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བཟེད་ཁས་ལུབ་པས་སམ།	
	ཁྱིམ་ས་སྟུ་བྱ་བས་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཞོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་གི་བར་གྱི་མཆོམས་ནྟམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །	
ལྟ་	མཆོམས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་གོས་ནང་དུ་གཞག་སྟེ། བདག་སྤྱི་རེ་ལ་རྟུ་རྒྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་དམ། བདག་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་གོས་སྤྱི་	

བཞི་པ་	<p>༄༅། །རིལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྲིམ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ལ་ནང་དང་ཉེ་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དང་། གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ལ་ལྷུང་གནས་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྲིམ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་བྲིམ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤིང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བྲིམ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷུང་གནས་ཐ་དད་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཚོང་རྩལ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་གཞོག་སྟེགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཚོང་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་འདུག་སྟེགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། དག་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་ཡ་གཤམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཡུ་ལ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་གཡུ་ལ་གྱི་དབུས་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཡུ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། གྲུ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་གྲུ་གཤོང་།</p>	<p>YESHE DE 977 DHARMA</p>
--------	--	----------------------------

འི་ལྷ་ལ	ཐུན་མོང་བ་དང་། ཤིང་རྩྱ་ཉིལ་ཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་ཁ་ལོ་པའི་གནས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཤིང་ཕྱོན་པ་ཉིལ་ཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་རྩ་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་། གྲུབ་དགའ་ར་བ་ཉི	YESHE DE 978 DHARMA
སྐུ་འཁྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ	ལ་ཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་བྱོན་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དག་ལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་གནས་ནི་མཆོམས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་	
	པ་ནི་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་ཐུན་མོང་གི་གནས་སུ་གཞག་སྟེ། བདག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་རེས་	
	འཆར་བར་བྱེད་དམ། བདག་ཐུན་མོང་གི་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། ཆོས་གོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་སྐྱ་རེས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།	
འི་ཏ	ཤིང་ཕྱོན་པ་ལ་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྒྲོ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་སྟེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །	

༄༅། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ཕྱོལ་པ་ནྟ་མས་ཀྱང་ཐུན་མོང་སྟེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཤིང་ཕྱོལ་པ་དེའི་ཆ་ལོག་མར་དབྱངས་པ་དང་།
 བྲ་གཤམ་གྱི་ཆ་ལོག་མར་དབྱངས་པ་དང་། བྲ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཆ་ལོག་མར་དབྱངས་པ་ཡང་ཐུན་མོང་སྟེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་
 མཆོམས་མེད་པ་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་བྱུང་པ་མཐའ་ཉིད་དེ། དེ་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཤིང་ཕྱོལ་པའི་ཡལ་ག་ཉིད་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒོང་བྱེར་གྱི་སྟེང་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐག་པས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བྱུང་པའི་གནས་སྟེ་ནི་དབྱུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་གཞན་གནས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་མཆོམས་མི་ཉམས་

<div>འཁོར་ལོ་</div> <div>སྐུ་འཁོར་ལོ་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p>སྟོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་གནས་ཐང་དང་པ་ནི་མཆོམས་སུ་མ་གཏོགས་ལ། གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པས། གནས་ཐང་དང་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པའི་སྒྲིང་གིས་ཆོས་གོས་གནས་ཐང་དང་པར་གཞག་སྟེ། བདག་གནས་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཤིང་འཆར་བར་བྱེད་དམ། བདག་གནས་ཐང་དང་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་གོས་གནས་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཤིང་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་བསྟན་ནས། ད་ནི་གནས་དེའི་ཉི་མའོ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མའོ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའོ་བར་དང་། ཉིས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའོ་བར་རོ། །དེ་ལ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁོ་རེ་ཁོ་རེ་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེ་ལོ། །སྟོང་གི་བྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལས་ནི་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའོ་བར་གྱི་བྱེད་བྱ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་</p>	<div>YESHE DE</div> <div>980</div> <div>DHARMA</div>
---	--	--

པལྱི་བརྒྱུ་གློ་བུ་ཕྱི་མ་	<p>༄༅། །དག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྩིག་པས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་ལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིག་མ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའམ། བྱ་གཤམ་སྤངས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཉེ་འཁོར་རོ། །རིབ་མས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའམ། མི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཉེ་འཁོར་རོ། །འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ལ་ནི། སྐས་གདང་བྱ་གཅིག་པའི་སྤྱི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའམ། རྒྱག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པ་འདྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཉེ་འཁོར་རོ། །གྲོང་གི་བྱེ་བྲག་གསུམ་གྱིས་གཞི་ལས་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ལས། རྩིག་པས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམ་པ་གཉིས་དང་། འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་པོ་ཤོས་ནི་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །རིབ་མས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་</p>	<p>YESHE DE 981 DHARMA</p>
--------------------------	--	----------------------------

ལྷོ་ལྷོ་	འཁོར་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་འོག་མ་ཤེས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་གྱི་	Dharma 982 Yeshe De
སྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལྷོ་ལྷོ་	ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་རོ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།	
ལྷོ་ལྷོ་	འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ལས་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དེ་དག་འདུ་བ་དང་། རྩོམ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱིས་	
ལྷོ་ལྷོ་	སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་དགོས་སྟོང་དང་ཚེས་གོས་བྱིར་བ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི་སྐྱེད་	
ལྷོ་ལྷོ་	བྱིར་འདོམ་བཞི་བརྩམ་ཅུ་ཅུ་དག་ཚུ་བཅད་ཉེ་འཁོར་རོ། །གཡས་གཡོན་དུ་ནི་སྦྱོ་བོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚུ་བཅད་ཉེ་འཁོར་རོ། །ནམ་མཁའ་	

༄༅། །དང་ཚུ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པ་མཆོམས་གཞན་ནི་དུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཆོམས་གཙུང་པར་བྱེད་ན་ཡང་མཆོམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། མཆོམས་སུ་གྱུར་ཟིན་པ་འི་ནང་དུ་གྲོང་གི་ཉེ་
 འཁོར་ཞིག་སྤྱིས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མཆོམས་སུ་མ་གཏོགས་པར་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་འཁོར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གནས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་སྤོང་གི་སེམས་གོས་ཉེ་འཁོར་དུ་གཞག་སྟེ། བདག་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་དམ།
 བདག་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ། ཆོས་གོས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བ་འཁྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་འཁྱུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ཞག་

༄༅། །སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་སྤྱུང་བ་ལ་སྤྱུང་བ་མེད་དོ། །གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། སེམས་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སྤྱུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་ཕྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བའི་སྤྱང་
 བར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་མེད་ན་ནི་གདིང་བ་གཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོན་ན་དེ་བརྟམས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་ཉིད་ན་སྤྱོད་གོས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་
 མཆོན་མོ་འདུལ་བར་བྱའོ། །གནས་གང་ན་དགོས་པའི་མེད་པ་དང་། སྒོ་སྤྲོགས་མེད་པ་དེར་སྒྲུལ་སྤྱུར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུལ་སྤྱུར་གཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་

པཱ་ལ	སྟུང་བྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཡང་གཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆར་འབབ་ན་དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚུགས་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་ན་ཡང་	DHARMA
སྟུང་བྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ།	དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ། །ཆར་པ་འབབ་པ་དང་། ཚུགས་གིས་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གནས་སྟུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མི་	986
ལྟོ	གཞག་གོ། །དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གློ་བྲི་གས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་པར་དོགས་	YESHE DE
	པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཚུགས་གིས་ཆོད་པ་སྟུང་བྱུང་གིས་ཆོད་པ་སྟུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མི་གཞག་སྟེ་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་གནད་བཟུང་བྱེད་པ་དང་།	
	སྟུང་བྱུང་མ་བཅིང་བས་སྟུང་བྱུང་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟུང་བྱུང་མེད་པར་གྲོང་གཞན་དུ་	

༡༡། །འགྲོའིང་། ཉིམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱད་སྟེ་རང་གི་གོས་གཞན་ནམ། བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ།
གཞན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་ནི་ལས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཆོས་གོས་དཔྱད་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པ་ནི་ཉིབར་མི་གནས་ན།
ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟག་པས་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པ་ནི་དགོས་པ་ཞེས་པ་ཞུ་བ་ཉིབར་མི་གནས་ན་ཆོས་གོས་ཉིབར་གནས་པ་རང་
གི་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟག་པས་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་དཔྱད་བ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ཉིབར་མི་གནས་ན་དགོས་པ་ཞུ་བ་ཉིབར་གནས་པ་ལ་ཡང་རུང་། དགོས་པ་
གཞན་ཡང་ཉིབར་མི་གནས་ན་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟག་པས་འཆགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་གོས་ཉིབར་མི་གནས་ཀྱང་དཔྱད་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལོ། །

པྱ་ལྟ་	དེའི་ཚེ་ག་དང་སྒྲ་གས་ནི་རི་ལྟར་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་དང་ཚེས་གོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་དབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་དང་། ཚེས་གོས་ཉེ་བར་མི་	YESHE DE 988 DHARMA
སྐུ་འཁྲུག་པུ་འཁྲུག་པུ་	གནས་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིད་གྱིས་ནྟེ་པར་བརྟགས་ཏེ་ག་ཞག་པར་བྱའོ། འདིར་ག་ཞུང་ནི་དག་སྒྲོང་དག་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།	
པྱ་ལྟ་	གསོ་སྒྲོང་དང་། དག་ག་དབྱེ་དང་། ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚེས་གོས་དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་	
པྱ་ལྟ་	འོ། །སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན། གན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བསྐྱེན་འོ། །དེའི་ཚེ་ག་ནི་སྒྲར་གྲོང་ག་ཞིའི་སྐབས་སུ་ཚེ་དང་ལྟན་པ་	
	འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱུང་བའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་འོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ་ག་ཉིས་པ་	

༡༡། །བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་པ། བམ་པོ་བརྩུ་བ། འཛེག་པའི་སྤང་བའི་སྤྱེད་གཞི་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོན་དགོས་སྤྱོད་ནྟེ་མཁས་ལ་གོས་
 མང་བ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། དགོས་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བས་གོས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རྟེན་ན་དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གནས་གང་གི་ཆོའདི་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་
 པ། དེའི་ཆོ་གོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟེ་མ་དུ་རེ་བས་དེ་འཛེག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་པོ་དང་སྤུང་པོ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནས་དགོས་སྤྱོད་དོན་ཉིད་དུ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྱོད་ནྟེ་མཁས་ལ་གོས་མང་བ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། དགོས་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བས་གོས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རྟེན་ན་དེས་དེ་

བློ་མཁེད་	བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་དེ་གང་གི་ཆོ་འདི་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟེ་མ་དུ་མེ་བས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་	YESHE DE
སྐུ་མཁེད་ཀྱི་ཆོས་འགྲེལ་པ་	དང་། དམར་པོ་དང་། སྒྱུ་ག་པོ་དང་། སྒྲུ་ག་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཕྱིར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་སྒྲོད་	990
མཁེད་	ནམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། བྲོད་གཞི་འདི་དང་། སྐྱབས་འདི་ལ་དགོས་སྒྲོད་གི་དགོས་འདུན་བསྐྱུ་	DHARMA
	བ་མཛད་དེ། དགོས་སྒྲོད་ནམས་ལ་སྒྲོད་ནས་ནམས་བྱངས་དུ་མར་སྒྲོད་དེ་བསྐྱབ་པ་བཙུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་	
	བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་སྒྲོད་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྒྲ་བརྒྱུད་སྒྱུར་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཞིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགོས་སྒྲོད་དེས་གོས་དེ་	

मन्त्रमाला

[illegible]

YESHE DE 991 DHARMA

པིལ་ལ	ཅད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དང་ཕན་པོ་ན་གྱི་གཏན་པ་བཅའ་བའི་ཆོས་གོས་གཏན་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་སྤྱད་བའི་དུས་ནི་ནྟེ་མ་	
སྤྱར་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པ	པ་གཉིས་ཏེ། དབྱར་སྤྱ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བཙུ་བྱག་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་བཏིང་ན་ནི་དེ་དབྱར་བའི་དུས་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉ་འོ། །དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཙུ་བྱག་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་བཏིང་ན་ནི་དེ་དབྱར་བའི་དུས་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་འོ། །དེ་དག་གི་ནྟེ་མ་པར་གཞག་པ་ཞིབ་རུ་ནི་དབྱར་གྱི་གཞི་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་། སྤྱ་བརྒྱད་གི་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་	
ལྟ་དྲ	དག་སྟོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱད་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་གོས་ཟིན་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་མ་སྤྱད་བ་ཡང་ཡོད། སྤྱ་བརྒྱད་སྤྱད་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པ་ཡང་ཡོད།	

བཞི་བརྒྱ་གོ་བདུན་	<p>༡༡། ཆོས་གོས་ཟིན་ཅིང་སྤ་བརྒྱད་ལྷུང་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་གོས་མ་ཟིན་ལ་སྤ་བརྒྱད་མ་ལྷུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཇི་ཅུ་མ་གྲིས་ན་ཆོས་གོས་</p> <p>ཟིན་ལ་སྤ་བརྒྱད་མ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་ཤིང་གིས་ཆོས་གོས་དག་བརྟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏུབ་བ་དང་། ཁ་བརྒྱུད་ཟིན་ལ་དགོ་འདུན་གྲིས་</p> <p>སྤ་བརྒྱད་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅུ་མ་གྲིས་ན་སྤ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཟིན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་ཤིང་གིས་ཆོས་གོས་དག་བརྟུ་བ་དང་། ཏ་བ་</p> <p>དང་། ཏུབ་བ་དང་། ཁ་བརྒྱུད་མ་ཟིན་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྲིས་སྤ་བརྒྱད་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅུ་མ་གྲིས་ན་ཆོས་གོས་ཟིན་ཅིང་སྤ་བརྒྱད་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་</p> <p>སྟེ། དགོས་ཤིང་གིས་ཆོས་གོས་དག་བརྟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏུབ་བ་དང་། ཁ་བརྒྱུད་ཟིན་ཅིང་དགོ་འདུན་གྲིས་ཀྱང་སྤ་བརྒྱད་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅུ་མ་གྲིས་</p>
-------------------	---

ན་ཚེས་གོས་མ་ཟེན་ཅིང་སྤ་བརྒྱུང་མ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །འདིར་ནི་སྤ་བརྒྱུང་ཕྱུང་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཙུ་བོར་བཞེད་དོ། །
 ཏུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་གོས་ཀྱི་ཏུས་ནི་གང་ཡིན། ཏུས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་གནས་ན་ནི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོ་
 ཉན་ས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་དེ་དག་ནི་གོས་ཀྱི་ཏུས་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཏུས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའི་གནས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུས་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སོ། འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །དགོས་པའི་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའོ། །
 གལ་ཏེ་ལངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཚོག་ནའོ། །ལྷུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ཏེ་བཅུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྒྱུང་བ་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བར་

༡༡། །བྱས་ཏེ་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོག་པའོ། །ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་རམ། བྲ་གོས་སམ།
མཐར་གོས་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྐོང་བའི་ལོ། །གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྤྱོད་མ་ལས་བདག་ལ་གོས་སྒྱུན་པའི་རེ་བའམ། བའམ་སྒྱུ་བའམ། སྤྱིང་
མོའམ། སྤྱོད་དཔོན་ནམ། མཁན་པོས་བདག་ལ་གོས་སྒྱུན་པའི་རེ་བའམ། ལོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོའམ། ལོ་དྲུག་གི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོའམ། གཙུག་སྤྱད་འབྲེག་
པའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོའམ། གནས་ཁང་གི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོའམ། དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཆོ་རྟེན་དུ་རེ་བ་ཡོད་ནའོ། །དགོས་སྤྱོད་དེས་གོས་རས་ཆེན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཐར་
གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ཐ་འཚུན་ཆད་དུ་ལོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཐལ་བར་ལོ། །སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

པིལལ	ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་བ་ཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།	དེས་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།	།དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།	འདིར་ཡང་
སྤྱུང་སྤྱི་ཆེ་རའ་གི་ལལ་	དངོས་གཞི་དང་།	སྦྱོར་བ་དང་།	སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟ་བུ་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་དང་།	ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་དང་།
	བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།	སྦྱིར་བཅོས་པ་ནྟམ་ས་		
	ཀྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ།	།དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་།	བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་	
	པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པས་གོས་རྩུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་པ་ཞག་སུམ་རྩུ་འདས་པར་འཛོག་ན་འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ།			
པིཏྱ	གོས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་རེ་བ་མེད་པ་དང་།	བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གོས་རྩུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་		

༄༅། །ཚད་དུ་འཛོག་པ་དང་འདྲ་བས་ཞག་སྐྱུ་ལ་ཕུ་འདས་པར་འཛོག་ཏུ་མི་དབང་སྟེ། །ཞག་བཙུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བ་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་གོས་ཀྱི་ཁ་སོགས་ཆུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་པ་ནི་དེའི་ཁ་སྟོང་བ་ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་དང་། །དམར་པོ་དང་། །དེད་ག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། །རྩུ་དག་པ་ལ་གོས་དང་རས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། །དེད་ག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱས་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྟེན་ཅིང་སྤར་གཞག་པ་དང་། །སྤྱིས་རྟེན་པ་བསྟོངས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ཡིན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་དེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཞག་བཙུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་མང་བ་ཉིད་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞག་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བའི་གོས་དཀར་པོ་རས་ཆེན་རྟེན་པ་དང་། ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་དཀར་
 པོ་གཞག་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བའི་གོས་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྡེངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ལངས་པ་ནི་ཞག་
 བཅུ་འདས་པ་དང་འཆང་བའི་ལྟུང་བ་སྤྲང་བའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྤྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་
 གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁ་སྐྱོང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་གཞག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་འཕྲུལ་། གཉིས་པ་འཕྲུལ་
 གསུམ་པ་འཕྲུལ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཞག་བཅུ་པའི་སྐྱབས་དེའི་དང་པོ་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བའི་གོས་སྤྲིས་རྟེན་པ་དེ་དང་། ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་སྤྲར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་ན་

༡༡། །འདུག་ཀྱང་སྤྲ་སྟེ། དེ་དེའི་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆོད་དུ་
 ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཞག་བརྩུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་ཞག་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་དེ་གཉིས་བསྡེ་མས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆོད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོ། དེའི་ཆོན་གྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྲར་གཞག་པ་དང་འདྲ་བར་ཟླ་
 བ་གཅིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲར་གཞག་པ་དེའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་དེ་སྤྲ་མའི་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་
 པའི་དེ་ཉིད་ནྟེ་མ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཞག་བརྩུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱི་སྤྱིར་མན་

འིམ་ལ	ཚུན་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་སྟར་ཡང་གཞུང་ལས་གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལ་ཁ་སྟོན་གི་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གི་ཚད་གཅིག་བཞག་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་བསྐྱར་བ་རྟེན་	ཏཱ་ལའ་བོ་ཧཱུ་ཤཱ་ཏཱ་
སྐུ་མཆོད་པའི་ལྗོན་པ་	དེ་ཚེ་ག་ན་ཞིག་བཅུ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་	ཏཱ་ལའ་བོ་ཧཱུ་ཤཱ་ཏཱ་
མཆོད་པའི་ལྗོན་པ་	མི་བྱེད་ན་ཞག་ཉི་ལྷ་གཅིག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ལ་འཛིན་པའི་སྤང་བའི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བྱུང་ན་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་ཕྱལ་	ཏཱ་ལའ་བོ་ཧཱུ་ཤཱ་ཏཱ་
མཆོད་པའི་ལྗོན་པ་	བར་མ་བྱས་ལ་སྤྱད་པ་མ་བཞག་ས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྱལ་བར་མ་བྱས་ལ་སྤྱད་པ་མ་བཞག་ས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྱལ་བར་བྱས་ལ་སྤྱད་པ་མ་བཞག་ས་པར་	ཏཱ་ལའ་བོ་ཧཱུ་ཤཱ་ཏཱ་
མཆོད་པའི་ལྗོན་པ་	གོས་ཟླ་བ་གཅིག་པར་གཏོགས་པ་དེ་སྟ་བུ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ལ་དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱད་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་	ཏཱ་ལའ་བོ་ཧཱུ་ཤཱ་ཏཱ་

ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་	<p>༄༅། །འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་བྱུང་ལ། རི་སྤིད་དུ་སྤྱོད་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་ལྟོང་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། ཏུ་བའམ། པར་བྱའམ། རྟ་རགས་སམ། དགོ་སྤྱོད་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟོང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རྩལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པས་བྲེ་བས་སྤངས་པར་གཏོགས་པ་ཞག་སུམ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཤིངས་ལས་འདས་པར་བྱས་ན། འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་བཟང་དན་དང་། མང་ཉིང་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །གདོང་སྤྱིས་དང་ཚུམ་གས་དང་། ཉན་དབྱ་མ་དང་། དེ་ལྟོ་འཛོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །</p>	<p>YESHE DE 1001 DHARMA</p>
----------------	---	-----------------------------

པྱ་མཁའ་	གོས་རུང་བ་ཉིད་དང། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང། ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང། བྱིན་གྱིས་	YESHE DE 1002 DHARMA
མཁའ་མཁའ་མཁའ་	བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང། བྱིན་གྱིས་	
མཁའ་མཁའ་མཁའ་	བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པ་དང། གོས་ཀྱི་ཚད་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་དང་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་མཆད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྦྱང་	
མཁའ་	དོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང། ཚད་ཇི་ཅུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང། དེ་ལས་བཟློག་པ་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་སྦྱིར་བསྟོན་པ་	
མཁའ་	བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིར་སར་པ་ལས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུས་ཆོག་གས་གསུམ་པོ་དག་ལ་དུས་	

༡། ཆོགས་གཅིག་གིས་རངས་པར་མ་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྣམ་སྤྱར་བྱེད་ན་སྣམ་སྤྱར་དེའི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བའི་ཡང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུམ་སར་པ་ལས་བྱེད་ན་དེའི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །སྤྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཆིག་རྒྱུད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་གོས་དང་།
 མཚན་གོས་གལ་ཏེ་སར་པ་ལས་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆིག་རྒྱུད་རོ། །འདྲིར་གཞུང་ནི་གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེས་བཅག་པ་དང་། །ཁ་བསྐྱར་བ་
 དང་བཅོམ་པར་བྱས་ན་གོས་དེ་ལས་སྣམ་སྤྱར་དང་། །གདིང་བ་ནི་ཉིས་རིམ་དུ་བྱའོ། །སྤྱ་གོས་དང་། །མཐང་གོས་ནི་ཆིག་རྒྱུད་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོས་དུས་ཆོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལས་དེ་དག་བྱེད་ན། །སྣམ་སྤྱར་དང་གཅིང་བ་ནི་བཞི་རིམ་དུ་བྱའོ། །

པཱཱལ	བྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ནི་ཉིས་རིམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དུས་ཚོ་གས་སུ་སྤྱད་པའི་ཚོས་གོས་ནི་བགོ་བཅས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཚོ་གས་	YESHE DE 1004 DHARMA
སྐུར་ཆུའི་རའ་བྲེལ་བ	གསུམ་པོ་དག་ལས་དུས་ཚོ་གས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་དར་བྲོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	
	སྤྱག་དར་བྲོད་ལས་བྱས་པའི་གོས་དག་ལ་ནི་རིམ་པ་དག་དེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱག་དར་བྲོད་ལ་ནི་ཇི་ཅུ་མ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །	
	ཉིང་པ་ཉིང་དང་དེངས་པ་ཉིང་ལས་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྟག་པར་སྤྱར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་དར་བྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་གོས་རང་བཅད་དེ་ཉིང་པ་དང་། རྩོ་སྤྱེས་ཀྱིས་	
ཆུང	བཤུད་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པ་ཉིང་ལ་ནི་ལྟན་པ་ཇི་ཅུ་མ་དགོས་པ་རིམ་པ་འམ། མཐའ་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལས་ལྟག་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མ་མོ་ལས་	

༄༅། །གསུངས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་དར་བྱོད་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཉིདས་
མ་དེངས་པ་ལ་རིམ་པ་སྒྲུར་བ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྷག་པར་མི་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོར་ན་སྒྲོར་བ་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷག་པར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པར་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་
བྱི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་
བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དཔོག་པར་མི་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཟེན་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འོས་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་

རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཇི་སྤྱིད་དུ་བཅག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱིར་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྟེ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 དབོག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་ཆོས་གོས་ལས་རིམ་པ་གཞན་གྱི་བྱི་དོར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དབོག་པར་འདོད་པས་ཇི་སྤྱིད་དུ་བཅག་པ་ལ་
 སྟོགས་པའི་བྱི་དོར་བྱས་ནས་སྤྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱར་རོ་སྟེ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་དབོག་པར་མི་བྱའོ། །དབོག་པར་བྱེད་ན་འགལ་
 ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སྟོགས་པས་མ་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 སེམས་སྤྱི་ནུས་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱར་མ་གཞན་སྟོགས་པ་ནི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་

༄༅། །ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་ན་ནི་ཆོག་ས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་ས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྱུར་མ་ནཱ་པར་གཞག་པ་དང་འབྲལ་བ་བསྟན་པ་འི་སྒྱིར་སྒྱུ་མ་
 སྒྱུར་གྱི་སྒྱུ་མ་སྟན་དག་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་ནཱ་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གོས་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུ་མ་སྟན་གྱི་གངས་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་ནས་ཉི་
 ཤུ་ཙུ་མ་ནཱ་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟུང་མ་གཏོག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྟུ་དང་། བརྟུ་གཉིས་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་།
 བརྟུ་དྲུག་དང་། བཙོ་བརྟུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་བཞི་མ་གཏོག་ས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་སྟན་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 པོ་དེ་ཡན་ཆད་ལས་ལྟག་པ་དག་གིས་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོས་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་ལ་ནི་དེ་ལས་ལྟག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྱུ་མ་སྟན་དེ་དག་ལ་ནི་གྲེགས་སྟུང་དང་།

འི་ལམ་	གྲོགས་བྱ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ནྟེ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱ་སྤྱོད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་གསུམ་	YESHE DE 1008 DHARMA
སྐུ་མཆོད་པའི་ལམ་	ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣམ་སྒྱུར་ནྟེ་པ་དགུ་ལས་གསུམ་པ་དང་པོ་ལ་སྟེ། སྣམ་སྒྱུར་དགུ་པ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་དང་། བརྩ་གསུམ་པ་དག་ལ་ལོ། །དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱ་སྤྱོད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་གྲོགས་བྱ་ནི་སྤྱོད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །འདིར་སྣམ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚལ་བུ་ལ་བྱའོ། གྲོགས་བྱ་དང་གྲོགས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གྲོགས་བྱ་སྤྱོད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣམ་སྒྱུར་གསུམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟེ། སྣམ་སྒྱུར་བཙུ་	
ལྟེ་	པ་དང་། བརྩ་བརྩན་པ་དང་། བརྩ་དགུ་པ་དག་ལ་ལོ། །གྲོགས་བྱ་སྤྱོད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་གྲོགས་བྱ་ནི་སྤྱོད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །	

༄༅། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གྲགས་བུ་སྐྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་གསུམ་པ་གསུམ་པ་ལ་སྟེ། སྒྲུལ་སྒྱུར་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་དག་ལ་འོ། །གྲགས་བུ་སྐྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་གྲགས་བུ་ནི་སྐྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་བ་དུན་པ་དང་གྲགས་བུ་སྐྱེད་དང་གསུམ་པ་འོ། །ལམ་ཐང་གོས་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལྔ་པ་དག་དང་གྲགས་བུ་སྐྱེད་དང་གཉིས་པ་འོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་པ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་ཐང་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཚད་གཅིག་སྟེ། ཞེད་དུ་བྱ་སྐྱེད་དང་གསུམ་ལ། རྩུ་བྱ་ལྔ་པ་འོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་གནས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

ལྷོ་ལྷོ་	ཆུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱུ་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་གོས་སྣམ་སྤྱར་དང་། སྤྱ་གོས་དང་། ལམ་ཐང་གོས་ཆུང་དུ་དག་གི་ཚད་ནི་སྤྱར་ཆེན་པོ་དག་གི་ཞེད་དུ་སྤྱུ་ག་སྣམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆུར་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་དེ་གཉིས་ལས་སྤྱུ་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྲིང་ནྣམ་ས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་གོས་སྣམ་སྤྱར་དང་། སྤྱ་གོས་དང་། ལམ་ཐང་གོས་དང་འབྲིང་ནྣམ་ས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཆེན་པོ་ནྣམ་ས་ཀྱི་སྤྱུ་ག་སྣམ་དང་། ལྷོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་དུ་ནྣམ་ས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱེད་དང་ག་སྣམ་དང་། སྤྱེད་དང་ལྷོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བར་མའི་ཚེ་གས་ཏེ་ཞེད་དུ་སྤྱུ་སྤྱེད་དང་ག་སྣམ་དང་སྤྱུ་འི་བཞི་ཆ་གཅིག་ ཆུར་སྤྱུ་སྤྱེད་དང་ལྷོ་དང་སྤྱུ་འི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱེ་གས་སྤྱུ་དང་སྤྱེ་གས་སྤྱུ་སྤྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་གས་སྤྱུ་ནྣམ་ས་ཀྱང་ལོ་གས་ཤིག་ཏུ་མཉམ་པར་བྱ། སྤྱེ་གས་སྤྱུ་	YESHE DE 1010 DHARMA
----------	--	----------------------

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡༡། སྤྱེད་ནྣ་མ་ས་ཀྱང་ལོ་གསལ་གྱི་ཁྱུ་མཉམ་པར་བྱ་བའོ། ཚལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའོ། ཚལ་བྱ་ཆེ་ཆད་ནི་སྟོང་བཞི་འཕྲུལ་བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ངོ། ཆུང་ཆད་ནི་སྟོང་བཞི་སྟུང་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟོང་སྤྱེད་དང་གསུམ་མཁམ། སྟོང་བཞི་སྟུང་སྟུང་མཐོ་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བར་མའི་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་ཚལ་བྱའི་ཞེད་ཆད་དེ་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱུ་ཆེ་གསལ་ལ་སྟོང་གསལ་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་ངོ། མཚན་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ནྣ་མ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཐུན་གོས་ནི་དོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡིན་པ་དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེད་དུ་སྤྱུ་དོ་དང་། ཆུར་སྤྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེད་དུ་སྤྱུ་དོ་དང་། ཆུར་སྤྱུ་བཞི་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་གོས་ཀྱི་ནྣ་མ་པ་གཞན་ཡང་</p>	<p>YESHE DE 1011 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------

པྲུག་པ་	ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཆུར་སྤྱོད་བཞི་པ་མཐོང་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་དང་ཆུར་སྤྱོད་དང་ལྟ་བུ་དག་དང་། ཞིང་དུ་སྤྱོད་དང་ཆུར་སྤྱོད་བཞི་པ་ཉི་ཆོར་མ་ཟད་དོ། །སྤྱོད་དོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆད་གྱི་ལུས་ལ་	པྲུག་པ་
སྤྱོད་པ་	ཆ་མཉམ་པ་བདུན་དུ་མཉམ་པར་སྤྱོད་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཆ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་གྱུ་མོ་ནས་གྱུ་མོའི་ཕྱི་མོའི་བར་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་ཆད་	པྲུག་པ་
སྤྱོད་པ་	གྱི་ལུས་ཡིན་པོ། །དེ་གི་གང་ཟག་གང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་ནས་ལས་པའི་ཆད་དུ་ཐང་བའམ་རིང་བ་དེའི་ཆད་དུ་འདི་གསུངས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལས་པའི་སྤྱོད་དུ་	པྲུག་པ་
སྤྱོད་པ་	འཆམ་པ་དག་ལ་གྱི་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆད་ཡང་ཆད་ཡིན་པོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ག་དཔུང་ཆད་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ལུས་ཆེ་ཆེས་པས་མཐང་གོས་ཀྱི་ཆད་དེ་	པྲུག་པ་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུས་མི་ཡོགས་ན། ལུས་དང་འཆམ་པའི་རལ་ག་དཔུང་ཆད་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། ཁེབས་པར་གཡོགས་པར་བྱའོ། སྦྱོར་བའི་ལྗང་བ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་ཞག་སྟུང་ཕུ་འདས་པའི་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཙུམས་ནས་དངོས་གཞི་ལམ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་
 དད་པ་ཇི་སྟེན་བཙུམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལོ། །བྱ་གཤམ་གྱི་ཆད་པས་ཆུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
 བའི་ལྗང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཇི་སྟེན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་སྟེན་དེ། སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་སྟེ། །དེ་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་

པིམ་ལ	<p>ནི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་གོས་</p>
སོ་ཐར་རྒྱ་ཆེ་རའ་བྲིལ་པ	<p>གསུམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཞག་སུམ་རྩ་མ་འདས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་སྤྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་ལྷུང་གིས་ལྷུང་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛོག་</p>
ལྷོ་པ	<p>པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་གསུམ་པ་བཤད་</p>
	<p>ཟིན་ཏེ། །།འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བཞིན་གཞི་ནི། གང་གི་ཚེ་བཙུངས་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཇུག་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པས་</p>

༄༅། །གཟིགས་པ་ལྷ་པོ་རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། རུས་དང་། རུས་དང་། བུད་མེད་ལ་གཟིགས་པ་དག་གིས་འཛིན་ཏེ་ལ་གཟིགས་ནས།
 གླུང་པོ་ཆེར་སྒྲུང་བར་བསྒྲུར་ནས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། རྩེ་བ་བརྩུ་འདས་ནས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མས་ནས་བལྟ་མས་པ་དེའི་ཆོས་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་གཤམ་པར་གྱུར་ཅིང་
 འཛིན་ཏེ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྟ་ན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་མས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཉིན་མོ་ན་མཉམ་པོ་ད་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱིས་འཕྲུར་ཚངས་བྱིན་གྱི་བྱ་གསལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་རྒྱལ་པོ་པད་མ་ཆེན་པོའི་བྱ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། ཀློག་བྲི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དམག་བརྒྱ་པའི་བྱ་ཤར་པ་དང་། འཕགས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཚན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྱ་རབ་སྒྲུང་དག་ཀྱང་བཙས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཤུག་གཞོན་ལྷ་བཟང་

པིམལ	ལྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བ་འདུན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅས་སོ། །རྟིའུ་བསྟགས་ལྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱང་དོ། །	YESHE DE 1016 DHARMA
སྐམར་རྒྱུ་རྟེན་ལཱ་པ	ལྟན་ལས་གྱི་གཏིར་ལྟ་བུ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་བྲམ་ཟེ་ལྟས་པ་དང་། མཆོན་མཁན་དག་གིས་ཁབ་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བཞིར་རྒྱལ་བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྟན་པ། བྱ་དཔའ་བརྟུལ་མེད་པ། ཡན་ལག་མཆོག་གི་ གཟུགས་དང་ལྟན་པ་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་རབ་རྟུ་འཛེམས་པ་སྟོང་ཆང་བ་མངའ་བ་རྒྱུ་མཆོལ་བྱུག་པའི་སུཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་གཞོན་པས་སྟོབ་མེད་ཅིང་འཆོབ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ ཆང་བ་མེད་ཅིང་མཆོན་གྱིས་བདའ་བ་མེད་ལཱོས་དང་མཐུན་ཞིང་སྟོམས་པས་ལེགས་པར་པཔ་སྟེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཁ་སྟུ་བྲེགས་ཏེ་གོས་དུར་	
ལྟོ		

༡༡། སྒྲིག་དག་བཤོས་ནས། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་ནུམ་པར་གྲགས་པའི་སྒྲ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་འཁེས་ལུང་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་ཐམས་ཅད་རི་བོ་གངས་ཀྱི་ངོས་དང་ཉེ་བ་ཆུ་ཀླུང་སྐལ་ལྟན་ཤིང་རྟའི་ཆོ་གས་འགམ་བྱང་སྤང་སེར་སྐྱའི་བསྟོ་གནས་དང་ཉ་ཅད་མི་རིང་བར་ལྷ་ཀྱ་
 ནམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྲམ་ཟེ་ལྟས་པ་དང་མཆོན་མཁན་དག་གིས་དེ་སྐད་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་
 ཀྱང་དེ་སྐད་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ད་གཞོན་ནུ་དེ་བསྟེན་ན་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས་ཇི་གཞོན་ནུ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་

འི་ལ་ལ	དེའི་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་བསྟོན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་འདུད་པས་ཕོ་ཉ་དང་དགོར་སྒྲིལ་དག་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ།	
སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེ་རེ་གི་ལ་ལ	<p>དེའི་ཆོ་གཞི་ན་ལྟ་དེའི་མཆོན་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གསེལ་རྟོ། །གང་གི་ཆོ་བཙམ་ལྟ་ལ་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ཤིང་། དེས་</p> <p>ཆེན་པོ་དང་། བད་པ་དང་། ཤི་བ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་བྱུང་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆེལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་ཤུག་ལེགས་རབ་རྟོགས་</p> <p>ཀྱི་ཞལ་འབྱིང་བ་མི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་བཀའ་མཆིད་སྤྱིར་ཡང་སྟེལ་བར་བྱུར་རྟོ། །ཉི་འོག་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་གཞི་ན་ལྟ་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་པ་རབ་རྟོ</p>	
མི་ཏ	བྱུང་བར་ཐོས་ནས། ཀོས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་བསྟོན་ཀྱང་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལ་འདུད་པ་དང་།	

༄༅། ཁོ་ཉ་དང་། དགོར་སྒྲིམ་འབྲུལ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་སྐྱུར་བ་ན་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་སྤྲ་མཁོ་བཞིན་འདུང་
 པ་དང་། ཁོ་ཉ་དང་། རྒྱུས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ན་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ནི་སྤོན་པོའི་མཆོག་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་ལ་ནི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆོ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་གན་དུ་ཁོ་ཉ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆོ་ན་སྤོན་པོའི་མཆོག་སྤྱད་པ་གཏོང་བར་བྱེད། དེས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དག་བྱས་ནས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་འཆར་ཀ་འི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གན་དུ་ཁོ་ཉ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་འཆར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་

ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཡ་བ་དང་བྱེད་པ་དག་བྱས་ནས་སྒོན་པོའི་མཆོག་སྐྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་ལ་ཚུང་མ་སྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་།
 བལྟ་ན་སྤྱུག་པ། མཛེས་པ། རྒྱེས་བྱ་དག་འབའི་གཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་འཆར་ཀ་སྐྱེད་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཁ་དུམ་པར་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེད་པས་ཇི་སྟར་འཆར་ཀ་སྐྱེད་མ་དང་
 སྟོན་ཅིག་ཁ་དུམ་པར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། དེས་བསམ་མས་པ་འདི་གསལ་དཔར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །ཡང་བསམ་མས་པ། གལ་ཏེ་འདི་གསལ་དཔར་གྱུར་ན་ཡུལ་འཁོར་གཉིས་
 འབྲུག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་ཅིའི་སྤྱིར་བྲམ་ཟེ་གསལ་དཔར་བྱ་སྟུང་ནས། དེས་བཏང་སྟོང་སྟོང་སྟུང་གཞག་གོ། །དེ་ནས་འཆར་
 ཀ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་སྐྱེད་པས་འབྲིགས་སོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་སྒྲག་སྟེ། བྱིམ་ནས་བྱུང་ཞིང་གཞན་དུ་འདུག་པ་དང་། སྐྱེད་པས་སྒྲུལ་པ། འཆར་ཀ།

༡༡། །བྱོང་ཅིའི་བྱིར་རང་གི་བྱིམ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ན་འདུག་ཚུར་ཤོག། འདི་བྱོང་རང་གི་བྱིམ་ཡིན་གྱི་ཇི་བདེར་འདུག་ཤིག། དེ་ནས་འཆར་ཀ་འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་འདིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྒྲོན་པོའི་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཤི་ནས། ཀོ་ས་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་བྱུ་མེད་པའི་བྱིར་ནོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཛོད་དང་བད་བར་བརྩུག་གོ། །སྤྱོད་མས་འཆར་ཀ་སེར་སྒྱའི་གནས་ན་འདུག་པ་ལ་གང་
 གི་ཆོ་བོ་མའི་བྱིམ་ཐབ་གསོན་ཞིང་འདུག་སྟེ་འཆོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོན་བྱོང་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འོང་ན་ད་དེ་ཤི་སྟེ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བྱུ་མེད་པའི་བྱིར་ནོར་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཛོད་དང་བད་བར་བརྩུག་ན་ད་བྱོང་གྱིས་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་འདི་འམ་ཞེས་ཡིག་སྤྱོད་ངོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་ས་སྤྱོད་ཡིག་གི་དོན་ཐོས་ནས་འདི་སྟམ་

པྱུ་མེམ་ས་ཏེ།	གལ་ཏེ་བདག་དེར་སོང་བར་གྱུར་ན་གཞི་དེ་ལས་འཆར་ཀ་བུ་ད་མེད་ལ་ཆགས་པས་བུ་ད་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་དེར་སོང་ངོ་ཞེས་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་གྱི།
བདག་གིས་ཐབས་ཀྱི་ནུམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་ན་དེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དག་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་	
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།	།ལྟ་གང་གི་ཆོ་གཞི་ན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བརྟམས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཉིའོག་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་ཕོ་ཉ་དང་།
དཀོར་སྒྲོམ་གསེལ་ནས།	གང་གི་ཆོ་གཞི་ན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་རྒྱན་པོ་དང་ནད་པ་དང་། བུམ་པ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་བྱུང་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆེལ་
དུ་གཤེགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཉིའོག་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད་པ་དང་ཕོ་ཉ་དང་དཀོར་	

༡༡། གློམ་འབྱུལ་བར་རྒྱུན་བཀུམ་ནས། སྤྲུལ་གྲོལ་ལའི་རྒྱུལ་པོ་གསལ་རྒྱུལ་ལ་པོ་ཉ་དང་དགོར་གློམ་དག་བཀའ་རྒྱུལ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། དེ་ཉིད་ཉིད་
 སྐྱེན་པར་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལ་བར་བོར་ན་སྤྲད་གྱིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བས། དེའི་སྐྱོལ་དང་མཆོམས་འབྲེལ་བར་མཆིས་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེན་པར་མཛད་
 པ་རིགས་སོ། །རྒྱུལ་པོ་བྲས་གཙང་གིས་སྐྱས་པ། འཆར་ཀ་གལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཉིད་པོ་ཉར་སོངས་ཤིག ལྟ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་དེ་ནས་འཆར་ཀས་
 དགོར་གློམ་དག་བྱེད་ཏེ་མཉན་ཡོད་གལ་བ་དེར་འཕགས་ནས་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་
 མི་བྱ་བར་མི་བསྐྱེན་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཇི་དང་པོར་སྤོན་པོ་ནམས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུལ་པོ་བལྟས་ཏེ། སྤྲོད་མའི་སྤྱིར་རྒྱུལ་པོ་ལ་གསོལ་བར་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

བྱའོ་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་། དེས་སྒྲོལ་པོ་ནམས་ལ་བརྟུ་བར་བརྟུ་ལ་ཏེ་སྒྲུ་ལ་། ཤེས་ལྟོན་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་མ་དང་ལྟོན་ཅིག་བཤེས་པ་དེ་མི་ཤེས་སམ། དེས་
 ཁྱིམ་ཐབ་ཤི་ནས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ལོ་རྒྱུ་མཐུན་ཅད་རང་གི་མཛོད་དང་། བང་བར་བརྟུག་པས། དེས་སྤྱིར་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གསལ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་བྲོགས་གྱིས་ཤིག དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གསལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིར་
 ལྟུང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་ཏེ། ལམ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། དེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་དག་བརྟུག་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུ་ལ་སོ། །ལྟུང་དག་གི་གནས་སྤྱོད་ཅིག འཆར་ཀ་ཁྱེད་སྤྱོད་གང་དུ་ཁྱེད་ལས། ལྟུང་སྤྱོད་

DHARMA

1024

YESHE DE

༡༡། པའི་མཆོག་སྟེང་པའི་སྐྱུ་པ་ར་མཆིས་སོ། །འཆར་ཀ་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཤིག། ལྟ་བུ་པའི་མཆོག་སྟེང་པ་གུམ་མོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་ཤི་ན་ཇི་
དེ་ཤི་ཁྱིམ་ཡང་ཤི་ལམ། ལྟ་དེ་ཤི་སྐྱུ་པ་ནི་མ་གུམ་མོ་དང་གྱི་འོན་ཀྱང་དོན་སྟོན་ཅེས་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ནུམ་མ་ལ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་ལྟོན་དག་སྟེང་གྱིས་
འཆར་ཀ་འི་གནས་བྱིན་ཅིག། འཆར་ཀ་སྟེར་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་པོ་ནུམ་མ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ལྟ་ཅི་ལགས་འཆར་ཀ་ལ་གནས་མ་མཆིས་སྐྱུ་པ་མམ། ཇི་སྟར་འཆར་ཀ་
སྟེང་མ་དང་སྟོན་ཅིག་མཇལ་བས། དོན་གྱིས་ན་འཆར་ཀ་སྟེང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ལ་གསོལ་བར་བསྐྱིས་གྱི་སྟེ་འཆར་ཀ་ནི་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་ལགས་པས།
བྲམ་ཟེ་ནི་མི་འཆལ་བཞིན་དུ་དག་པར་བསྐྱི་བ་ལགས་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་གཟུང་ན་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་

པྲལ་	འཆར་ཀ་ལ་བོས་ཏེ་སྤྲུལ་པ། འཆར་ཀ་ངས་བྱིད་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་མ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་བཤེས་པར་སྤྲུལ་མ་ཤེས་ཀྱི། ད་སོང་ལ་སྤྲོད་མ་དང་དེའི་བྱིམ་དང་། བོར་ཐམས་ཅད་	YESHE DE 1026 DHARMA
སྤྲུལ་སྤྱི་ཆེ་རའ་བྲེ་ལ་པ།	བྱིད་བྱིར་ཅིག ལྟ་བུ་ཀའ་དྲི་ན་ཆེ་འོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། འཆར་ཀ་སྤྲོད་མའི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། སྤྲོད་མས་འཆར་ཀ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས། སྒྲོ་གང་དུ་	
	འདུག་སྟེ་དུ་བར་བརྩམས་སོ། །འཆར་ཀ་ས་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ། སྤྲོད་མ་བྱིད་ཅིའི་སྤྱིར་དུ། དེས་སྤྲུལ་པ། བདག་འཆའ་བའི་བྱིམ་ཐབ་གུམ་ན་ཅི་བདག་བྱིད་	
	ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་ངམ། དེ་ནས་འཆར་ཀ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་མཐུན་པར་སྤྲུལ་ན་འདི་གི་ན་ཏུ་དུ་བར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་འདི་ཆར་	
ལྟོ་	གཅད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་སྤྲུལ་པ། སྤྲོད་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་བ་བྱིད་པ་གང་གིས་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་དང་། ས་འཆོ་མ་དང་། རི་དྲགས་	

༄༅། གླུ་ས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དུག་གིས་སྤངས་ཏེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་འཛིན་ལ་ཙམ་དུ་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་མི་མོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་
 འདུག་པ་དང་། འཆར་ཀ་ས་སྒྲིབ་པ། ཁོ་བོས་སྤྱོད་མ་བཏང་བས་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གྱི་སྤྱིམ་དང་
 བོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ན་ཅི་སྤྱོད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་གམ། སེར་སྒྱུའི་གནས་སུ་འགོ། །དེས་བསམས་པ། གཤམ་ཏེ་སེར་སྒྱུའི་གནས་སུ་སོང་ན་འདིའི་བྲམ་ཟེ་མོ་ལས་སྒྲིབ་
 ཀྱང་མི་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས། འདི་ཉིད་དུ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོད་འཆར་ཀ་ལ་སྤྱིམ་ག་ཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་མ་ཉན་ཡོད་
 བའོ། །གཅིག་ནི་སེར་སྒྱུའི་གནས་བའོ། །གང་གི་ཆོད་ཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ལོ་དུག་རྩ་དཀའ་བ་སྤྱོད་དེ། དཀའ་བ་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་

<p>པིལ་ལ</p> <p>སྐུ་མཆོར་ལ་བྲིལ་པ</p> <p>ལྷོ་ཏེ</p>	<p>པར་རིག་ནས། ཅི་བདེར་དབྱགས་རྩལ་པ་དང་། འབྲིན་པ་དང་། ཞལ་ཟས་སྒྱུ་ཆེན་པོ་དག་གསོལ་བ་དང་། སྒྲིའི་བསྒྲུ་མཉེ་དང་། རྩིལ་སྤྱིས་མཛད་ནས་གྲོང་ སྡེ་འདོད་དུ་ག་ཤེགས་ཏེ། གྲོང་པའི་བུ་མོ་དག་འཕྲོ་དང་དག་འཕྲོ་བས་མ་གཉིས་ལས་ལན་བརྩུ་དུག་བརླས་པའི་འོ་མ་གསོལ་ནས། སྒྲིའི་སྒྱུ་ལ་པོ་ནག་པོས་མཛོལ་པར་ བསྟོད་དེ། ལྷ་བཀྲ་ཤིས་འཛོལ་བ་ལས་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོར་ག་ཤེགས་ཏེ། མཆོན་མོའི་གྲང་ཐུན་ལ་བདུད་འབྱུང་པོ་དུང་ སྒྱུར་སྤྲག་གསུམ་དང་། བྱེ་བ་སྤྲག་དུག་གི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོལ་པར་བརྟུལ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོལ་པར་རྩོགས་པར་སངས་ སྒྱུས་ཏེ་ཆོངས་པས་གསོལ་ནས་ཡུལ་བྲུ་རྩ་ཏེ་སྤྲོད་ག་ཤེགས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ་ནམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས།</p>	<p>DHARMA</p> <p>1028</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	---

༄༅། །ལྷ་པ་དང་ཉི་ལྷ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་བའི་ཁྱེའུ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་ལྷ་བརྩ་བརྩལ་བ་དང་། རས་བལ་ཅན་གྱི་ཚལ་གསེབ་རྩ་ག་ཤེགས་ནས་བཟང་སྒྲིའི་
 ཚོགས་རྩ་གརྩ་བདེན་པ་དག་ལ་བཀོད་པ་དང་། གྲོང་སྒྲིའི་འདོད་རྩ་ག་ཤེགས་ནས་གྲོང་པའི་བུ་མོ་དག་འཕོ་དང་། དག་འཕྲོ་བས་མ་གཉིས་བདེན་པ་དག་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། ལྷོང་རྒྱས་སྒྱ་ག་ཤེགས་ནས་རལ་པ་ཅན་སྒྲོང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། གཡའི་མཐོ་མོ་མཚོ་དེ་རྩ་ག་ཤེགས་ནས། དག་སྒྲོང་
 སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་དེ་དག་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་གདམས་པར་མཛད་ནས། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷོང་བྲང་གི་ཚལ་གསེབ་རྩ་ག་ཤེགས་ནས་མ་
 གཞི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་བྱུངས་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བརྩ་དཔྱིད་དང་། མ་གཞི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་འབུམ་སྒྲག་རྩ་མ་དང་ལྷོན་ཅིག་བདེན་པ་དག་ལ་གཞག་པ་དང་།

པིམ་ལ	ཀྱུ་ལ་པོ་ལི་ཁབ་རུ་ག་ཤེགས་ནས་འོད་མའི་ཚལ་བཞེས་ཏེ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མྲོ་ལ་གྱི་བུ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ་རབ་རུ་སྦྱང་བ་སྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་	YESHE DE 1030 DHARMA
སྐམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པ	མཉན་པོ་ད་རུ་ག་ཤེགས་ནས་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་བཞེས་ཏེ་གོ་ས་ལའི་ཀྱུ་ལ་པོ་གསལ་ཀྱུ་ལ་གཞོན་བུ་འི་དཔའི་མདོས་བརྒྱལ་ནས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྔ་པ་ལྔ་པ་འདས་	
	མཉན་པོ་ད་ན་ཀྱུ་ལ་བུ་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གོ་ས་ལའི་ཀྱུ་ལ་པོ་གསལ་ཀྱུ་ལ་གྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་	
	གན་རུ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ལྟ་ད་བྱེས་པ་སྦྱོད་ཅིག བྱེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བཙོམ་པར་མཛད་ཅིང་མཉན་པོ་ད་ན་ཀྱུ་ལ་བུ་ཀྱུ་ལ་བྱེད་	
ལྷིང	ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྦྱིང་དོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཐོས་ནས་བཙུང་ལྔ་པ་ལྔ་པ་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱར་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ།	

༄༅། །གཞོན་ནུ་བདག་གིས་རིང་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། །ཁ་དག་གཞོན་ནུ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོམ་མོའེས་གསོལ་བ་དང་། སྔོ་ཉ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་ངོ་། །
 སྔོ་ཉ་གཉིས་པ་བཏང་བ་དང་། རེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཡིད་ལ་གཙགས་ནས་རང་གི་ལག་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟུན་དངས་
 པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲིས་ཏེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱུ་འཆར་ཀ་སྔོ་ཉ་ར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་འཆར་ཀས་སྤོན་ཡིག་དེ་བྲལ་ཏེ་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཕགས་ནས། རེ་མཐར་
 གྱིས་མ་ཉན་ཡོད་དུ་སྤོན་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤོན་ཡིག་སྟུལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་སྤོན་ཡིག་གྲག་པ་མཛོད་
 ནས་འཆར་ཀ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྔོ་ཉ་ར་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། །ཞག་བདུན་ན་ཡབ་སྐུ་མ་ཇལ་ཞིང་སེར་སྐུའི་གནས་སུ་གཤེགས་སོའེས་སྤྲིང་ཡིག་སྤྲིང་ངོ་། །

ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་	དེ་ནས་འཆར་ཀ་རབ་རྩ་བུ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཟས་གཙང་ལ་སྤྲོད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོས་ཡོ་ལང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུལ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་མཛད་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མྱོད་ཀྱི་བུ་བྱེད་སོང་ལ་དགོ་སྤྱོད་ནྟམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཀྱི་བྱེད་ཅག་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡབ་དང་སྤྲས་མཇལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དེས་ཆོས་གོས་དག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲེས་ཤིག ཆོ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ནྟམས་ལ་དེ་སྐད་བསྒྲེས། །དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་ཆོ་
------------------	---

༡༡། །དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ཞེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བྱུ་ཆེན་པོ་འི་ཆོག་མཉན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་དུལ་བ་འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྟན་པ།
 ཞི་བ་འཁོར་ཞི་བ་དང་ལྟན་པ། གྲོལ་བ་འཁོར་གྲོལ་བ་དང་ལྟན་པ། དབྱུགས་སྦྱིན་པ་འཁོར་དབྱུགས་སྦྱིན་པ་དང་ལྟན་པ། ཐུལ་བ་འཁོར་ཐུལ་བ་དང་ལྟན་པ།
 དག་བཙུང་པ་འཁོར་དག་བཙུང་པ་དང་ལྟན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྟན་པ། མཛེས་པ་འཁོར་མཛེས་པ་དང་ལྟན་པ།
 བྱུ་མཆོག་བ་ལང་གི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། །བླང་པོ་ཆེ་བླང་པོ་ཆེ་འི་བྱུ་བྱུ་འི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། མེད་གི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་འི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། བཟ་མཁའ་ལྡིང་བྱུ་འི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།

ལྷན་པ་	བྲམ་ཟེ་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	སྒྲོན་པ་མཁའ་པ་ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	དཔའ་བོ་རུ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
སྐུ་མཆོག་ལྷན་པ་	བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	ས་མཁའ་ན་འདྲོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	དེད་དཔོན་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།
ལྷན་པ་	ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བུ་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་
	ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	ཟླ་བ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།
	དྲི་ཟེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	འཕགས་སྐྱེས་པོ་བྲལ་བུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	མིག་མི་བཟང་གྲུ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

༄༅། །བསྐྱེད་བལྟ་བུ། བོར་སྦྱིན་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བལྟ་བུ། ཐགས་བཟངས་རིས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བལྟ་བུ། བརྒྱ་བྱིན་སུམ་རུ་རུ་སུམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བལྟ་བུ། ཚངས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བལྟ་བུ་དང་། དབང་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ། སྦྱོད་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུགས་པ། རྒྱུ་མཚོ་ལྟར་ཉིང་རེ་བ། སྦྱིན་ལྟར་ཆུ་དང་བཅས་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དེགས་པ་དང་བྲལ་བ། སྦྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་སྦྱོར་ནམ་པར་མཛེས་པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱན་པ་ཉིམ་སྦྱོང་བས་ལྟག་པའི་འོད་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགོ་བལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྦྱོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་

<p>འི་མཁའ་</p> <p>སྐུ་ཆུང་འཕྲུལ་པ་</p> <p>མི་ཏུ་</p>	<p>ཚོགས་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་ཞུགས་པ། སྤྱད་པ་གཅིག་དུ་བ་ཉག་གཅིག་པ། གཉིས་</p> <p>པ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མི་གསུང་པ། ཞི་གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་གིས་ཞུགས་པ། རིག་པ་གསུམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་</p> <p>བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། ལྷོ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱལ་པ། དུལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། ལྷོ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱལ་པ།</p> <p>རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་བཞིས་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ལྟན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ། མི་འཛིགས་པ་</p> <p>བཞིས་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ་འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་པ། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 1036 DHARMA</p>
--	---	-----------------------------

༄༅། །རྫོགས་པ། ཏྲག་ཏྲ་གནས་པ་དུག་གིས་གནས་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཏྲག་གིས་སྒྲུག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྟོན་པ།
 ལྷ་མོར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་མཁས་པ། རྟོབས་བཅུ་འི་རྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲུགས་བཅུ་འི་རྟོན་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་སྒྲག་
 བཅུར་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྒྱུངས་དང་། ག་ཡ་འོད་སྒྱུངས་དང་། ཚུ་ལྷ་འོད་སྒྱུངས་ལ་
 སྒྲོགས་པ་སྟོན་གྱི་རལ་པ་ཅན་རྟོང་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མིླ་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མང་པོས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། སེར་
 རྒྱའི་གནས་ག་ལ་བ་དེར་རྒྱ་ཁིང་ག་ཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་རྫོང་བ་དང་། གསེག་མ་དང་།

པོ་ལྟ་བུ་

སྐུ་འཁྲུག་པོ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

སྒྲོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བདུག་པ་དང་སྤྱེམ་འབྲིག་ས་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་སྒྲོམ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བ་ལ་སྤྱི་གས་པ་མཆོད་པའི་ལོ་
བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བཤམས་ཤིང་། ཉ་སྒོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ས་སྤྱེམ་ས་གོ་སྐྱབས་ཡངས་པར་གདན་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བཤམས་ཏེ། ཉ་སྒོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་
བ་ནས་སྒོང་སྤྱིར་སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཛེས་ཤིང་རྩོམ་དང་། གསེག་མ་དང་སྒྲོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་སྒྲོམ་ཆུང་ཆུང་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་།
བར་བར་དུ་དར་སྤྱི་ཆུན་པོ་མང་པོ་དབྱུངས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་གི་ཆོག་ས་དག་ཀྱང་བཤམས། བདུག་སྤྱི་ས་དྲི་ཞིམ་པའི་དུ་བའ་བྲིག་ས་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་སྒྲོམ་མེད་པར་བྱས་
པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བ་དག་ནམ་པར་གཞི་གོ། རྒྱལ་པོ་བཟུང་བའི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།

༄༅། གྲོ་རྩ་ཀླུ་དགའ་ར་བ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་སྡོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་ག་ཤེགས་པ་ན་ཆུ་ཀླུ་
 རོ་རྩ་ཀའི་འབྲམ་དུ་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ན་དགོས་པ་ཁུ་ཅིག་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱ་དང་པ་དག་འབྲུ་བར་བྱེད། །ཁུ་ཅིག་ནི་སྤྱི་ཤིང་འདོར་བར་བྱེད། །ཁུ་ཅིག་ནི་ཆུ་འཆགས་
 བར་བྱེད། །ཁུ་ཅིག་ནི་བྲུ་བྱེད་དོ། །གྲོང་བྱེད་སེར་རྒྱའི་གནས་ན་འཁོད་པའི་ཤུ་རྩ་མས་ཀྱིས་གཞི་ན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འོངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་བླ་མ་གཙང་
 གིས་ཉ་གྲོ་རྩ་ཀླུ་དགའ་ར་བར་ས་སྟོན་གས་པོ་སྐྱབས་ཡངས་པར་གནས་མལ་བ་ཤམས་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀླུ་ཤུ་འབྲུམ་སྐྱུ་དུ་མ་དག་ཉ་གྲོ་རྩ་ཀླུ་དགའ་ར་
 བ་ན་འདུས་པར་གྱུར་ཅིང་འདི་ན་ཁུ་ཅིག་ནི་སྡོད་གྱི་དགོས་པའི་རྩ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་གས་སོ། །ཁུ་ཅིག་ནི་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་ཏེ་རི་ལྷོ་ར་དང་པོར་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་

པྱ་ལ་	ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞེས་པར་མཛད་དམ། འོན་ཏེ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞེས་པར་མཛད་པ་ལྟ་འོ་སྟུང་པས་ལྟགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་འདི་
སྤྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་	སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞབས་གྱིས་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ན་ཤུག་རྒྱལ་ཅན་དག་གཞིན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ས་ཆེན་པོ་མ་ ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱའི་གནས་ནས་ལྟ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མས་བཙུམ་ཞིང་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་སྟེ། སེར་ན་ ད་འདིས་བྲུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་རྟེན་པས་འོངས་སོ་ཞེས་མ་དད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་བདག་རྩུ་འབྱུང་གྱིས་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
ལྟོད་	དགོངས་ཤིང་རིག་ནས། དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ཅི་རྟེན་པ་དག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩེ་ཏུ་གཞི་ལ་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྩུ་འབྱུང་

ལ་བ་རྒྱ་ཉི་མ་གཙུག་	<p>༄༅། །བྱིས་གཤེགས་སོ། །དགོསྤྱོད་ནྤམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་བཀའ་བཞིན་འཚལ་ཞེས་བཙཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས་རྐང་པ་དག་གིས་ཚུགས་རོ་</p> <p>ཉ་ཀ་རྒྱལ་ཏེ་ཉ་ཤོ་རྩེ་ཉི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བཙཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོསྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱལ་ས་སུ་ཚུད་ནས་</p> <p>ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྩུ་འབྱུལ་བྱིས་ཚུགས་རོ་ཉ་ཀའི་ཕ་རོལ་གྱི་འབྲམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཅིང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་</p> <p>མ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་ནས་གྲོང་བྱེར་སེར་རྒྱའི་གནས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཉ་ཤོ་རྩེ་ཉི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཉ་ཤོ་རྩེ་ཉི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྟོང་</p> <p>གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་བཙཅམ་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙཅམ་ལྡན་འདས་ཤར་བྱོགས་སུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཞུད་པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1041 DHARMA</p>
--------------------	--	-----------------------------

༄༅། །སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྒྲིབ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་
 འགས་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ན་ནི། ལྷ་ཀྱང་རྒྱལ་ཅན་དག་ཅིའི་སྒྲིབ་ཡབ་ཏུ་
 གྱུར་པས་སྒྲས་ཀྱི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པར་བྱེད་ཅེས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ཇི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ལུས་མ་བཏུང་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྲུལ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་རིག་ནས། ཏ་ལ་
 བདུན་སྒྲིད་ཙམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་གཞིས་ཤིང་ཏ་ལ་དུག་དང་། ལྷ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་སྒྲིད་ཙམ་ན་གཞིས་སོ། །

འཁོར་ལ་	དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་བདུན་སྟོང་ཙམ་ན་གཞེས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་དུག་དང་། ལྔ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་སྟོང་ཙམ་ན་གཞེས་སོ། །དེ་ནས་	YESHE DE
སྐུ་མཆོད་འབྱུང་པ་	རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ལུས་མ་བརྟུང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཤྲ་གྱ་ནམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་	1044
ལྔ་	སྟུ་བཙད་པ་སྒྲུས་པ། གང་ཆོ་བྱིང་བ་ལྟམས་དོག་ས་རབ་གཡོས་དང་། །འཛམ་བུའི་གྲིབ་མས་བྱིང་སྒྲུ་མ་བཟང་དང་། །འདི་དང་ལན་གསུམ་ཀུན་ག་ཟིགས་མ་བྱིན་	DHARMA
	ལྟན་པ། །སངས་རྒྱས་བྱིང་གྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟན་འདས་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་སྒྲུར་བསྒྲུབ་མཛད་ནས།	
	ལྷ་མོ་རྟའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ག་ཤེགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གང་ལ་གང་ན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། བྲེ་བོ་	

ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་	<p>༄༅། །ཟས་དང། ཟས་དཀར་དང། བདུད་ཅི་ཟས་དང། རྒྱ་ཁབུམ་ཐུག་དུ་མ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་</p> <p>འཆལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །རྒྱ་ཁབུམ་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །རྒྱ་ཁབུམ་གྱི་ཐུག་</p> <p>འཆལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །རྒྱ་ཁབུམ་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ནས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་</p> <p>སྐད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བའི་གཏམ་མང་པོ་ཁྱབ་ཁྱུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཡི་རངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་འདི་སྟུང་དུ་</p> <p>སེམས་ཏེ། བདག་གི་བུས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང།</p>	<p>YESHE DE 1045</p> <p>DHARMA</p>
---------------------	---	------------------------------------

པིལལ	སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་འོ་ཚོ་གས་དེ་འི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉ་ལ་བ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་འི་ཉིན་མོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་དཀར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་	YESHE DE 1046 DHARMA
སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་རའ་གྱི་ལ་པ	བདུན་སྟོང་གིས་བདེན་པ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། ། ཉིམ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་སྐྱེ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་བྲེ་བོ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་	
	བདུན་གྱི་དུག་སྟོང་གིས་བདེན་པ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། ། ཉིམ་གསུམ་པ་ལ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་པོ་བདུད་	
	ཅི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་ལྟ་སྟོང་གིས་བདེན་པ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། ། ཉིམ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སེམས་ཏ་	
མི་ཏ	ཅང་ཞུམ་པ་དང་། ཏ་ཅང་མཐོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་རྩ་འབྱུལ་བསྟན་པས་བསལ་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་	

༡༡། །འདུག་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱོམ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིལ་བཅོམ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་མདོན་སྟུང་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ཟས་དཀར་དང་། བྲེ་བོ་ཟས་དང་། བདུད་ཅི་ཟས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟུབས་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲར་བདེན་པ་མཐོང་ཟིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་ལོན་དུ་མ་བརྟུབ་ནས་ཤུ་གཞི་ཞུ་བ་བཟང་ལྡན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཉིན་གཅིག་མི་འཆད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཆོད་ལྡན་པ་སྟེང་
 རྒྱས་འོད་སྟུངས་ལ་སོགས་པ་རལ་པ་ཅན་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དཀར་ཀྱིས་ལུས་མི་སྟུག་པར་སྦྱང་བ་དག་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ།

པྱི་ལྟུང་།	བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་སེམས་ནི་བཟང་བ་ཡིན་ན་ལུས་མི་བཟང་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་དག་པོ་དག་གིས་ལུས་མི་སྦྱག་པར་སྦྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་	YESHE DE 1048 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལྟུང་།	ཀྱི་འཁོར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མཛེས་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙང་	
ལྟུང་།	གིས་ཤུག་ནུམ་མཁའ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ། ཤེས་ལྡན་དག་གལ་ཏེ་གཞི་ནི་ལྟ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྟ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་	
ལྟུང་།	པོར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གི་བྱ་དག་ཅིར་འགྱུར། ལྟ་ཞལ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ད་གཞི་ནི་ལྟ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་བདུད་ཅི་ཐུགས་སུ་ཆུང་དེ། བདུད་ཅིས་	
ལྟུང་།	འགྲོ་བ་ཆོམ་པར་མཛད་ན་སྟོང་གི་བྱ་དག་ཅི་འདྲི་སྦྱར་ཞལ་རིང་མི་བྱེད། ལྟ་ཅི་ལགས་དེ་དག་རབ་རྟུ་ད་བྱུང་ངམ། རབ་རྟུ་བྱུང་གིས་ ལྟ་ཤུག་འདྲི་རྒྱུད་ཆད་པར་	

༄༅། །འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། བྱིམ་རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་རབ་རྟུ་བྱུང་གིས། ལྷ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཤུག་
 གཞོན་ལུ་ནམས་ཀྱི་བྱིམ་རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས་པར་བྱས་སོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་བཟང་ལྡན་དང་།
 ལ་འགགས་པ་དང་། བཤམ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ཤུག་གཞོན་ལུ་ལྷ་བཀའ་རབ་རྟུ་བྱུང་དོ། །གང་གི་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་གཞོན་ལུ་ལྷ་བཀའ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་རྟུ་རྟུ། རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་པ་སྐྱེད་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀའ་རྟུ་རྟེན་པོ་བྱུང་
 བར་གྱུར་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་དག་གཞན་གྱི་སྤྱིར་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་གཞན་ཁོ་ན་འཆགས་སོ་སྟེ་ལ་དགོངས་ནས།

<p>པིམ་ལ</p> <p>མཐར་ཆུང་རའ་བཤེལ་པ</p> <p>མྱོད་</p>	<p>དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་བྱུང་བ་གཙང་པར་བཞེད་ནས། སེར་སྒྱུའི་གནས་སྤྱི་ཅི་དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་མཉམ་ཡོད་ག་ལ་བ་</p> <p>དེར་གཤེགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ན་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱེན་ནས། མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་</p> <p>བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་སྒྲ་དྲོ་ཤམ་ཐབས་བགོས། ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། མཉམ་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་</p> <p>གྱིས་མཉམ་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་སྦྱོང་བ་དག་གི་ཆུང་མ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །སྦྱོང་བ་དག་གི་ཆུང་མ་སྦྱོང་མས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀ་ཐག་</p> <p>འིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱང་བརྩུངས་ཏེ་སྦྱས་པ། འཆར་ཀ་ཅི་འོས་སྤྱད་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་སྦྱོང་མ་སྦྱངས་ཏེ་རབ་རྟུ་འབྱུང་། འཆར་ཀ་ས་</p>
--	---

༄༅། །སྤྲུལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཙུན་མོས་འཆོམ་དང་གྲགས་འཛིན་དང་། རིདགས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དུག་གིས་སྤངས་ཏེ་རབ་རྩ་
 བྱང་བ་ནི་ཤིན་རྩ་དག་ལ་བ་ཡིན་གྱི། རྩལ་གྱི་རྩལ་དང་འདྲ་བ་སྤྱོད་ལ་མི་བྲ་བ་ཅི་ཡོད། འཆར་ཀ་བདག་ཀྱང་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་
 འཆར་ཀ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། སྟོན་ཡང་བདག་ཅག་ལྟུང་བ་ཟེད་ནག་པོ་ཅན་ནམས་གྱིས་བརྟམས་པར་གྱུར་པས། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ན། དུག་སྤེད་ག་གིས་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བརྟམས་པར་འགྱུར་གྱི་བདག་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སོང་སྟེ། དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་ལ་སྤེད་མ་ནི་ངེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱིས་རབ་རྩ་འབྱིན་ཅིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས། འཆར་ཀ་རྒྱལ་

པྲུག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།	པོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་། དབྱུང་གཞན་པར་ལས་བྱུངས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་མཉམ་པོ་དང་དུ་སྒྲིམ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏམ་མཉམ་པར་ལྟུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །
སྐྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	དེ་ནས་མཉམ་པོ་དང་ན་ཅན་ཞུགས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་བས། འཆར་ཀ་ལ་སྤྱོད་མ་པར་ལྟུང་བའི་གཏམ་བཟློན་པ་དང་། འཆར་ཀ་ཡང་སྤྱོད་མ་དེ་གཞན་དག་གིས་ཁ་དྲངས་སུ་དོགས་པས། ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ཁོ་ནར་མཉམ་པོ་དང་དུ་འོངས་ཏེ་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བ་དག་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	འདུན་པ་འབྱུང་དུ་དོང་བ་ནམས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་འོངས་པར་བློས་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་སྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་མས་ནས་ཀྱི་དར་བྱེད་དང་། བྱུང་ཀྱི་ཆལ་དང་། འབྱུང་མར་བློགས་ཏེ་འཆར་ཀ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་ནས་སྟོ་བརྟུངས་སོ། །འཆར་ཀ་སྒྲུས་པ། དེ་སྟུ་ཡིན། སྤྱོད་མས་སྒྲུས་པ། བདག་སྤྱོད་མའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་

༡༡། སྒྲིད་མ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་ད་དུང་ཡང་སྒྲིད་སྒྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལགས་སྟེ་མ་མ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་བདག་རབ་རྟུ་ཕུང་དོ། །
 སྒྲིད་སྟུང་རབ་རྟུ་ཕུང་། །ལམགས་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟེན་གྱིས་སོ། །སྒྲིད་མ་ས་ཅི་འི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་སོས་འདེབས་པར་བྱེད་དམ།
 སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟེན་གྱིས་སྒྲིད་རབ་རྟུ་ཕུང་ཡང་རུང་ཁོ་བོས་རབ་རྟུ་ཕུང་ཡང་རུང་སྟེ། །ལེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག་དང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྒྲིད་མ་
 བློ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཆར་ཀའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་དུ་ན་དུ་འདུག་གོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བཅུ་མས་ཏེ། །དེས་དེ་ལ་རི་
 ཅུ་པ་དེ་ཅུ་པ་དུ་ཆོས་བསྟན་ནས། །སྟོན་གྱི་བཀའ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩེས་པ་དང་། །དགའ་མ་གུར་སྤྱད་པ་དྲན་པར་བྱ་བར་བཅུ་མས་ཏེ། །སྒྲིད་མ་

ལྷན་པ་	བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། ལྷའི་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཟས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཟེས་པ་དང་། བཅའ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འཚོས་པ་དང་།	
སྐུ་འཁྱེད་པ་	བརྟུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་ནས་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་	
ལྷན་པ་	ལྟ་དེ་ལྟར་དལ་ལོ། །སྐྱེད་མས་འཆར་ཀ་ཆགས་སོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ནས་སྒྲུས་པ། སྐྱེད་མོ་ལྟ་མཆིས་ཏེ་སྐྱེད་མཆི་ལོ། །འཆར་ཀས་བསམས་པ། འདི་བཤད་པའམ་	
ལྷན་པ་	གཙུག་བུའདི་དེ་གོར་མ་ཆག་སྟེ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་པ་སོང་ཤིག སྐྱེད་མ་སྐྱེད་བུང་བས་ཤིང་དཔུང་བཅུད་བཟེས་ཏེ། བརྒྱུག་པར་བརྩམས་པ་དང་། འཆར་ཀ་སྒྲུ་ལ་	
ལྷན་པ་	མཁས་པས། དེས་དེའི་ཏིང་སྒྲུ་ཐོས་ནས་སྐྱེད་བུང་སྟེ། དགོ་སྐྱོང་མ་མགོ་རེག་མ་གར་བྲོས་ཞེས་དེས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཞིན་བརྒྱུག་པར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱུ་ལོ་རེག་	

༄༅། །པས་ཁུ་བ་བྱུང་ནས། དེ་ཀུན་ནས་ད་གིས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གོ། །སྤེད་མས་དེ་
 ཀུན་ནས་ད་གིས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིར་ལོག་པ་མཐོང་ནས་དུང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། །འཕགས་པ་གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་དང་དུ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་བདག་ཀྱང་དགོས་པ་སྤོང་མ་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ལ་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་སྤོང་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་མོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཀྱང་བདག་སྤྱང་ན་གཞན་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ། གཞན་སྤྱང་ན་བདག་
 ཉིད་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །འཕགས་པ་ཤམ་ཐབས་འདི་ཚུར་སྤྱལ་བ་ཀྱང་བར་བ་གྱི་ལོ། །འཆར་ཀམས་ཤམ་ཐབས་དེ་སྤེད་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །སྤེད་
 མས་ཁུ་བ་དེ་མཐོང་ནས་འགྱུར་པ་སྤྲོས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོགས་བཙུན་པ་འཆར་ཀམས་སྤོན་མ་མཐོང་བའམ། མ་མཐོང་མས་པ་འམ། མ་བྱུགས་པ་ཇི་ཞིག་ཡོད་

འི་མཁའ་	ན། བདག་གིས་དང་དུ་མ་བླངས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འགྱུང་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྟེད་མ་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ན་དེ་ཀུན་རྩ་ཆགས་ཤིང་དཔལ་བར་གྱུར་	YESHE DE 1056 DHARMA
སྐུ་འཁྱུང་འཁྱུང་པ་	པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་མངལ་གྱི་སྒོར་བྱུགས་སོ། །སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ན་མ་པར་སྒྲིབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་	
མི་	ཏྲོ། །དགོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། སྟེད་མ་ཁོ་མོ་ཅག་གོ་བྱིང་ཆོས་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་འཆར་ཀའི་གན་དུ་འགྱུང་བར་སེམས་ཀྱི་ཁོ་མོ་	
	ཅག་དེས་བྱིང་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པར་མི་སེམས་སོ། །སྟེད་མས་སྒྲུས་པ། ལུ་ལུ་མོ་དག་དགོས་པ་དེ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཚུན་ཆད་	
	རབ་རྩ་བུ་ནས། དེ་ཁོ་མོ་སྟོན་ཆད་ལན་འགའ་ཡང་ལག་གིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། མ་བྱུགས་ན་ཡང་དེས་བྱིང་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བར་	

༄༅། །བྱས་ན། གལ་ཏེ་བྱུགས་ན་དེས་སྤྱོད་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་དག་སྤོང་མ་ནུམ་ས་ཀྱིས་དག་སྤོང་ནུམ་ས་ལ་
 བརྗོད་དོ། །དག་སྤོང་ནུམ་ས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་མ་དེ་ནི་ཕམ་པར་མ་གྱུར་
 གྱི། འདི་ལྟར་ས་སྤྱོགས་དབེན་པར་གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། བུ་འོད་སྤྱང་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་བཙེམ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དའི་
 བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དབྱ་བཙེམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྤོང་འོད་སྤྱངས་གཞོན་ནུ་དེ་
 ནི་དའི་གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། གཏམ་སྟན་པ་དང་། སྤོབས་པ་དག་བཙེམ་ནུམ་ས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དག་སྤོང་ནུམ་ས་ཀྱི་

པ་མཁའ་	ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྟིང་པ་འབྱུང་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ནས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་།	པ་མཁའ་
སྐུ་འཁྱུར་པ་	སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་། གནས་སྐབས་འདི་ལ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། འཆར་ཀ་ལ་སྤྱད་ནས་ནྟེ་མ་གངས་དུ་མར་སྤྱད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་	པ་མཁའ་
པ་མཁའ་	ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་ནྟེ་མ་སྤྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དག་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་	པ་མཁའ་
པ་མཁའ་	པ་ལ་གོས་སྟིང་པ་འབྱུང་འཇུང་དམ། འཆོད་དུ་འཇུང་དམ། འཆག་ཏུ་འཇུང་ན་སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་མ་ཉན་ཡོད། གང་ཟག་	པ་མཁའ་
པ་མཁའ་	ནི་འཆར་ཀ། །ཉན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྟིང་པ་འབྱུང་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	པ་མཁའ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་འདི་	<p>༄༅། །འཆར་ཀའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མོ་དང་། མེས་པོ་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་། ག་ནའི་གོས་ དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། དུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྩིང་ པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཚོ་གསལ་གསུམ་པོ་དག་ལས་དུས་ཚོ་གསལ་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲུར་འཛུང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཆུ་རླུག་པ་བྱེད་དུ་འཛུང་ ནའོ། །འཆོད་དུ་འཛུང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཆོན་དུ་སྤྲུག་པ་བྱེད་དུ་འཛུག་ནའོ། །འཆག་དུ་འཛུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཐལ་མོས་རྩེ་བས་པ་བྱེད་དུ་འཛུག་ནའོ། །</p>	<p>YESHE DE 1059 DHARMA</p>
------------------	---	-----------------------------

ཏྲུཎ	སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ནི་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	ལྟུང་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟུང་བ་ནྩམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	དང་སྦྱིར་བཅོས་པ་ནྩམས་ཀྱིས་འདི་འི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བ་ནྩམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོས་པའི་སྦྱོར་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རང་
ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	གི་ཉིད་པ་འབྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཚོས་གོས་དང་གཏིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲིབས་འབྱུར་བཅུག་གམ། འཚོང་དུ་བཅུག་གམ།
ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	འཚོང་དུ་བཅུག་པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འབྱུ་བ་དང་འཚོང་པ་དང་འཚོང་པ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་

༡། ཚེགས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཐ་ཆད་བར་སྐབས་སུ་ཆད་པའི་ཚེགས་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེར་རྣམ་པར་མི་གཞག་པར་སྒྱིར་དེས་གཞིའི་འབྲས་བུ་གཙམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དགོས་པ་ལ་འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་འབྱུང་གཞུག་པ་དང་། འཆོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། འཆག་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གིས་འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་སྤང་བའི་དེས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་བ་བྱེད་དམ། ཚེས་གོས་སམ།

ཐཱ་མཱ་ཤ་	དབའ་མ། སྒོར་བུའ་མ། སྐར་གས་ས་མ། དགོསྒྲོང་གི་འཛོལ་ལོ་ཡོ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།	YESHE DE
སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྱུག་པ་	དེ་ལས་ལྷུང་བར་ནི་མི་འགྱུར། །གོས་ཀྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་དང་། བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་བྱས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་	1062
	དོ། །གོས་ཀྱི་རྩལ་བཟང་དན་དང་མ་ཉམ་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །གོས་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གདིང་བཚད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་	DHARMA
	པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །དགོསྒྲོང་མ་ཉི་རུ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །བཤར་བ་དང་། ཚོབ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་།	
ལྷོ་	འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཚོད་པ་དང་། འཆག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གོས་དང་དགོསྒྲོང་	

༄༅། །མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་གི་དང་། རྟིང་པ་དང་། འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་དང་། གོས་དང་། དགོས་པ་མེད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་བྱས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགོས་པ་མེད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་ལྟ་བུ་བ་འདི་དང་འོག་མ་དག་གི་ཡན་ལག་ནི་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་འདིར་ཉི་དུ་འཛུགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མོ་དང་། མེས་པོ་དང་སྤྱུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་ནོ།

འཁོར་ལྔ་པ་	ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་སྔ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྔན་ཆད་གྱུར་པ་ཡང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་སྔ་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་དང་མ་ནི་སྔ་མ་དག་གོ། །དེ་བས་ན་སྔ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དང་། མའི་སྤྲུགས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །མདོ་ལས་སྔ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ནི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་སྤྲུགས་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་སྤྲུལ་ན་སྔ་མ་དང་སྔ་མ་དེའི་ཡང་སྔ་མ་དང་། དེ་སྤྲུལ་ལ་སྔ་མ་དག་པ་ནི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་དོ། །སྔ་མ་དེའི་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་དེའི་ཡང་སྔ་མ་དང་། དེ་སྤྲུལ་ལ་སྔ་མ་དག་པ་ནི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་དོ། །མ་དེའི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མའི་སྔ་མ་དང་། མ་དེའི་ཡང་སྔ་མ་དང་། དེ་སྤྲུལ་ལ་སྔ་མ་དག་པ་ནི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་དོ། །མ་དེའི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མའི་སྔ་མ་དང་། མ་དེའི་ཡང་སྔ་མ་དང་། དེ་སྤྲུལ་ལ་སྔ་མ་དག་པ་ནི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་དོ། །མ་དེའི་སྔ་མ་དེ་སྤྲུགས་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འོ། །
------------	---

ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྷོ་མ་	<p>༄༅། །གང་ཡིན་པ་དང་། ས་དེའི་ཡང་ས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མའི་རྒྱུད་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་མའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དག་གསལ། མའི་རྒྱུད་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའམ། མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་ཆད་གྱུར་པ་སྟེ། མའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲན་ཆད་གྱུར་པའམ། མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲན་ཆད་གྱུར་པའམ། མའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲན་ཆད་གྱུར་པའམ། མའི་ཡན་ལག་དང་</p>	<p>YESHE DE 1065 DHARMA</p>
----------------------	---	-----------------------------

२५
५३

YESHE DE 1066 DHARMA

༄༅། །ཆད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་འོ། །མའི་རྒྱུད་ལ་ནི་མ་དང་། མ་སྤྱི་དང་མ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱི་དང་། མ་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་སྤྱི་དང་མ་
 རྒྱུད་བཞི་སྤྱི་དང་། མ་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱི་དང་། མ་རྒྱུད་དུག་སྤྱི་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱུ་ཕན་ཆད་གྱུར་པ་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་འོ། །མའི་རྒྱུད་ཕའི་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་ལ་ནི་མ་དང་། མ་མེས་དང་། མ་རྒྱུད་ཡང་མེས་དང་། མ་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་མེས་དང་། མ་རྒྱུད་བཞི་མེས་དང་། མ་རྒྱུད་ལྷ་མེས་དང་། མ་རྒྱུད་དུག་མེས་
 ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱུ་ཕན་ཆད་གྱུར་པ་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ན་ཕའི་རྒྱུད་ལས་དུག་མེས་སྤྱུ་ཕན་ཆད་དང་། ཕའི་རྒྱུད་
 མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་དུག་སྤྱི་སྤྱུ་ཕན་ཆད་དང་མའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་དུག་སྤྱི་སྤྱུ་ཕན་ཆད་དང་། མའི་རྒྱུད་ཕའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་

འཁྲུག་པུ་ལ་	ཀྱང་མ་རྒྱུད་དུ་ག་མེས་སྤྱོད་ཚུ་བཅས་དྲི་རུས་དང་།	སྤྱོད་གི་ཕོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ།	དེ་ཕན་ཚུ་བཅས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ནོ།	ཁུ་རྒྱུད་དང་།	སྤྱོད་རྒྱུད་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་ལ་	དང་།	བུ་མོ་ཉི་རྒྱུད་དང་།	སྤྱོད་མོ་ཉི་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ཚུ་བཅས་ཀྱང་།	བུ་དང་བུ་རྒྱུད་ཚུ་བོ་དང་།	ཡང་ཚུ་དང་།
	དུ་ག་ཚུ་བཅས་དང་།	སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་དང་།	ཚུ་བོ་དང་།	ཡང་ཚུ་དང་།	སྤྱོད་ཚུ་དང་།
	མོ་ཉི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་བོ་དང་།	ཡང་ཚུ་དང་།	སྤྱོད་ཚུ་དང་།	བཞི་ཚུ་དང་།	ལྔ་ཚུ་དང་།
ལྔ་པ་	ཡང་ཚུ་དང་།	སྤྱོད་ཚུ་དང་།	བཞི་ཚུ་དང་།	ལྔ་ཚུ་དང་།	དུ་ག་ཚུ་བཅས་དྲི་རུས་དང་།
					སྤྱོད་གི་ཕོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཚུ་བཅས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་མ་

འཁྲུག་པུ་ལ་

སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་ལ་

ལྔ་པ་

DHARMA

1068

YESHE DE

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་ཕའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བདུན་རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་ཆད་དེར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། བུ་དང་སྤྱོད་དང་བུ་མོ་དང་སྤྱོད་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་ཆད་དེར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པས་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཕ་
 དང་མ་ནས་སྤྱི་མེས་སྤྱོད་དུ་བབས་པའི་བདུན་པ་མཉམ་ཆད་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མོའི་བུ་དང་། བུ་མོ་ནས་ཐུར་དུ་བབས་པའི་བདུན་པ་
 ཡན་ཆད་དང་། ཐད་ཀར་ཕའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་མེས་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མིང་སྤྱོད་དང་། ཕའི་རྒྱུད་ཕའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དུག་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མེ་འུའི་མིང་སྤྱོད་
 དང་། ཕའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མེ་འུའི་མིང་སྤྱོད་དང་། ཕའི་རྒྱུད་ཕའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དུག་མེས་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཁང་པོ་དང་། སྤྱོད་དང་།

པཱཱཱ་	བདུན་ནི་ཆ་བའི་ཆ་བོ་དང་། ཚ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རུས་དང་། ལྷག་གི་པོ་སྒྲིམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་དུའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་	YESHE DE 1070 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོམ་སྒྲིམ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ལོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉི་བའོམ་གྱི་བ་གསུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོམ་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	གསུངས་པའི་སྐྱབས་འདི་ལ། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་མ་	
ལྷ་མོ་	ཉིད་ཀྱང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་གཞི་སྟེ། སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་ལ་	

༡༡། །འདུ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲས་སྟེ། དགོས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བས་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་དངོས་གཞི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དང་། རང་གི་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱུང་གཞུག་པར་འོས་པ་དང་། གོས་དང་། དགོས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱོབ་དང་བྱས་པའི་ཞེས་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་འབྱུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེར་ཏེ། འདིར་གཞུག་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་པ་ཉི་དུ་མ་གྱིས་ཆོས་གོས་སྟེ་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ་མ་ཉི་དུ་མ་བཙུན་པ་ལ་སྟེ་མ་སྟེ་སྟོན་པ་འབྱུང་འཇུག་ན་ནི་སྟེ་བར་

८३

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

२५
५३

འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤངས་པ་འབྱུང་འདུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདྲིར་
གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་པ་ཞེས་གཞན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འབྱུང་སྤྱུལ་ན་ལྟར་བཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་ཞེས་
སྟོས་པ་ནི་སར་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདྲིར་གཞུང་ནི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་དག་ལས། དུས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་དག་ལས་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱང་རུང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་འབྱུང་གཞུག་པར་
འོས་པ་ནི་དུས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་དག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་དག་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་དག་ལས་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

DHARMA

1072

YESHE DE

༡། །དེ་ཡང་ལུས་ལས་མ་སྤང་བར་དེ་སྤང་བར་བསྒྱི་བའི་སྤང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་སྒྱི་ནང་
དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་གོས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་གོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུར་བ་ཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞེས་དག་སྤོང་གིས་དག་
འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་འབྱུར་སྟོལ་ན་ལྟར་བཅིར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་གོས་དང་གཏིང་བ་སྟེ། དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་

པྲུག་པ་	བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། རུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་དག་
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་པ་	ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ལོན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་
ལྷན་པ་	མངགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་གོས་དགོས་པ་མེད་པའི་ལོན་པ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལ་མངགས་
	པས་ཆོས་གོས་འབྱུང་སྤྱི་ལ་ནས་ལྟར་བཅིར་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ལོན་པ་ལས་བཟུང་བ་ལ་
ལྷན་པ་	སོགས་པ་མེད་པའི་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་འབྱུང་འཇུག་པ་དང་། འཆོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཆོག་དུ་འཇུག་པ་དག་བྱས་ན་སྤྱང་བའི་

༡༡། །ལྟུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་འབྱུར་འཇུག་པའི་སྦྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་
བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེན་བརྩམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལོ། །སྦྱི་རོལ་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་
བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་པས་རྒྱུད་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དང་། སར་པ་དང་། འབྱུར་གཞུག་པར་མི་འོས་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གཤིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དགོས་པ་མ་མ་
བྱས་པ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉི་དུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དང་བྱིས་པའི་གོས་དང་།

པྱུ་མེད་	སྐུ་མེད་ཆོངས་ཅན་དང་། རུང་བ་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནྟེན་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ།	པྱུ་མེད་
སྐུ་མེད་ཆོངས་ཅན་དང་།	སྦྱོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྟེ། ཉེས་བྱས་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་	པྱུ་མེད་
སྐུ་མེད་ཆོངས་ཅན་དང་།	པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྟེ། །དེ་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤངས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	པྱུ་མེད་
སྐུ་མེད་ཆོངས་ཅན་དང་།	དངོས་གཞིའི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་ཉེས་ལ་ཉེས་འདུག་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །	པྱུ་མེད་
སྐུ་མེད་ཆོངས་ཅན་དང་།	ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱོར་གིས་ལུས་ཐམས་	པྱུ་མེད་

༡༡། ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མ་
དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེར་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་ནྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟས་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་པར་
དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེ་བྱུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དེས་དེ་དྲི་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅད་ཡུན་མི་
རིང་བར་ཏེ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པའི་གནས་བཙུལ་བ་དང་། རྩམས་གཞག་པ་དང་། རེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་དང་པོར་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པ་
དྲི་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགོས་པ་སྤྲོད་པས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། ཚུལ་གོས་དང་། རྩ་བ་དང་། ཐོས་བྱུང་དང་། སྐར་གསལ་

व.श.प.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

ལྷག་པ་འདྲུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་དེ་མེད་པ་དག་གིས་ཇི་དགར་བརྟུར་རོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་
 བྱིས་ལ་བཞིན་འོ། །འཁྱུར་འདྲུག་པའི་སྤང་བ་སྟེ་བཞི་པ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདྲུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། བམ་པོ་བཙུ་
 བ་ཅིག་པ། ལེན་པའི་སྤང་བའི་སྤྲོད་གཞི་ནི་བཙུངས་པ་དང་གནད་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཙུངས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ཅི་ལྟར་འདས་ལ་ཉན་
 ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོད་ལ་རྣམས་དགོན་པར་གནས་པ་མ་
 བཀའ་པ་དེའི་ཆོན་དགོ་སྤྲོད་ལ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པའི་གནས་སུ་དོད་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ལེན་དང་། སྦྱོངས་པར་འདྲུག་

DHARMA

1078

YESHE DE

༄༅། །པའི་བདེ་བ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་ཟུངས་པའི་མདོག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ནགས་ལྷན་པ་ཅན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་
 བས། ཤིང་སྒྲོན་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བྱེད་གྱིས་འདུག་ནས་བསམ་གཏན་དང་། བླ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་བདེ་བ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་སྤྱི་འཕྲེད་མཉན་ཡོད་དུ་འཇུག་འདོད་ནས་སྒྲུལ་པ། འཕགས་མ་ཟུངས་པའི་མདོག་བསྐྱང་བར་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུལ་པ། འཕགས་མ་ཟུངས་པའི་མདོག་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་རྩུ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབྱར་ཁང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
 གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་མ་བསྐྱངས་པ་ཁོ་ནར་དེད་དོ། །ཟུངས་པའི་མདོག་གྲུང་སྤྱི་འཕྲེད་ལངས་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོད་བར་

ལྷོ་མཁའ་	མཐོང་བ་དང་། དེས་བསམས་པ། ཅིང་འགྲོའམ་འོན་ཏེ་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་སྟུང་ནས། དེ་དེ་ཉིད་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །ཆོམ་རྒྱུན་པ་གཡོན་	YESHE DE 1080 DHARMA
སྐུ་མཁའ་	ཅན་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་གྱིས་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་ལས་དག་ཀྱང་བྱས་ནས་ནགས་ལྷན་པ་ཅན་དུ་སྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་ལས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་མ་གྱིས་སྐུ་མཁའ་བ་	
ལྷོ་མཁའ་	དག་བགོ་བར་བྱས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་མ་གྱིས་ནགས་བྱུང་བར་བྱའོཞེས་དེ་དག་ལས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་མ་གྱིས་སྐུ་མཁའ་བ་དག་བགོ་བར་བརྩམས། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་མ་	
ལྷོ་མཁའ་	ནགས་ཉིས་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ལྷན་ལའི་མདོག་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་ལྟན་དག་འདི་དག་མཐོ་ཡོར་ཞིག་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར།	
ལྷོ་མཁའ་	ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་མི་ཞིག་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དག་སྦྲོང་ཞིག་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ན་དག་སྦྲོང་གི་རྒྱུ་ཤེས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེས་	

ཨོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་དག་སྤྲོད་མ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དག་སྤྲོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས། དག་སྤྲོད་དག་ནི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་འདུག་ལ་དག་སྤྲོད་མ་
 བློས་ནི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བྱེད་གྱིས་འདུག་གོ། །དེ་དག་དེ་མཆོར་སྤྱིས་ནས་ཤེས་ལྟན་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ནགས་འཛིགས་སྟུ་རུང་བའི་ནང་ན་དག་སྤྲོད་མ་གཅིག་སུ་མཆོན་མོ་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་དམག་དཔོན་གྱི་གན་དུ་དོང་བ་དང་། དམག་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་དྲིས་པ། ཤེས་ལྟན་དག་བྱེད་གྱིས་
 བློས་ལྟན་པ་ཅན་འདི་ན་དེ་མཆོར་རུང་ཟད་མཐོང་བ་ཡོད་དམ། མཆིས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ནགས་འཛིགས་སྟུ་རུང་བའི་ནང་ན་དག་སྤྲོད་མ་གཅིག་སུ་མཆོན་མོ་གནས་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་མཆིས་སོ། །དེ་བལྟས་འདོད་དེ་ཞེས་དེ་དག་དེའི་དུང་དུ་དོང་བ་དང་། དམག་དཔོན་གྱིས་དག་སྤྲོད་མ་ལྟུ་ལྟུ་ལའི་མདོག་ གཟུགས་བཟང་བ་བལྟ་ན་

པིལ་ལ	སྒྲུག་པ། མཛེས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མདོན་པར་དད་པར་སྒྱུར་ནས། དེ་མདོན་པར་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྒྲུག་པ། གྱེ་མ་དགོསྒྲོང་མ་འདི་གཉིག་ནས་	YESHE DE 1082 DHARMA
སྐུར་རྒྱུ་ཆེ་རའགྲིལ་པ	བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ཟླ་ཉི་མོ་སྒྱུར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་མཛེས་པ་གང་ཡིན་པས་སོཁེས་དེ་བསྐྱང་བར་བརྩམས་པ་	
	དང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགོསྒྲོང་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུག་པ། འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་	
	ཟའོ། །དམག་དཔོན་གྱིས་སྒྲུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར། དེས་སྒྲུག་པ། འདིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་འོ། །དམག་དཔོན་གྱིས་སྒྲུག་པ། གྱེ་མ་དགོསྒྲོང་	
ལྷི་ཏ	མ་འདི་ནི་གཉིག་ནས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཟང་བ་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་མཛེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པས་སོ། །	

ཨྲ། །ཡང་སྒྲུལ་པ་འདི་ལ་ཆང་བྱུང་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་གི་རྒྱུ་མཉམ་ཤེས་པ་དེས་སྒྲུལ་པ། འདི་ནི་ཕྱིས་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དམག་དཔོན་གྱིས་སྒྲུལ་པ། གྱུ་མ་དགོས་པ་འདི་ནི་གཉི་ག་ནས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཟང་བ་བཟུ་ན་རྒྱལ་པ་མཛེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་པར་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་སྒྲུལ་པ། ཁོ་བོས་ཡོན་གནས་ཁིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་སོ་ཞེས་དེས་རས་ཡུག་
 ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཅིག་དང་། བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤུང་ཅིག་སྤུལ་ནས་ཤིང་ཕྱོད་པའི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་ནས་སྒྲུལ་པ། འཕགས་མ་འདི་ལྟར་བྱེད་ལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་།
 མི་གཟིགས་པ་དང་། མི་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་བདག་གིས་བྱེད་ལ་བསོད་སྟོམས་དང་ན་བཟའ་འདི་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ་སོང་།

རོ། །ཐུའུ་ལའི་མདོག་ནང་པར་སྒྲུབ་ལངས་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་པ་གཤམ་ཅན་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་འོངས་
 པར་མཐོང་ནས། སྒྲིམ་པ། མི་མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པར་མ་བྱས་སམ་སྒྲིམ་ནས་འགའ་ཡང་མ་བྱས་པར་མཐོང་དོ། །ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཡལ་གཤམ་རས་ལྷག་ཆེན་
 དང་བསོད་སྒྲིམས་བཏགས་ཏེ་གཞག་པ་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་དད་པར་གྱུར་པ་ནྟམས་ཀྱིས་དང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲིམ་ནས་དེས་
 བསམས་པ། གཤམ་ཏེ་བྱིན་ལེན་སྒྲིབས་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་བྱུང་མ་སྒྲིབས་ཆུང་གསན་པར་འགྱུར་བས་བདག་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྒྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲིབ་ནྟམས་ལ་མི་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་མ་ནྟམས་ལ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དགོ་སྒྲིབ་མ་ནྟམས་ལ་མི་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་ནྟམས་ལ་རུང་

༄༅། །བ་ཡིན་པས་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བྱེད་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མུད་འབུལ་དུ་འགྲོའོ་སྟམ་ནས། དེས་དེ་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་
 དུ་སོང་ངོ། །དུག་སྡེ་ནུམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི་དུག་སྡེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་སྒོ་སྟོང་པར་མི་འཛོག་པས་ཉིད་གཤམ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་སྒོ་ན་
 འཆག་ཅིང་འདུག་པ་དེས་ཁྱུ་ཏུ་ལའི་མདོག་མཐོང་ནས་སྤྲུམ་པ། སྤིང་མོ་ཅིའི་བྱེད་ནང་པར་སྤར་མ་ཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་དག་བྱེ་སྟེ་འོངས། དེས་སྤྲུམ་པ། བདག་མཉན་
 ཡོད་དུ་མ་མཆིས་ཀྱི། བདག་མདང་སྟམ་ནགས་ལུན་པ་ཅན་དུ་མཆིས་པར་ཁས་བླངས་སོ། །ཉིད་གསུམ་པ། ཉིད་གཤམ་ནི་ཉིན་མོ་ཉིད་ནགས་ལུན་པ་ཅན་དུ་
 ཞུགས་ན་ཡང་སྤྱད་ག་གྱེན་དུ་འགྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤིང་མོ་བྱེད་བའདི་ཅི་ཡིན། དེས་སྤྲུམ་པ། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅུ་མ་དེར་མཆིས་ནས། དེ་དག་དང་པར་

འཁོར་ལ་	གྱུར་པས་བདག་ཉིད་ལ་དད་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྤུལ་རྟེ།	སྤྱིང་མོ་བྱིད་ནི་ཆོམ་རྒྱུན་པས་ཀྱང་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།	གཤམ་རྟེ་ཉིད་གཤམ་ཡིས་མཐོང་དུ་ཟློན་
སྤྱིང་མོ་	ན་ལྟག་མོད་མང་པོས་བརྟུགས་རྟེ་ཁུར་ཙ་བར་བྱིད་པར་འགྱུར་རོ།	འདི་ལྟར་གང་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་སར་པ་ལས་སྤུལ་གྱུར་ཉིས་རིམ་དུ་བྱས་	
འཁོར་ལ་	རྟེ། སེམས་ལས་རྒྱུད་དུས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ས་ལ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།	འཕགས་པ་བྱིད་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བཞིན་དམ།	ལྟའི་གནས་ཀྱི་ལྟག་མ་བཞིན་དུའོ།
འཁོར་ལ་	འཕགས་པ་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤུལ་རྟེ་སྤྱར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞིས་ཤིག་དང་།	དེའི་འོག་རྟེ་བྱིད་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་གསོལ་ལོ།	
འཁོར་ལ་	ཉིད་གས་བསམས་པ།	རྒྱུད་བཟེད་ནག་པོ་ཙན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བསྤྱདས་པ་དང་།	དེ་ལ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས།
འཁོར་ལ་			སྤྱིང་མོ་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་

༄༅། །སྤྱད་ལེན་པ་དག་ཁྱིད་དེ་འོང་གི། དེའི་བར་དུ་འདི་ཉིད་དུ་སྡོད་ཅིག། ཉིད་གཤམ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་དགོས་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱད་ལེན་པ་དག་སྟོང་ལས་རྒྱུད་དུ་འཁོད་པ་དག་མཐོང་ནས་དེས་སྦྱས་པ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་དག་སྦྱོན་བདག་གི་ཁྱུར་གྱིས་ངལ་ཁིང་སྡོད་ལ་བྱེད་ཅིག་ནི་འདིར་སྟོང་ལས་རྒྱུད་དུ་འཁོད་ན་རྒྱུར་ཤིག། བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱད་ལོངས་ཤིག། དེ་དག་གིས་གཞོང་བུ་ཐོགས་ཏེ་དོང་བ་དང་། ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་དེ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱད་སྤུལ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱགས་ཏེ་ཉིད་གཤམ་ལ་སྤུལ་ལོ། ཉིད་གས་བྱེད་སྦྱོན་པ་འདིས་སེམས་གྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱེད་དང་། བླ་ལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་དང་། ལྷ་དང་མི་ནམས་གྱི་གོས་གྱི་མཆོག་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་བསམས་པ། དད་བྱུར་

པྱུ་ལ་	ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ཅི་རུང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེས་ཟུངས་ལའི་མདོག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་	YESHE DE 1088 DHARMA
སྐུ་ཐར་ཆེན་པོ་ལ་	ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །དེའི་ཆོ་ཟུངས་ལའི་མདོག་གི་ཆོས་གོས་ལྡ་དན་ཅིང་སྟུམ་སྟུར་	
	ཡང་རྟིངས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འབོལ་བ་ཀའ་སྟུལ་པ། ཀུན་དག་འབོད་གོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་	
	རྟིང་པ་མ་གྱུབ་བམ། བཙུན་པ་གྱུབ་བོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྟེར་དགོས་པ་ཟུངས་ལའི་མདོག་གི་ཆོས་གོས་ལྡ་དན་ཅིང་སྟུམ་སྟུར་ཡང་རྟིངས་པར་གྱུར། བཙུན་པ་སྟོང་མོ་	
སྟོང་	འདི་ནི་དད་པ་དད་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ལགས་ཏེ། འདིས་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ། དགོས་པོ་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དག་	

༡༡། །ལ་མ་སྤུལ་བའམ། །ཡོངས་སྤུལ་བཏང་བཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །འདིས་དེང་ཡང་རས་ཡུག་ཆེན་རྟེན་ནས། །དེ་ཡང་འདིས་བརྩམ་པ་ཉིད་གཤམ་ལ་
 སྤུལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགོས་སྤྲོད་དག་དགོས་སྤྲོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལྷག་མ་ལེན་ཏམ། །བརྩམ་པ་ལེན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགོས་སྤྲོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འདི་སྤུལ་དུ་འདི་འོ་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆོང་ངམ། །འོན་ཏེ་མཆོང་སྤུལ་དུ་མི་སེམས་པར་འདི་ལྟར་ཐོབ་པོ་ཅིག་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། །ཉིད་ལ་ནི་བྱིན་ཡང་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོང་ངམ་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགོས་སྤྲོད་མ་ཟུངས་འཛིན་མཛད་གཤམ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་གོས་
 ལྷ་བྱིན་ཅིག །ཆོང་ངམ་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགོས་སྤྲོད་མ་ཟུངས་འཛིན་མཛད་གཤམ་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་གོས་ལྷ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

པྱ་མཁའ་	བྱུང་བ་འདི་དང་། གྲེང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། ཉེདག་འལ་སྒྲིང་ནས་ནྟམ་གངས་དུ་མར་སྒྲིང་དེ། བསྐྱུ་བ་	YESHE DE 1090 DHARMA
སྐབས་ཀྱི་ཆེས་འཁྱེད་པ་	བཅའ་བའི་མན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས། ངའི་ཉན་ཐོས་ནྟམ་སྒྲིང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲིང་གང་	
	དག་སྒྲིང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་སྒྲིང་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མ་ཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་ཉེདག་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་	
	ཞེན། ཉེས་པ་ནི་དག་སྒྲིང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་པའོ། །གནང་བའི་གྲེང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་མ་ཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་	
ལྟོང་	མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །མ་ཉན་ཡོད་ན་སྦྱིམ་བདག་གཅིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མ་ཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲིངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྟན་	

༡། ཅིག་རྟེན་ཅེ་བར་བྱེད་དགའ་བར་བྱེད་དགའ་མཁུར་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བདག་གི་བྲིམ་ཐོར་དུ་མ་དང་ལྡན་ན། བདག་གིས་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་གྱི་
ལམ་བརྒྱགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱེད་རོ་སྟུང་ནས་ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་ཆུང་མས་མཐོང་ནས་སྒྲུལ་པ། རྗེས་སུ་བྱེད་ཅི་འོ་སྦྱང་
དུ་ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་བཞུགས། བཟང་མོ་ཁོ་བོའི་བྲིམ་ཐོར་དུ་མ་དང་ལྡན་ན་བདག་གིས་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་བྱེད་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་བཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་རེ་ལ་རས་བཙོས་བུ་སར་པ་ལྷུགས་དེ་རེ་བསྐྱོན་ན་
དེས་བདག་གིས་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུང་མས་སྒྲུལ་པ། རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་བྲིམ་དག་དེ་བཙོས་ལྡན་

འདས་གལ་བ་དེར་སྤོང་སྟེ་སྟོན་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མཐོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་འདུག་གོ། །མཐའ་གཅིག་རྒྱ་འདུག་ནས།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པར་མཛད། ཡང་དག་
 པར་གཟེངས་སྟོང་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་མཛད་དེ། བླ་མ་གྲངས་དུ་མར་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟོན།
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་མཛད་ནས་ཅང་མི་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱིམ་བདག་དེ་སྟོན་ལས་
 ལངས་ནས། སྤྲ་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྒྱད་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

ལྷ། །གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སང་བདག་གི་སྤྱུལ་པར་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གདུག་སའོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་མདོན་པར་དག་འབ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ནས། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་བཙུལ་བ་དག་ བཟའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་ནང་པར་སྤྲར་
 ལངས་ཏེ། གདན་བཤམས་ནས་རྒྱ་ར་བཞག་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱོད་འདེན་གྱི། བཙུན་པ་གདུག་སའོད་སྤྱར་བའི་དུས་ལགས་ན། དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

གྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསེལ་ཞེས་གསུགས་ཚོད་ལ་སྟུན་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྤྱི་ལོ་ཤམ་ཐབས་གསེལ་ལྟར་བཟེད་དང་ཚེས་
 གོས་བསྐྱམས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། བྱིས་བདག་དེའི་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་བ་དེར་
 ག་ཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་
 དགོ་འདུན་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཙུམ་བ་དང་། བཟའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པས་ཚིམ་པར་བྱེད། སྟོབས་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཙུམ་བ་དང་བཟའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པས་རང་གི་ལག་ནས་ཚིམ་པར་བྱས་ཤིང་བསྟོབས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་རེ་

DHARMA

1094

YESHE DE

༄༅། །རེ་ལ་རས་བཙུམ་བུ་སར་པ་ལྷུག་ས་རེ་རེ་ལུ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱིམ་བདག་དེས་སྟོན་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་བྲངས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་
 ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་འདུག་གོ །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད། ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འདུག་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་མཛད་དེ། བླ་མ་བྲངས་དུ་མར་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་མཛད་ནས་གདན་
 ལས་བཞེངས་ཏེ་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིམ་བདག་དེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་བཞིན་པ་ཟད་ཅུ་མ་དུ་སོང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५१
५२

ཐུག་འཆེལ་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲིར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རང་གི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྟེང་གི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་གཞིར་གཏོགས་པ་ན་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། རུང་མ་ལ་སྤྱོད་པ། བཟང་མོ་བདག་གིས་འཛིན་ཏེ་པ་ལོལ་གྱི་ལམ་
 བརྒྱགས་མང་དུ་བྱེད་གྱིས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག རུང་མ་སྤྱོད་པ། རྗེས་སུ་གྱིས་ནི་འཛིན་ཏེ་པ་ལོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་
 བསྐྱུལ་ས་ན་བདག་གིས་མ་འཆེལ་རྟེ། །བཟང་མོ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་ནམ། རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་འོ་སྒྲུབ་ཅག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 ཕྱོད་མོང་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་ཤོས་གསལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་

YESHE DE 1096 DHARMA

༄༅། །དག་སྤུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་པ་རེལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིམ་བདག་གིས་སྤྱུལ་པ། བཟང་མོ་ཅི་
 སྤྱིམ་གྱི་ལྷ་པ་བྱིན་པས་སྤྱིམ་གྱི་ལྷ་པ་བྱུར་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སྤྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟེན་གྱི་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིམ་
 བས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟེན་གྱི་ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་མཐའ་གཅིག་རྟུ་འདུག་གོ། །མཐའ་གཅིག་རྟུ་འདུག་ནས། སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟེན་གྱིས་སྤྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པར་བྱེད།
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོན་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་ནས་སྤྱིམ་གྱིས་སྤྱིམ་མཐའ་དུ་མར་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟོན།

འཁོར་ལ་	ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དག་འབར་བྱས་ནས་ཅང་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་རྟོན་
སྐུ་འཁོར་ལ་	ལས་ལངས་ཏེ། གྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་མྱི་ག་ལ་བ་དེར་ཡོངས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྩམ་ནས། གྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་མྱི་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །
འཁོར་ལ་	འཕགས་མ་སང་བདག་གི་སྐུ་མ་པར་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ག་དུག་ས་ཆོད་ག་སོལ་བར་ཅི་ག་ནང་། གྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་མྱི་ས། བྱིམ་
འཁོར་ལ་	བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུ་བས་དང་དུ་བྲུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་གྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་མྱི་ས་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་དང་དུ་བྲུངས་པར་རིག་
འཁོར་ལ་	ནས་གྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་མྱི་ས་སྒྲས་པ་ལ་མཛོན་པར་དག་འབ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། གྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་མྱི་འི་རྒྱ་དེ་ཅེས་ལ་མགོ་

༡༡། །བོས་ཕྱག་འཆལ་ནས། གྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོའི་དུང་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་བཅའ་བ་
 དང་། བཟའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས། བད་པར་སྦྱར་ལངས་ཏེ། སྟོན་བཤམས་ནས་ཆུར་བཞག་སྟེ། གྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོའི་ལ་
 སྦྱོན་འདྲེན་གྱི་འཕགས་མ་གདུགས་ཆོད་སྦྱར་བའི་དུས་ལགས་ན། ད་འཕགས་མས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ངོ་ལ་བོས་སོ། །དེ་ནས་གྱེད་
 དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོས་སྦྱ་ངོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། སྤྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེའི་བཀའ་ས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱོན་ནས་དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གུང་ལ་སྟོན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་

པིམ་ལ

སྐུར་རྒྱུ་ཆེ་རའ་ཞི་ལ་པ

སྐྱོད་

འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟམྱི་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་མའི་དག་འདུན་བདེ་བར་འདུག་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་
ནས་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་གཙང་ཁིང་བསོད་པས་ཆོ་མ་པར་བྱེད་སྟོབས་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་གངས་དུ་མར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གཙང་ཁིང་བསོད་པས་རང་
གི་ལག་ནས་ཆོ་མ་པར་བྱས་ཤིང་བསྟོབས་ནས། དེས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་གི་སྒྲོག་མ་བྱེ་ནས། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་ཐོགས་ཏེ། སྐྱོན་པའི་མཐའ་
འོགས་སུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་རྟམྱི་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྲོད་མ་ནམས་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་
དགག་པ་མཛད་པས། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱངས་པར་གྱུར་ན་ནི་བསྟོབ་པའི་གཞི་འབྲུགས་པར་ཡང་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་བྱངས་ན་ནི་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མའི་བསོད་

YESHE DE 1100 DHARMA

༄༅། །ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འད་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསམས་པ།
 ཀྱི་མ་འཕགས་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱིས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིང་། བདག་ཅག་གིས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དུས་ལགས་པའི་སྤང་དུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱིས་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་སྤངས་ནས་བྱིམ་བདག་གི་
 རྒྱུང་མ་ལ་ཡོན་བཤད་པར་བྱས་ཏེ། སྟན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་
 མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱིས་སྐྱབས་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་

ཏྲོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏམ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏྲོ། །གོ་ཏམ་ལ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དཔེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་བྲུངས་ནས་དགོས་པ་སྤྲོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་
 བར་བྱ་བར་རྗེས་སྤྱོད་གནང་དོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་གོས་དེ་དག་བྱེད་ཏེ་དུག་སྡེ་དག་གི་གན་དུ་དོད་ནས་སྤྱུས་པ། འཕགས་པ་དག་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་དགག་པ་མཛད་དེ། བདག་ཅག་གིས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་རྟེན་པ་འདི་དག་བྱེད་བཞེས་
 ལ་བདག་ཅག་ལ་ངན་པ་དག་སྤྱི་ལ་ཅིག་ དུག་སྡེ་དག་གིས་སྤྱུས་པ། སྤྲོད་མོ་དག་བདག་ཅག་ལ་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་འདི་རས་མ་དག་དགོས་པ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་བདག་

༄༅། །ཅག་གྱིས་པ་སྒྲོངས་པ་མི་གསལ་བ། །མི་མཁས་པ་དག་ལ་ཁུར་དག་བསྒྲུངས་པར་གྱུར་གྱིས་བདག་ཅག་མི་ལེན་ཏེ། །དགོས་པ་མ་གཞན་དག་གཞན་བརྟན་གཞན་བརྟན་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤོང་སྟེ། །སྒྲུས་པ། །འཕགས་པ་དག་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་མ་གཞན་ནམས་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་དགག་པ་མཛད་དེ། །བདག་ཅག་གི་སྒྲོང་པ་མི་ལེན་པའི་གོས་དག་སྟེང་པ་འདི་དག་བྱེད་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་ལ་དན་པ་དམན་པ་དག་སྒྱུ་ལ་ཅིག་སྤོང་མོ་དག་བཙུང་ལྟོན་འདས་ལ་ཁུར་ལུང་ལུང་ལ་གསོལ་བ་དང་། །བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟེན་པ་མ་གཞིགས་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་ལེན་པའི་ལེན་ཏེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་པ་མི་ལེན་པའི་དགོས་པ་མ་གཞན་འབར་འགྱུར་བས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་

བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པ་བཟོད་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུལ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་མཁེས་
 བའི་བསྐྱབ་པ་བཟོད་དེ། དགོས་པ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེ་དང་འཆམ་པ་དང་། དེའི་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་བཀའ་མཆོད་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་དགོས་པ་ལྡན་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོས་པ་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་གནད་བའི་ལོན་ཏེ། དའི་ཉན་ཐོས་
 ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་པ་དག་དགོས་པ་ཉེ་དུ་ལོན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་བཟུངས་པ་ལ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱབ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལ་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་པ་དག་དགོས་པ་ཉེ་དུ་ལོན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་བཟུངས་པ་ལ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱབ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལ་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་པ་དག་དགོས་པ་ཉེ་དུ་ལོན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་བཟུངས་པ་ལ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱབ་

ལྷ། སྒྲོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེད་གཤམ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་པ་འོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མོ་དང་། མེས་པོ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་འོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་བདུན་པོ་བལ་
 གོས་དང་། འ་ནའི་གོས་དང་། གསོ་མའི་གོས་དང་། དུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏ་མ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་འོ། །ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་ནའོ། །བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗེས་པ་གཞག་སྟེ་འོ། །སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས། ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་

འི་ཐཱ་ལ	ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟུང་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིར་བཅོམ་ལྡན་	YESHE DE 1106 DHARMA
སྦྱར་སྦྱུང་རལ་གྱི་ལ་བ	འདས་ཀྱིས་འདྲིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོས་པ་དགོས་པ་ཉིད་མ་ཉིད་ལ་ཉིད་མ་ཉིད་པར་	
	འདྲུ་ཤེས་པས་གོས་དག་དག་གི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་ན་ལག་ཏུ་འོངས་པའམ། བལྟ་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ན་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་	
	འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ན། དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་མ་བྲལ་བར་མ་བྱས་	
ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ།	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་སྤང་བར་འོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ཤུགས་	

ལྷོ་བླ་མ་གྱི་སྐུ་འཁྲུག་པོ་།	<p>༄༅། །གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གིས་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་ལ་ཇི་སྤིང་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་</p> <p>སྤང་མ་བཤགས་ཤིང་། སྤོ་སྤོར་མ་བཤགས་པར་ལྟར་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། ཏུ་བའམ། སྤོར་བུའམ། སྤྱར་གས་སམ། དགོས་པ་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་</p> <p>བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྤང་མའི་ཤུགས་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རུང་བ་ཉིང་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་</p> <p>དང་། ཚད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །ལག་རྟུ་འོངས་པ་ཉིང་དང་།</p> <p>བལྟ་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཉིང་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྤང་མ་བཞིན་ཏེ། དགོས་པ་ཉི་དུ་</p>	<p>YESHE DE 1107 DHARMA</p>
-----------------------------	---	-----------------------------

མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེདུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྒྲ་དངོས་
 གཞིའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟེ། དག་སྒྲོང་མ་ཉེདུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་དང་། རུང་བ་དང་། དག་གི་ནུ་མ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་
 ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲ་དེ། །དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ཉེདུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཉེདུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འཇམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་བསྟན་རྟེ། །གསོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་ལྟ་བུར་བཟེད་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་པ་སེལ་རྟེ། །རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་རྒྱ་དག་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྔ་ན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྟན་རྟེ། །དག་གི་ནུ་མ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པས་ནི་ཅད་མི་སྒྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དག་ལས་གཞན་པའི་ནུ་མ་པར་རིག་བྱེད་སེལ་རྟེ། །ལེན་པ་ཞེས་སྒྲོས་

ཡེ་ཤེ་དེ་	<p>༄༅། །པས་ནི་ལག་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དང་། བལྟ་བའི་ཉེན་གོར་དུ་མ་གྱུར་བ་སེལ་རྟོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་གཅིག་གསལ། གཉིས་སལ།</p>	<p>YESHE DE 1109 DHARMA</p>
	<p>མང་པོ་ཞིག་ལེན་ན་ལྟོང་བའི་དངོས་གཞི་གཅིག་རྒྱ་ནུ་ནུ་པར་གཞག་གོ། །སྦྱོར་བའི་ལྟོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ལེན་པའི་སྤྱང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་</p>	
	<p>ནས། དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟོང་བརྩམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འོ། །དགོས་པ་མཉམ་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་</p>	
	<p>ཡིན་པར་འདུག་ཤས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་གི་ནུ་པར་རིག་</p>	
	<p>བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ཞོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་རོལ་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། མཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །</p>	

འཁོར་ལུ་	སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའི་ལྟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ། སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའི་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་དེ། སྒྲུབ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའི་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་ཏེ།	YESHE DE 1110 DHARMA
སྒྲུབ་བའི་ལྟུང་བ་	ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ། །དེ་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། །	
ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲུབ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་	
ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་	
ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་	སྒྲུབ་བའི་དག་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དད་རྩལ་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་སྒྲིམ་པར་རང་སོང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་ཆོང་གི་ཐ་སྒྲུབ་	

༄༅། །དང་བྲལ་བས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རིན་ཐྱིན་པ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་
 མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་གིས་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེན་པ་འི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་མཁས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་དག་
 སྤོང་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་སྤྱིན་བདག་ལས་བྱང་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་མཁས་དང་ལྟན་ཅིག་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རིན་མཉམ་པས་སམ་
 ཡང་ན་དེ་དག་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙོས་པ་ནི་སྤྲམ་བཞིན་འོ། །ལེན་པ་འི་སྤང་བ་སྟེ་སྤྲམ་པ་བ་འད་ཟེན་ཏེ། །སྤོང་བ་འི་སྤང་བ་འི་སྤོང་ག་ཞི་ཡང་

འཁོར་ལ་	བཅས་པ་དང་། གནང་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་	YESHE DE 1112 DHARMA
སྐུ་འཁྲུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་	ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀླན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །མཉམ་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུད་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད།	
ལྷ་མོ་ལ་	དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལས་དེས་རྒྱུད་མ་ལ་སྦྱས་པ། བཟང་མོ་ཁོ་བོ་བྱོང་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ལོ། །རྗེའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གཞི་གཞི་ནི་བའི་	
ལྷ་མོ་ལ་	གནས་སྐབས་སུ་རེ་ལ་པ་དང་དགྲེས་པ་དང་དགྲེས་དགུར་སྦྱོང་པ་མཛོད་ལ་འགྲེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནོར་བུ་བྱེད་པ་མཛོད་ཅིག བཟང་མོ་ཅི་ཅི་མ་དུ་གཞི་ནི་བའི་	
ལྷ་མོ་ལ་	འབྱུང་བཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། ཇི་ནོར་བུ་བྱེད་པར་བྱ་བྱིང་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་སྦྱུང་ཅིང་འདུག་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱུད་མས་	

༄༅། །བསམས་པ། བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ནས། སྒྲས་པ། རྗེའི་སྒྲས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ བྲིམ་བདག་
 དེས་རྒྱུད་མ་དེ་ལ། ཁ་ཟས་ཅི་མ་བྱིན་ནས། ཟོང་བྱེད་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་དོ། །དེའི་རྒྱུད་མ་དེས་བསམས་པ། བདག་གི་བྲིམ་ཐབ་གང་བ་ན་གང་བས་སྐྱབས་
 བཞིན་པ་དང་། ཚི་བ་ན་ཚི་བས་གསུངས་བཞིན་པ་དང་། བཤེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་གཞོད་བཞིན་པ་དང་། ཤ་སྒྲུང་དང་། སྒྲུང་བྱུང་དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མ་
 དང་སྒྲིག་སྐྱལ་བྱི་རེག་པ་དག་གིས་ཉིན་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་དག་མཛོད་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྟོ་བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། ཕྱིལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱིར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་པས། བདག་ལས་མེད་པར་འདུག་པ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་ནས་དེས་ཚོང་དུས་སུ་སོང་སྟེ།

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ
ॐ

རས་བལ་བཟང་པོ་བླངས་ནས་དོག་པ་བཟང་པོ་བཀལ་ཏེ། ཐག་པ་མཁས་པ་ལ་རས་བྱུང་བཟང་པོ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས། དེས་རས་དེ་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བསྒྲིམ་
 ཏེ། གོས་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་གོ། །སྒྲིམ་བདག་དེས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཁེ་སྒྲོགས་རྙིང་དེ་ལེགས་པར་འོངས་ནས། རུང་མ་དེས་སྒྲིམ་
 བདག་དེ་བྱས་བྱས་ནས་དེ་ལ་རས་བྱུང་དེ་སྒྲུལ་ལོ། །སྒྲིམ་བདག་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདི་ལ་ཁ་བས་ཅུ་མ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཀྱང་རས་བྱུང་འདི་མི་རྙིང་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་རིག་ནས། རུང་མ་ལ་སྒྲུས་པ། བཟང་མོ་རས་བྱུང་འདི་ག་ལས་རྙིང་། རྗེའི་སྒྲུལ་རེ་གསོལ་ཅིག སྒྲིམ་བདག་དེས་དེ་སྒྲོན་ནས་
 ཡང་དྲིས་པ། བཟང་མོ་རས་བྱུང་འདི་ག་ལས་རྙིང་། རྗེའི་སྒྲུལ་རེ་བཤོས་གསོལ་ཅིག དེས་ཟན་ཐོལ་ནས་ཡང་དྲིས་པ། བཟང་མོ་རས་བྱུང་འདི་ག་ལས་རྙིང་།

YESHE DE 1114 DHARMA

ལྷོ། །དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། བྱིས་བདག་གིས་སྐྱས་པ། བཟང་མོ་ལེགས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤོང་
 པ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དག་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁུང་མས་སྐྱས་པ། རྗེའི་སྐས་འདི་ནི་བདག་གི་
 དཀའ་བས་བསྐྱབས་པ་ལགས་གྱི། སྤྱོད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་ཡང་མ་སྐྱུ་ལ་ཅིག བྱིས་བདག་དེ་དད་པ་དང་ལྟན་ཁིང་བཟང་ལ། དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་
 བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བྱུང་སྟེ། འགོ་བ་ན་མི་སྒོ་བས་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། བྱིས་བདག་འདི་རས་བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་
 གྱོན་པ་ལས་ན་འདིས་ནི་རྟོད་པ་མང་པོ་རྟོད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མོ། །རུག་སྤེད་ག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་རུག་སྤེད་ག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་གྱི་སྒོ་སྟོང་པར་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

མི་འཛིན་པས། ཉིད་གཤམ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆག་ཅིང་འདུག་པ་དེས་བྲིམ་བདག་དེ་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། བྲིམ་བདག་འདི་རས་ཟུང་འདི་ལྟ་བུ་གྱུ་ན་
 པ་ལས་ན་འདིས་ནི་རྟེན་པ་མང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་མ་སྒྲེགས་ན་ཉིད་གཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་བཟུང་དོ་སྟུང་ནས། དེས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ།
 བྲིམ་བདག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བྲིད་ཡུན་རིང་མོ་རིང་མོ་ནས་སྐྱབ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་འཁོར་འཁོར། འཕགས་པ་དག་བྱོང་བྲོགས་ཏེ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་མཆིས་པར་སྐྱུར་ཏོ། །བྲིམ་བདག་བྲིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་མང་པོ་གྲུབ་བམ། འཕགས་པ་ཆང་ཆུང་ཅམ་མོ། །བྲིམ་བདག་མཆོད་ཅི་རྟོག་པ་ཅན་ནམ།
 དང་བའི་རྒྱལ་ཐུན་པས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྲིད་རས་ཟུང་འདི་ལྟ་བུ་གྱུ་ན་པ་ལས་ན་བྲིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་མང་པོ་གྲུབ་པར་མཛད་ན་གྱི་ཚུར་ཤོག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །ཐུག་ཐེ

YESHE DE 1116 DHARMA

༄༅། །དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་གཏམ་དག་བྱེད་ན་ཉན་པ་པོ་དག་བདག་ཅག་ལྟ་ན་མཁས་སུ་སྐྱེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ལ། གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་འི་གཏམ་དག་བྱེད་ན་ཉན་པ་པོ་དག་རང་གི་ཤ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་དན་སོང་གི་གཏམ་དག་
 བྱེད་ན་ཉན་པ་པོ་དག་བདག་ཅག་དན་སོང་ན་མཁས་སུ་སྐྱེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་བདག་དེས་ཉེ་དགའི་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ།
 ཆོས་མ་ཉན་པ་འི་སྤྱིར་མ་དུན་དུ་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས་ནས། དེས་དེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེའི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་བྱས་སོ། །དེ་དང་པར་གྱུར་ནས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་འཕགས་པ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འི་ན་བཟའ་ཐུགས་ཅིག་འབུལ་ལོ། །བཞིན་བཟངས་ཨ་རིག་

<p>འི་མཁའ་</p> <p>སྒྲུབ་སྐྱེའི་རལ་བྲེལ་པ་</p> <p>མྱོད་</p>	<p>གྲུ་སྒྲིན་པ་འདིས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རྣལ་འབྱེར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བཞིན་བཟངས་བཙུམ་</p> <p>ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐྱད་ཅེས། སང་དག་འཆི་ཡང་སྐྱུས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཅན་དེ་དང་ནི། །སྤྱོད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་</p> <p>ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞིན་བཟངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རས་བྱུང་བཟང་པོ་གྲོན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་། །ཁོ་བོས་འདི་ལས་སྐྱུ་མ་སྐྱུར་ཉིས་རིམ་བྱས་ཏེ།</p> <p>སེམས་ལས་རྒྱུད་དུ་དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་བདེ་བར་རྟོན་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་འདི་བཞེད་དམ། ལྟའི་གནས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འཕགས་པ་བདག་</p> <p>སྤྱོད་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ནི་མ་ལགས་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་མཆིས་བྱང་གིས་བདག་ལ་སྐྱུལ་བ་ལགས་སོ། །སྤྱིམ་བདག་ཁོ་བོས་སྤྱོད་གཞན་ལ་དད་པར་བྱས་ན། སྤྱོད་</p>	<p>YESHE DE 1118 DHARMA</p>
--	--	-----------------------------

༄༅། །ཀོ་བུ་ད་མེད་ཁོ་ན་འི་དབང་ཡིན་ནམ་ཁེས་ཉིད་གས་དང་ན་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་དེའི་བླ་གོས་བླངས་ནས། དེ་ལག་པ་གཉིས་འདྲིལ་བར་བྱེད་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །བྲིམ་བདག་གིས་དེ་ལ་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་འདི་ཅིའི་ཐོཚོག་ བྲིམ་བདག་འདི་ནི་བྲོད་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཡོད་ན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི་མེད་དེ། ནམ་ཁེག་ན་འདི་དང་འདྲ་བ་རྟེན་ན། འདི་ལས་ཚོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་ཁོ་ན་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཅི་བདག་སྒྲེན་མོར་མཆི་བར་བསྒྱེའམ། བྲིམ་བདག་བྲོད་ལ་གོས་བྲོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཚུལ་བྲིམས་དང་རིགས་དང་། སྟོད་པ་བྲིན་པས་ཚོག་མོད་གཅེར་བྱ་བ་དོཚོ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲེན་མོར་འགྲོ་ན་མི་སྐྱུག་པ་ཡིན་

༡༡། ཁྱིམ་བཙེམ་མོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་བཙུན་པ་ཉིད་གསལ་ཁའི་ཚེས་ཀྱིས་བཙེམ་མོ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི་ནང་བར་སྤར་
 ལངས་ཏེ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་ལྟན་ཅིག་བཙེམ་ལྟན་འདས་དང་དགོ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནང་བར་སྤར་ལངས་ཏེ། འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་ལྟན་ཅིག་མཉན་ཡོད་ནས་བྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་མི་སྣོ་བས་མཐོང་ནས། དེས་སྦྱས་པ། ཁྱིམ་བདག་
 སྦྱོང་གྱིས་དོན་མཐུན་མང་དུ་བྱིད་དེ་འོངས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཚེས་པར་བག་གྱིས་ཤིག ཀྱི་ནང་རྗེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དང་ལམ་གྱི་བར་ན་ཚེས་ཀྱན་པ་དག་འཁོད་དམ་ཅི།
 ལམ་གྱི་བར་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ། ཀྱི་ནང་རྗེ་བྱེད་ནི་བལ་གྱི་རིགས་ནག་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒོ་འདི་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དང་དགོ་སྦྱོང་

པྱ་མཁའ་	གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་གཤམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་དཀར་པོར་མཛད་མ་སྤྱོད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་དགོས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱི་	YESHE DE 1122 DHARMA
སྐུ་མཁའ་	ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་བདག་གིས་མགོ་བོས་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཁར་སང་གི་ཉིན་མོ་སྤྱི་མ་བདག་ཅིག་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་བྱུང་གྱོན་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་རས་དེ་ཉིད་གསལ་ཁའི་	
སྐུ་མཁའ་	ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྤྱི་མ་བདག་དེ་སྤྱོད་ཅིང་དོར་བྱུང་གིས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་འདི་སྤྱི་མ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གི་བྱ་	
སྐུ་མཁའ་	བ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མ་ནས། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་སོང་བ་དང་། ཉིད་གསལ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མ་བདག་ཨ་རོག་གྱུ་སྤྱི་མ་བདག་གིས་སྤྱི་མ་བདག་ཨ་རོག་གསལ་གྱུ་ཡང་	
སྐུ་མཁའ་	རུང་དོ། །སྤྱི་མ་བདག་སྤྱོད་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བའམ་ལ་ན་དེ་ནི་མེ་ཁོ་ནར་འབར་རོ། །ཁོ་བོ་མེ་མི་འབར་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་། གཞན་དག་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་འདི་འདོད་པ་	

མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བརྩམ་པ་འཕགས་པ་འདི་དག་སྤྱིམ་བདག་གམ། སྤྱིམ་བདག་གི་མཆིས་བྱང་ཉིདུ་མ་ལགས་པ་ལས་གོས་སྦྱོང་བར་
 བསྐྱིད་ན། གྱེམ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཕྱགས་བཙེ་བའི་སྦྱང་དུ། གང་གིས་འཕགས་པ་དག་སྤྱིམ་བདག་གམ། སྤྱིམ་བདག་གི་མཆིས་བྱང་ཉིདུ་མ་ལགས་པ་ལ་
 གོས་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པར་བསྐྱི་བ་ཅུང་ཞིག་བཙེམ་བ་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱིན་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནད་བར་རིག་ནས་སྦྱིན་ལས་
 ལངས་རྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱིན་སྦྱ་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་

༄༅། །འདི་དང་། གྲེང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་པ་གི་དགོས་པ་འདྲུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ཉེདགའ་ལ་མཆས་ནས་ནམ་གངས་དུ་མར་སྦྲང་དེ།
 བསྐྱབ་པ་བཙུང་བའི་མཉམ་པོན་བཙུ་ཡང་དགའ་པར་གཟིགས་པས་དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདྲུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་པ་
 གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེད་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྦྲང་ན་སྦྲང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་བཙུང་བ་མཛད་དེ། དུལ་ནི་མཉམ་པོན་ཡིད་
 གང་ཟག་ནི་ཉེདགའ་། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གམ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་སྦྲང་བའོ། །གནད་བའི་གྲེང་གཞི་
 ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་བའི་ལྟར་འདས་མཉམ་པོན་ཡིད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གྲོང་སྦྲང་བཙུང་བའི་དགོས་པ་གི་དགོས་པ་འདྲུན་

དེ་ན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱུ་ཞིང་འདོང་བ་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་བཙེམ་ནས་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཡང་དགོས་པ་བྲིམ་བདག་
 གཤམ། བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་གོས་སྒྲོང་ན་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུལ་བར་མཛད་པས། འདི་ན་བདག་ཅག་ལ་
 ཉི་དུ་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། བདག་ཅག་མ་ཉན་ཡོད་དུ་སོང་ན་དེར་བདག་ཅག་ལ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ན་མས་གྱིས་གོས་དག་གི་བགོ་བ་ཤའ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་ནས། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཅི་བདག་ཅག་སྒྲིན་མོར་འདོང་བར་བྱུང་ལ། མཆོན་མོ་འགོ་བས་པས་འདོང་བར་བྱ་ཞིང་ཉིན་མོ་ཆང་ཆོང་གི་ནང་དུ་ཁྱལ་ས་ཏེ་
 འཁོད་ལ་མཆོན་མོ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་མཆོན་མོ་འགོ་བས་པས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་དུ་འདོང་བ་དང་། དགོས་པ་ན་མ་གྱི་ཆ་སྤྲོད་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྤྲོད་

༄༅། །ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དག་གིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། གཅེར་བུ་པ་སྒྲེ་བྱི་དག་འདི་བྱིད་ཀྱི་འདུག་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 བཙུག་ལག་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ན་བྱིད་ག་ལས་འོངས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ནི་གཅེར་བུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱིད་ཅག་སུ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་དག་གོ།
 དགོ་སྒྲོང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དམ། གང་དག་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་བཙོམ་པ་དག་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན། བྱིད་ཅག་ཅི་མིང་། སྒོང་སྒོང་བ་ཅན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཞི་
 བཙུ་པོ་ལོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ལ་ལས་ནི་སྒྲུམ་སྒྱུར་བྱིན། ལ་ལས་ནི་སྒྲུ་གོས་བྱིན། ལ་ལས་ནི་
 མཚན་གོས་བྱིན། ལ་ལས་ནི་རྩལ་གཟན་བྱིན་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

འཁོར་ལ་	དེ་ལྟ་བུ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྒོར་གོས་སྒོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཆེག་གམ། གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་རམ།
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའ་གྲིལ་པ།	གོས་རྒྱས་བྱེད་རམ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱུང་
	བསྐྱབས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། དགོས་སྒོར་ནྐམས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་
	མཛད་ནས། དགོས་སྒོར་ནྐམས་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དགོས་སྒོར་དག་དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱུལ་ནི་བཙུམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཉན་ཐོས་ནྐམས་ཀྱིས་
མི་དྲུག་	འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོས་སྒོར་གང་བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྒོར་ན་

ཡུལ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དག་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་གས་སམ། །གོས་སྤྱོད་གས་སམ། །གོས་སྤྱོད་གས་སམ།</p> <p>གོས་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་ལ། །གོས་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་ལ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ཅི་ཞེས་གནང་བ་མཛད་དེ། །ཡུལ་ནི་མ་ཉན་ཡོད། །གང་ཟག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅན་པའི་དག་སྤྱོད་བཞི་</p> <p>བཅུ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་པ་ལ་ལ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་བདག་གས་ཞེས་</p> <p>བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་བདག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཉོན་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །མེས་པོ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ཉོན་པ་ཡིན་པ། །དེ་མཛད་ཅི་ཉོན་པ་ཡིན་པོ། །གན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་། །ཤ་ནི་གོས་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1129 DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------

ཟར་མའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། རུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉིའོ་ག་གི་གོས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤང་མོ་བྱེད་ནའོ། །རུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་གཞག་སྟོའོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གོས་སྤོགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་གོས་དག་ཚེས་རྒྱུན་པ་དག་གམ། གཡེན་ཅན་དག་གིས་
 སྤོགས་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་གོས་དག་རྒྱག་པར་གྱུར་པའམ། འབྲམས་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་ཚིག་གམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་གོས་དག་མེས་ཚིག་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་གོས་དག་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་

༄༅། །སྤྱུང་པ་ལོ། །གོས་ཆུས་སྤྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་སྤྱོད་གི་གོས་དག་ཆུས་སྤྱིར་བར་སྤྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་འི་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བ་འི་དུས་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱུང་བ་ཇི་སྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱོར་བ་དང་། སྤྱོར་བ་འི་སྤྱོར་བས་སྤྱུང་བ་
 ནྙམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྤྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཏོས་པ་ནྙམས་ཀྱིས་འདི་འི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞི་འི་
 སྤྱུང་བ་ནྙམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རྟུང་གིས་སྤྱིར་བ་དང་། ཆུས་སྤྱིར་བར་མ་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་
 པས་མི་འི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ལས་གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ། རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་།

འི་ལམ་	ཁྱེ་ཆོད་ལས་ནྟམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ནས།	སྒྲོང་བའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ།	།དག་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་མ་
སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེ་འཕྱེད་ལམ་	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟོང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ།	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟོང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ།	སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོང་བ་
	མ་བཤགས་པར་གོས་རིན་ཐང་དང་།	ཁ་དོག་དང་།	ཁྱེ་ཆོད་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཉིད་ན།
	དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ།	དེ་ལས་ལྟོང་བར་ནི་	མི་འགྱུར་རོ།
	།དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་བའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་བྱུང་ལ་ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་བཤགས་པར་ལྟོང་བ་བྱེད་དམ།	ཆོས་	
ལྟོ་ཏེ།	གོས་སམ།	དྲ་བའམ།	ཐོར་བུའམ།
	སྐྱེ་འགས་སམ།	དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཕོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཇོག་ན།	དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་

ལྷ། སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། འཛིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱེད་ལས་ནྟེ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཐོབ་
 པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། འཛིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་། བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྦྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །
 རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་
 ཡིན་པ་ལོ། དེ་ལ་དག་སྟོང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་སྟོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རྒྱ་གུ་མེས་པ་དང་།
 རྒྱ་མེས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟོང་བར་མི་རིགས་པ་ལ་ལོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡས་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་གོས་སྟོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་།

པྱིལ་ལ

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་འཁྲུག་པ་

མི་དྲུག་

ཚིག་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བྱིས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱིས་པར་མ་གྱུར་པ་སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྒྲིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་དང་། རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱུ་ཚད་ལས་རྒྱུ་མ་པ་གང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་དགོས་སྒྲོང་གོས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་དེ་དགོས་སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པ་འི་བྱིས་རོ། །སྒྲིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སྒྱུ་འགྱུར་བ་འི་བྱིས་རོ། །གོས་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་གོས་མི་རུང་བ་དང་། མི་ཚོགས་པ་ཉིད་

ལྷོ། སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། འཛིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱུ་ཚད་ལས་ནྟམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་གཞན་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ།
 མང་དོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་གཅིག་ནྟམ་པར་གཞག་གོ། སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྒྲིད་དུ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་
 བརྩམས་ནས། དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོར་བ་ཐང་དང་པ་ཇི་སྒྲིད་པ་བརྩམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལོ། ཁྲིའི་འགྲོ་བར་
 གཏོགས་པ་དང་། བྲིམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བཞེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། སྒྲོང་བའི་ཚོ་

པིམ་ལ	ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུང་རུ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་བལ་དང་། རས་བལ་ལ་སོགས་
སོ་ཐར་རྩ་ཆེ་རའ་བྲིལ་པ	བལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྲིམ་བདག་དང་བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གཉི་གའ་མ། གཅིག་མ་ཐོང་དང་མཆོན་གཉིས་བལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་རེ་ལ་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་
	མཆགས་པ་དང་། ཉམས་བལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྦྱོར་བ་ཇི་སྟོང་བལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་སྟོང་དོ། །
	སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉེ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་ནས་ལུས་དང་
མི་ཏ	དག་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྦྱང་བའི་ལྟང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟང་བ་མེད་པ་ནི་དགོ་

༄༅། སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཚོག་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་བྱེད་པ་དག་ནི་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
 རྒྱུད་བ་མེད་དོ། རིན་ཐང་ག་ཞན་ནམ་ཁ་དོག་ག་ཞན་ནམ་བྱུ་ཚད་ག་ཞན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། རས་མ་དང་ཁ་ཚར་སྤྱོད་བ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། ཁ་ཚར་
 བསྐྱངས་པ་ལས་རས་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། རས་མ་བསྐྱངས་ན་རས་ཡུག་ཆེན་དང་། རས་ཡུག་སྤོང་དག་འཐོབ་པོ་སྟམ་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་ན་ཡང་རྒྱུད་བ་
 མེད་དོ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་སྤྱུ་མ་བཞིན་འོ། །

༄༅། །ཞིང་འཁོད་པ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་གཞན་ཐོས་ལ་གཞན་མཐོང་སྟེ། བདག་གོ་བྱོང་ཐོང་བ་ཅན་
 པའི་དགོས་ལྟོང་བཞི་བརྩུ་བོ་དག་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་དག་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་འདུག་
 པར་སེམས་ཀྱི། བདག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་རྟུར་རྟུང་རྟུང་དག་འཆོམ་ཞིང་འཁོད་པར་ནི་མི་སེམས་སོ། །གནས་བརྟན་བདག་ཅག་ཆོམ་རྟུན་པ་དག་གིས་བཙེམ་
 མོ། །ཀྱེམ་མ་ལེགས་སོམ་ལེགས་སོ། །གནས་བརྟན་སུའི་བྱ་ངན་བྱེད་ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འམ། གང་དག་གིས་བྱེད་ཅག་བཙེམ་པའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དེ་དག་སྒྲེན་
 མོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲེན་མོ་ཁོ་ནར་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་བྱ་ངན་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་གོས་དག་མི་སྒྲོང་། གནས་བརྟན་

པྲིལ་ལ	སྐྱུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་སྤངས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྦྱིན་པ་དག་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ གྱིས་མཛད་སྒྲུའི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་རེས་པར་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ། གནས་བརྟན་ཁོ་བོ་ ཅག་གིས་གོས་སྐུ་ལ་བསྐྱུང་བར་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོས་སྟོང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་གང་གིས་བྱིད་ཅག་གི་གོས་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཅི་འི་ སྤྱིར་མི་བཙོམ་ལ། གནས་བརྟན་དགོས་སྟོང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་སྐྱུ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་སྤྱོད་གས་ཡོངས་སྐུ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་དུ་གོས་དག་སྟོང་ བར་འགྱུར། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་བདག་ཉིད་དང་། བརྩུ་པ་ལ་ཡང་ཐབས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་མི་དུག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་བརྩུ་	
སྐབར་རྒྱུ་ཆེ་རའ་བྲིལ་པ		
ལྷི་ཏ		

༄༅། །པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་དྲུག་ཅུ་ལ་ཡང་ཐབས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་ལ་མི་གཞོན་ནེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་གཞོན་ནེ་དག་གི་དོན་དུ་རས་
 ཡུག་ཐོན་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གནས་བརྟན་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད། རེ་ཞིག་རེ་རེས་གྲང་ཆོས་གོས་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་རག་
 གོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གོས་དག་པ་སྤྱོད་བ་གཉི་ག་མི་ནུས་ཀྱི་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་སྤྱི་རེ་ལ་ཏུ་ཟས་ལ་བོས་པ་དེའི་ཆོ་
 བསྐྱེད་བྱུང་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་དགའ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རེ་ལ་ཏུ་རྐང་པ་གཉིས་བཀྲུས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་ནས་དེས་བསམས་པ།
 ཐབས་ཅི་གྲུ་བྱས་ན་དེས་མཉམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚུབ་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་དེས་གྲང་བསམས་པ། ཇི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབུལ་པོའི་སྤང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་

ལྷན་པོ་ཉི་མུ་རུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། བཙུན་མོ་རྒྱལ་རིགས་དབྱར་ཚུལ་མའི་བྲིམ་དང་། བཙུན་མོ་ཐེང་
 ལྷན་པོ་ཉི་མུ་རུ་འགྲོ་བར་བྱ། བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་བྲིམ་དང་། བཙུན་མོ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་སྤྲོད་བྱིན་དང་། རྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིམ་དང་། དག་
 བསྟེན་མ་རི་དུགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གའི་བྲིམ་དང་། དག་བསྟེན་མ་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ལེགས་སྦྱོས་ཀྱི་བྲིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་མོ། །དེའི་ཆོན་བྲིམ་བདག་
 ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་བྲིམ་གཞན་དུ་གསུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་དངས་ནས། ཉིད་གས་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་སྦྱས་པ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་དག་
 གལ་ཏེ་བྲིད་ཅག་ལ་ལས་སུ་བསྒྲོ་བ་དག་འོང་བར་གྱུར་ན། བྲིད་ཅག་གིས་མི་གཞོད་པར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་ལ་མཁུ་པོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དག་གི་བྱ་བ་ཅུང་

༡༡། །ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉིད་གསལ་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་གཞི་ན་ལུ་ཞིག་གྲོང་སྤང་བ་ཅན་པའི་དག་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་པོ་དག་གི་གན་དུ་བཏང་སྟེ།
 ཚེས་གོས་དག་བསྐྱང་གི་ཚུར་ཤིག་ཤིག་ཅེས་སྤྱིང་དོ། །གཞི་ན་ལུ་དེ་དེར་མ་སོང་བ་དང་། ཉིད་གསལ་སྤྱི་པ། བཤེན་པ་བྱེད་བཅུ་ན་འགྲུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཟག་པ་ཟད་
 པ་མདོན་སྟུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ། ཉིད་གསལ་རང་ཉིད་འགྲོའོ་ཞེས་དེ་སོང་ནས། དཔོང་སའི་ཁང་པའི་སྒོ་གྲུགས་ལ་ཉིང་པས་བརྟུང་བས་པ་དང་། དཔོང་སའི་ཁང་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྱུལ་ནས། དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱི་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་པོ་དག་ཚེས་གོས་གསུལ་བསྐྱང་བར་བྱ་ན། བྱེད་
 ཅག་སྟིང་ལས་ཚུང་དུར་འཁོད་དམ་ཚུར་ཤིག་འདོད་དོ། །གནས་བརྟན་ཇི་སྟེ་ཤིང་བོར་ནས་འདོད་དོ། །ཚུར་ཤིག་ལམ་ཀ་ཉིད་དུ་འོ་རྒྱལ་ཅིག དེ་དག་འཕགས་པ་

པིམ་ལ	དང་ཉེ་དག་ས་སྒྲུ་ས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱལ་སྤེ་དག་ནི་བྱ་རོག་དག་པ་པོ་དང་འདྲ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱ་བར།	
སྐམ་རྒྱུ་ཆེ་ར་འབྲི་ལ་པ	བར་བར་དུ་རྒྱ་ནག་པ་དག་གིས་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དབུ་ལ་པོ་འི་སྤང་དུ་དོང་ནས་དང་ར་ཀ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ཐོང་ནས་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུ་ས་པ། འཕགས་པ་དག་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་ངལ། བཞིན་བཟངས་དག་ཉེས་དམིགས་བྱུང་ངོ། །ཅི་ལོངས་བྱིད་ཀྱིས་གྲོང་སྤོང་བ་ཅན་པའི་དགོ་སྤོང་བཞི་བཅུ་པོ་གང་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལ་དོ་སྤེའི་ལ་ཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་པ། བཀྱར་བ། བསྐྱལ་ས་པ། རབ་ཏུ་བསྐྱལ་ས་པ་དེ་དག་ཐོས་སལ། ཐོས་སོ། །དེ་དག་ཆོམ་རྒྱུན་པ་དག་གིས་བཙོམ་མོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུ་ས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ལ་དཔལ་གཞུ་ལོངས་ཤིག སྤུབ་དང་དབུག་པ་དག་	
མི་ཏ		

ལྷ། །ལོངས་ཤིག་ ཚོམ་རྒྱུ་པ་དག་འཛིན་དུ་འདོད་དོ། །དུག་སྡེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེ་དག་བཙེམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཅིང་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དུ་
 བཙེམ་པར་གྱུར་ཏེ། །འོན་ཇི་ལྟར་བསྒྲི། དེ་དག་ལ་གོས་དག་བྱིན་ཅིག་ དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་གོས་སར་པ་དང་རྟིང་པ་དང་རྟིང་པ་དག་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 གོས་དག་བྱུར་དུ་བྲག་ས་ཏེ། གཞི་ན་ལྷ་དག་ལ་གཏད་ནས་སྦྱས་པ། དེང་ལ་འདི་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲེལ་ཅིག་ གཞི་ན་ལྷ་དག་གིས་དེ་དག་བྱུར་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་དོད་བ་དང་། དེ་དག་ལྷུག་པོའི་སྤང་དུ་དོད་ནས་དངར་ཀ་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་དང་། དེ་དག་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཏེ་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་དག་ཉམ་དམིགས་
 འགའ་ཞིག་མ་བྱུང་ངམ། བཞིན་བཟངས་དག་ཉམ་དམིགས་བྱུང་དོ། །ཅི་ནོངས། བྱིད་ཀྱིས་གྲོང་གྲོང་བཙན་པའི་དགོས་པ་ཞི་བཅུ་པོ་གང་དག་བཙེམ་ལྷན་

འཁྲུག་པའི་མཛེས་པ་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་བསྟོན་པ། བཀྲུས་པ། བསྐྱབས་པ། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཐོས་སམ། ཐོས་སོ། །དེ་དག་ཚེས་རྒྱུན་པ་དག་ གིས་བཙུང་མོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་མདའ་གཞུ་ལོང་ཤིག། ཐུབ་དང་དབྱུག་པ་དག་ལོང་ཤིག། ཚེས་རྒྱུན་པ་དག་འཛིན་དུ་འདོང་དོ། །དུག་ སྡེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེ་དག་བཙུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོང་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དུ་བཙུང་བར་གྱུར་ཏེ། །འོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ། དེ་དག་ལ་གོས་དག་བྱིན་ཅིག། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་བྱིན་ནོ། །དུག་སྡེ་དག་གིས་གོས་དེ་དག་ཁྱུར་དུ་དུག་སྡེ་གཞིན་ཅུ་དག་ལ་གཏང་ནས་སྦྱས་པ། དེར་ལ་འདི་ དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱོལ་ཅིག། གཞིན་ཅུ་དག་གིས་དེ་དག་ཁྱུར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་བ་དང་། དེ་དག་གོས་ལའི་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དོང་ནས་དངར་ཀྱང་བྱས་	འཁྲུག་པའི་མཛེས་པ་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་བསྟོན་པ། བཀྲུས་པ། བསྐྱབས་པ། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཐོས་སམ། ཐོས་སོ། །དེ་དག་ཚེས་རྒྱུན་པ་དག་ གིས་བཙུང་མོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་མདའ་གཞུ་ལོང་ཤིག། ཐུབ་དང་དབྱུག་པ་དག་ལོང་ཤིག། ཚེས་རྒྱུན་པ་དག་འཛིན་དུ་འདོང་དོ། །དུག་ སྡེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེ་དག་བཙུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོང་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དུ་བཙུང་བར་གྱུར་ཏེ། །འོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ། དེ་དག་ལ་གོས་དག་བྱིན་ཅིག། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་བྱིན་ནོ། །དུག་སྡེ་དག་གིས་གོས་དེ་དག་ཁྱུར་དུ་དུག་སྡེ་གཞིན་ཅུ་དག་ལ་གཏང་ནས་སྦྱས་པ། དེར་ལ་འདི་ དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱོལ་ཅིག། གཞིན་ཅུ་དག་གིས་དེ་དག་ཁྱུར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་བ་དང་། དེ་དག་གོས་ལའི་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དོང་ནས་དངར་ཀྱང་བྱས་
---	---

[illegible]

༡༡། ལ་ཤོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་བྲིམ་དང་། བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཏེ་བ་དང་སྤོང་བྱེད་དང་། རྟིང་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིམ་དང་། དག་བསྟེན་མ་རི་དྲགས་
 འཛིན་བྲིམ་ས་གའི་བྲིམ་དང་། དག་བསྟེན་མ་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ལེགས་སྦྱོས་ཀྱི་བྲིམ་དུ་མཐར་གྱིས་སོང་སྟེ། སྤར་བསྟེན་པ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་དག་སྤོང་རེ་རེ་ལ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བྱེད་ལོ། །དེ་ནས་དུག་སྤེད་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་བསྐྱུ་གལ་དུ་མ་བཀོད་ན་
 གལ་སྤོང་པར་འགྱུར་གྱིས་དེད་ལ་གལ་དུ་བཀོད་ཅིག མ་ཉིས་ཏེ་བདག་ཅག་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་བྲུངས་ཏེ་འོང་དོ། །དུག་སྤེད་དག་གིས་བཅུ་གལ་ཁང་དུ་དོང་སྟེ།
 རྟིང་རྟིང་དག་ལས་བཞི་བཅུ་སྤུང་པོར་བྱས་ཏེ་གཞག་གོ །དག་སྤོང་བཞི་བཅུ་པོ་དག་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དུག་སྤེད་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་

དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚུར་ཤེག་དོན་ཉུང་དུ་དག་བོས་ཤིག དེ་དག་གིས་དེ་དག་བོས་པ་དང་། རུག་སྒྲེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱི་གོས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནམ་རང་གི་གོས་དག་ལོང་ཤིག དག་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་པོ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་བཟུ་བར་བརྒྱམས་པ་
 དང་། རུག་སྒྲེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་ལྟེ་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་བཟུ། གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་རྩིང་རྩིང་ཤ་སྤྱག་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 འདི་དག་མདུད་པ་བོར་ཅིག་དང་སྒྲུལ་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་དུབས་ཤིག་དང་སྤྱོད་གོས་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་དུབས་ཤིག་དང་མཐའ་གོས་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་
 དུབས་ཤིག་དང་རྒྱལ་གཟན་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཉེ་མི་དག་འན་འདོང་དང་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། གྱེ་མའོ་གནས་བརྟན་དག་འདིར་གཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། །

༡། །དེ་དག་གིས་རྟོག་རྟོག་དེ་དག་བྱེད་ཏེ་དགོན་པར་དོང་ནས་འཆོམ་ཞིང་འཁོང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱོང་བྱེད་བཅན་པའི་དགོས་སྤོང་བཞི་
བརྩུ་པོ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོ་བྱུང་བརྩུ་གསུམ་བརྩུ་བརྩུ་རྟོག་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་དགོས་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་
གིས་གཞན་ཕྱོས་ལ་གཞན་མཐོང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བྱོང་བྱེད་བཅན་པའི་དགོས་སྤོང་བཞི་བརྩུ་པོ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོ་བྱུང་བརྩུ་གསུམ་བརྩུ་བརྩུ་རྟོག་དོ་ཞེས་ཕྱོས་
ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གོ་རྟོག་རྟོག་དག་འཆོམ་ཞིང་འཁོང་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ལྟོ་ཁོ་བོ་ཅག་རང་རང་གིས་ཕྱག་པ་དག་གིས་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་
ཕྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་དགོས་སྤོང་ནམས་ལ་བརྗོད་ནས་དགོས་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་།

ཐིམ་ལ	གྲོང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདྲེན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། གྲོང་གྲོང་བཅན་པའི་དགོས་པའི་བཅུ་དང་དྲུག་སྟེ་ནུམ་མ་ལ་མུ་མ་ནུམ་མ་གྲངས་	YESHE DE 1152 DHARMA
སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཐིམ་ལ	དུམ་མ་སྟེན་དོ། །བསྐྱུ་བ་པ་བཅའ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས། དའི་ཉན་ཐོས་ནུམ་མ་གྱིས་འདྲེན་བའི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་	
	སྟེ། དགོས་པའི་གོས་སྟོགས་སུ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་རམ། གོས་རྒྱུས་བྱེད་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་མ་	
ཐིམ་	ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་གོས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེའམ་བྱིས་བདག་དང་པའི་གིས་དུས་གྱིས་གོས་མང་པོ་སྟོབས་ལ་	
	འདོད་ན་དགོས་པའི་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟེན་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྒྱག་པར་ལེན་ན་སྐྱུ་བ་པའི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་	

ལྷ། །བཅའ་བ་མཛད་དེ། །ཡུལ་ནི་མཉན་པོད། །གང་ཟག་ནི་སྒོང་སྒོང་བ་ཅན་པའི་དགོས་སྒོང་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་སྡེ་ནམས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་
 བརྟགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་འདོད་ཞེན། །ཉེས་པ་ནི་ལེན་པའི་དྲོད་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །གོས་སྒོག་ས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་
 ལྟ། །དགོས་སྒོང་གི་གོས་དག་ཆོས་རྒྱུན་པ་དག་གམ། །གཡོན་ཅན་དག་གིས་སྒོག་ས་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ། །དགོས་སྒོང་གི་གོས་
 དག་རྒྱག་པར་གྱུར་པའམ། །འབྲུམས་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་ཚིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ། །དགོས་སྒོང་གི་གོས་དག་མེས་ཚིག་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱུར་
 གིས་སྐྱེར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ། །དགོས་སྒོང་གི་གོས་དག་རྒྱུར་གིས་སྐྱེར་བར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱུས་སྐྱེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ། །དགོས་སྒོང་གི་གོས་དག་

འི་ལམ་

སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ལམ་

ལྷོ་

ཚུལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ནའོ། །སྤྱིམ་བདག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིམ་པའོ། །སྤྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མོ་དང་།
མེས་པོ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གན་དུ་སོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུང་དུ་སོང་ལའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
པོ་བལ་གོས་དང་། འ་ནའི་གོས་དང་། ཟེར་མའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། དུ་གྲུ་ལའི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་ལས་
གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མོ་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེའམ་སྤྱིམ་བདག་དང་པ་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་གོས་མང་པོ་སྤྱོད་པས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འབྱུལ་བའོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །དགོས་སྤྱོད་དེས་དེ་ལས་གོས་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱེད་བར་བྱའོ།

YESHE DE 1154 DHARMA

ཨྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱིམ་
 པའི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལོ། །དག་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་སར་པ་ལས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱིས་རིམ་དང་། རས་ཡུག་
 གྲན་བྱུང་པ་དང་དོ་བའོ། །བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་བྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། རས་ཡུག་གྲན་བྱུ་བརྒྱ་པ་དང་དོ་བའོ། །
 དེ་ལས་ཡུག་པར་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གོང་མའོ། །སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲུངས་ནས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེས་
 བླ་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བའི་སྟོར་བས་ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་

པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཙུམས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནྟམས་པར་
 གཞག་པ་ནི་དག་སྤོང་གོས་སྤོགས་པ་དང་རྒྱག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་སྤྱིར་བ་དང་། ལུས་སྤྱིར་བ་སྤོང་བར་རིགས་པས་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྲིམ་
 པར་གྱུར་པ་སྤོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཟོད་ལས་མི་ལྷུང་བ་སྤྱགས་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤོང་བར་
 རིགས་པའི་སྤྲད་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤོང་ལ་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤྲད་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་མ་སྤྲདས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མ་
 བཤགས་པར་རམ། སྤྲདས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤྲདས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་སྤོང་གཡོགས་སྤྲད་

ལྷ་པུ་རྒྱ་ལྷ་པུ་

༄༅། །གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན་དེ་ཡང་སྔ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟར་བར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །དགོསློང་གིས་སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སྔོ་སྔོར་མ་བཤགས་པར་ལྟར་བཟེད་དམ།
 ཆོས་གོས་སམ། ཏ་བའམ། སྔོར་བའམ། སྐར་གས་སམ། དགོསློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉིད་པར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྔ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ཆད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །སྤྱགས་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །པ་ལས་ལྟག་པ་
 ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །ལྟག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །རུང་བ་ཉིད་དང་། ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཆད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་

རོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཞིན་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སློག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དག་སྦྱང་རིམ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་
 འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་སློགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་། ལྟུང་གིས་བྲིས་པ་དང་། ལུས་བྲིས་བར་གྱུར་པ་སྦྱང་བར་རིགས་པ་ལ་ལོ། །
 འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེང་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྦྱང་གོས་སློགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་ཚོགས་པ་དང་། ལྟུང་གིས་བྲིས་པ་དང་། ལུས་བྲིས་བར་
 གྱུར་པ་སྦྱང་བར་རིགས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སློག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་དང་
 བཅས་པ་རུང་བ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་དང་སྦྱོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ལྟག་པ་དང་ལེན་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་

༡། །ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །དེ་ལ་དག་སྤོང་གོས་སྤོང་གསལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སྤོང་པ་ནི་དེ་དག་སྤོང་བར་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དག་སྤོང་གང་ལས་ཚེས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ། གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་སྤོང་བར་
 རིགས་པ་ཉིད་དེ་སྤོང་བར་མི་རིགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྤོང་བའི་སྤང་བར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ་སྤོང་བར་རིགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྤོང་ག་ཡོགས་སྤང་
 ག་ཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ལྟག་པ་ལེན་ན་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྤོང་བཅུ་མིའི་
 འཕྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤོང་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །སྤོང་ག་ཡོགས་སྤང་

པིམ་ལ	གཤམ་གས་དང་བཅས་པ་རུང་བཙུང་དང་ལུན་པ་ལས་མི་ཚུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཁུ་བ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོག་གོས་མི་རུང་བ་དང་།	མི་ཚོག་པ་ཉིད་སྟོང་ན་ཉེས་
སྟོན་ཀྱི་ཆེ་རལ་གྱི་ལུང་	བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟྱུར་རོ། །སྟོན་གཤམ་གས་སྟོན་གཤམ་གས་དང་བཅས་པ་ལྷུག་ས་ཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ལྷུག་པ་ལེན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ལྷུག་ས་ཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྟྱུར་རོ། །སྟོན་གཤམ་གས་སྟོན་གཤམ་གས་དང་བཅས་པ་ནི་ནུ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་འོ། །དེ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གོས་འཆང་བར་འདོད་པ་ནུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྟྱུར་ཏེ། གོས་མ་དུས་པ་འཆང་བར་འདོད་པ་དང་། དུས་པ་འཆང་བར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ལ་གོས་མ་དུས་པ་འཆང་བར་འདོད་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྟོན་གཤམ་གས་སྟོན་གཤམ་གས་དང་བཅས་པ་སྟོང་དོ། །གོས་དུས་པ་འཆང་བར་འདོད་པ་ནི་དགོ་	
མྱོང་		

༄༅། །སྒྲོང་གི་སྒྲོང་གཤམ་གསལ་སྒྲོང་གཤམ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་དོ། །དེ་ལ་བྲིམ་པའི་སྒྲོང་གཤམ་གསལ་ཆེ་ཆོད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་བྱུ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཞེད་དུ་བྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲོང་གཤམ་གསལ་ཆེ་ཆོད་ནི་རས་ཡུག་ཐུན་སྒྲིང་དུ་བྱུ་བཅུན་དང་ཞེད་དུ་བྱུ་དོ་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་གཤམ་གསལ་ཆེ་ཆོད་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་
 རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །སྒྲོང་གཤམ་གསལ་ཆེ་ཆོད་ནི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་བྲིམ་པའི་སྒྲོང་གཤམ་གསལ་སྒྲོང་གཤམ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲོང་བས་དེ་ཐོབ་ན་གལ་ཏེ་ཆུང་ན་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་བྱུ་ལ་ལྷག་ན་ཡང་སྐྱིན་བར་མི་བྱུ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་གཤམ་གསལ་སྒྲོང་གཤམ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་
 བས་དེ་དག་ཐོབ་ན་ནི་གལ་ཏེ་ཆུང་ན་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱུ་ལ་ལྷག་ན་ཡང་སྐྱིན་བར་བྱུ་ལོ། །སྒྲོར་བ་གཙུག་གིས་སྒྲོང་གཤམ་གསལ་སྒྲོང་གཤམ་དང་བཅས་པ་གཙུག་གམ་

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५१

གཉིས་སམ། མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟོང་བའི་དངོས་གཞི་གཙུག་ཅེས་པར་གཞག་གོ། སྦྱོར་བའི་ལྟོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་སྦྱང་བའི་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེན་བརྩམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་། བྱིས་པར་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉི་ལྟ་ལོན་པ་ལས་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུང་དུ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིས་བདག་དང་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་གཉིས་ཀའམ། གཙུག་མ་བོད་དང་། མཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་རེ་ལ་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་ས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མེད་ཏེ། སྦྱོར་བ་

YESHE DE 1162 DHARMA

༡༡། རི་སྟོང་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཡང་དེ་སྟོང་དེ། སྦྱར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པོ། རེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་
སེམས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པོ། རེ་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་སྦྱར་ད་ནི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། རེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱོང་བར་རིགས་པས་མ་ལྟག་པ་ལེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་མེད་དོ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་
འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་མེད་དོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱོང་གིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོང་བར་རིགས་
པའི་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྦྱོང་བ་ཅི་མ་པ་ནི་སྦྱོང་བ་ཞིན་པོ། སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་སྦྱང་བ་སྟེ་བདུན་པ་བཤད་ཅིན་

ཏྲོ། །།སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་པ་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲུགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམས་
 ལྟོ་འདས་མཉམ་པོ་དཔྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །མཉམ་པོ་དཔྱུ་ལ་བྱེད་ཅིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་
 ལས་རྒྱུད་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོད་བྱེད་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་ཆགས་པར་
 གྱུར་ནས། དེ་ལ་རྒྱུད་མས་རྗེས་སྤྲུགས་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་སྤྲོད་བཞེས་ནས། ཇི་ཅུ་ལྟ་དེ་སྤྲོད་བཞེས་ཀྱང་སྤྲོད་མ་ལོགས་པ་དེ་ཅུ་ལྟ་དེ་ལྟ་རྒྱུས་པ་
 གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ཙུམ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོད་བྱེད་དེ་ཡང་བྱུང་མེད་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུད་མ་དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་

༄༅། །པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་བྲིམ་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱད་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་ལ་བུ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ཞིག་ཡོད་ནས། བྲིམ་བདག་དེས་བུ་མོ་
 དེ་ལ་འདིས་བྲིམ་རྒྱུ་པར་བྱས་སྟེ་ཞེས་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷུག་དག་གིས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །བུ་མོ་དེས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་བྲིམ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར་
 པ་འཆའ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་རྟེན་དག་ལ་བསྒྲགས་པ་མ་ལགས་པར་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་རུང་། ཉིདགས་དེ་ཚོར་ནས་བྲིམ་བདག་དེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་
 རྒྱུད་མ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་བརྟེན་
 ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆའ་པའི་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྟེན་ནས། དེས་དེ་གཉིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དག་ལ་གནས་པར་བྱས་སྟེ། །

༡༡། །ཡིན་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་ལ་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷག་དག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཟས་དང་གོས་དན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། །དེ་འདི་
བདག་གི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སྦྱོང་ནས་ཡང་བསམས་པ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་འཕགས་པ་ཉིད་གཤིས་ཀྱིས་འདིར་འཇུག་པར་བརྟམས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱིས་
བདག་འདི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཉིད་གཤིས་ཀྱིས་འདི་ཞིག་གིས་དགའ་བར་བྱ་སྦྱོང་ནས། །དེས་བསམས་པ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་
ལས་ཕུང་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་དབུལ་དུ་ཁྱི་བྱིས་བདག་འདིས་བདག་རྟོག་འཚོག་མང་པོ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་གཞག་པར་འགྱུར་རེ་སྦྱོང་ནས། །དེ་སྦྱོང་ཅིང་འཇུག་གོ། །
བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་སྦྱས་པ། །རྗེ་འོ་སྦྱས་མ་བྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །འཕགས་པ་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས་ཏེ།

འཕགས་པ་ཉིདགས་བདག་ཅག་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྩི་མ་ཅན་དང་སྤལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།	བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་ལ་བཀོད་དེ།	ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་ཅག་
ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པས།	བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་རུང་ཟང་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ།	།བཟང་མོ་དེ་བཞིན་བྱའི་ཅི་ཞིག་བགྱི།
ཅིག་དབུལ་བར་བྱའོ།	།བུ་མོ་དེས་དེ་ཐོས་ནས་བསམས་པ།	བདག་གིས་འཕགས་པ་ཉིདགས་ལ་དགའ་བ་དེ་སྒྲན་པར་བྱའོ་སྟུ་མོ།
ཐབས་བགོས།	སྤྱད་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་བྲིམ་དེར་ཞུགས་པ་དང་།	
བུ་མོ་དེས་བྲིམ་ལེགས་པར་བྱུགས་ཤིང་ཕྱག་དར་བོར་ནས་དེས་ཉིདགས་མཐོང་བ་དང་།	རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྐྱས་པ།	བདག་གིས་འཕགས་པ་ཉི

༄༅། །དགའ་ལ་དགེས་པ་སྒྲན་པར་བགྱིའོ། །སྤྱིམ་བདག་འདིས་སྤྱོད་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འབྱུང་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་གས་སྒྲས་པ། སའི་སྤྱོད་ན་འདོད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཇི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དང་བདག་མཉམ་པར་དེད་བུ་མོ་འདིས་ཀྱང་འཕྲིག་ས་སོ་སྤྱིམ་ནས་དེས་བཤེས་ཏེ་སྒྲས་པ། བུ་མོ་གཤམ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་
 བོད་ས་སྤྱོད་ལ་གཤེབ་དག་ལ་ཤུགས་མ་བྱའོ། །ཅི་སྤྱོད་བརྒྱན་པར་གྱུར་ན་བོད་དེག་འཛོག་མང་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྤྱོད། སྤྱོད་གྱི་གནས་ཇི་སྤྱོད་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 འཕགས་པ་སྤྱོད་བམང་དུ་མཛད་ན་བཞུད་ཅིག་དང་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་མཁུའུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་བཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤྱིམ་བདག་ཆུང་མ་
 དང་བཅས་པས་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། སྤྱོད་ཆེས་དམའ་བ་བྲུངས་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །ཉིད་གས་སྒྲས་པ། སྤྱིམ་བདག་ཁོ་བོ་ལ་རས་

པིག་པ	ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བལྟ་ལོ། །དེ་ག་ཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གདོད་དུ་བལྟ་བར་བརྩམས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་	YESHE DE 1170 DHARMA
སྐབར་སྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་བ	ཅག་གིས་གསངས་ཏེ་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་ལ་སྤུས་བགྱིས། ཅི་འཕགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་བྱིན་ཏེ། ཉེདགས་སྒྲས་པ། ཁོ་བོ་ལྟར་བཟེད་དུ་བློས་	
	ཤིང་སོ་ལྟགས་པ་དང་། སྐད་ཀར་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བོ་ལ་དེ་ཅི་མ་ཡང་མི་སྤྲིད་དམ། བྱིམ་བདག་དེས་རས་ཡུག་ཆེན་བྲངས་ཏེ་ཉེདགས་ལ་སྤུས་བ་དང་།	
ལྷོ་ཏ	ཉེདགས་རས་ཡུག་ཆེན་མཐོང་ནས་ལག་པ་ག་ཉིས་འདི་ལ་བར་བྱེད། བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བྱིམ་བདག་གིས་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་ཅི་འདི་སྐད་དུ་བྱུག་ག་ཉིས་	
	འདི་ལ་བར་མཛད། ཞལ་སྒྱུར་བར་མཛད། ཉེདགས་སྒྲས་པ། བྱིམ་བདག་འདི་ནི་བྱིད་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོད་ན། ཡོངས་སུ་	

༡༡། །ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་མེད་དེ། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ནི་མཆིལ་ལྟམ་སྤྱི་བའམ་སྐར་ཁུང་གྲུབ་པར་རུང་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་གོས་
 གྱི་གདང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྤྱི། རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་གཞན་བྱིན་ཅིག རས་ཡུག་ཆེན་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །
 ཆོང་དུས་ནས་ཉིས་ཉེ་བྱིན་ཅིག རིན་མ་མཆིས་སོ། །དུས་ཐོབ་ལ་བྱིན་ཅིག བྲིམ་བདག་དེས་རྒྱུང་མའི་གདོང་དུ་བལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱུང་མས་སྤྲས་པ།
 རྗེའི་སྤྲས་བདག་ཅག་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་གས་པན་བཏགས་ཀྱི་རས་ཡུག་ཆེན་འཛེལ་ལ་སྤུལ་ཅིག བྲིམ་བདག་དེ་ཉིད་གའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་དུ་སོང་ནས་ཆོང་ཁང་དུ་
 བྱིན་པ་དང་། ཉིད་གས་བསམས་པ། ཆོང་པ་འདི་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། ཉིད་གས་བྲིམ་

ལྷོ་ལྷོ་	བདག་ལ་སྒྲུས་པ། བྱིས་བདག་ཚོང་པ་འདི་ནི་གཙམ་གྱི་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་མེད་གྱི་གཞན་དུ་འདོང་དོ། །ཚོང་པ་དེས་དེ་ཐོས་ནས་ཆེན་པོ་	YESHE DE 1172 DHARMA
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་	ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་བསྟན་ཏེ་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་རས་ཡུག་ཆེན་ལ་གཟིགས། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ནི་བཟང་ན་རིན་ཇི་ཙམ་འདི་དང་འདི་ཙམ་མོ། །བྱིས་	
ལྷོ་ལྷོ་	བདག་འདི་འཇལ་ལོ། །བྱིས་བདག་འཇལ་ལམ། འཇལ་ལོ། །དུས་ཇི་ཙམ་ན། དུས་འདི་ཙམ་ན་ལོ། །ཚོང་པ་དེས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བྱིན་ནས་	
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་	བྱིས་བདག་དེས་ཉིད་གའ་ལ་སྤུལ་བ་དང་། ཉིད་གས་བྱིས་བདག་ཁ་རོག་གྲུ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བྱིད་སྦྱིན་པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དང་།	
སྐུ་མཆོག་འཕྲུལ་	ནལ་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་ནལ་ས་ཀྱི་གོས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་དོ། །བྱིས་བདག་དེ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲེལ་	

[illegible]

བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས། དའི་ཉན་ཐོས་ནྟེན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱང་གི་སྦྱིར་བྱིས་
 བདག་གས། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་གྱི་རིན་དག་སྤྲུགས་ནས། བདག་གི་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དག་
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ལོ་སྟེན་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཉི་དག་སྦྱང་དེ་ལ་སྤྲར་མ་བསྐྱབས་པར་ནྟེན་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དའི་གན་དུ་སྦྱང་ནས། འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པས་བདག་གི་སྦྱིར་
 གོས་གྱི་རིན་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་

༄༅། ཅེས་སྒྲུལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོན་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་ཉིད་གཤམ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་
 ཞེན། ཉེས་པ་ནི་སྤྲགས་པ་སྤྲོད་བའོ། །དེ་ལ་དག་སྤྲོད་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཀྱའི་བྱ་ཉིད་གཤམ་འམ། གཤམ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིམ་བདག་
 གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིམ་པའོ། །སྤྱིམ་བདག་གི་རྒྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མོ་དང་། མོས་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 རྒྱུ་ཆད་ནི་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་ལོ། །སྤྲགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་གོན་བྱས་ནས་སོ། །
 བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྤྲགས་པ་དག་གིས་སོ། །གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

པྱི་ལྟ་བུ་	བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། ཟེར་མའི་གོས་དང་། དུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་	YESHE DE 1176 DHARMA
སྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་	གོས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཉོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོས་ཏེ་འོ། །དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་གུ་འི་བྱ་ཉེད་གཤམ་འམ། གཤམ་ཡང་དེ་	
	ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱེད་ཅེ་སྟེ་མ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྤོང་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་ན་གཤམ་ཏེ་དགོས་སྤོང་དེ་ལ་སྤྲུམ་མ་བསྟུབས་པར་	
ལྟ་བུ་	ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུམ་མ་གྲོན་དུ་མ་བོས་པར་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྲུམ་	
	ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དང་མཚོག་འདོད་པའི་སྤྲུམ་རོ། །སྤྱི་མ་བདག་གཤམ་སྤྱི་མ་བདག་གི་རྩུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སྤོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུང་དུ་སྤོང་ནས་སོ། །	

༄༅། །འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདག་གི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཉེས་ཏེ་ལོ། །བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུགས་ཏེ་ལོ། །
 གོས་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཐོབ་ན་ལོ། །སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱངས་ནས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱང་བའི་
 ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བས་ལྟུང་བ་ནྟེ་པ་པར་གཞག་པ་དང་།
 ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནྟེ་པས་ཀྱིས་འདི་འི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་བའི་ལྟུང་བྱེད་འདི་ནི་སྤྱར་སྤྱོད་

པིམ་ལ	བའི་སྤང་བ་བཤད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤང་བ་འདིའི་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བས་ལྟུང་བ་ནྟེ་	YESHE DE 1178 DHARMA
སྤྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཙུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ནྟེ་སྤྲོད་བའི་སྤང་བའི་སྤྱིར་བས་སྤྱི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་		
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་རྩུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱགས་པ་ལ་སྤྱུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་ལ་སྤྱགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྱགས་པ་ལ་		
སྤྱུལ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བདག་གིས་དགོས་པ་ལ་སྤྱིར་བའི་སྤང་བ་ལ་སྤྱགས་པ་དགོས་པ་ལ་སྤྱུལ་བར་དགོས་པ་		
སྤྲོད་དེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའོ། །ལ་སྤྱགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་སྤྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་བའི་སྤང་བ་བཤད་པའི་སྤྱི་བས་ཡིན་ཏེ།		

༄༅། གླིན་བདག་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་གོས་འབྱུལ་བར་མ་སྤྲགས་པའོ། །འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་
སྤང་བ་འདི་དང་། མ་སྤྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྤར་བ་སྟོན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ། སྤྲགས་པ་འཕམ་མ་སྤྲགས་པ་མི་ཤེས་པར་
སྤར་བ་ནི་སྒྲོང་བའི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་པ་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གོས་སྤྲགས་པ་སྤྱང་བ་འབྱེན་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་སྟར་ན་བྱེ་བྲག་འདི་ཡོད་
དེ། སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་ཀྱང་རུང་མ་སྤྲགས་ཀྱང་རུང་མི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྤར་བ་སྟོན་

༄༅། །ན་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་སྤགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་བྱུ་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་ཤིང་གིས་སྤང་བ་སྤོང་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ལ། ཇི་སྤིང་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་བ་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། དྲ་བའམ། སྤོར་བུའམ། སྐར་གས་སམ། དགོས་ཤིང་གི་འཆོལ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་ལྟུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་བྱུ་ཚད་ལས་སྤགས་པ་མ་

པྱུལ་བར་ཤེས་པ་ནྟམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ།	འཛིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ཁྱུ་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྤྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་
ཤེས་པ་སྦྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ།	འུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྟག་པ་སྤྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་
པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ།	འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིལ་བར་གྱུར་པ་སྒོ་ག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའོ།
ལྟ་བུ་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།	ཤོས་སྒོ་གས་པ་དང་། ལྡག་པ་དང་། ཚོག་པ་དང་། ལྟུང་གིས་བྱིར་བ་དང་། ལྟུང་བྱིར་བར་མ་གྱུར་པར་སྒོར་བར་
མི་རིགས་པ་ལའོ།	འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཤོད་ཤོས་སྒོ་གས་པ་དང་། ལྡག་པ་དང་། ཚོག་པ་དང་། ལྟུང་གིས་བྱིར་

༄༅། །བ་དང་། རྒྱལ་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གོས་རུང་བཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་བྱུ་ཚད་ལས་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་
 པ་རྣམ་པ་གང་བ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆད་ན་ཅི་རིགས་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གོས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུར་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་དེ་དག་སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་
 ལས་བརྒྱེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གོས་རུང་བཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཁྱེ་བ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ཆོས་གོས་མི་རུང་བ་དང་།	མི་ཆོག་པ་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།	འཛིན་ཐང་དང་།	ཁ་དོག་དང་།
བྱུང་ལས་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ནྟམ་པ་གང་བསྤྲངས་པ་དང་།	དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ཐོབ་པ་དང་།	དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱད་བ་མེད་དོ་	
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།	སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་སྤྲགས་པ་གཅིག་གམ།	གཉིས་སམ།	མང་དོ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡང་སྤྱད་བའི་དངོས་གཞི་གཅིག་ནྟམ་པར་
གཞག་གོ།	སྦྱོར་བའི་སྤྱད་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ།	ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤྲགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྲང་བའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས།	དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་
སོ།	།དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྤྱིད་བརྩམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འོ།	།མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་།	སྤྱིམ་པར་གྱུར་པ་དང་སྤྱིག་དང་ལྟན་

༡༡། །པ་དང་། ཉེདུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱེག་པ་ལ་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྤྲོད་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་
 སྤྲོད་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་སྤྲོད་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོད་བ་དང་
 ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྤྲོད་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་སྤྲུག་གྱི་རང་བཞིན་བལ་དང་། རས་བལ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྤྲོད་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིམ་དག་གལ་སྤྲིམ་བདག་གི་རྒྱུད་མ་གཉི་གཤམ་གཉི་གཤམ་ཅིག་མ་ཅིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྤྲགས་
 པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྤྲོད་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲི་རོལ་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་

པྱུའལ	གཏམ་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་སྡོམ་པ་དང་པོ་ནས་མ་ཆགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དག་ལ་སྒྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྡོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་
སྐུ་ཐར་སྐྱེ་ཆེ་རའ་གྱི་ལ་པ	ཉེས་བྱས་སོ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟངས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
	ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་ལོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་ལོ། དེ་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་
	དངོས་སོ། དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པར་བྱལོ། ལྟངས་བ་དེ་ལ་ནི་དག་སྡོང་གོས་སྤྲོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་།
ལྷོ་པ	ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱུས་སྦྱོར་བ་དག་ནི་སྡོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྡོང་བ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། འཛིན་ཐང་

ལྷ། །གཞན་ནམ། །ཁ་དོག་གཞན་ནམ། །བྱེད་གཞན་སྤགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་། །ཁཚ་ར་སྤགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ས་རས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རས་མ་སྤགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཁཚ་ར་སྤགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་ས་རས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རས་མ་སྤགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་བསྐྱངས་ན་རས་ལྷག་ཆེན་དང་། །རས་ལྷག་སྤན་དག་ཐོབ་བོ་སྟུང་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། །སྤྲོས་པ་དང་། །སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཤིང་གིས་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་འོ། །སྤགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤང་བ་སྟེ་བརྒྱུད་

༡༡། །བུ་མོ་མངག་ག་ཞུག་མ་ཞིག་ཡོད་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་བུ་མོ་དེ་ལ་འདིས་བྱིམ་རྒྱུད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱུང་པ་དང་ཐལ་ལྷུག་དག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 བུ་མོ་དེས་སྒྲུལ་པ། བདག་གིས་བྱིམ་རྒྱུད་པར་བྱུར་པ་འདི་རིམ་གྱུར་པ་འཆལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་རིམ་རྒྱུར་རྗེ་དག་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་ལགས་པ་བརྗོད་
 པ་བཞིན་རུང་། ཉེདགས་དེ་ཚོར་ནས་དེས་བྱིམ་བདག་དེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟུ་དེ་རྟུར་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་འཆལ་པའི་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་ནས་དེས་དེ་གཉིས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ག་ཏུ་མ་པ་བརྟུན་ངས་པ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཡང་བུ་མོ་དེ་ལ་རྟོག་པར་

८३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५१

[illegible]

YESHE DE 1190 DHARMA

༄༅། །གོས་དན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། ད་འདི་བདག་གི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སྙམ་ནས་ཡང་བསམས་པ། གང་ཚུན་ཆད་ནས་འཕགས་པ་ཉི་
 དག་འབྲིམ་འདིར་འཇུག་པར་བརྩམས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་བྲིམ་བདག་འདི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཉི་དག་འལ་ཇི་ཞིག་གིས་དག་འབར་བྱ་
 སྙམ་ནས། དེས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ལས་ཅུང་ཞིག་བརྟུས་ཏེ་དབུལ་དུ་ཁྱི་བྲིམ་བདག་འདིས་བདག་ལ་རྟེན་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་གྱི་གནས་
 སུ་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས། དེ་སྦྱོང་ཅིང་འདུག་གོ །བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་བྲིམ་བདག་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཇེ་འོ་སྒྲས་མ་བྲིན་པར་མཛོད་ཅིག འཕགས་པ་
 ཉི་དག་འཁྱི་བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉི་དགས་བདག་ཅག་ལས་ཀྱི་མཐའ་ངོ་མཆོད་དང་སྤལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་

པའི་གཞི་དག་ལ་བཀོད་དེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བསྟུ་བར་བགྱིའོ། །
 བཟང་མོ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བགྱི། དེ་ལ་བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དག་དབུ་ལ་བར་བྱའོ། །བུ་མོ་དེས་དེ་ཐོས་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་
 འཕགས་པ་ཉིད་གའ་ལ་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་མོ། །ཉིད་གའ་ཡང་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཐབས་བགོས་སྤྱད་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བསྐྱོད་
 སྟུ་མས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོད་སྟུ་མས་ལ་རྒྱ་བ་ན་བྱིམ་དེར་ཞུགས་པ་དང་། བུ་མོ་དེས་བྱིམ་ལེགས་པར་བྱུགས་ཤིང་། བྱུག་དར་བོར་ནས་དེས་ཉིད་གའ་
 མཐོང་བ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་འཕགས་པ་ཉིད་གའ་ལ་དགྱེས་པ་སྤྱོད་པར་བགྱིའོ། །བྱིམ་བདག་དང་བྱིམ་བདག་གི་

༄༅། །ཆུང་མ་འདི་སྐྱོད་ལ་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་གསལ་བསམས་པ། སའི་སྟེང་ན་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཇི་
 སྟེང་པ་དེ་དག་དང་བདག་མཉམ་པར་དེང་བུ་མོ་འདིས་ཀྱང་འབྲིག་ས་སོ་སྟེང་ནས། དེས་བཤེས་ཏེ་སྦྱས་པ། བུ་མོ་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་ནི་ངས་སྤྱོད་ལ་གཤེ་བ་
 དག་ལ་ཤུགས་མ་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ག་བཙོག་མང་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྦྱོ་བ་མང་དུ་མཛོད་
 བ་བཞུད་ཅིག་དང་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞུགས་ནས་སྟོན་བཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་དཔལ་
 བྱུག་འཆའ་ཏེ་སྟོན་ཆེས་དམའ་བ་བྲལ་ནས་ནས་ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་མཐུན་དུ་འདུག་གོ། །ཉིད་གསལ་སྦྱས་པ། བྱིས་བདག་ཁོ་བོ་ལ་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པར་

<p>པ་གྲུབ་</p> <p>སྒྲུབ་པ་ལྟར་འཁྲུག་པ་ལྟར་</p> <p>ལྟར་</p>	<p>བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཟོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་བཟླ་བར་བརྩམས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་ཅག་གིས་གསངས་ཏེ་</p> <p>སྒྲུས་པ་དེ་འཕགས་པ་ལ་སྒྱུས་བབྱིས། ཅི་འཕགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་བྱིན་ཏེ། ཉེདགས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་བཟེད་དུ་བློས་ཤིང་སྒྲུགས་པ་</p> <p>དང་། སྐད་ཀར་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བོ་ལ་དེ་ཅི་མ་ཡང་མི་སྲིད་དམ། བྱིས་དག་དེ་དང་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་བྲངས་ཏེ། ཉེདགས་</p> <p>ལ་སྒྱུལ་བ་དང་། ཉེདགས་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་དག་མཐོང་ནས་ལག་པ་གཉིས་འདྲིལ་བར་བྱེད། བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བྱིས་བདག་གིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་</p> <p>པ་ཅི་འདི་སྐད་དུ་བྱུག་གཉིས་འདྲིལ་བར་བྱེད། ཞལ་སྒྱུར་བར་བྱེད། ཉེདགས་སྒྲུས་པ། བྱིས་བདག་འདི་དག་ནི་བྱིད་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་</p>	<p>YESHE DE 1194 DHARMA</p>
--	--	-----------------------------

[illegible]

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

སྟེ། དེས་ན་རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེར་བར་འགྱུར་རེ་སྟེམ་ནས་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དག་ལ་སྦྱས་པ། བྱིས་བདག་ཚོར་པ་འདི་ནི་གཅུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ལ་རས་
 ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་མེད་གྱི་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །ཚོར་བ་དེས་དེ་ཐོས་ནས། དེས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་དག་བསྟན་ཏེ་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་རས་ཡུག་
 ཆེན་དག་ལ་གཟིགས། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་དག་ནི་བཟང་ན་རིན་ཅི་ཙམ་འདི་དང་འདི་ཙམ་ལོ། །བྱིས་བདག་འཇལ་ལོ། །བྱིས་བདག་འཇལ་ལམ། འཇལ་ལོ། །
 དུས་ཅི་ཙམ་ན་དུས་འདི་ཙམ་ན་ལོ། །ཚོར་བ་དེས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་དག་བྱིན་ནས་བྱིས་བདག་དེས་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱལ་བ་དང་། ཉིད་གསུམ་བྱིས་བདག་
 ལ་རོག་གྲུ་ཞེས་སྦྱས་ནས། བྱིད་སྦྱིན་པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་།

YESHE DE 1196 DHARMA

༡༡། །ལྷོ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ངོ་། །སྤྲིམ་བདག་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དེས་རིན་དེ་དག་དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་
 འབྱུལ་བར་མ་རྣམས་ནས། ཚོང་པ་དེས་སྤྲིམ་བདག་དེ་ཉི་མ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཆུང་པོ་གྲོགས་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། ཇི་སྤྱོད་ཁྱེད་མའང་འཐུངས་སམ།
 འོན་ཏེ་རིམ་མ་གྱིས་བཏབ། སུ་ལོན་པས་བཟུང་སྟེ་འདུག་གོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སུ་ལོན་པ་ཡོད་པར་མ་བྱས། མེས་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་སུ་ལོན་པ་ག་ལས་
 བྱང་། དེས་སྒྲུས་པ། གང་དག་ཤུ་ཀྱི་འི་སུ་འི་དགོས་པ་སྤྱོད་དག་ལ་དད་པར་བྱེད་པ་དག་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་བྱིན་པ་དེ་དག་མི་ལོན་པར་ལྟག་པ་དག་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲུབས་དེ་དགོས་པ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། གྲུང་ག་ཞི་འདི་

དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ཉེདག་འ་ལ་མ་ས་ནས་ནམ་གངས་དུ་མར་སྦྱང་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་པའི་མན་ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་
 པར་གཟིགས་པས། དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་གི་སྦྱིར་བྱིམ་པ་དག་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉི
 དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དག་སྤྲགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་། འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉིས་ལ་
 དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ལོ་སྟུམ་པ་ལས། དེ་ན་གལ་ཉེ་དག་སྦྱོང་དེ་ལ་སྤར་མ་
 བསྐྱབས་པར་ནམ་པར་རོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བྱིམ་བདག་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉིདུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས།

༡༡། །འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བདག་གི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་བ་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་པ་དག་ཉེས་ལ་གཉིག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅིས་སྤྲུས་ཏེ་གོས་བྱུང་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དུམ་ཅི་མ་ཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་ཉེདགལ། ཉན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ནི་སྤོངས་སྤྲུགས་པ་སྤྱིར་བཤོ། །དེ་ལ་དག་སྤྱིར་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཀྱའི་བུ་ཉེདགལ་འཕམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤོ། །སྤྱིམ་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིམ་པའོ། །སྤྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་མེད་ཤོ། །ཉེདམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མོ་དང་། མེས་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བདུན་པ་ཆུན་ཆད་ནི་ཉེདམ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉེདམ་ཡིན་ཤོ། །

པྱེ་མཁའ་	གོས་ཀྱི་རིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་ལོ། །སོ་སོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གོ། །སྤྲུག་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་གོ་བྱས་ནས་སོ། །བདག་ཅག་གཉིས་	པྱེ་མཁའ་
སྤྲུག་པའི་ཕྱི་ལོ་	ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ། དངུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་སོ། །གོས་འདི་དང་འདི་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་	པྱེ་མཁའ་
པྱེ་མཁའ་	བ་ནི་བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། དུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་	པྱེ་མཁའ་
པྱེ་མཁའ་	གི་གོས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སོ་སོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །ཉོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོས་ཏེ་འོ། །དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་	པྱེ་མཁའ་
པྱེ་མཁའ་	ནི་ཤུ་གཉི་བྱ་ཉིད་གསེར་རམ། གཞན་ཡང་དེ་སྤྲུག་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྤྲུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	པྱེ་མཁའ་

༄༅། །ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་ན་གལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་གྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ལོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ལོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དང་མཆོག་འདོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤྱིམ་
 བདག་དང་སྤྱིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུང་དུ་སོང་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་གི་སྤྱིར་
 གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དང་པ་དག་
 ཉིས་ཏེ་ལོ། །གཉིག་འདུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིག་ཆོགས་ཏེ་ལོ། །བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཅིག་ཅིས་སྤྲུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་

༄། །གཞུགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བར་འདྲ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བས་
 སྤྱགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཡང་མ་སྤྱགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིམ་གཅིག་ནས་སྤྱིམ་བདག་དང་སྤྱིམ་
 བདག་གི་ཆུང་མ་གཉི་གས་སོ་སོ་ནས་ཚ་མ་ཚོ་མ་མེད་པར་གོས་ཀྱི་རིན་སྟོག་པོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བར་སྤྱགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱར་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱིམ་བདག་དང་སྤྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གཉི་གས་སྤྱི་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་གཅིག་སྟོགས་པ་སྤྱངས་ཆུང་བུའི་བྱེ་
 བྲག་ལས་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པར་ན་མ་པར་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བས་སོ་སོ་

ནས་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་དག་སྤྱགས་པ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་མ་སྤུལ་བར་དག་སྤྱོད་དེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བས་སྤྱགས་པ་མ་སྤུལ་
 བར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་སྤྱགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། མ་སྤྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱར་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་བཤད་པའི་སྤྱབས་ཡིན་རྟེ། ལྷོན་
 བདག་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་དཔུལ་བར་མ་སྤྱགས་པའོ། །འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བས་སྤྱགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ནས་
 སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་མ་སྤྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱར་བ་སྤྱན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །སྤྱོད་ནས་སྤྱགས་
 པའམ། མ་སྤྱགས་པ་མི་ཤེས་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱགས་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྦྱིར་འདིར་

༡༡། །ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་ཆེ་བས་གོས་སྒྲགས་པ་ལྟར་བ་འབྱིན་
པའི་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བ་དང་། སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བ་
དང་། སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་འདི་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྒྲགས་ཀྱང་རུང་མ་སྒྲགས་ཀྱང་རུང་། མི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་སྒྲར་
བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་ཆུང་རུས་སྒྲགས་པ་མ་སྒྲུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་ཆེ་བས་
སྒྲགས་པ་མ་སྒྲུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བ་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲར་སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བའི་

འིམལ	སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྱིར་འདྲ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཕུང་ཟད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤྲུགས་	YESHE DE 1206 DHARMA
སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆེ་རའ་བྲེལ་པ	སྤྲུ་ཡང་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་འདི་ཉིད་དང་། སྤྲུར་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་བསྟན་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྱིར་འདྲ་བ་དང་།	
	བྱུང་པར་ཕུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་དང་། སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་གསུམ་	
	སྤྲུ་མཆོན་ཉིད་སྒྱིར་འདྲ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཕུང་ཟད་ཡོད་པ་གོ་སྤྲུ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུར་དང་པོར་བསྟན་ནས་། ད་ནི་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤངས་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་	
ལྟོ་ལྟོ	ཉིད་སྤྲུ་ཆེ་ར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟོང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོས་སྒྲོང་གོ་སྤྲུ་སྤྲུགས་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། ལྟོང་གིས་	

༡། །ཁྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱེད་པ་མ་གྱུར་པ་སྒྲོང་པ་མི་རིགས་པས་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུངས་ཆེ་བ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སྒྲིག་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་རུང་བ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་སྒྲུལ་བར་ཤེས་པ་དག་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་སྒྲུའོད་ལས་ནྟམ་པ་གང་
དག་བསྒྲུངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་ནས། སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་སྒྲོང་ལ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལྟ་
བུ་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྒྲུངས་ཤིང་བྲལ་
བར་བྱས་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་བཤགས་པར་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུངས་ཆེ་བས་གོས་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲུལ་བར་ཤེས་པ་རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དག་ སྒྲུའོད་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་	<p>ཞིག་རྟེན་ན་དེ་དག་གྲུང་སྤྲེལ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལྟུང་</p>	Dharma
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་	<p>བྱེད་བྱུང་ལ། རི་སྤྲོད་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་སྤྲོད་པ་ལས་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ང་བའམ། སྤྲོད་བྱུང་ལ།</p>	Dharma
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་	<p>སྤྲོད་པ་སམ། དགོས་པ་གི་འཆོལ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་</p>	Dharma
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་	<p>རོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལས་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་བཟེད་དམ། རིན་ཐང་</p>	Dharma
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་	<p>དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལས་མ་བཤགས་པར་ལྟུང་བཟེད་དམ། རིན་ཐང་</p>	Dharma

༄༅། རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་སྒྲུལ་བར་ཤེས་པ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 གླིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གོས་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཚོག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་བྲིས་པ་དང་། ལུས་བྲིས་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་
 དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ལ་འགྱུར་ཏེ། དག་སྤྱོད་གོས་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཚོག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་བྲིས་པ་དང་། ལུས་བྲིས་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱོད་བར་མི་
 རིགས་པ་དང་། གླིན་བདག་སྤྱངས་ཆེ་བ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཆུང་།

པྱུའོ	བ་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱུ་ཚད་ལས་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་ནྟ་མ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་	YESHE DE 1210 DHARMA
སྐུར་མཆོར་པའོ	དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་གོས་སྤྲོགས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ནི་དེ་	
ལྟུང་པའོ	དག་སྤྲོད་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་བདག་སྤྱངས་ཆེ་བ་མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པའི་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་སྤྲོག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྲོས་པས་ནི་དེ་ལས་	
ལྟུང་པའོ	བསྐྱོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གོས་རུང་བཚད་དང་ལྟན་པ་ལས་མི་ཆུང་བ་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ནི་ཁྱ་བ་ལས་ཉིད་མ་	
ལྟུང་པའོ	ཡིན་པ་ལས་ཆོས་གོས་མི་རུང་བ་དང་། མི་ཆོག་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིན་ཐང་དང་།	

༡། །ཁ་དོག་དང་། །བྱུ་ཚད་ལས་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ལ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་རྣམས་པ་གང་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ཐོབ་པ་
དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེད་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་གཅིག་གསལ། །གཉིས་སལ། །མང་པོ་ཞིག་
ཐོབ་ན་ཡང་སྐྱེད་བའི་དངོས་གཞི་གཅིག་རྣམས་པར་གཞན་གོ། །སྦྱོར་བའི་སྐྱེད་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཇི་སྒྲིད་དུ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྒྲིད་བརྩམས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལོ། །སྦྱོར་བར་བྱ་བ་སྤྲུངས་ཆེ་
བ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་། །བྲིམ་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཉི་དུ་ལོན་པ་ལས་བསྒྲེག་པ་ལ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ལ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་

འཁོར་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
དང་།	ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
ལ་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།	སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

༄༅། །པོ་ནས་མ་ཆགས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དག་ལ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྟངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོལ་སྟེ། སྒྲོར་བ་རི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དེ་སྟོང་དེ། སྒྲོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་
 སྤྱོལ་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོལ་ལོ། །དེ་ནས་ལུས་དང་དག་གི་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་
 ནི་སྒྲོང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ལྟངས་མེད་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གོས་སྒྲོགས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རྟུང་གིས་
 བྱེར་བ་དང་། རྟུང་བྱེར་བ་དག་ནི་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ལྟངས་མེད་དོ། །རིན་ཐང་ག་ཞན་ནམ་ཁ་

པིམ་ལ	དོག་གཞན་ནམ། བྱེད་གཞན་སྟོ་སྟོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁཚར་སྟོ་སྟོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་	YESHE DE 1214 DHARMA
སྟོང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁཚར་སྟོ་སྟོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་ལས་རས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་སྟོ་སྟོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་		
པ་བསྐྱངས་ནས་རས་ལུག་ཆེན་དང་རས་ལུག་ཕྱན་དག་ཐོབ་བོ་སྟུང་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་		
འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོ་སྟོ་ནས་		
སྒྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྒྲང་བར་འབྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙུངས་པ་ནི་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་སྟོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྒྲང་བ་སྟེ		

༄༅། །དགུ་པ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། སྐར་པ་སྤང་བའི་
 གྲེང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །ཉིད་གཤམ་ལ་བློ་སྦྱོར་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྲིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་གིས་བསྐྱམ་པར་བྱས་པས་སྦྱོན་ཆད་རས་ཡུག་སྤོང་སྦྱོ་བོ་ཡང་སྐྱེལ་ས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མི་ནུས་ཀྱི་འདི་ནས་བདག་
 དང་སྟོན་ཅིག་ཡི་གའི་གྲ་ན་ཡིག་འབྲུའི་ཡི་གེ་དག་སྒྲིབ་པ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་ཡོད་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་བལྟས་ན་དེ་ནས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་འཐོབ་ཀྱང་སྤིང་དོ་སྟམ་ནས་
 དེ་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། སྒོ་བས་འཕགས་པ་མ་འདྲུག་ཅིག་ཅིས་དགག་གོ། །ཉིད་གས་སྦྱས་པ། བཞིན་བཟངས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྦྱོང་

ཐུལ་ལ	ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་པ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། རོལ་མོ་མ་ཁན་གྱི་བྱིམ་དང་། སྤང་འཚོང་མའི་བྱིམ་དང་། ཆང་འཚོང་མའི་བྱིམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།	ཐུལ་ལ
སྤྱུང་སྤྱུང་ལྟར་འབྱེད་པ་	གདོལ་བའི་བྱིམ་ཡིན་ན། ཇི་འདི་དེ་དག་གཅིག་གི་བྱིམ་ཡིན་ནམ། སྒོ་བས་སྤྱས་པ། འཕགས་པ་བྱིད་སྒྱུ་བ་མང་དུ་མཛད་དེ། འདི་ནི་དེ་དག་གང་གི་བྱིམ་ཡང་	སྤྱུང་སྤྱུང་ལྟར་འབྱེད་པ་
ཐུལ་ལ	མ་ལགས་གྱི། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྲམ་ཟེད་བྱར་ཚུལ་གྱི་སྤྱམ་པ་ལགས་སོ། །ཉིད་གས་སྤྱས་པ། ཀའེ་ནང་རྗེ་སོང་ལ་བྲམ་ཟེད་བྱར་ཚུལ་ལ་ཉིད་གས་ཤེས་ལྟན་ལྟ་བར་	ཐུལ་ལ
ཐུལ་ལ	འདོད་ཅིང་སྒོ་ན་སྤྲོད་དོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག སྒོ་བས་སྤྱས་པ། བྱིད་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་ཚོམས་གཅིས་པ་ལགས་སམ། ཉིད་གས་སྤྱས་པ། བཤེན་	ཐུལ་ལ
ཐུལ་ལ	པ་གལ་ཏེ་སྒོ་ན་ན་ནི་སྒོ་ན་ཅིག མི་སྒོ་ན་ན་བྱིད་ལ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅིད་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སྒོ་བས་བསམས་པ། འདི་འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་།	ཐུལ་ལ

༡༡། །བཀའ་བཤེད་པར་ཚིག་གཏོང་བ་ལས་ན་མ་སྒྲན་ན་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ལ་སྒྲན་ན་སྤྱུང་མ་ནས་དེ་དེར་སྤང་སྟེ་སྒྲས་པ། རོ་བོ་བརྩམ་པ་ཉིད་གཤམ་རོ་
 བོ་སྟེ་བར་འཆལ་ཞིང་ཆབ་སྒྲོན་སྤྲོད་དོ། །དབྱར་ཚུལ་གྱིས་སྒྲས་པ། བརྩམ་པ་ཉིད་གཤམ་ལ་སྟུང་གོ་ག བརྩམ་པ་ཉིད་གཤམ་འཇུག་ཏུ་ཚུག་གིག ཉིད་གཤམ་ཞུགས་
 པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་སྒྲས་པ། བརྩམ་པ་ཉིད་གཤམ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །བརྩམ་པ་ཉིད་གཤམ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་
 གིག ཉིད་གཤམ་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དེས་སྒྲུ་མཐོན་པོ་དང་། སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲ་ཟབ་མོས་སྒྲིན་པའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བརྩམས་སོ། །གང་གི་
 ཚོ་ཉིད་གཤམ་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཡིད་དགའ་ནས་སྒྲིན་པའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོན་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུང་དུ་གྱེམ་རང་གི་ཤ་དག་

<div>པིམ་ལ</div> <div>སྐུར་རྒྱུ་ཆེ་རའབྲིལ་པ</div> <div>མི་ཏ</div>	<p> ཀྱང་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་པས། བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་ཉིད་གཤམ་དབྱར་གནས་པ་ལ་ཀླ་རྒྱ་པ་ཏ་དུ་གཙུ་འབུལ་ ལོ། །ཉིད་གསལ་ཨ་རིག་བྱ་སྦྱིན་པ་འདིས་བྱིང་སེམས་གྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ནལ་འབྱུར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། སྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཚོན་ཡོད་ནས་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་ཤིག་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་ རྒྱལ་པོའི་ཞབ་རྩུ་འོངས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱིང་སོང་ལ་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ལ་དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་གོ་ས་ལ་དགའ་རྩུ་སྤྱོད་སྦྱར་གཤེགས་གྱི། བྱིང་ཅག་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་གོ་ས་ལ་དགའ་རྩུ་སྤྱོད་སྦྱར་འགྲོ་བར་སྤྱོད་དེས་ཆོས་ </p>	<div>YESHE DE 1218</div> <div>DHARMA</div>
---	---	--

༡༡། །ཐོས་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིག་ཤིག་ ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བརྩམ་པ་བཀའ་བཞིན་འཆའ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས་
 དག་སྦྱོང་ནམས་ལ་དེ་སྐད་བསྒྲུབ་ཤོ། །དག་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཀའ་བཞིན་འཆའ་ཞེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཆོག་མཉན་རྟོ། །
 མཉན་ཡོད་ནས་འོངས་པའི་དག་སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་ཀྱང་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་དགོས་སེ་སྙམ་ནས། མི་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཉིདགས་ཀྱང་དེ་
 ཐོས་ནས་ཉམ་ང་བར་གྱུར་རྟོ། །བདག་ལ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ན་རྟེན་པ་བྱུང་བ་དེའི་བར་ཆད་བྱུང་ངོ་སྙམ་ནས། དེ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲི་དམའ་བ་
 དང་། སྒྲ་ཡིད་དུ་མི་འོངས་པ་དང་། སྒྲ་མི་ཟབ་པས་སྦྱིན་པའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བརྩམས་པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་སྒྲས་པ། བརྩམ་པ་ཉིདགའ་བྱིད་སྦྱོན་

གླ་མཐོན་པོ་དང་། གླ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གླ་ཟབ་མོས་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་མཛད་ན། བྱོད་ད་ལྟར་གླ་དམའ་བ་དང་། གླ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་།
 གླ་མི་ཟབ་པས་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་མཛད་ན་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་མཆིས། ཉིད་གས་སྒྲས་པ། རུང་པོ་གྲོགས་བདག་ཅག་བརྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ན་སྤང་བ་བྱུང་ན།
 དེ་ཡུན་མི་རིང་བ་ཁོ་ནས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལ་གཏྟ་བ་ཟུར་གྱིས་གོ། །ཀོས་ལ་བ་བཟོད་ནས་ཤེས། །པརྟུལ་བ་ཡིག་བྱེད་གྱིས། །ཁུབ་མི་མ་སྒྲས་
 མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་བསམས་པ་འདི་ནི་ལྷ་གྲུའི་རིགས་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤངས་ཏེ། རབ་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་བདག་དང་འབྲལ་བ་ལ་ལྷ་རྒྱ་དན་
 མི་བྱེད་གྱི་ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་དུ་གཏུ་འཆོར་བའི་ལྷ་དན་བྱེད་དོ་སྟུམ་ནས་སྒྲས་པ། བརྩམ་པ་ཉིད་གས་གང་དང་གང་དུ་གནས་པར་བདག་གིས་ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་དུ་གཏུ་བསྐྱར་

༄༅། །བར་བྱའོ། །ཉིདགས་ཨ་རིག་གྱུ་དེ་ལྟ་ན་ཕན་ཚུན་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཁིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དུལ་བ་འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཞི་བ་འཁོར་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ། གྲོལ་བ་འཁོར་
གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པ། དབྱུགས་སྦྱིན་པ་འཁོར་དབྱུགས་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པ། ཐུལ་བ་འཁོར་ཐུལ་བ་དང་ལྡན་པ། དག་བཙེམ་པ་འཁོར་དག་བཙེམ་པ་དང་ལྡན་པ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ། མཛེས་པ་འཁོར་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ། བྱུ་མཆོག་བ་ལང་གི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བ་ལྟ་བུ། གྲང་པོ་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་འི་སྤུ་གུ་འི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། མེད་གི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་

ཕྱི་མཁའ་	པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། བཅ་མཁའ་ལྗེ་དབྱེ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། བཅ་ཟེ་སྒྲོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།	
སྐུ་མཁའ་ལྗེ་ལྟ་བུ་	སྒྲོབ་པ་མཁའ་པ་ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དཔའ་བོ་རུ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ས་མཁའ་ན་འབྱོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དེད་དཔོན་ཚོ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཚོང་དཔོན་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བུ་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དུལ་འཁོར་སྐྱར་དྲི་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་	
ལྟ་བུ་		

༡༡། ཡུལ་བུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། མིག་མི་བཟང་གྲུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། བོར་སྒྱུབ་གཞོན་སྒྱུབ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཐགས་བཟངས་རིས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བྱིན་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 ལྟ་བུ། ཚངས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ། སྤྱོད་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་མ་འབྲུགས་པ། མཚོ་ལྟར་ཉིང་རེ་བ།
 སྒྱིན་ལྟར་རྩ་དང་བཅས་པ། སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རྩེགས་པ་དང་བྲལ་བ། སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུན་པ། དཔེ་བྱ་དང་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་སྒྲུ་ནམ་པར་མཛེས་པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུན་པ། ཉིམ་སྤྱོད་བས་ལྟག་པའི་འོད་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགྲོ་བ་ལྟར་

པཱཱལ	ཀུན་རྟུ་བཟང་བ། སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་	YESHE DE 1224 DHARMA
སྐུ་མཁའ་ལྷན་པུ་ལ་	པན་པར་ཞུགས་པ། སྤྱད་བ་གཅིག་ཕུ་བ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། གཉིས་པ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མི་གསུང་བ། ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ།	
སྐུ་མཁའ་ལྷན་པུ་ལ་	རྟོག་པ་གསུམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། རྩུ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ།	
སྐུ་མཁའ་ལྷན་པུ་ལ་	རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྟུང་པ་བཞིས་སྦྱོང་པའི་གཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་མཛད་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་	
སྐུ་མཁའ་ལྷན་པུ་ལ་	བསྐྱབས་པ་མི་མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། བ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་	

山
山
山
山
山

༡༡། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཏྲ་ཏྲ་གནས་པ་དུག་གིས་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཏྲ་གིས་སྒྱུག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྟོན་
པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པ། རྟོབས་བརྩའི་རྟོབས་དང་ལྡན་པ། རྩུགས་བརྩར་སྟན་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ།
བརྒྱ་ཕྱག་བརྩར་དབང་བརྒྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱི་ཐུང་དང་། རྒྱས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་།
མ་འགགས་པ་དང་། མྱོད་ལ་གྱི་བྱ་དང་། འོད་སྒྱུངས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་། བཅ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་པའི་དགོ་
འདུན་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་ནས། ཀོས་ལ་དག་ཏུ་སྒྲུངས་རྒྱུར་གཤེགས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་ནས། མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་

YESHE DE 1225 DHARMA

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །མཉན་ཡོད་གྱི་ཚོང་པ་དག་ཟོང་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་དོང་བ་དག་གལ་ཏེ་འགྲོན་པོ་དོན་མཐུན་མང་ན་དེ་
 ལ་རྒྱལ་པོའམ། བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་ཤོ་གམ་བཙོང་པར་བྱེད་པས་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་པ་དག་ལ་སྦྱས་པ། གང་གི་ཚོ་མཉན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་དག་
 མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱིར་འགྲོ་བ་དེའི་ཚོན་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོན་ཅིག ཤོ་གམ་པ་དག་གིས་ཚོང་པ་དག་ལ་བསྒྲོ་ནས། དེ་དག་གིས་ཟོང་བསྐྱར་ཏེ་རིན་བྲངས་ནས། བྲམ་ཟེ་དབྱར་
 ཚུལ་གྱི་གན་དུ་དོང་སྟེ། བདག་ཅག་མཉན་ཡོད་དུ་མཆིན་བགྱི་བཅི་མཆིས་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་ཚོང་པ་ཅིག་ལ་ཀླར་ཀླ་པ་ཏ་དུ་གཏུ་གཏང་དེ།
 བྱིད་གྱིས་འདི་བཙུན་པ་ཉིད་གའི་གན་དུ་བྱིར་ལ་སྦུལ་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོ་ལོ། །ཚོང་པ་དེས་བསམས་པ། གང་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་དད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་སྦྱོང་དེ་ནི་

༡༡། །གདོན་མི་ཟ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས། གོས་དག་བསྐྱོན་ལོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་འོད་མའི་ཆ་ལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་
སྟོང་གི་གན་དུ་སྦྱིན་ནས་དྲིས་པ། འཕགས་པ་དགོསྟོང་གི་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པའི་གོས་དག་ཇི་སྟེ་བྱ་ལགས། དགོསྟོང་དེས་སྦྱས་པ། བཞིན་བཟངས་ཇི་སྟེ་དགོ་
འདུན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད་དམ། ཆོང་པས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་བདག་དགོ་འདུན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་པ་མི་བགྱིད་དེ། དེ་སྟར་བྲམ་ཟེ་དབྱར་
ཚུ་ལ་གྱིས་བཅུན་པ་ཉེ་དགའ་ལ། ཀླར་ཀླར་པ་ཏ་དུ་གཙུ་བསྐྱར་བ་དག་དེའི་གོས་དག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་མཆིའོ། །དགོསྟོང་དེས་སྦྱས་པ། བཞིན་བཟངས་གོས་དག་ཀྱང་ལེན་
ཅིང་། སྟེ་དཀླར་ཀླར་པ་ཏ་དུ་གཙུ་ཡང་འབྱུལ་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་བྱ་ལི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོང་པ་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཆག་པར་དེ་

पु.पु.पु.

2019

ॐ

དང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་དགོས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་དྲིས་པ། འཕགས་པ་དགོས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ་དང་མཐུན་པའི་གོས་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།
 བཞིན་བཟངས་ཇི་བྱོད་དགོས་པ་ལྟར་ལ་རས་ལུག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་དམ། འཕགས་པ་དགོས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ་རས་ལུག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་
 དབྱར་ཚུལ་གྱིས་བཙུན་པ་ཉིད་གའ་ལ་ཀླར་ལྟ་པ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དག་དེའི་གོས་དག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་མཆིའོ། །དགོས་པ་དེས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་མ་བཟུང་བར་བྱེད་ན་
 བྱོད་ལུལ་གྱི་ཁོ་སྒྲོགས་འབུལ་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་པ་དེས་བསམས་པ། འདི་དང་དེ་གཉིས་མཐུན་སྟེ་མ་ནས།
 དེ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲས་པ། དབྱར་ཚུལ་ཀླར་ལྟ་པ་ཏུ་འདི་དག་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག བཞིན་བཟངས་ཡིད་ཆེས་གྱི་བྱོད་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ཅིག་དབྱར་ཚུལ་

༡༡། །བདག་ལ་ཐུགས་ཆེ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱི་བ་བསྐྱི་ལོ། །དབྱར་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དེས་དེ་དག་ཁྱེར་ཏེ་མ་ཉན་ཡོད་
 དུ་སོང་ནས་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོས་པ་སྤྲོད་ནས་ལ་དྲིས་པ། །འཕགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཉིད་གཉིས་པ་ལུགས་ལ་ཁང་གང་ལགས། །དེ་དག་གིས་དེའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། །དེ་དེར་སོང་བ་དང་། །ཉིད་གཉིས་པ་སྤྲོད་ནས་དེས་དེ་དགོས་པ་སྤྲོད་ཞེས་ལ་དྲིས་པ། །འཕགས་པ་བཙུན་པ་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་ཁང་གང་ལགས།
 དེས་སྟེས་པ། །ཉིན་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཆོང་པ་དེས་སྟེས་པ། །བུ་མ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་ཀླུ་ལ་པ་ཏ་དུ་གཙུ་བསྐྱར་བ་འདི་དག་ཞེས་ལ་དེ་མཆིས་ན་སྤྱོད་
 ཅིག །བཞིན་བཟངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་རབ་ཏུ་འབར་བ་མཐོ་བོས་འཛིན་པ་འགའ་མཐོང་དམ། །དེས་བསམས་པ། །འདི་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་

བོ་སྟེམ་ནས། དེ་དག་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུ་ས་པ། འཕགས་པ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས། བཙུན་པ་ཉིད་གའ་ལ་ཀླར་ལྟ་པ་ཏ་དུ་གཙུ་བསྐྱར་བ་འདི་
 དག་ཞོག་ལ་དེ་མཆིས་ན་སྟོལ་ཅིག། བཞིན་བཟངས་གལ་ཏེ་བྱིས་རྒྱས་མ་བཏབ་པར་འོངས་ན། བྱིད་ཡུལ་གྱི་ཁེ་སྒོ་གས་འཇལ་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་བྱུ་འི་
 གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་བསམས་པ། འདི་དང་དེ་གཉིས་མཐུན་གྱི་བྱིས་དུ་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་འོངས་པ་ལ་བདེ་བར་ཆོག་གི་ལན་གང་བ་བོ་སྟེམ་ནས་སྒྲུ་ས་པ།
 འཕགས་པ་བཙུན་པ་ཉིད་གའ་མཆིས་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གི་སྟེམ་པ་ནི་སྒྲོགས་ག་གོ་མེ་ཞིག་ན་མཆིས་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཀླར་ལྟ་པ་ཏ་བཞིན་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ས་ཏེ་སོང་ངོ། །ཉིད་གའ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས། དག་སྒྲོང་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུ་ས་པ། བཙུན་པ་ཉིད་གའ་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་

༄༅། །བྲིམས་དང་ལྟན་པའི་སྐུ་སྐྱོན་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ནྟེ་པ་ར་དག་པའི་སྤྱིར་རོཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྲིང་དེང་ཁོ་ནའི་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སོང་བས་དེང་ཉིད་དུ་ཀླར་ཀླ་པ་ཏ་དུ་གཏུགས་པོ། །གང་གིས་བཙུམ་ལྟན་ལྟན་གྱི་འཁོར་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཀླར་
 ཀླ་པ་ཏ་དུ་གཏུགས་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདག་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན། བཙུན་པ་ཉིད་གའ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་གྱི་བྲིང་གཙུག་ལའོ། །གང་གིས་ཉིད་གའ་ལ་
 ཀླར་ཀླ་པ་ཏ་དུ་གཏུགས་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་བྱེད་དམ།
 མ་ཁྱེད་མ། རྒྱུ་མ་ཁྱེད་མ་མ། སྤྱི་བརྟགས། མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་བྲངས་སམ། སྤྱི་བྲངས། ཁོ་བོ་ནི་དབྱ་བོ་ལ་སྤྱི་གཉིས་པ་ཁོ་ནར་ལྟུག་པོ། །དེ་ལ་དག་སྤྱོད་

འཁོར་ལོ་	གཞན་ལས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་ཉིད་གཤམ་ཡི་ཆད་དུ་ཅི་ཡོད། བྱིས་བདག་དེ་ན་རེ་བདག་གི་སྦྱུང་པ་ནི་ཕྱོགས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་མཆིས་ཀྱི་གཤམ་ཏེ་ཀླུ་ལྟ་བུ་པ་ཏ་བཞེད་ན་	YESHE DE 1232 DHARMA
སྐུ་འཁོར་ལོ་	ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉིད་གས་སྦྱུང་སྦྱར་བྱངས་ནས་གོམ་པ་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་ཐུག་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས། དེས་	
འཁོར་ལོ་	བསམས་པ། དགོ་སྦྱོང་ཉལ་པོ་གོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་འོང་བ་འདི་ནི་བཙུན་པ་ཉིད་གཤམ་ཡིན་གོར་མཆག་སྦྱུང་ནས། དེས་ཐུག་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བྱིས་	
འཁོར་ལོ་	བཙུན་པ་ཉིད་གཤམ་ལ་ལགས་སམ་ཁོ་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་ཟེད་བྱར་ཚུལ་གྱིས་བྱོང་ལ་ཀླུ་ལྟ་བུ་པ་ཏ་དུ་གཏུ་བསྐྱར་བ་འདི་ལགས་ཀྱི་བཞེས་ཤིག། ཨ་རོག་གྲུ་སྦྱོན་པ་འདིས་	
འཁོར་ལོ་	བྱོང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། བྱམ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱང་ཐོབ་པར་	

༡༡། །སྤྱུང་ཅིག །འཕགས་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་མིང་གིས་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་མཛད། བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡོན་བཤད་པ་མཛོད་ཅིག
 བཀྱེན་པ་འདི་ལ་འགོད་པ་ཅི་ཡོད། །འདི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་ཏེ། །བྱེད་གྱིས་བྱེད་ཏེ་འོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་བྱེད་ཏེ་སྤྲད་དུ་འགོ་བའི་བྱེད་ཞིག་
 རེ་ཞིག་རྟོས་ཤིག །འཕགས་པ་བདག་ཅག་ལ་བྱེད་མ་མཆིས་སོ། །བཀྱེན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཐག་རིང་པོ་འདི་སྤྲད་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་ན་སྤྲད་དུ་སྐྱེལ་མི་བུས་སམ།
 དེས་བྱེད་ལ་སྦྱས་པ། །ཀུན་ལ་ཏེ་བྱེད་ཏེ་འཕགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་སོང་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མ་བྱུང་ཤིག །འདིས་བྱེད་ལ་བཅའ་བའི་རིན་དག་ཕབ་པ་རེ། །བྱེད་དེས་ཀུན་ལ་ཏེ་
 ཏེ་བྱེད་ཏེ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་སྤྲད་དུ་སོང་ནས། །ཆོད་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་སྦྱས་པ། །འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཏེ་འདི་དག་འདིར་ཐོམས་ཤིག །ཉིད་གས་བྱེད་བྱེད་

८३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२५
५३

ཤིན་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སེའི་ས་དེས་སྤྱོད་འཛོལ་གི་བྱེད་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ། བཞིན་བཟངས་ཀླ་རྒྱུ་པ་ཏ་འདི་དག་ཅེ་ཞིག་ག་ཏམས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་
ལ་རག་ལས་པ་ལགས་སོ། །བྱིད་ནམ་ཡང་རང་དབང་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག དེས་སྤྱོད་འཛོལ་གི་བྱེད་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱོད་པ། བཞིན་བཟངས་ཀླ་རྒྱུ་པ་
ཏ་འདི་དག་ཅེ་ཞིག་ག་ཏམས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཆིས་སོ། །ནམ་ཡང་ནང་དུ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག དེས་སྤྱོད་འཛོལ་གི་བྱེད་དད་པ་
གསར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱོད་པ། བཞིན་བཟངས་ཀླ་རྒྱུ་པ་ཏ་འདི་དག་ཅེ་ཞིག་ག་ཏམས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་མ་ལ་རག་ལས་པ་ལགས་
སོ། །ཁོ་བོས་བྱིད་དད་པ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཀྱི། ཁོ་བོས་བྱིད་ཇི་ལྟར་རྒྱག་པ་ལ་དད་པར་གི་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་ནད་པ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ན་གི་བྱིད་ཀྱིས་

YESHE DE 1234 DHARMA

ཡུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་

༄༅། །ཤིང་ཚལ་བྲངས་ཏེ། དགོས་ཤིང་སྤྲོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྲོད་ས་ནས་སྤྲོས་པ། འཕགས་པ་གཞག་ཏུ་གསོལ། ཉིད་གས་ཀླ་ཡུལ་པ་ཏ་དེ་དག་
དེར་གཏམས་ན། བྱིམ་བདག་གི་བྱིའུ་དེ་བྱིར་བཏང་སྟེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལས་གང་ནང་པར་སྤར་མི་འདུ་བར་ཉིམ་ཤར་ནས་འོང་
བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་ཀླ་ཡུལ་པ་ཏ་དུ་གཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་བཅས་ནས་སྤོས་འཚོང་གི་བྱིའུ་དེ་ལ་མས་སྤོས་པ། བུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀླ་ཡུལ་པ་ཏ་
དུ་གཏུ་འཇལ་དུ་མི་བཅུག་པ་དེ་ཏྟར་བྱིས་ཤིག། ཉིད་གའ་མཚན་མོ་འགྱུད་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྤོས་འཚོང་གི་བྱིའུ་དེ་དད་པ་གསར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཀླ་ཡུལ་པ་ཏ་དེ་དག་
བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏྟར་བུའི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེ་ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་བྱིའུ་ཞིག་བྲིད་ནས་དེའི་ཚོང་ནལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤོས་

པིམ་ལ

སྐུ་མཆོར་འབྱེལ་བ་

མི་དྲུག་

འཆོང་གི་སྤྱི་ལུ་དེ་ཆོང་རྟལ་འབྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དེས་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། བཞིན་བཟང་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་དེ་དག་བྱིན་ཅིག འཕགས་པ་ཆོང་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བདག་ཅག་
ལས་གང་ནང་བར་སྒྲར་མི་འདུ་བར་གདུགས་ཤར་ན་མཆི་བ་དེ་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་དུག་ཅུ་འཇལ་དུ་སྒྲུལ་བའི་བྲིམས་སུ་བསྐྱི་བ་བཅས་པས། བདག་ཆོང་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་
མཆིས་ཏེ། སྒྲར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གཞེས་སུ་གསོལ། བཀྱེན་པ་སུ་ཞིག་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟོ་གོལ་བ་ཡིན་སྟེ། སུ་ཞིག་བྱིན་པ་གཉིས་སྒྲངས་སྒྲངས་སུ་སྤྱིད་ཀྱི་
སྒོ་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགྲོ་ན་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་དུག་ཅུ་འཇལ་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱོད་ལ་བསྒྲིན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་
འཆོང་གི་སྤྱི་ལུ་དེ་བྲིས་ནས་ཀླ་ལྟ་པ་ཏ་འི་ཐུམ་པོ་དེ་འཕངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གོགས་སོ། །ཉིད་གས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བྱིད་དམ། མ་ཞུའམ། རྒྱ་མ་ཞུགས་

༡༡། །སམ་བཟློའོ། །ཅི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིས་བརྟགས་ཏེ་བཏང་དམ། །གལ་ཏེ་བྱིས་བརྟགས་ཏེ། །སྒངས་ན་ཅི་འི་ཕྱིར་སྒྱུ་འཛོག་པར་བྱེད། །ཉིདགས་
སྒྲིམ་འཛོད་གི་བྱིས་ཏེ་དེ་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་འི་བྱིས་ནས་ཀླ་ལྟ་པ་ཏེ་དུག་ཅུ་འི་གཏལ་བཅད་ནས་དེ་ལ་མས་སྒྲིམ་པ། །སྒྱུ་བྱིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་
བྱས་ན་དེས་བྱིས་བཏག་ཉིད་ཀླ་ལྟ་པ་ཏེ་དུག་ཅུ་བྱིས་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱུར། །བྱིས་སྒྲིམ་པ། །གང་དག་ལྟ་ཀྱི་འི་བྱིས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་ལ་མཛོད་པར་དང་པར་བྱེད་པ་
དེ་དག་འདི་ལྟར་བྱུར་ཏེ། །དང་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་ནས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟ་ལྟ་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱུར་བ་འདི་དང་། །སྒྲིམ་གཞི་འདི་དང་། །སྒྲིམ་འདི་ལ་དག་སྒྲིམ་གི་དག་འདུན་བསྒྲིམ་པ་མཛོད་དེ། །ཉིདགས་ལ་མས་ནས་ནས་བྱུར་སྒྲིམ་དུ་

མར་སྒྲུང་པ་མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་པོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས། དེའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་
 པར་བྱ་སྟེ་དག་སྟོང་གི་སྤྱིར། རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། སྟོང་རྩལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་མིའམ། བོར་ཅན་ནམ། ཆོང་
 དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་དག་སྟོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སྟོང་སྟེ་སྟོན་
 བས། དག་སྟོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་མ་བྱེན་པར་མཛོད་ཅིག། བྱོད་ལ་རྒྱལ་པོའམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། སྟོང་རྩལ་གྱི་
 མིའམ། ཡུལ་གྱི་མིའམ། བོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱི། འཕགས་པ་བྱུགས་བཅུ་བའི་སྒྲུང་དུ་འདི་དག་

༄༅། །བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས། དག་སྤྱོད་དེས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་དག་སྤྱོད་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་
 ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་
 ནྟེ་མས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྤྱོད་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 དག་སྤྱོད་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སུ་ལེན་པའི་ཞེས་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱིན་ནས། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྱིང་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་

པྱུལ་	འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉིས་ལ་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་སྒྲུབ་བ་དུས་སྒྲོམ་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་	
སྐུ་མཆོད་འབྱེད་པ་	མོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲིའིང་། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ནས། དག་སྒྲིང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་དག་སྒྲིང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་འཕགས་པས་ཞལ་ཏེ་བསྐྱིད་པ་བསྒྲུབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ལགས་གྱི་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་སྤྱོད་ལ་གོས་སྒྲུབ་བ་དུས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །འཇམ་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་	
མི་ཏ		

༡། །བསྐྱལ་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན། །གལ་ཏེ་གོས་དག་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་
ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱད་པ་ན། །གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །གལ་ཏེ་མ་
གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་བཙུལ་ཏེ། །གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་ས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་
འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕྱི་ཉ་ལས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོས་པ་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་
ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་འོར་ཁྱུད་ལ་གཟན་ཅིག་ཅིས་སྤྱིང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅའ་བཤམ་དང་།

པིམ་ལ	ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནི་ཉིད་གཤམ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འོར་དང་། ཉེས་པ་ནི་མི་མཛེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུག་ཉི་མུ་ཉིད་གཤམ་ལམ།	
སྤྱི་ཐར་རྒྱུ་ཆེ་རུ་འབྱེད་པ་ལ	གཞན་ཡང་དེ་རྟུ་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་དེ་རྟུ་སྟེ། བུད་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་ལི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པ་སྒོན་པོ་དང་། རྩིས་ མཁན་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པས་གསང་ཆོག་མཐུན་པས་འཆོབ་གང་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོབ་བར་བྱེད་པ་དག་གོ། །བྲམ་ཟེའམ་	
ལྷོ་ཏ		

༡༡། ཁེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན་ནོ། ཁྱིམ་བདག་གམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་པོ་ལོ། ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་མི་ལམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་སྤྱིར་གྱི་མི་ལོ། ལྷུ་ལ་མི་
 ལམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་ལ་གྱི་མི་ལོ། ཁོར་ཅན་ནམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཁོར་བྱེ་བས་སྒྲུག་པོ་ལོ། ཚོང་དཔོན་ནམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་བཅིངས་པོ་ལོ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཁེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གིས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་འགོན་པ་དོན་མཐུན་བདས་པར་གྱུར་པས་སོ། ཁོ་ཉའི་ལག་ཏུ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ཞིང་གི་ལག་
 ཏུ་ལོ། ཁོས་གྱི་རིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་དག་གོ། བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱིད་བར་གྱུར་པ་ལོ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་སྤྱིར་
 བས་དག་སྤྱོད་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ན་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་མ་སྤྱིན་པར་མཛོད་ཅིག སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལམ། སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ།

བྲམ་ཟེའམ། བྲིམ་དག་གམ། སྒོང་རྩལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་མིའམ། འོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་སྐྱར་གྱི།
 འཕགས་པས་བྱགས་བཅུ་བའི་སྤྲད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ཉ་ས་དགོས་ལ་སྒྲིབ་བདག་གི་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་དག་སྤལ་ནས་སྒྲིབ་དེ་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུ་ནའོ། །དགོས་པ་དེས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོང་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་དགོས་པ་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སྟེང་ན་
 བོ་ལེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་དག་དངོས་པོ་མི་རུང་བ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་མི་ལེན་པ་དང་། གོས་རུང་བ་དུས་སྟེང་པ་ལེན་དུ་རུང་བའི་ཚུལ་
 གོ་བར་བྱ་སྟེ། གོས་ཀྱི་རིན་དག་ནི་གསེར་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གོ། གོས་རུང་བ་ནི་སྤྲད་བཟོད་པའོ། །དུས་སྟེང་པ་ནི་

༄༅། །གོས་འབྱེད་པའི་དུས་དང་། སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་དུས་དང་། བསྟུབས་པའི་དུས་སྤྱི་ཉིད་པའོ། །ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གྱི། དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ནྟེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བབྱིད་པ་འཕགས་པ་ནྟེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སྤྱི་ལེན་པ་
 གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ཉ་ས་དག་སྤྱོད་ནྟེས་ཀྱི་རུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ལོད་ཅེས་བརྟགས་པ་སྟེ། ཞལ་ཏ་བབྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སྤྱི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་ཆོག་གི་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུའོ། །དག་སྤྱོད་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ནྟེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
 ནི་དག་སྤྱོད་ནྟེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སྤྱི་ལེན་པའོ་ཞེས་གྲུབ་དགའ་ར་བ་པའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གོས་དག་སྤྱོད་ནྟེས་

གྱི་རུང་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གོས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་བསྟན་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཐ་དད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་བྱེད་
 པ་སྟེ། ལྷ་འབངས་དང་། ཕེ་མོད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དགོ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བ་བསྒྲུབ་པ་འི་གཞི་ལྷ་བླངས་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉ་དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་སྤྱིར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱེད་གྱིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་

༡༡། །གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཉམས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེ་དག་གོས་རུང་བར་བསྐྱར་
 ལ། དགོས་པ་དེ་ལ་དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཉམས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲིག་ཅིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱར་ནས། དགོས་པ་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་དགོས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པས་ཞལ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱར་པ་
 གདམས་པ་དེ་ལ། བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་ལགས་ཀྱི་དེའི་གན་དུ་བཞུགས་ཅིག་དང་། དེས་སྤྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྒྲོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་བཅུགས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་མཛད་ནས་དུ་གཏུགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་རྗེས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འདོད་པས་

པྱུལ་	ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སྔོང་ལ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་	YESHE DE 1248 DHARMA
སྐབས་སྐྱེ་ཆེ་རའབྱེད་པ་	གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་གཏེན་དང་མ་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ།	
	ལན་གཅིག་གིས་གྲུབ་ན་གཉིས་པ་བྱ་མི་དགོས། གཉིས་པས་གྲུབ་ན་གསུམ་པ་བྱ་མི་དགོས། གཉིས་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་གསུམ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་	
	དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་བཟང་བ་སྟེ། ལྟན་	
སྟེང་	བདག་དང་ཕོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ།	

༡༡། །དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་དང་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྟ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སྒྲོགས་སུ་ཅད་མི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་འཛིན་རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོགས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སྟེ་སྒྲོགས་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། འབོད་གནས་དང་། བྲིམ་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དག་གོ། །དེ་ལ་འབོད་གནས་ནི་རྩ་མཐའ་གྱི་གནས་དང་། འདྲེག་མཐའ་གྱི་གནས་སོ། །བྲིམ་གནས་ནི་བྲིམ་གྱི་གནས་སམ། རྩའི་གནས་སོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་བྱུང་མ་ཤིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འབྲས་སྐུ་ལུ་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལན་ཚུ་ལུ་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་གོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནི་ཆོང་ཁང་དང་ཆོང་རྩལ་ལོ། །ཅད་མི་སྒྲུབ་པར་

པིམ་ལ	བསྐྱེད་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོསྒྲུབ་པོ་དག་གི་སྒྲེ། བསྐྱེད་པ་འོསྒྲུབ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། བྱེད་འོངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་དང་།	DHARMA
སྐུ་མཆོཏ་པ་ལྟེ་ལ་པ	འོངས་པ་ལེགས་སོཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟན་འདི་ལ་འདུག་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུང་པ་བྱུས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་ཟོཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོཞེས་ཟེར་བ་དང་། བརྟུང་བ་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་འོ། །བསྐྱེད་པ་འོསྒྲུབ་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ལྷུར་བ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐྱབས་མེད་པར་བྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་འོསྒྲུབ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་འོསྒྲུབ་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་མི་ལྷུར་བ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་	1250
མི་ཏ		YESHE DE

༡༡། །ཁྱིཾ་ག་གི་སྐབས་ཡོད་པར་བྱེད་ན་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དུག་པོ་དག་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་
 སྒྱུགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་བསྔད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་འདྲེལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དངོས་གཞི་དང་།
 སྒྱོར་བ་དང་སྒྱོར་བའི་སྒྱོར་བའི་ལྟ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྒྱིན་བདག་དང་། རོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་དག་ལ་ཡང་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོད་ས་སུ་ཡོད་ས་སྒྱུད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བཙུལ་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྔར་
 བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་འདྲིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འོག་རོལ་ཏུ་འོ། །གོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བཙུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་

པིམ་ལ	དང་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་འཛེམ་པ་སྤངས་ནས་སོ། །གོས་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་
སྐུ་མཆོག་འཕགས་པ་	ནས་ལྟུང་བྱེད་གྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་སྤར་
པིམ་ལ	བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་སྤང་བསྟན་པའི་གཞི་འདིའི་ལྟུང་བ་མ་བྱུང་བས་སྦྱིན་བདག་དང་། སོ་ཉ་དང་དགོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་མ་
པིམ་ལ	གྲུབ་ན་ཞེས་ཏེ་བྱེད་པས། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་མ་ཐོལ་གྱི་དོན་ལ་མ་གཟེམས་པར་སྦྱི་ཐུན་གྱི་རྩམ་དང་བསོད་ནམས་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་
པིམ་ལ	བསྟན་པའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་པ་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་དག་ཉིད་སྦྱིན་

༄༅། །བདག་གི་དུང་དུ་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕྱི་ཉ་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོས་ཆེ་གོ་མའི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་
 དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགོས་ཆེ་དའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུད་མ་གཟན་ཅིག་ཅིས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
 ན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འཕྲ། ཉེ་གནས་ལས་དེ་སྐད་ཅིས་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དེ་ལ་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་
 བའི་སྤྱིར་བའི་ལྟར་བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བ་ཅིས་པ་ན་མ་པར་གཞག་པ་དང་། འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

པྱིག་པ་	འདིར་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ནུམ་པར་གཞག་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་འགྱུར་བས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་	YESHE DE 1254 DHARMA
སྐབས་སྐྱེའི་འགྲེལ་བ་	བ་མ་ཡིན་པ་ཕོ་ཉ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུར་བ་སྤངས་ནས་ཕོ་ཉ་ས་དག་སྒྲོང་གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་	
	དྲིས་ཤིང་དག་སྒྲོང་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཕོ་ཉ་ས་བསྒྲིག་པ་སྤྲོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལན་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་ལན་གསུམ་ལས་	
མི་ཏེ	ལྟག་གམ། སྒྲིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ཁས་མ་བྲངས་པ་ལས་གོས་བྲངས་ན་སྐྱུར་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་	
	ལ་བསྐྱུར་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ན། དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་	

༡༡། །པར་རམ། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། སྔོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་
 པར་གྱུར་པ་ལས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་ཤིང་གིས་སྦྱར་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ལ། ཇི་སྤིང་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཤགས་ཤིང་། སྔོ་སྔོར་མ་བཤགས་
 པར་ལྟུང་བ་ཅེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ཏ་བའམ། སྔོར་བའམ། སྐར་གས་སམ། དགོས་ཤིང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཉི་བར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་
 སྤྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་ནུམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པས་གོས་

གྱི་རིན་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོད་ཉ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུར་བ་ཕྱོད་ཉ་ས་དག་སྤྲོད་ལ་སྤུལ་བ་ན་དག་སྤྲོད་གིས་ཆོད་ད་
 རྒྱན་པ་ཕྱོད་ཉ་དག་སྤྲོད་དག་ནི་གོས་གྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་རེ་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །ཕྱོད་ཉ་ས་ཀྱང་དག་སྤྲོད་
 དེ་ལ་འཕགས་པ་ནུམ་ས་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བྱེད་པ། འཕགས་པ་ནུམ་ས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་དག་སྤྲོད་གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མིའི་
 འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་ཇི་ཡོད་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་ཕྱོད་ཉ་འདི་ནི་དག་སྤྲོད་ནུམ་ས་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སྤྲོད་ནུམ་ས་
 གྱི་ཞལ་ཏ་ཉ་མས་སུ་ལེན་པའི་ཞེས་ཀྱུན་དག་འར་བ་པའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོད་ཉ་དེས་ཀྱང་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་ཞལ་ཏ་

सुप्रसन्न

༡། བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་ཁལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་
 རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེས་ལ་དགོས་པ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྔ་ཉ་དེས་ཁལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲིལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུན་ནས། དགོས་པ་དེ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོས་པ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པས་ཁལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྒྲུན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུན་ལགས་ཀྱི་དེའི་གན་དུ་བཞུགས་ཅིག་དང་། དེས་བྱེད་ལ་
 གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྒྲོན་པར་འགྱུར་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྒྲུབ་ཅིང་དགོས་པ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་

YESHE DE 1257 DHARMA

དེ་དག་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་། སྔོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་དགོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་འཛིན་ཏེན་དང་
 འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན་དགོ་སྦྱོང་གོས་
 འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྦྱོབ་པར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་སྦྱོགས་གང་ནས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་སྔོ་ཉ་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་

༄༅། །དག་སྒྲོང་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དག་སྒྲོང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་
 རང་གི་འོར་ཁུང་མ་གཟན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གིས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་གོས་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་སྐྱར་བསྐྱལ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ལྟག་པ་དང་། སྐྱར་བསྐྱད་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ལྟག་པར་འཆལ་ཏམ། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་
 བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཁས་མ་བྲལ་པར་དུས་དེར་གོས་བྲལ་ན་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །སྦྱིན་བདག་དང་། སྔོ་ཉ་དང་
 ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་ཉིད་དང་། བྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དེ་གསུམ་ཉིད་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །དེ་གསུམ་སྦྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཉིད་ལ་ན་

པིམ་ལ	སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །བསྐྱལ་བ་དང་ཕྱོགས་ན་སྒྲོད་པ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ནམ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྦྱོན་བདག་དང་ཕོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་	པིམ་ལ
སྐུ་མཆོད་འབྱེད་པ་	བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་བྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལྟག་པ་དང་། སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ། ཞལ་མ་	པིམ་ལ
ལྷོ་ལྷོ་	བྲངས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྦྱོན་བདག་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	རིན་ཏུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལྟག་པ་དང་། སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་བསྦྱབ་པར་ཞལ་མ་བྲངས་པ་དང་གོས་བྲངས་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆོང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་བདག་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་། བྲིམ་པ་ཉིད་	ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། རྩམ་སྒྲིལ་པ་ནི་དེ་ལས་བཟོས་པ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ཀྱི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ཡང་དེ་ལས་བཟོས་པ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་ཁ་ཕྱིན་འདྲི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་ནི་རིགས་པ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་དག་ནི་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཙེམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟོན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདྲི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་བསམ་མ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོས་པ་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་ནོ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་སྤར་བསྟོན་པའི་རིམ་

པིལལ	པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་སྟོན་པའི་བསམ་པས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྟོང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་འདུན་མཆོད་
སྐམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་	སྟོན་གསེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རུང་བ་བྱས་ནས་བདག་གིར་བྱའོ། །བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་
	ལྟག་པ་ཞེས་སྒྲས་པ་བསྐྱལ་བ་ལན་གསུམ་ལས་མ་ལྟག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ནི་ཆོག་གི་
	བདག་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྟོགས་ན་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་ས་ངས་པ་ནི་མེད་དེ།
མི་ད	གལ་ཏེ་སྤྱར་སྟོགས་ན་སྟོང་པར་བྱེད་ལ་སྤྱིས་སྐྱལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་བཞི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་

༡༡། །ཏྲ་མ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྲོད་པའི་གནས་སྐབས་དཔལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱུད་པའི་དོན་པ་རེལ་པོས་བརྒྱུད་ན་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་དྲུག་པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མདོན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ཟས་སྒོམ་དག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་རེ་རེལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེལ་མདོན་པར་སྒྲུབ་ནི་བྱོད་འོངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལེགས་པར་འོངས་
སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཏྲ་མ་འདི་ལ་འདུག་གི་གཙུག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཀླང་པ་བྱུས་གི་གཙུག་ཟེར་
བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོ། །ཟས་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཟན་ཟོ་གི་གཙུག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒོམ་འཕུངས་གི་གཙུག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་

<div data-bbox="549 134 654 259" data-label="Text"> <p>པི་མཁའ་</p> </div>	<div data-bbox="654 113 4424 259" data-label="Text"> <p>རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་ད་བྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་ན་ནི་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་</p> </div>	<div data-bbox="4450 196 4555 404" data-label="Text"> <p>DHARMA</p> </div>
<div data-bbox="549 341 654 694" data-label="Text"> <p>སྐུ་སྒྲིལ་པའི་བློ་ལ་པ</p> </div>	<div data-bbox="654 269 4424 766" data-label="Text"> <p>སོ་སོར་ད་བྱེ་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལ་བྲལ་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཁས་བྲལ་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གོས་ལེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཁས་བྲལ་པ་ཞེས་བྱ་ བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་གྲུབ་ཅིང་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་ ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པས་ཤིང་སྤངས་པར་གྱུར་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་དགོ་སྒྲོང་ལ་གོས་</p> </div>	<div data-bbox="4450 455 4555 580" data-label="Text"> <p>1264</p> </div>
<div data-bbox="549 777 654 880" data-label="Text"> <p>ལྷི་ཏ</p> </div>		<div data-bbox="4450 631 4555 859" data-label="Text"> <p>YESHE DE</p> </div>

༡༡། །འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དགོས་སྤྲོད་དེས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཁོ་བོས་སྦྱིན་བདག་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་གྱི་བྱེད་ཉིད་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོས་སྤྲངས་པ་སྦྱས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་གོས་སྤྲངས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་དེ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
 འཕགས་པ་བདག་ལས་གོས་འདི་ལོངས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དགོས་སྤྲོད་དེས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་
 ལས་གོས་དེ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གོས་སྤྲངས་པའོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་མ་ལངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་
 ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་གཅིག་ནམ་པར་གཞག་གོ། །སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྲང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་བཙུམས་ནས་

༡༡། བྱམས་སོ། །སྤྱིམ་པ་ཉིད་དང་སྤྱིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འགྲོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །པོ་ཉ་ས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བྱས་པ་མ་སྒྲིམ་
 པར་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ད་བྱིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་དགོས་སྤྱོད་དེས་པོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོད་དང་
 རྒྱུན་པ་པོ་ཉ་དགོས་སྤྱོད་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་སྤྱད་ས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྒྲུལ་བར་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱུགས་སུ་བསྤྱད་པ་བྱས་པ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་གོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་པོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ཀྱི་སོང་ལ་སྦྱོན་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅིས་
 དེ་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པར་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །པོ་ཉ་ས་མ་དྲིས་པར་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྦྱོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་གོས་འཕྲོབ་

པའི་སྤྱིར་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་མ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལྟག་པ་ཕྱི་མ་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་མི་རུང་བ་ལེན་པ་དང་ཐོབ་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུང་རུ་ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་བལ་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་
ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིན་བདག་དང་སོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་རམ་གཉིས་སམ་གཅིག་མ་འོང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
དེ་གསུམ་ཆར་རམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སྤྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་
བའི་ལྷུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དེ་སྤྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་ལོ། །

